#### 学年通信 45回生 第13号

神様からのご褒美(運)は

## ~Shin~

やるべきことを積み重ね続けた人にしかもらえない

3月23日

2年生が終わり、3年生に進級します。西高での学校生活も残り 1年となりました。 皆さんは今、この2年間を振り返り何を考えていますか?何も考えていない人はぜひ考えてみてください。しっかり取り組めたこと、理由をつけて取り組めなかったこと、3年生ではこうしていこう、こうならないようにしよう等いろいろあるでしょう。

3 年生になれば嫌でも『受験』を意識すると思います。いざ受験という間際になって焦ったところでいい方向には向かいません。タイトルにあるように『やるべきことを積み重ね続けた人』が希望を叶えられると思います。積み重ね続けるということが実は難しく理由を見つけて後回しにしてしまうものです。そこで考えてほしいことは受験の日は決まっています。そして、現在からその日までの日数は変わりません。勉強を後回しにすればするほど時間はなくなりいい準備はできなくなります。その結果、余裕がなくなり、妥協した選択をしてしまうかもしれません。自分の人生の大切な選択を妥協してほしくはありません。そうならないように一日一日を大切に過ごしていきましょう。

### マラソン大会



2月2日(木)に 昨年は中止になったマラソン大会が実施されました。3学期に入り体育の授業でも3Kmの持久走を実施しマラソン大会に向けて準備をしてきましたが、男子IOKm・女子5Kmと経験したことのない距離を走り切れるのか不安に感じている人もいましたが、大会当日はそれぞれが頑張ることができたのではないでしょうか。レースの

途中は先が長く苦しさ、しんどさもあったと思いますが、ゴールした後はすがすがしい達成感を感じられたのではないでしょうか。 大学入試も一緒ですね。男女とも45回生頑張りました。



優 勝:吉武 涼乃介(3組) 第 2 位:内藤 恭吾(5 組) 第 3 位:木下 心真(2組) 第 8 位:中村 泉己(5組) 第 10 位:藤原 大晟(1組)





#### 女子結果

第 2 位 桑原 由美花(2 組) 第 5 位 藤本 花(2 組) 第 9 位 入佐 珠帆(1 組) 第4位 池田 心音(2組) 第8位 立花 優来(6組) 第10位 山内 唯杏花(1組)







### 球技大会

3月7日(火)快晴のもと、45回生球技大会を実施しました。 種目は男子バスケットボール・アルティメット、女子バレーボール・アルティメットを行いました。

どの種目も白熱した試合が繰り広げられ、クラス関係なしに応援や歓声が上がり学年全体のいい雰囲気が伝わってきました。 来年度は通常通り学校行事も開催されると思います。遠足、西高祭、球技大会、体育大会と高校生活での行事も少なくなってきますが、クラス分け隔てなくみんなで楽しんでほしいと思います。



男子バスケットボール結果

優勝: 4A組 準優勝: | A組



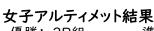
男子アルティメット結果

優勝: 3A組 準優勝: 3B組



女子バレーボール結果

優勝: 4.5組 準優勝: 6A組



優勝: 2B組 準優勝: IA組





【新コーナー】 Team 45 のつぶやき 初回担当; 谷祐子

沖縄修学旅行では、いくつかのコースから選ぶ、ということをしてもらいました。係として気になったことがあります。それは、自分が何を選んだかを覚えていない人が結構いた、ということです。よく分からないけどとりあえず選んだ、とか、友達に合わせた、とか、中には「友達にやっといてもらった」という人もいました。

でも、ちょっと考えてみて(ここからアンミカさん風で)。みんなの人生って、みんなの選択でできてる やん?選ぶって確かに面倒やけど、人任せにしてたら自分の人生生きられへんで!(アンミカさん風終了)

進路選択という、今までで | 番大きな選択を迫られています。大きすぎると感じている人もいるでしょう。他のみんなが、易々と決めているように見えて焦ったり自己嫌悪に陥ったりしている人もいるでしょう。大丈夫、みんな、選ぶのは面倒だし、後悔しない自信はないし、不安だけど、選んでるんです。どんな選択をしても後悔しないということはない、と私は思います。でも、決断しなかったことを悔やむのが | 番もったいないし、自分で決められないということほど悔しいことはありません。自分で決められることは、自分で選んで、決めて、決めた以上はどうにかする覚悟で進む。

少しでも納得のいく選択をするために大切なのは、行動すること、人の意見を聴くこと、でも最後は 自分で決めること、たとえ苦労が多そうでも自分にプラスになることを見極めること。

春休みの間にオープンキャンパスに行く人もいるでしょう。しっかり行動した人はいい選択ができると思います。オープンキャンパスでなくても、情報収集をしておきましょう。それは、第二志望、第三志望の候補をあげるため、そこから、推薦入試を受けるのか、受けないのかを選ぶため、進路決定までを見通してやるべきことを決めるため、です。

大谷翔平選手はかつて言っていました。「僕がどういう選手になるのかは、自分で決めることだと 思います。」——あなたは、どんな大人になりますか?

(次回は、福嶋先生のつぶやきです、お楽しみに。)

### 令和5年度西高祭【演劇】について

西高祭で3年生はステージ発表で演劇を行います。現在決まっていることは以下のとおりです。

- ・体育館での演劇発表
- ・準備5分、演技20分、片付け5分とする
- 演技については、ブザー鳴り始めから緞帳が降りきるまでの20分間
- ・演目はオリジナルにこだわらない

3 年生になってから西高祭までの日数も少なく、LHRの時間があまりありません。クラス替えもありますが、この春休み中に、テーマやあらすじを考えておく必要があります。各自で考えて、4月 | | 日(火)に全員、新クラスのロイロに提出できるようにしておきましょう。

- 高校最後の西高祭です。出来るだけ準備・練習に入れるようにしましょう。

#### ~新年度当初の予定~

- 4月 IO日(月) 旧クラスHR教室でSHR → 大掃除後、新クラス発表 → 新クラスに移動 始業式、着任式、大掃除、LHR
  - 11日(火) 離任式、対面式、課題考査4限~6限(国·英·100問テスト)
  - 12日(水) I限 物・生課題考査(理系)I限~ 授業(文系・LAC)情報モラル講演会(4限)午後クラス写真、視力検査、クラス役員選出、部紹介
  - 13日(木) 身体測定、一斉検診
  - 14日(金) 各種委員会、クラブアワー
  - 20 日(木) 遠足(嵐山方面)

# 春季休業中課題一覧

教科科目	課題	提出日	提出場所	チェック	課題考査
国語	古文単語350	_	l		100問テスト
国語	「よむナビ現代文2.5」   12~ 17 p25~43,23~ 25 p60~7	4月11日	職員室前		0
国語	「読解トレーニング 古典の演習2」 [12~[15]p26~35,25]~28p54~62	4月11日	職員室前		0
数学	ロイロで指示されたプリント(理系のみ)	4月11日	ロイロ(4 月に指示)		理系のみ
英語	①スタディサプリ講義動画視聴+確認テスト(英文解釈8単元、長文読解4単元) ②LEAP 401~1703 ③Bright Stage 第 20 章 No.689~ No.826 ④スマコレ9,10	①4月10 日 ②③提出 は無し ④3/23 rewrite 完 了	①スタサ プ上 ②③無し ④スマコ レ上		〇 ①~③ (②は 100 問テスト)
西高祭	各テーマやあらすじを考えロイロのカードに作成する。 新3年HRの担任の指示で、ロイロノート提出箱に提出(4月 II 日提出)				