

「1学期を終えて」

体育科長 山田 真利

7月に入り1学期も終わりを迎えようとしています。この1学期を振り返ると、部活動の面では陸上競技部の県総体2連覇や、男子バレーボール部の全国出場などそれぞれのクラブが社高校の看板を背負い全力で戦ってきました。新聞や雑誌などに大きく取り上げられることも多く、兵庫県だけでなく全国にアピールできました。バレーボール部、陸上競技部共に全国高校総体では日本一に向けて頑張ってきてください。現在は全国高校野球兵庫県予選も開幕し、甲子園出場に向けて21日には津名高校と対戦します。

学校生活においては、1年生は初めての校外実習である海洋実習を終え、心身ともに大きく成長しました。2年生は小高連携事業で小学生の水泳授業補助、3年生は高齢者大学の高齢者への体力測定補助を行いました。様々な年代の方との交流によって、普段経験できない多くの気づきがあったことでしょう。これら多くの実習や体験が、本校体育科の大きな成長につながる貴重な体験になっていることを実感できました。

ここ数日、異常な暑さが続いています但各学年とも勝負の夏休みになると思うので、体調管理は万全にしながらも全力で頑張ってください。

☆1年生 海洋実習

7月9日（月）～11日（水）体育科1年生が、美方郡諸寄海水浴場にて海洋実習を行いました。1日目は、開講式の後、大遠泳に向けての練習を4班に分かれて行いました。2日目は、B&G海洋センターの方にお世話になり、カヌー・オーピーヨットやシュノーケリング等のマリンスポーツを体験しました。3日目は、大遠泳をみんなで声を掛け合いながら40人全員泳ぎきることができました。体育科に入学し、初めての実習を終えて、生活面においても自分の行動を見つめ直し、仲間と協力することの大切についての理解を深めることができ、またひとつ成長して戻ってくることができました。今後の学校生活に、今回の経験を活かしてもらいたいと思います。実習中の生徒の様子は以下の通りです。



## ☆2年生 小高連携事業

7月12日(木)体育科2年生が、社小学校で水泳指導を行いました。小学生がとても積極的に水泳の練習に取り組んでくれました。2年生も安全に気を配りながら笑顔で水泳指導をすることができました。小学生に理解してもらえるために指導することの難しさを感じながら、小学校の先生方の大変さを知ることができました。また、プールサイドでも見学している児童たちとコミュニケーションを取り、一緒に楽しい時間を過ごすことができました。当日の様子は以下の通りです。



## ☆全国インターハイに出場します!

今年度「2018彩る感動東海総体」に、陸上競技部と男子バレーボール部が出場します。7月26日～「三重県営サンアリーナ・スポーツの杜伊勢体育館」で男子バレーボール部が試合を行います。また、8月2日～「三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場」で陸上競技部の選手が試合に出場します。日頃の練習の成果を発揮して頑張ってください。みなさんの活躍を社高校関係者全員で応援しています!! 陸上競技部と男子バレーボール部からのインターハイに向けての意気込みを下記に掲載しています。

### 【陸上競技部】

#### <出場種目>

400m : 竹内涼城

4×100mR : 藤原匠哉・乗松航輔・溝口塁生  
小林拓未・松本侑也・土居采暉

110mH : 久保田太一 400mH : 藤原 誉

走高跳び : 柴田涼太郎 棒高跳び : 吉田肖聡



今年は、個人5種目とリレーで全国インターハイに出場することになりました。昨年度の全国インターハイでは、100分の1秒差で2種目が決勝進出を逃すという悔しい結果で終わったので、今年は、100分の1秒や1cmに、こだわりを持ち練習に励んできました。一緒に練習してきた仲間や応援してくれるすべての方に感謝をして、最後まで諦めずに自分たちの力を発揮してきます。全国に「社」の名を轟かせるように頑張ってきます。応援よろしくお願ひします。

### 【バレーボール部】



男子バレーボール部は、7月26日から行われる全国インターハイに出場します。昨年は、インターハイ出場を逃したため、今年度は必ず出場することを胸に、全員で練習に励んできました。また、今回出場できるのも、日頃から応援して下さっている方々のお陰だと感謝しています。全国大会では、日頃の練習の成果と、応援を自分たちの力に変えて、躍動していきたいと思ひます。そして、社高校バレーボール部として勝ちにこだわり、楽しんでプレーしていきたいと思ひます。全力を尽くして頑張ってきますので、応援よろしくお願ひします。

## ☆今後の試合予定

### 野 球

第100回全校高等学校野球選手権記念西兵庫大会 4回戦 7月21日 12:30～ 明石球場 VS 津名高校

### バレーボール

7月21日～24日 近畿高等学校バレーボール優勝大会（箕面スカイアリーナ）  
7月26日～30日 全国高等学校総合体育大会バレーボール競技大会（三重県営サンアリーナ）  
8月12日 北播高等学校バレーボール大会（小野アクト）

### 陸上競技

8月2日～6日 全国高等学校総合体育大会陸上競技大会（三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場）

### バドミントン

8月14日・15日 全日本ジュニア選手権大会県予選（村野工業・尼崎稲園）  
8月16日・18日 県新人大会東播地区予選個人戦（加古川総合体育館）

## ☆試合・大会結果

### バレーボール

6月9・10日 兵庫県総合体育大会バレーボール競技 決勝リーグ（加古川総合体育館）

決勝リーグ 1勝2敗 2位 **2018東海総体 出場決定**  
1－2（25－21 23－25 26－28）神戸科技 2－0（25－17 25－13）姫路工  
0－2（16－25 15－25）市尼崎

### 柔 道

6月8日～10日 兵庫県総合体育大会柔道競技  
男子団体 ベスト8  
60kg級 ベスト8 長谷川晃己  
66kg級 第3位 佐藤 竜太  
81kg級 第3位 本田 凌万  
81kg級 ベスト8 長谷部 龍  
90kg級 第3位 山本 義生  
6月31日 県民大会（県立武道館）  
60kg級 第5位 長谷川晃己  
90kg級 第5位 本田 凌万  
100kg級 第5位 井関 篤司

### 陸上競技

6月14日～17日 近畿インターハイ（滋賀県皇子山競技場）  
400m：竹内涼城 第6位  
4×100mR：（藤原匠哉・乗松航輔・溝口塁生・小林拓末） 第3位  
110mH：久保田太一 第1位 400mH：藤原 誉 第1位  
走高跳び：柴田涼太郎 第2位 棒高跳び：吉田肖聡 第5位 **以上の者が全国IH出場！**

### サッカー

<東播リーグ1部>  
6/17 第12節 VS 明石清水 2－0  
6/23 第13節 VS 明石南 3－1  
7/14 第14節 VS 三木A 1－2  
<東播リーグ2部>  
6/10 第12節 VS 東播工A 0－1  
6/16 第13節 VS 明石 1－0  
6/23 第14節 VS 高砂 0－2  
7/14 第15節 VS 明石南 4－0

## ☆8月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		生活科学科 オープンハイ	体育科 オープンハイ			
6	7	8	9	10	11	12
	普通科 オープンハイ	体育科 オープンハイ			山の日	
13	14	15	16	17	18	19
寮閉鎖	寮閉鎖	寮閉鎖				
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
		2学期始業式	課題考査 午前中授業	午前中授業		

## ☆9月の予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		除草作業 45×6h				
10	11	12	13	14	15	16
	体育大会 全体練習	体育大会	予備日			
17	18	19	20	21	22	23
敬老の日	教育実習	カウンセリング		カウンセリング		秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
振替休日						