

## あ ゆ み

〒668-0042 兵庫県豊岡市京町12-91 TEL 0796-22-2113 FAX 0796-22-1107

### 健康講話

12月9日(水)和魂百年館にて、薬物乱用防止について豊岡健康福祉事務所の中原武志さんに講話をしていただきました。危険ドラッグの種類や、使用を勧められた時の断り方などのお話が印象的でした。また、実際に小学校や高校で起こった事件の内容や、検挙されるシーンの映像などが紹介されて、生徒達は薬物乱用の恐ろしさについて理解を深めることができました。

### 生徒達の感想より

薬物は、恐ろしい薬なので絶対にやりたくないなと思いました。全然知らない言葉とか保健の授業で聞いた言葉がでてきたので、聞きやすかったです。使用している人はバカ

だなと思います。自分も誘われたら、絶対に断らないといけないなと思いました。薬物は怖

いので、断る力をつけたいなと思いました。薬物の講演会はためになりました。これを活かして社会に出て行きたいです。

(男子生徒)

今日の健康講演会では、薬物乱用防止の事で保健で習った覚醒剤は食欲が無くなったり、頭が冴える等の効果があり、見た感じ良さそうに見えるけど、MDMA 等と同じ様に体内に危険があるため使いたくないなと思いました。今日は自分たちのために時間を作ってくれた中原武志さんに感謝です。

(男子生徒)

今回の講演を聞いて、私は正直薬物についてよく知らなかったけど、乱用は怖いなとおもいました。幻覚などで殺人をしまったり放火など周りにはかなり影響があるんだなと思いました。こういった経路で薬物が手に入るのかは疑問ですが、犯罪をおかさないようにしたいです。高校卒業どころか、将来の自分にも影響するのでなおさら気を付けたいです。薬物乱用が少しでも減るといいです。

(女子生徒)

### 冬季球技大会

12月18日(金)に冬季球技大会が体育館にて行われました。男子はバドミントンのダブルス、女子はシングルス戦を行いました。気温が低い中での試合でしたが、半袖ハーフパンツ姿の生徒も見かけ、白熱した

ゲームが行われました。学年の垣根を越えての試合で、定時制としての一体感がより一層増したのではないのでしょうか。表彰式では、順位が発表されるごとに大きな拍手が送られていました。

