



# LAC Newsletter 国際教養コースだより No.4

Hyogo Prefectural Takarazuka Nishi Senior High School July 20<sup>th</sup>, 2022

## LAC 特別講座

7月14日(木) 2, 3時間目、メットライフ生命セールスマネージャーの山上吉法さんをお招きして、LAC 特別講座をしました。1-7 と 2-6 の交流の場となり、また、本当にためになる将来の話を聞けて、あっという間の90分でしたね。

まずペアで自己紹介をして、相手に名前を書いてもらいました。



講義の第一部は「夢・目標の重要性と達成の仕方について」

今、夢を持っていますか？ どうやって夢って決めていますか？ 社会人でも夢を持ち続けられていると思いますか？ という問いかけがあって、小さいころの夢と今の夢を書き出してペアでそれぞれ発表。

「えーすごい！」 「いい夢！！」 「素敵やね！！」

夢を口に出している機会はあまりなかったけれど、実際に口にすることで目標がはっきりした人もいたのではないかと思います。また、相手の話に相槌をうつことも大切だと教わりました。



## ～山上さんの講義から 1～

# 人は思っているようにしかならない ビジュアライゼーションとアフオアメーション 目標からの逆算

そして驚いた活動がこれ、Oリング。人は誰の声を一番聞いていると思う？という問いかけに、たくさんの方が「自分」という正解を答えられていたようでしたが、それが実証された活動でしたね。



自分の声を誰よりも聞いている自分に、できるだけたくさんのポジティブな言葉をかけてあげる。  
そうすると自分の中にエネルギーがたまって、ふんばれる。

忘れずにいたいですね。

第二部は「仕事」の話。

少し難しい話もあったかもしれませんが、仕事をする上で大事にすべきことが3つよくわかったと思います。「やりがい」「時間」「お金」。この3つのバランスが取れているかどうか、将来仕事を選ぶとき、ぜひ思い出してくださいね。

コンサルティング営業、ソリューションセールス、ドクターズメソッド、などという難しい言葉も出てきました。

## ～山上さんの講義から 2～

# 不信→信頼、不要→必要、不適→適合、不急→決断

この4つのキーワード、覚えていますか？

講義の内容すべてを覚えていなくても、おっと思ったところや響いた言葉が少しでもみんなの中に残っていて、何かのきっかけになったらいいなあと、山上さんが最後におっしゃっていました。

すべて自分の成長のために。これからもがんばりましょう！