

T1・T2 による演示でのロールプレイにおける場面設定例

友だちからの SNS の返信の回数が減っています。学校でも友だちとの会話があまりはずまず、友だちから避けられているような気持ちにまでなってきました。このままでは仲間はずれにされてしまうのではないかと心配で仕方がありません。

ロールプレイ用のお悩みカード（①②③をそれぞれ 1 枚のカードにして準備）

お悩みカード①

みんなから少し怖がられているクラスメイトに本を貸してと何度も頼まれ、仕方なく貸しました。貸してから 1 か月たちましたが、まだ返してくれません。何度か「返して」と言ってみたのですが、あれこれ理由をつけられて、返してくれません。

このままでは返してもらえないのではないかと心配になっています。

お悩みカード②

最近、部活動に行くのがいやになっています。休んで顧問の先生に怒られるのもいやなので、いやいや部活動に参加しています。何をやってもおもしろくありません。

気持ちが晴れない日々が続いています。

お悩みカード③

親が毎日顔を見るたびに、「勉強しなさい」と口うるさく言うのでうんざりしています。自分ではやっているつもりなのですが、親は認めてくれません。あまりにしつこく言うので、今朝も口げんかになってしまいました。

イライラおもしろくない日々が続いています。