

男子バスケットボール部

男子バスケットボール部は選手10人、マネージャー2人、顧問の先生2人で練習しています。ストレッチや筋トレ、フットワーク、しゅんし、DF練習など試合に近い日は5on5など試合に近い形式で練習をしています。

バスケット部で今年目標に掲げている事は「なりたい自分になる」です。そのために、フアンダメンタル(シュートの基礎、ドリブルの基礎、パスの基礎など)のように、各スキルごとの基礎のこ

を大切にしたり、判断・決断することをしていきます。

新チームになりキャプテンを中心に協力し合いながら頑張っています。ぜひ、男子バスケットボール部に来てくださーい!! マネージャーも大々大歓迎です!! 体育館で待っています。



Enjoy

Basketball

