

## 看護医療類型「看護医療学基礎」授業風景

### 『口腔保健学①』

1 日時	平成24年1月19日(木)
2 場所	本校 会議室
3 参加者	生徒26名、教師 3名
4 内容	今回は、神戸常盤大学短期大学部口腔保健学科より、上原弘美先生にお越しいただき、「口腔保健」について話を伺った。 内容としては、①口腔の働き②唾液の働き③口腔と体の病気④歯に関する知識、などであった。日常使用している歯ブラシについて、ためになる話もあった。
5 感想	今まで自分が知らなかった「歯」の重要性、唾液の役割などについて、よく理解することができた。唾液は汚いものだという観念があったけれど、消化酵素や殺菌効果があり、体にとってすごく大切なものとわかった。噛んで食べることによって記憶力も向上すると聞いて、とても驚きました。また、歯磨きは歯ブラシでその質が変わると知ったので、実際にやってみようと思いました。歯は一生使うものだし、大切にしないといけないと実感しました。
6 写真	



口腔と体の病気の関係とは



歯によく、唾液を出すガムを頂きました



奥歯の模型



歯の模型を見ながらデッサン