

社高校72回生進路だより T r y ! 72回生の挑戦！ ～成績アップの学習習慣が身についているかチェック！～

夏休みが明けて、1年生後半がスタートしました。これから部活動や行事が忙しくなる一方で、授業も本格的になってきます。苦手教科・分野をつくらないためにも、毎日の学習が大切です。ここでは、1年生秋に成績がよかった人とよくなかった人の学習習慣をまとめてみました。これを参考に自分の学習スタイルを見直してみましょう。

データは、2016年度スタディーサポート1年生第2回全国集計結果より。「成績◎」はGTZ(学力):S1～S3(難関大合格レベル)、「成績▲」はD1～D3(基礎・基本養成レベル)の生徒の平均回答率。
※「GTZ(学力)」は、学力の到達度をS1～D3の15段階の大学群で表示したものです。

1年生秋に成績がよかった人(成績◎)・よくなかった人(成績▲)の学習習慣

自分にあてはまるものは□にチェックをつけてみましょう。

自主学習時間	平日の 自主学習時間	☐ 2時間以上 成績◎:38.7% 成績▲:5.9%	☐ ほとんどしない 成績◎:12.9% 成績▲:52.8%
	休日の 自主学習時間	☐ 3時間以上 成績◎:48.6% 成績▲:6.9%	☐ ほとんどしない 成績◎:8.6% 成績▲:42.4%

成績がよかった人は、平日は2時間以上、休日は3時間以上の学習に取り組んでいるようです。ほとんどしていない人は、まずは毎日机に向かう習慣を身につけましょう。

国語	古文・漢文の 自主学習内容	☐ 宿題と予習が中心 成績◎:49.7% 成績▲:15.7%	☐ 試験前の学習のみ 成績◎:5.1% 成績▲:11.8%
	古文・漢文の 予習への 取り組み	☐ 辞書などを使い、全文を現代語訳する 成績◎:23.2% 成績▲:3.1%	☐ 予習はしない 成績◎:19.5% 成績▲:46.8%

成績がよかった人は宿題と予習中心の学習に取り組んでおり、予習では辞書などを使って全文を現代語訳しています。古文・漢文に苦手意識がある人で、試験前しか古文・漢文の学習をしていない人は、語句を調べる、現代語訳をするなど予習の習慣を早急に身につけましょう。

数学

数学の 宿題・復習への 取り組み	☐ 宿題と復習は必ず行う 成績◎:48.5% 成績▲:16.5%	☐ 宿題や復習はしていない 成績◎:2.0% 成績▲:8.1%
解けない問題は わからない点を 明らかにする	☐ あてはまる 成績◎:83.1% 成績▲:44.7%	☐ あてはまらない 成績◎:16.8% 成績▲:53.1%

成績がよかった人は、宿題や復習を必ず行い、解けない問題はそのままにせず
にきちんと理解していることがわかります。授業で理解できなかった点をそのままにしている人は、宿題や復習に積極的に取り組み、解けない問題を確認・理解する習慣を身につけましょう。

英語

英語の平日の 自主学習時間	☐ 1時間以上 成績◎:42.4% 成績▲:14.0%	☐ ほとんどしない 成績◎:22.5% 成績▲:59.0%
英語の 自主学習内容	☐ 宿題と予習が中心 成績◎:56.1% 成績▲:17.6%	☐ 宿題と試験前の学習のみ 成績◎:14.6% 成績▲:21.4%

成績がよかった人は、平日に1時間以上の学習に取り組んでおり、宿題や予習を中心に学習を行っているようです。宿題や試験前の学習しかしていない人は、毎日の予習への取り組み方から見直してみましょう。

まとめ ～1年生秋の学習習慣のポイント～

これからの時期は「**高校生**」としての学習習慣を身につける大切な時期です。以下のよう
な点を意識して、成績アップをめざしましょう。

- 自主学習時間は、平日2時間以上、休日3時間以上確保する。
- 古文漢文**は予習中心に学習し、予習では辞書などを使ってなるべく現代語訳する。
- 数学**は宿題・復習を必ず行い、自力で問題を解くことを心がける。
- 英語**は毎日1時間以上、予習中心に学習する。