

平成 29 年度 新体力テスト

1 日 時	平成 29 年 5 月 23 日 (火)
2 場 所	本校体育館・陸上競技場・サッカー場
3 実施者	体育科 2・3 年生
4 内 容	<p>体育科 2・3 年生が、全校生徒に新体力テスト(7 種目)を実施しました。各種目の測定を通して、スポーツの振興・発展に寄与する資質や能力の育成をはかりました。</p> <p>1.2 限：3 年生 3.4 限：2 年生 5.6 限：1 年生</p> <p><u>実施種目</u></p> <p>1) 50m 走 2) 立ち幅跳び 3) ハンドボール投げ 4) 握力 5) 上体起こし 6) 長座体前屈 7) 反復横跳び</p> <p>【生徒の感想】</p> <ul style="list-style-type: none">・誘導、説明など慣れていないこともありましたが、仲間と協力し合いながら、スムーズに測定が実施できるよう努力することができました。・説明では、種目の留意点を理解してもらうために、説明の仕方を考えて、回数を重ねるたびに工夫しながら説明することができた。
5 写 真	

