

# 軌跡～KISEKI～



第46回生 学年通信 No.2

令和2年7月13日発行

高校生活初の定期考査に向けて

学年主任 天野弘之

梅雨明けが待ち遠しい時季です。変則的な日程もありましたが、学校が再開して1ヶ月が過ぎました。授業にはついていけていますか。部活動は順調ですか。高校生活の良いリズムは定着しつつありますか。生活面や体調面で不安のある人は、「朝起きる時間、夜寝る時間、食事の時間」この三つの時間が固定されているか、チェックしてみてください。もし、この三つの時間が日によってまちまちに、バラバラになっているなら、生活リズムを見直して一定にしてみましよう。ちょっとした工夫や取り組みで劇的に好転することは多くあります。

さて、間もなく高校生活で最初の定期考査が始まります。1学期期末考査ですね。準備はできていますか。日々の授業の中で、中学時代とは違う高校での授業の難しさを感じている人もいでしょう。高校の授業は、それなりの準備が求められます。準備不足から授業の難しさに直面している人は、授業の準備、家庭学習を見直してください。そして、今、家庭学習の基本、定期考査への準備を実行するようにしましよう。それでは、ごく一般的な定期考査の勉強方法を紹介してみます。

- 1 考査前、1週間くらいの期間に帰宅後の学習計画を立てて、各教科の試験範囲を一回通して勉強する。
- 2 考査前日に二回目の勉強をする。一回目で分からなかったところを重点的に学習する。
- 3 当日の朝、試験直前には、語彙・公式や構文をチェックし、よく出る問題を再確認する。

大切なことは、二回考査範囲の勉強をすることです。計画的に、各教科に時間を割り振りましょう。また、覚えるためには「声に出してみること」「書くこと」が重要です。読むだけではなかなか記憶は定着しません。「声に出して書いて覚えること」を実行してみてください。上記のような勉強法を参考にして、自分に合った楽しい勉強方法を見つけ出せば、新しい学びの世界が広がっていくでしょう。

勉強に限らず、何事も根気が大切です。集中力が途切れたら休憩も必要です。でも休憩が学習時間を妨げないように注意しましょう。考査期間中はもちろん、考査一週間前からは、自分の楽しみを「断ちする」心の強さを鍛えてください。皆さんの健闘を期待しています。

## 古野先生の勉強方法

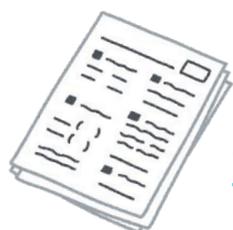
みなさん、いよいよ期末考査まで1週間となりました。6月頭に課題到達度確認テストを実施しましたが、自分が満足いく結果を出すことはできましたか？課題到達度テストで納得いく結果を得られなかった人は、今回しっかり勉強に取り組み、前回分を挽回するチャンスです。このチャンスをしっかり自分のものにしましよう。

私が高校生だったときの話をします。私は、高校時代、勉強することは得意ではなく、むしろ苦手でした。テスト前に焦って勉強を始めるが、普段から予習・復習する時間がかかり少なかったため、勉強方法がわからない、いざやろうと思いついても、スマホが気になり見てしまつて集中力が続かず、結果ほとんど勉強しないということが多々ありました。私と同じで他の事に気がいってしまい、集中力が続かない人がいるのではないのでしょうか。そんな集中力が続かない私は、周りに気をとられず机へ向かう時間を徐々に増やしていくところから始めました。まず始めは、30分間スマホは電源を切り、自分の視界から見えないところへ置き勉強するところから始めました。30分間集中して勉強したあとは、10分間休憩をすることを繰り返し行い、30分に慣れてきたら1時間、2時間とどんどん学習時間を増やしていきました。そうすると、徐々に学習する習慣が身につけていきました。また、学習する習慣が身につけてきたら、勉強する度にその日の目標を立てるようにしました。保健の授業で、目標(Plan)を立て、実行(Do)し、実行したことを評価(Check)し、必要に応じてできなかったことを修正(Action)するという内容を学習しましたが、覚えていますか？

勉強もこの“PDCA サイクル”は必要です。まずは、この期末考査でどのような結果を残したいのか、しっかり目標を立て、その目標に向けて、やらなければいけないことを自分自身で見分けましよう。みなさんが期末考査で全力を出し切れることを願っています。

## ◎遅刻について◎

新型コロナウイルスの影響により緊急事態宣言が発令され、4.5月と学校が休校となりましたが、6月より分散登校から始まった学校も今では通常登校まで戻り、元の生活を徐々に取り戻してきました。学校再開から約1ヶ月。高校生活にも慣れ始め、登校時間がギリギリの生徒が増え、遅刻する人が増えてきています。梅雨の季節ということもあり、雨の日が連日続いています。時間に余裕をもって行動をしましょう。8:30の予鈴のチャイムが鳴る時には、昇降口を通過しておきましょう。8:35の本鈴時には着席できているよう、時間を意識しましょう。時間を守ると、良くなるがたくさんありますよ。



## 考查時間割



日	曜日	時間目	教科	提出物
7/20	月	1時間目	国語総合B	ノート
		2時間目	数学I	授業用ノート、ワーク
		3時間目	CEI	(OC)なし (R)ベーシックノート、ワークブック
7/21	火	1時間目	現代社会	ノート(授業プリントを貼って)
		2時間目	社会と情報	Stepup Noteの再提出・未提出者は提出
		3時間目	化学基礎	基本セレクト化学基礎(答え合わせをして提出)
7/22	水	1時間目	数学A	授業ノート、ワーク
		2時間目	国語総合A	ノート
		3時間目	保健	保健ノート
7/27	月	1時間目	生物基礎	ノート
		2時間目	英語表現I	専用ノート、ワークブック
		3時間目	LHR	

学習計画を立てて勉強し、自分の最大限の力を出し切りましょう。  
また、提出物の期日は守りましょう！



## 🍉 今月の名言 🍉

今日の成果は過去の努力の結果であり、  
未来はこれからの努力で決まる。

—稲盛和夫(京セラ・KDDIの創業者)—

## 🌻 7月 🌻 8月 🌻 の予定

日	曜日	予 定	日	曜日	予 定		
20	月	期末考查1日目	1	土	夏季休業開始		
21	火	期末考查2日目	3	月	補習(AM) 三者面談		
22	水	期末考查3日目	4	火			
27	月	期末考查最終日	5	水			
		答案返却①(5.6限)	6	木			
		生徒総会(4限)	7	金			
7月		生徒会立会演説会	25	火	生徒登校日		
		通常授業 答案返却②	27	木	始業式 課題考查		
		CC(AM 村田)	8月25日(火)は、生徒登校日となっ ています。この日までに、夏休みの 課題を仕上げてください。				
		29				水	進路ガイダンス(5.6限)
		30				木	午前授業 歯科健診(AM) 防災訓練 CC(PM 大西)
31	金	午前授業 学年集会 終業式 表彰伝達					

※29日までは6時間授業、30.31日は午前中授業となります。



兵庫県立姫路別所高等学校  
〒671-0223  
兵庫県姫路市別所町北宿303番地の1  
TEL: (079) 253-0755(代)  
FAX: (079) 253-0726