

加東市ケーブルテレビ 料理コーナー担当

『もち麦3分クッキング』

| | |
|-------|--|
| 1 日時 | 令和3年～ |
| 2 場所 | 社高校 調理室にて撮影 |
| 3 参加者 | 生活科学科 3年生 加東市農政課 協力 |
| 4 内容 | <p>【令和3年度】・もち麦おにぎり・もち麦入り蒸し大豆のハンバーグ・もち麦ドライカレーうどん・もち麦のポテトサラダ・甘酒で炊くもち麦おはぎ・もち麦入り蒸し大豆の餃子・もち麦の麻婆豆腐・もち麦茶わん蒸し・じゃがいもと挽肉のもち麦トマト煮・もち麦と大豆のクッキー</p> <p>【令和4年度】・ねぎもちっとホットク・もち麦入りピーマンの肉詰め・かぼちゃともち麦のキッシュ・もち麦と蒸し大豆のラタトゥイユ・肉団子のもち麦蒸し・もち麦入りじゃこチャーハン・もち麦と舞茸のクリームリゾット・もち麦入りバターロール・もち麦スープ ほか</p> |
| 5 写真 | |



撮影風景



撮影風景



撮影風景



撮影風景

