

記者発表（資料配付）				
月／日 （曜日）	担当課室 担当名	TEL	発表者 （担当主幹名）	その他配布先
3／26 （木）	体育保健課 保健安全・食育班	078-362-3790 （内線）5783	課長名 山根 尚 （中村 道代）	なし

教職員用「食育ハンドブック 中学校版」の作成・配布

1 趣 旨

近年、社会環境・生活環境の急激な変化により、偏った栄養摂取による食生活の乱れ、アレルギー疾患等への対応等、食に関する諸課題が顕在化している。特に中学生においては、部活動や塾通い等により、活動範囲が家庭外へ広がり、子どもだけで食事や間食を摂る機会が増えており、将来に向けて食に関する自己管理能力を育むことが大切である。そこで、中学校における食育の推進を一層図るために、「学校でどのように食育を推進するのか」「各教科等での食育実践事例」等を示した教職員用「食育ハンドブック 中学校版」を作成し、県内（神戸市を除く）の中学校、特別支援学校等に配布する。

2 対象・配布先

- <対 象> 中学校（中学部）の教職員
 <配布先> 県内の公立中学校、特別支援学校、共同調理場、教育事務所、市町組合教育委員会

3 掲載内容（全 114 ページ、カラー刷り）

I 章 本県の学校における食育の基本的な考え方

- どのように中学校で食育を進めて行くかを示す
- ・中学生にとっての食育の意義
 - ・食に関する指導の目標、評価
 - ・学校における食育推進体制 等

II 章 教科でこんな食育が（例）

食育の実践が可能な教科の一覧表（単元名・活動・食育の視点）

III 章 食育事例

食育推進校等で実践した食育を紹介（31 事例）

- ・各教科（国語、数学、社会、理科、英語、保健体育、技術・家庭、音楽、美術）
- ・道徳 ・特別活動 ・総合的な学習の時間 ・生活単元 ・部活動

IV 章 食育における関係団体との連携

学校の食育実践を支援する県内の関係団体の取組を紹介

- ・兵庫県学校給食・食育支援センター
- ・兵庫県健康福祉部健康局健康増進課
- ・兵庫県農政環境部総合農政課楽農生活室

資料 資料、指導案、教材の紹介

すぐに授業等で活用できるよう、体育保健課ホームページに掲載

- ・食に関する指導の全体計画 ・評価指標 ・指導案 ・教材 等

4 その他

県内の小学校に対しては、系統立てて食育を推進できるよう、体育保健課のホームページからダウンロードできることを周知する。

