



軌跡～KISEKI～

第46回生 学年通信 No.15

令和3年11月24日発行



時はいつも親切な友だち

学年主任 天野 弘之

高校生活の一大イベントの一つ、念願の修学旅行も無事終わりました。目の前には2学期期末考査が待ち受けています。公益財団法人・日本修学旅行協会によると、昨年度に修学旅行を中止した高校は6割にのぼるそうです。何はともあれ、今年度、実施できて良かったですね。ついこの前まで、暑い暑いと難儀していたはずなのに……、気がつけばもう11月も下旬。朝の冷気に震える季節になりかけ。寒さと眠気を克服し、あたたかい布団から飛び出す勇気をわたしに与えたまえ。冷気を心地良さに変換できれば……。

さて、今年も残すところ後わずか。もうすぐジングルベルが街中をラッピングする季節がやってきます。そんな中、考査があるのはツライことですがこれも高校生であるがゆえの宿命。甘んじて受け入れ、前向きに対処しよう。素敵なクリスマスやお正月を迎える準備を展開すべし。まずは考査時間割をきちんと確認し、家庭学習時間の確保が大切。

考査前一週間は、一日4～5時間。考査中は、8～10時間を目標にすれば良いでしょう。もし、この目標時間を達成できれば、考査前に最大 35 時間。考査中も最大60時間程度の試験勉強時間が確保できます。こんな風に合計95時間を自分の得意科目・不得意目科目の勉強時間に振り分けて家庭学習を進めていけば、きっと素晴らしい成果が手に入ります。

着地点＝目標を明確にし、必要な時間を逆算し、物事を進めていくことが成功への第一歩であることを定期考査への計画的な取り組みから学んでみよう。成功へのリズムを実感しよう。時は敬意をもって丁寧に接すると、やさしく微笑んでくれる親切な友だちです。

それでもやはり、予期せぬ出来事に計画が阻まれることもあります。それはそれで仕方ないと切り替えて前向きに対処することが大切。予測可能な出来事には、必ず対策を立てておこう。例えば、学習中に睡魔に襲われる危険性。わたしは学生時代、その対策として、洗面器に氷水を入れて側に置き、眠くなれば躊躇(ちゅうちょ)なく、そいつに手や顔を浸す方法を採用していました。とても原始的な方法ですが、効果は抜群。眠気は一気に消し飛びます。一度、お試しください。

氷水の中に顔を突っ込み覚醒する方法は、1973年アカデミー賞受賞映画『スティング』のワン・シーンヒントに実行しました。伝説の詐欺師ヘンリー・ゴンドーフが二日酔いから目覚める場面です。服を着たままシャワーを浴びたあと、洗面台のシンクに水を張り、アイスピックで砕いた氷をその中に投入。そして顔を突っ込む大胆なシーンです。全編を通してゴンドーフを演じていたポール・ニューマンがとてつもなく格好良く、氷水で覚醒するのが、初登場のシーンだったのでとても心に残りました。ツライことを実行する場合、自分がいいね! と思える要素を取り入れると、結構、違和感なく遂行できることもあります。

まあ、頭寒足熱(ずかんそくねつ)という言葉もあるし、頭(顔)を冷やすのは健康にも良く、勉強や安眠に適していると言われていたので試してみる価値はあるでしょう。

さあ、今日から期末考査への準備を整え、時間と仲良くし、時間を無駄にせず大切に使いチャレンジをくり返していきましょう。人にも時間にも丁寧に、そして慎重に接することは、もちろん、自分自身のため。修学旅行を終え、更に進化した素敵な自分と出会えますように。

修学旅行

～四国制覇・広島へ3泊4日の旅～

詳しい様子は次月号でお届けします。お楽しみにしてください。



2学期 期末考査日程表

時間	類型	11/30(火)	12/1(水)	12/2(木)	12/3(金)	12/6(月)
1時間目	理系	現代文B	英語表現Ⅱ	数学Ⅱ	CEⅡ	保健
	文Ⅰ					
	文Ⅱ					
2時間目	理系	生物基礎	古典B	化学	世界史A	
	文Ⅰ			日本史B		
	文Ⅱ					
3時間目	理系	選択(理数化学・医ホ・生福・簿記・情リテ)	数学B	物理基礎	家庭基礎	
	文Ⅰ		現代文購読			
	文Ⅱ		選択(国基)	選(数基・情実)		

2学期 期末考査提出物一覧

理系		文Ⅰ		文Ⅱ	
科目	提出物	科目	提出物	科目	提出物
現代文	授業ノート(プリント貼る)	現代文	授業ノート(プリント貼る)	現代文	授業ノート(プリント貼る)
生物	ワーク	生物	ワーク	生物	ワーク
理数	実験ノート	医ホ	なし	医ホ	なし
医ホ	なし	生福	なし	生福	なし
生福	なし	情リテ	ワーク(2冊)	簿記	なし
情リテ	ワーク(2冊)	英表	ノート ワーク	情リテ	ワーク(2冊)
英表	ノート ワーク	古典	授業ノート(プリント貼る)	英表	ノート ワーク
古典	授業ノート(プリント貼る)	現購	グレートランニング40	古典	授業ノート(プリント貼る)
数学B	ワーク用ノート ファイル	数Ⅱ	ノート ワーク	国基	パーフェクト演習
数Ⅱ	ワーク用ノート	日本史	ノート(プリント貼る)	数Ⅱ	ノート ワーク
化学	リードLightノート	CEⅡ	ベーシックノート ワーク	日本史	ノート(プリント貼る)
物理	ノート(授業・準拠) プリント	世界史	ノート(プリント貼る)	数基	ノート
CEⅡ	ベーシックノート ワーク	家基	なし	情実	なし
世界史	ノート(プリント貼る)	保健	授業担当者指示	CEⅡ	ベーシックノート ワーク
家基	なし			世界史	ノート(プリント貼る)
保健	授業担当者指示			家基	なし
				保健	授業担当者指示

皆さんにとって2021年はどんな1年でしたか？ また、2021年、良い締めくくりをすることはできそうですか？ 良い締めくくりをするのかしないかは自分次第です。課題考査、中間考査、自分の全力を出すことはできましたか？ 全力を出せていない人、そろそろ自分の力を出す時ではないでしょうか。2年生も後半を迎えています。すなわち、高校生活の半分を終えました。いま持っている力を出せていない人、実力を発揮していない人たち・・・来年の進路実現をすることができるでしょうか。

また、1年生の頃から言っていますが、提出物を期限通り出せていますか？ 提出期限を守ることは当たり前のことです。それはもちろん社会に出てからも当たり前のことです。いま提出期限を守れていない人たち・・・考えてみてください。進学先に送る願書、企業へ送る履歴書を提出日に「忘れました、明日出します。」で通用すると思いますか？ 「その時はちゃんとすればいいや。」と思っている人、日頃やっていることは大事なときに気をつけていても出てしまいます。それが“習慣”というものです。願書、履歴書を出さなければその学校、企業を受けたくても受けることはできません。そう考えると提出日を守ることは大事なことであり、当たり前のことですね？ 今まで提出期限を守れていなかった人たち、今ならまだその“習慣”、直すことはできますよ。今がチャンスです。チャンスをものにしましょう。

12月予定

日	曜日	予 定	日	曜日	予 定
1	水	期末考査2日目	13	月	進路ガイダンス(3・4限)
2	木	期末考査3日目	15	水	球技大会
3	金	期末考査4日目	16	木	球技大会予備日
6	月	期末考査5日目	17	金	CC(AM 村田先生)
		日情検日本語ワープロ検定試験	20	月	CC(AM 大西先生)
7	火	答案返却①	21	火	CC(AM 大西先生)
		日情検文章入力スピード認定試験	22	水	成績不振者指導(PM)
8	水	答案返却②	23	木	防災訓練(3限)
9	木	交流文化祭前日準備	24	金	終業式
10	金	交流文化祭	25	土	冬季休業(1/10まで)

※期末考査終了後は、午前中授業で1256限の時間割となっています。

保護者の方へお知らせ

※2学期末に欠点科目、または、欠時超過科目がある場合、
12月22日(水)、保護者の方に学校へ来校していただき説明会を実施します。
その際は、足をお運びいただきますよう、よろしくお願い致します。