

मिति 2023 साल हयोगो केनरिचु आशिया ईन्टरनैशनल सेकेन्डरीको भर्ना हुन छानिएका आवेदकहरुको लागी
COVID-19 संक्रामक रोग नियन्त्रणसँग सम्बन्धित सावधानीहरु

सुरक्षित साथ परिक्षा दिन सकिने गरि , तलका सम्बन्धित सावधानी हरु राम्रो संग पढी, परिक्षामा समावेश हुनुस ।

1 परिक्षाको अघिल्लो दिन सम्म

(1) स्वास्थ्य व्यवस्थापन

सधै, हात धुने, सेनिटाईजर दल्ने, खोकि लाग्न नदिने, सामाजिक दुरी राख्ने, 「3 ओटा माहोल (भिडभाडमा जान, भिड जम्मा पार्न, सिधै आमुने सामुने)」 गर्न छोड्नुको साथै, सन्तुलित आहार, फिटिड व्यायम, आराम, निन्द्रा पुग्ने गरि सुत्ने आदी, सारिरिक व्यायममा ध्यानका साथ पालना गर्नु होला ।

माथिका कुरामा सहमति जनाउने ब्यक्तिहरुले पनि, अझ सजकक्ताका साथ मिटिड, खाना खादा, बाहिर निस्कनु अघि, संक्रमणका हुन नदिने उपायहरु धेरै गरि, त्यसलाइ घटाउने। साथै खानाको बेलामा सकेको दुरि कायाम गरि, बोल्दा मास्क लगाउने गर्नु होला।

(2) तापक्रम मापन र स्वास्थ्य अवस्थाको ध्यान राख्ने ।

परिक्षाको अघिल्लो 1 हप्तालाई बिषेश रुपमा, तपक्रम र स्वास्थ्य निरिक्षण गर्नु होला ।

(3) स्वास्थ्य चिकित्सा संस्थानको परामर्श

ज्वरो, खोकी आदी भएको अवस्थाको आवेदक हरुले, पुर्ण रुपमा स्वास्थ्य चिकित्साको परामर्श लिनुस। र त्यसको नतिजा प्राबी स्कुललाई बुझाउनुस ।

2 परिक्षाको दिन,

(1) बिहान, घरैमा शरिरको तपक्रम नाप्नुस। ज्वरो वा शरिरिक अस्वस्थ आदि भएको अवस्थामा, यस स्कुलमा सम्पर्क गरि, कृपया परीक्षा स्कूलमा आवेदन दिनुहोस् । (स्कूल फोन 0797-38-2293)

(2) सबै जनाले मास्क लगाई उपस्थित हुने, परिक्षा हलमा, खाना खाने समय बाहेक, सधै मास्क लगाउनुस। यदि, मास्क लगाउन नमिल्ने कुनै अवस्था भएको खन्डमा, अग्रिम रुपमा यस स्कुल संग सल्लहा गर्नु होला ।

(3) खोक्दा पाखुराले छेकेर खोक्ने वा बाहिरा बाट फर्के पछी हात मिचि मिचि धुनुस ।

(4) दिऊसोको खाना खाने बेला, मास्क नलगाईने हुदा, कुरा नबोल्नु होला । र निर्देशन गरिएको डेक्समा खाना खानु होला।

(5) परिक्षा हलमा भेन्टिलेटर चलाउनको लागी झ्याल खुल्ला राखिने छ । टेस्ट दिदै गर्दा न्यानो लुगा आदि, बोकि तयारीका साथ, आउनु होला ।

मास्क वा टेस्ट भैरहेको बेला, जाडोको लुगा, अक्षर नलेखिएको कुराहरु, लगाउनुस।

(6) परिक्षा हुदै गर्दा, खोकि धेरै बढेमा, ज्वरो आएको अनुभव भएको अवस्थामा तुरुन्तै भन्नु होला।

3 प्रवेश चयन परीक्षा बारे।

तलका ① र ② मा पर्ने ब्यक्तिहरुले, परीक्षामा उपस्थित हुन सकिदैन। यस्तो भएको अवस्थामा तुरुन्तै प्राबि स्कुलमा सम्पर्क गर्नु होला।

- (1) COVID-19 प्रभावित, र चेक जाँच गरे पछि राम्रो नभएको ब्यक्ति ।
- (2) हेल्थ सेन्टरले COVID-19 संक्रमण भएको ब्यक्तिहरु संग नजिक भएको भनि परिकक्षणमा राखेका ब्यक्तिहरुले वा तलका अवस्थाहरुको संग मिलेको अवस्थामा,
 - ア टेस्टको दिनमा, परीक्षा पत्रको साथै 「श्वस्थे अवस्था बिग्रेको, अवस्थामा संक्रमित छैन भन्ने फाराम」 *³ अनुसार, स्वास्थे जाँच पक्का गरि, परीक्षा दिन मिल्ने अवस्था बनाऊ।
 - イ सार्वजनिक बाटो प्रयोग नगरी, भिद नहुने ठाउँ हुदै परीक्षा कोठामा प्रवेश गर्ने।
- (3) विदेशबाट जापान फर्किएपछि क्वारेन्टाइनको रूपमा बस्न अनुरोध गरिएको ब्यक्ति।

- * 1 स्थानिय ठाऊबाट दिईने PCR (प्रशासनिक निरीक्षण) को रिपोर्ट negative र त्यस पछिको चेकअप को कुरा Positive थाहा नपाऊदा, (Initial screeningनगरेको अवस्था, र Initial screening टेस्टको रिपोर्ट थाहा नभएको अवस्था आदीमा टेस्ट लिन पाईने छैन । यस बहेक नसाकेको खण्डमा नजिकको ठाऊबाट चेकअप रिपोर्ट ल्याएमा टेस्ट दिन पाईनेछ।
- * 2 नजिकको सम्पर्क भनेको एक व्यक्तिसँग बस्ने व्यक्ति हो जसले COVID-19को सकारात्मक परीक्षण गरेको छ।
- * 3 [स्वास्थ्य अवस्था चेकलिस्ट]

	पुष्टिकरण वस्तु
A	उच्च ज्वरोको लक्षण भएमा (38.0देखी माथी)
	सास फेर्न गाह्रो हुनु (呼吸困難) हुनु
	धेरै थकित (倦怠感) हुनु
B	ज्वरोका आईरहेमा (37.5 度以上 38.0 度未滿)
	खोकी देखा परेमा
	घाँटी टाऊको दुखेमा

A मा लेखिएको एक वा बढी

वस्तुहरु वा B मा लेखिएका दुई भन्दा बढी वस्तुहरु लागू भएमा, सम्बन्धित परीक्षार्थी मात्र होइन अन्य परीक्षार्थी र परीक्षा पर्यवेक्षकहरुको सुरक्षा सुनिश्चित गर्नको लागी, आवेदकहरुलाई प्रवेश परीक्षा दिन अनुमति छैन।

※ COVID-19 संक्रमित ब्यक्तिको वरिपरिको ब्यक्ति भएमा, तलका ①~③ को सबै अवस्थाहरु पुरा नगरेको अवस्थामा, छुट्टै क्लासमा परीक्षा लिनेछ। यदि परीक्षा को दिन यस्तो होला जास्तो भएको खण्डमा छिटो भन्दा छिटो प्राबि स्कुलमा सम्पर्क गर्नु होला। साथै, टेस्टको दिनमा, परीक्षा पत्रको साथै 「श्वस्थे अवस्था बिग्रेको, अवस्थामा संक्रमित छैन भन्ने फाराम」

(तल लेखिएको URLलाई हेरी) आवसेक भएकोले, बोकेर आऊनु होला।

- ① कोरोना संक्रमणको परीक्षणको नतिजा नेगेटिभ आएको छ ।
Initial screening (स्थानिय ठाऊबाट दिईने PCR (प्रशासनिक निरीक्षण) को रिपोर्ट negative र त्यस पछिको चेकअप को कुरा Positive थाहा नपाऊदा, (Initial screeningनगरेको अवस्था, र Initial screening टेस्टको रिपोर्ट थाहा नभएको अवस्था आदीमा टेस्ट लिन पाईने छैन । यस बहेक नसाकेको खण्डमा नजिकको ठाऊबाट चेकअप रिपोर्ट ल्याएमा टेस्ट दिन पाईनेछ।)
- ②टेस्टको दिनमा, परीक्षा पत्रको साथै 「श्वस्थे अवस्था बिग्रेको, अवस्थामा संक्रमित छैन भन्ने फाराम」 अनुसार, स्वास्थे जाँच पक्का गरि, परीक्षा दिन मिल्ने अवस्था बनाऊ।
- ③सार्वजनिक बाटो प्रयोग नगरी, भिद नहुने ठाउँ हुदै परीक्षा कोठामा प्रवेश गर्ने।

【Confirmation slip download URL】

<https://www.hyogo-c.ed.jp/~koko-bo/02nyuushi/r3senbatu/r3senbatu.html>

4 अन्य

कोरोना संक्रमण बढदै गएको खण्डमा पनि थप टेस्ट नहुने भएकोले, त्यस कुरामा सतर्कता अपनाऊनु होला।