社高校72回生進路だより　Ｔｒｙ！　72回生の挑戦！
5月号～高校最初の定期試験に向けて～

高校生活がスタートして１か月が過ぎました。学校にも慣れ、気持ちにも少しゆとりが出てきた頃だと思います。もうすぐ高校最初の定期試験がありますので、しっかりと準備をして臨みましょう。

1. 学習開始時間を固定して**学習習慣を身につけよう**

■帰宅後学習を始める時間（単位:%）

中学時	全国	社
帰宅後すぐ	4.6	13
夕食をとってから	30.5	41
寝る前	19.7	14
翌朝起きてから	2.2	1
特に決まっていなかった	29.6	27
自宅学習はしていなかった	13.2	3

高1秋	成績◎	成績▲
帰宅後すぐ	8.8	4.1
夕食をとってから	47.6	19.2
寝る前	20.4	23.7
翌朝起きてから	2.7	1.7
特に決まっていない	14.3	21.9
自宅学習はしていない	5.9	28.9

中学時の「全国」のデータは、2016 年度スタディーサポート1年生第1回全国集計結果より。高1秋の「成績◎」のデータは GTZ（学力）:S1～S3（難関大合格レベル）、「成績▲」のデータはD1～D3（基礎・基本養成レベル）の生徒の平均回答率。 ※「GTZ（学力）」は、学力の到達度をS1～D3の 15 段階の大学群で表示したものです。 ※注目していただきたい点に網掛けをしています。

左のデータを見ると、中学校では、約３割の人が、帰宅後に学習を始める時間を特に決めていなかったようです。

しかし高校では学習内容が難しくなり、範囲も広くなるため、中学校と同じような学習習慣では思うような結果を出すことはできません。成績のよかった人（成績◎）の約８割が高１秋の段階で帰宅後の学習時間を決めていることからもわかるように、早めに学習習慣を身につけることが、高校学習で納得のいく結果をだす秘訣です。

■高1秋に成績がよかった人の自主学習時間（単位:%）

高1秋の自主学習時間	平日	休日
ほとんどしない	12.9	8.6
30分	12.8	4.8
1時間以上	59.4	37.8
3時間以上	14.6	43.6
6時間以上	0.2	5.0

高１秋に成績がよかった人の約６割が平日に１時間以上、**約５割が休日に３時間以上**の自主学習をしています。好成績を取るためには、自主学習の時間を確保することが大切だと言えそうです。

データは、2016 年度スタディーサポート1年生第2回全国集計結果より。GTZ（学力）:S1～S3（難関大合格レベル）の生徒の平均回答率。 ※「GTZ（学力）」は、学力の到達度をS1～D3の 15 段階の大学群で表示したものです。 ※注目していただきたい点に網掛けをしています。

2. **授業中心の学習スタイル**を身につけよう

■高1秋に成績がよかった人の自主学習内容 （単位:%）

高1秋の自宅学習内容	国語（古文･漢文）	数学	英語
予習・宿題	31.7	11.1	26.6
宿題・復習	15.8	34.1	13.8
予習・宿題・復習	14.9	13.0	19.8
予習・宿題・復習とその他の学習	3.1	9.0	9.6
宿題と試験前の学習のみ	19.8	19.0	14.6
試験前の学習のみ	5.1	2.2	3.0
予備校・塾・通信教育の学習中心	1.6	5.4	5.6
自主学習は何もしていない	7.8	6.0	6.3

データは、2016 年度スタディーサポート1年生第2回全国集計結果より。GTZ（学力）:S1～S3（難関大合格レベル）の生徒の平均回答率。 ※「GTZ（学力）」は、学力の到達度をS1～D3の 15 段階の大学群で表示したものです。 ※注目していただきたい点に網掛けをしています。

高１秋に成績がよかった人の自主学習内容を見ると、予習や復習、宿題など授業中心の学習をしている人が多いことがわかります。

日頃から授業の予習・復習をきちんと行い、授業を理解していれば、定期試験前になって慌てることもありません。

自主学習の内容を見直し、毎日の授業を大切にするように心がけましょう。

3. **学習計画**を立てよう

定期試験に向けた学習計画を立てるうえでのポイントを下にまとめています。早めに取りかかることを意識して計画を立てましょう。

【ポイント】

中間考査は 5月17日(水) からです！

■今回の**定期試験の目標**を決めよう。

■各科目の**やるべきこと**を洗い出そう。

■調整日、予備時間を取っておき、**無理のないスケジュールを立てよう**。

■**苦手な科目**にはできるだけ早めに取りかかり、時間をかけて取り組もう。

■試験前の授業の予習・宿題・復習は、学校から帰ったら**すぐに**取りかかり、短時間で済ませるようにしよう。

■毎日、計画を実行できたかどうか確認しよう。

～定期試験の結果が返却されたら必ず復習しよう～

定期試験の結果が返却されたら、必ず復習しましょう。定期試験では、試験範囲の中で最も重要な部分が出題されているので、その都度復習することで効率的な学習を行うことができます。間違えた箇所をしっかりと見直し、弱点分野をつくらないようにしましょう。