

# 尼崎北高校

## 女子バスケットボール部 (CALM HAWK)



### 令和5年度の活動方針

女子バスケットボール部は、県大会ベスト8を目指し一人一人が意識を高く日々練習に取り組んでいます。失敗をおそれず何事にも前に進み続けています。また、部活動を通して体力面、精神面においても成長し、なおかつ周りとのコミュニケーションをとることを重視しています。

### 活動日

平日： 月 17:00～19:00 (準備片付け含む)  
火 16:00～18:00 (準備片付け含む)  
水 休み  
木 17:00～19:00 (準備片付け含む)  
金 16:00～18:00 (準備片付け含む)

休日：午前 or 午後 or 休み (主に練習試合)

※定期考査1週間前からは練習を基本休みにして勉強しています。(数学勉強会も実施)

### 部員数

プレイヤー (22名)

3年生 (4名 常陽1名 園田1名 塚口1名 武庫1名)

2年生 (9名 小園2名 瓦木2名 成良1名 中央2名 南武庫1名 武庫1名)

1年生 (9名 大庄1名 大庄北1名 小田北2名 常陽1名 中央1名 西宮浜義務1名 南武庫2名 )

マネージャー (3名)

3年生 (1名 武庫東1名)

2年生 (0名)

1年生 (2名 小田1名 中央1名)

活動報告

(詳しくは兵庫県高体連バスケットボール部、阪神地区高体連バスケットボール部のHP)

◎令和5年度

尼崎市大会 (4月) <u>準優勝</u>		1回戦	尼崎北 63-43 武庫荘総合
		2回戦	尼崎北 73-65 尼崎西
		3回戦	尼崎北 39-74 百合学院
総合体育大会 (5, 6月) <u>県ベスト32</u>		1回戦	尼崎北 89-42 明石南
		2回戦	尼崎北 94-44 宝塚東
		3回戦	尼崎北 70-45 須磨東
		4回戦	尼崎北 67-81 西脇
ウィンターカップ 阪神地区予選 (7月) <u>阪神ベスト8</u> <u>県大会出場</u>		1回戦	シードにより試合なし
		2回戦	尼崎北 83-31 県尼崎
		3回戦	尼崎北 94-26 西宮東
		4回戦	尼崎北 50-102 鳴尾
ウィンターカップ 兵庫県予選 (10月予定)		1回戦	尼崎北 50-49 須磨学園
		2回戦	尼崎北 54-81 芦屋学園
新人大会尼崎地区予選 (9, 10, 11月) 新人大会(阪神地区)の <u>上位リーグが決定</u>	予選リーグ	1回戦	尼崎北 61-38 武庫荘総合
		2回戦	尼崎北 92-33 尼崎小田
	決勝リーグ	1回戦	尼崎北 39-34 尼崎稲園
		2回戦	尼崎北 78-39 尼崎双星
	チャレンジマッチ		尼崎北 46-93 百合
新人大会阪神地区予選 (11, 12月) 上位リーグ 阪神地区6位 <u>県大会出場決定</u>	予選リーグ	1回戦	尼崎北 52-87 宝塚西 <small>2年が修学旅行で、1年だけの。</small>
		2回戦	尼崎北 48-32 武庫荘総合
		3回戦	尼崎北 73-48 西宮北
	決勝トーナメント	1回戦	尼崎北 41-51 鳴尾
		2回戦	尼崎北 58-51 芦屋学園
		3回戦	尼崎北 52-57 宝塚西

◎令和4年度

尼崎市大会 (4月) <u>準優勝</u>		1回戦	尼崎北 94-40 武庫荘総合
		2回戦	尼崎北 66-51 尼崎双星
		3回戦	尼崎北 48-92 百合学院
総合体育大会 (5月) <u>県ベスト32</u>		1回戦	尼崎北 94-40 高砂
		2回戦	尼崎北 72-52 神戸鈴蘭台
		3回戦	尼崎北 27-104 三田松聖
ウィンターカップ 阪神地区予選 (7月) <u>阪神ベスト8</u> <u>県大会出場</u>		1回戦	シードにより試合なし
		2回戦	シードにより試合なし
		3回戦	尼崎北 70-27 尼崎稲園
		4回戦	尼崎北 85-44 県伊丹
		5回戦	尼崎北 39-60 西宮東
ウィンターカップ		1回戦	尼崎北 49-47 神港橘

兵庫県大会（9，10月）予定		2回戦	尼崎北 51-55 神戸商業
新人大会尼崎地区予選 （9，11月） 新人大会（阪神地区）の <u>上位リーグが決定</u>	予選リーグ	1回戦	尼崎北 103-27 県尼崎
		2回戦	尼崎北 46-125 園田学園
	順位 トーナメント	1回戦	尼崎北 105-54 尼崎双星
		2回戦	尼崎北 47-112 市尼崎
	決勝リーグ	1回戦	尼崎北 70-40 尼崎小田
		2回戦	尼崎北 77-80 尼崎西
新人大会阪神地区予選 （12，1月） 上位リーグ 阪神地区9位 <b>県大会出場決定</b>	予選リーグ （上位リーグ）	1回戦	尼崎北 54-44 武庫川
		2回戦	尼崎北 42-56 芦屋
		3回戦	尼崎北 47-105 市尼崎
	9位決定戦	1回戦	尼崎北 78-56 市西宮
新人大会兵庫県予選（2月）		1回戦	尼崎北 46-50 兵庫

◎令和3年度

総合体育大会（5月）		1回戦	尼崎北 96-42 相生産業
		2回戦	尼崎北 44-70 尼崎稲園
ウィンターカップ 阪神地区予選（7，8月） 県大会出場		1回戦	尼崎北 84-57 県尼崎
		2回戦	尼崎北 102-45 芦屋国際中等
		3回戦	尼崎北 51-62 関西学院
		県大会 決定戦	尼崎北 91-45 尼崎稲園
ウィンターカップ 兵庫県予選（10月） 県大会ベスト16		1回戦	尼崎北 115-33 姫路東
		2回戦	尼崎北 66-41 宝塚北
		3回戦	尼崎北 22-124 神港学園
新人大会尼崎地区予選 （10，11月） 新人大会阪神の 上位リーグが決定	予選リーグ	1回戦	尼崎北 52-96 百合
		2回戦	尼崎北 114-34 武庫荘総合
	決勝リーグ	1回戦	尼崎北 76-44 県尼崎
		2回戦	尼崎北 47-79 尼崎西
新人大会阪神地区予選 （12，1月） 阪神地区ベスト8 県大会出場決定	上位リーグ	1回戦	尼崎北 31-85 園田
		2回戦	尼崎北 58-47 県西宮
		3回戦	尼崎北 83-62 市伊丹
	上位トーナメント	1回戦	尼崎北 33-113 鳴尾
新人大会兵庫県予選（3月）		1回戦	尼崎北 59-61 須磨友が丘

大会，部活風景，行事風景

令和5年度

テスト前勉強会



夏のバスケット部による総合スポーツ大会（サマーカップ2023）



(i) ドッジボール



(ii) バドミントン

令和4年度

夏のバスケット部による総合スポーツ大会（サマーカップ2022）

(i) バドミントン

(ii) バレーボール

(iii) ドッジボール



令和3年度

ウィンターカップ兵庫県予選【県ベスト16】（白：尼崎北）



74回生キャプテンのコメント

私たち尼崎北高校女子バスケットボール部は、一人ひとりが自分自身と向き合い、また、お互いに競い合って高め合うことで日々少しずつ成長しています。私たちは県ベスト8という目標を掲げて、バスケットボールを楽しみながら全員で一丸となって一生懸命練習に取り組んでいます。さらに、たくさんの人に応援してもらえるような部活動になるためにバスケットボールに力を入れるだけでなく、学校生活でも当たり前のことをしっかりこなしていくように努めています。これから目標に向かって全員で頑張っていくので、応援よろしくお願いします。