

「こころの苦しさを理解しよう」

授業のふりかえり

この授業をふりかえってみて、どのように思いますか。当てはまるものを次の0～6から1つ選んで、それぞれ数字に○を記入してください。また、5は感想を書いてください。

年 組 番 名前：

		全く そう 思わない	そう 思わない	やや そう 思わない	どちらとも いえない	やや そう 思う	そう 思う	とても そう 思う
1	「うつ病」についての理解がすすんだと思う	0	1	2	3	4	5	6
2	「悩み事」が解決できないときに少しずつ追いつめられていく心理（心理的視野狭窄）について理解できたと思う	0	1	2	3	4	5	6
3	自分や友人のこころが苦しくなったときにどうすればよいのか理解できたと思う	0	1	2	3	4	5	6
4	この授業を受けて、良かったと思う	0	1	2	3	4	5	6
5	この授業の感想を書いてください							