

「知っておこう 青年期のころとからだ」

授業のふりかえり

この授業をふりかえってみて、どのように思いますか。当てはまるものを次の0～6から1つ選んで、それぞれ数字に○を記入してください。また、5は感想を書いてください。

年 組 番 名前：

		全く そう 思わない	そう 思わない	やや そう 思わない	いや いえない どちらとも	やや そう 思う	そう 思う	とても そう 思う
1	今の私たちの時期（思春期、青年期）のころとからだの変化について、理解が進んだと思う	0	1	2	3	4	5	6
2①	自分の気持ちに目を向けようと思う	0	1	2	3	4	5	6
②	自分を客観的にみたいと思う	0	1	2	3	4	5	6
3①	気分が落ち込んだり、イライラしたりすることは、誰にでもあると思う	0	1	2	3	4	5	6
②	自分で取り組めるリラックス法や気分を切り換える方法があると良いと思う	0	1	2	3	4	5	6
4	この授業を受けて、良かったと思う	0	1	2	3	4	5	6
5	この授業の感想を書いてください							