

令和7年5月22日

保護者・地域の皆様

県立芦屋国際中等教育学校

学校における働き方改革へのご理解とご協力をお願い

平素より、本校の教育活動にご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございます。

近年、学校現場では、いじめや不登校、特別な支援を要する生徒の増加、保護者・地域からの多様な要望等により、教員の業務がますます複雑、多忙化しております。このような中、教員の長時間労働が常態化し、精神的にも大きな負担となっています。

このままでは、教育の質の確保や教員の健康が危ぶまれ、結果として生徒たちに十分な教育を届けることが難しくなってしまいます。

この度、兵庫県教育長及び県内市町教育長から別添のとおり共同メッセージの通知がありました。

つきましては、本校でも「教員が生徒たちと向き合う時間の確保」と「教育の質の向上」を目指し、下記のとおり、働き方改革の取組を進めてまいります。

1 勤務時間内での業務徹底

教職員の勤務時間は原則「午前 8 時 15 分～午後 4 時 45 分」です。勤務時間外（朝・夕方以降）の電話対応は、自動音声での案内とさせていただきます。欠席・遅刻等の連絡は、アプリ(Classi またはライデン・スクール)をご活用ください。

2 ノー部活デーの実施

- 学期中は週当たり2日以上の休養日を設定する。長期休業中も学期中に準じる。
(平日及び土日等の休業日にそれぞれ1日以上設定)
- 1日の活動時間は、平日2時間程度、土日等の休業日は3時間程度とする。

～いきいき運動部活動(兵庫県教育委員会 平成30年9月)～

3 学校行事の見直し

入学式、卒業式、体育大会等の学校行事は、内容の精選と時間短縮を行い、教員の負担軽減を図ってまいります。

4 学校外の問題対応について

放課後や夜間等、学校外での生徒の問題には、保護者の皆さまのご対応をお願いいたします。緊急の場合は、警察・救急・医療機関等、関係機関へご連絡ください。

5 保護者との良好な関係構築に向けて

保護者のご意見には誠実に耳を傾けてまいります。教職員の人格を傷つける言動や不当な要求には応じかねる場合があることをご理解ください。働き方改革は、教員の健康を守ると同時に、生徒たちにとってより良い教育環境を整えるための取組です。ご家庭や地域の皆さまのご理解とご協力なくしては成り立ちません。引き続き、温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

〔参考資料〕相談機関等一覧

ひょうごっ子悩み相談

(ひょうごっ子(いじめ・体罰・子ども安全・不登校)相談24時間ホットライン)

◆電話相談

【24時間子供SOSダイヤル】

0120-0-78310

(通話料無料)

【9:00～17:00】 0120-783-111

(通話料無料)

◆面接相談 (要予約)

【平日9:00～17:00】 0120-783-111

(通話料無料)

(年末年始を除く)

場所：県立総合教育センター
(加東市山国2006-107)



各地域の相談窓口

■ひょうごっ子悩み相談(分室)・

ひょうごっ子(いじめ・体罰・子ども安全・不登校)相談・通報窓口

日時：平日 9:00～17:00 (年末年始を除く)

	電話番号		電話番号
阪 神	0798-23-2120	但 馬	0796-24-1520
播磨東	079-421-0115	丹 波	079-552-6059
播磨西	079-224-1152	淡 路	0799-22-4152

■こうべっ子悩み相談

【神戸市】0120-155-783 時間：24時間 (通話料無料)

※令和7年度の相談窓口についてはWebサイトでご確認ください。

ひょうごっ子SNS悩み相談

LINEやWebを使った兵庫県内の児童生徒のための悩み相談です。

一方向連絡 (24時間受付)

双方向相談 17:00～21:00 (相談受付は20:30まで)

※詳しくはチラシ、周知カード等でご確認ください。

県立但馬やまびこの郷

学校に行きづらい子どもたちやその保護者を対象に、教育相談や4泊5日程度の体験活動等を実施しています。

TEL 079-676-4724

特別支援教育相談(県立総合教育センター内)

障害のある子どもたちのための教育相談及びLD、ADHD等を対象にした相談を受け付けています。

TEL 0120-332-558

子ども多文化共生センター

(県立国際高等学校敷地内)

外国人児童生徒等に関わる教育相談を受け付けています。

相談日時：月～金曜日 9:00～17:00

(祝日及び年末年始を除く)

TEL 0797-35-4537

※E-mailやオンラインでの相談もできます。



ひょうご夜間中学電話相談

相談日時：月～金曜日 9:00～17:00

(12:00～13:00は除く、祝日及び年末年始を除く)

専用ダイヤル 078-362-9432

こども家庭センター (児童相談所)

18歳未満の子どもに関する養育相談、虐待通告に応じています。

◆面談相談 (要予約)

相談日時：月～金曜日 9:00～17:00

中央こども家庭センター 078-923-9966

尼崎こども家庭センター 06-4950-5001

西宮こども家庭センター 0798-71-4670

川西こども家庭センター 072-756-6633

加東こども家庭センター 0795-27-8250

姫路こども家庭センター 079-297-1261

豊岡こども家庭センター 0796-22-4314

神戸市こども家庭センター 078-599-7300

明石こどもセンター 078-918-5097

○緊急性の高い児童虐待等に関する通告や相談は、ホットラインを開設し24時間対応しています。

189 (児童相談所虐待対応ダイヤル)

※通話料無料 ※お近くの児童相談所につながります。

兵庫県警察、サイバーセキュリティ・捜査高度化センター

サイバー犯罪に関する相談に応じています。

相談日時：月～金曜日 9:00～17:45

(祝日及び年末年始を除く)

TEL 078-341-7441 (代表)

ヤングトーク (県警本部少年相談室)

少年相談専門員が、子どもの問題行動や困りごと、犯罪の被害を受けたことなどについての相談に応じています。

相談日時：月～金曜日 9:00～17:00

TEL 0120-786-109 (通話料無料)

兵庫県精神保健福祉センター

(神戸市を除く、兵庫県内にお住まいの方)

心の悩みや精神的な病気、社会復帰の相談のうち、特に複雑困難なものに対する相談、ひきこもりや依存症、家庭内暴力(子から親)などの相談を行っています。

◆面接相談 (要予約)

予約受付日時：火～土曜日 8:45～17:30

(祝日及び年末年始を除く)

予約電話番号 078-252-4980

◆こころの健康電話相談

相談日時：火～土曜日 9:30～11:30 13:00～15:30

(祝日及び年末年始を除く)

専用ダイヤル 078-252-4987

神戸市精神保健福祉センター

(神戸市にお住まいの方)

◆神戸市こころといのちの電話相談

専用ダイヤル 078-371-1855

相談時間：月～金曜日 10:30～18:30

(祝日及び年末年始を除く)

◆思春期専門医師相談 (要予約)

予約電話番号 078-371-1900

受付時間：月～金曜日 8:45～17:15

(祝日及び年末年始を除く)

兵庫ひきこもり相談支援センターはっとらいん相談

専門スタッフが、ひきこもりの専門相談や個々の相談に応じた専門機関の紹介などを電話相談で行っています。

◆電話相談

相談日時：月・水・土曜日

10:00～12:00 13:00～16:00

(祝日及び年末年始を除く)

専用ダイヤル 078-977-7555 (相談料無料)