

「ノ一部活デー」に関する各部活動方針

男子バスケットボール部	平日の火曜日は練習は休みにしている。考査前は生徒と相談して、学校でみんなで勉強会をするか、自宅で個人で勉強かを実施している。
女子バスケットボール部	平日の火曜日は練習は休みにしている。考査前は生徒と相談して、学校でみんなで勉強会をするか、自宅で個人で勉強かを実施している。
バドミントン部	平日の月曜日は練習を休みにしている。考査前は基本休みにしているが、大会前のみ生徒と相談し勉強会と練習を交互に行っている。
陸上競技部	練習は月～金の放課後、土曜日の午前中で行っている。日曜日はオフにしており、大会や記録会が土日両日行われた場合は月曜日をオフにしている。考査前、考査中は自主練習という形をとり、基本オフとしている。
野球部	毎週月曜日を休みとしている。土日祝に関しては練習試合がほとんどで、雨天中止になった時に休みとなることが多い。考査前・考査期間中は、勉強会もしくは自宅勉強をしている。
男子サッカー部	毎週月曜日をノ一部活デーとし、土日祝は月に2日程度オフを設けている。
女子サッカー部	平日の月～土は練習をし、日曜日はオフ。公式試合の前などは土・日曜日の何れかに練習試合を入れ、土・日とも活動した週は翌週の月曜日をオフにしている。考査一週間前は基本的に学習期間として、部活動はオフ。
卓球部	平日は毎日実施しており、土日はオフである。大会前は土日にも練習を実施する場合がある。考査一週間前はオフ。
水泳部	毎週月曜日～土曜日は練習をし、日曜日はオフ。大会等が日曜日にあれば、月曜日をオフにしている。考査一週間前からは学習期間として基本的にオフにしている。
女子バレーボール部	平日の水曜日はオフにしている。考査一週間前は基本的に学習期間として部活動はオフにしているが、大会が考査後すぐに控えている場合は、生徒と相談し短時間で集中して活動している。
チアリーディング部	毎週月曜日～土曜日は練習をし、日曜日はオフ。大会やイベントの出演が日曜日にあれば、月曜日をオフにしている。考査一週間前からは学習期間としてオフにしている。
アメリカンフットボール部	毎週日曜日を基本的にはオフにしている。土日に練習試合や公式戦があった場合は翌日をオフにしている。考査一週間前からや、考査中は学習会を行っている。
剣道部	毎週月～土曜日練習、日曜オフ。日曜に試合等が行われた場合、月曜オフ。考査前1週間～考査期間中は練習なし。
柔道部	基本平日のみの練習で、土日に大会等が入った場合は翌月曜日は休み。また、定期考査1週間前から考査中は練習中止としている。
男子ハンドボール部	毎週月曜日～土曜日は練習をし、日曜日はオフ。大会等が日曜日にあれば、月曜日をオフにしている。考査一週間前からは学習期間として基本的にオフにしている。
男子テニス部	毎週月～土は練習をし、日曜日はオフ。公式戦前は土日に練習試合を入れ、その翌週の月曜日はオフにしている。考査一週間前～考査終了日までは学習期間としてオフにしている。
女子テニス部	平日の月曜日はオフにしている。考査一週間前は学習期間としてオフにしている。
軽音楽部	平日の月～金を活動日とし、土日は休みにしている。ただし、考査一週間前は学習期間として基本的に活動はしていない。
写真部	原則として平日は月・火・木をノ一部活動デーとし、土日は休みにしている。また、考査一週間前～考査最終日の前日までは学習に専念させるためノ一部活動デーに設定している。
書道部	平日週2回(火・木)を活動日としている。土日は原則休みとし、憧華祭及び総合文化祭に出品する時期は状況に応じて活動を増やしている。また考査1週間前からは活動をせず、学業の時間を確保している。
吹奏楽部	平日は毎日実施しており、土日はオフである。演奏会等のイベント前は土日にも練習を実施する場合があるが、その場合は平日にオフを入れるようにしている。考査一週間前はオフ。
童話漫画部	平日週3回(火・水・金)に活動。憧華祭、総合文化祭の時期には活動する場合がある。考査一週間前には活動は行っていない。
放送部	活動は火・水・金。月・木は原則お休みにしている。もちろん学業優先の考えから考査前は活動していない。ただしNHK杯などの大きな大会前には、日程を詰めて活動することがある。
LCC部	週1回の活動日を設けて実施しており、憧華祭前には活動回数を増やしている。土日は原則休みとし、学校行事、校外での研修会などに参加する場合のみとしている。考査1週間前も休みとし、学業の時間を確保している。
フォークソング部	平日週3回を活動日としている。それ以外の平日3日、土・日曜日は休みにしている。ただし、考査一週間前は学習期間として基本的に活動はしていない。
美術部	平日週2回(火・金)を活動日としている。土日は原則休みとし、学校行事及び校外での作品展に出品する場合、状況に応じて活動している。また考査1週間前からは活動をせず、学業の時間を確保している。
茶華道部	週1回、火曜日を活動日としているが、憧華祭前は活動日を増やしている。土日は学校行事、校外での研修会などに参加する場合のみとしている。考査1週間前は学業の時間を確保するため活動していない。
情報科学	基本は、週1回木曜日を活動日としている。考査1週間前は学業の時間を確保するため活動していない。
部合計数：	28 部

※ミーティング・自主的な個人練習等は部活動をしなかった日に含む