

ら じ お たいそう
ラジオ体操 1・2・3

みんな ^し知っているかな？

^し知っている人も ^{ひと}知らない人も ^し^{ひと}体を ^{からだ}思いきり ^{おも}

おお ^{うご}大きく ^{ら じ お たいそう}動かして ラジオ体操を やってみよう！

^{うんどうぶそく}運動不足を ^{かいしょう}解消だ！

^お終わったら ^{あせ}きっと 汗を かくから そのときは

しっかり ^{あせ}汗を ^{て あら}ふいて 手洗いも わすれずにね！