

保健だより



令和5年6月4日
兵庫県立但馬農業高等学校
保健室

先月、天候にも恵まれ、無事体育祭を行うことができました。大きな怪我や事故なく、終えることができて何よりです。皆さんが全力で競技に向かっている姿や学年、クラスの仲間を応援する姿に感動しました。様々な行事を通して、成長していく皆さんのこれからが楽しみです。

6月8日 木曜日は耳鼻科検診です！



* 耳・のど・鼻に病気がないかを調べます。

1. 最初に**耳**を調べます。



こんなことをみています

- 耳の中が赤くなったり、はれたりしていないか
- 耳の中がジュクジュクしていないか
- こまくはきれいか
- 耳垢はたまっていないか

2. 次に**のど**を調べます。



こんなことをみています

- のどの奥が赤くなったり、はれたりしていないか

3. 最後に**鼻**を調べます。



こんなことをみています

- 鼻水が多すぎないか
- ねばりのある鼻水がでていないか
- 鼻づまりはないか

耳鼻科検診を受ける時の注意点

- 家庭で、前日には耳垢をとり、耳のそうじをしておきましょう。
- 検診時、髪は耳にかけましょう。
のどのはきは、口を大きく開けましょう。
- 検診場所で待つ時は、静かに順番がくるのを待ちましょう。



保健室からのお知らせ

キャンパスカウンセラー来校日

6月7日 水曜日

21日 水曜日

希望者・申し込みは、担任の先生か保健室に声をかけてください。

検診の結果、受診の必要な人には後日プリントを配布します。早めに受診するようにしましょう。要観察の人にも配布します。家庭で様子を見て具合が悪いときは専門医を受診してください。

