

「夢を持つことの重要性」

体育科長 西本 高丈

2018年を迎え、2017年の活躍や反省を噛みしめながら、新年をどのような1年にしていけるか模索をしています。みなさんはどうでしょうか？色々考えると、考えなくてもいいことまで考えてしまう傾向に陥ることもしばしばあります。それもまた勉強なのかと感じながら日々を過ごしています。かつて、吉田松陰は言いました。

「夢なき者に理想なし、理想なき者に計画なし、計画なき者に実行なし、
実行なき者に成功なし。故に、夢なき者に成功なし。」

昔は、知りたくても知れないことが多く、現実を知れないからこそ多くの夢を持てたのかもしれませんが。「海の向こうには何があるのか？」「海外ではこうしている。日本も負けずに経済力をあげないと」と先代の人たちは考え、工夫し、今の日本を創っていったわけですね。現在は、スマホ一つで様々なことが情報として入ってきます。それだけではないでしょうが、そのせいで夢を持ちづらくなっているのも現実的にはあるように感じています。ですが、簡単に手に入るその現実、本当に現実なののでしょうか？

私も指導者として多くの経験をさせてもらい、いくつかの夢を叶えさせてもらいました。私も典型的には現実重視でなかなか夢や理想を信じられないタイプです。だから現実の状況を一つでも多く改善し、夢を叶えるためのプロセスを重要視します。（結果が全てという判断も忘れずにですが…）その積み重ねが夢実現と信じています。だから信じてほしいのです。夢を持つことは重要で、大切なことです。目に見える現実が全てではなく、その向こう側にある現実が存在する事と、自分自身で感じる現実があるということと、君たちには無限大の可能性があるということ。現実を知ってなお、夢を語り、夢実現のための行動を堂々としていってください。毎回、同じトレーニングをし、練習をし、体育科としてあるべき姿を伝えられ、自分自身の成長に気づくまでに長い時間がかかります。周囲からのちょっとした褒め言葉や達成感だけでは持たないモチベーションの維持も大変でしょう。でもそれが栄光への架け橋です。腐らず、奢らず、楽しむことを忘れずに、どれだけ同じ内容でも、毎日の練習・稽古が新鮮に感じられるように取り組むことができればゴールは目の前です。

2018年を迎え、新たなスタートです。環境は変わらずとも、空気や雰囲気は毎年変化していきます。無病息災で安定した人生を送ることができれば幸せだと思います。でも私は常に毎年飛躍の一年になるよう願っています。去年よりも今年、今年よりも来年、昨日より今日、今日より明日…疲れるのかもしれませんが。息絶え絶えになるのかもしれませんが。ですが1回限りの人生です。夢を叶えるには、限られた時間の中で取り組むことが多いのです。

今年、各部活動が更なる飛躍を遂げることで、体育科が昨年よりも飛躍でき、しいては社高校がまた一歩前進するように願っています。それが私のいくつかの夢の一つです。

☆1月・2月の予定【部活動】

柔道

1月27日 第59回近畿高等学校柔道新人大会 個人試合（県立武道館）
2月3・4日 // 団体試合（尼崎パルク総合体育館）

サッカー

県新人戦

1月20日 VS 報徳 21日 VS 滝川第二
27日 3回戦 28日 準々決勝 2月3日 準決勝 2月4日 決勝

東播リーグ1部

2月12日 第1節 VS 三木（三木） 2月17日 第2節 VS 明石西（小野）

東播リーグ2部

2月3日 第1節 VS 東播磨（東播工） 2月11日 第2節 VS 東播工（明石城西）

陸上競技

2月3日4日 大阪室内陸上大会（大阪城ホール）
60mH 徳岡 凌 ・ 久保田 太一
60m 丘田 龍弥

バレーボール

2月3日～5日 兵庫県新人バレーボール大会（県立総合体育館）

バドミントン

2月4日 東播春季バドミントン選手権大会<ダブルス>（高砂南高校）

☆試合・大会結果

柔道

12月17日 全国高等学校柔道選手権大会県予選

66kg級 佐藤 竜太 第3位
81kg級 本田 凌万 準優勝

サッカー

東播新人大会

2回戦 社 VS 北条 1-3-0 準々決勝 社 VS 東播工 3-1
準決勝 社 VS 明石城西 2-2 (PK10-11)
3位決定戦 社 VS 加古川北 0-0 (PK 5-4)

バレーボール

12月24・25日 東播新人大会（加古川総合体育館）

優勝

社 VS 明石城西 2-0 社 VS 北条 2-0 優秀選手賞：秋久 政也
社 VS 明石商業 2-0 社 VS 東播工業 2-1

☆2月の行事予定



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	2年スキー実習	1.2年スキー実習	1.2年スキー実習	1.2年スキー実習		建国記念日
12	13	14	15	16	17	18
振替休日		長距離走大会 考査1週間前	推薦・特色 選抜入試			
19	20	21	22	23	24	25
	推薦・特色 合格発表	1.2年生 学年末考査①	1.2年生 学年末考査②	1.2年生 学年末考査③		
26	27	28				
1.2年生 学年末考査④	学年末考査⑤ 卒業式予行	卒業式				

* 3年生は1月22日（月）～24日（水）学年末考査が実施されます。高校生最後の考査ですので、自分の実力を十分に発揮してください。

また、1月25日（木）には、体育科課題研究発表会が実施されます。1年間の課題研究の成果を堂々と発表してください。1月26日（金）～自宅学習期間に入りますが、卒業後の自分の進路に向けての準備を整えておきましょう。



* 2年生は、2月6日（火）～3泊4日、1年生は2月7日（水）～2泊3日でスキー実習を実施しますので、実習の準備を早めにしておくようにしてください。

最近、体調不良者が出てきていますので、各自で体調管理をしてください。
また、インフルエンザが流行する季節です。うがい、手洗い、マスク着用などの予防対策を徹底しましょう。



インフルエンザ予防対策 !!

