

尼崎北高校

女子バスケットボール部 (CALM HAWK)



令和6年度の活動方針

女子バスケットボール部は、県大会ベスト8を目指し一人一人が意識を高く日々練習に取り組んでいます。
失敗をおそれず何事にも前に進み続けています。また、部活動を通して体力面、精神面においても成長し、なおかつ周りとのコミュニケーションをとることを重視しています。

活動日

平日：	月	17:00～19:00 (準備片付け含む)
	火	16:00～18:00 (準備片付け含む)
	水	休み
	木	17:00～19:00 (準備片付け含む)
	金	16:00～18:00 (準備片付け含む)

休日：午前 or 午後 or 休み (主に練習試合)

※定期考査1週間前からは練習を基本休みにして勉強しています。(数学勉強会も実施)

部員数

プレイヤー (12名)

3年生 (9名 小園2名 瓦木2名 成良1名 中央2名 南武庫1名 武庫1名)

2年生 (7名 小田北2名 常陽1名 中央1名 西宮浜義務1名 南武庫2名)

1年生 (5名 塚口1名 日新1名 南武庫2名 伊丹南1名)

マネージャー (3名)

2年生 (2名 小田1名 中央1名)

1年生 (1名 南武庫1名)

活動報告

(詳しくは兵庫県高体連バスケットボール部、阪神地区高体連バスケットボール部のHP)

◎令和6年度

尼崎市内大会（４月） <u>準優勝</u>		1回戦	尼崎北	6 6－3 2	武庫荘総合
		2回戦	尼崎北	6 2－5 4	園田
		3回戦	尼崎北	5 1－9 0	百合
総合体育大会（５，６月） <u>県ベスト１６</u>		1回戦	尼崎北	9 0－3 3	神港橘
		2回戦	尼崎北	5 5－4 4	淡路三原
		3回戦	尼崎北	7 3－4 0	神戸野田
		4回戦	尼崎北	4 3－9 4	日ノ本
ウィンターカップ 阪神地区予選（７月） <u>阪神３位</u> <u>県大会出場</u>		1回戦	シードにより試合なし		
		2回戦	シードにより試合なし		
		3回戦	尼崎北	8 7－4 3	尼崎稲園
		4回戦	尼崎北	8 2－5 7	尼崎西
		準決勝	尼崎北	3 7－5 6	宝塚西
ウィンターカップ兵庫県予選（１０月） <u>県ベスト１６</u>		1回戦	尼崎北	5 1－4 3	武庫川
		2回戦	尼崎北	3 1－1 2 9	三田松聖
新人大会尼崎地区予選 （９，１０，１１月） 新人大会（阪神地区）の <u>上位リーグが決定</u>	予選リーグ	1回戦	尼崎北	6 7－1 9	武庫荘総合
		2回戦	尼崎北	8 6－3 7	尼崎小田
		3回戦	尼崎北	7 3－5 7	尼崎双星
	決勝戦		尼崎北	4 1－6 9	百合学院
新人大会阪神地区予選 （１１，１２月） 上位リーグ 阪神地区６位 <u>県大会出場決定</u>	予選リーグ	1回戦	尼崎北	9 0－3 8	尼崎小田
		2回戦	尼崎北	7 2－4 8	芦屋
		3回戦	尼崎北	5 9－5 7	鳴尾
	決勝トーナメント	準々決勝	尼崎北	3 6－3 7	芦屋学園
		５位決予	尼崎北	5 2－4 8	市西宮
		５位決定	尼崎北	3 9－7 7	宝塚西

◎令和5年度

尼崎市内大会 (4月) <u>準優勝</u>	1回戦	尼崎北 63-43 武庫荘総合
	2回戦	尼崎北 73-65 尼崎西
	3回戦	尼崎北 39-74 百合学院
総合体育大会 (5, 6月) <u>県ベスト32</u>	1回戦	尼崎北 89-42 明石南
	2回戦	尼崎北 94-44 宝塚東
	3回戦	尼崎北 70-45 須磨東
	4回戦	尼崎北 67-81 西脇
ウィンターカップ 阪神地区予選 (7月) <u>阪神ベスト8</u> <u>県大会出場</u>	1回戦	シードにより試合なし
	2回戦	尼崎北 83-31 県尼崎
	3回戦	尼崎北 94-26 西宮東
	4回戦	尼崎北 50-102 鳴尾
ウィンターカップ 兵庫県予選 (10月予定)	1回戦	尼崎北 50-49 須磨学園
	2回戦	尼崎北 54-81 芦屋学園

新人大会尼崎地区予選 （ 9， 1 0， 1 1 月） 新人大会（阪神地区）の <u>上位リーグが決定</u>	予選リーグ	1 回戦	尼崎北 6 1－3 8 武庫荘総合
		2 回戦	尼崎北 9 2－3 3 尼崎小田
	決勝リーグ	1 回戦	尼崎北 3 9－3 4 尼崎稲園
		2 回戦	尼崎北 7 8－3 9 尼崎双星
	チャレンジマッチ	尼崎北 4 6－9 3 百合	
新人大会阪神地区予選 （ 1 1， 1 2 月） 上位リーグ 阪神地区 6 位 <u>県大会出場決定</u>	予選リーグ	1 回戦	尼崎北 5 2－8 7 宝塚西 2 年が修学旅行で、1 年だけでの。
		2 回戦	尼崎北 4 8－3 2 武庫荘総合
		3 回戦	尼崎北 7 3－4 8 西宮北
	決勝トーナメント	1 回戦	尼崎北 4 1－5 1 鳴尾
		2 回戦	尼崎北 5 8－5 1 芦屋学園
		3 回戦	尼崎北 5 2－5 7 宝塚西

◎令和 4 年度

尼崎市内大会（４月） <u>準優勝</u>		1 回戦	尼崎北	9 4－4 0	武庫荘総合
		2 回戦	尼崎北	6 6－5 1	尼崎双星
		3 回戦	尼崎北	4 8－9 2	百合学院
総合体育大会（５月） <u>県ベスト３２</u>		1 回戦	尼崎北	9 4－4 0	高砂
		2 回戦	尼崎北	7 2－5 2	神戸鈴蘭台
		3 回戦	尼崎北	2 7－1 0 4	三田松聖
ウィンターカップ 阪神地区予選（７月） <u>阪神ベスト８</u> <u>県大会出場</u>		1 回戦	シードにより試合なし		
		2 回戦	シードにより試合なし		
		3 回戦	尼崎北	7 0－2 7	尼崎稲園
		4 回戦	尼崎北	8 5－4 4	県伊丹
		5 回戦	尼崎北	3 9－6 0	西宮東
ウィンターカップ 兵庫県大会（９，１０月）予定		1 回戦	尼崎北	4 9－4 7	神港橘
		2 回戦	尼崎北	5 1－5 5	神戸商業
新人大会尼崎地区予選 （９，１１月） 新人大会（阪神地区）の <u>上位リーグが決定</u>	予選リーグ	1 回戦	尼崎北	1 0 3－2 7	県尼崎
		2 回戦	尼崎北	4 6－1 2 5	園田学園
	順位 トーナメント	1 回戦	尼崎北	1 0 5－5 4	尼崎双星
		2 回戦	尼崎北	4 7－1 1 2	市尼崎
	決勝リーグ	1 回戦	尼崎北	7 0－4 0	尼崎小田
		2 回戦	尼崎北	7 7－8 0	尼崎西
新人大会阪神地区予選 （１２，１月） 上位リーグ 阪神地区 9 位 <u>県大会出場決定</u>	予選リーグ （上位リーグ）	1 回戦	尼崎北	5 4－4 4	武庫川
		2 回戦	尼崎北	4 2－5 6	芦屋
		3 回戦	尼崎北	4 7－1 0 5	市尼崎
	9 位決定戦	1 回戦	尼崎北	7 8－5 6	市西宮
新人大会兵庫県予選（２月）		1 回戦	尼崎北	4 6－5 0	兵庫

◎令和3年度

総合体育大会（5月）		1回戦	尼崎北	9 6－4 2	相生産業
		2回戦	尼崎北	4 4－7 0	尼崎稲園
ウィンターカップ 阪神地区予選（7、8月） 県大会出場		1回戦	尼崎北	8 4－5 7	県尼崎
		2回戦	尼崎北	1 0 2－4 5	芦屋国際中等
		3回戦	尼崎北	5 1－6 2	関西学院
		県大会 決定戦	尼崎北	9 1－4 5	尼崎稲園
ウィンターカップ 兵庫県予選（10月） 県大会ベスト16		1回戦	尼崎北	1 1 5－3 3	姫路東
		2回戦	尼崎北	6 6－4 1	宝塚北
		3回戦	尼崎北	2 2－1 2 4	神港学園
新人大会尼崎地区予選 （10、11月） 新人大会阪神の 上位リーグが決定	予選リーグ	1回戦	尼崎北	5 2－9 6	百合
		2回戦	尼崎北	1 1 4－3 4	武庫荘総合
	決勝リーグ	1回戦	尼崎北	7 6－4 4	県尼崎
		2回戦	尼崎北	4 7－7 9	尼崎西
新人大会阪神地区予選 （12、1月） 阪神地区ベスト8 県大会出場決定	上位リーグ	1回戦	尼崎北	3 1－8 5	園田
		2回戦	尼崎北	5 8－4 7	県西宮
		3回戦	尼崎北	8 3－6 2	市伊丹
	上位トーナメント	1回戦	尼崎北	3 3－1 1 3	鳴尾
新人大会兵庫県予選（3月）		1回戦	尼崎北	5 9－6 1	須磨友が丘

大会，部活風景，行事風景（インスタグラムでも紹介しています）

令和5年度

テスト前勉強会



夏のバスケ部による総合スポーツ大会（サマーカップ2023）



(i) ドッジボール



(ii) バドミントン

令和4年度

夏のバスケ部による総合スポーツ大会（サマーカップ2022）

(i) バドミントン



(ii) バレーボール



(iii) ドッジボール



令和3年度

ウィンターカップ兵庫県予選【県ベスト16】（白：尼崎北）



75期生キャプテンのコメント

私たち尼崎北高校女子バスケットボール部75, 76期生は個性豊かなメンバーが集まっています。時には衝突することもあります、話し合い、互いに高め合っています。私たちは県ベスト8という目標を掲げて、バスケットボールを楽しみながら一生懸命練習に取り組んでいます。さらに、たくさんの人に応援してもらえるような部活動になるためにバスケットボールに力を入れるだけでなく、学校生活でも当たり前のことをしっかりとこなしていくよう努めています。これからも目標に向かって頑張っていくので応援よろしくお願いします。