

県立姫路別所高等学校野球部

野球部通信 No.8

2021.12.17

文責：渡会雄士

題揮毫

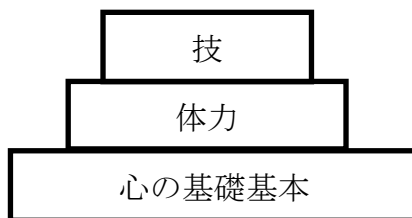
本校芸術科書道

上月通歳先生

基礎基本とは技術だけなのか

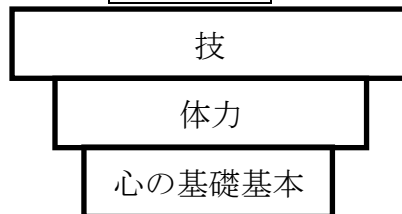
12月の練習テーマは基礎基本の再構築です。基礎基本とはうまくいかないときに立ち返るあらゆることの原点と言えるでしょう。基礎基本が「できた」ということはありません。常に確認し続けるものだと私は考えています。では、基礎基本とは技術にのみ言えることなのでしょうか。私はそうは思いません。野球の技術を習得していくために「心の基礎基本」があるのではないのでしょうか？皆さんは「心の基礎基本」人として当たり前のことができていますか？

要素の重要度：心>体力>技となる。



- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 挨拶や返事が身についている | <input type="checkbox"/> 謙虚さがある |
| <input type="checkbox"/> 責任感があり最後まで頑張る姿勢が見える | <input type="checkbox"/> 服装や言葉遣いがしっかりしている |
| <input type="checkbox"/> 物を丁寧に扱っている | <input type="checkbox"/> 自分なりに工夫している |
| <input type="checkbox"/> 強くしてもらうではなく自ら強くなろうという気持ちがある | <input type="checkbox"/> 影の努力をしている |
| <input type="checkbox"/> 学校や学級でも活躍している | <input type="checkbox"/> 靴がそろえてある |
| <input type="checkbox"/> 夢や目標を持っている | <input type="checkbox"/> 他人の想いや痛みが分かる |
| <input type="checkbox"/> 試練を素直に受け止めて前向きに努力ができる | <input type="checkbox"/> 表情が爽やか |
| <input type="checkbox"/> 辛かった思い出を楽しく話せる | <input type="checkbox"/> 辛い顔を見せない |
| <input type="checkbox"/> 報告連絡相談ができる | <input type="checkbox"/> 時間に余裕を持って行動できる |

危険な成長



- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 挨拶、返事ができない | <input type="checkbox"/> 勝って天狗になる |
| <input type="checkbox"/> 自分一人で強くなったと勘違い | <input type="checkbox"/> 協調性が身につかない |
| <input type="checkbox"/> 学校生活が乱れている | <input type="checkbox"/> 服装や表情に爽やかさが無い |
| <input type="checkbox"/> 自主性がなく、与えられて当たり前だと勘違いしている | <input type="checkbox"/> よくしゃべるが話は聞かない |
| <input type="checkbox"/> 試練を乗り越えられない、すぐにやけを起こして投げ出す | <input type="checkbox"/> 謙虚さが無い |
| <input type="checkbox"/> 物ごとがいい加減で雑 | <input type="checkbox"/> 派手好きで影の努力が無い |
| <input type="checkbox"/> 学業をおろそかにしている | <input type="checkbox"/> 続けることが苦手 |
| <input type="checkbox"/> 報告連絡相談ができない | <input type="checkbox"/> 時間を大切にしない |

11月の練習試合の結果

VS箕面自由学園高校(11/7)

2-18 負け(寸評:中盤まで最小失点で切り抜けましたが終盤2回大量失点してしまいました。)

8-2 勝ち(寸評:効果的に得点し自分たちのペースでゲームを進めました。)

VS明石西高校(11/14)

8-5 勝ち(寸評:8回に代打篠内(②四郷)の逆転3ランHRが飛び出し見事勝利)

0-1 負け(寸評:両校選手数の関係で3イニングまでの試合でした。)

VS東播工業高校(11/20)

0-21 負け(寸評:ミスが多く内容的にも今季もっともよくない試合でした。)

3-5 負け(寸評:1試合目の反省を活かし前のめりな姿勢は見られましたが敗れました。)

VS明石商業高校(11/21)

0-5 負け(寸評:粘り強く守ることはできましたが、じわじわと離され敗れました。)

0-7 負け(寸評:大量失点はなかったものの要所でミスが絡み敗れました。)

1月の練習(土日)の予定

1/8 合同練習

1/16 合同練習

1/23 合同練習

1/29 合同練習

基本的に午前中練習で、8時半準備開始、9開始予定となっております。中学生の方で見学を希望される場合は学校へお問い合わせいただくか、姫路別所高等学校硬式野球部のメールアドレス(himeji_bessho_bbc@yahoo.co.jp)までお問い合わせください。(下記QRコードを読み取ると画面が移りますのでメール作成画面はこちらをクリックするとメール送信画面に切り替わります)

☆野球部 Twitter QRコード



☆メール送信用 QRコード

