

高齢者大学との世代間交流

1 日 時 令和元年 6 月 20 日 (木)

2 場 所 本校体育館

3 実施者 体育科 3 年生 36 名

4 内 容 体育科 3 年生が、嬉野台生涯教育センターで学ばれている高齢者大学の学生 25 名と体力測定のコラボ学習を行いました。また、この活動を通して高齢者大学の学生の皆さんと交流を図ることができました。

実施種目

1) 握力 2) 長座体前屈 3) 上体起こし 4) 開眼片足立ち
5) 10m 障害物歩行 6) 6 分間歩行

【生徒の感想】

- ・ 体力測定を通して、高齢者大学の方々とたくさんの交流ができた。
- ・ 高齢者大学の方が自分たちの話をよく聞いてくださったので良かった。
- ・ 自分の祖父母と同年代である方々と一緒に、楽しく充実した時間を過ごせ、とてもいい経験ができたと思う。

5 写 真

