

## 【運動遊び（マラソン・リレー）】

### 実践① 5歳児（マラソンタイム）

寒い時期にも元気に体を動かし楽しむことができる活動を取り入れ、マラソン大会に向けて自分なりの目標をもって取り組んだ。毎日の取り組みの中で体力がつき体づくりの基礎が分ったり、意欲的に動かしたりし、健康な心と体が育った。自分に合ったペースでの目標を決め、懸命に取り組んだり、友達を意識し、頑張りを認め合ったりする姿も見られ、協同性や道徳性も芽生えた。

### 実践② 年長（リレー）

年長児では、運動会でトラック半周交代のリレーに挑戦しています。レース毎に自分たちで走る順番を考えたり、どうしたら勝てるか相談したりしています。自分のことだけでなく、周りの友だちの話を聞いたり、意見を取り入れたり、またチームとして協力し合う姿が見られるようになりました。