

令和元年6月 食育月間企画「食の世界旅行～いろんな国の料理を食べよう～」

6/4
韓国のメニュー



6月の食育月間に「食の世界旅行」と題し、給食にさまざまな国の料理を取り入れました。メニューは以下の通り、計8か国の料理を味わいました。

《メニュー》

韓国	ビビンバ、キムチスープ
フランス	白身魚のエスカベッシュ、ポトフ
ベトナム	フォーのスープ
ロシア	ボルシチ風スープ
タイ	ガパオライス
メキシコ	タコス
インド	ナン、カレー
日本	ごはん、さばの塩焼き、塩こんぶ づけ わかめのみそ汁

子どもたちからは、「ナンおいしい！また食べたい」「キムチが辛い！」などの声が聞こえてきて、興味を持って楽しんで食べている様子でした。またほかの国の食事のあいさつを調べて教えてくれる生徒がいたり、実際に世界旅行に行ったことがあるか先生や友達に聞いたりするなど、給食時間の会話にもいつもと違った話題が上っていました。

高等部の保健給食委員会では、世界地図を使ったポスターを作り、給食の前に声掛けを行うなど宣伝活動を行いました。手作りのポスターを使って、学年のみんなに今日はどこの国のメニューなのか、また、世界のどこにあるのかなどをしっかりと伝えていました。

小学部では、給食に登場するメニューの国とその国旗を知る、という授業を行いました。国旗に色を塗ったり、大きな世界地図の中に国旗と給食に登場するメニューを貼ったりするなど、さまざまな作業を通して各国について学ぶことができました。

今回の企画は、給食の時間だけでなく、委員会活動や各教科の時間においても活用することができ、学校の様々な場面を通じて食に関する指導を行うことができました。今後も、学校全体で食育を推進していきたいと思います。