

# 平成 29 年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

## 1 調査の概要

### (1) 調査の目的

子どもの体力・運動能力等の状況に鑑み、全国的な子どもの体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。また、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

### (2) 調査対象 小学校 5 年生、中学校 2 年生

### (3) 調査期間 平成 29 年 4 月～7 月末

## 2 調査結果の概要（体力合計点の平均値）

### (1) 小・中学校の男女ともに全国平均を下回っている。

### (2) 女子は小・中学校ともに、平成 20 年度の調査開始以降、最も高い値を示した。

### (3) 男子は中学校で、調査開始以降で最も高かった平成 24 年度に近い値を示した。

### (4) 全国平均を上回った種目（5 種目）

ア 小学校男子の「50m 走」・「ソフトボール投げ」、イ 中学校男子の「持久走」

ウ 中学校女子の「持久走」・「20m シャトルラン」

## 3 調査結果の詳細（都道府県の状況は裏面のとおり）

### ア 体力合計点平均（8 種目／満点 80 点）

（単位：点）

	男 子（±は H28 との比較）			女 子（±は H28 との比較）		
	県	全 国	全国と県との差 県－全国	県	全 国	全国と県との差 県－全国
小学校 5 年生	53.24(+0.34)	54.16(+0.24)	-0.92(+0.10)	54.05(+0.18)	55.72(+0.18)	-1.67(±0)
中学校 2 年生	40.43(-0.33)	41.96(-0.17)	-1.53(-0.16)	48.92(+0.44)	49.80(+0.24)	-0.88(+0.20)

### イ 県平均値の有意差検定結果（全国平均値との比較）

※ ◎・・・全国平均を上回ったもの、○・・・全国平均と同程度のもの、△・・・全国平均を下回ったもの

	男 子		女 子	
	小学校 5 年生	中学校 2 年生	小学校 5 年生	中学校 2 年生
握力	△	△	△	△
上体起こし	△	△	△	△
長座体前屈	△	△	△	△
反復横とび	△	△	△	△
持久走	△	◎	△	◎
20m シャトルラン	△	○	△	◎
50m 走	◎	○	△	○
立ち幅とび	○	△	△	△
ソフトボール投げ	◎	△	△	△
ハンドボール投げ	△	△	△	△

#### ① 昨年より向上した種目（3 種目）

- ・小学校男子「立ち幅とび」
- ・中学校女子「持久走」「20m シャトルラン」

#### ② 昨年より低下した種目（4 種目）

- ・小学校女子「20m シャトルラン」「50m 走」
- ・中学校男・女「50m 走」

※中学校の持久走と 20m シャトルランは各校で選択

## 4 今後の対応

### (1) 小学校対象の「体力アップサポーター」派遣事業を公開授業の機会とするとともに、指導のポイントをまとめた動画を HP に配信することで体育授業等を支援する。

### (2) 体力アップスクール表彰校の実践事例を普及し、体力向上の取組意識の高揚を図る。

### (3) 各講習会等に、幼稚園教員が参加できる機会を設け、小学校教員等と連携を図り、発達段階に配慮した運動及び運動あそびが実践されるよう指導力の向上を図る。

### (4) 特に課題としている「投能力」については、体育授業における指導のポイントや指導の実践事例等を研修会等で周知し、具体的取組方法を各学校に示すことで向上を図る。

実技に関する調査の結果

■都道府県別[公立学校]

【体力合計点】

都道府県	小学校5年生		中学校2年生	
	男子	女子	男子	女子
全国集計	54.16	55.72	41.96	49.80
1 北海道	53.52	54.48	40.70	46.19
2 青森県	54.40	56.72	42.28	49.45
3 岩手県	54.86	57.49	44.22	51.74
4 宮城県	53.53	54.92	42.01	48.87
5 秋田県	56.67	58.78	44.22	50.82
6 山形県	54.01	56.61	42.26	49.95
7 福島県	53.98	56.39	41.37	49.43
8 茨城県	56.85	59.66	45.62	54.19
9 栃木県	53.31	55.91	41.58	50.01
10 群馬県	53.48	55.42	42.43	51.08
11 埼玉県	56.11	58.37	44.63	53.77
12 千葉県	54.85	56.86	43.71	52.46
13 東京都	54.34	56.03	40.92	49.01
14 神奈川県	52.99	53.64	40.09	47.15
15 新潟県	56.49	58.66	45.01	52.45
16 富山県	55.29	57.30	42.53	50.15
17 石川県	56.80	58.20	45.13	52.71
18 福井県	57.92	60.04	45.89	54.28
19 山梨県	53.48	54.99	42.86	50.19
20 長野県	54.69	55.69	42.35	49.04
21 岐阜県	54.03	55.85	42.88	51.00
22 静岡県	53.83	56.25	42.77	51.69
23 愛知県	52.13	53.90	40.11	48.75
24 三重県	53.76	55.46	41.88	50.25
25 滋賀県	53.72	54.53	42.50	50.04
26 京都府	53.52	54.31	41.71	49.24
27 大阪府	52.86	54.01	40.44	48.44
28 兵庫県	53.24	54.05	40.43	48.92
29 奈良県	53.64	55.41	42.68	49.90
30 和歌山県	55.02	56.74	41.72	49.75
31 鳥取県	54.90	56.13	42.01	50.06
32 島根県	55.04	56.10	41.19	48.06
33 岡山県	54.27	55.57	43.02	50.73
34 広島県	56.47	57.82	43.87	51.87
35 山口県	52.90	54.34	41.45	49.38
36 徳島県	53.48	55.14	41.78	49.37
37 香川県	54.05	55.68	42.04	49.83
38 愛媛県	53.65	55.61	40.49	49.41
39 高知県	53.77	55.29	42.55	49.42
40 福岡県	55.01	55.88	43.26	50.30
41 佐賀県	54.43	55.24	42.91	50.01
42 長崎県	53.53	55.11	41.89	49.81
43 熊本県	54.18	55.72	41.80	49.81
44 大分県	56.64	58.08	44.05	50.50
45 宮崎県	55.09	56.58	43.24	50.62
46 鹿児島県	53.13	54.57	41.24	49.16
47 沖縄県	53.30	54.19	41.59	48.31