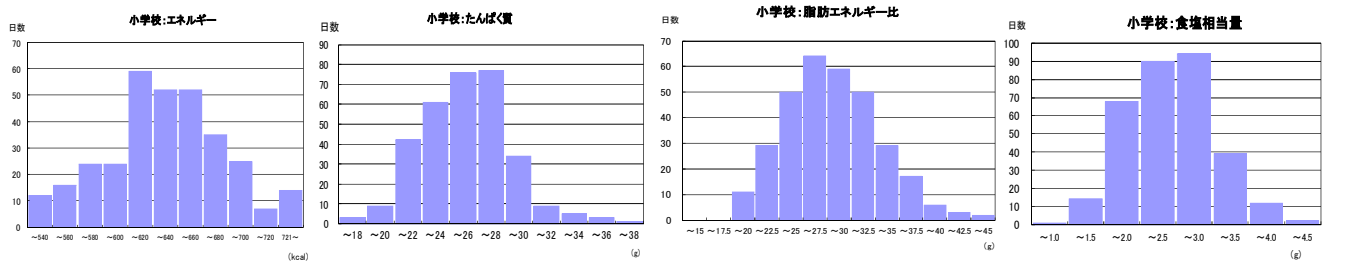


4 栄養摂取状況(「兵庫県学校給食栄養報告(週報)」より)

(1) 小・中学校別平均栄養摂取状況

① 小学校

H21.4 学校給食実施基準 学校給食摂取基準	H24			H25.4 基準改正	H25			H26			
	平均値	中央値	標準偏差		平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	
エネルギー kcal	660	641	643	54.3	640	632	630	54.9	630	627	52.3
たんぱく質 g	20	25.5	25.3	3.3	24	25.0	25.3	3.3	25.2	25.2	3.2
範囲	13~28				18~32						
脂肪エネルギー比 %	25~30	28	28	5.3	25~30	28	28	5.2	28	28	4.9
食塩相当量 g	2.5未満	2.5	2.4	0.6	2.5未満	2.5	2.4	0.6	2.4	2.4	0.6
カルシウム mg	350	342	332	53.9	350	334	324	53.4	334	325	47.5
目標値	380										
鉄 mg	3.0	2.5	2.2	1.1	3.0	2.3	2.2	0.8	2.3	2.2	0.8
ビタミンA ugRE	130	284	243	224	170	265	238	182	261	236	199
範囲	140~420										
ビタミンB1 mg	0.40	0.39	0.35	0.15	0.40	0.38	0.33	0.10	0.39	0.34	0.22
ビタミンB2 mg	0.50	0.54	0.53	0.12	0.40	0.53	0.51	0.10	0.52	0.50	0.12
ビタミンC mg	23	29	26	17.3	20	26	23	21.6	27	24	15.8
食物繊維 g	6.0	4.3	4.0	1.8	5.0	4.0	3.8	1.9	4.0	3.8	1.3
マグネシウム mg	80	88	86	17.3	80	87	85	17.3	87	86	15.5
亜鉛 mg	2	2.9	2.9	0.8	2	2.9	2.9	0.7	3.0	2.9	0.7



② 中学校

H21.4 学校給食実施基準 学校給食摂取基準	H24			H25.4 基準改正	H25			H26			
	平均値	中央値	標準偏差		平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	
エネルギー kcal	830	770	770	61	820	761	758	62	725	743	86
たんぱく質 g	28	31.1	31.4	4.0	30	30.1	30.3	3.6	29.7	29.6	4.3
範囲	19~35				25~40						
脂肪エネルギー比 %	25~30	26.7	25.7	5.5	25~30	27.4	26.9	5.8	26.2	25.6	4.9
食塩相当量 g	3g未満	3.1	3.0	0.8	3g未満	3.1	3.1	0.9	2.9	2.9	0.8
カルシウム mg	420	363	346	69	450	365	358	61	349	334	67
目標値	470										
鉄 mg	4.0	3.2	2.5	2.5	4.0	3.0	3.0	0.8	3.0	2.9	1.3
ビタミンA ugRE	210	305	284	106	300	289	285	101	266	254	95
範囲	210~630										
ビタミンB1 mg	0.60	0.50	0.45	0.20	0.50	0.44	0.40	0.20	0.46	0.39	0.21
ビタミンB2 mg	0.60	0.60	0.58	0.12	0.60	0.64	0.60	0.20	0.57	0.54	0.11
ビタミンC mg	33	35	35	18	35	33	29	19	29	28	16
食物繊維 g	8	4.8	4.5	1.5	6.5	4.9	4.8	1.6	4.8	4.7	1.7
マグネシウム mg	140	102	102	23	140	102	102	19	104	98	23
亜鉛 mg	3	3.5	3.5	0.9	3	3.3	3.4	0.9	3.6	3.6	0.7

