

## 入学・進級 おめでとうございます

新年度がスタートしました。1年生は新しい環境の中で、2,3年生は上級生になり、新生活への期待で胸がいっぱいのことでしょう。4月はバタバタし、心も身体も疲れやすくなります。しっかり食べて、しっかり寝て、上手に心と身体をリラックスさせましょう。



### 健康診断3つの目的

- 1.自分の身体を知る。
- 2.病気の予防・早期発見など、健康を守る。
- 3.より健康な生活が送れるよう、健康への意識を育てる。

内容	対象	日程	時間	場所
身体計測・視力 聴力検査	全学年	4/12(水)	1年 8:50~	新体育館 会議室(聴力検査) 心電図(保健室)
			2年 10:50~	
			3年 11:50~	
結核・心臓検診	1年生			
耳鼻科検診	全学年	4/13(木)	8:50~終了まで	保健室
尿検査 再検査(二次)	全学年 該当者	4/18(火)	始業前回収 最低1限終了まで	一次は教室で回収 二次は直接保健室へ
		4/19(水)		
		5/9(火)		
		5・10(水)		
内科検診	全学年	4/20(木)	13:30~	保健室
		4/27(木)		
眼科検診	全学年	5/11(木)	13:25~	会議室
歯科検診	全学年	6/1(木)	9:50~	保健室
		6/22(木)		

★今年度も、6月まで健康診断が続きます。特に3年生はなるべく休まないようにしましょう。

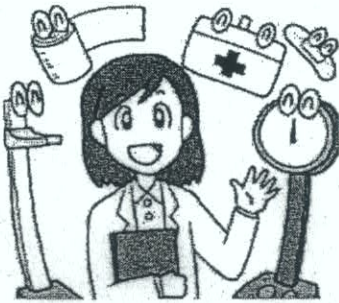


- [内科] 丸尾 幸喜先生 丸尾外科医院(夢前町前之庄)  
 [眼科] 岩崎 隆先生 岩崎眼科(姫路市鍵町)  
 [耳鼻科] 西川 奈見先生 梅田耳鼻咽喉科(姫路市河間)  
 [歯科] 保井 純枝先生 保井歯科(姫路市塩町)  
 [薬剤師] 牛尾 明雅先生 あかさ調剤薬局(姫路市下手野)

(裏面も見てね)



## 保健室の利用について



●あいさつをしよう！

(保健室に入るときは「失礼します」、出るときは「失礼しました」)

●保健室のものをを使うときは、必ず声をかけて、許可をもらおう。

(もとの場所へ戻してね)

●室内での食事、携帯電話の使用は原則禁止です！

●体調不良の人が休む場所です。静かにしよう。

●授業中に利用する場合は職員室で利用届を記入してください。

●いつでもなんでも気軽に話をしにきてください！

※保健室で内服薬を提供することはできません。必要な場合は各自で持参し、管理してください。

また、安易に友達同士で薬をあげたりもらったりは絶対にしないでください。(アレルギーがでることもあります)

※保健室が開いていない時は職員室の先生に伝えて対応してもらいましょう。

(職員室にも、救急セットがあります。)

## スポーツ振興センターの利用について

学校管理下(授業中、実習中、部活動中、登下校中等)でケガをして病院を受診した場合、センターに申請することによって、医療費の給付を受けることができます。必要書類がありますので、申請するときには遠慮なく保健室までお知らせください。

書類の締切りは毎月20日頃までとなります。(それ以降は翌月の申請となります。)

生徒保健委員会より



後期引継ぎ続き、保健委員長になりました。

2年生の**則定 香葉(のりさだ あんな)**です。  
保健委員の仕事として、4月の身体測定や尿検査などの  
手伝いをする必要があります。

それに加えて、今年は6月の文化祭に向けて、  
生活アンケートを実施していきたいと思います。

4月中に実施したいと思います。

ご協力よろしくお願いいたします。

