

JO

兵庫県立姫路別所高等学校
47回生 学年通信 第6号
令和3年10月11日発行

コロナに負けるな！！



謙 虚



学年主任 上月通歳

「実るほど^{こうべ}頭を垂れる稲穂かな」

私の1日は、毎朝5時半頃からの愛犬（トイプードル黒9歳）の散歩から始まります。実りの秋です。散歩コースは4種類ほどありますが、いずれのコースにも田圃があります。稲刈りを待つ稲穂が、日ごとに頭を深く垂れて私たちを迎えてくれています。私も五穀豊穰に感謝して心で合掌するも、失礼な愛犬は稲穂のそばでウンチを遠慮なくしてくれます。その都度ウンチ袋で処理をするのも私の日課です。

冒頭の句（作者不詳）は、よく耳にする有名なものですが、わずか17文字の世界で、よくもこれだけ見事に的を射た表現が出来るものだと唯々感心するばかりです。実るほど偉そうにしたがるのが人間でしょうが、この稲穂は「謙虚」そのものです。

謙虚とは、「ひかえめでつつまじやかなさま。自分の能力・地位などにおごることなく、素直な態度で人に接するさま。（三省堂大辞林）」という意味です。最近、謙虚について次のような10項目を目にしましたので皆さんに紹介します。

《謙虚な人の10の特徴》

- ① 感謝の気持ちを忘れない
- ② 人の話をしっかり聞く
- ③ 人のせいにしない
- ④ 自分のことは後回し
- ⑤ きちんと頭を下げる
- ⑥ 人と比べない
- ⑦ 才能をひけらかさない
- ⑧ 我慢強い
- ⑨ 縁の下での力持ち
- ⑩ プライドや自信はある

《謙虚になるための10の方法》

- ① 自己主張や自慢をしない
- ② 人の意見を否定しない
- ③ 感謝と謝罪を大切にする
- ④ 人の長所を見つけて学ぶ
- ⑤ 見返りを求めない
- ⑥ 他人優先で思いやりを持つ
- ⑦ 自分を客観的に見る
- ⑧ 人と比べようとしない
- ⑨ 誰とも対等な立場で接する
- ⑩ 自分の非を素直に認める

〈FORZASTYLEより〉

皆さんは、「謙虚な人の10の特徴」について、いくつ該当しますか？この10項目すべてに該当する人は、もはや人間ではなく聖人・仙人・超人かもしれません。恥ずかしながら、私は片手で十分余りそうです。しかし、右隣に掲載の「謙虚になるための10の方法」の10項目については、意識して謙虚に努力すれば何とか出来そうな気がしますね。謙虚な人は、間違いなく友人や仲間が増えます。謙虚な人は、間違いなく周りから評価され幸せな人生を送ることが出来ます。お互いそうなるよう頑張ってみませんか？

類型・科目選択をしっかりと考えましょう！！

9月29日（水）の午後、類型や科目選択についての説明会が実施されました。その後、来年度についていろいろ検討していますか？必ず受講しなければならない科目、受講したくてもできない科目などがあります。決して安易な方向に流されることなく、自分の進路実現に必要な科目や興味関心のある科目を選んでください。ただし、受講者数等で希望どおりにならない場合もありますので、あらかじめご了承ください。分からないことがあれば、遠慮なく担任の先生や進路指導部の先生に相談しましょう

類型・科目選択保護者説明会

と き：10月18日（月）13時30分受付 14時開始
ところ：本校2階会議室（人数により変更の場合があります）



中間考査時間割

日・曜日	時 間	科 目
10/14(木)	1 限	英 語 表 現 I
	2 限	国 語 総 合 A
10/15(金)	1 限	化 学 基 礎
	2 限	数 学 A
10/18(月)	1 限	C E I (R)
	2 限	国 語 総 合 B
10/19(火)	1 限	現 代 社 会
	2 限	数 学 I



教育実習の先生が来られました！



本校42回生の畝川漱真先生が教育実習生として来られました。9月6日～28日の3週間本校で実習をされました。教科は保健体育で、1年3組のホームルームに行っていました。畝川先生も教えることの難しさを痛感されたようです。ご指導の渡会先生、3週間ご苦労様でした。(通)



10月～11月の予定



日	曜	10月	日	曜	11月
14	木	中間考査1日目 午後 CC(大西先生)	6	土	11月ベネッセ総合学力テスト
15	金	中間考査2日目	7	日	第2回実用英語技能検定2次
18	月	中間考査3日目 科目選択保護者説明会(13:30～)	8	月	通学路マナーアップキャンペーン
19	火	中間考査4日目	9	火	通学路マナーアップキャンペーン
22	金	午後 CC(村田先生)	10	水	通学路マナーアップキャンペーン
23	土	午前 学校説明会 第2回日本漢字能力検定	11	木	午後 CC(大西先生)
25	月	午前 CC(大西先生)	12	金	第2回硬筆書写技能検定試験
11月			14	日	全商珠算・電卓実務検定試験
1	月	全校集会(7限)	22	月	午後 CC(村田先生)
3	水	文化の日	23	火	勤労感謝の日
4	木	午後 CC(大西先生)	25	木	午後 CC(大西先生)
			26	金	講演会(6限)
			30	火	期末考査1日目

10月6日(水)の5・6時間目に全校生を対象にスケアードストレイト講習会が実施されました。交通安全講習のあと、グラウンドでスタントマンが交通事故の恐ろしさを全校生徒の視覚に訴えました。交通安全に心がけましょう。(通)



スケアードストレイト

講習会が実施されました！



今月の名言 (tsu-sai's choice)

ほほえ
微笑みに まさるきれいな 化粧なし

これは、私が大学時代に京都洛北圓通寺の本堂の片隅で見つけた句です。作者は住職か誰か定かではありません。これも「実るほど…」と同様、17文字で見事に表現されています。最近、47回生の皆さんの中には、残念ながら目や眉に化粧を施している女子生徒を数名見かけるようになりました。本校では、化粧は禁止されています。どんな高額な化粧品よりも笑顔の方が素敵であることに気付いてほしいものです。(上月通歳)



1組20番 佐藤侑星

今日の講習を受けて交通事故の恐ろしさを改めて実感しました。車と自転車がつぶかって自転車がボコボコになったり、はねられたりとても怖いと思いました。いつ起こるか分からないと言うのは、とても怖く誰にでも起こってしまうので日頃から気をつけて自転車を使用したいと思いました。

2組32番 牧田みずほ

今日、実際に事故現場を見て本当に事故が起こったら怖いと思ったし、自分の命や他人の命もなくなるんだなと知ってこれからはもっと周りに目を向けて自転車に乗ろうと思いました。

3組2番 朝倉未海

スケアードストレイトを受け、事故の怖さと責任を改めて学ぶことが出来ました。自分のちょっとした気の緩みが原因で大きな事故へつなぐと知り、今まで以上に気を付けて自転車に乗ろうと思いました。今日教えていただいたことを忘れず安全運転を心がけたいです。