

「〇〇さん、いじめられてるかも」と、子どもから聞いたたら…

子どもと一緒に何ができるのか考えてみましょう！

先生や大人に伝える

具体的には…

- 信頼できる先生に伝える。
- ひょうごっ子 SNS 悩み相談で「学校に知らせる」

「通報」

まわりの人が できること

「私はあなたの味方である」と伝える

具体的には…

- いじめている人がいないところで「つらいよね」と共感の声かけをする。
- あいさつやすれ違うときに、やさしい目で合図する。

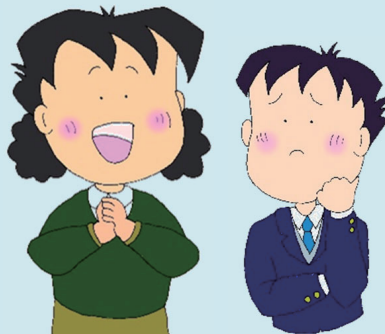
「シェルター」

いじめが起こりそうな 場面で、話題をそらす

具体的には…

- いじめの話題が出たときに、「まあまあ」と話題を変える。
- 休み時間などで「〇〇しよう！」と、他のことを始める。

「スイッチャー」



自分にできる 支援をする

具体的には…

- 自分が見たいじめを記録する。
- 班活動でさりげなく輪に入れる。

「支援者」

子どもから相談
を受けたら…

- 相談してくれたことに、「よく気づいたね。えらいね」と言ってあげてください。
- 直接いじめをとめることができなくても、「通報」「シェルター」「スイッチャー」「支援者」など、できることがあることを教えてあげてください。

子どもは、大人が問題をすぐに大きくすることを恐れて相談できないこともあります。まずは相談してくれたことをほめ、最後までしっかり話を聞いてあげてください。

いじめを見逃さない子どもたちを育てるためには、学校と家庭・地域の協力が不可欠！

- ★「いじめられると誰でも悲しくてつらい。だからいじめはよくない」など、子どもたちにわかりやすくはっきり伝えてあげてください。
- ★「星がきれいだね」など自然に目を向ける言葉や、「よく考えたね」「大丈夫だよ」など共感的な言葉かけで、子どもたちのストレスを軽くし、自尊感情を高めましょう。

地域でも、子どもたちへのアドバイスや見守りをお願いします！

相談機関

次の相談窓口の他に、各市町が開設する相談窓口もあります。
いずれも無料です。

いじめ相談全般

- ◆ひょうごっ子くいじめ・体罰・子ども安全>相談24時間ホットライン（ひょうごっ子悩み相談センター）
 - 電話相談 ☎0120-0-78310【なやみいおう】（携帯、固定電話）〈24時間〉
0120-783-111（固定電話）〈月～金 9:00～17:00〉〔祝・年末年始除く〕
 - 面接相談（要予約） 〈月～金 9:00～17:00〉〔祝・年末年始除く〕
- ◆ひょうごっ子くいじめ・体罰・子ども安全>相談・通報窓口
ひょうごっ子悩み相談センター分室（県教育委員会教育事務所）
 - 電話相談 〈月～金 9:00～17:00〉〔祝・年末年始除く〕
 - 面接相談（要予約） 〈月～金 9:00～17:00〉〔祝・年末年始除く〕

各教育事務所	阪神 0798-23-2120	播磨東 079-421-0115	播磨西 079-224-1152
	但馬 0796-24-1520	丹波 079-552-6059	淡路 0799-22-4152
- ◆ヤングトーク《兵庫県警察少年相談室》 ☎0120-786-109 〈月～金 9:00～17:00〉
- ◆子どもの人権110番《神戸地方務局》 ☎0120-007-110 〈月～金 8:30～17:15〉
- ◆兵庫県弁護士会法律相談「子どもの悩みごと相談」 ☎078-341-8227 〈月～金 9:00～17:00〉

ひきこもり・不登校等

- ◆ひょうごユースケアネットほっとらいん相談《兵庫県青少年本部》 ☎078-977-7555 〈月火水金土 10:00～12:00・13:00～16:00〉

地域での安全・安心に係る異変

- ◆ひょうご地域安全SOSキャッチ電話相談《企画県民部地域安全課》 ☎078-341-1324 〈月～金 9:00～16:00〉〔祝・年末年始除く〕

自殺を考えるほどの深い悩み

- ◆兵庫県のちと心のサポートダイヤル《健康福祉部のち対策室》 ☎078-382-3566 〈月～金 18:00～翌朝8:30・土日祝 24時間〉
- ◆いのちの電話 神戸いのちの電話 ☎078-371-4343
〈月～金8:30～20:30・日、祝8:30～16:00・土、第2・4金8:30～翌朝8:30・土、第2・4金が祝の時8:30～16:00、20:30～翌朝8:30〉
はりまいのちの電話 ☎079-222-4343 〈14:00～1:00 年中無休〉

兵庫県の取り組み紹介



兵庫県いじめ対応マニュアル〈改訂版〉
（平成29年8月策定）をご覧ください。
※県内全公立学校に配布しています。

全国いじめ問題子供サミットに参加

令和3年1月23日(土)オンラインで「全国いじめ問題子供サミット」が開催されました。本県から丹波市立氷上中学校と神戸市立烏帽子中学校の代表生徒が参加し、全国の小中学生と共に「「いじめ」って何？ ～私たちが考える「いじめ」について知らなきゃいけないこと～」というテーマで、いじめ防止について討議、意見交換を行いました。氷上中学校は「君を守り隊」、烏帽子中学校は「いじめま宣言」等の学校の取り組みについて発表しました。



ひょうごっ子 SNS 悩み相談

兵庫県では、毎日17:00～21:00（受付は20:30まで）の時間帯で、SNSによる相談窓口を開設しています。

兵庫県で学ぶすべての児童生徒を対象に、いじめ問題に限らず、どんな悩みでも専門のカウンセラーが対応しています。

この相談窓口は、各学校で配布をする、チラシやカードに掲載しているQRコードをスマホ等で読み込むことで利用することができます。

保護者の方の相談については、上記の各電話相談窓口をご利用ください。

