

足

足を知る

JO



兵庫県立姫路別所高等学校
47 回生 学年通信 第 10 号
令和 4 年 2 月 17 日発行

学年主任 上月通歳

「足」という漢字は、口(人の胴体の象形)と止(立ち止まる足)の象形から形成された指事文字です。皆さんは足についてじっくり考えてみたことがありますか？足があるから行きたい場所へ行ける。足があるから会いたい人に会える。もし足が不自由だったら思うような動きがとれませんか。普通に動き回れる、あたりまえのことへの感謝を忘れたくないものです。

私事ですが、今から34年前の28歳の2月10日、相生産業高校で担任をしていたとき、LHR中のバスケットボールで右足のアキレス腱を断裂してしまいました。翌11日は祝日で手術は12日になってしまい、その間に切れたアキレス腱が縮み、15cm足を切開することになりました。その後約1ヶ月半入院しました。入院も身体にメスが入るのも初めての体験でした。バスケットボールをする際、新任の数学の先生を誘ったために、私の公務災害の証人として多くの書類を書かせることになってしまいました。今から9年前、私の愚息が淡路島の高校でその先生にお世話になっていることがわかり、懐かしいやら苦笑いやら。その先生も今では阪神間の高校の校長先生です。入院中には多くの人に迷惑やら心配をかけることになり申し訳ないと思うと同時に、五体満足のありがたさを痛感したのを今でも鮮明に覚えています。また、最近では左足が神経痛に襲われ2回通院し、治ったかと思えば今年になって両足裏に激痛が走り(痛風ではありません)、散々な数か月でした。還暦を過ぎて老いを意識し始め、足の大切さを改めて感じたところです。

「足」には、①くるぶし、または、ももから下の部分。②あしで進むこと。歩み。③人材。④十分にある。たりる。また、そのようにする。たす。という意味があります。「足し算」や「満足」にも「足」が使用されています。

中国後漢の崔子玉座右銘や日本の禅語に「知足」(たるをしる)を見ることができます。この語句は、私が50歳のときの知命記念の個展で発表しました(掲載写真)。この意味は「身分相応に満足することを知る。欲張らずに今の生活の中に満足を見出そうとすること。」です。これを実践すれば、心が落ち着いて自然体でいられるという教えです。鼻息荒く欲張り過ぎるのはよくないですよと、今から2千年前の人が言っています。ノートルダム女子大学前学長の故渡辺和子先生の「置かれた場所で咲きなさい」に通ずるものがあります。姫路別所高校であと2年、お互い自然体で満開の花を咲かせて満足してみませんか？

来週月曜日から本年度最後の学年末考査が始まります。47回生全員が足並みを揃えて、足を地につけて、今の学習量に満足することなく、足元を温めながら、睡眠時間が足りないほど、学習時間を補足して考査に臨んでください。

蛇足ですが。



「知足」(70 cm×136 cm) 平成 23 年作

第2回 生活実態調査(結果)について

第2回生活実態調査(12月実施)の結果が出ました。第1回(7月実施)と比較して気になる項目をお知らせしておきます。ご家庭でこの結果について話し合いを持っていただければなと思っています。

- ・朝食は食べますか？
食べない +3.3% (対7月比)
- ・夕食は誰と食べていますか？
ほぼ一人で食べる +4% (")
- ・勉強に対する気持ちについて困ることがありますか？
やる気が出ない +1% (")
- ・勉強方法などで困っていることはありますか？
勉強時間がとれない +3.1% (")
部活との両立ができない +2.7% (")
- ・家庭学習の時間はどれくらいですか？
全くしない +18.7% (")
- ・スマートフォン・携帯電話・パソコンをどれくらいの時間使用していますか？
3時間以上 +14.3% (")
- ・あなたは困ったときに相談できる人が側にいますか？
いる +4.5% (")

神戸日米協会 第29回高校生英語暗誦大会



1組の孫静怡さんが本校代表として高校生英語暗誦大会に参加しました。マリアナ・パスカル氏の『English is a tool to get results (英語は結果を出す道具である)』という約350語もある英文を暗記して発表しました。Good job!!



クラスレクリエーション大会



2月2日、各クラスで「野球ポジション当てゲーム」を行いました。4人1班となり、各自が持つ情報を交換しながら、ポジションを特定していきました。50分と短い時間の中、各班で工夫しながら諦めることなく正解にたどり着こうとする姿が印象的でした。結果的には時間を延長するほど盛り上がりました。



1組 18番 小林芽生

班の4人で楽しくできて絆も深まったと思うので良かったです！クラス全員が楽しめていたと思います。1組で過ごす時間は残り少ないので1日1日を大切にしたいとおもいました。良い思い出がつくれてよかったです。

3組 35番 南晃毅

先生が難しいと言っていたので、正解できたのはうれしかったです。一緒に班の人達と協力して問題が解けたので良かったです。ただけっこう疲れました。もうしたくないです・・・

2組 34番 松井そら

難しかったです、みんなで協力して楽しくできたので良かったです！！また、こういう機会があったらしてみたいと思いました。景品も取れて良いものをありがとうございました！

学年末考査時間割

2/21(月)	1限	化学基礎
	2限	国語総合A
	3限	CEI(OC)
2/22(火)	1限	数学A
	2限	保健
	3限	社会と情報
2/24(木)	1限	CEI(R)
	2限	国語総合B
2/25(金)	1限	生物基礎
	2限	現代社会
2/28(月)	1限	英語表現I
	2限	数学I



3月の予定

日	曜	3月	日	曜	3月
1	火	答案返却 1日目	15	火	生徒休業日
2	水	答案返却 2日目	16	水	生徒休業日
3	木	CC 午前 大西先生	17	木	教科書販売 個人写真撮影
8	火	球技大会・成績不振懇談会			
9	水	大掃除(4限) 球技大会予備日	18	金	映画鑑賞会
			21	月	春分の日
10	木	生徒登校禁止	22	火	全校集会
11	金	複数志願入試	23	水	終業式
14	月	代休(2/26分)	24	木	春季休業(~4/7まで)

今月の名言 (tsu-sai's choice)

人の長所が多く目につく人は、幸せである。

(松下幸之助)