

平成 26 年度 陸上競技部



【部員数】

	1 年生	2 年生	3 年生
男子	3 名	3 名	4 名
女子	2 名	3 名	8 名
合計	5 名	6 名	1 2 名

マネージャー 2 名



【活動日】

月曜日から土曜日 ※日曜はオフ

【練習場所】

本校グラウンド、浜辺

【メッセージ】

私達、陸上競技部は2年生6人（男子3人・女子3人）、1年生5人（男子3人・女子2人）、マネージャー2人の13人で活動しています。平日の放課後はグラウンドでフィールド・トラック競技別に練習を行っています。土曜日の午前中は姫路や太子の競技場を使うこともあり、大会でのレースを想定した練習を行っています。また網干高校のすぐ近くには公園や海岸があり、芝生や砂浜でのトレーニングや、橋を利用した坂道ダッシュも練習に取り入れています。少人数ですが、1人1人が自己ベストを目指し、仲良く協力しながら練習に取り組んでいます。

【大会成績】

平成25年度

県高校選手権大会西播地区予選会	男子800m	1位
同		4位
兵庫県高校選手権大会	男子800m	5位
全国高校選手権大会近畿地区予選会	男子800m	準決勝進出
県高校ユース選手権大会西播地区予選会	男子800m	1位
同	男子400m	4位
県高校ユース選手権大会	男子800m	準決勝進出

平成26年度

西播高等学校陸上競技対校選手権大会	男子400m	8位
同	男子800m	2位
兵庫県高等学校陸上競技対校選手権大会	男子800m	出場