

教職員の皆さん

お悩みごと、ありませんか？



1 心の健康に関する相談窓口

QRコードをクリックすると、メール作成画面が起動またはリンク先へ移動します

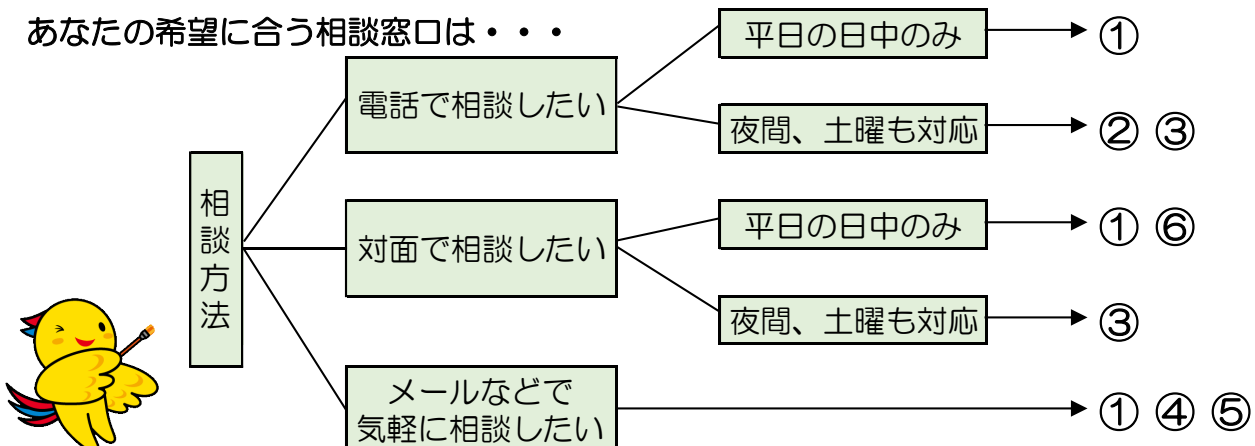
①	教職員メンタルヘルス相談 対応者：臨床心理士 対応時間：9:00～17:00（月～金曜 ※） 特徴：面談は予約制。出張研修会や相談会も実施 メール受付も可。mental_sodan1@pref.hyogo.lg.jp	こころの悩みの相談がしたい	【公立学校共済組合兵庫支部】 電話：0120-165-565	
②	教職員電話相談 24 対応者：保健師等の専門家 特徴：心のほか、身体に関する悩みにも対応	24 時間、年中無休で相談できる	【公立学校共済組合本部】 電話：0800-777-8349	
③	電話・面談メンタルヘルス相談 対応者：臨床心理士 対応時間：【電話】10:00～22:00（月～土曜 ※） 【面談】10:00～20:00（月～土曜 ※） 特徴：面談は予約制	仕事の後に相談したい	【公立学校共済組合本部】 電話：0800-700-5680	
④	こころの web 相談 対応者：臨床心理士 対応時間：24 時間対応可能（年中無休） 受付フォーム： https://www.mh-c.jp/ ログイン番号：783269	電話は話しづらいけど、悩みを相談したい	【公立学校共済組合本部】	
⑤	LINEメンタルヘルス相談（心ほっとサポート@公立学校共済） 【公立学校共済組合本部】 対応者：臨床心理士、公認心理師 対応時間：18:00～22:00（土・日・月曜 ※祝日、年末年始を含む）	LINE で気軽に相談できる		
⑥	メンタルヘルス相談（近畿中央病院メンタルヘルスセンター） 対応者：臨床心理士、公認心理師 対応時間：9:00～17:15（月～金曜 ※） 特徴：完全予約制。オンライン面談可能	専門病院に相談したい	電話：072-781-3712（内線 244）	

2 職場に関する相談窓口

教職員相談（兵庫県教育委員会事務局福利厚生課 教職員相談室）				
対応者：職員相談員（教員 OB）	電話：0120-774-860・078-362-3768			
対応時間：10:00～17:00（月～金曜 ※）				
特徴：職場・家庭の人間関係の悩みに経験豊富な教員 OB が対応 メール受付も可。fukurikousei_soudan@pref.hyogo.lg.jp				

※祝日、年末年始を除く

あなたの希望に合う相談窓口は・・・





リワーク支援プログラムをご存知ですか？

療養中の教職員のスムーズな復職と、復職された教職員の再度の病気休暇等の防止を目指し、専門医療機関である公立学校共済組合近畿中央病院において、以下のプログラムを実施しています。

プレリワークプログラム

療養中の方が第一歩を踏み出すためのプログラムで、参加者との交流会や療養中の過ごし方のヒントとなるワークを行います。

対象者：精神疾患により療養中の学校に勤務する
教員・事務職員・技能労務職員など※

実施時期：5～7月

実施場所：神戸市及び加古川市

（R6年度は、兵庫県民会館及び加古川総合庁舎）

日数：5日（1日だけの参加も可）

内容：グループワーク、交流会など

募集時期：3月～7月（各実施日の前週の火曜日まで）

申込方法：病院へ直接申込み、または学校を通して県教育委員会へ



QRコードをクリック
で、リンク先に移動

リワーク支援プログラム

療養中の教員の方々を対象とした約3ヶ月のプログラムで、グループで活動しながら復職と再発防止を目指します。

対象者：精神疾患により療養中の学校に勤務する教員※

実施時期：第1期8～10月／第2期11月～2月

実施場所：近畿中央病院（伊丹市）

日数：各期21日（原則、全ての日程に参加が必要）

内容：集団精神療法、模擬授業、グループワークなど

募集時期：第1期6～7月／第2期9月～10月

申込方法：病院へ直接申込み、または学校を通して県教育委員会へ



教員フォローアッププログラム

再発防止を目的としたプログラムです。仲間やスタッフと交流しながら、安定した勤務を目指します。

対象者：前年度及び当該年度に復帰した学校に勤務する教員※

実施時期：4月～7月

実施場所：近畿中央病院（伊丹市）

日数：7日（1日だけの参加も可）

内容：セルフチェックのワーク、交流会など

募集時期：3月～4月

申込方法：学校を通して県教育委員会へ



復職までの
ステップ

予防

不調

受診・
療養

療養開始期

回復期

リハビリ期

プレ（ならし）出勤

復職

再発防止と
安定した勤務

療養中（通院・治療）

※県立または市町組合立学校に勤務する県費負担教職員に限ります。

上記記載の実施・募集時期はあくまで例年のスケジュールです。

実際の日程は、募集案内でご確認ください。

【この事業に関するお問い合わせ】

近畿中央病院メンタルヘルスセンター

兵庫県教育委員会事務局 福利厚生課

病院代表電話：072-781-3712

管理・福祉班 電話：078-362-3762

