

体育科校外実習 1・2年スキー実習

1 日時	平成31年2月5日(火)～8日(金) (2年生:3泊4日 1年生:2泊3日)																																															
2 場所	ハチ北スキー場 ・ 宿舎「Aoitori」																																															
3 参加者	体育科1・2年生																																															
4 内容	<p>スキー実習は、本校教育課程に基づく校外実習の一環として実施し、集団の活動を通して冬季野外活動の特性を理解させ、知識と技能を習得させると共に、強健な心身を養い、自然に親しむ態度を育てる。更に専門知識を生かし、将来体育、スポーツ指導者としての資質を身につけることを目的としている。</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 25%;"></th> <th style="width: 25%; text-align: center;">2/5 (火)</th> <th style="width: 25%; text-align: center;">2/6 (水)</th> <th style="width: 25%; text-align: center;">2/7 (木)</th> <th style="width: 25%; text-align: center;">2/8 (金)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">6:45 集合出発</td> <td style="text-align: center;">6:00 起床</td> <td style="text-align: center;">6:00 起床</td> <td style="text-align: center;">6:00 起床</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">9:15 到着</td> <td style="text-align: center;">7:00 朝食</td> <td style="text-align: center;">7:00 朝食</td> <td style="text-align: center;">7:00 朝食</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">10:00 開講式</td> <td style="text-align: center;">8:00 実習開始</td> <td style="text-align: center;">8:00 実習開始</td> <td style="text-align: center;">8:00 実習開始</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">12:00 昼食</td> <td style="text-align: center;">12:00 昼食</td> <td style="text-align: center;">12:00 昼食</td> <td style="text-align: center;">12:00 昼食</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">17:00 実習終了</td> <td style="text-align: center;">17:00 実習終了</td> <td style="text-align: center;">17:00 実習終了</td> <td style="text-align: center;">13:00 検定2年</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">19:00 夕食</td> <td style="text-align: center;">19:00 夕食</td> <td style="text-align: center;">19:00 夕食</td> <td style="text-align: center;">15:00 閉講式</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">21:00 班別研修</td> <td style="text-align: center;">21:00 班別研修</td> <td style="text-align: center;">21:00 班別研修</td> <td style="text-align: center;">17:30 学校到着</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">22:00 就寝</td> <td style="text-align: center;">22:00 就寝</td> <td style="text-align: center;">22:00 就寝</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				2/5 (火)	2/6 (水)	2/7 (木)	2/8 (金)		6:45 集合出発	6:00 起床	6:00 起床	6:00 起床		9:15 到着	7:00 朝食	7:00 朝食	7:00 朝食		10:00 開講式	8:00 実習開始	8:00 実習開始	8:00 実習開始		12:00 昼食	12:00 昼食	12:00 昼食	12:00 昼食		17:00 実習終了	17:00 実習終了	17:00 実習終了	13:00 検定2年		19:00 夕食	19:00 夕食	19:00 夕食	15:00 閉講式		21:00 班別研修	21:00 班別研修	21:00 班別研修	17:30 学校到着		22:00 就寝	22:00 就寝	22:00 就寝	
	2/5 (火)	2/6 (水)	2/7 (木)	2/8 (金)																																												
	6:45 集合出発	6:00 起床	6:00 起床	6:00 起床																																												
	9:15 到着	7:00 朝食	7:00 朝食	7:00 朝食																																												
	10:00 開講式	8:00 実習開始	8:00 実習開始	8:00 実習開始																																												
	12:00 昼食	12:00 昼食	12:00 昼食	12:00 昼食																																												
	17:00 実習終了	17:00 実習終了	17:00 実習終了	13:00 検定2年																																												
	19:00 夕食	19:00 夕食	19:00 夕食	15:00 閉講式																																												
	21:00 班別研修	21:00 班別研修	21:00 班別研修	17:30 学校到着																																												
	22:00 就寝	22:00 就寝	22:00 就寝																																													
5 写真																																																

