

へいめん つく かた ～平面マスクの作り方～

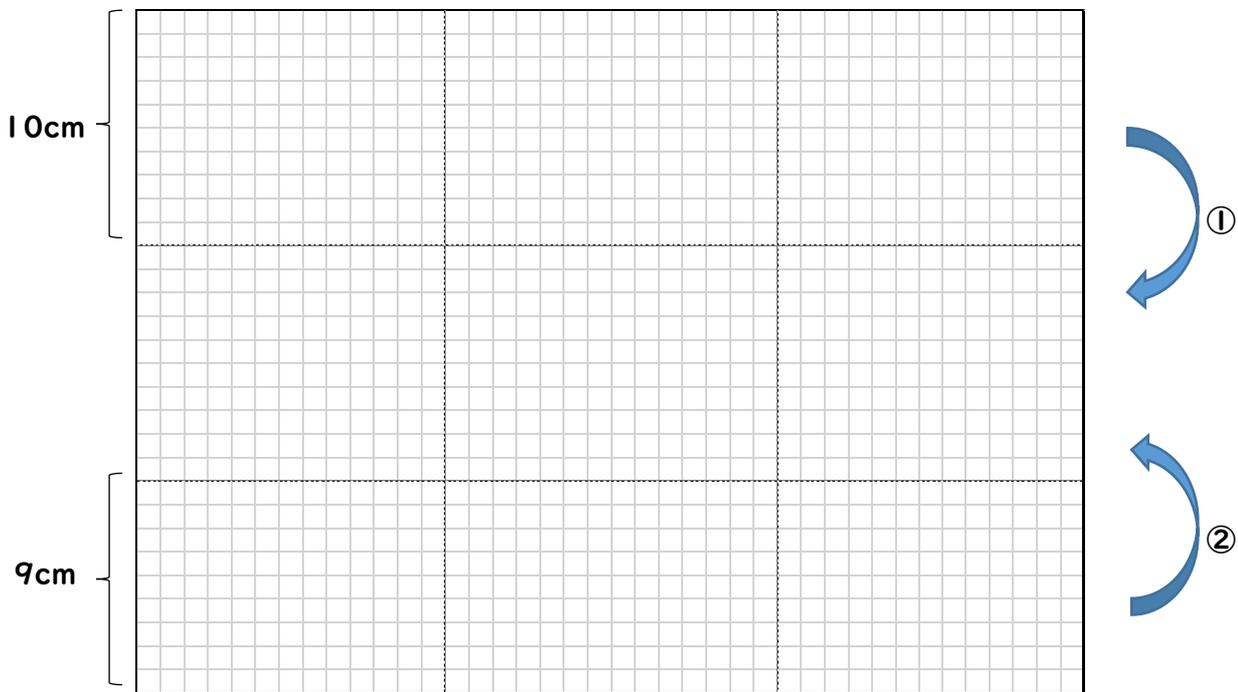
＜用意するもの＞ 出来上がり寸法 (約10cm×14cm)

・布 (ダブルガーゼなど) 約30cm×40cm

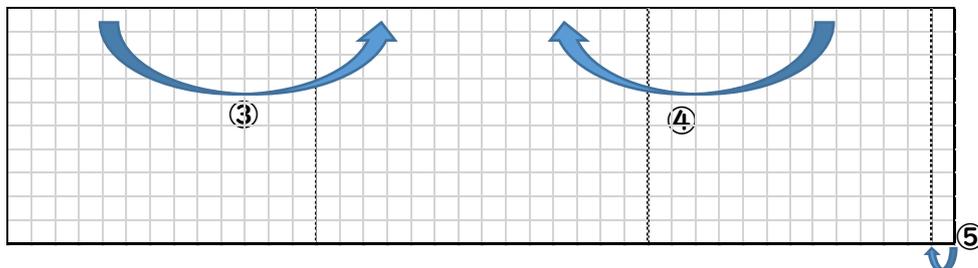
・マスク用ゴム 約30cm×2本

＜作り方＞

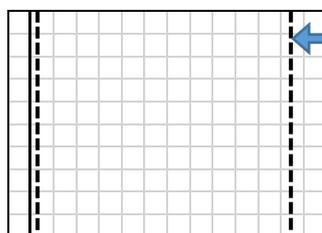
(1) 布を横長に置き、①上から10cm、②下から9cm折り曲げる。



(2) 次に、③④左右を13cm折り曲げ、⑤片側はさらに1cm折り込む。



(3) 両サイドにミシンをかける。或いは手縫い・なみ縫いをする。



※ゴムがとおせるはば (1cm～1.5cm) を開けましょう。

ゴムをとおしたら 完成