

平成20年度「YU・らいふ・サポート事業」アンケート結果
健康セミナー「気功を用いたリラクゼーション」（平成20年9月30日実施分）

21名の参加者のうち19名のアンケート結果は次のとおりです。

- | | | |
|---|--|----|
| 1 | 今回の行事で、楽しいひとときを過ごしていただけましたか。 | |
| | A 楽しかった | 18 |
| | B 普通 | 1 |
| | C 楽しくなかった | 0 |
| 2 | 話しの部分はいかがでしたか。 | |
| | A よかった | 18 |
| | B 普通 | 1 |
| | C 悪かった | 0 |
| 3 | 実技の部分はいかがでしたか。 | |
| | A よかった | 18 |
| | B 普通 | 0 |
| | C 悪かった | 0 |
| | 無回答 | 1 |
| 4 | 時間はいかがでしたか。 | |
| | A 長い | 0 |
| | B ちょうどよい | 17 |
| | C 短い | 2 |
| 5 | 地域の皆様と淡路視覚特別支援学校との、よいふれあいの場となりましたでしょうか。 | |
| | A なった | 18 |
| | B わからない（どちらとも言えない） | 0 |
| | C ならなかった | 0 |
| | 無回答 | 1 |
| 6 | 来年度以降も、この事業に参加していただけるでしょうか。 | |
| | A 参加したい | 18 |
| | B わからない（どちらとも言えない） | 0 |
| | C 参加したくない | 0 |
| | 無回答 | 1 |
| 7 | その他に特にお気づきになった点等があれば、以下にご記入ください。 | |
| | ・ 呼吸法のむずかしさたいへん気に入りました。 | |
| | ・ 身体がやわらかくなった。 | |
| | ・ 生まれて初めて気功を学びました。本当にありがとうございました。 | |
| | ・ もっとお話を聞きたい。 | |
| | ・ あまりのすばらしさに感動しました。 | |
| | ・ もう一回くらい実技があってもよい。 | |
| | ・ 今日から呼吸法練習します。 | |
| | ・ はじめてのことで理解しにくいところもあったけど、体がいつも動かさないところが気持ちよかった。 | |
| | ・ このような機会をまた持っていただきたい。 | |
| | ・ 日常生活に是非気功を用いたい。 | |