

第4回公開講座のお知らせ

テーマ 「たかが運動、されど運動！！ 運動が導く様々な効果」

講師 関西総合リハビリテーション専門学校

理学療法学科専任教員 理学療法士 山田 真輔 先生

（講座の紹介）

運動して筋力が向上することで、ダイエットや転倒予防につながります。しかし、運動効果は上記内容にとどまらず、例えば認知機能低下の予防、慢性疾患の予防、更には生命予後を向上させるなど様々な影響を与えます。本講義では運動の様々な効果、実践方法などを紹介していきたいと思います。

1 日 時 令和元年8月1日（木） 15：45～17：00

2 場 所 兵庫県立あわじ特別支援学校 生活室5

3 日 程 15:30 受付
15:45～17:00 公開講座

4 対 象 幼・保・小・中・高等学校教員、保護者他、講座内容に興味のある方

5 申込方法 参加ご希望の方は、「参加申込書」に必要事項をご記入の上、FAX でお申し込みください。

申込み締め切り 7月22日（月）

6 問合せ先 兵庫県立あわじ特別支援学校（担当：相談支援部 古田・小林）
Tel 0799-22-1766 FAX 0799-25-2288

7 その他 会場の空調は一括管理となっています。必要に応じて上着などご持参ください。