

体育科課題研究発表会

1 日時	平成 30 年 1 月 25 日 (木) 13 時 20 分～15 時 10 分
2 発表者	体育科 3 年生
3 目的	課題を研究し、発表することを通して、筋道を立てて練習や作戦を考え、改善の方法を互いに話し合うなどの活動をおこない論理的な思考力や表現力を育成する。また、生涯を通してスポーツの振興発展に関わることができる資質や能力を育てる。
4 内容	<p>【課題研究発表会】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 オリンピック～東京オリンピックをより良いものにするために～ 2 ストレッチボールの活用法 3 マウスピースの効果 4 運動と学習の関係 5 スポーツ用ネックレスと体の変化 6 アスリートの疲労を効率よく回復させる食事 7 速く走るために最適なウォーミングアップ 8 睡眠・入浴と疲労回復について 9 跳躍力を向上させるには <p>【講演会】</p> <p style="text-align: center;">「社から全国・世界へ向けて」</p> <p style="text-align: center;">講師 山口泰雄氏 (神戸大学大学院教授 (本校体育科 4 回生))</p> <p>◎たくさんの保護者や学校評議員の皆様、先生方、そして後輩たちに、私たちの発表を聞いていただき、ありがとうございました。この発表の内容を後輩たちの今後に生かしてもらえると幸いです。(3 年生一同)</p>
5 写真	

