

Let's enjoy  
English!

# Let's talk about school lunch!



# Do you like school lunch?



# What is your favorite school lunch menu ?

好きなメニューは？



# Let's ask questions to your partners.

1. Do you like school lunch?

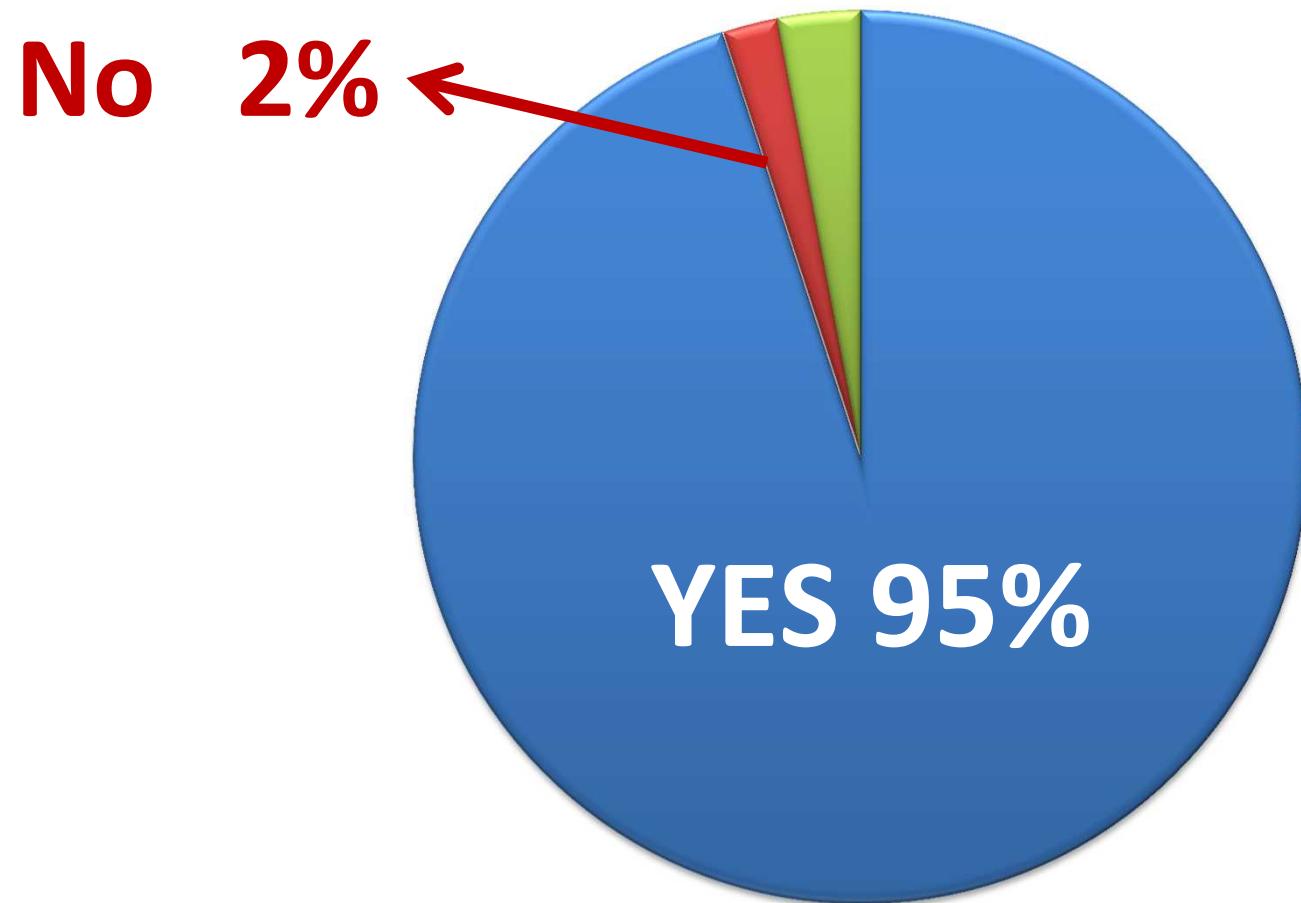
{ Yes, I do.  
No, I don't.



2. What is your favorite school lunch menu ?

I like 好きなメニュー.

# Do you like school lunch?



xxx Junior High 2<sup>nd</sup> grade (2年生〇〇名)

# The Best 5!!

No.1 **What's the No.1 menu in our school?**

No.2

No.3

No.4

No.5



Let's try  
some Quizzes!

クイズをしよう！

## Question 1

What's the No.1 school lunch menu?

A

答えを2つ見せます。

A

B

AかBか選びましょう！

B

# Let's try some quizzes!!

Question

1

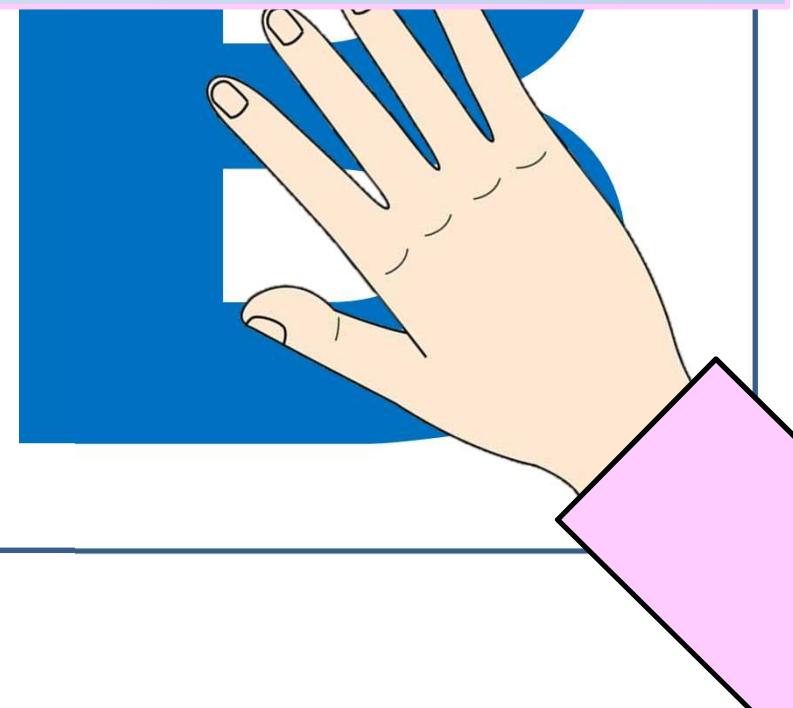
2

3

4

5

**Don't break your bones !**



# Question1

What's **the No.1** school lunch menu?

A

B

A

B

No.1 Answer

B curry and rice



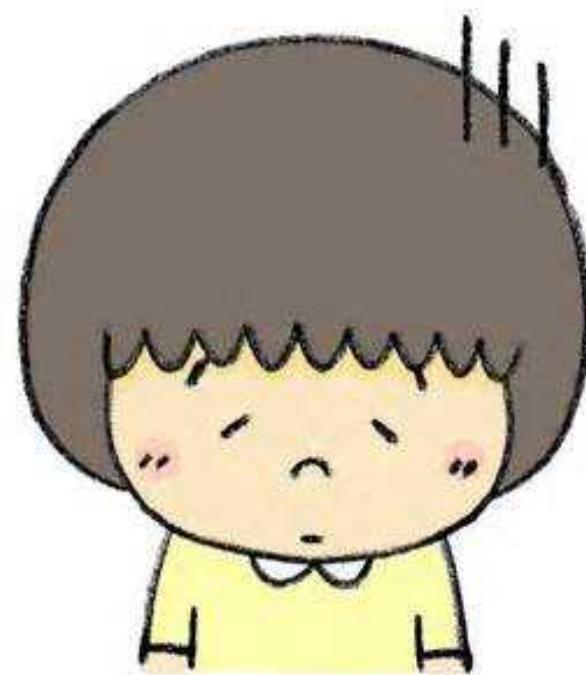
(写真:夏野菜のカレー)

1 - 0

Winner Loser

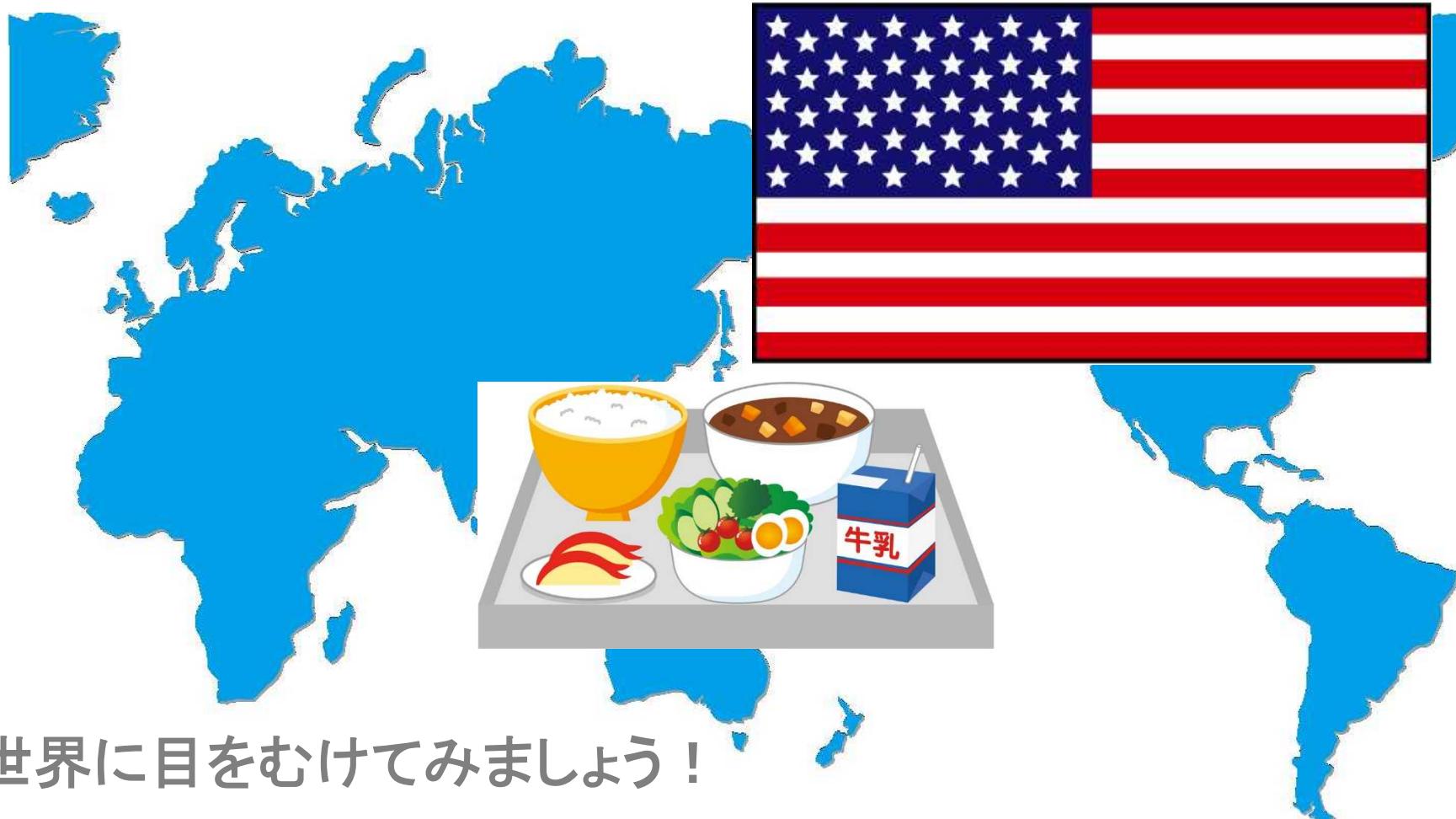


勝 者



敗 者

# Let's talk about school lunch in the USA.



世界に目をむけてみましょう！

# Question2

Where do the US students eat their school lunch?

A



B



# No.2 Answer

**B cafeteria**

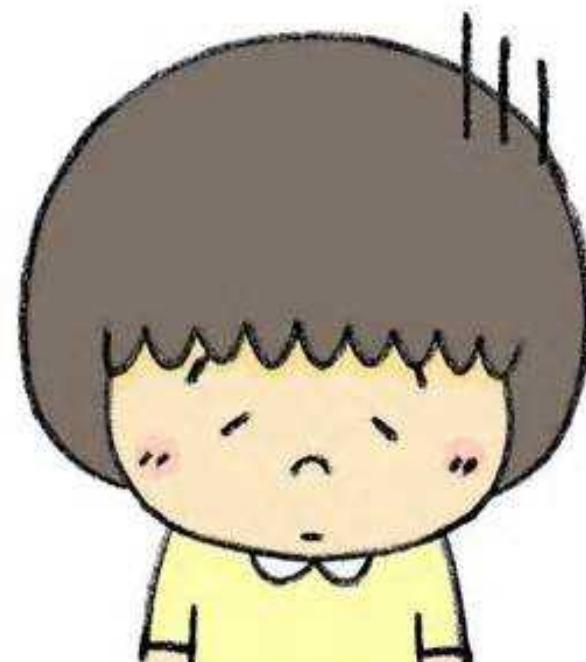


2-0 or 1-1

**Winner**      **Loser**



勝 者



敗 者





# Question3

Which school lunch looks **healthier**,  
**A or B?** より健康的

**A**



**B**



# No.3 Answer

A



ひみこのご飯・牛乳・干しガレイの唐揚げ  
キヤベツのごま酢和え・ぼたん汁・みかん

boiled corns

コーン



boiled  
carrots

にんじん

Fried mashed  
potatoes

マッシュポテトフライ

chicken nuggets

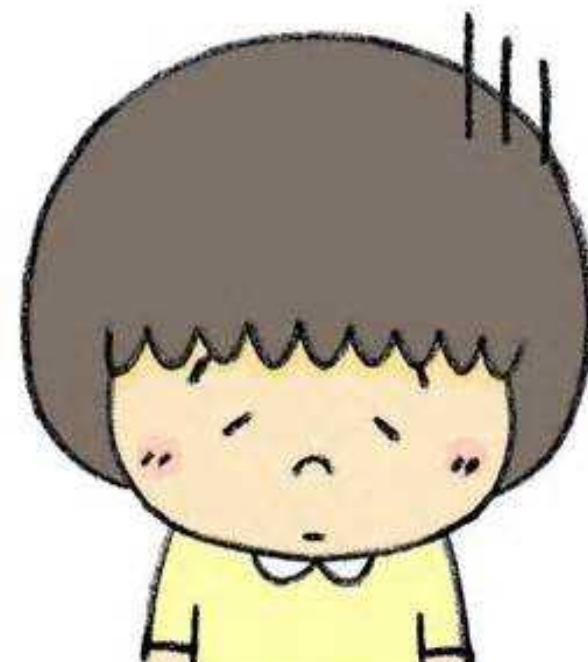
チキンナゲット

3-0 or 2-1

**Winner**      **Loser**

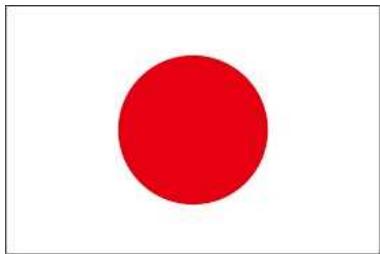


勝 者



敗 者

# Japanese school lunch is usually healthier than American one.



## Japanese



## American

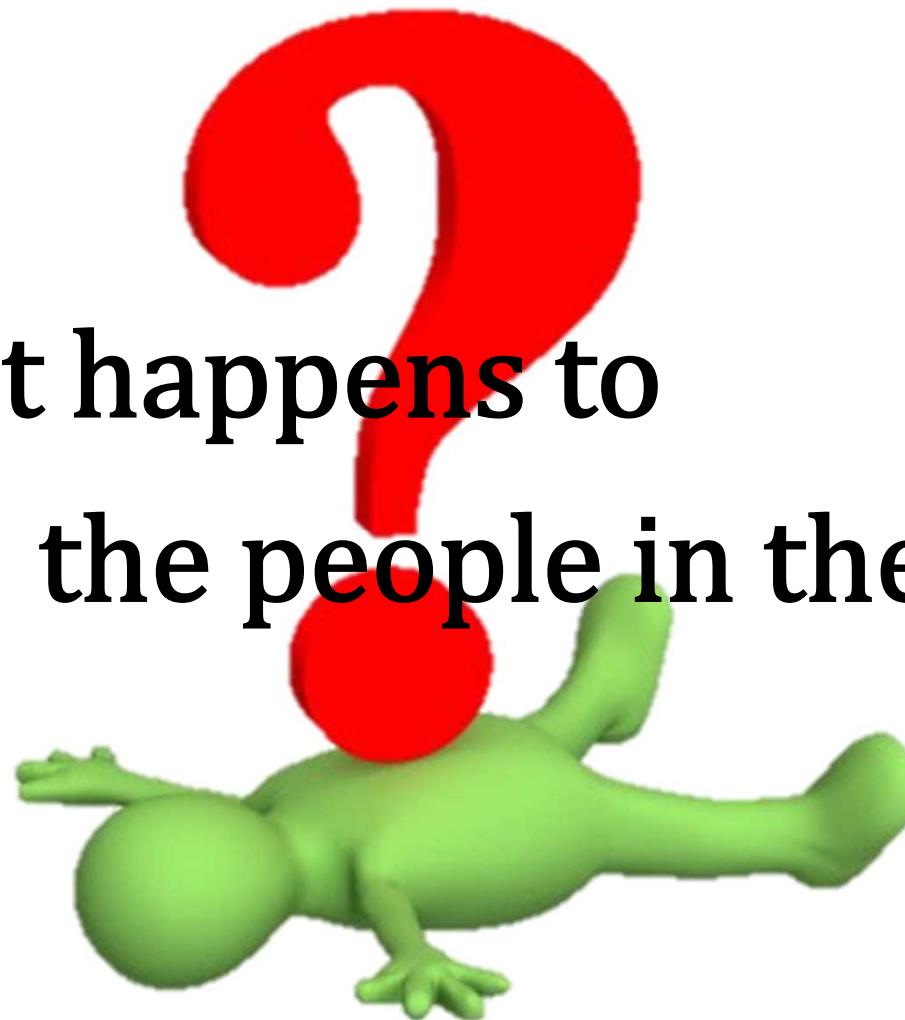








What happens to  
the people in the US?



**Overweight**

太り過ぎ

**Obesity**

肥満



**肥満の問題が深刻**



## Question4

What percentage of the US children are overweight or obese?

アメリカの肥満の子どもの割合

A

18%

B

31%

## No.3 Answer

**B 31%**

4-0 or 3-1 or 2-2

**Winner**      **Loser**

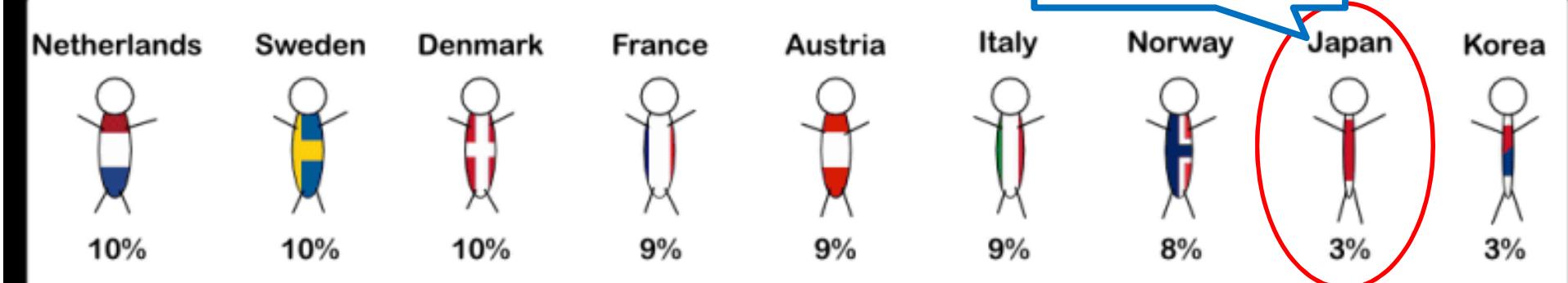
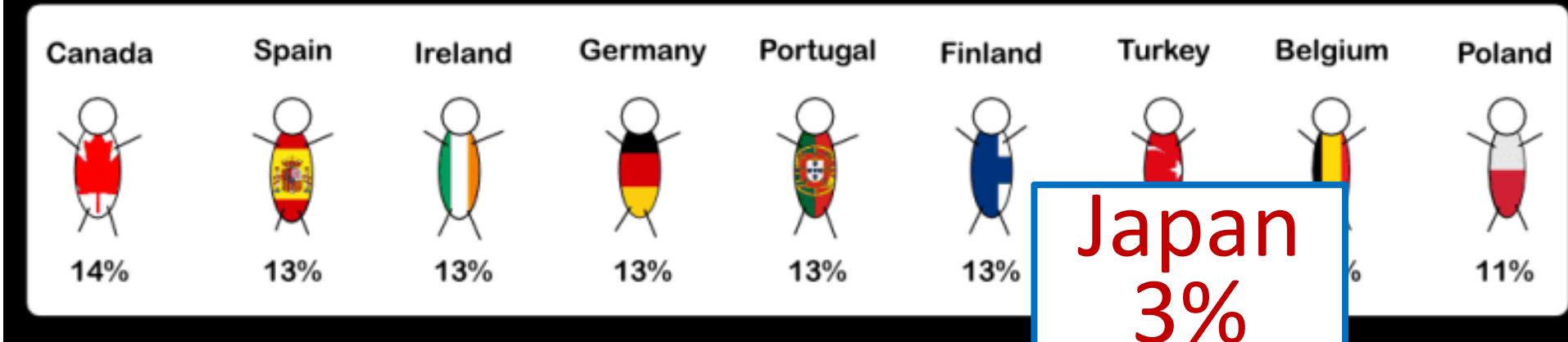
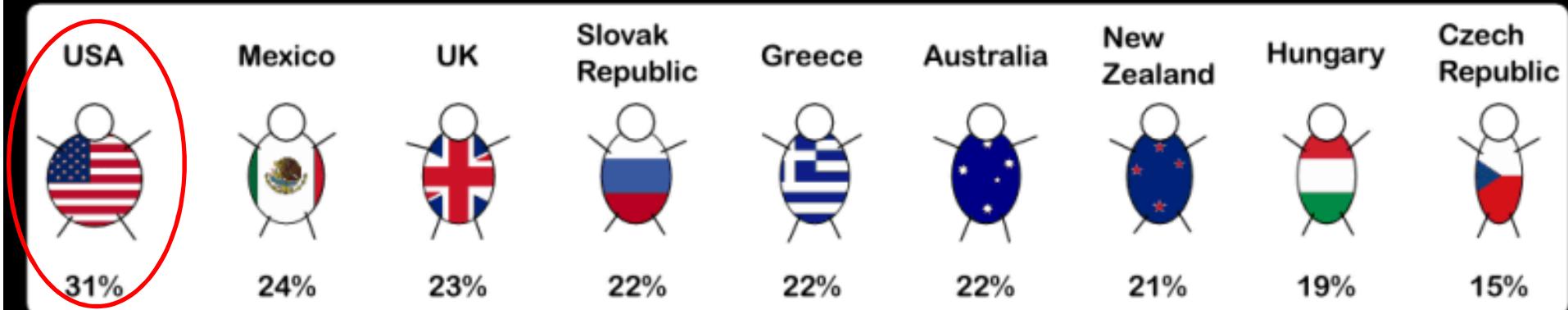


勝 者



敗 者

# OBESITY: 15歳以上の人肥満の割合



- more whole-grain foods, low-fat or fat-free milk are offered
- reduce saturated & trans fats and sodium
- limit calories based on child's age or portion size

肥満の子ども

overweight or obese children



31.8%

肥満の若者  
循環器系の  
病気にかかりやすさ

70%

higher chance  
of having  
cardiovascular  
disease

- the kids don't like it, \$3.8 million in fruits & vegetables is thrown away daily
- 9 out of 10 programs report food costs are up
- After labor & expenses, schools have \$1 per the entire meal

肥満の子ども  
の割合

childhood  
obesity in the  
U.S. has

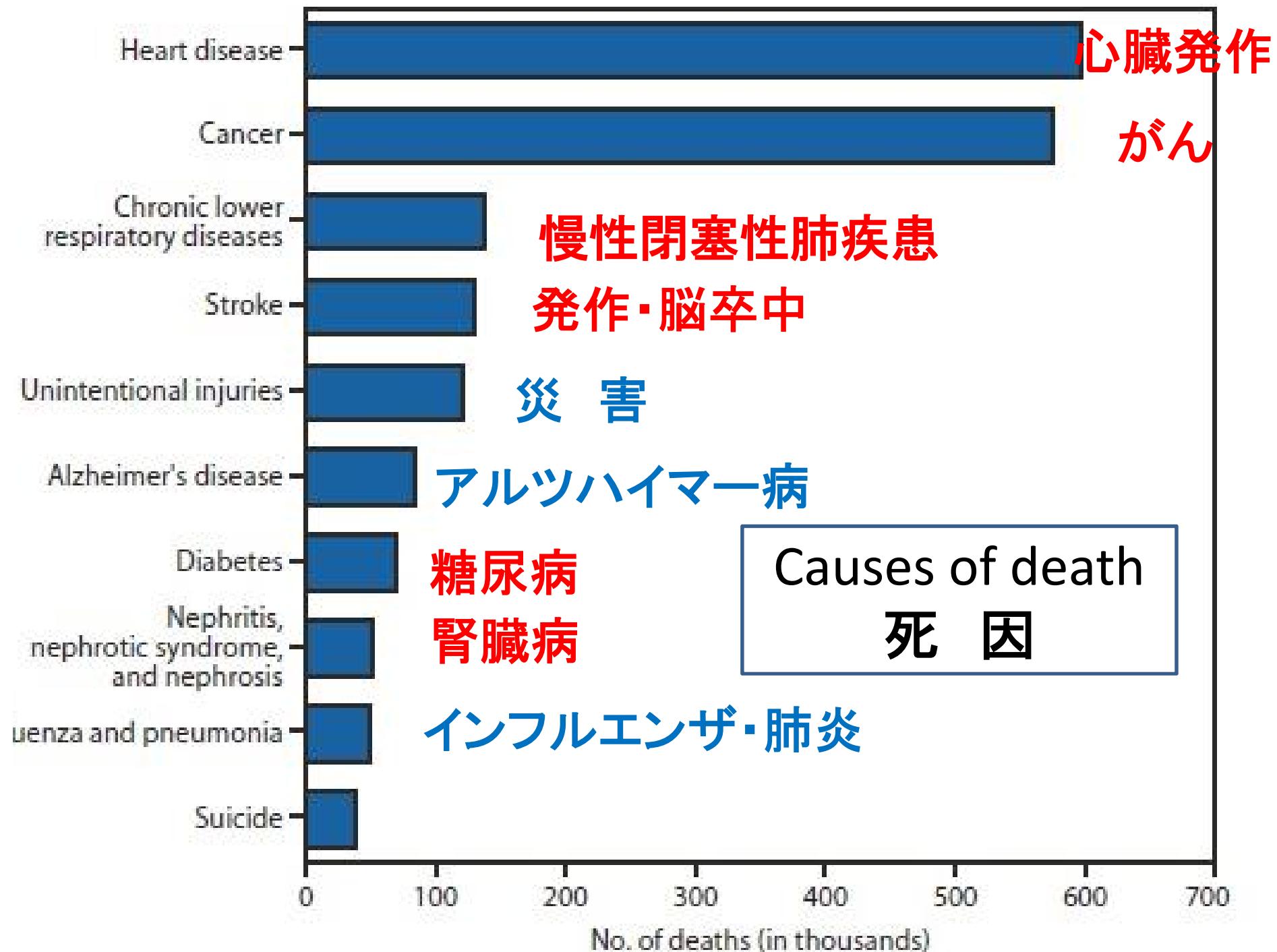


in 30  
years

肥満による  
医療コスト

約4兆円

\$46 billion





オバマ大統領夫人のアメリカ給食改革(2014)は?

# What should we do for the problem?



どうしたらいいのでしょうか？

Savior  
救世主

# Jamie Oliver



40 years old  
from the UK



He tried to change  
the **unhealthiest** city in America.

彼はアメリカでもっとも不健康な町を変えようとした！



# Jamie Oliver's Food Revolution

フード革命



# Question5

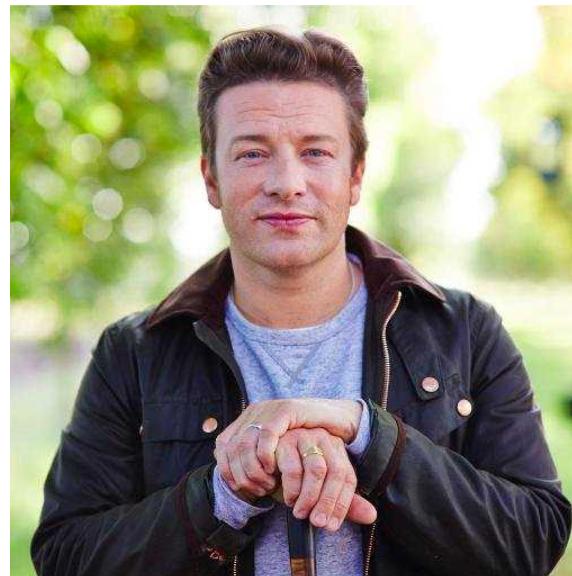
What is his job?

A

Doctor

B

Chef



No.5 Answer

He is a

**B Chef**



5-0 or 4-1 or 3-2

**Winner**      **Loser**



勝 者



敗 者

# Who won?

**You? or Your partner?**

**5-0**

**4-1**

**3-2**



**Congratulations!**



We should  
change.

He is a **chef**

**School lunch Revolution!**

学校給食改革





# Making healthy recipe

## 健康的なレシピの考案

Right now, most lunch  
looks like this...



Pizza for breakfast???



## Advice to cooks

## 調理員さんたちへのアドバイス



Potatoes?



What are  
these  
vegetables?

Food Education for  
children

子どもたちへの  
食育



# 給食で摂る1年分の脂肪





# Cooking class

## 調理教室

# Giving some obese people advice

## 肥満に悩む人々の相談に乗る





よりよい給食に！

# Let's talk about school lunch in **Sudan**.

## Where is Sudan?



# School Lunch in South Sudan



# 南スチーダン 1日1食の食事は学校給食



# What do you think about it?

世界の  
食糧支援400万t



日本の食品の  
廃棄量  
500～800万t

# Food is very important for life.



**Food is very important for life**

**Food can kill people.**

**Food can save people.**

**Food can make good health.**



Let's make sentences.

School lunch gives us

～に

me  
people  
children  
Children in Japan  
(Sudan / America  
around the world)

～を

与えて  
くれるもの

Let's present your ideas  
and  
talk about school lunch!



# 英語科（ちょこっと食育）学習指導案

第2学年○組 (場所:教室)

指導者 ○ ○ ○ ○ ○

1. 単元名 Program○( ) 比較級・授与動詞等の復習

2. 本時のちょこっと食育の目標

日本やアメリカ、スーダンの給食について話し、健康な体をつくる給食の大切さを知る。

3. 本時のちょこっと食育の展開

学習活動	指導上の留意点
○Greeting	
○普段食べている学校給食について話す。 Do you like school lunch? Yes, I do. / No, I don't. What is your favorite dish? I like ~. 【全体】→【ペア学習】→【個人】	・難しいメニュー(menu)は、日本語で言わせる。
○アンケート結果(Best5)を知る。 【全体】	・予想して言わせる。 ・楽しい雰囲気で行う。
○給食についてのクイズ(5問)を解き、アメリカの食習慣や肥満問題について知る。 【ペア】【全体】 <ul style="list-style-type: none"><li>・アメリカの給食のメニューや食べる場所 Which is healthier, American school lunch or Japanese one?</li><li>・肥満問題</li><li>・カロリー制限への反発 (ムービー2分)</li><li>・オリバー氏の学校給食改革</li></ul>	・わからない場合も予想してカードを取らせる。 ・A、Bのカードを競って取り合う。 ・英語の苦手な生徒も参加できるよう、日本語の補足を入れつつ行う。  ・ビッフェ形式で好きなものが食べられるが、食事に偏りが生じることを知らせる。 ・ムービーで、カロリー制限だけではうまくいかない事実を知らせる。  ・政治レベルではない取り組みとして、食の改革に取組む一人のシェフの活躍を紹介する。
○南スーダンの給食のムービー(3分)を見る。【全体】 「1日1食の食事は学校給食」	・子どもたちの命を支えている学校給食と日本の支援に感謝し、「給食のおかげでぼくたちは勉強をすることができます。」と語る生徒の笑顔に注目させる。
○感想と英作文 <ul style="list-style-type: none"><li>・School lunch gives us <u>happiness</u>. (例)</li><li>・つくった文を発表する。</li></ul>	・既習の文を使って食(給食)が自分たちに与えているものについて考える。
本時の学習へ・・・	・



## Let's talk about Lunch

Class ( ) No. ( ) Name ( )

Answer these questions about your lunch.



1. Do you like school lunch? Yes, I do. / No, I don't.

2. What is your favorite school lunch menu?

I like \_\_\_\_\_.

3. Can you cook it? Yes, I can. / No, I can't.

4. What do you want to eat for your school lunch? (If you have)

I want to eat \_\_\_\_\_.

Is it healthy? Yes, it is. / No, it isn't.

5. What do you usually eat for lunch on the weekend?

Give me examples.

I often eat \_\_\_\_\_.

6. Can you cook it? Yes, I can. / No, I can't.

7. What dish can you cook?

I can cook \_\_\_\_\_.



## Let's talk about school lunch

2年( )組( )番名前( )

Food is very important for life.

School lunch gives \_\_\_\_\_.

こめられた意味

Today's Topics (Let's talk about school lunch) の感想

.....

.....

.....



## Let's talk about school lunch

2年( )組( )番名前( )

Food is very important for life.

School lunch gives \_\_\_\_\_.

こめられた意味

Today's Topics (Let's talk about school lunch) の感想

.....

.....

.....

A

B

A

B

A

A

B

A

B

A

A

B

A

B

A

A

B

A

B

B

A

B

A

B

B

A

B

A

B

B