

Let's enjoy

English!

# Let's talk about school lunch!



# Do you like school lunch?



# What is your favorite school lunch menu ?

好きなメニューは？



# Let's ask questions to your partners.

1. Do you like school lunch?

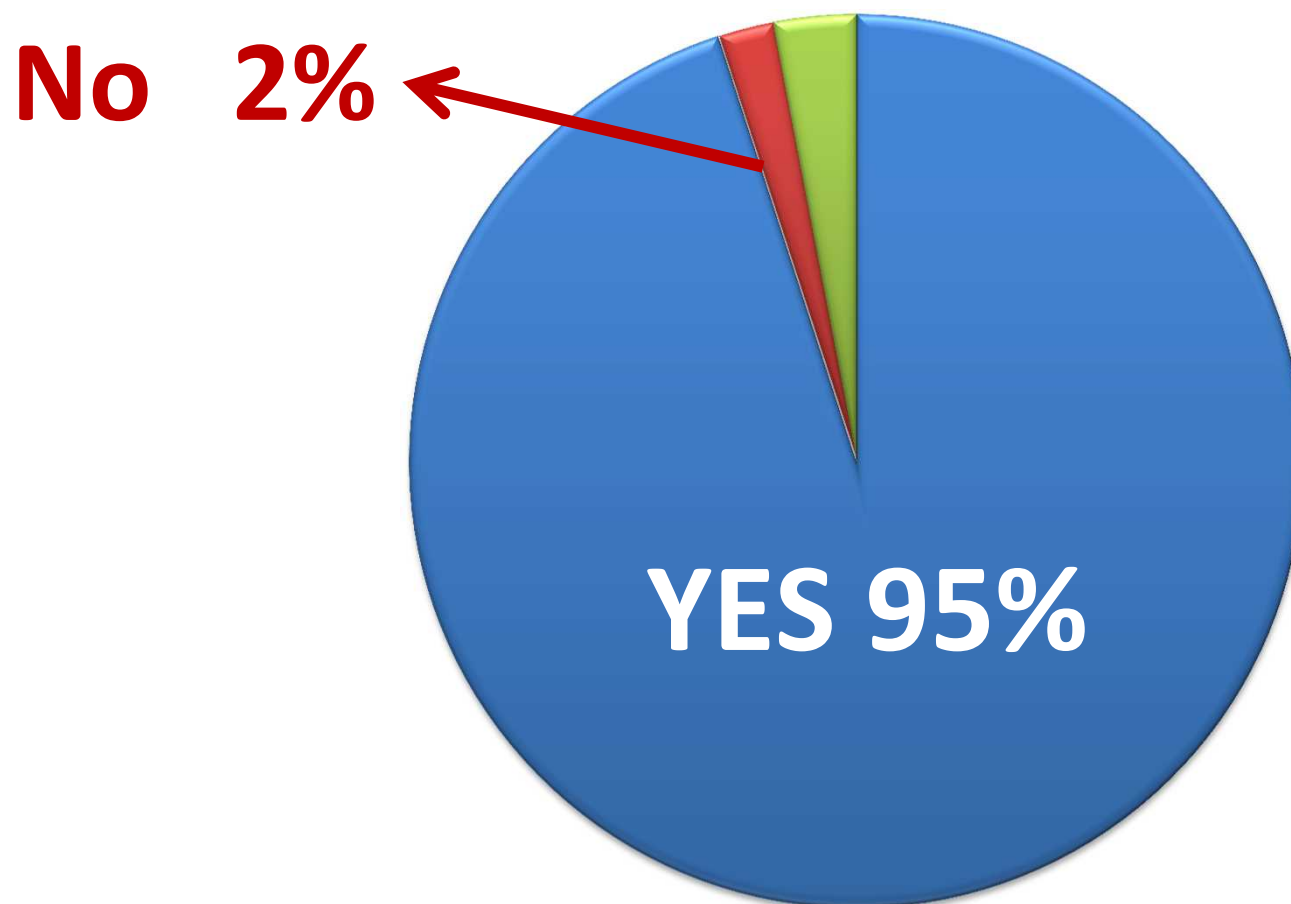
{ Yes, I do.  
No, I don't.



2. What is your favorite school lunch menu ?

I like 好きなメニュー.

# Do you like school lunch?



××× Junior High 2<sup>nd</sup> grade (2年生〇〇名)

# The Best 5!!

**No.1** What's the No.1 menu in our school?

**No.2**

**No.3**

**No.4**

**No.5**



**Let's try  
some Quizzes!**

クイズをしよう！



## Question1

What's **the No.1** school lunch menu?

**A**

**B**

答えを2つ見せます。AかBか選びましょう！

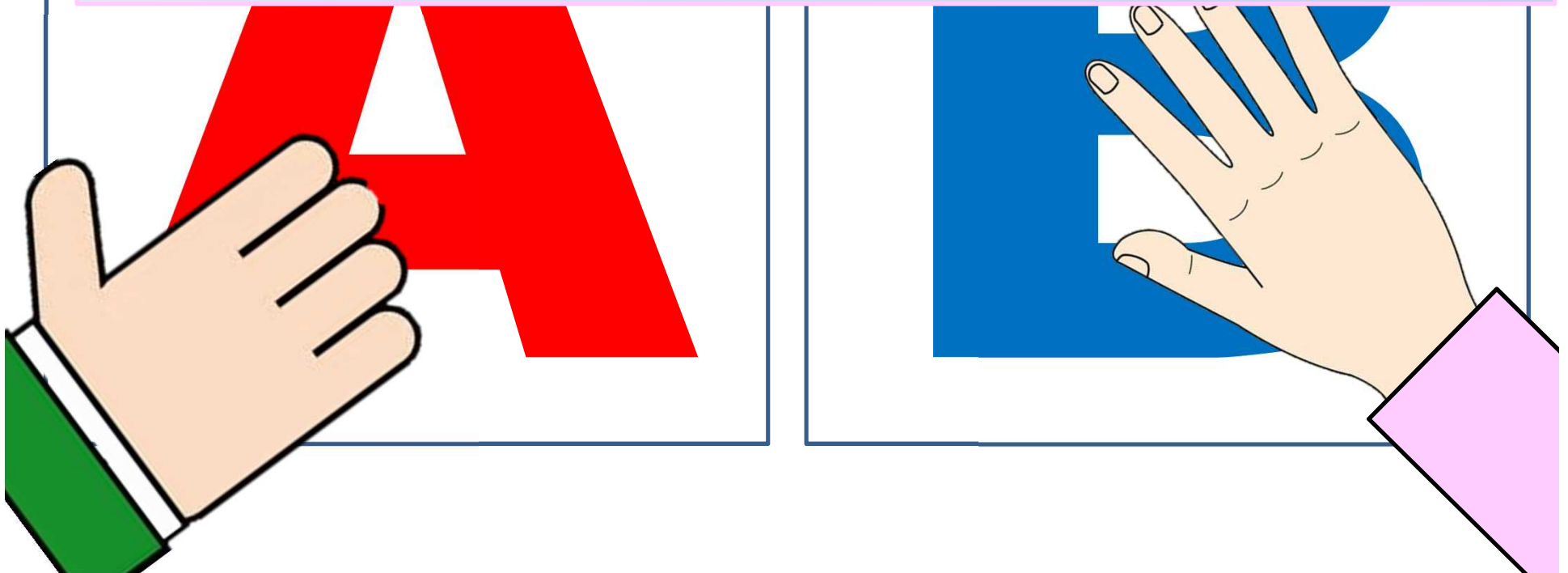
**A**

**B**

# Let's try some quizzes!!

Question    1    2    3    4    5

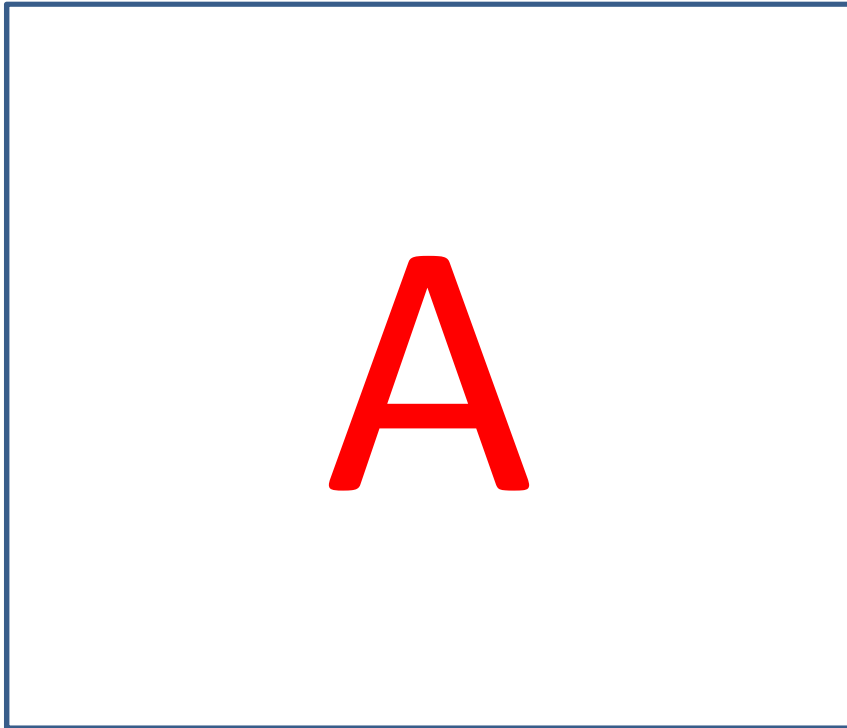
**Don't break your bones !**



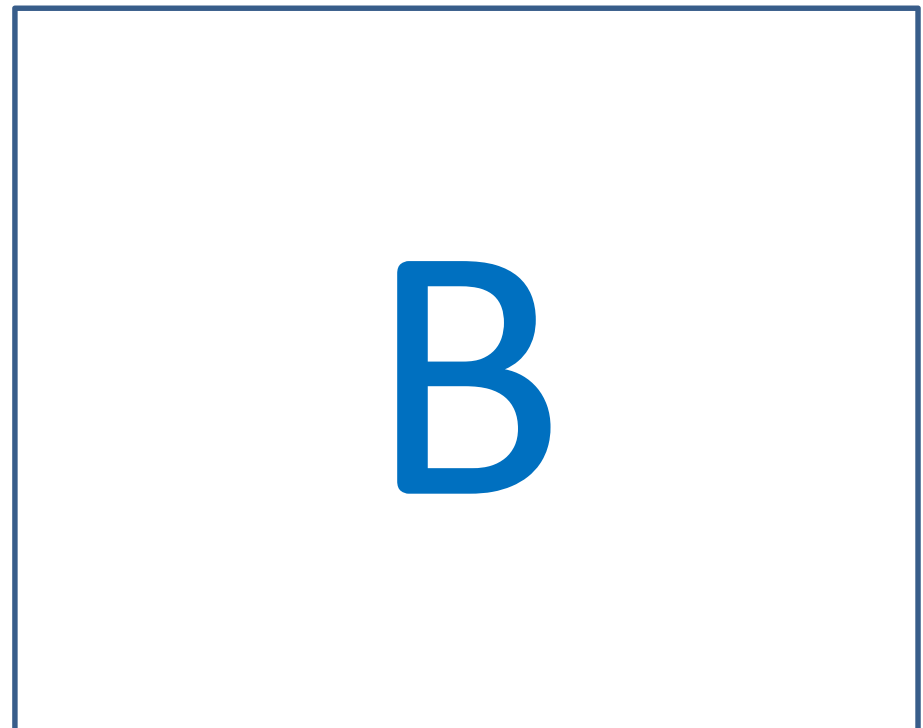
## Question 1

What's **the No.1** school lunch menu?

**A**



**B**



**No.1 Answer**

**B curry and rice**



**(写真：夏野菜のカレー)**

1 - 0

**Winner**

**Loser**



勝 者



敗 者

# Let's talk about school lunch in the **USA**.



世界に目をむけてみましょう！



## Question2

Where do the US students  
eat their school lunch?

**A**



**B**



**No.2 Answer**

**B cafeteria**





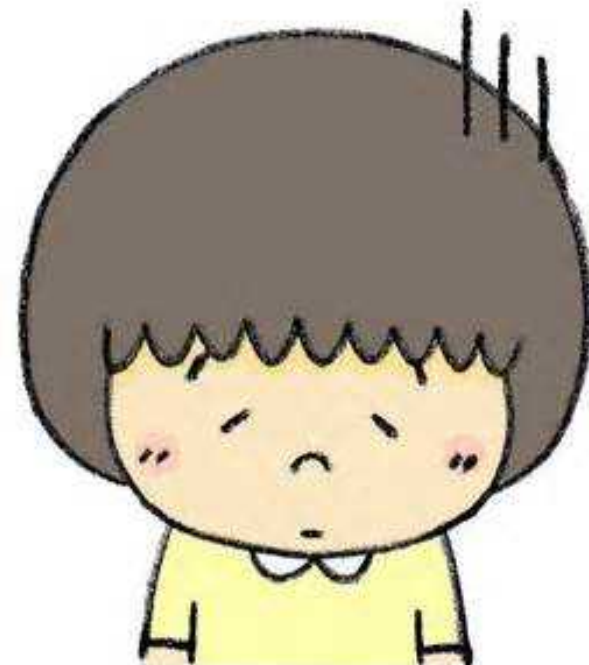
2-0 or 1-1

**Winner**

**Loser**

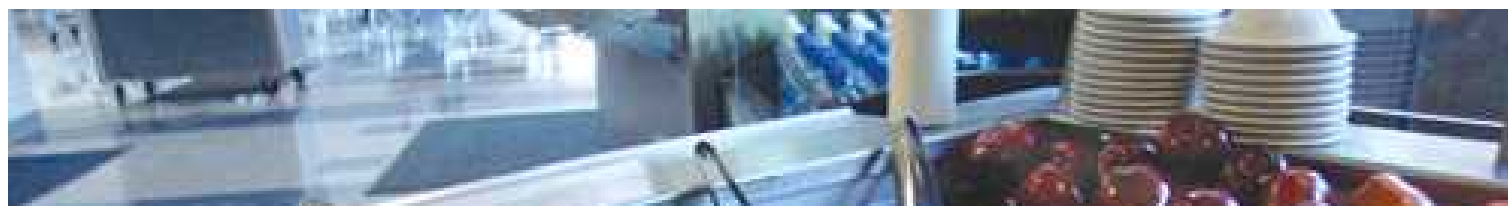


勝者



敗者





# Question3

Which school lunch looks **healthier**,

**A** or **B**?

より健康的

**A**

**B**



## No.3 Answer

A



ひみこのご飯・牛乳・干しガレイの唐揚げ  
キャベツのごま酢和え・ぼたん汁・みかん



boiled corns

コーン



boiled  
carrots

にんじん

Fried mashed  
potatoes

マッシュポテトフライ

chicken naggets

チキンナゲット

3-0 or 2-1

**Winner**

**Loser**

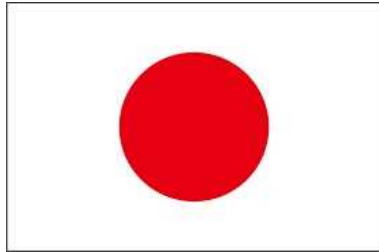


勝 者



敗 者

Japanese school lunch is usually  
**healthier than** American one.



**Japanese**



**American**











What happens to  
the people in the US?



**Overweight**

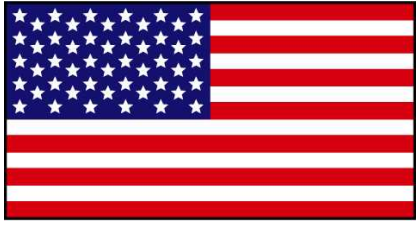
太り過ぎ

**Obesity**

肥満



**肥満の問題が深刻**



## Question4

What percentage of the US children are overweight or obese?

アメリカの肥満の子どもの割合

**A**

**18%**

**B**

**31%**

**No.3 Answer**

**B 31%**



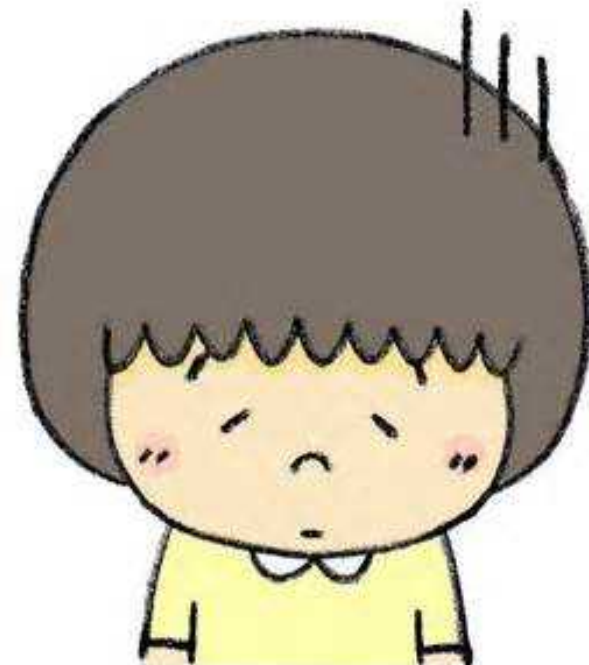
4-0 or 3-1 or 2-2

**Winner**

**Loser**



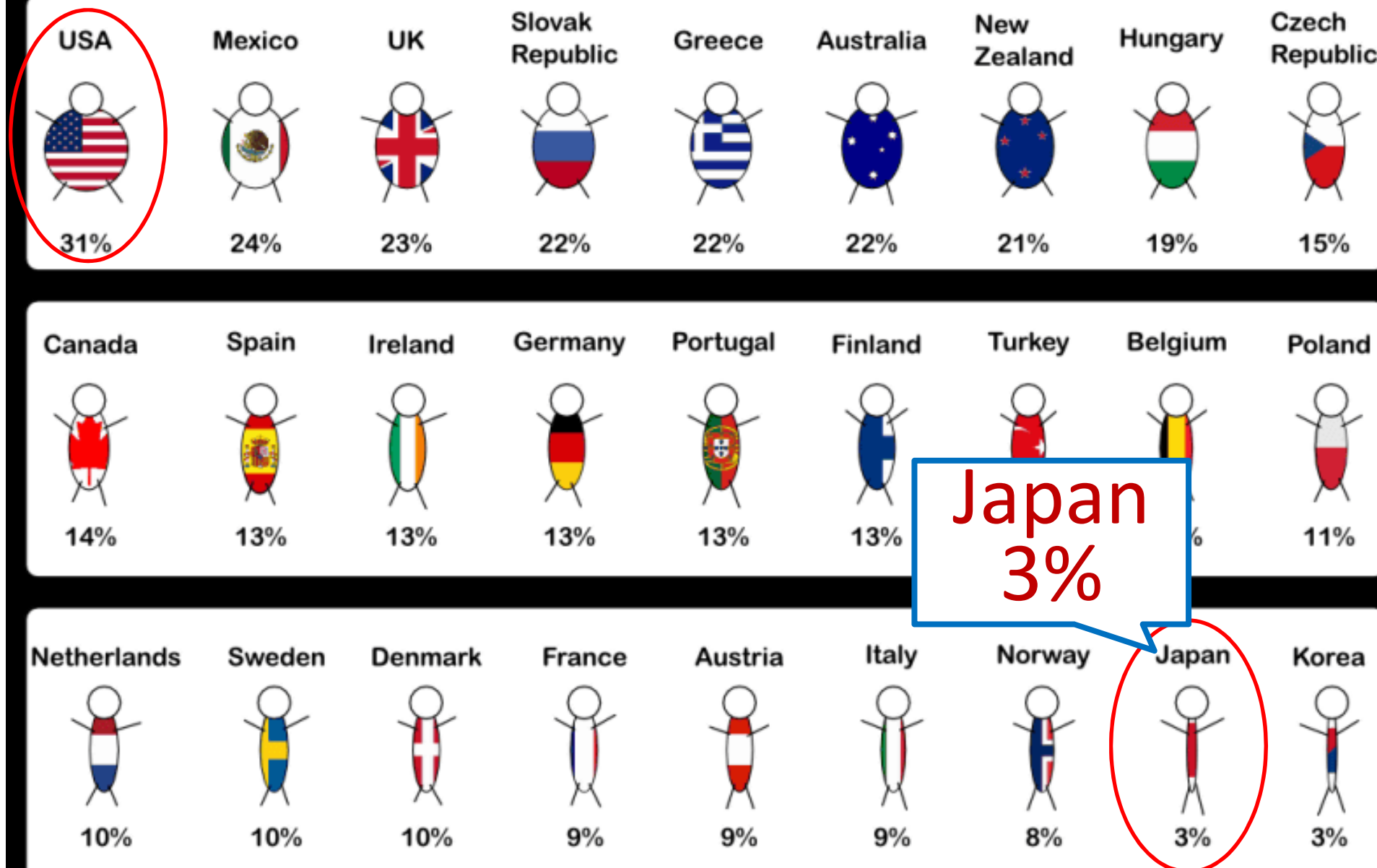
勝 者



敗 者



# OBESITY: 15歳以上の人肥満の割合



- more whole-grain foods, low-fat or fat-free milk are offered

- reduce saturated & trans fats and sodium

- limit calories based on child's age or portion size

- the kids don't like it, \$3.8 million in fruits & vegetables is thrown away daily

- 9 out of 10 programs report food costs are up

- After labor & expenses, schools have \$1 per child for the entire meal

肥満の子ども

overweight or obese children



31.8%

肥満の若者  
循環器系の  
病気にかか  
りやすさ

70%

higher chance  
of having  
cardiovascular  
disease

肥満の子ども  
の割合

childhood  
obesity in the  
U.S. has

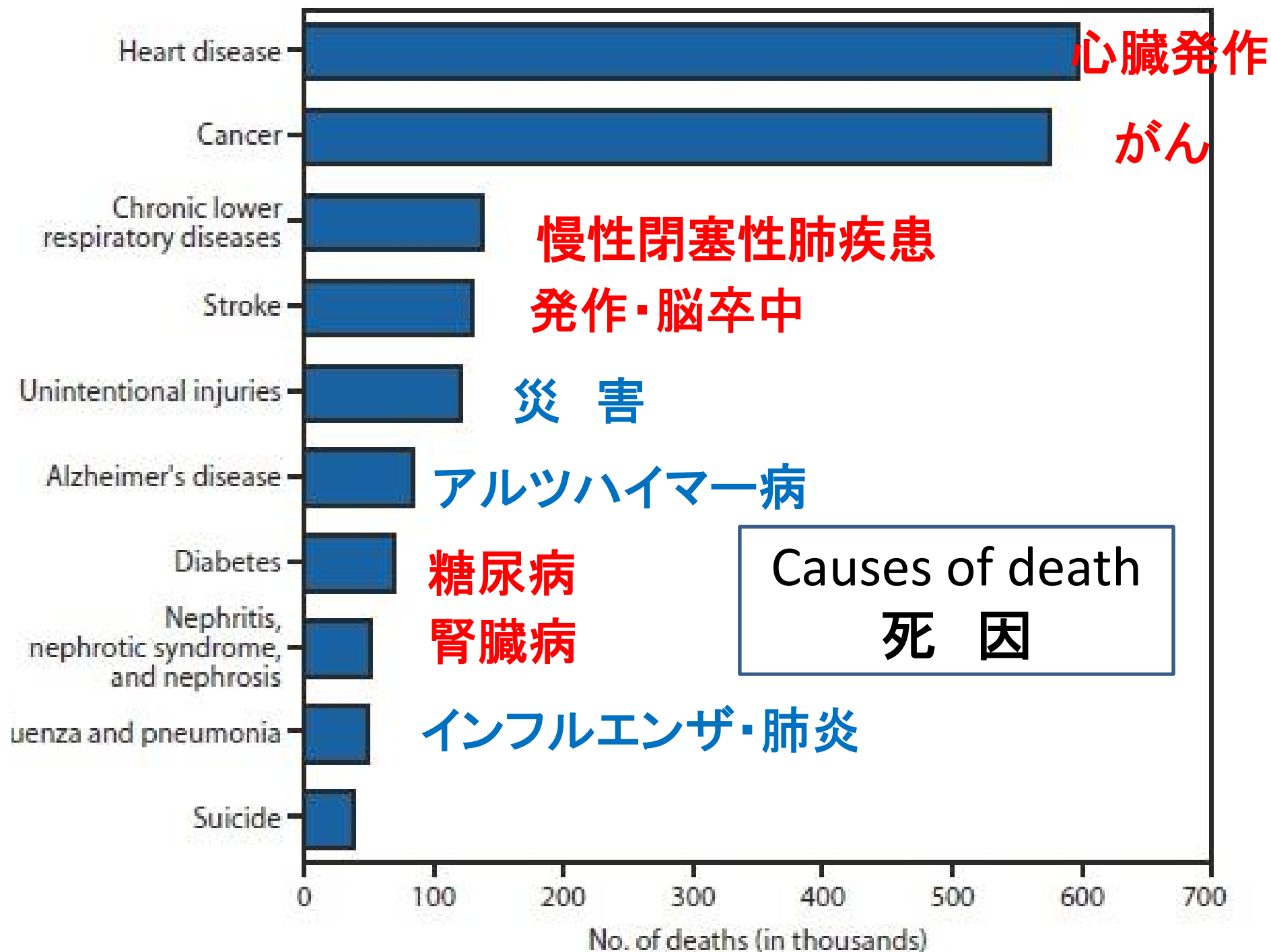


in 30  
years

肥満による  
医療コスト

約4兆円

\$46 billion





オバマ大統領夫人のアメリカ給食改革(2014)は？



# What should we do for the problem?



どうしたらいいのでしょうか？

**Savior**  
救世主

# Jamie Oliver



**40 years old**

**from the UK**



He tried to change  
the **unhealthiest** city in America.

彼はアメリカでもっとも不健康な町を変えようとした！



大人の住民の50%以上が肥満の町へ

# Jamie Oliver's Food Revolution

フード革命





## Question5

What is his job?

**A**

**Doctor**

**B**

**Chef**



**No.5 Answer**

**He is a**

**B Chef**



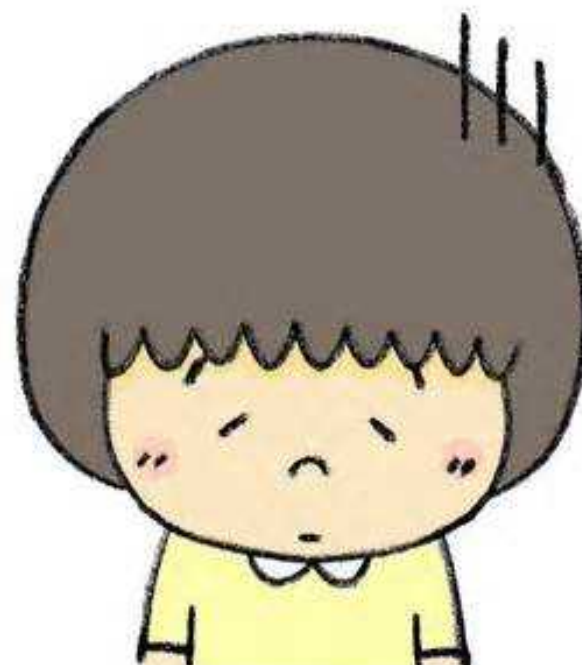
5-0 or 4-1 or 3-2

**Winner**

**Loser**



勝 者



敗 者

# Who won?

**You? or Your partner?**

**5-0**

**4-1**

**3-2**



**Congratulations!**



He is a **chef**

**School lunch Revolution!**

学校給食改革

**We should  
change.**







# Making healthy recipe

健康的なレシピの考案

Right now, most lunch  
looks like this...



Pizza for breakfast???





**Advice to cooks**  
調理員さんたちへのアドバイス



Potatoes?

What are  
these  
vegetables?

**Food Education for  
children**

子どもたちへの  
食育





# 給食で摂る1年分の脂肪





## Cooking class

### 調理教室





# Giving some obese people advice

肥満に悩む人々の相談に乗る





よりよい給食に！

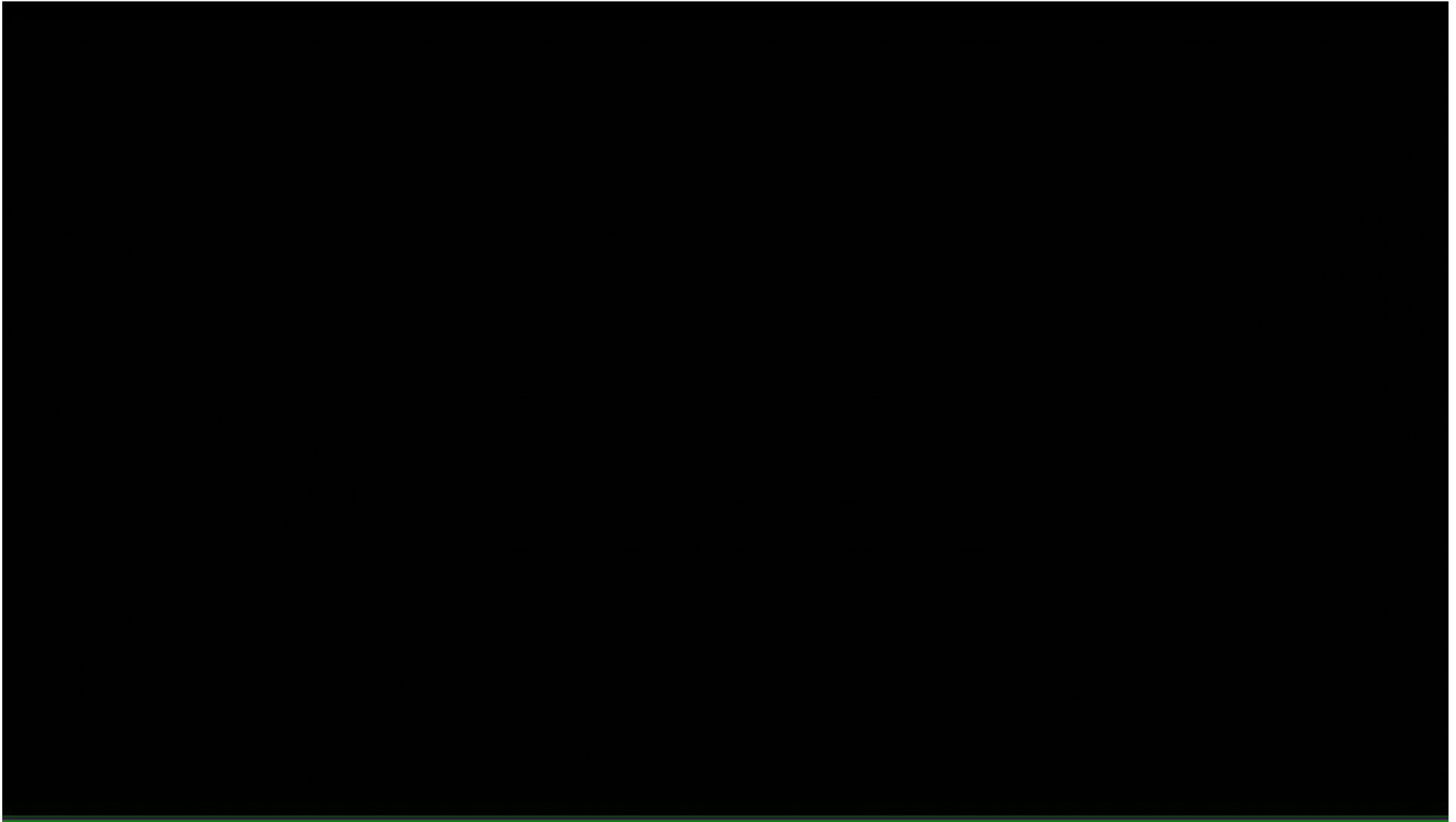


# Let's talk about school lunch in **Sudan**.

## Where is Sudan?



# School Lunch in South Sudan



# 南スーダン

## 1日1食の食事は学校給食



給食のおかげで僕たちは勉強を続けることができます。

ここにいる生徒みんなを代表して、感謝とお礼を言いたいです。

# What do you think about it?

世界の  
食糧支援400万t



日本の食品の  
廃棄量  
500～800万t



**Food is very important for life.**





**Food is very important for life**

**Food can kill people.**

**Food can save people.**

**Food can make good health.**



Let's make sentences.

School lunch gives us

～に

～を

me  
people  
children  
Children in Japan  
(Sudan / America  
around the world)

与えて  
くれるもの

Let's present your ideas  
and  
talk about school lunch!



# 英語科（ちょこっと食育）学習指導案

第2学年〇組 （場所：教室）  
指 導 者 〇 〇 〇 〇 〇

1. 単元名 Program〇（ ） 比較級・授与動詞等の復習

2. 本時のちょこっと食育の目標

日本やアメリカ、スーダンの給食について話し、健康な体をつくる給食の大切さを知る。

3. 本時のちょこっと食育の展開

学 習 活 動	指導上の留意点
<p>○Greeting</p> <p>○普段食べている学校給食について話す。 Do you like school lunch? Yes, I do. / No, I don't. What is your favorite dish? I like ~. 【全体】→【ペア学習】→【個人】</p> <p>○アンケート結果(Best5)を知る。 【全体】</p> <p>○給食についてのクイズ(5問)を解き、アメリカの食習慣や肥満問題について知る。 【ペア】【全体】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アメリカの給食のメニューや食べる場所 Which is healthier, American school lunch or Japanese one?</li> <li>・肥満問題</li> <li>・カロリー制限への反発（ムービー2分）</li> <li>・オリバー氏の学校給食改革</li> </ul> <p>○南スーダンの給食のムービー（3分）を見る。【全体】 「1日1食の食事は学校給食」</p> <p>○感想と英作文</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・School lunch gives us <u>happiness</u>. (例)</li> <li>・つくった文を発表する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・難しいメニュー(menu)は、日本語で言わせる。</li> <li>・予想して言わせる。</li> <li>・楽しい雰囲気で行う。</li> <li>・わからない場合も予想してカードを取らせる。</li> <li>・A、Bのカードを競って取り合う。</li> <li>・英語の苦手な生徒も参加できるよう、日本語の補足を入れつつ行う。</li> <li>・ビッフェ形式で好きなものが食べられるが、食事に偏りが生じることを知らせる。</li> <li>・ムービーで、カロリー制限だけではうまくいかない事実を知らせる。</li> <li>・政治レベルではない取り組みとして、食の改革に取り組む一人のシェフの活躍を紹介する。</li> <li>・子どもたちの命を支えている学校給食と日本の支援に感謝し、「給食のおかげでぼくたちは勉強をすることができます。」と語る生徒の笑顔に注目させる。</li> <li>・既習の文を使って食（給食）が自分たちに与えているものについて考える。</li> </ul>
<p>本時の学習へ・・・</p>	<p>・</p>



## Let's talk about Lunch

Class (    ) No. (    ) Name (                    )

Answer these questions about your lunch.

1. Do you like school lunch?      Yes, I do. / No, I don't.



2. What is your favorite school lunch menu?

I like \_\_\_\_\_.

3. Can you cook it?      Yes, I can. / No, I can't.

4. What do you want to eat for your school lunch? (If you have)

I want to eat \_\_\_\_\_ .

- Is it healthy?      Yes, it is.   / No, it isn't.

5. What do you usually eat for lunch on the weekend?

Give me examples.

I often eat \_\_\_\_\_.

6. Can you cook it?      Yes, I can. / No, I can't.

7. What dish can you cook?

I can cook \_\_\_\_\_.





## Let's talk about school lunch

2年（ ）組（ ）番 名前（ ）

Food is very important for life.

School lunch gives \_\_\_\_\_.

こめられた意味

Today's Topics (Let's talk about school lunch) の感想

---

---

---

---



## Let's talk about school lunch

2年（ ）組（ ）番 名前（ ）

Food is very important for life.

School lunch gives \_\_\_\_\_.

こめられた意味

Today's Topics (Let's talk about school lunch) の感想

---

---

---

---

A

B

A

B

A

A

B

A

B

A

A

B

A

B

A

A

B

A

B

B

A

B

A

B

B

A

B

A

B

B