

(2) 食材料の分類別平均摂取状況(食品構成表)

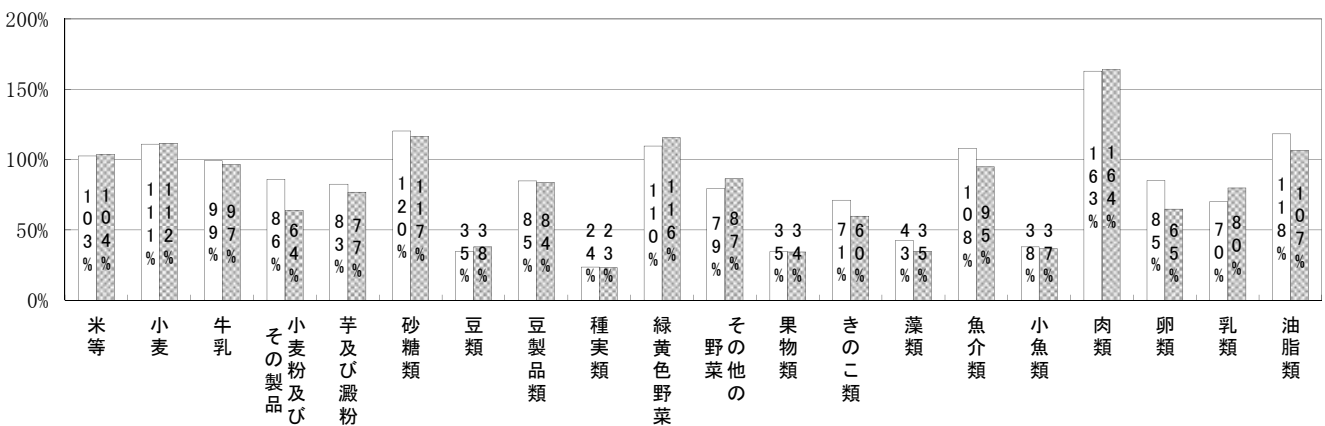
単位:g

校種	① 小学校					② 中学校				
	区分	標準	H24	標準 H25~	H25	H26	標準	H24	標準 H25~	H25
米等	48.1	51.8 (107.6)	70.2	72.1 (102.7)	72.9 (103.8)	66.2	67.3 65.5	100.3	83.3 (83.1)	89.0 (88.7)
小麦	23	16.7 (72.5)	50	55.5 (111.1)	55.9 (111.8)	30	22.7 20.4	80	59.7 (74.6)	75.7 (94.6)
牛乳	206	197 (95.7)	206	204 (99.2)	199 (96.5)	206	205 206.7	206	189 (91.8)	170 (82.6)
小麦粉及びその製品	5	3.4 (68.1)	5	4.3 (86.0)	3.2 (64.0)	9	4.8 5.5	9	5.1 (56.9)	14.1 (156.7)
芋及び澱粉	38	23.0 (60.4)	30	24.8 (82.6)	23.1 (77.0)	44	29.6 35.8	35	22.1 (63.1)	23.2 (66.3)
砂糖類	3.8	3.1 (81.3)	3	3.6 (120.3)	3.5 (116.7)	5.1	4.0 3.3	4	2.7 (68.0)	3.2 (80.0)
豆類	6	2.6 (43.7)	5	1.7 (34.8)	1.9 (38.0)	6	2.1 5.9	6	1.9 (30.8)	1.8 (30.0)
豆製品類	20	11.5 (57.6)	16	13.6 (84.8)	13.4 (83.8)	22	13.2 15.6	18	8.4 (46.7)	14.6 (81.1)
種実類	3.5	0.7 (18.8)	3	0.7 (23.7)	0.7 (23.3)	3.5	0.5 2.2	3.5	0.6 (16.9)	0.5 (14.3)
緑黄色野菜	23	26.1 (113.6)	23	25.2 (109.6)	26.6 (115.7)	35	35.2 32.2	35	26.8 (76.6)	29.5 (84.3)
その他の野菜	70	56.2 (80.3)	70	55.5 (79.3)	60.6 (86.6)	82	71.7 90.4	82	71.8 (87.6)	75.0 (91.5)
果物類	32	12.0 (37.6)	32	11.1 (34.7)	11.0 (34.4)	40	11.8 34.0	40	8.7 (21.9)	10.7 (26.8)
きのこ類	4	2.5 (63.3)	4	2.9 (71.3)	2.4 (60.0)	4	3.6 5.1	4	3.6 (91.0)	3.0 (75.0)
藻類	2	0.9 (45.8)	2	0.9 (42.5)	0.7 (35.0)	4	0.8 1.8	4	0.7 (18.5)	0.4 (10.0)
魚介類	16	16.4 (102.2)	16	17.3 (108.1)	15.2 (95.0)	21	23.4 21.6	21	16.8 (80.2)	18.5 (88.1)
小魚類	3	1.7 (57.1)	3	1.1 (38.0)	1.1 (36.7)	4	1.2 3.0	3.5	1.9 (54.6)	1.3 (37.1)
肉類	15	23.2 (154.5)	15	24.4 (162.8)	24.6 (164.0)	19	30.3 18.6	19	29.5 (155.2)	29.3 (154.2)
卵類	6	4.6 (76.7)	6	5.1 (85.2)	3.9 (65.0)	14	4.6 5.4	12	5.1 (42.2)	4.1 (34.2)
乳類	5	3.8 (79.5)	4	3.4 (85.8)	3.2 (80.0)	6	6.9 8.1	6	4.4 (73.3)	3.1 (51.7)
油脂類	3.8	3.3 (86.6)	3	3.6 (118.4)	3.2 (106.7)	5.1	3.9 3.3	4	3.3 (82.5)	3.2 (80.0)

※標準量に対する使用率( )に示した。

※H25~の標準量について①米、小麦は、「米飯の場合、パンの場合」として示している。②パン用の副資材は、含めていない。

①小学校



②中学校

