

記者発表資料（発表・資料配付）				
月／日	担当課（室）名	電話	発表者名（担当者名）	その他配布先
9／30 （月曜）	兵庫県教育委員会事務局スポーツ振興課 （神戸マラソン実行委員会事務局）	078 325-1430	参事（事務局次長）北中 睦雄 （末吉 篤史）	県政記者クラブ 神戸市政記者クラブ
	神戸市市民参画推進局スポーツ振興課 （神戸マラソン実行委員会事務局）		担当課長（事務局総務部長）藤井 宏詞	

第9回神戸マラソン ペースセッター練習会の開催

第9回神戸マラソン（11月17日（日曜）開催）で、設定された時間を目標にレースを引っ張る“ペースセッター”の練習会を開催します。

マラソン本番をイメージした風船をつけての試走や、ペース配分を意識してのランニング等を実施します。

ランナーの目標記録達成に欠かせない、縁の下の力持ちである“ペースセッター”。「駅伝王国・兵庫」が生んだ高校・大学陸上界で活躍したメンバーが、ランナーの挑戦を後押しして大会を盛り上げます！

内容

1 日時

令和元年10月6日（日曜） 8時～9時

2 場所

H A T神戸 兵庫県立美術館西側広場

3 参加メンバー

中安 秀人氏（兵庫県立西脇工業高等学校OB）

ペース：4時間30分／実績：全国高校駅伝48回大会優勝（7区）

他 6名

4 参考（練習会参加者の担当ペースと人数）

3時間00分：1名

3時間30分：1名

3時間45分：1名

4時間00分：1名

4時間30分：1名

5時間00分：1名

完走タイムリミットランナー：1名

【この件に関する問い合わせ先】

神戸マラソン実行委員会事務局

電話：078-325-1430 FAX：078-321-0072



KOBEMARATHON
2019

