

兵庫県児童生徒体力・運動能力調査報告書等まとめ

令和3年3月

兵庫県教育委員会

目 次

I	調査の概要	1 頁
II	調査結果の概要	
1	本県と全国（同年度）比較	
(1)	得点合計平均値の各学年の推移（学年男女別）	5 頁
(2)	新体力テスト総合評価（A+B）割合の各学年の推移	8 頁
(3)	新体力テスト総合評価（D+E）割合の各学年の推移	14 頁
2	各項目兵庫県内最高平均値一覧表（最高平均値、年度）	
(1)	兵庫県児童生徒体力・運動能力調査	20 頁
(2)	全国体力・運動能力、運動習慣等調査の兵庫県調査結果	22 頁
(3)	各地区別児童生徒体力・運動能力調査	23 頁
3	各テスト項目の平均値の推移	
(1)	握力の平均値の推移	25 頁
(2)	上体起こしの平均値の推移	29 頁
(3)	長座体前屈の平均値の推移	33 頁
(4)	反復横とびの平均値の推移	37 頁
(5)	20mシャトルランの平均値の推移	41 頁
(6)	持久走の平均値の推移	45 頁
(7)	50m走の平均値の推移	47 頁
(8)	立ち幅とびの平均値の推移	51 頁
(9)	ボール投げの平均値の推移	55 頁
4	各質問項目の平均値の推移	
(1)	「1日の運動・スポーツ実施時間」の平均値の推移	59 頁
(2)	「朝食の有無」の平均値の推移	63 頁
(3)	「運動やスポーツが好き、1週間の総運動時間420分以上」の平均値の推移	69 頁
III	調査結果のまとめ	71 頁

I 調査の概要

1 調査目的

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症のため、兵庫県における児童生徒の体力・運動能力調査の実施を断念することとなりました。

そこで、平成11年度から開始された新体力テストの兵庫県の調査において、21年間の結果をまとめることで、今後の指導及び施策の基礎資料を得る。

2 調査期間

各年度の5月～7月（平成23年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査は中止）

3 調査対象

(1) 平成11年度～令和元年度の兵庫県児童生徒体力・運動能力調査

ア 調査対象

- ① 小学校1～6年生の男女
スポーツ庁 新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象）による。
- ② 中学校・高等学校1～3年生男女
スポーツ庁 新体力テスト実施要項（12歳～19歳対象）による。

イ 調査人員

- ① 県内各市町の公立小・中学校は、各学年男女とも40名を原則とする。
- ② 高等学校は県下32校、各学年男女とも40名を原則とする。
- ③ 調査校の選定

小・中学校は、各市町教育委員会において、学校規模等を勘案して複数校からデータが得られるよう調査校を決定する。高等学校は、県教育委員会が地域・学校規模等を勘案して決定する。

(2) 平成20年度～令和元年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査

ア 調査対象

- ① 小学校5年生の男女
- ② 中学校2年生の男女

イ 調査人員

- | | |
|------------------|-----------|
| ① 平成20年度から平成24年度 | 任意の学校での調査 |
| ② 平成23年度 | 中止 |
| ③ 平成25年度から令和元年度 | 悉皆調査 |

4 兵庫県体力・運動能力調査人数（平成11年～令和元年）

※平成16年度は、テスト実施をしているが、人数調査はされていないため空欄

(1) 小学校男子(160,149名)

学年（年齢）	1（6）	2（7）	3（8）	4（9）	5（10）	6（11）	合計
平成11年度	1,279	1,347	1,298	1,271	1,324	1,520	8,039
平成12年度	1,274	1,322	1,303	1,330	1,431	1,339	7,999
平成13年度	1,294	1,293	1,304	1,340	1,342	1,397	7,970
平成14年度	1,021	1,038	1,073	1,085	1,056	1,049	6,322
平成15年度	1,089	1,054	1,162	1,099	1,109	1,063	6,576
平成16年度	0	0	0	0	0	0	0
平成17年度	1,066	1,037	1,058	1,049	1,077	1,087	6,374
平成18年度	1,118	1,076	1,099	1,090	1,058	1,082	6,523
平成19年度	1,019	1,038	1,004	1,014	1,025	1,020	6,120
平成20年度	1,105	1,114	1,068	1,070	1,080	1,099	6,536
平成21年度	1,301	1,263	1,353	1,404	1,434	1,423	8,178
平成22年度	1,170	1,111	1,144	1,187	1,256	1,290	7,158
平成23年度	1,116	1,070	1,184	1,161	1,194	1,231	6,956
平成24年度	1,148	1,192	1,175	1,250	1,301	1,300	7,366
平成25年度	1,371	1,418	1,375	1,425	1,475	1,470	8,534
平成26年度	1,537	1,548	1,571	1,617	1,526	1,627	9,426
平成27年度	1,530	1,560	1,463	1,546	1,595	1,584	9,278
平成28年度	1,382	1,415	1,636	1,543	1,544	1,634	9,154
平成29年度	1,597	1,581	1,624	1,799	1,757	1,760	10,118
平成30年度	1,811	1,709	1,822	1,884	1,946	1,923	11,095
令和元年度	1,672	1,693	1,735	1,719	1,794	1,814	10,427
合計	25,900	25,879	26,451	26,883	27,324	27,712	160,149

(2) 小学校女子(154,564名)

学年（年齢）	1（6）	2（7）	3（8）	4（9）	5（10）	6（11）	合計
平成11年度	1,221	1,157	1,249	1,179	1,348	1,303	7,457
平成12年度	1,173	1,192	1,190	1,300	1,232	1,262	7,349
平成13年度	1,227	1,241	1,310	1,319	1,308	1,341	7,746
平成14年度	1,033	1,109	1,081	1,033	1,076	1,077	6,409
平成15年度	1,077	1,070	1,125	1,103	1,081	1,126	6,582
平成16年度	0	0	0	0	0	0	0
平成17年度	1,062	1,021	1,081	1,098	1,082	1,075	6,419
平成18年度	984	1,031	1,037	1,013	1,064	1,054	6,183
平成19年度	1,021	1,022	1,013	1,016	1,016	1,019	6,107
平成20年度	1,062	1,079	1,050	1,091	1,085	1,108	6,475
平成21年度	1,300	1,287	1,355	1,332	1,436	1,412	8,122
平成22年度	1,124	1,051	1,055	1,154	1,171	1,241	6,796
平成23年度	1,027	1,052	1,060	1,071	1,140	1,128	6,478
平成24年度	1,137	1,177	1,157	1,205	1,244	1,252	7,172
平成25年度	1,358	1,324	1,347	1,380	1,431	1,405	8,245
平成26年度	1,391	1,508	1,546	1,536	1,559	1,541	9,081
平成27年度	1,454	1,371	1,465	1,574	1,506	1,552	8,922
平成28年度	1,237	1,366	1,557	1,559	1,496	1,555	8,770
平成29年度	1,451	1,504	1,590	1,710	1,733	1,740	9,728
平成30年度	1,668	1,711	1,687	1,764	1,731	1,869	10,430
令和元年度	1,651	1,598	1,616	1,665	1,848	1,715	10,093
合計	24,658	24,871	25,571	26,102	26,587	26,775	154,564

(3) 中学校男子 (88,457名)・高等学校男子 (67,671名) : 合計 (156,128名)

校種	中学校				高等学校			
	1(12)	2(13)	3(14)	合計	1(15)	2(16)	3(17)	合計
平成11年度	1,809	1,711	1,776	5,296	1,434	1,438	1,409	4,281
平成12年度	1,599	1,602	1,540	4,741	1,386	1,364	1,312	4,062
平成13年度	1,352	1,338	1,311	4,001	1,219	1,219	1,176	3,614
平成14年度	1,048	1,050	1,050	3,148	975	970	945	2,890
平成15年度	1,127	998	1,115	3,240	1,209	1,219	1,182	3,610
平成16年度	0	0	0	0	0	0	0	0
平成17年度	1,074	1,056	1,061	3,191	1,079	1,051	1,067	3,197
平成18年度	1,079	1,154	1,135	3,368	1,238	1,233	1,200	3,671
平成19年度	1,171	1,041	1,074	3,286	1,200	1,200	1,198	3,598
平成20年度	1,128	1,108	1,102	3,338	1,179	1,226	1,241	3,646
平成21年度	1,234	1,159	1,218	3,611	1,113	1,148	1,156	3,417
平成22年度	1,174	1,196	1,163	3,533	1,135	1,116	1,114	3,365
平成23年度	1,326	1,366	1,375	4,067	1,037	1,091	1,078	3,206
平成24年度	1,351	1,501	1,506	4,358	1,132	1,145	1,135	3,412
平成25年度	1,814	1,754	1,840	5,408	1,172	1,167	1,071	3,410
平成26年度	1,761	1,890	1,865	5,516	1,147	1,039	1,015	3,201
平成27年度	1,741	1,721	1,738	5,200	1,135	1,100	1,004	3,239
平成28年度	1,887	1,937	1,838	5,662	1,140	1,073	1,037	3,250
平成29年度	1,885	1,835	1,871	5,591	1,021	997	939	2,957
平成30年度	1,976	2,017	1,998	5,991	962	950	896	2,808
令和元年度	1,958	2,015	1,938	5,911	958	925	954	2,837
合計	29,494	29,449	29,514	88,457	22,871	22,671	22,129	67,671

(4) 中学校女子 (87,385名)・高等学校女子 (67,162名) : 合計 (154,547名)

校種	中学校				高等学校			
	1(12)	2(13)	3(14)	合計	1(15)	2(16)	3(17)	合計
平成11年度	1,654	1,667	1,710	5,031	1,438	1,440	1,396	4,274
平成12年度	1,522	1,540	1,527	4,589	1,363	1,381	1,361	4,105
平成13年度	1,346	1,384	1,420	4,150	1,220	1,219	1,179	3,618
平成14年度	1,050	1,050	1,050	3,150	975	970	945	2,890
平成15年度	1,056	1,035	1,068	3,159	1,207	1,160	1,146	3,513
平成16年度	0	0	0	0	0	0	0	0
平成17年度	1,062	1,098	1,079	3,239	1,036	1,032	1,050	3,118
平成18年度	1,098	1,082	1,111	3,291	1,237	1,218	1,185	3,640
平成19年度	1,148	1,040	1,055	3,243	1,200	1,200	1,199	3,599
平成20年度	1,095	1,121	1,087	3,303	1,182	1,228	1,238	3,648
平成21年度	1,177	1,219	1,160	3,556	1,036	1,112	1,115	3,263
平成22年度	1,134	1,155	1,178	3,467	1,036	1,101	1,064	3,201
平成23年度	1,289	1,277	1,320	3,886	942	984	967	2,893
平成24年度	1,337	1,453	1,416	4,206	1,123	1,139	1,125	3,387
平成25年度	1,783	1,714	1,752	5,249	1,168	1,195	1,086	3,449
平成26年度	1,809	1,869	1,884	5,562	1,161	1,075	1,056	3,292
平成27年度	1,714	1,746	1,808	5,268	1,187	1,112	1,040	3,339
平成28年度	1,899	1,925	1,893	5,717	1,141	1,103	1,105	3,349
平成29年度	1,836	1,872	1,867	5,575	1,033	1,033	1,016	3,082
平成30年度	1,994	1,930	1,985	5,909	941	965	911	2,817
令和元年度	1,997	1,895	1,943	5,835	898	885	902	2,685
合計	29,000	29,072	29,313	87,385	22,524	22,552	22,086	67,162

5 全国体力・運動能力、運動習慣等調査人数

(1) 兵庫県調査人数 (723, 104 名)

校種・学年	小学校5年生			中学校2年生		
	男子	女子	合計	男子	女子	合計
平成20年度	4,073	3,845	7,918	2,993	2,745	5,738
平成21年度	14,362	13,696	28,058	14,728	13,765	28,493
平成22年度	3,207	3,051	6,258	2,982	2,998	5,980
平成23年度	0	0	0	0	0	0
平成24年度	2,902	2,748	5,650	2,839	2,736	5,575
平成25年度	24,529	23,135	47,664	22,167	21,467	43,634
平成26年度	25,097	24,004	49,101	22,368	21,570	43,938
平成27年度	24,653	23,534	48,187	23,057	22,080	45,137
平成28年度	23,726	22,381	46,107	22,014	20,641	42,655
平成29年度	24,011	23,095	47,106	21,179	20,560	41,739
平成30年度	24,363	22,843	47,206	20,599	20,185	40,784
令和元年度	23,891	23,132	47,023	19,973	19,180	39,153
合計	194,814	185,464	380,278	174,899	167,927	342,826

(2) 全国調査人数 (18, 753, 702 名)

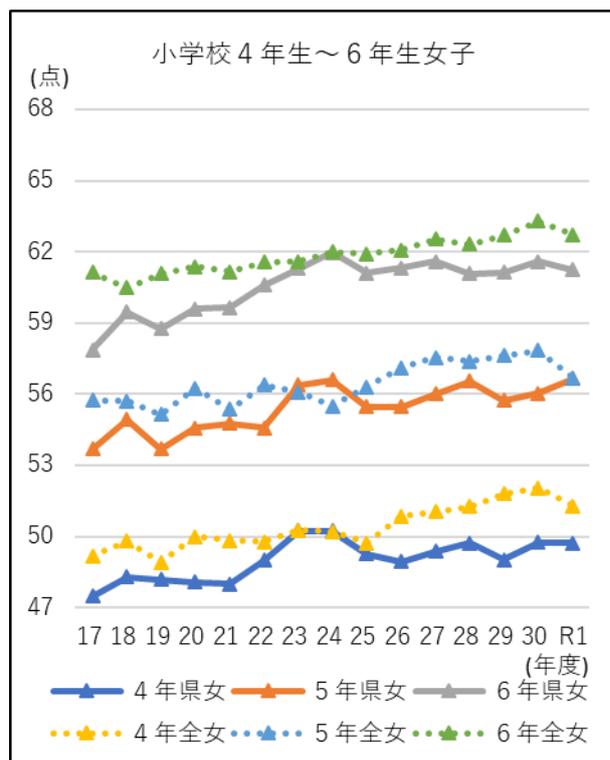
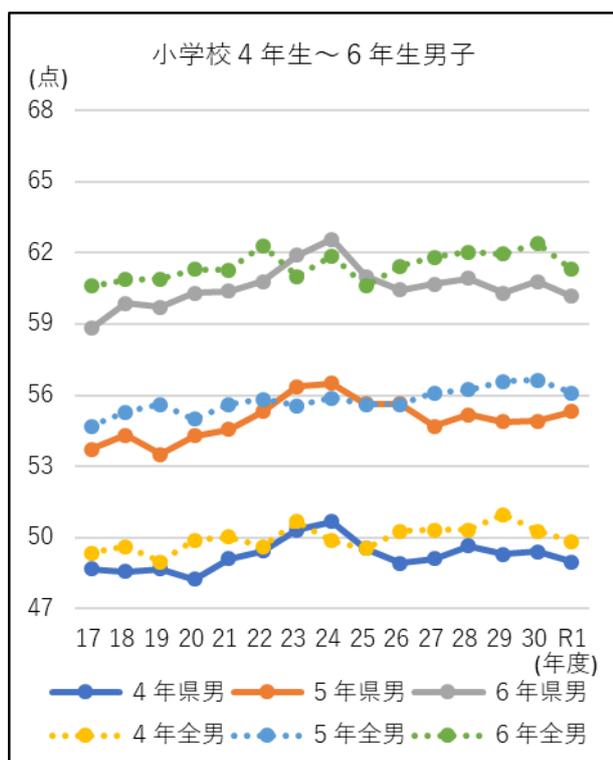
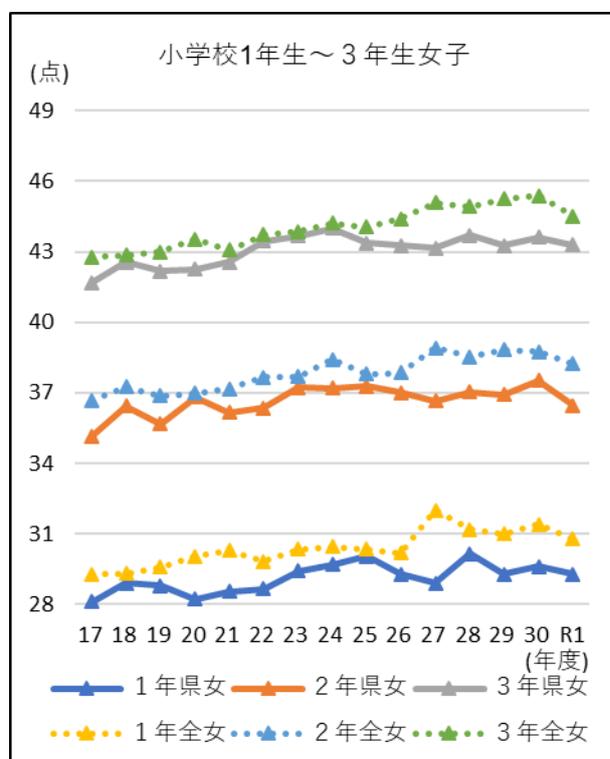
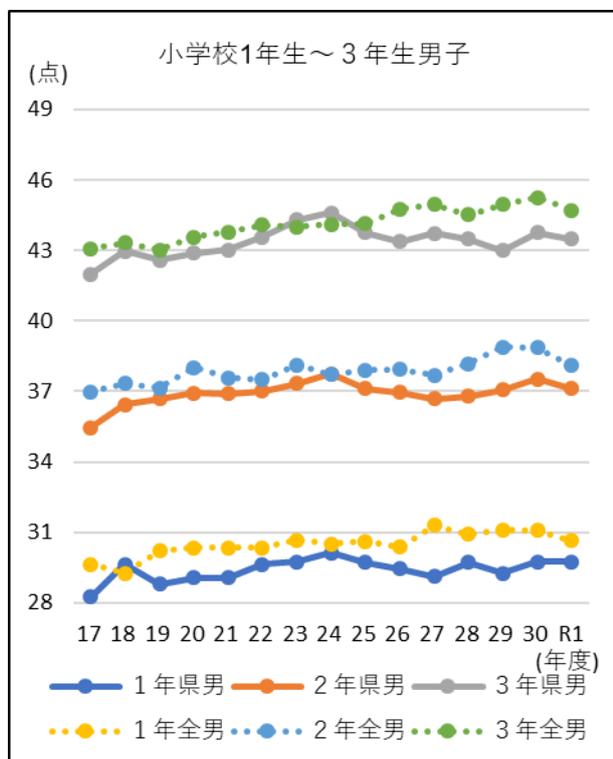
校種・学年	小学校5年生			中学校2年生		
	男子	女子	合計	男子	女子	合計
平成20年度	394,797	378,161	772,958	377,595	356,677	734,272
平成21年度	504,510	481,976	986,486	453,843	430,199	884,042
平成22年度	103,540	98,643	202,183	101,043	95,228	196,271
平成23年度	0	0	0	0	0	0
平成24年度	102,864	98,715	201,579	101,899	97,079	198,978
平成25年度	550,004	526,069	1,076,073	507,003	481,835	988,838
平成26年度	556,756	533,376	1,090,132	540,750	514,404	1,055,154
平成27年度	545,242	523,356	1,068,598	543,287	518,694	1,061,981
平成28年度	528,727	507,079	1,035,806	533,395	510,172	1,043,567
平成29年度	542,261	521,432	1,063,693	522,245	500,316	1,022,561
平成30年度	542,335	519,291	1,061,626	507,129	487,029	994,158
令和元年度	535,638	515,933	1,051,571	491,471	471,704	963,175
合計	4,906,674	4,704,031	9,610,705	4,679,660	4,463,337	9,142,997

Ⅱ 調査結果の概要

1 本県と全国（同年度）比較

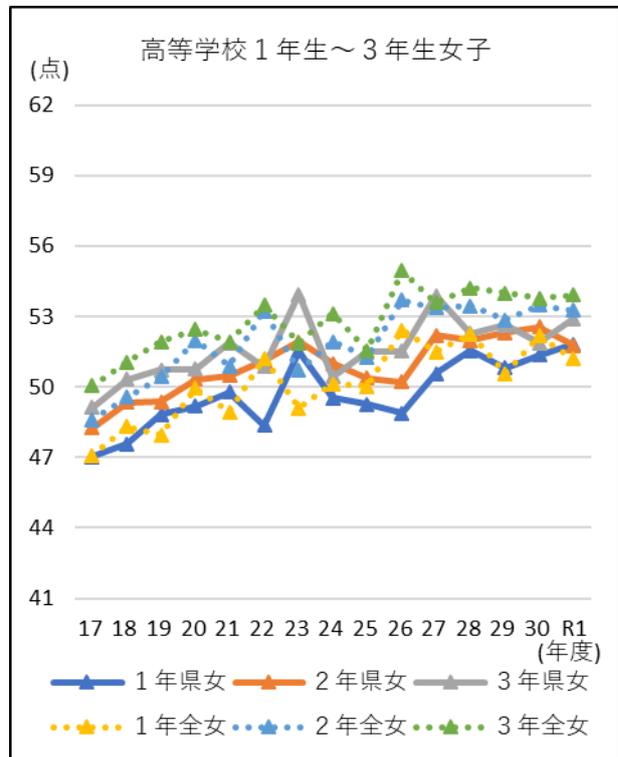
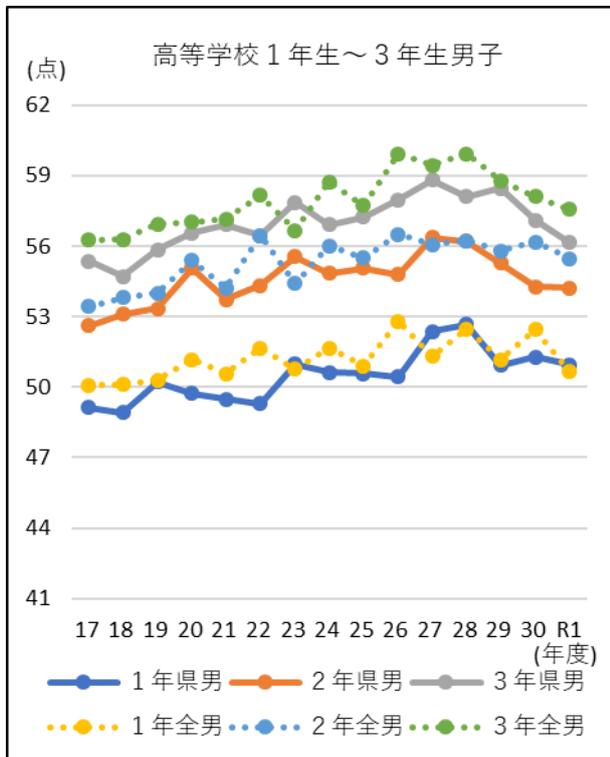
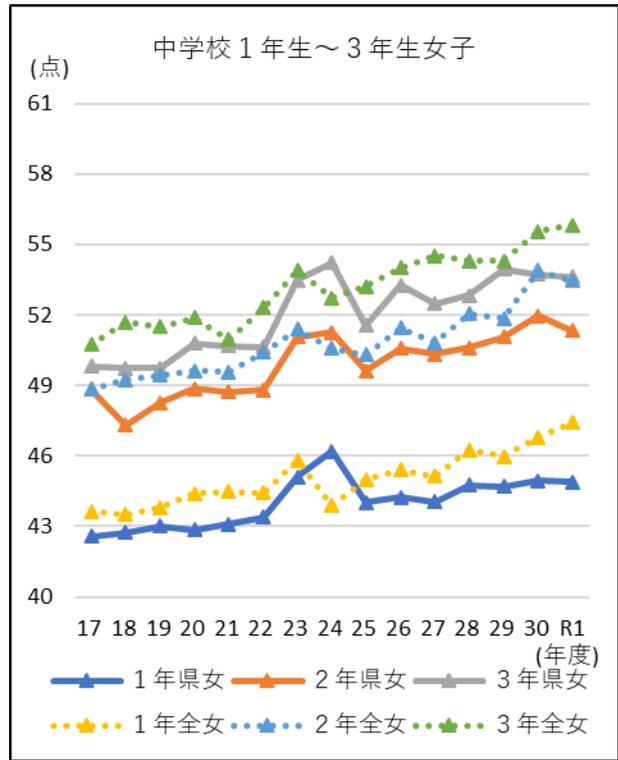
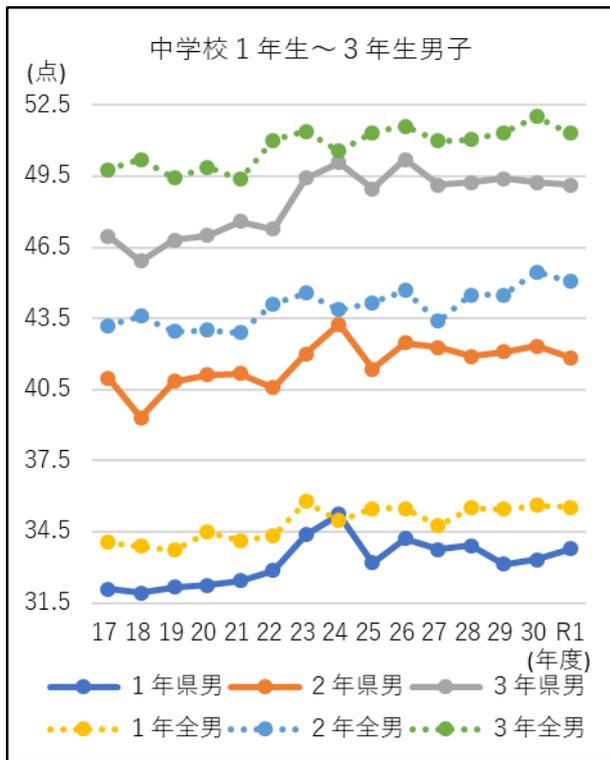
(1) 得点合計平均値の各学年の推移（学年男女別）①

※ 平成 16 年度までは合計得点の記録がないため、平成 17 年度からのグラフとしている。

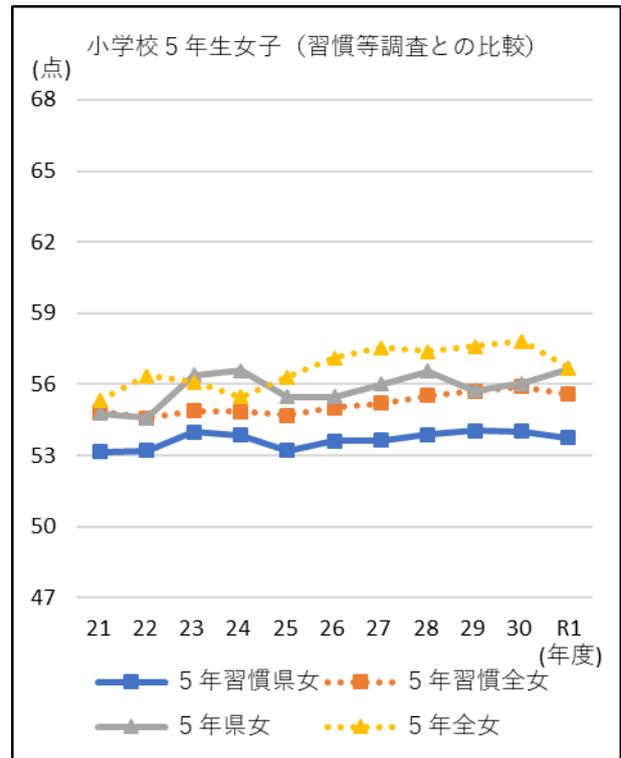
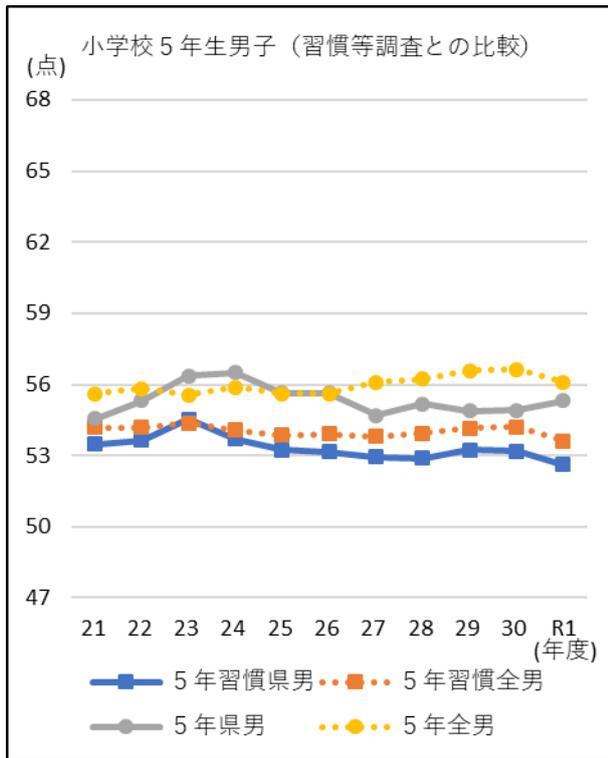


得点合計平均値の各学年の推移（学年男女別）②

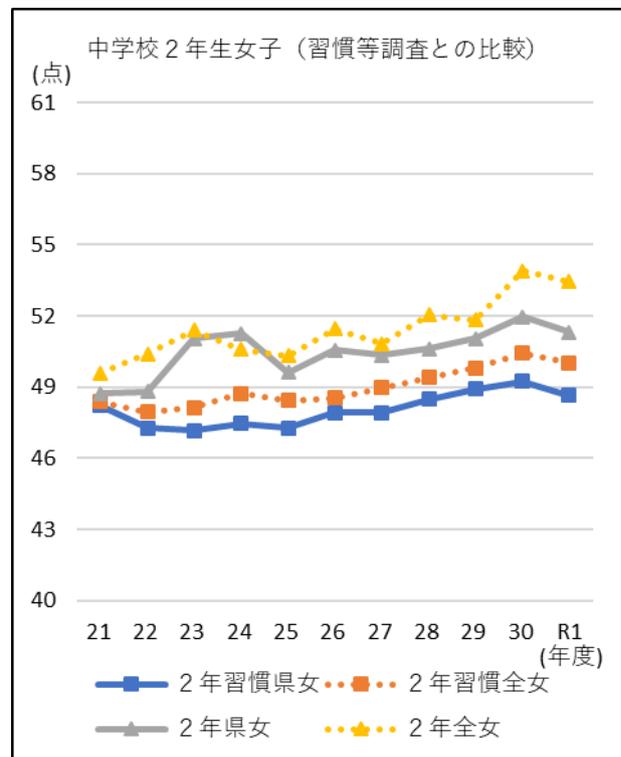
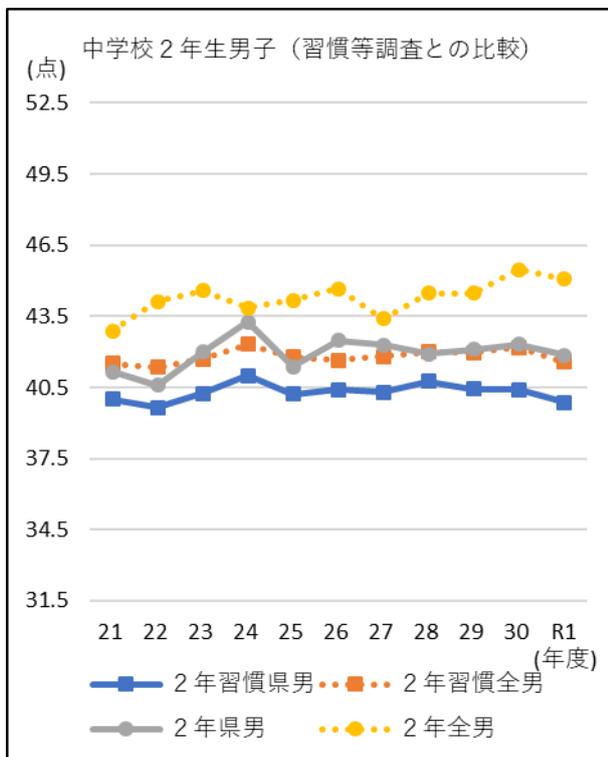
※ 平成 16 年度までは合計得点の記録がないため、平成 17 年度からのグラフとしている。



【全国体力・運動能力、運動習慣等調査との比較（小学校5年生）】

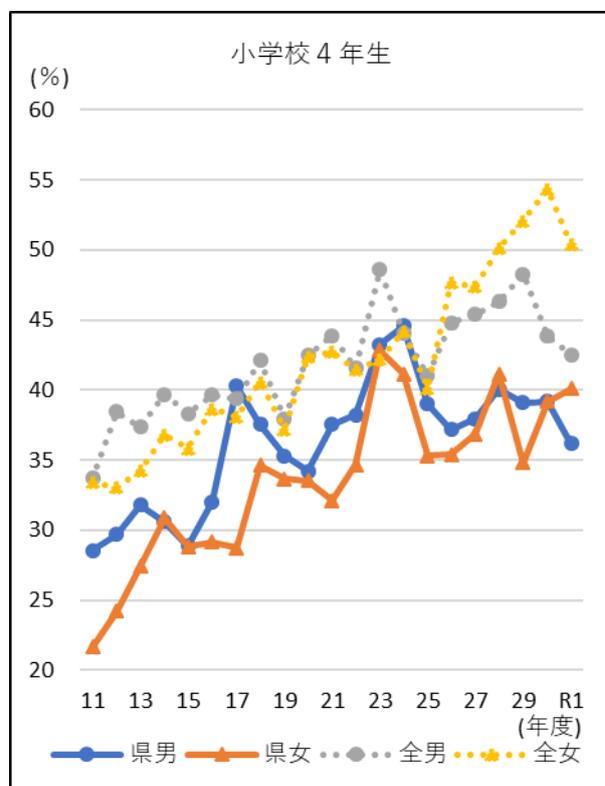
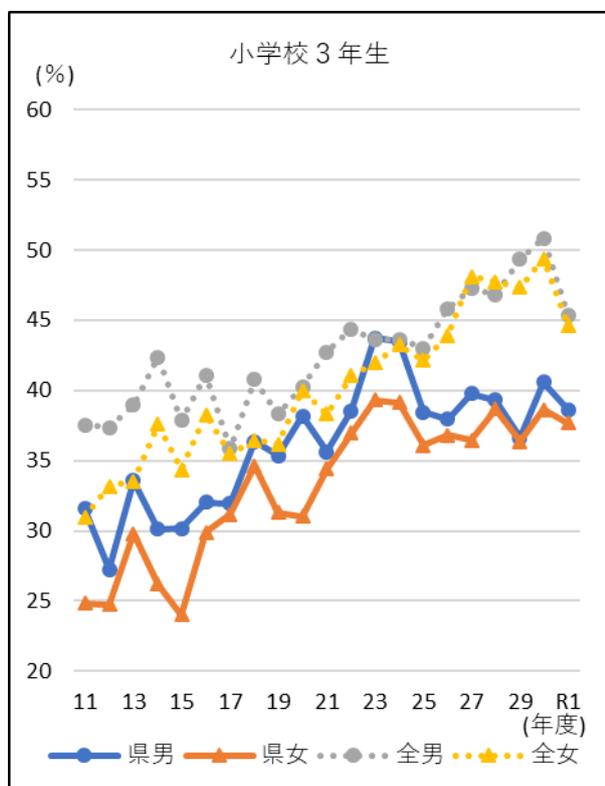
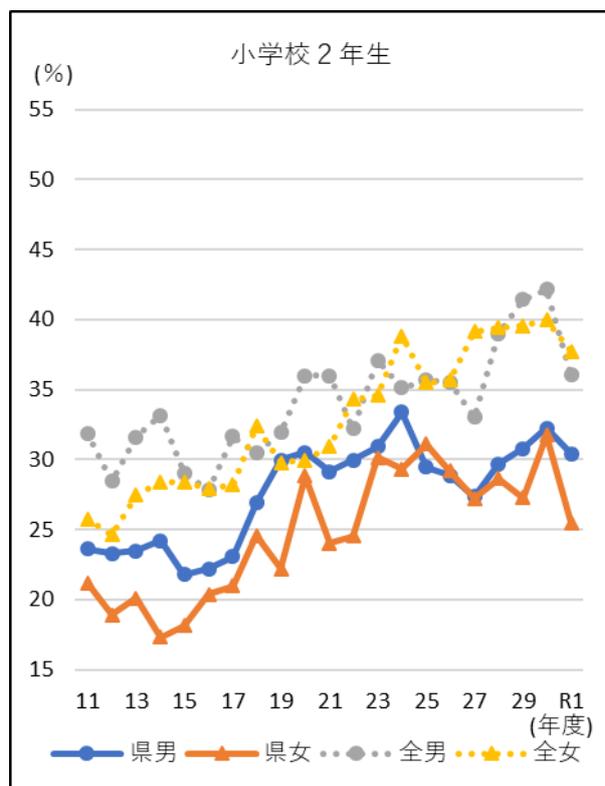
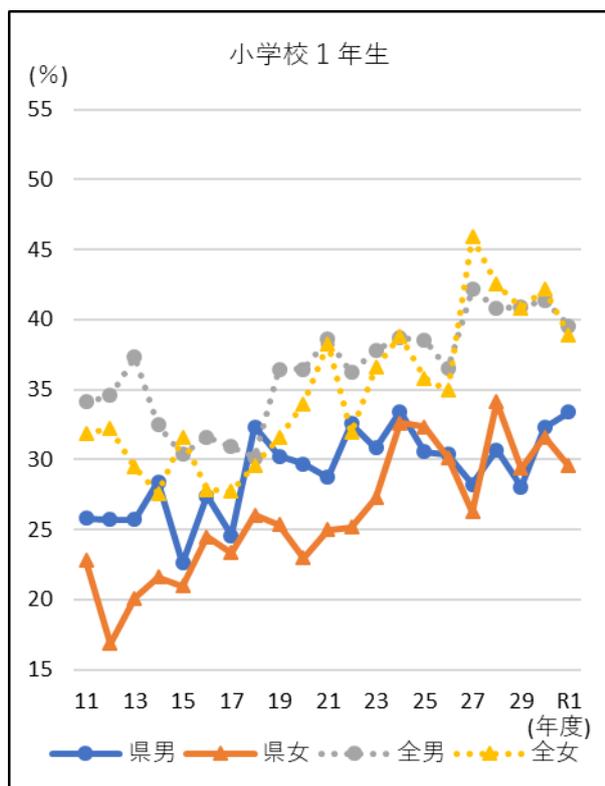


【全国体力・運動能力、運動習慣等調査との比較（中学校2年生）】



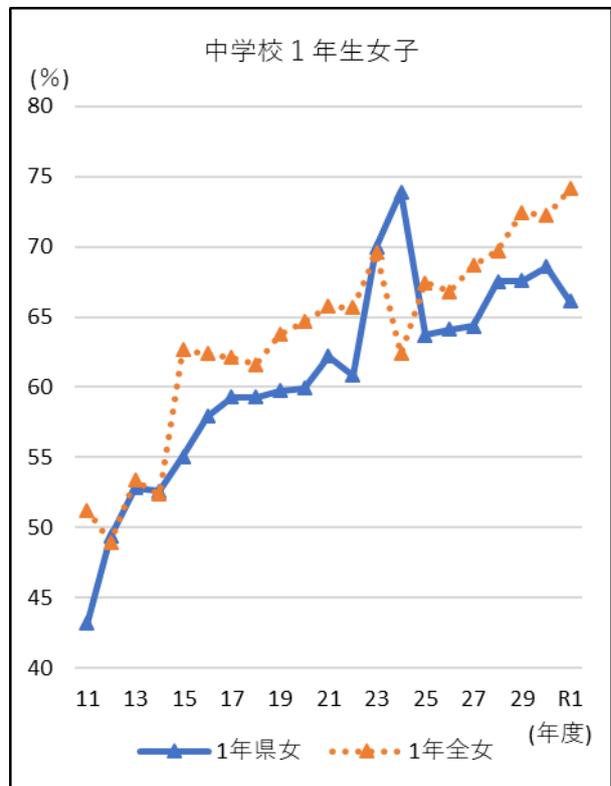
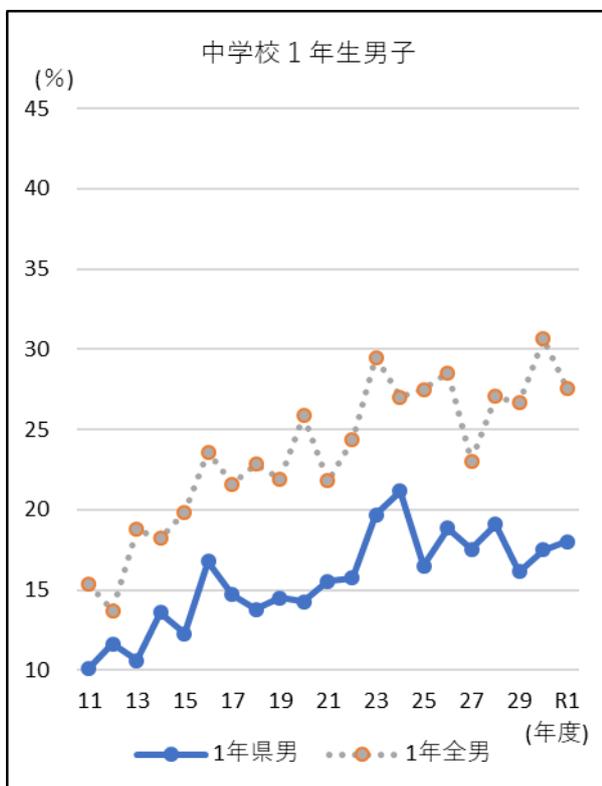
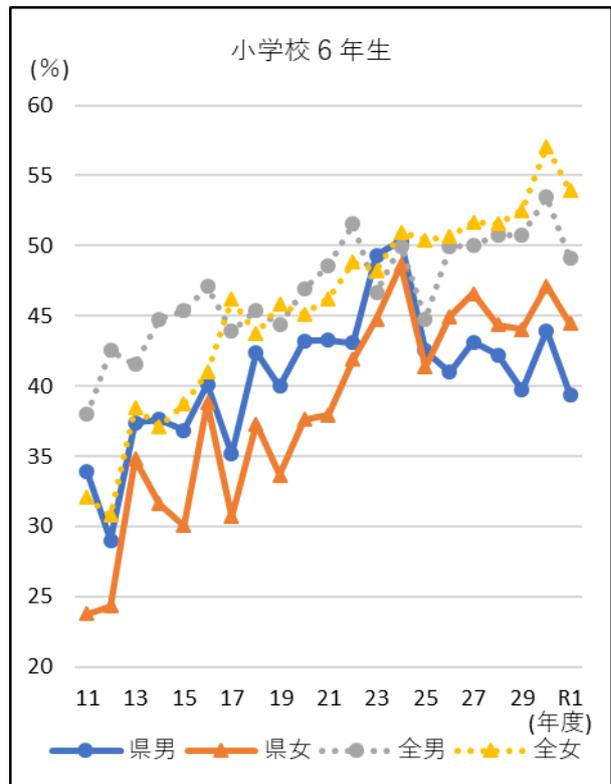
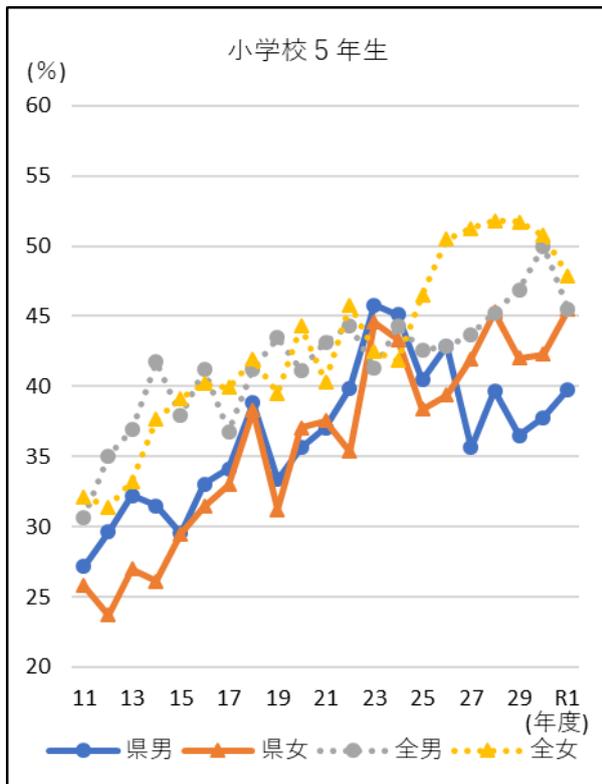
(2) 新体力テスト総合評価（A+B）の割合の各学年の推移①

※A+Bの割合合計値（小学校1年生～高等学校3年生）



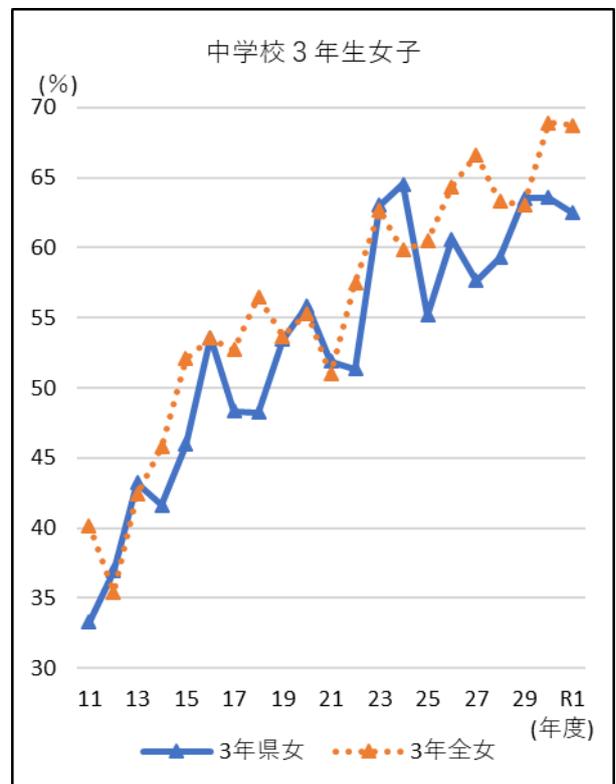
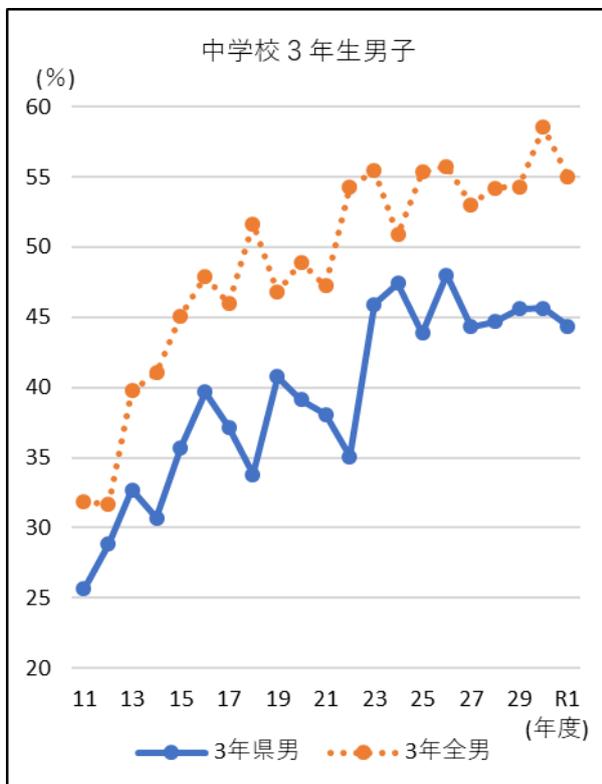
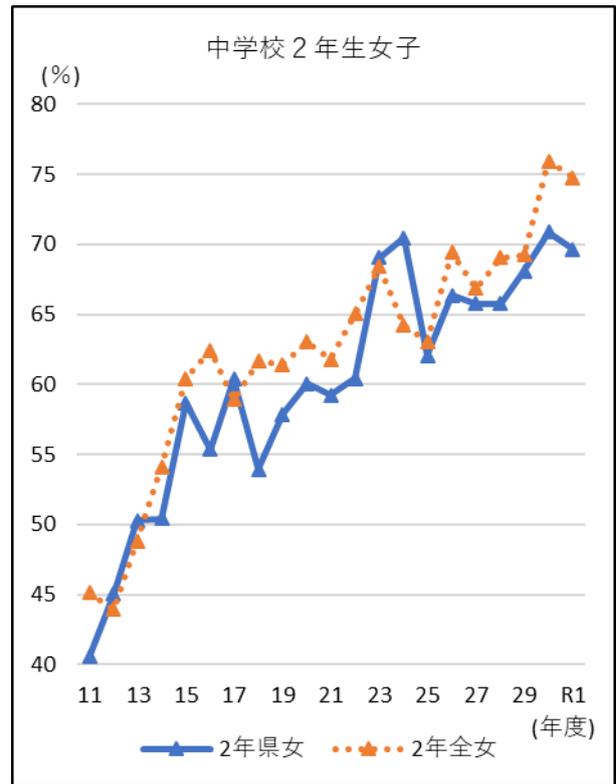
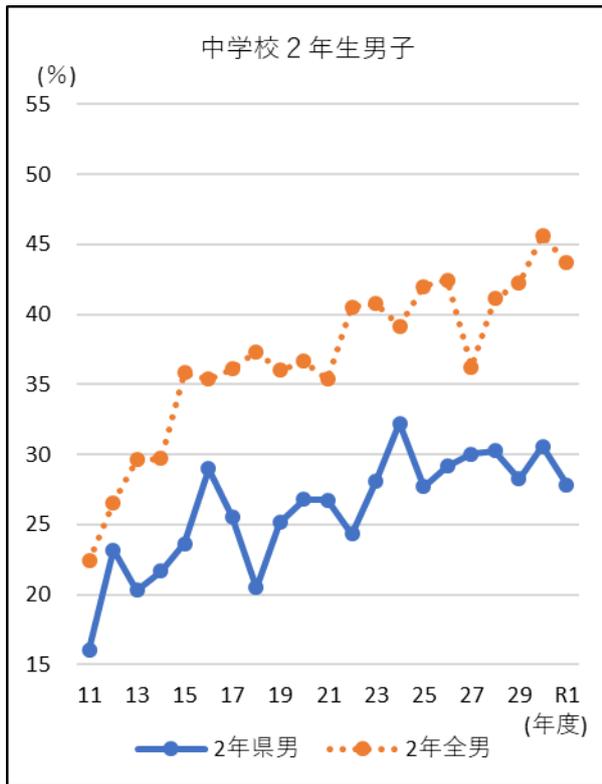
新体カテスト総合評価（A+B）の割合の各学年の推移②

※A+Bの割合合計値（小学校1年生～高等学校3年生）



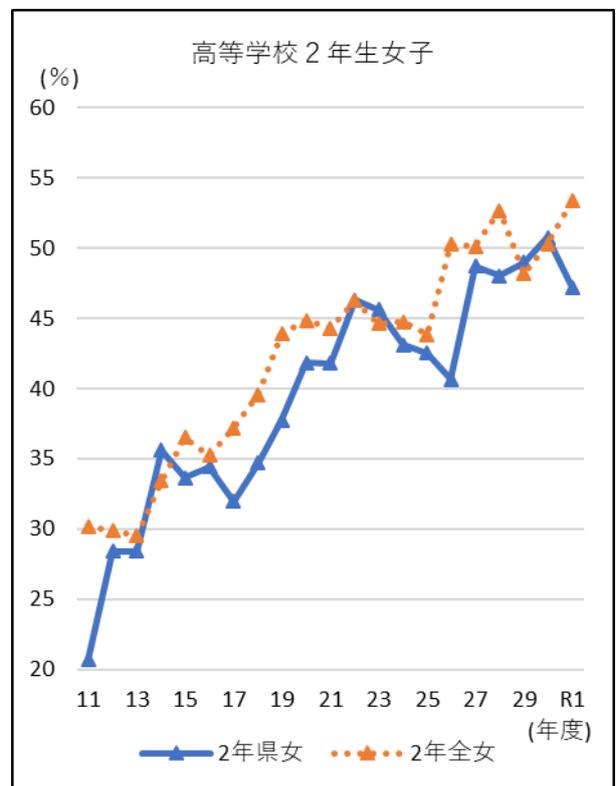
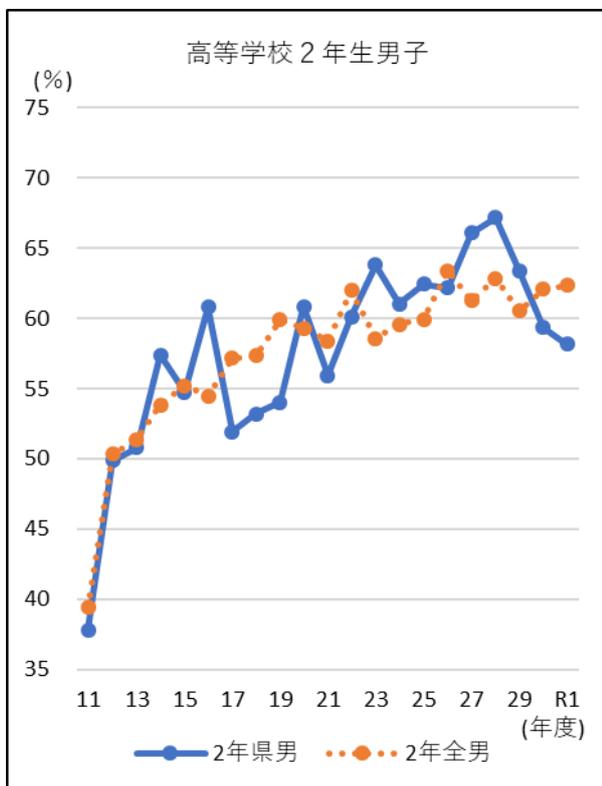
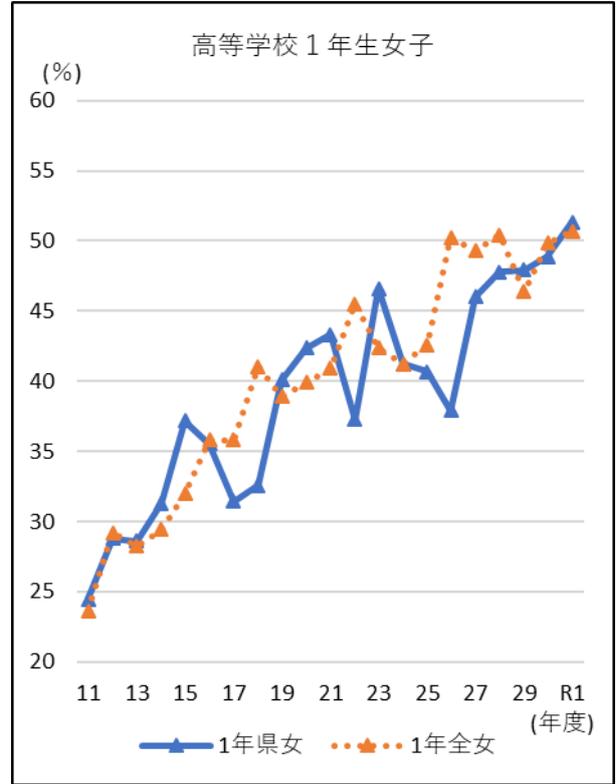
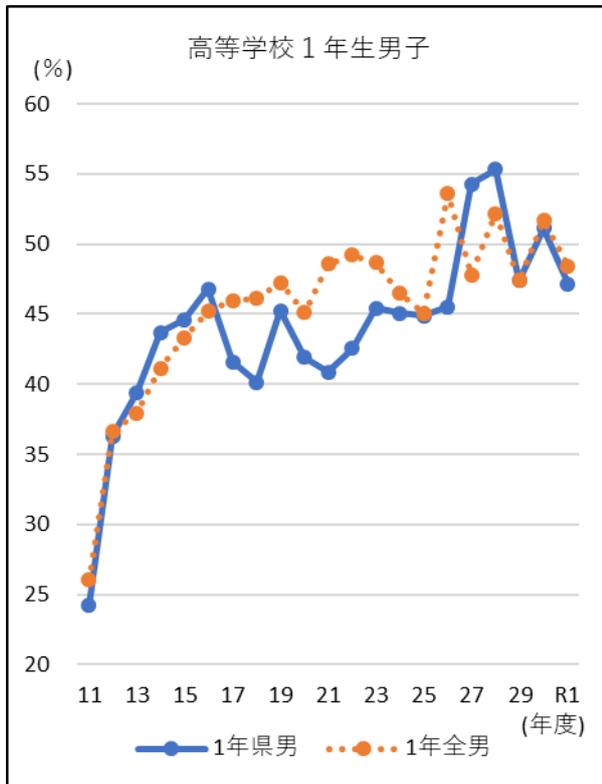
新体力テスト総合評価（A+B）の割合の各学年の推移③

※A+Bの割合合計値（小学校1年生～高等学校3年生）



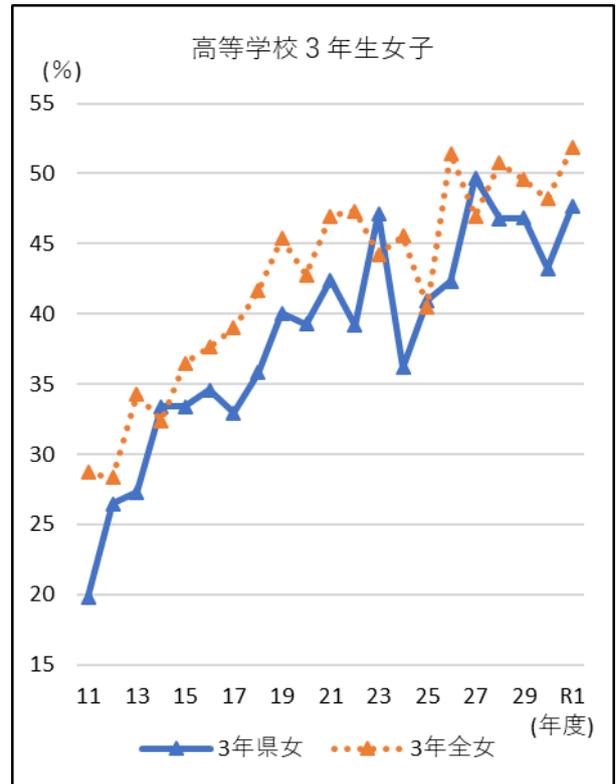
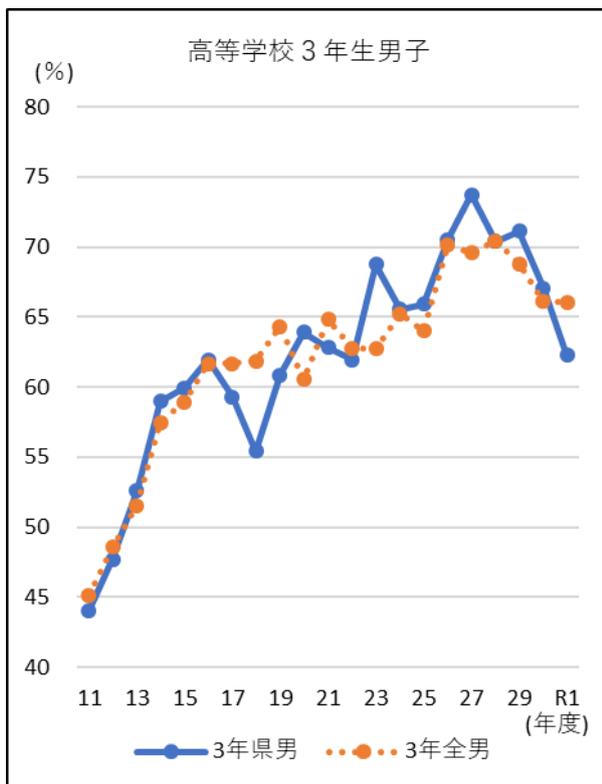
新体力テスト総合評価（A+B）の割合の各学年の推移④

※A+Bの割合合計値（小学校1年生～高等学校3年生）

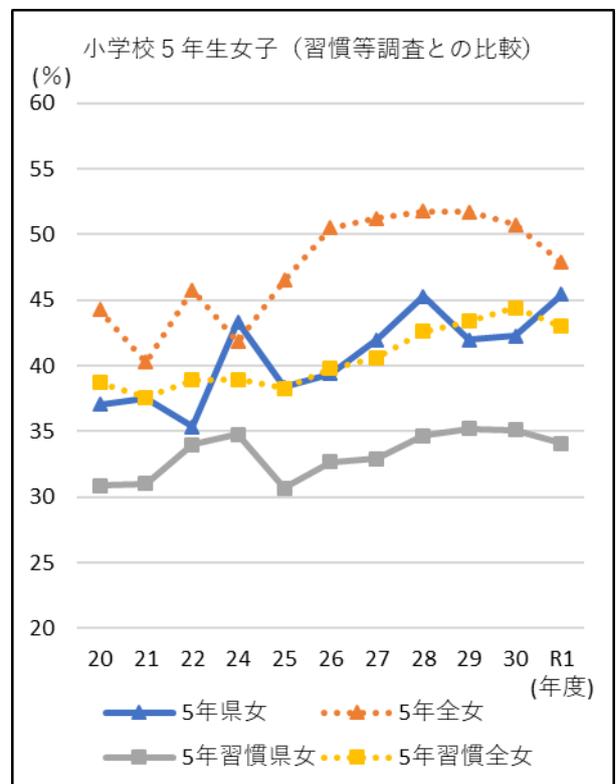
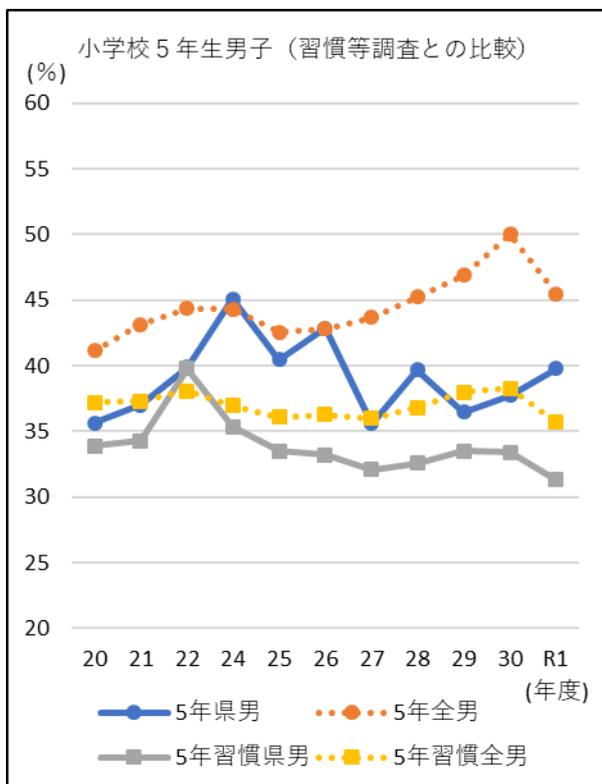


新体力テスト総合評価（A+B）の割合の各学年の推移⑤

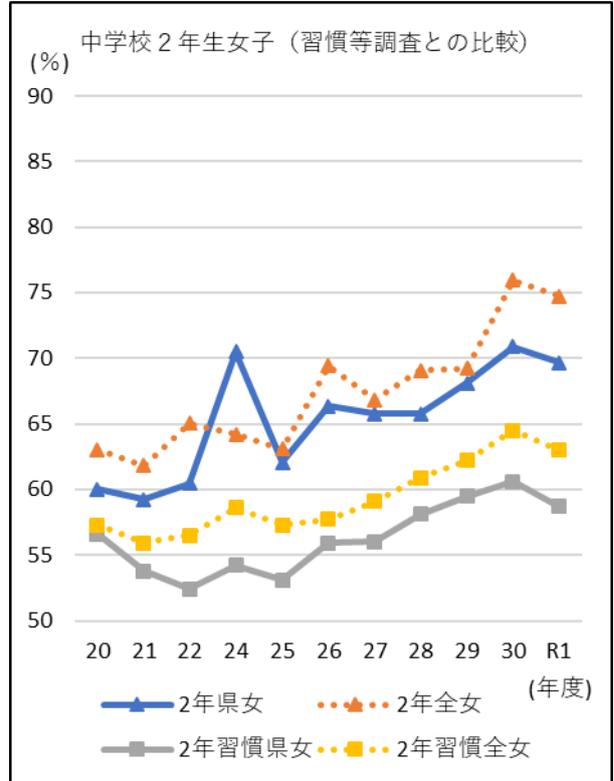
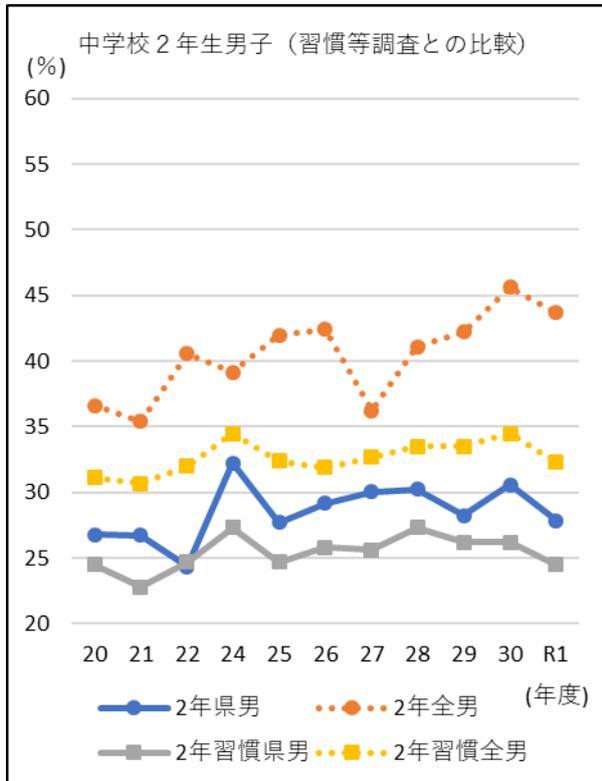
※A+Bの割合合計値（小学校1年生～高等学校3年生）



【全国体力・運動能力調査、運動習慣等調査との比較(小学校5年生)】

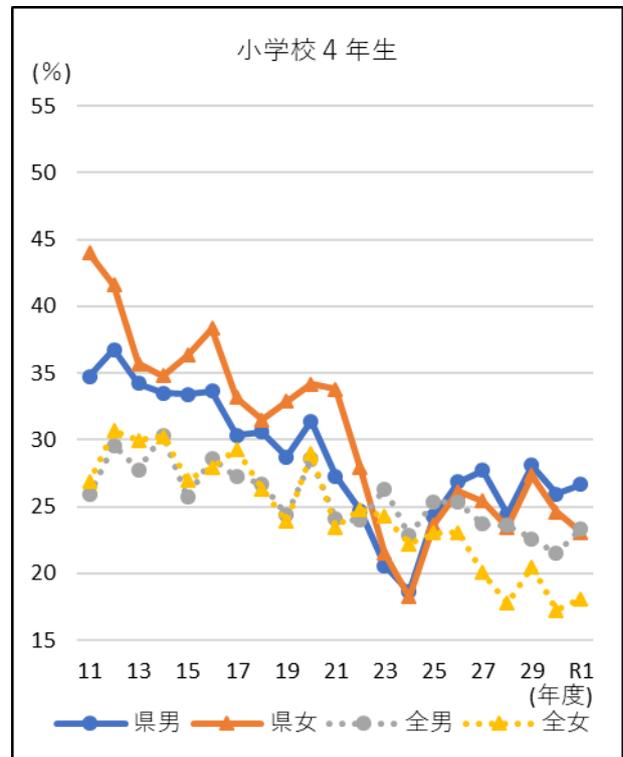
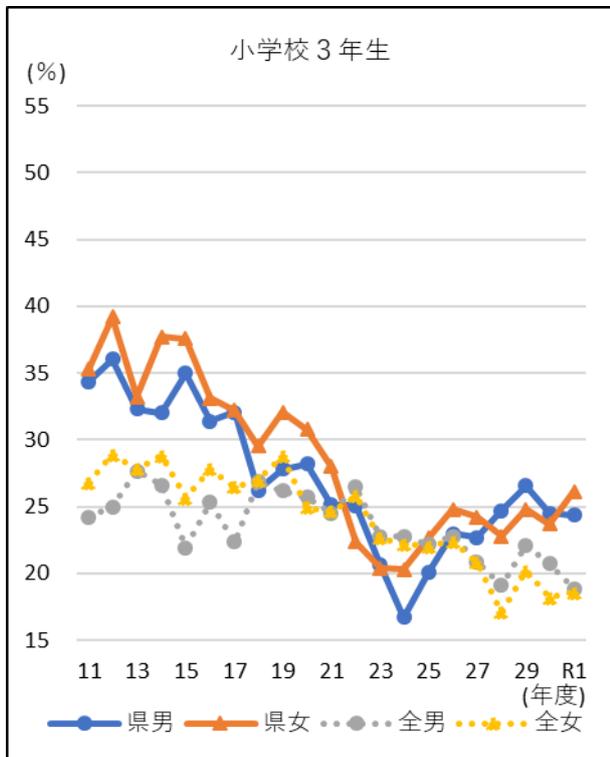
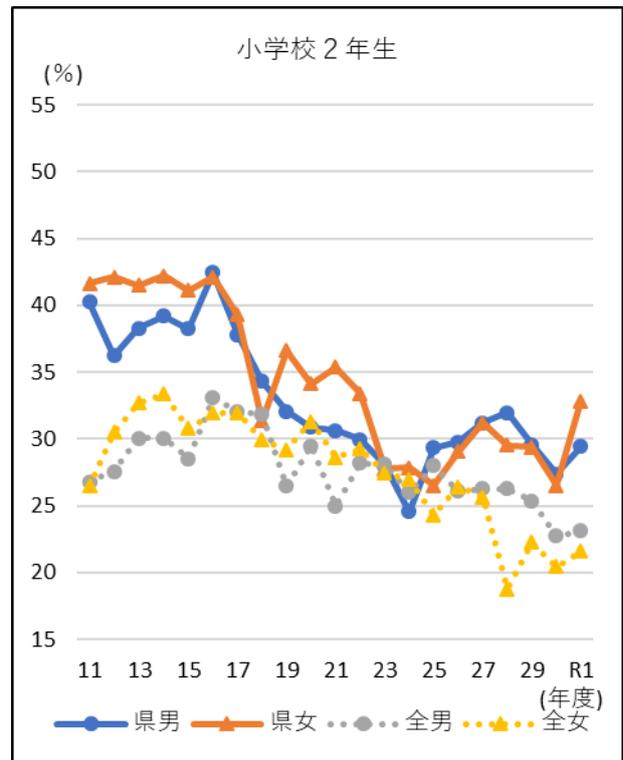
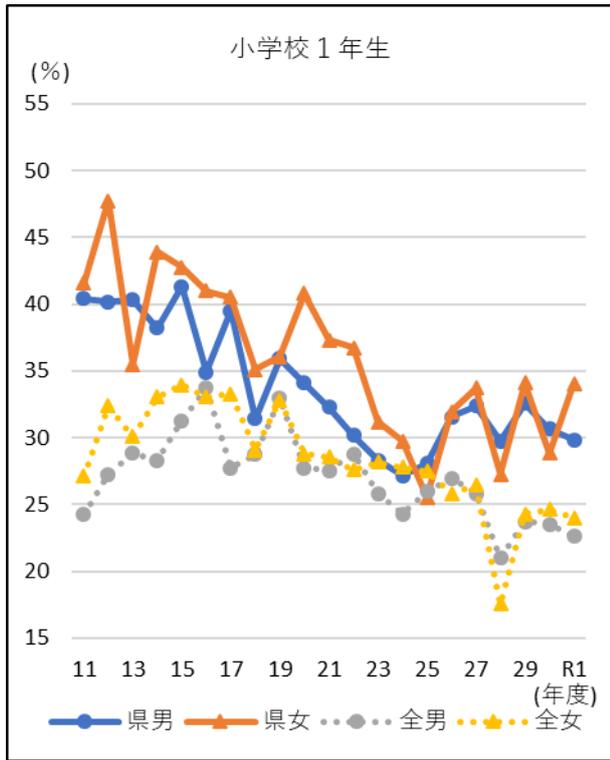


【全国体力・運動能力調査、運動習慣等調査との比較(中学校2年生)】



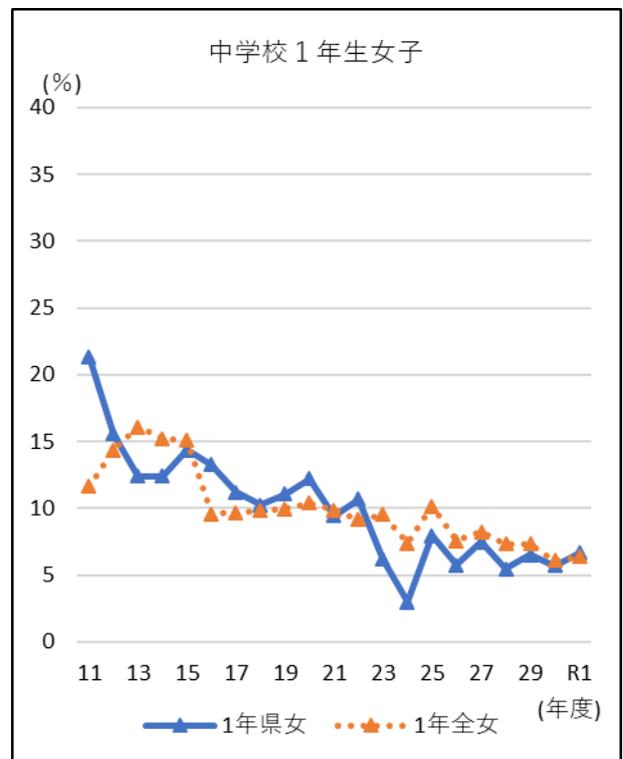
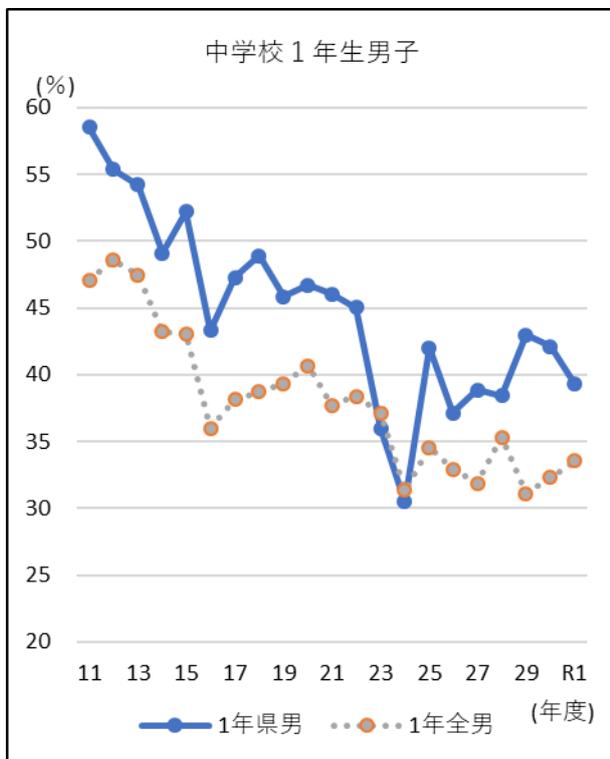
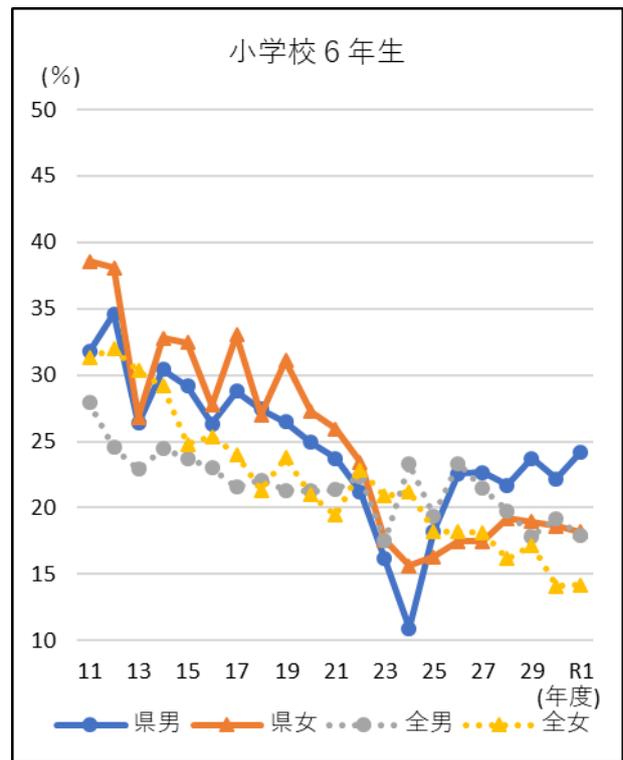
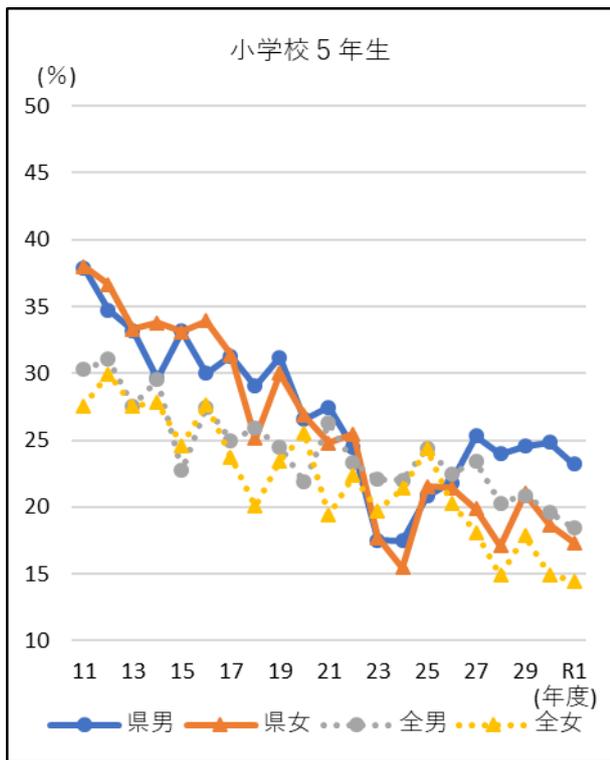
(3) 新体力テスト総合評価（D+E）の割合の各学年の推移①

※D+Eの割合合計値（小学校1年生～高等学校3年生）



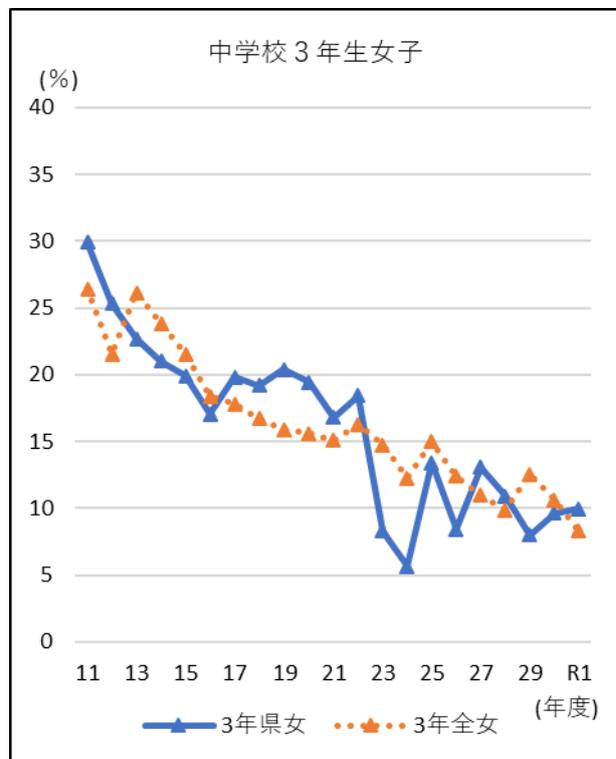
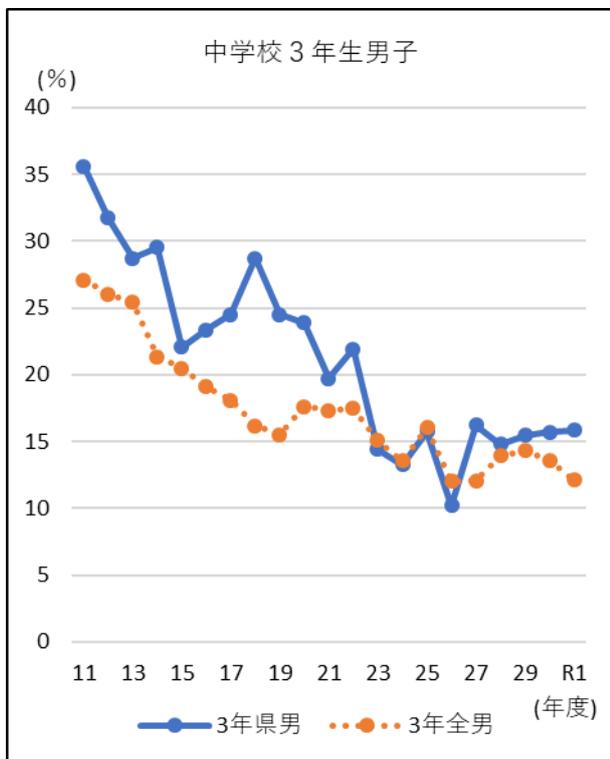
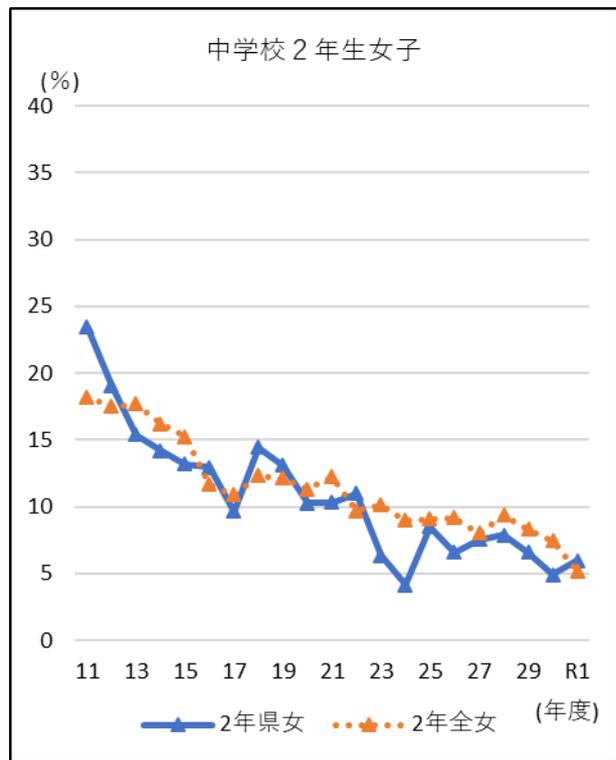
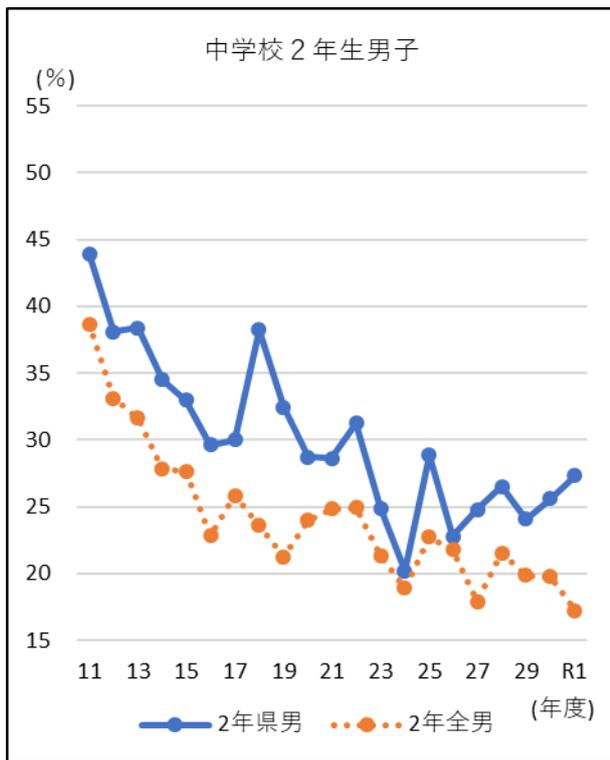
新体カテスト総合評価（D+E）の割合の各学年の推移②

※D+Eの割合合計値（小学校1年生～高等学校3年生）



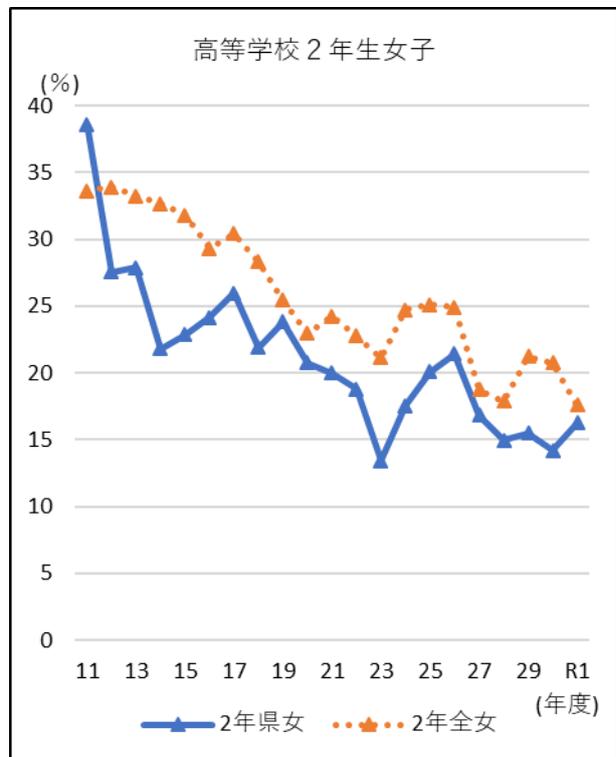
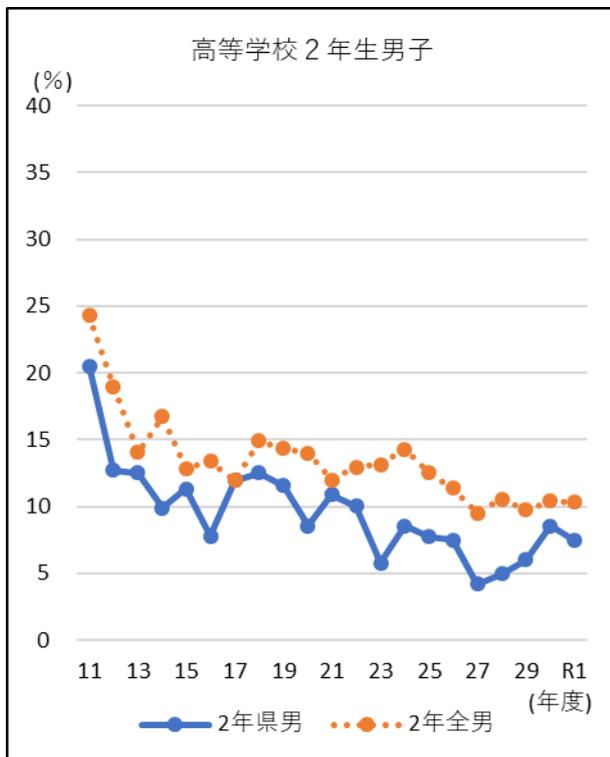
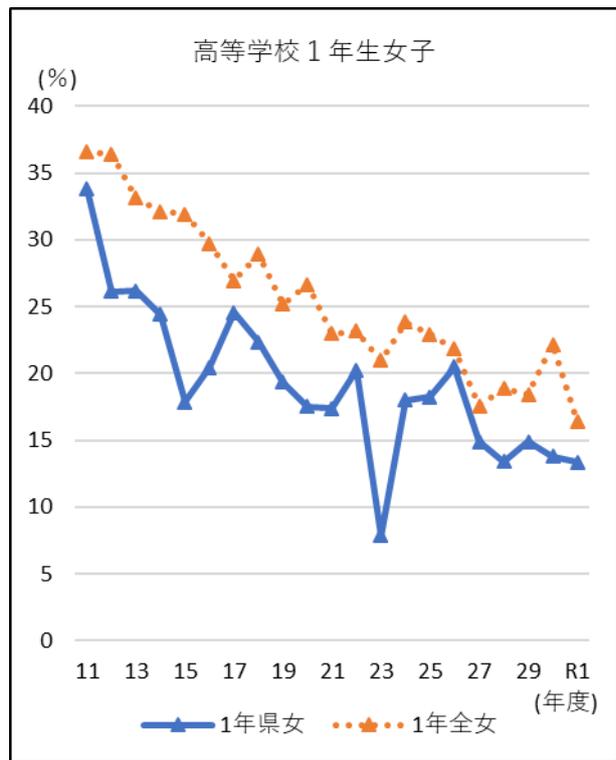
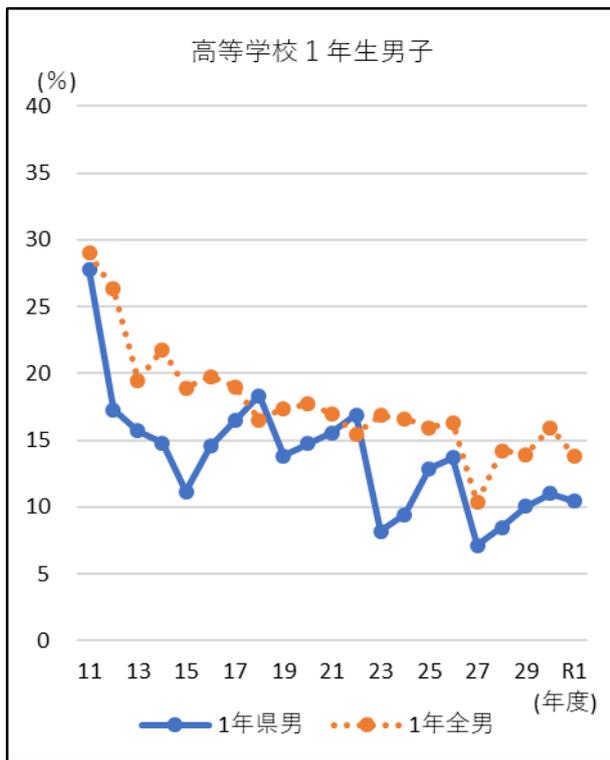
新体カテスト総合評価（D+E）の割合の各学年の推移③

※D+Eの割合合計値（小学校1年生～高等学校3年生）



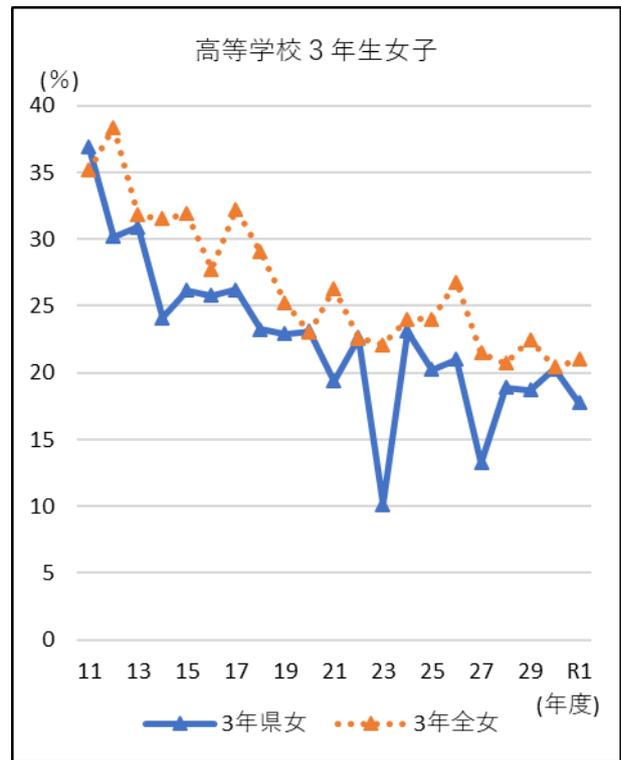
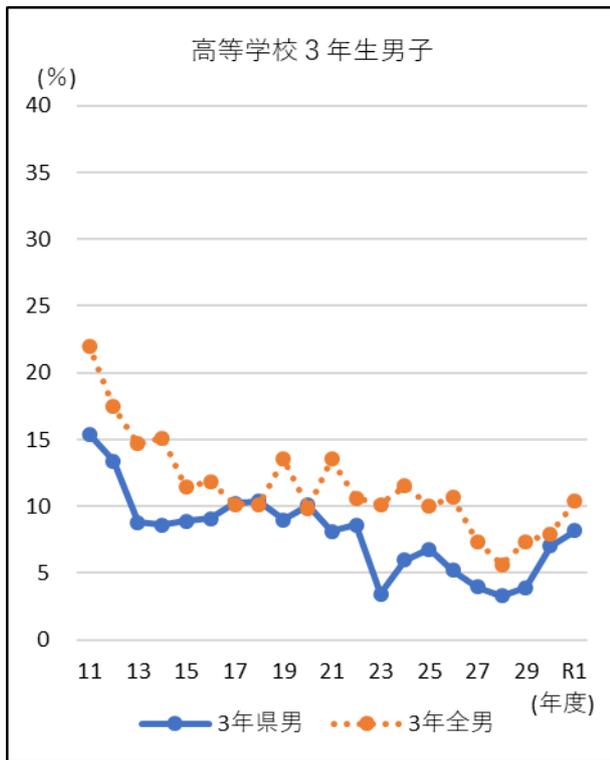
新体カテスト総合評価（D+E）の割合の各学年の推移④

※D+Eの割合合計値（小学校1年生～高等学校3年生）

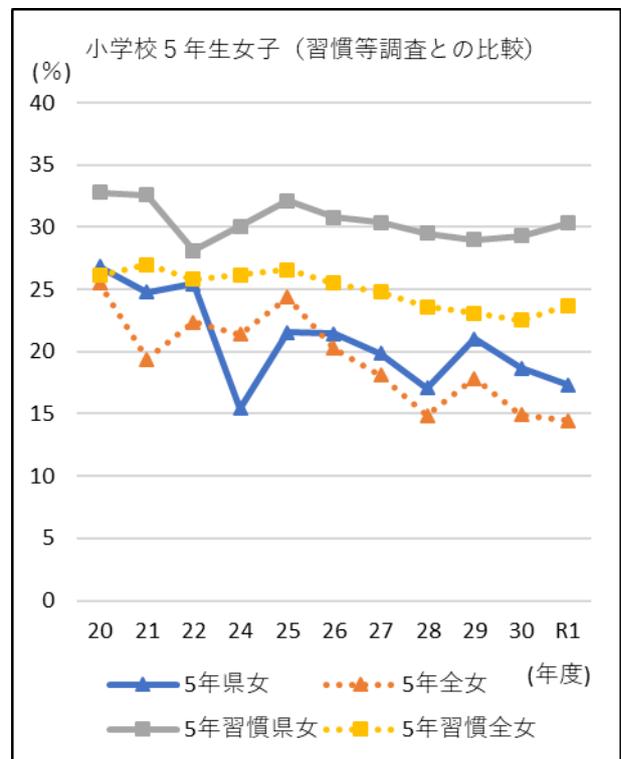
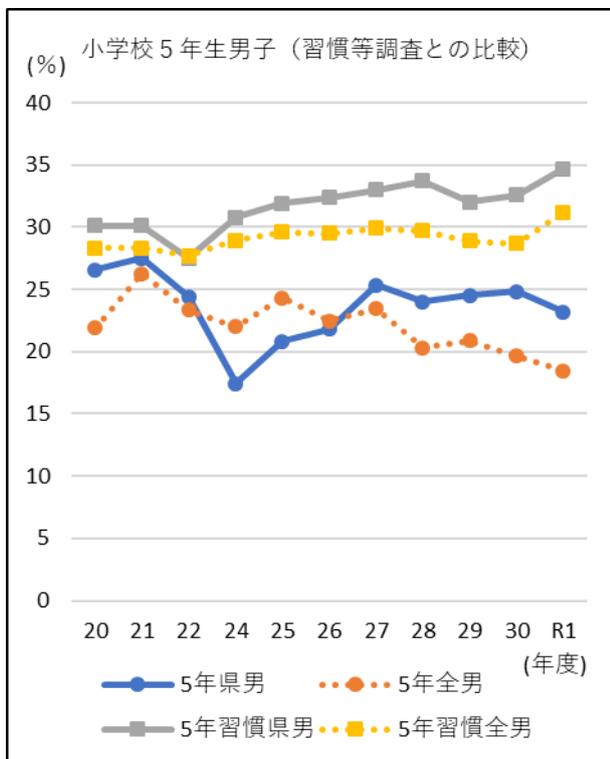


新体力テスト総合評価（D+E）の割合の各学年の推移⑤

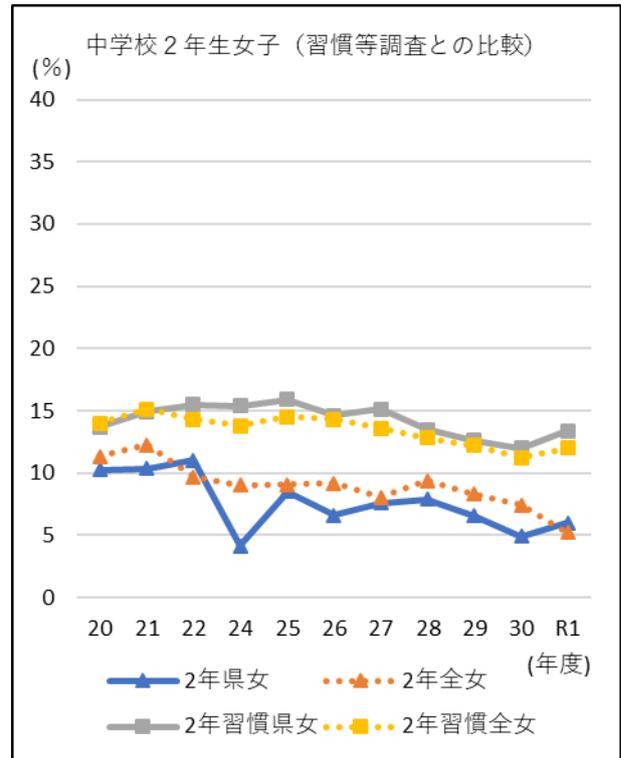
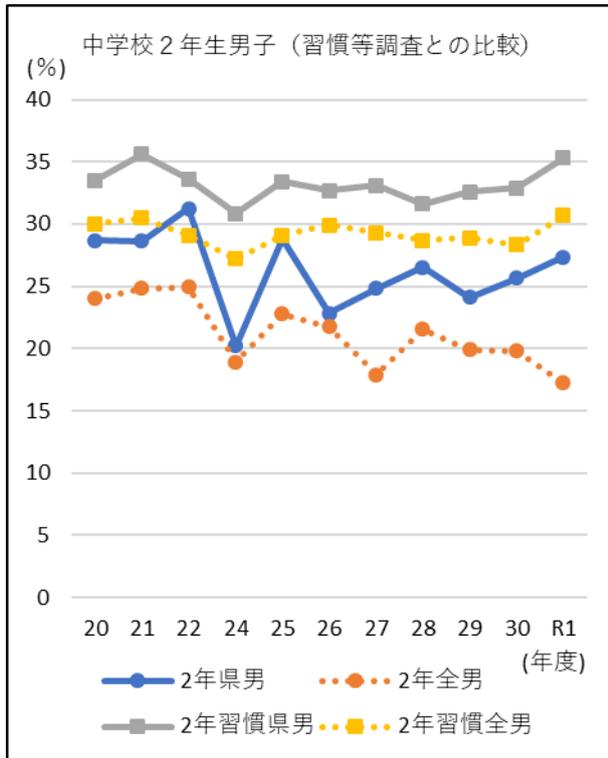
※D+Eの割合合計値（小学校1年生～高等学校3年生）



【全国体力・運動能力調査、運動習慣等調査との比較(小学校5年生)】



【全国体力・運動能力調査、運動習慣等調査との比較(中学校2年生)】



2 各項目兵庫県内最高平均値一覧表（最高平均値、年度）

(1) 兵庫県児童生徒体力・運動能力調査（平成11年～令和元年）

ア 男子最高平均値

校種	学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		持久走	
		kg	年度	回	年度	cm	年度	回	年度	秒	年度
小学校	1年	9.30	H13	11.71	H24	25.74	R1	27.71	H30		
	2年	10.86	H30	14.52	H23	27.04	R1	31.33	H30		
	3年	12.89	H13	16.70	H24	29.52	H25, 26	35.32	H30		
	4年	14.74	H12	18.51	H24	30.79	H17	38.96	H23		
	5年	17.10	H13, 14	20.48	H24	33.48	H18	42.84	R1		
	6年	20.20	H13	22.02	H24	34.96	H27	46.18	H28		
中学校	1年	24.96	H23	24.34	H24	38.34	H16	49.64	H28	395.35	H24
	2年	30.36	H20	28.13	H24	42.28	H16	53.52	H30	369.29	H27
	3年	35.81	H13	30.86	H25	46.83	H16	56.26	H29	356.14	H26
高等学校	1年	40.91	H11	30.91	H28	48.47	H28	57.26	H28	360.83	H28
	2年	42.44	H14	32.54	H25	51.01	H23	58.55	H27	353.63	H27
	3年	44.08	H14	33.69	H26	52.68	H23	60.04	H29	353.60	H29
校種	学年	20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ボール投げ		得点	
		回	年度	秒	年度	cm	年度	m	年度	点	年度
小学校	1年	18.58	H23	11.42	H24, R1	116.05	H16	9.58	H18	30.14	H24
	2年	29.78	H23	10.49	H24	128.35	H12	13.83	H21	37.74	H24
	3年	39.67	H24	9.87	H24	139.95	H22	18.52	H21	44.61	H24
	4年	48.60	H23	9.46	H24	148.49	H24	23.13	H21	50.66	H24
	5年	59.98	H23	9.04	H23	158.18	H24	27.39	H21	56.49	H24
	6年	66.92	H24	8.67	H24	168.89	H24	31.72	H23	62.57	H24
中学校	1年	76.49	H24	8.31	H24	183.27	H26	19.43	H13	35.25	H24
	2年	95.60	H24	7.81	H24	198.43	R1	22.20	H24	43.26	H24
	3年	102.03	H25	7.40	H26	213.92	H26	24.84	H13	50.22	H26
高等学校	1年	95.33	H27	7.33	H28	222.04	H11	26.12	H11	52.67	H28
	2年	103.65	H27	7.17	H28	227.20	H27	26.68	H25	56.37	H27
	3年	106.04	H27	7.07	H29	230.82	H29	27.67	H26	58.81	H27

イ 女子最高平均値

校種	学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		持久走	
		kg	年度	回	年度	cm	年度	回	年度	秒	年度
小学校	1年	8.67	H13	11.49	H28	27.82	H27	26.60	H30		
	2年	10.24	H30	13.85	H25	29.84	H28	30.00	H30		
	3年	11.91	H12, 13	15.54	H30	32.65	H26	33.61	H22		
	4年	13.82	H12, 14	17.19	R1	34.33	H27	37.03	H28		
	5年	16.24	R1	19.03	R1	36.94	H27	40.97	R1		
	6年	19.36	H13	19.97	R1	40.18	H27	43.42	R1		
中学校	1年	22.91	H19	20.82	H30	42.41	R1	46.17	R1	283.78	H24
	2年	24.84	H23	24.20	R1	44.94	H17	48.75	H30	274.01	H30
	3年	26.25	H23	25.38	R1	47.33	R1	49.56	H30	275.88	H29
高等学校	1年	26.05	H19	23.96	H29	48.21	R1	49.09	R1	288.01	H28
	2年	26.69	H22	24.95	H29	48.76	H27	48.78	H30	290.49	H29
	3年	27.25	H15	25.48	H23	49.69	H27	48.99	H27	291.13	H23
校種	学年	20m シャトルラン		50m 走		立ち幅とび		ボール投げ		得点	
		回	年度	秒	年度	cm	年度	m	年度	点	年度
小学校	1年	15.50	H25	11.76	H28	106.73	H24	5.82	H21	30.16	H28
	2年	22.52	H23	10.85	H24	118.90	H20	8.00	H20	37.53	H30
	3年	28.86	H24	10.26	H24	130.42	H22	10.06	H21	44.00	H24
	4年	36.57	H23	9.86	H24	140.54	H24	12.76	H23	50.24	H24
	5年	45.23	H23	9.43	H24	149.64	H24	15.83	H18	56.65	R1
	6年	51.33	H24	9.08	H24	158.40	H24	18.00	H22	61.97	H24
中学校	1年	57.45	H24	8.87	H23, 24	168.15	H24	13.16	H24	46.19	H24
	2年	66.08	H23	8.58	H30	174.72	R1	14.27	H23	51.96	H30
	3年	65.66	H23	8.57	H23, 24, 28	176.35	H24	15.23	H23	54.22	H24
高等学校	1年	55.57	H14	8.76	R1	174.45	H23	14.93	H23	51.81	R1
	2年	58.97	H27	8.74	H30	173.73	H30	15.12	H23	52.55	H30
	3年	61.12	H27	8.68	H23	175.29	H23	15.38	H21, 23	53.93	H23

(2) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の兵庫県調査結果（平成20年度～令和元年度）

ア 男子最高平均値

校種学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		持久走	
	kg	年度	回	年度	cm	年度	回	年度	秒	年度
小学5年	16.39	H22	18.04	H30	36.92	H22	38.20	H24		
中学2年	29.16	H20	26.95	H25, 26	41.14	H24	51.39	H30	387.16	H28
校種学年	20m シャトルラン		50m 走		立ち幅とび		ボール投げ		得点	
	回	年度	秒	年度	cm	年度	m	年度	点	年度
小学5年	39.72	H24	9.62	H24	144.95	H22	14.72	H20	54.05	H22
中学2年	86.70	H28	8.00	H28, 29, 30	194.02	H22	21.71	H24	41.00	H24

イ 女子最高平均値

校種学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		持久走	
	kg	年度	回	年度	cm	年度	回	年度	秒	年度
小学5年	16.39	H22	18.04	R1	36.92	H22	38.20	H30		
中学2年	24.00	H20	23.19	H28	44.17	H29, 30, R1	47.00	H30	285.01	H30
校種学年	20m シャトルラン		50m 走		立ち幅とび		ボール投げ		得点	
	回	年度	秒	年度	cm	年度	m	年度	点	年度
小学5年	39.72	H29	9.62	H28, 29	144.95	H22	14.72	H20	54.05	H29
中学2年	60.17	H30	8.77	H30	169.21	H30	13.95	H20	49.23	H30

(3) 各地区別児童生徒体力・運動能力調査（平成16年～令和元年）

※地区別の集計は、平成16年度よりスタート

校種	学年	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横とび			持久走		
		kg	地区	年度	回	地区	年度	cm	地区	年度	回	地区	年度	秒	地区	年度
小学校	1年	10.75	中播磨	H20	13.41	丹波	H20	28.27	淡路	H27	30.06	北播磨	H18			
	2年	13.71	東播磨	H19	16.67	丹波	H23	31.47	阪神南	H20	34.29	但馬	H26			
	3年	14.08	中播磨	H23	18.05	丹波	H23	37.29	阪神北	H19	38.79	但馬	H30			
	4年	16.60	東播磨	H19	19.51	阪神南	H29	34.31	神戸	H17	41.96	但馬	H30			
	5年	18.76	但馬	H22	22.11	但馬	H29	38.87	阪神北	H18	46.60	但馬	H23			
	6年	22.28	丹波	H23	23.75	阪神南	H25	38.85	阪神北	H21	49.96	但馬	H23			
中学校	1年	27.18	阪神北	H18	26.10	但馬	H23	43.27	丹波	H24	51.98	但馬	H23	373.50	阪神南	H30
	2年	35.00	淡路	H20	31.19	阪神南	H28	53.75	淡路	H20	55.61	神戸	H30	348.94	阪神南	H26
	3年	38.98	阪神南	H26	32.46	丹波	H24	51.04	淡路	H16	58.43	阪神北	R1	338.72	阪神南	H27
高等学校	1年	44.58	北播磨	H16	33.40	中播磨	H20	55.60	中播磨	H19	60.00	中播磨	H20	324.65	東播磨	H28
	2年	46.86	北播磨	H16	36.44	北播磨	H20	56.05	中播磨	H20	61.20	中播磨	H20	320.29	北播磨	H19
	3年	47.28	北播磨	H17	36.15	北播磨	H19	57.49	中播磨	H18	62.02	但馬	H24	315.03	北播磨	H16

イ 女子最高平均値

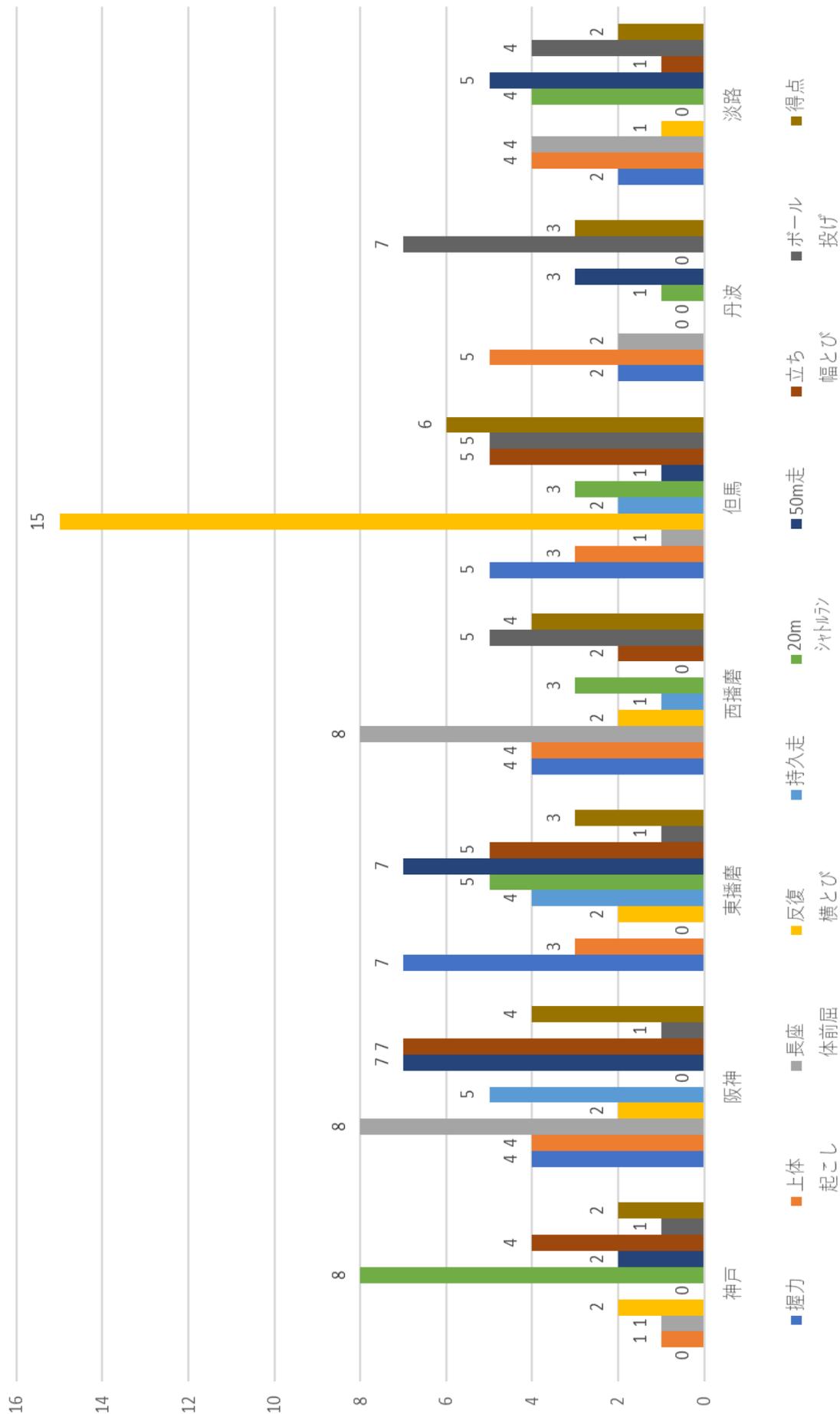
校種	学年	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横とび			持久走		
		kg	地区	年度	回	地区	年度	cm	地区	年度	回	地区	年度	秒	地区	年度
小学校	1年	9.72	淡路	H20	12.73	北播磨	H28	31.02	淡路	H27	28.37	北播磨	H18			
	2年	12.03	阪神南	H20	15.46	但馬	H23	35.15	西播磨	H18	33.63	但馬	H23			
	3年	13.28	東播磨	H17	17.08	神戸	H18	37.69	阪神北	H19	38.13	但馬	H23			
	4年	15.70	東播磨	H19	18.46	阪神南	H30	36.90	丹波	H22	40.62	但馬	H30			
	5年	17.69	中播磨	H23	20.39	淡路	H19	42.29	阪神北	H21	45.85	但馬	H23			
	6年	20.86	丹波	H23	21.07	淡路	H24	44.91	阪神南	H27	45.78	但馬	H23			
中学校	1年	24.50	阪神南	H22	22.65	淡路	H23	46.81	但馬	H20	48.11	但馬	H23	264.06	但馬	H18
	2年	26.52	但馬	H23	25.60	淡路	H29	51.20	阪神南	H17	50.18	阪神北	R1	255.29	西播磨	H18
	3年	29.29	中播磨	H20	28.16	丹波	H23	51.85	西播磨	H19	51.27	神戸	H30	257.47	但馬	H18
高等学校	1年	28.46	但馬	H18	27.23	中播磨	H19	52.83	中播磨	H19	51.43	淡路	H29	281.84	北播磨	H18
	2年	28.95	但馬	H18	28.28	中播磨	H20	53.93	中播磨	H20	51.47	但馬	H22	278.28	阪神南	H19
	3年	30.77	但馬	H18	27.68	中播磨	H20	52.15	中播磨	H20	52.25	但馬	H23	282.08	阪神南	H19

イ 女子最高平均値

校種	学年	20mシャトルラン			50m走			立ち幅とび			ボール投げ			得点		
		回	地区	年度	秒	地区	年度	cm	地区	年度	m	地区	年度	点	地区	年度
小学校	1年	26.77	神戸	H18	11.44	阪神北播磨	H27	122.55	但馬	H19	11.53	西播磨	H18	32.06	中播磨	H23
	2年	37.29	丹波	H30	10.67	但馬	H17	137.25	東播磨	H20	15.75	淡路	H19	42.54	阪神南	H20
	3年	47.40	神戸	H18	9.98	東播磨	H16	145.22	阪神北	H19	20.25	中播磨	H23	46.43	中播磨	H23
	4年	56.61	但馬	H30	9.45	丹波	H20	156.80	阪神南	H19	25.02	但馬	H16	53.22	但馬	H30
	5年	66.27	中播磨	H24	9.24	阪神北	H16	173.90	神戸	H20	30.86	丹波	H23	58.91	丹波	H23
	6年	72.71	但馬	H24	8.75	阪神北	H17	177.49	神戸	H19	36.53	丹波	H23	65.20	丹波	H23
中学校	1年	85.25	北播磨	H24	8.00	淡路	H23	190.24	但馬	H23	21.89	丹波	H23	38.34	但馬	H23
	2年	118.46	淡路	H27	7.61	阪神北	R1	204.81	阪神南	H26	25.20	神戸	H25	47.09	阪神南	H28
	3年	129.36	淡路	H27	7.26	丹波	H30	221.07	阪神南	H26	26.39	淡路	H17	54.30	阪神南	H26
高等学校	1年	102.08	神戸	H17	7.21	淡路	H29	241.58	北播磨	H16	27.13	中播磨	H19	56.30	北播磨	H20
	2年	109.42	神戸	H16	6.99	北播磨	H16	244.30	北播磨	H16	28.79	北播磨	H20	62.26	北播磨	H20
	3年	112.08	神戸	H16	6.68	淡路	R1	244.39	北播磨	H16	30.26	但馬	H16	63.58	北播磨	H20

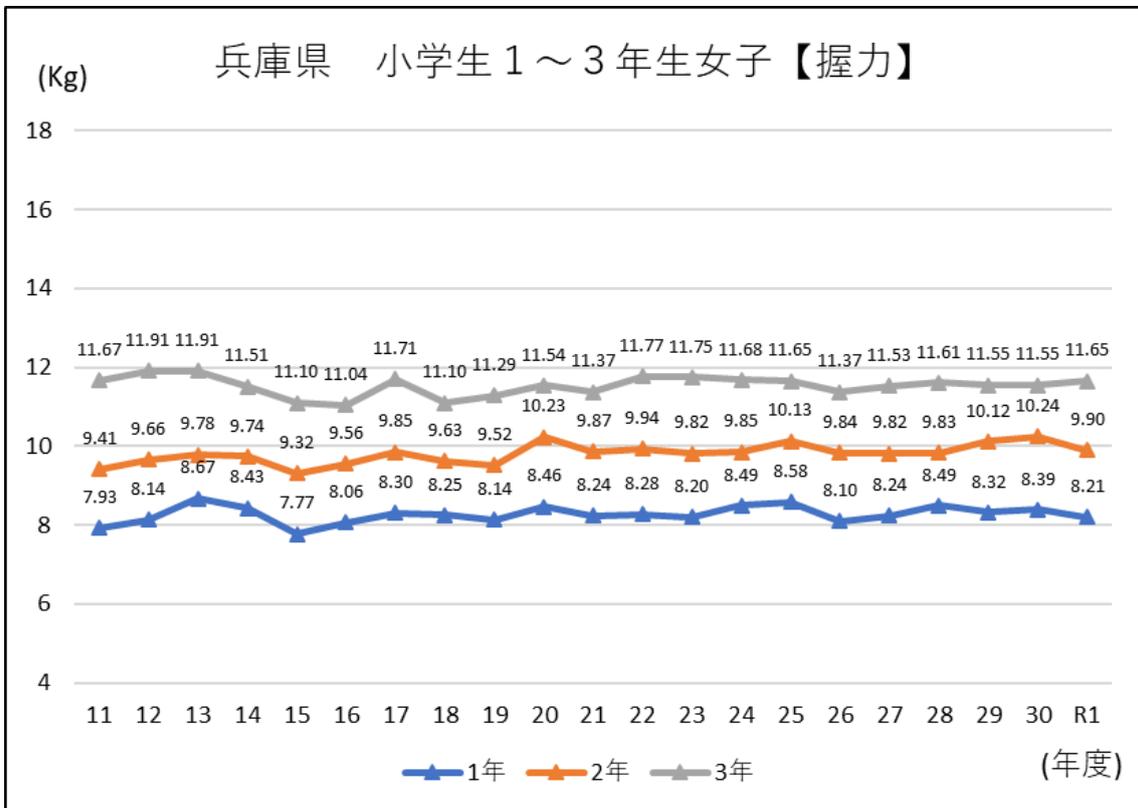
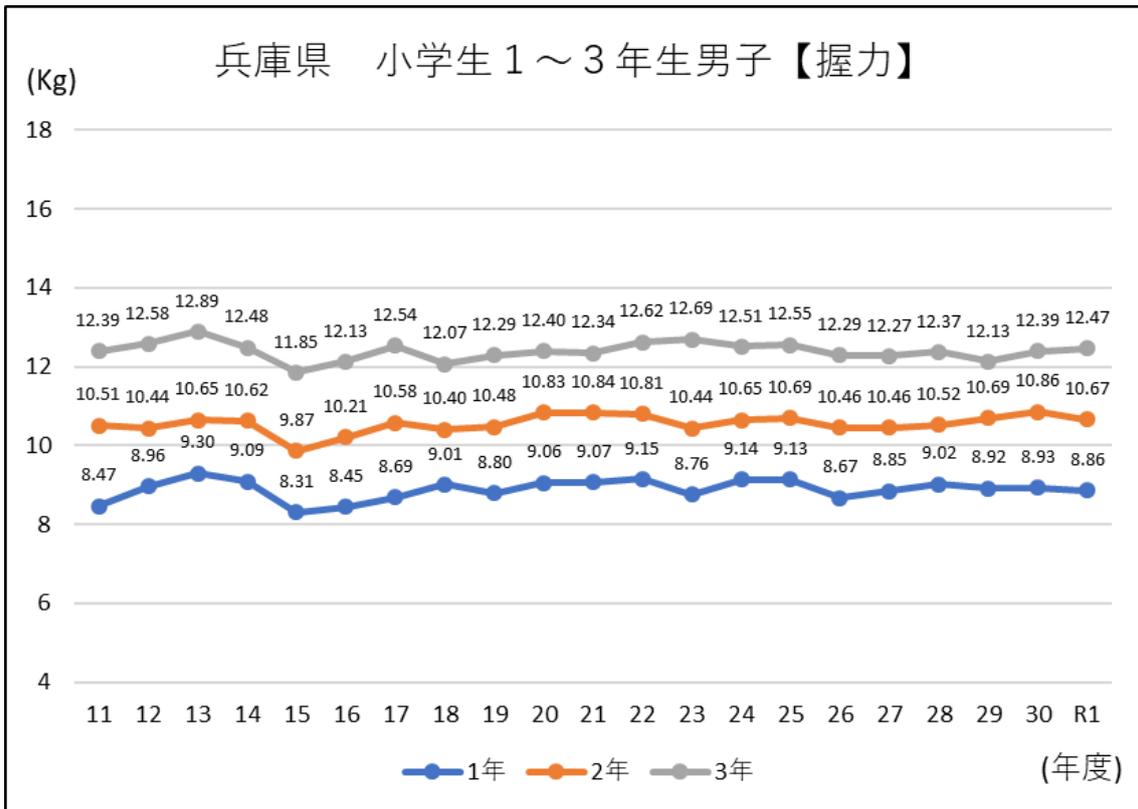
地区別最高記録回数 (種目別)

【回数】

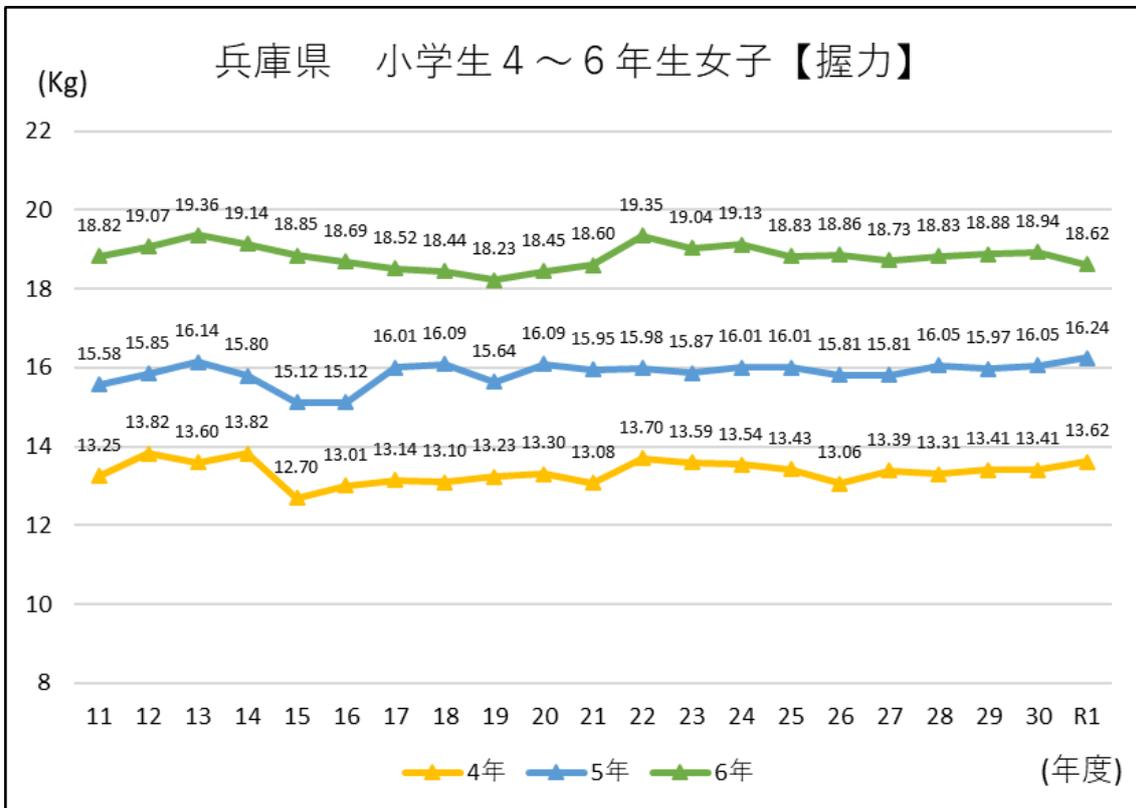
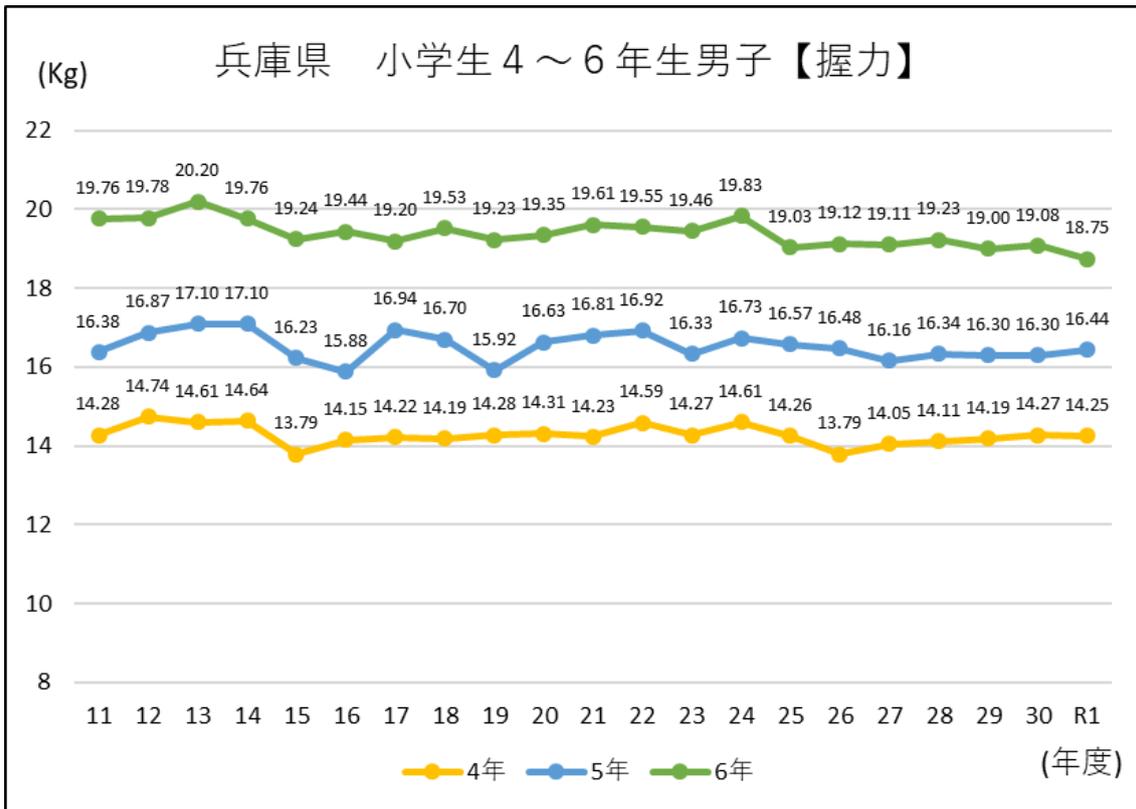


3 各テスト項目の平均値の推移

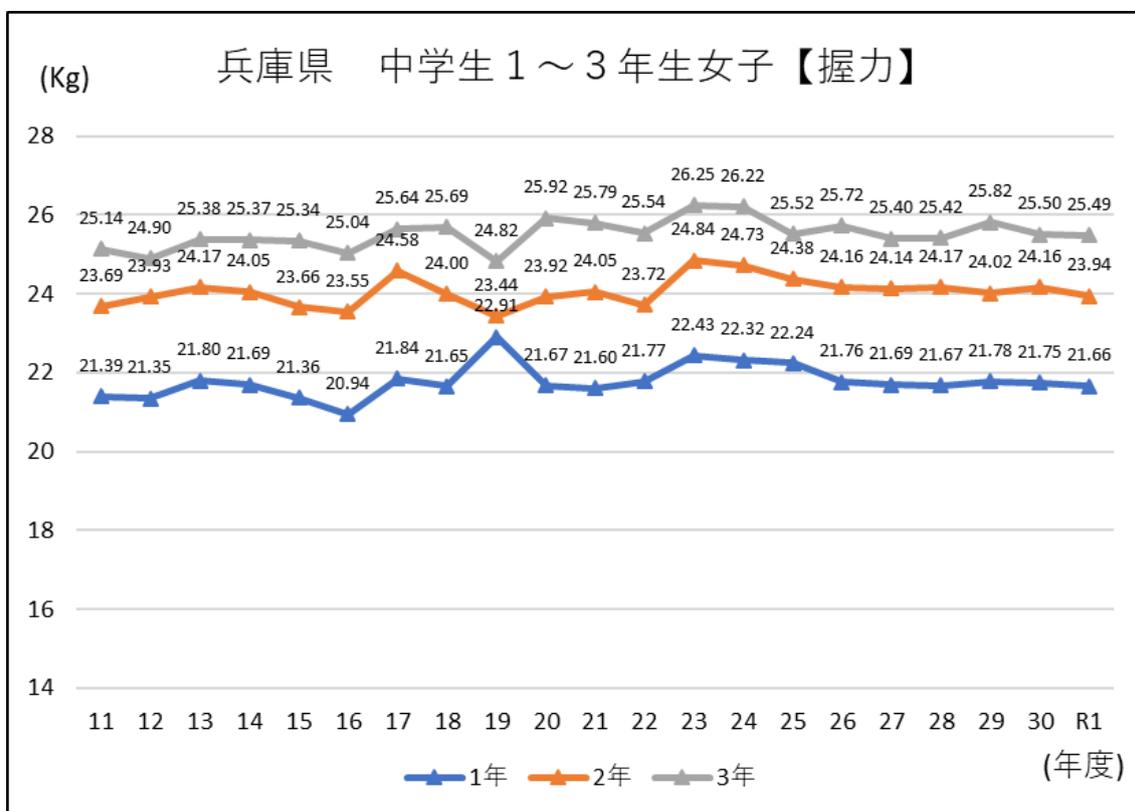
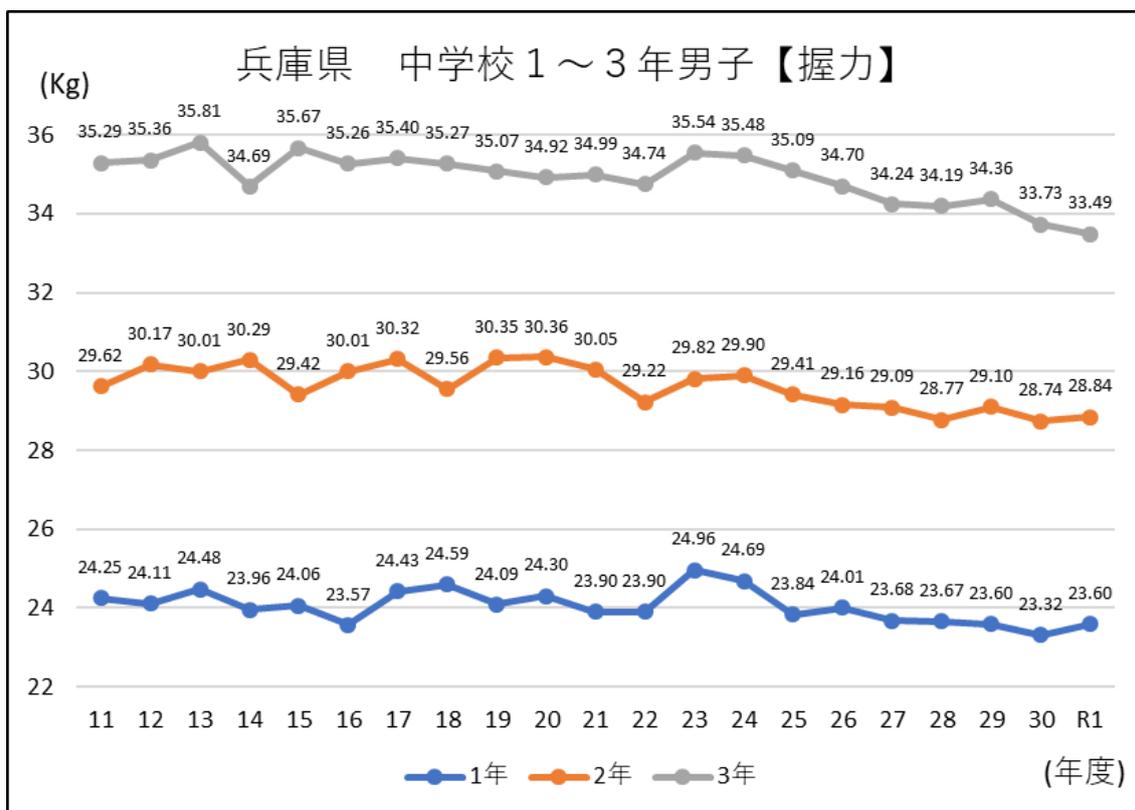
(1) 握力の平均値の推移①



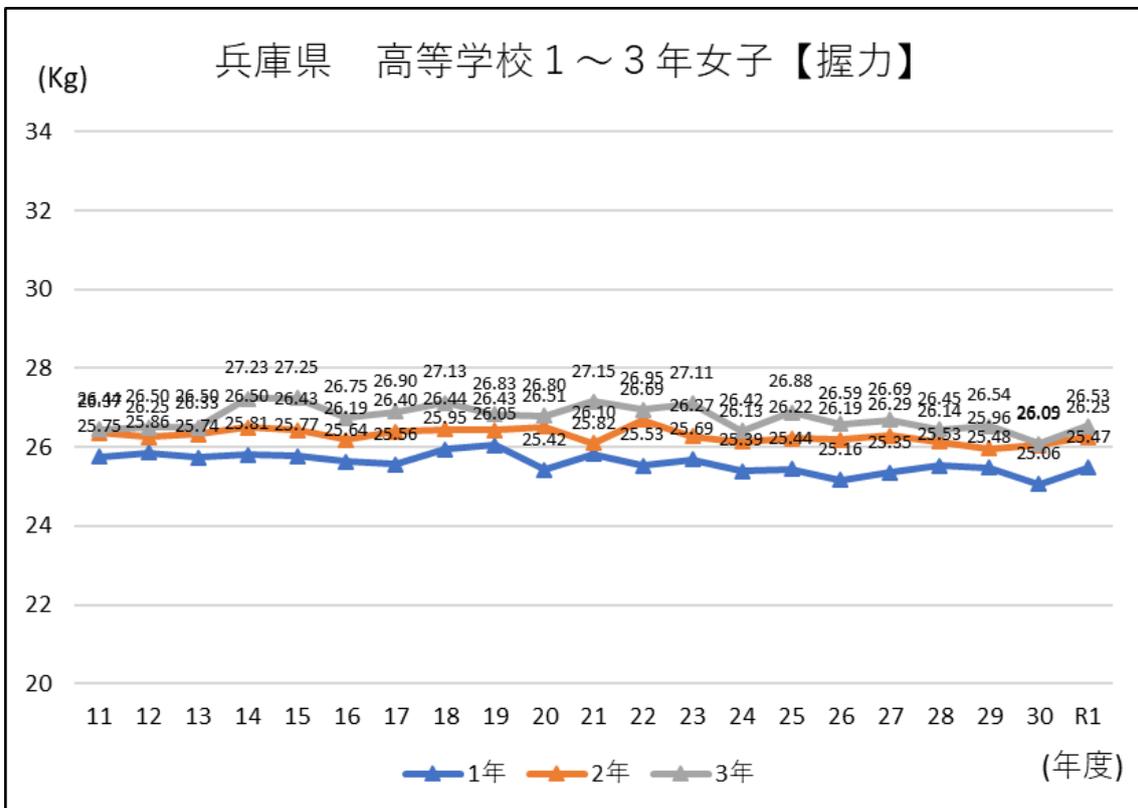
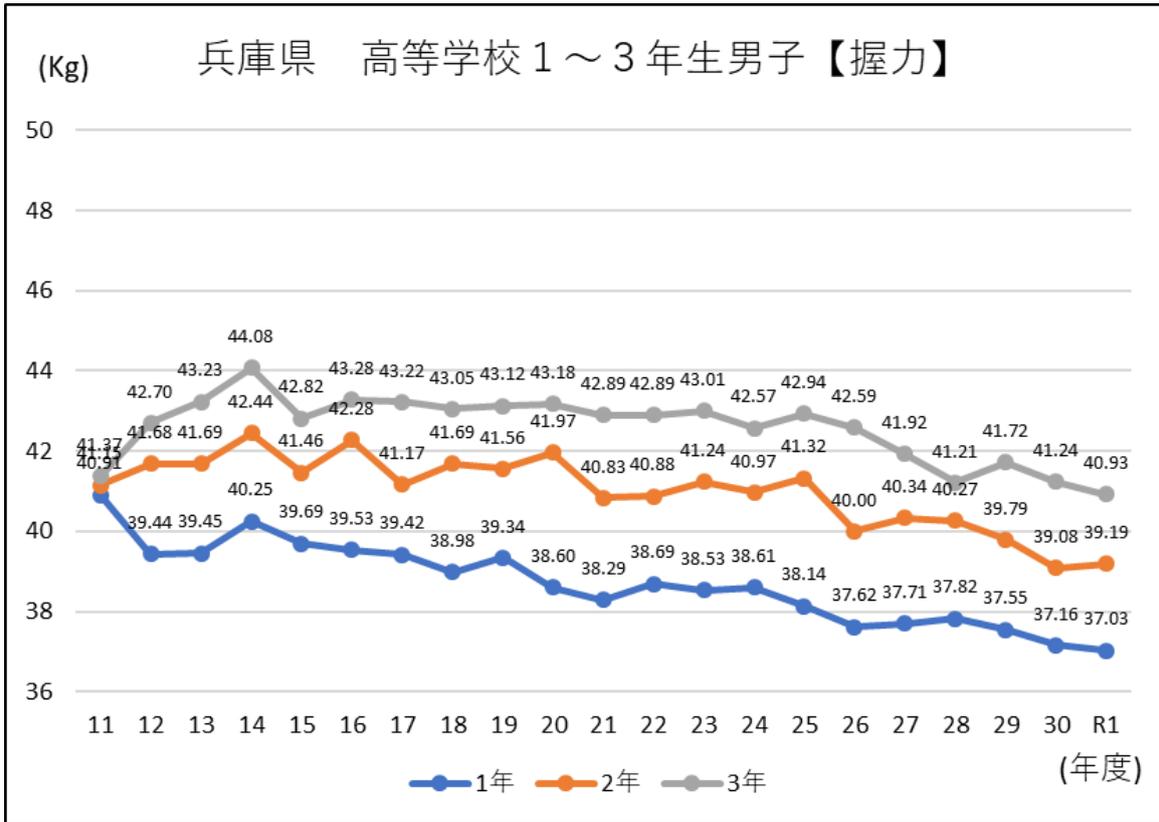
握力の平均値の推移②



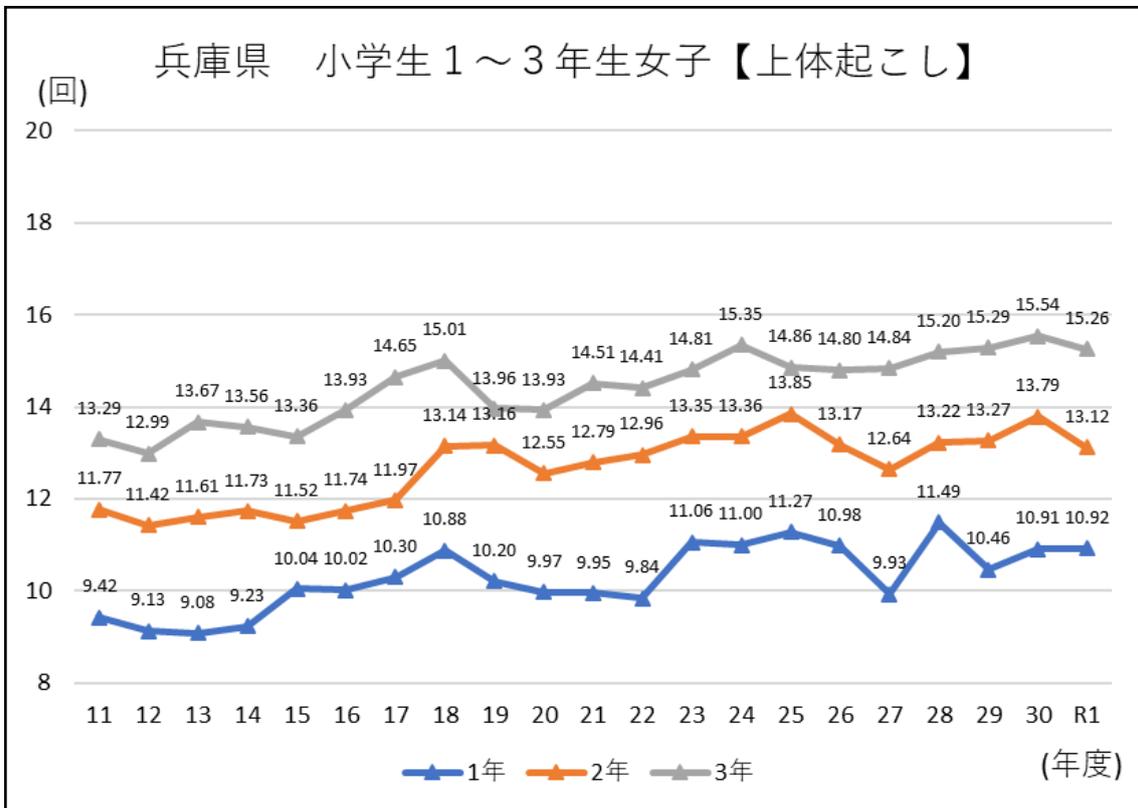
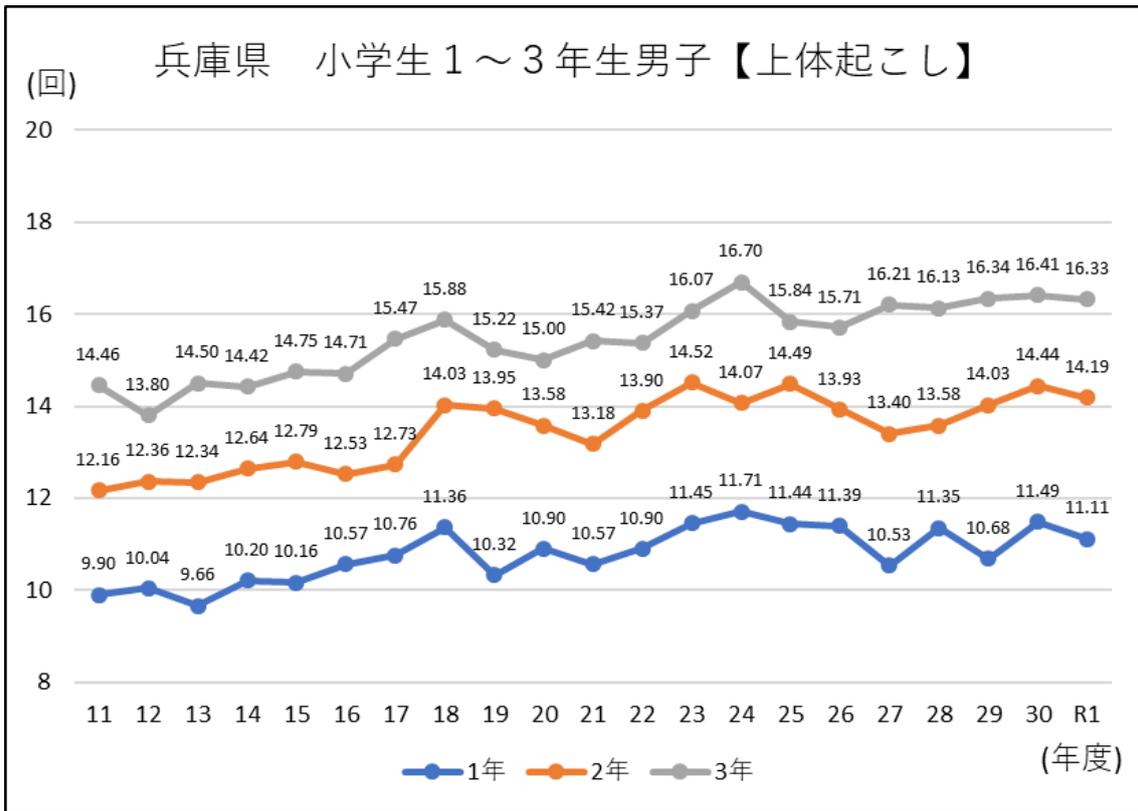
握力の平均値の推移③



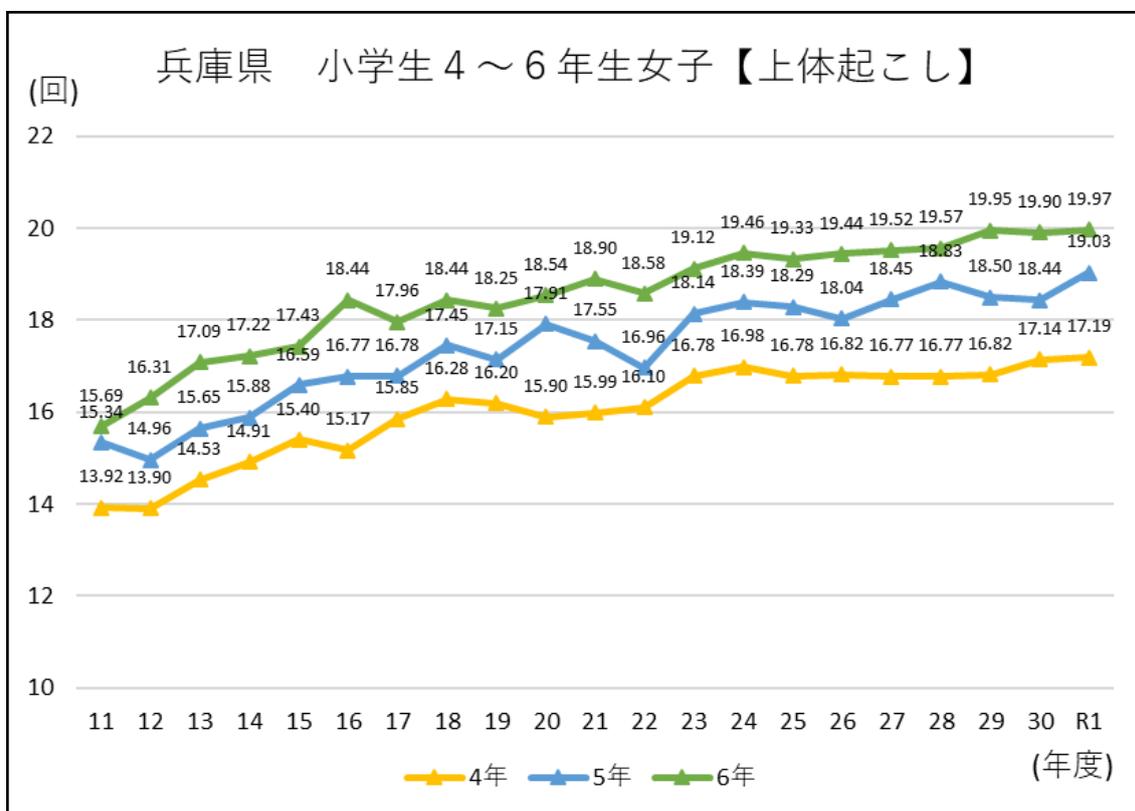
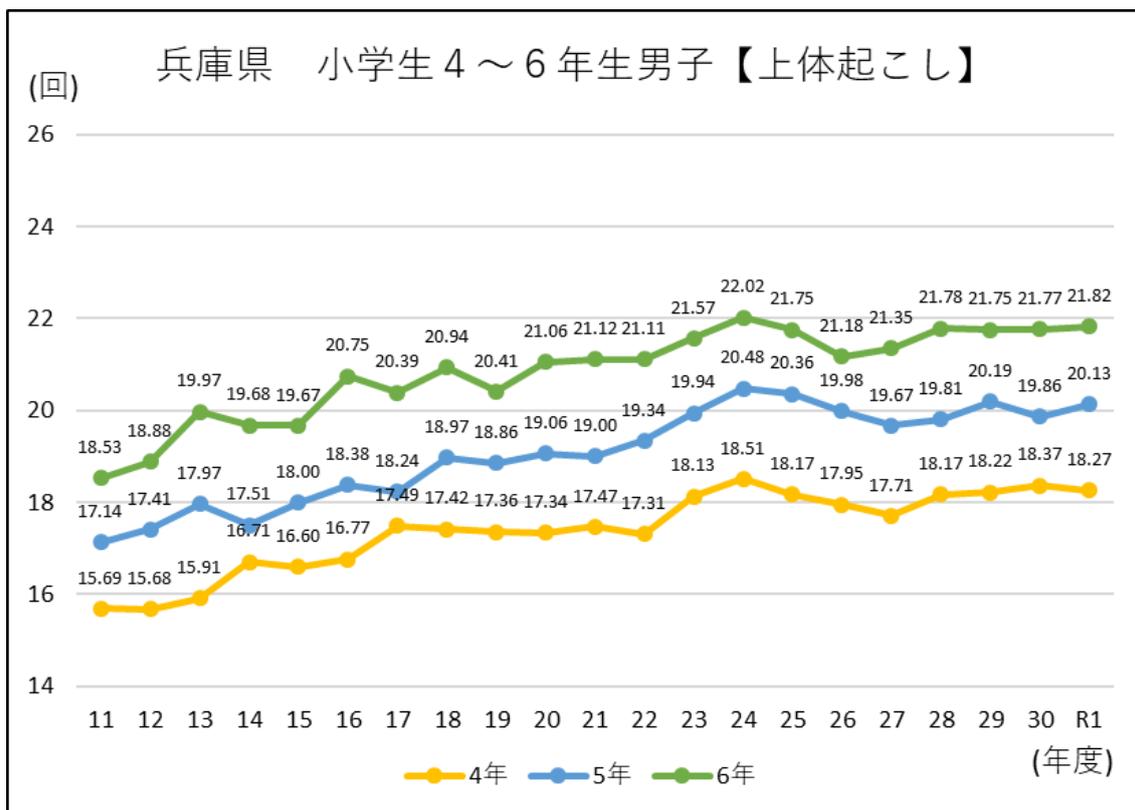
握力の平均値の推移④



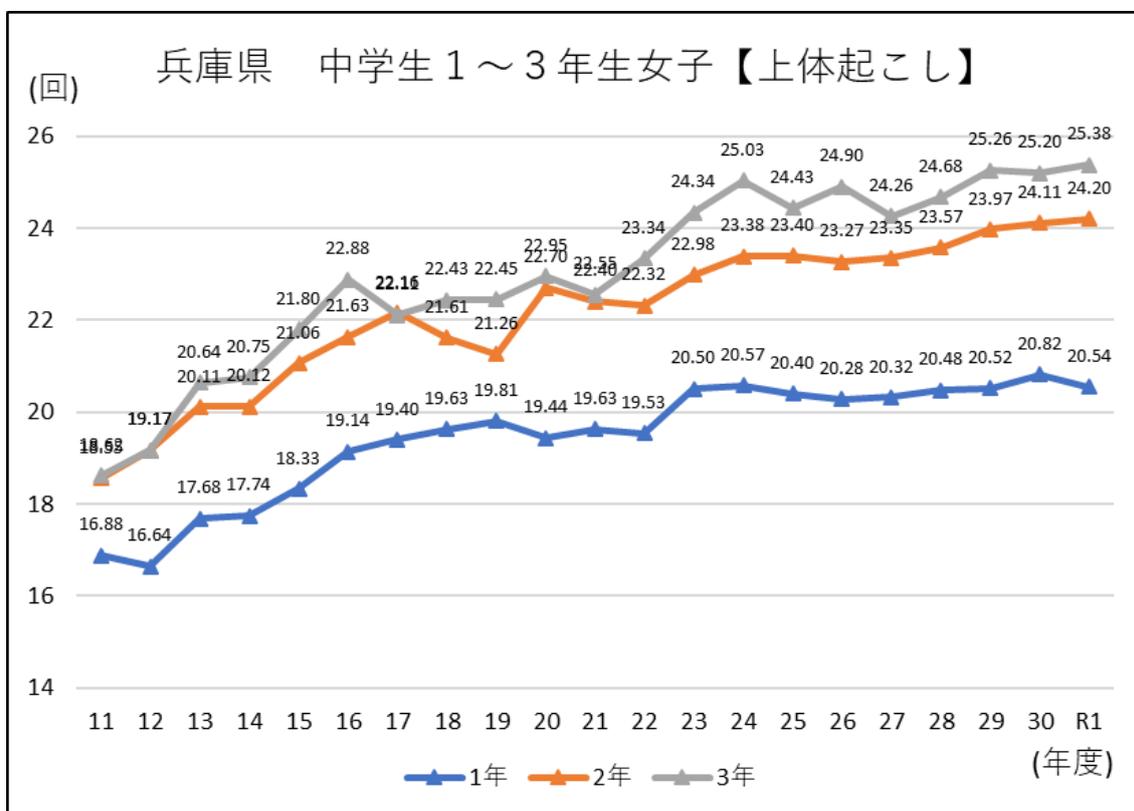
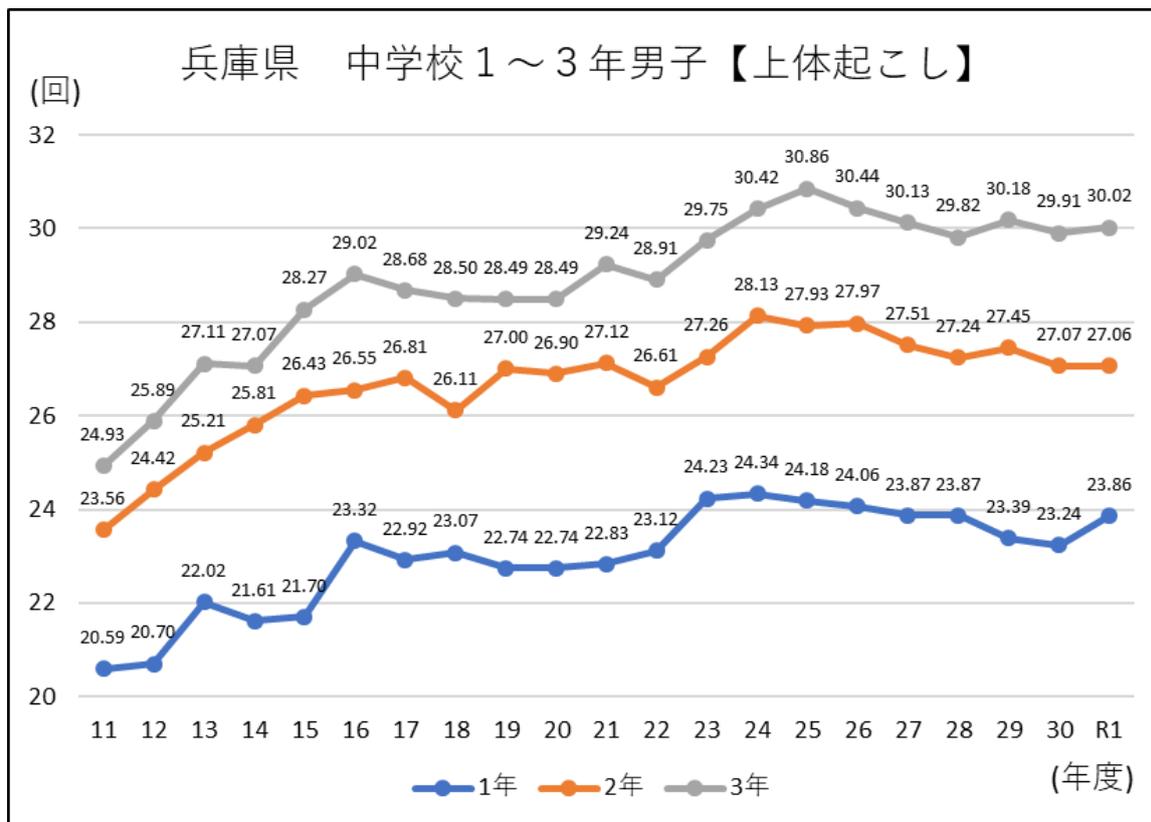
(2) 上体起こしの平均値の推移①



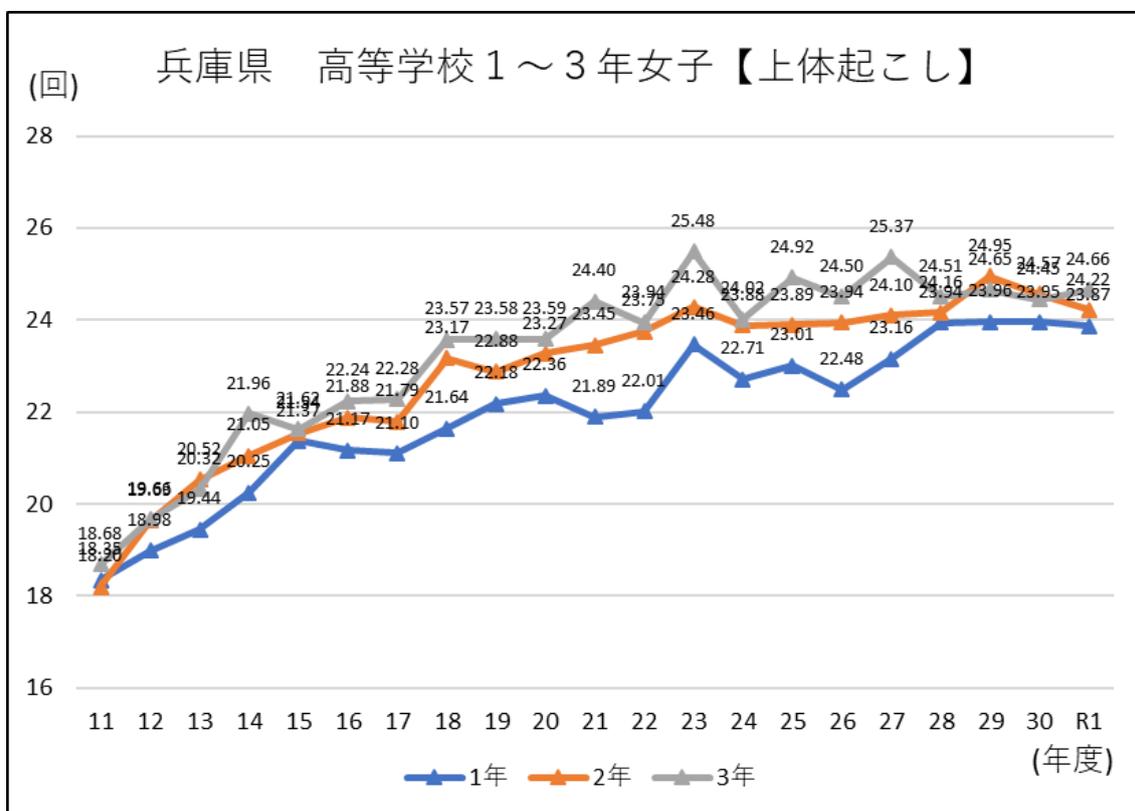
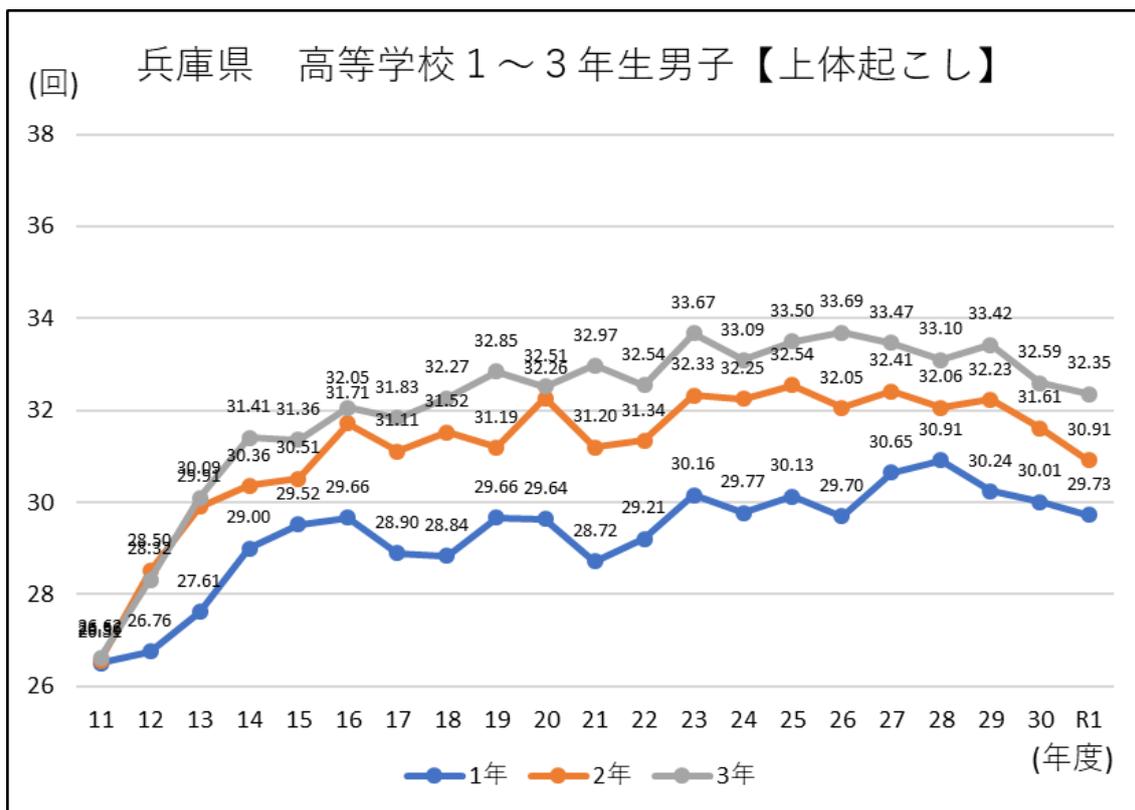
上体起こしの平均値の推移②



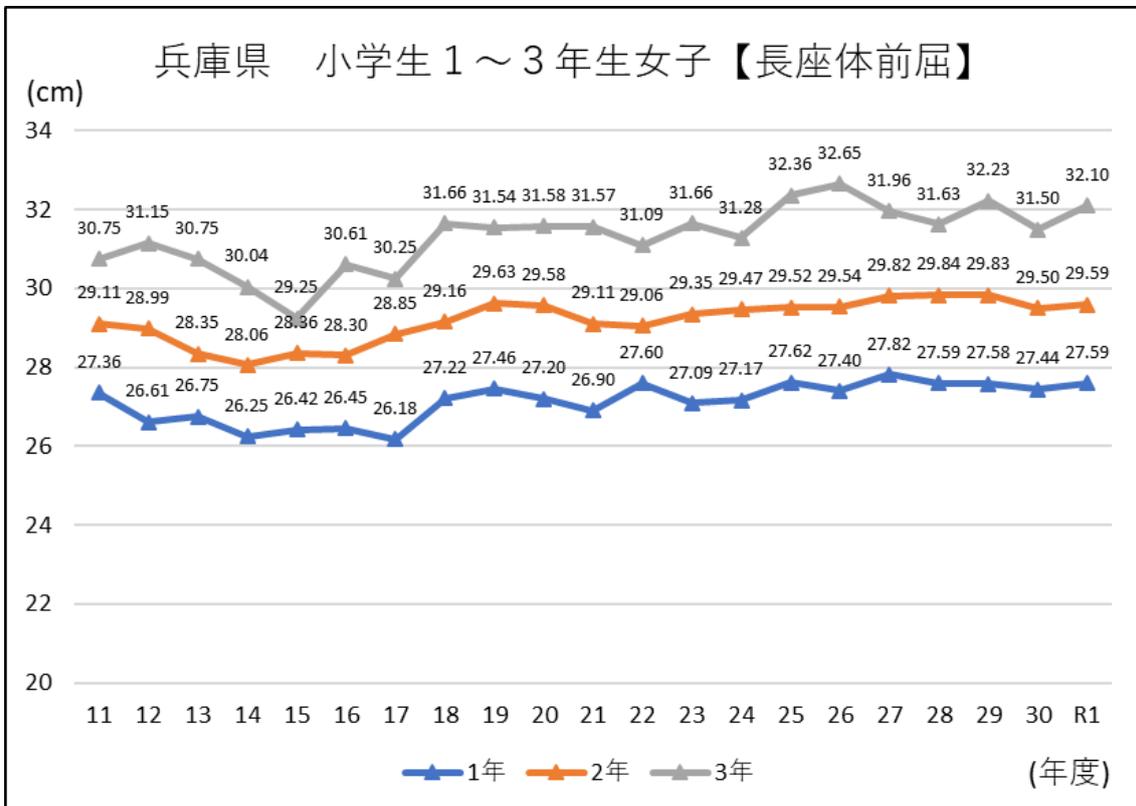
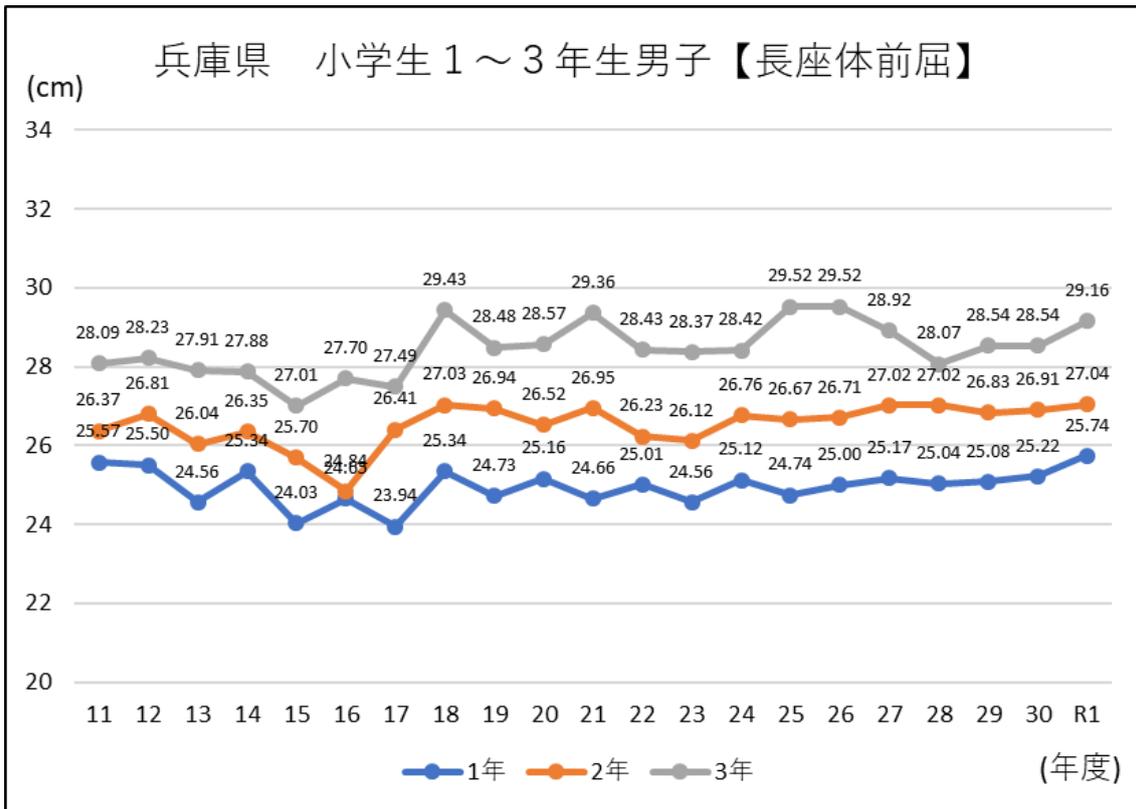
上体起こしの平均値の推移③



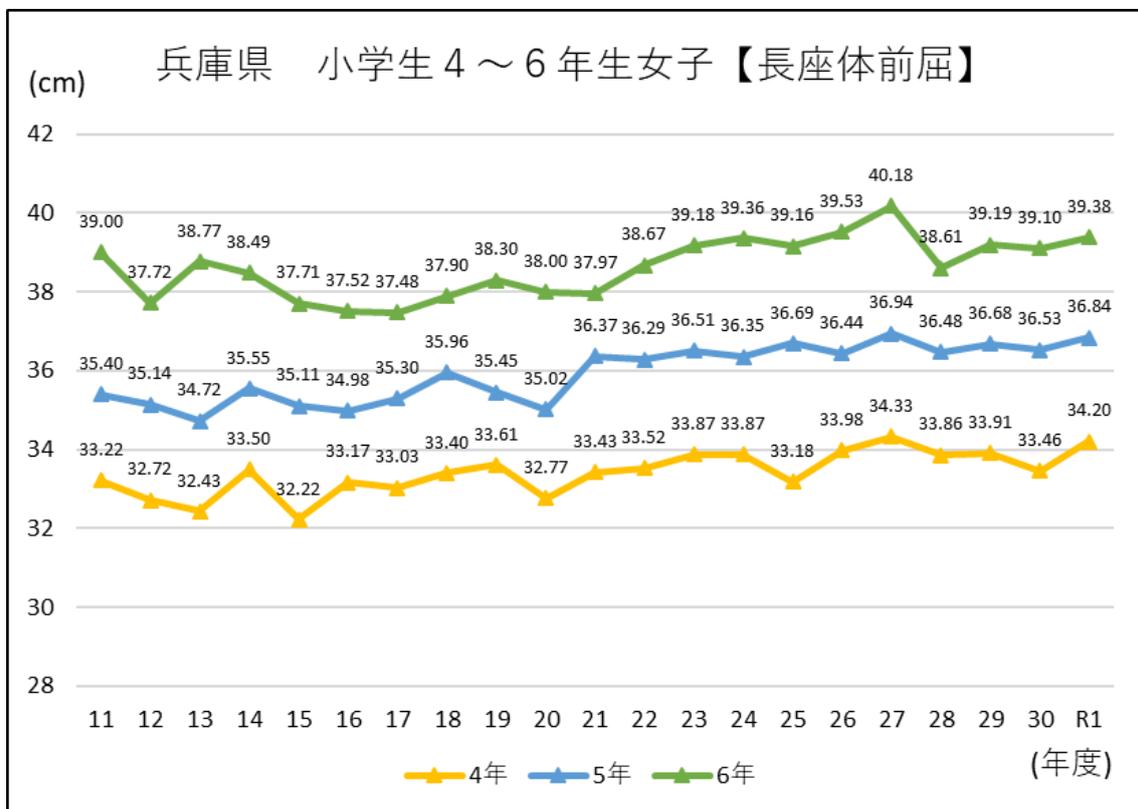
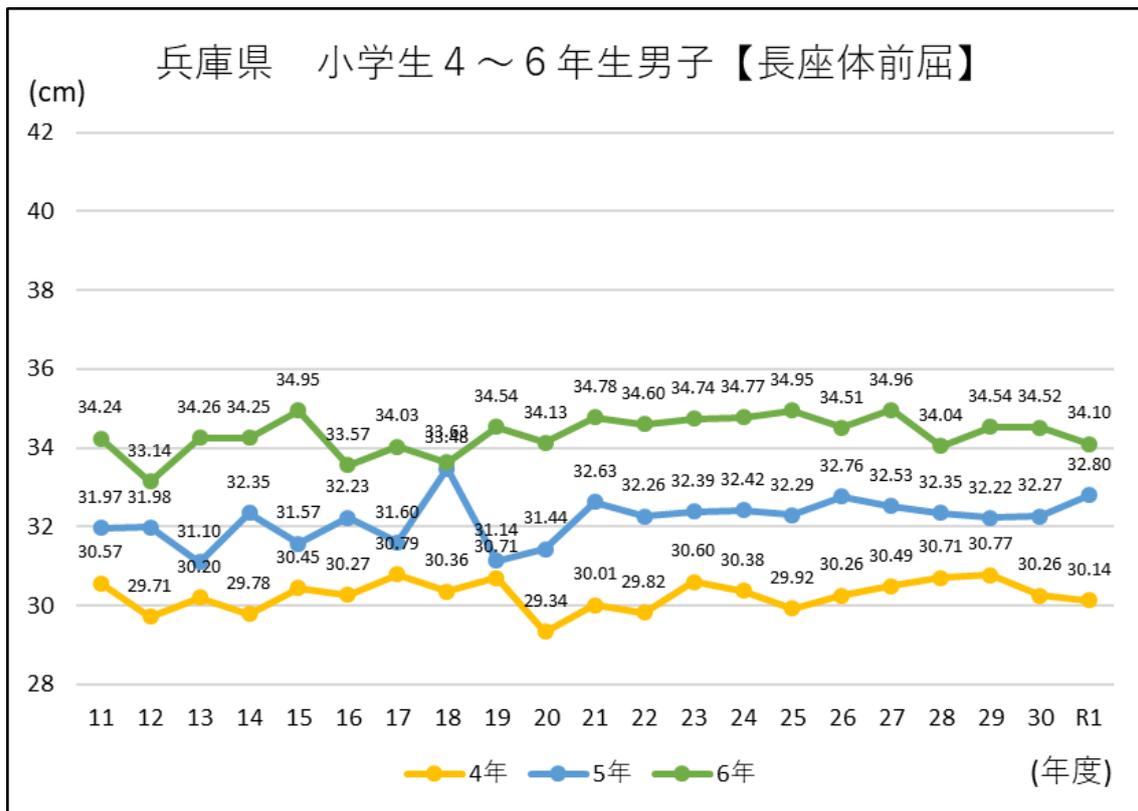
上体起こしの平均値の推移④



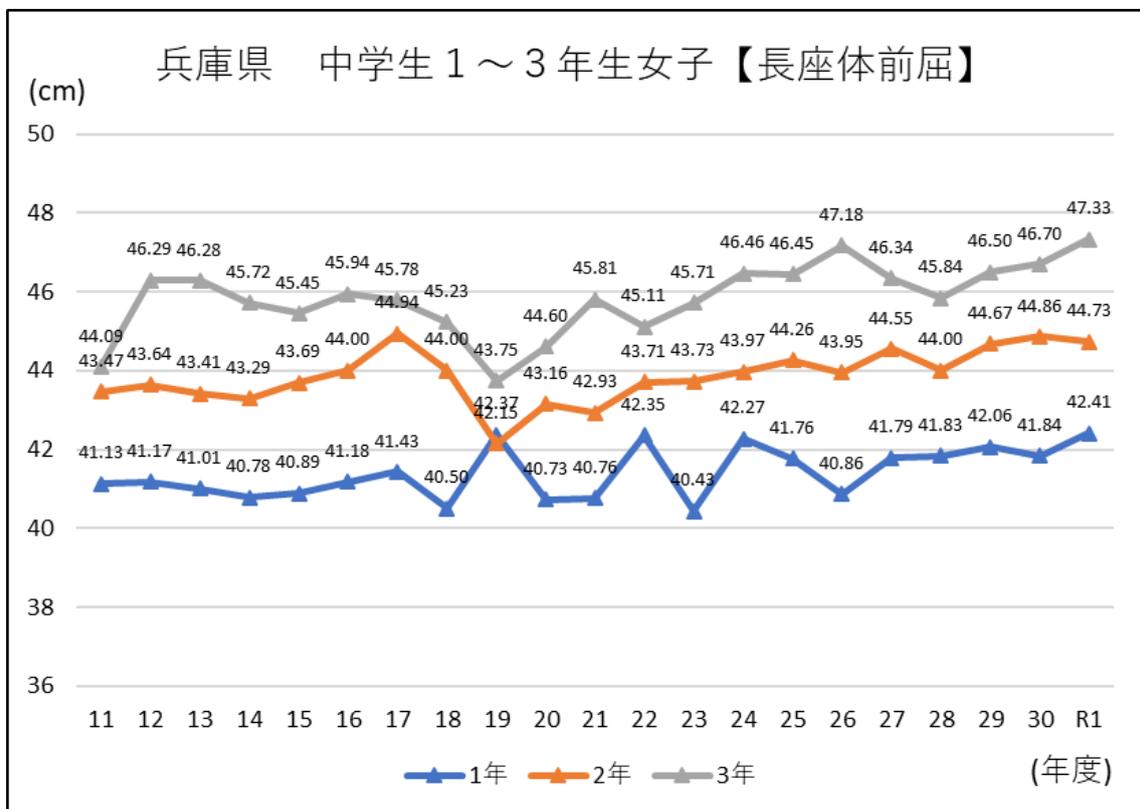
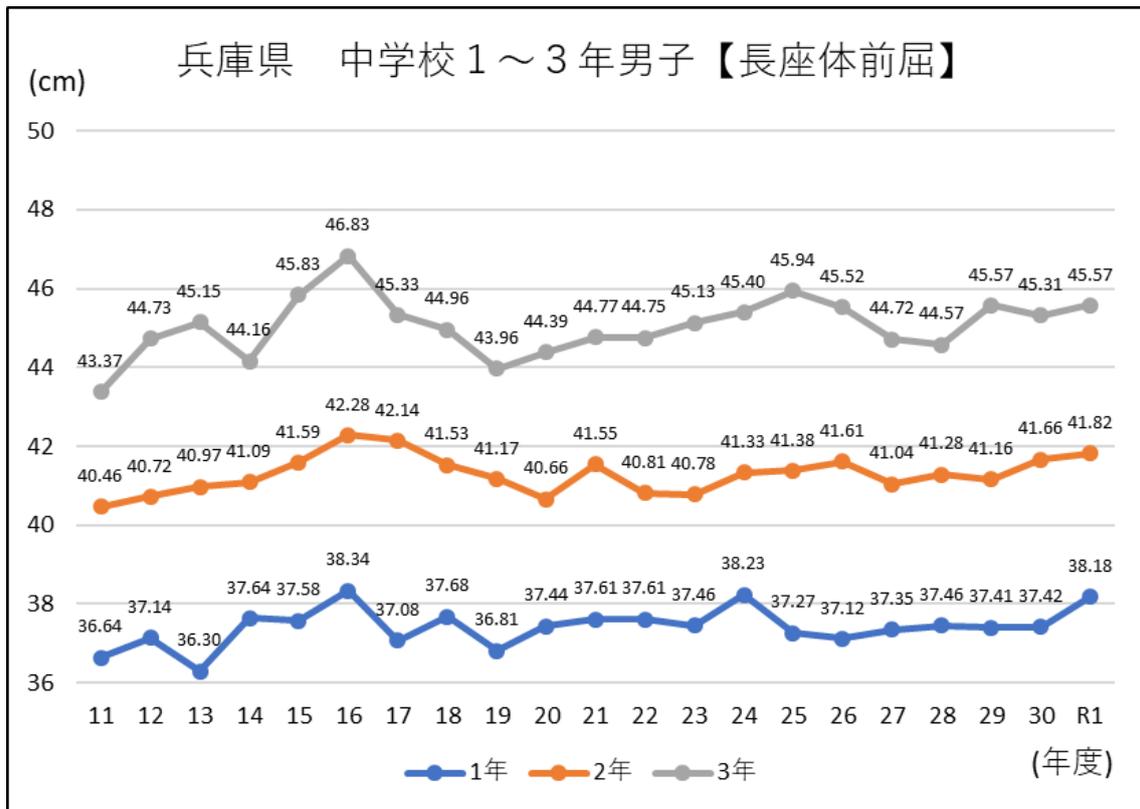
(3) 長座体前屈の平均値の推移①



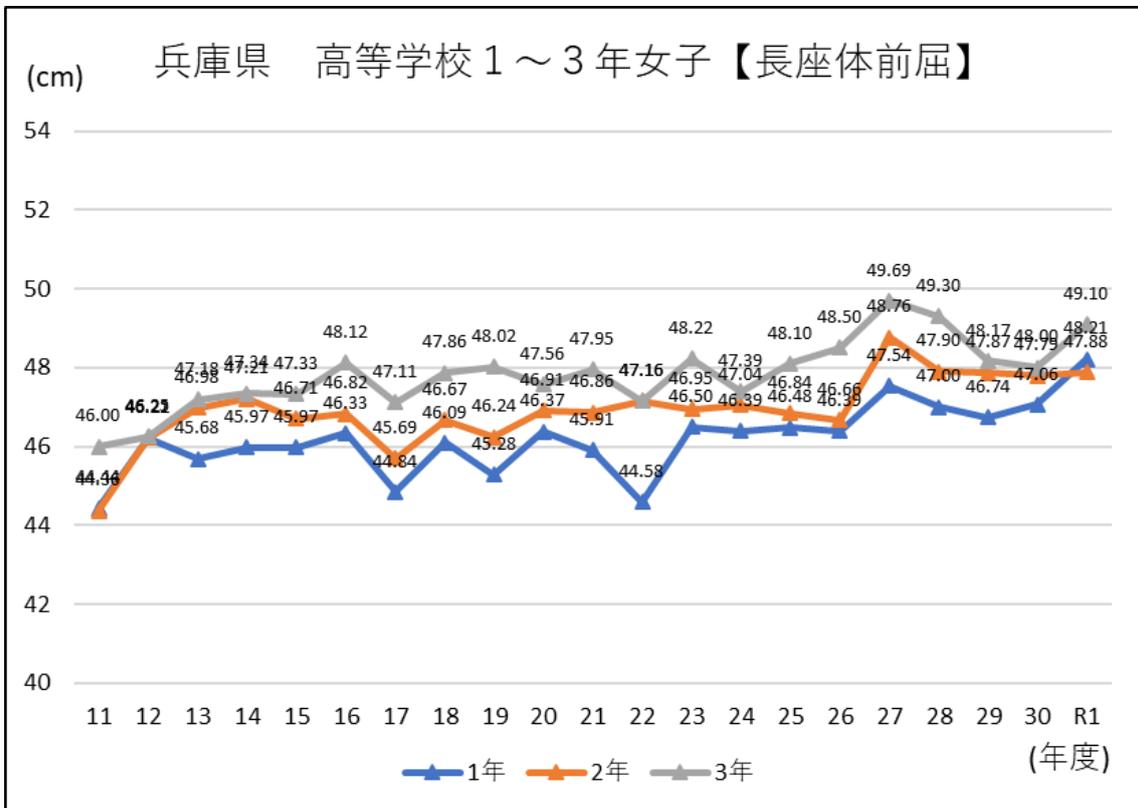
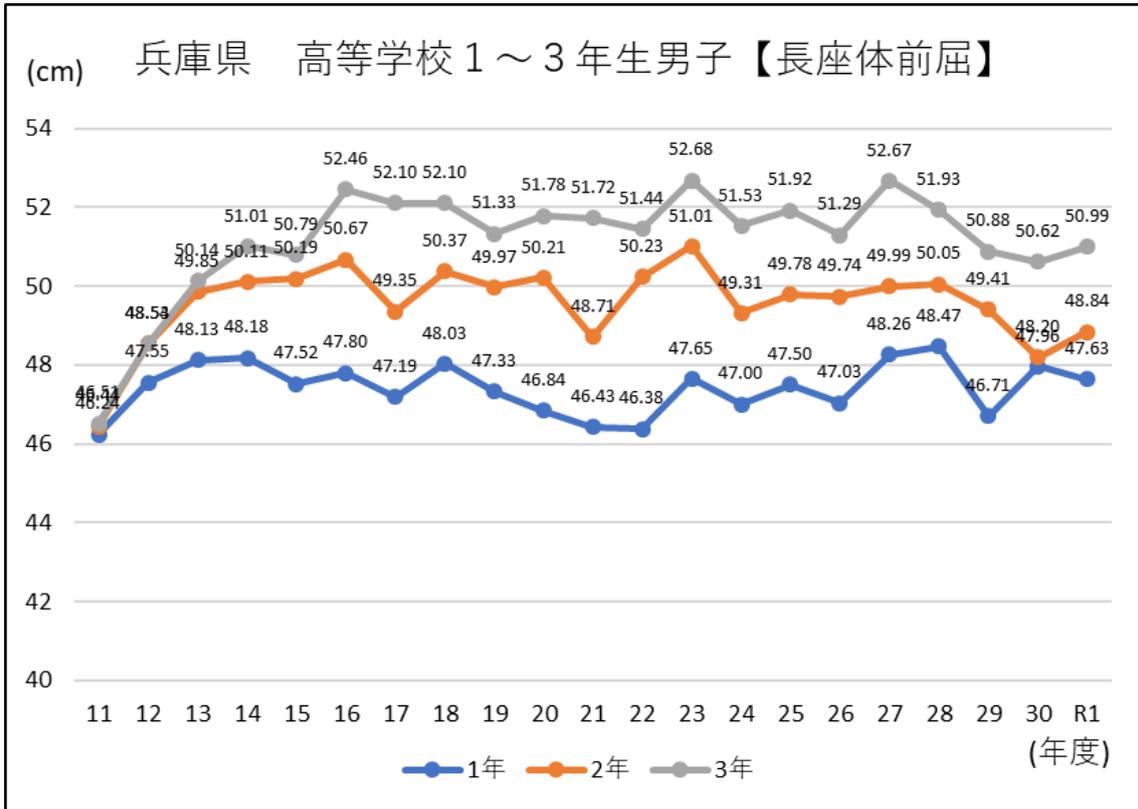
長座体前屈の平均値の推移②



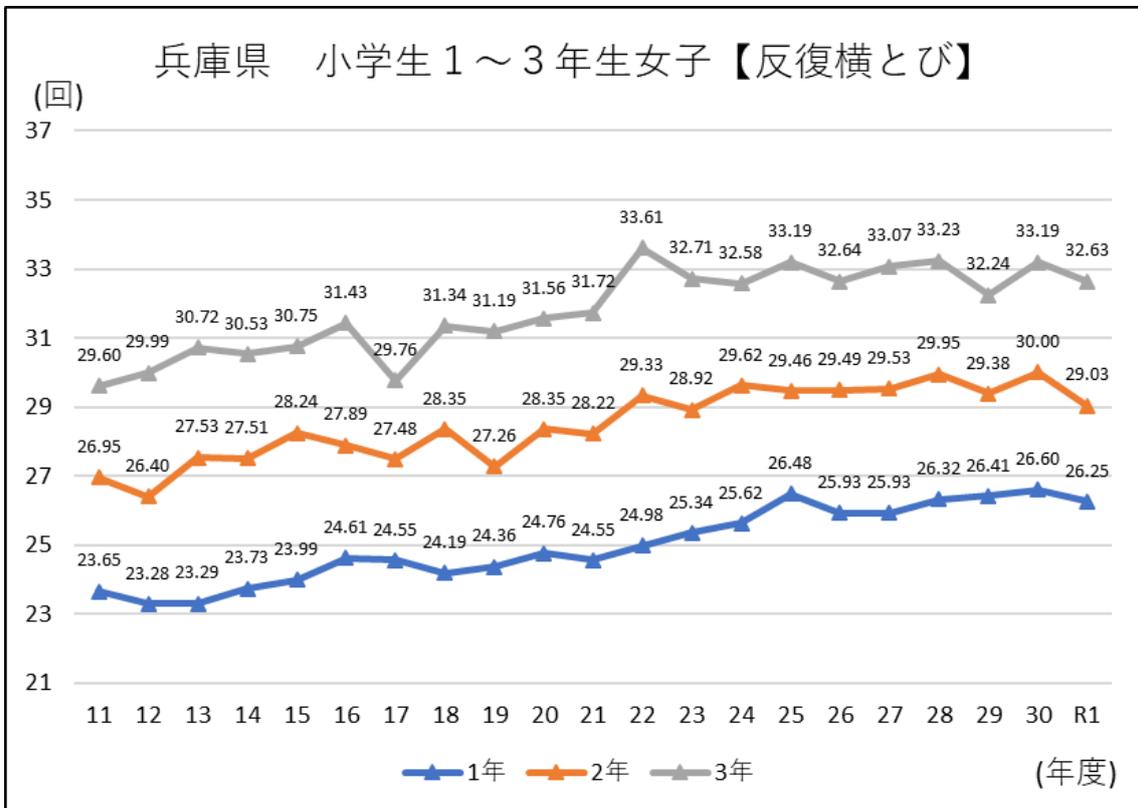
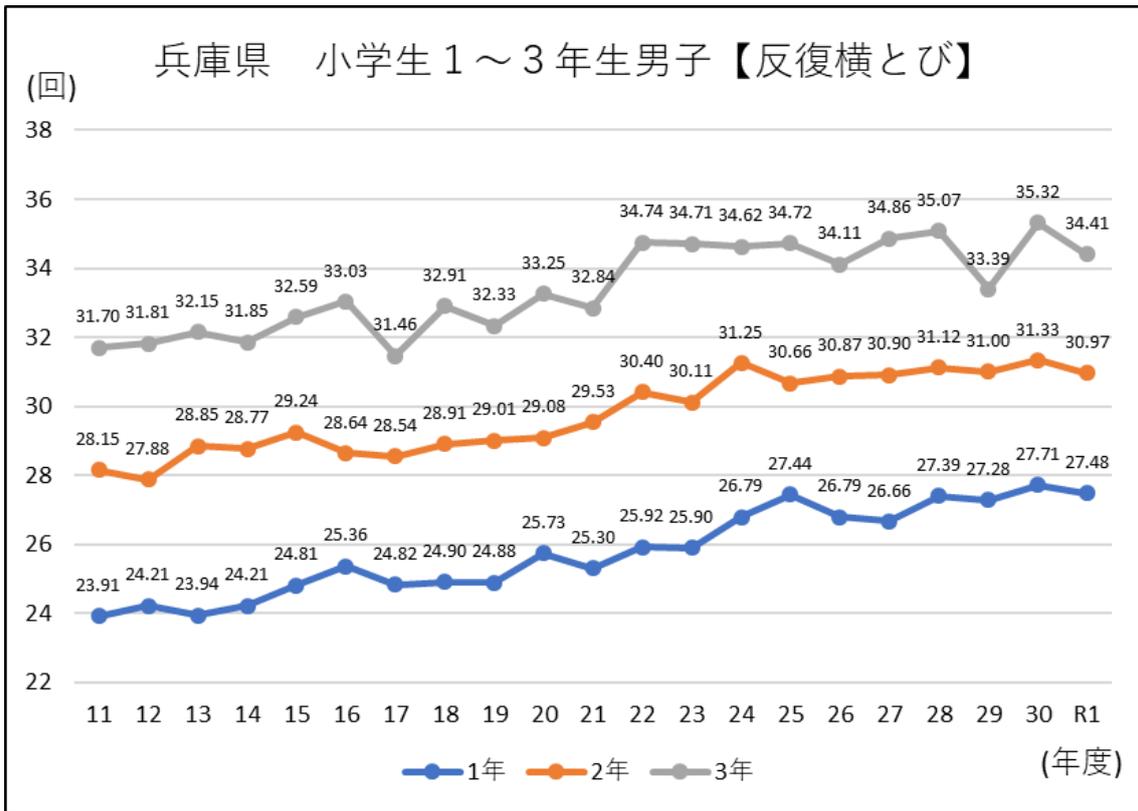
長座体前屈の平均値の推移③



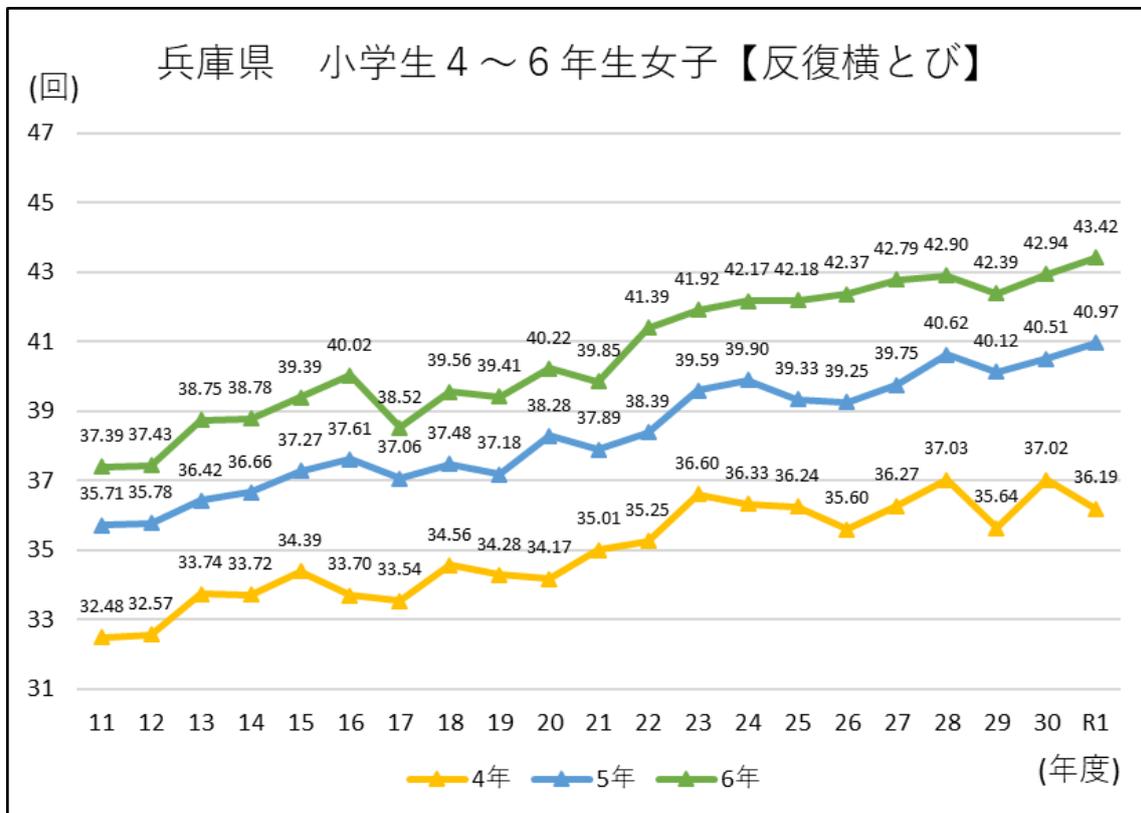
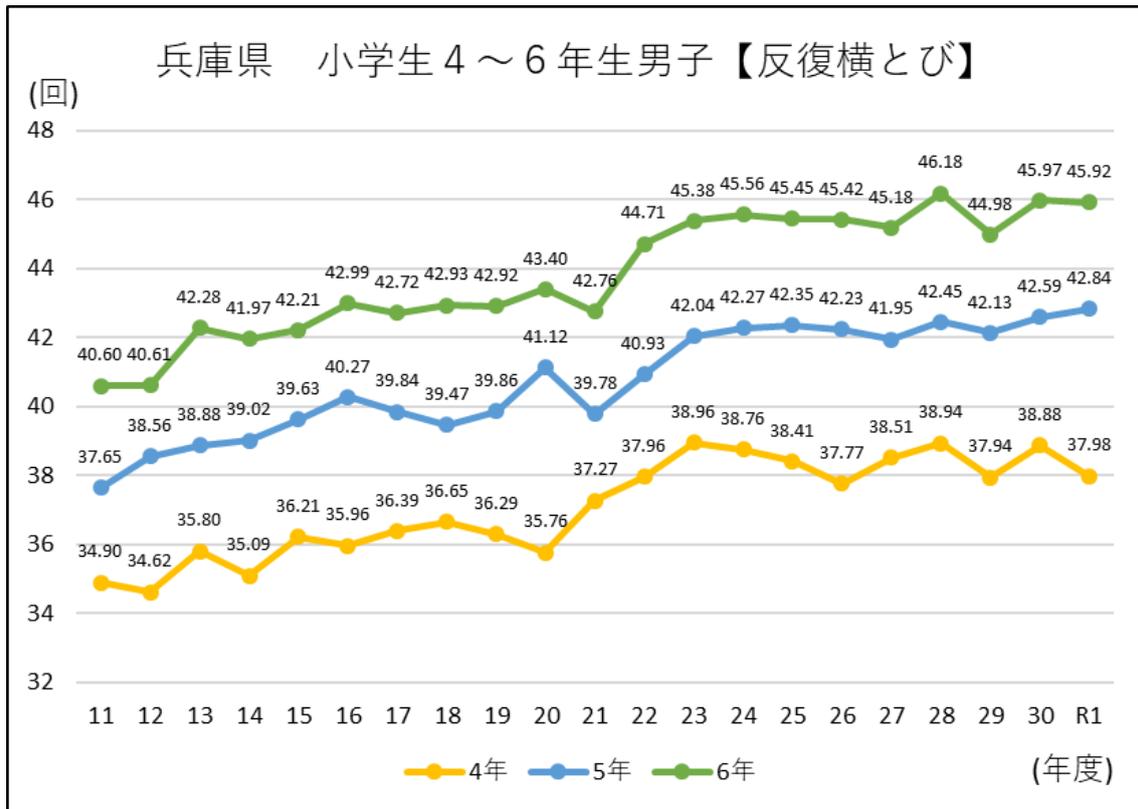
長座体前屈の平均値の推移④



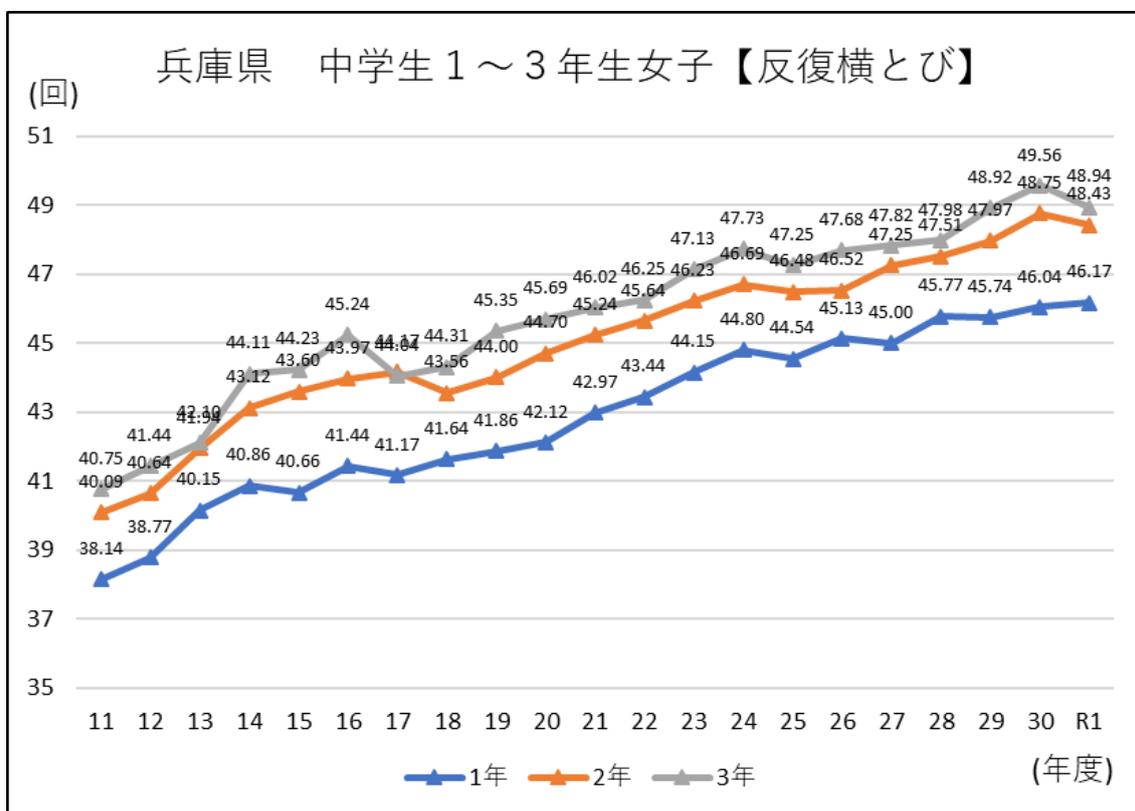
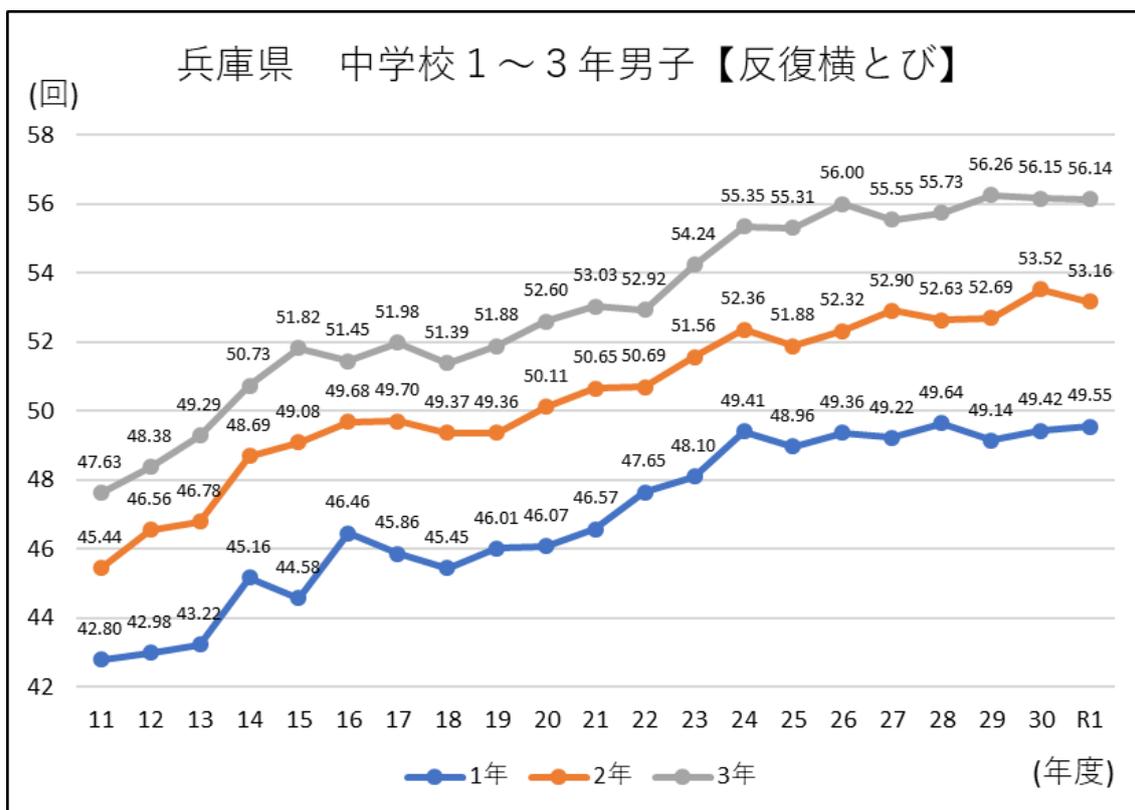
(4) 反復横とびの平均値の推移①



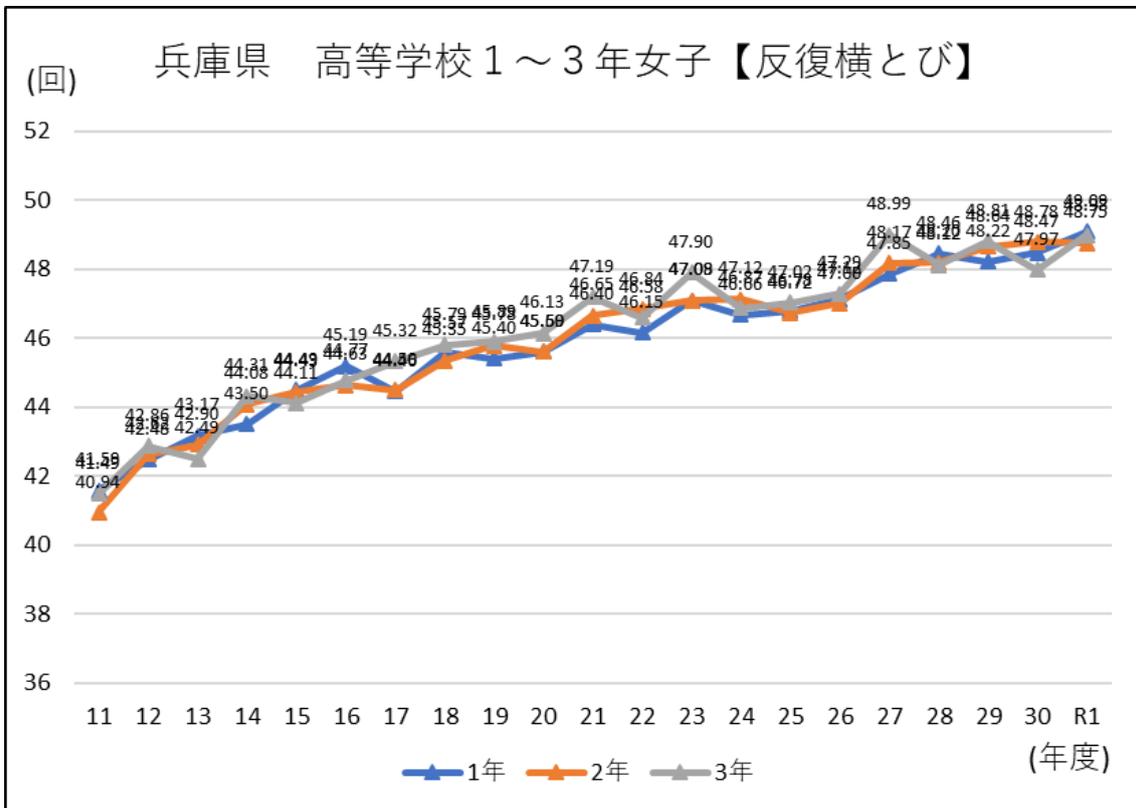
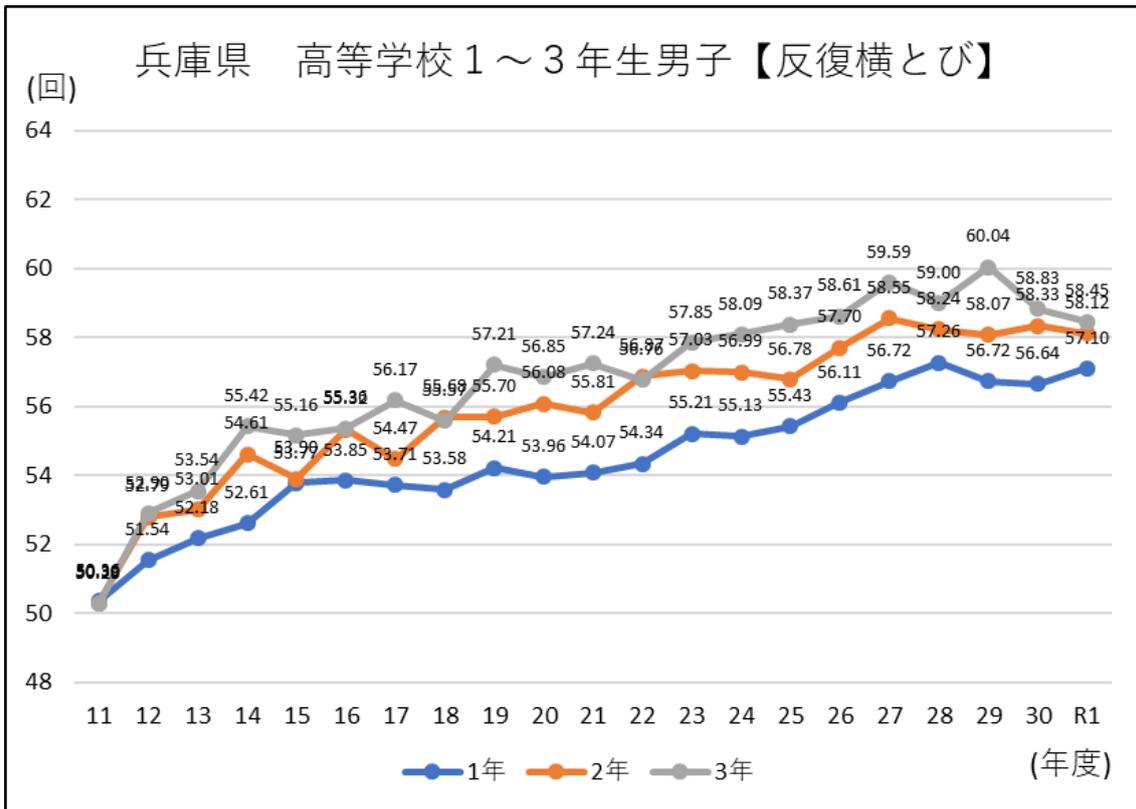
反復横とびの平均値の推移②



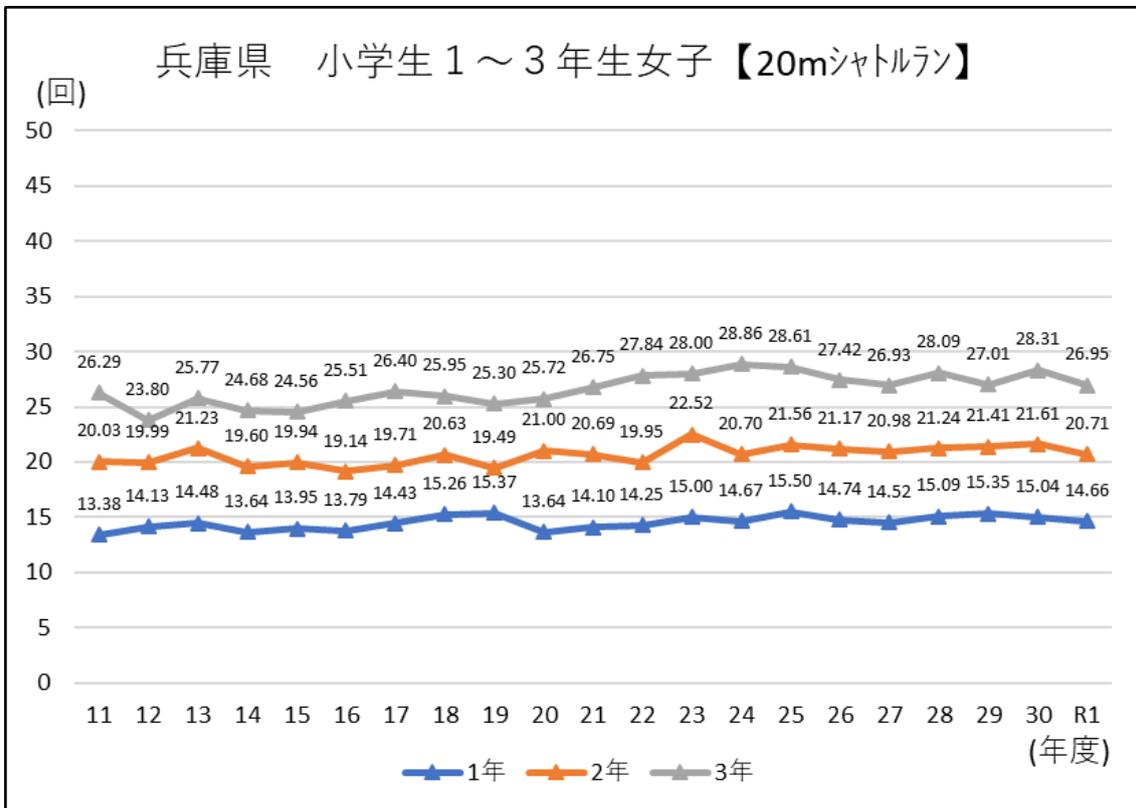
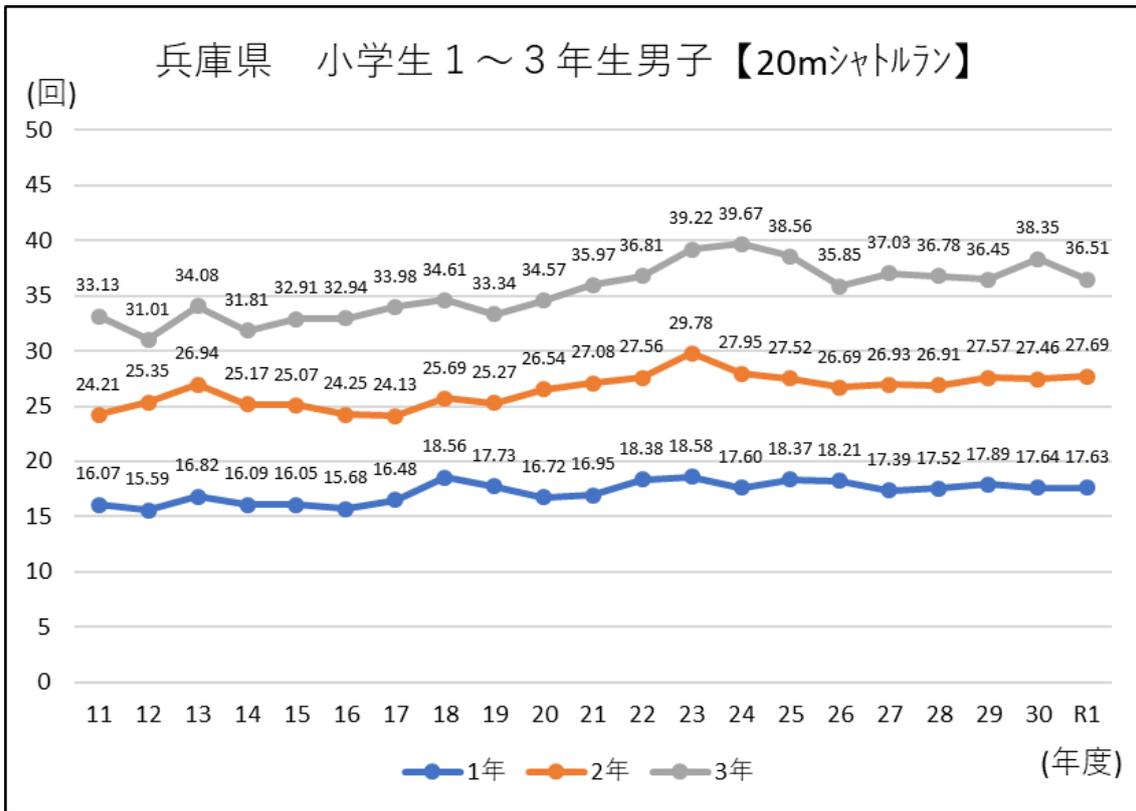
反復横とびの平均値の推移③



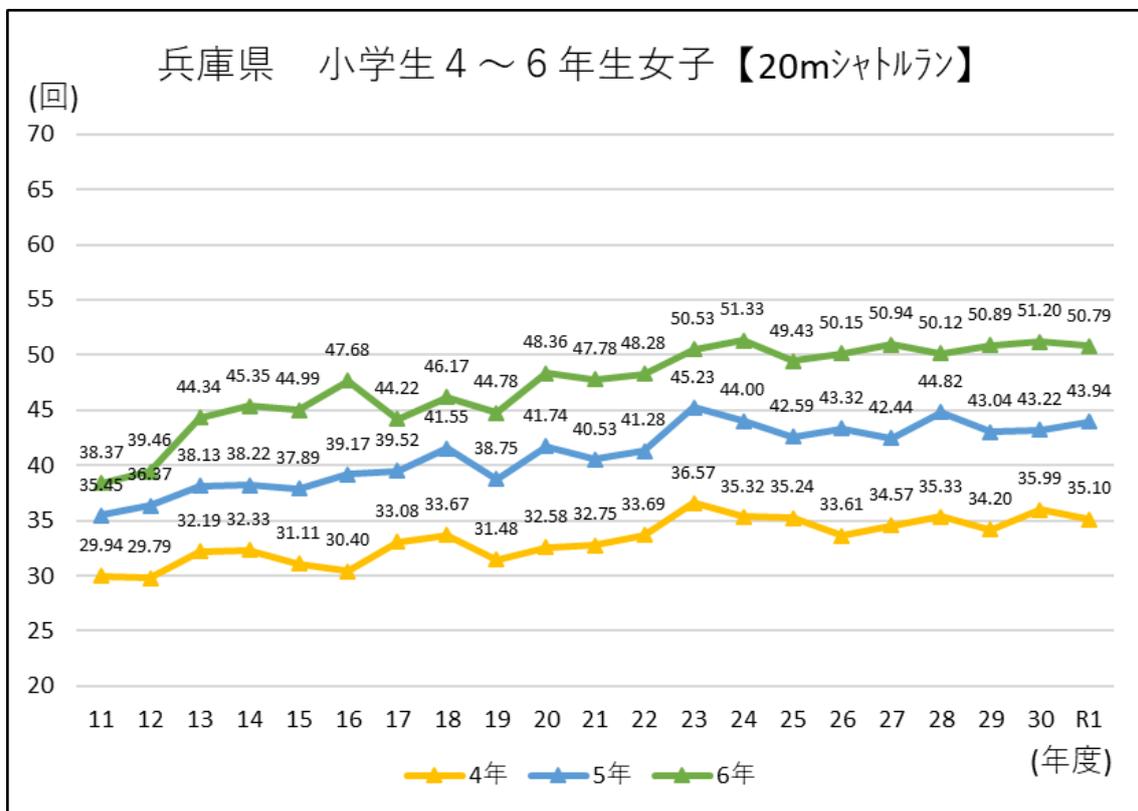
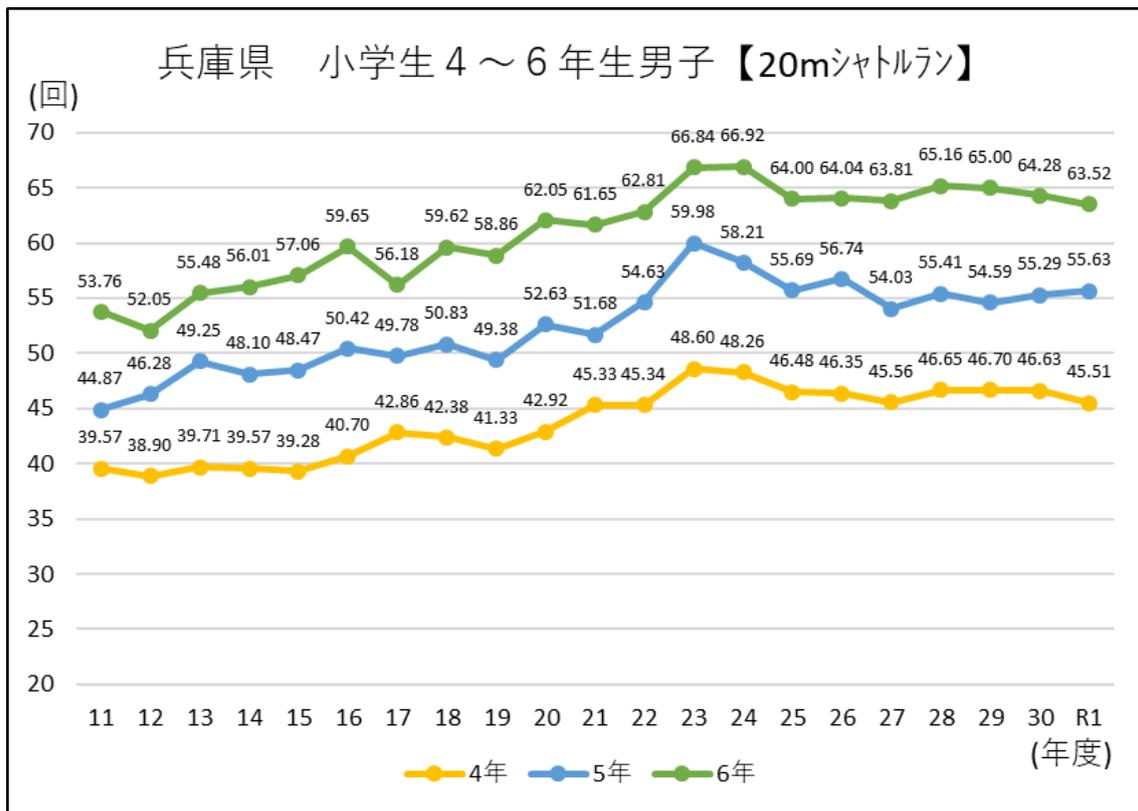
反復横とびの平均値の推移④



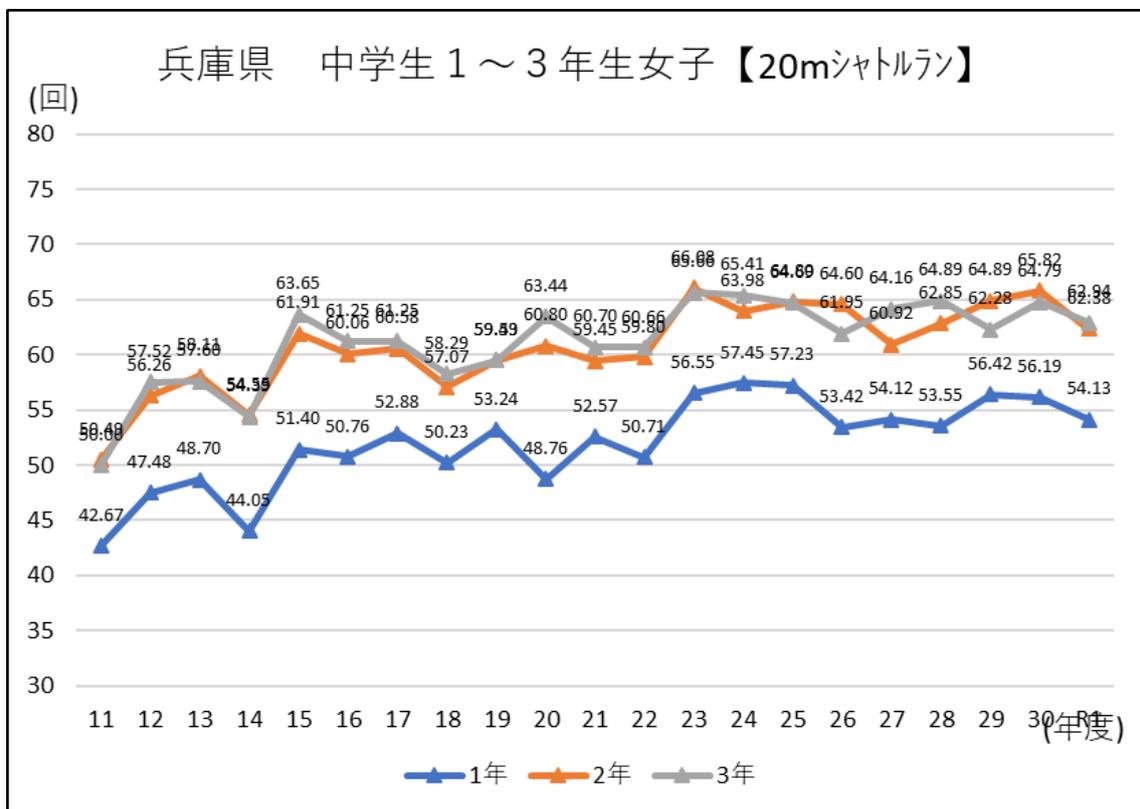
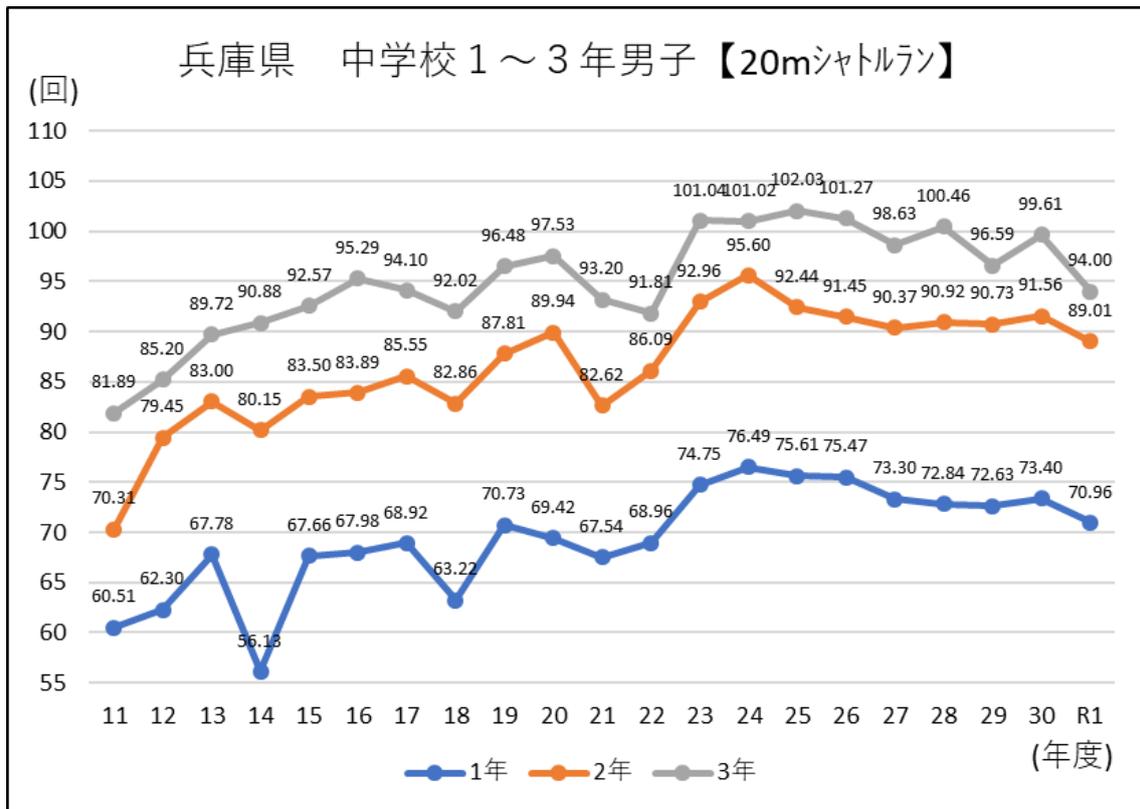
(5) 20mシャトルランの平均値の推移①



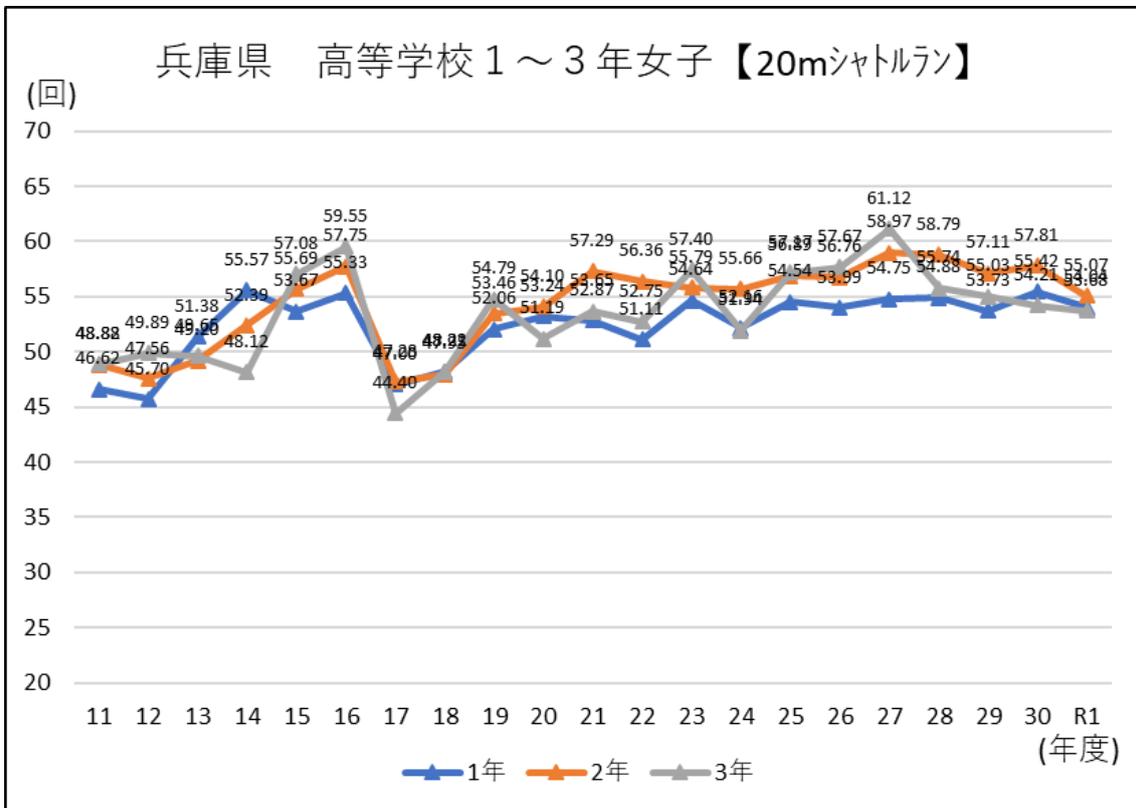
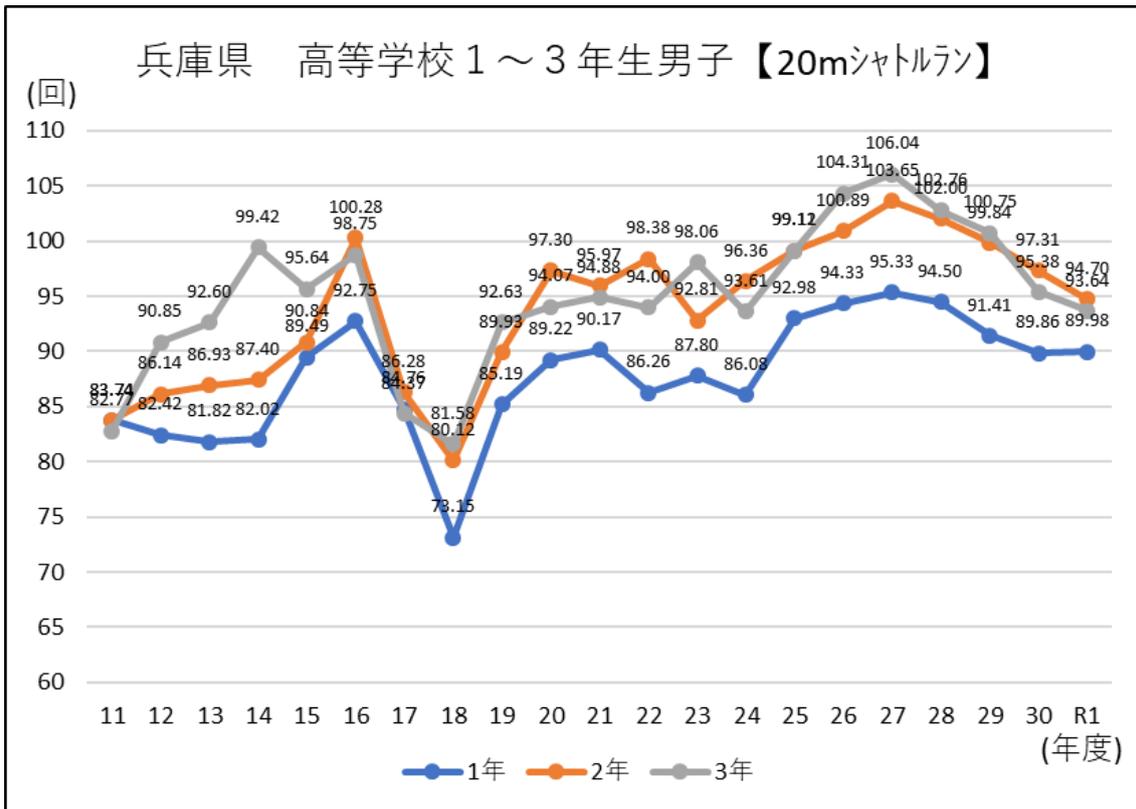
20mシャトルランの平均値の推移②



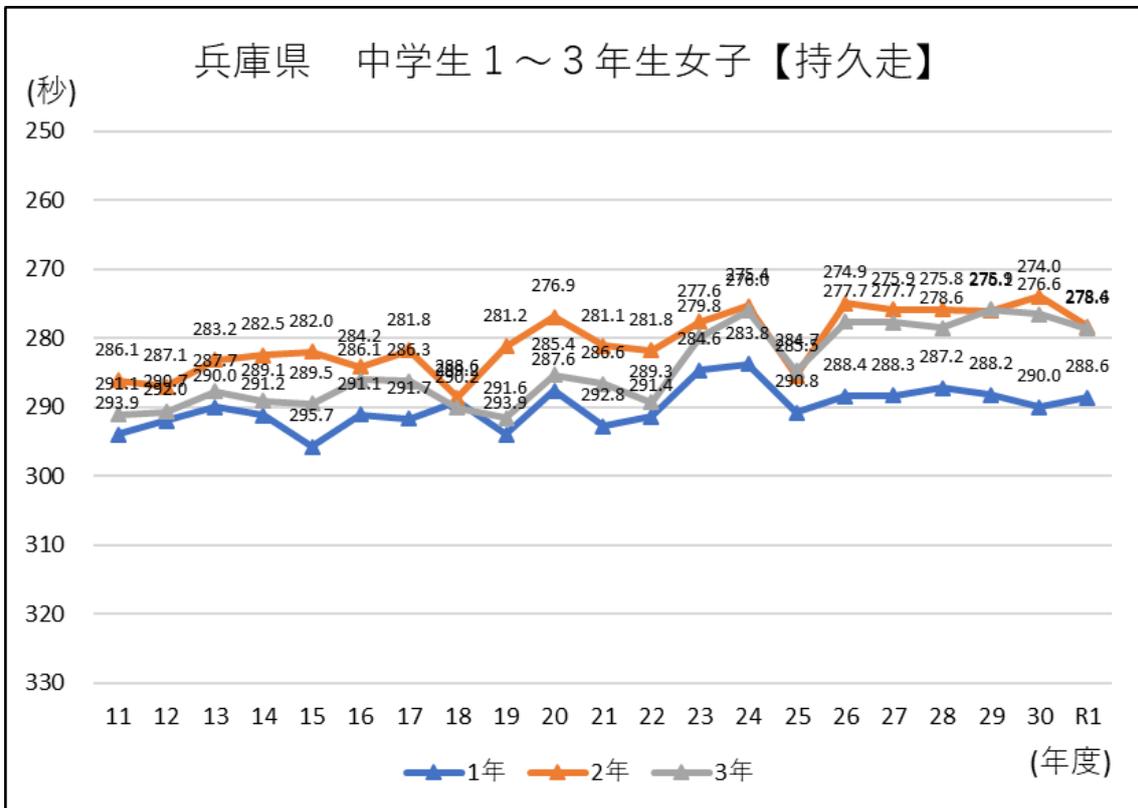
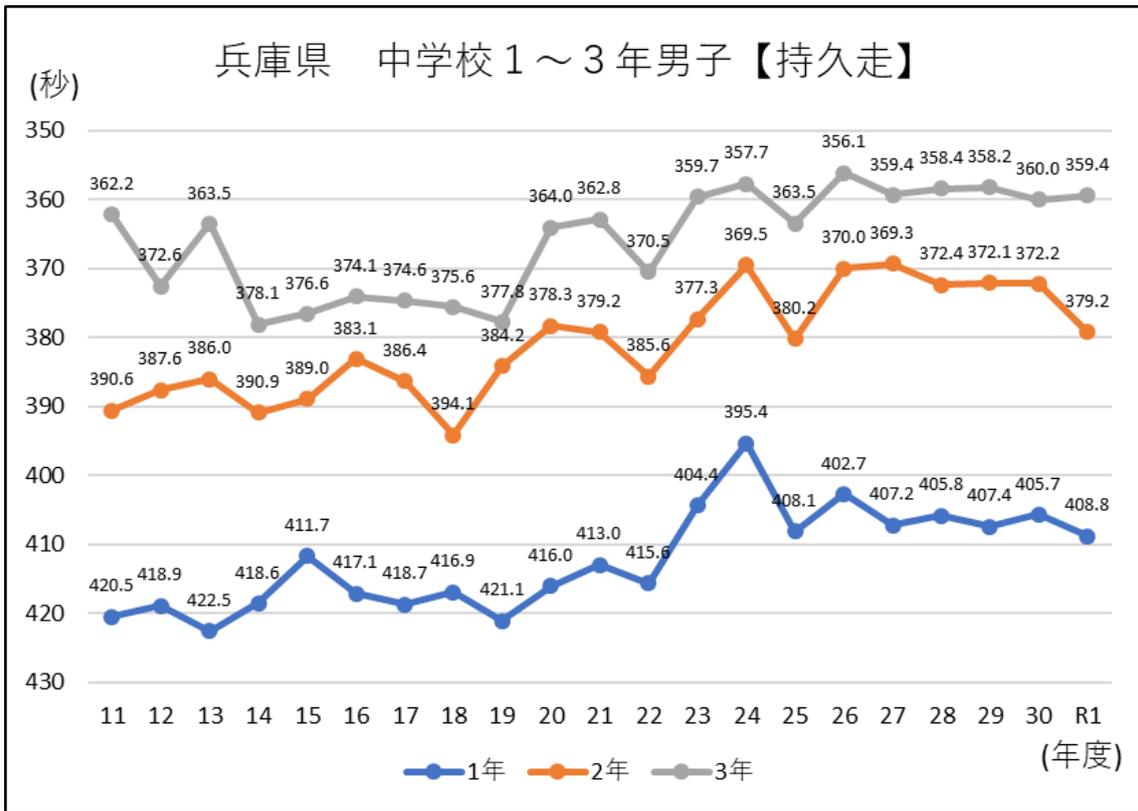
20mシャトルランの平均値の推移③



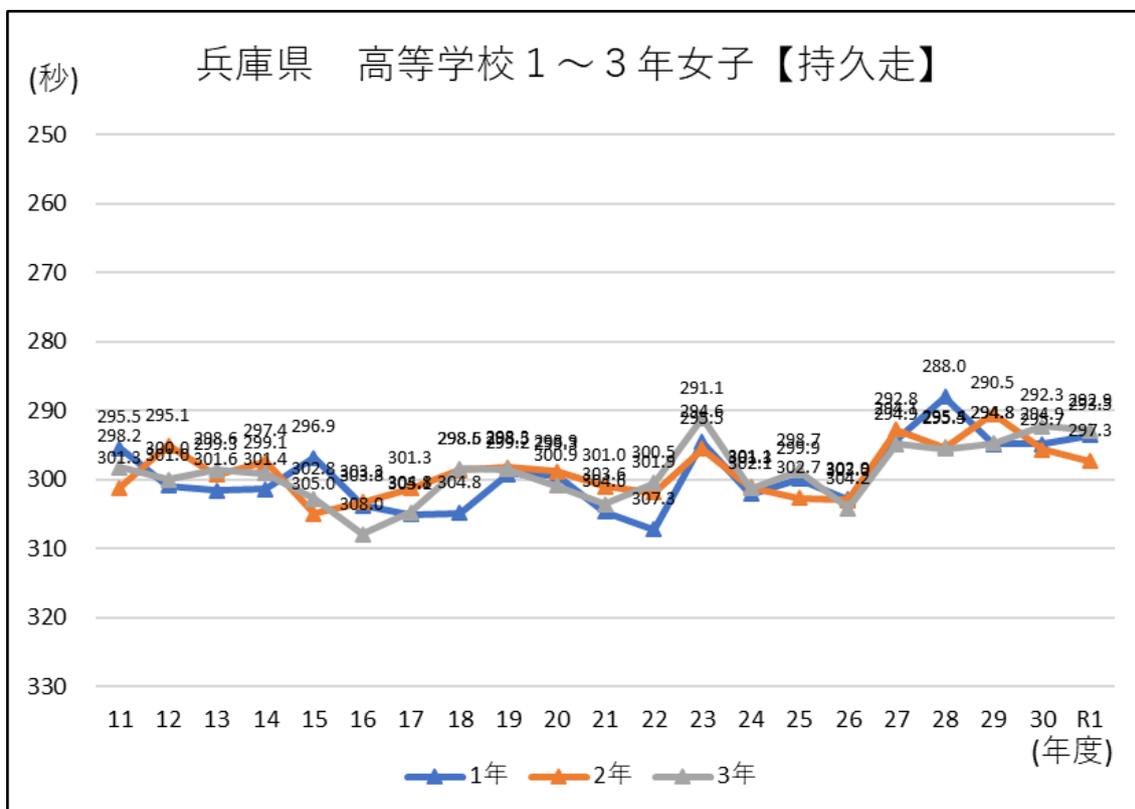
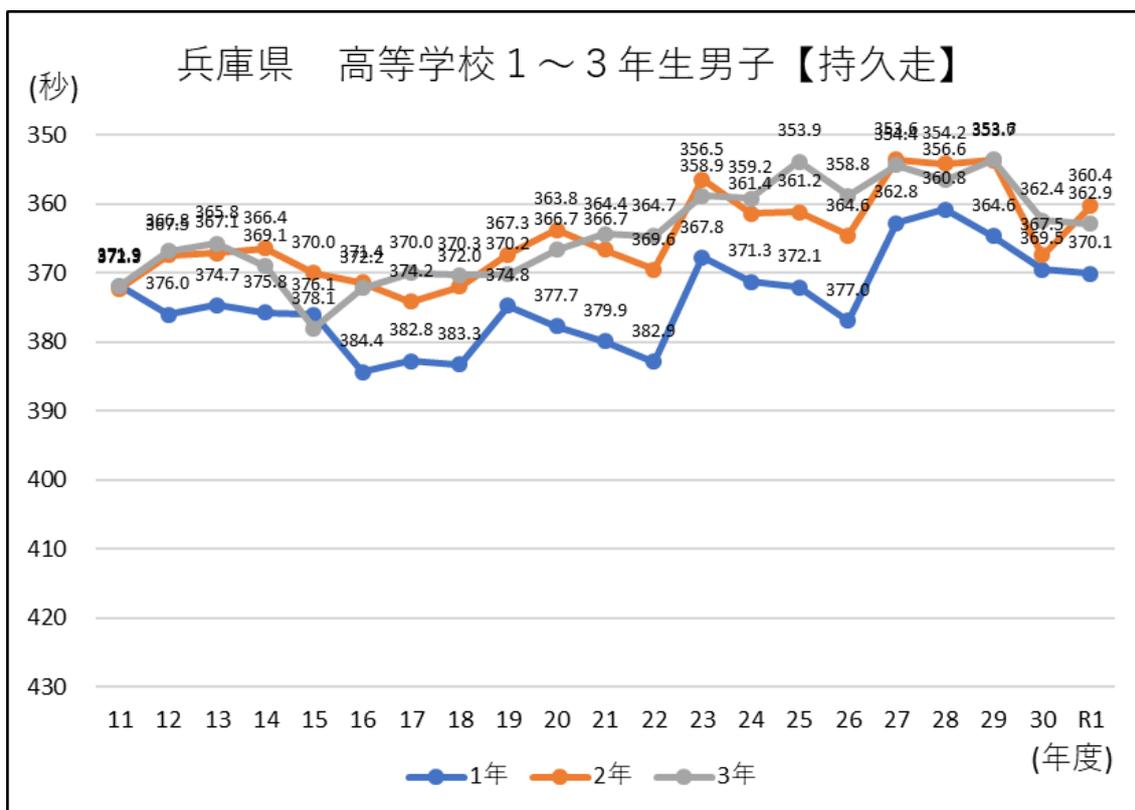
20mシャトルランの平均値の推移④



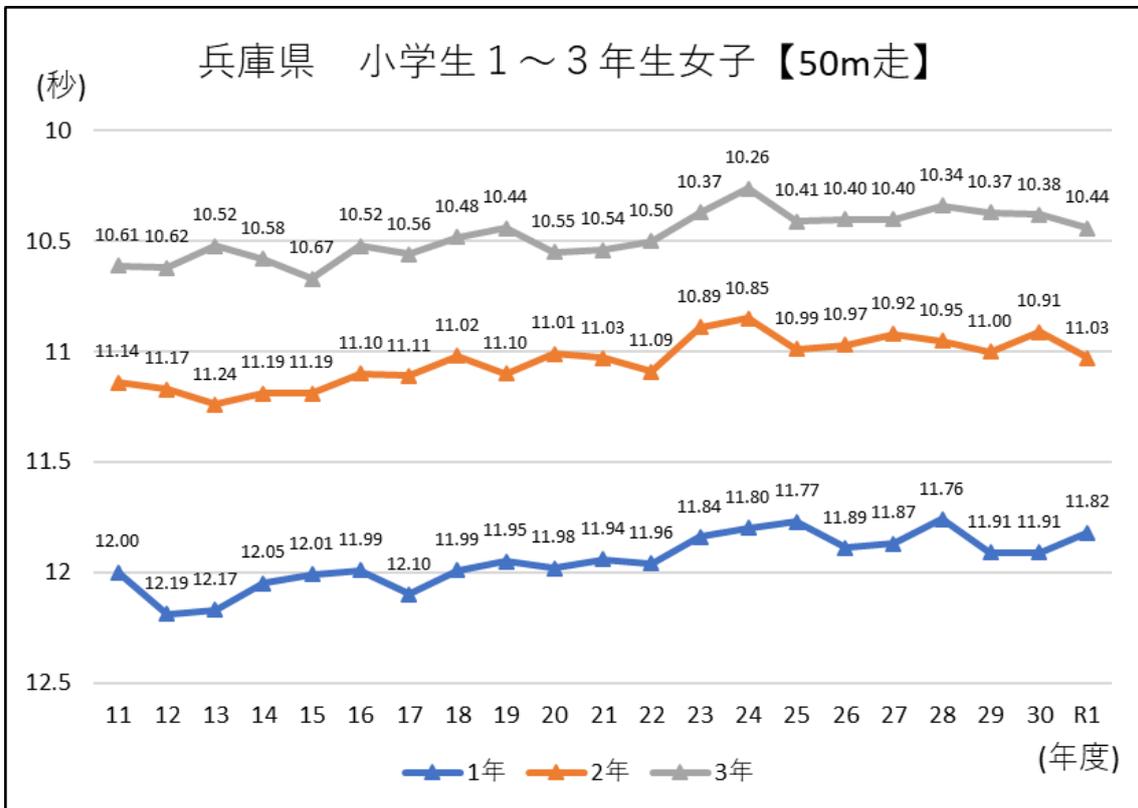
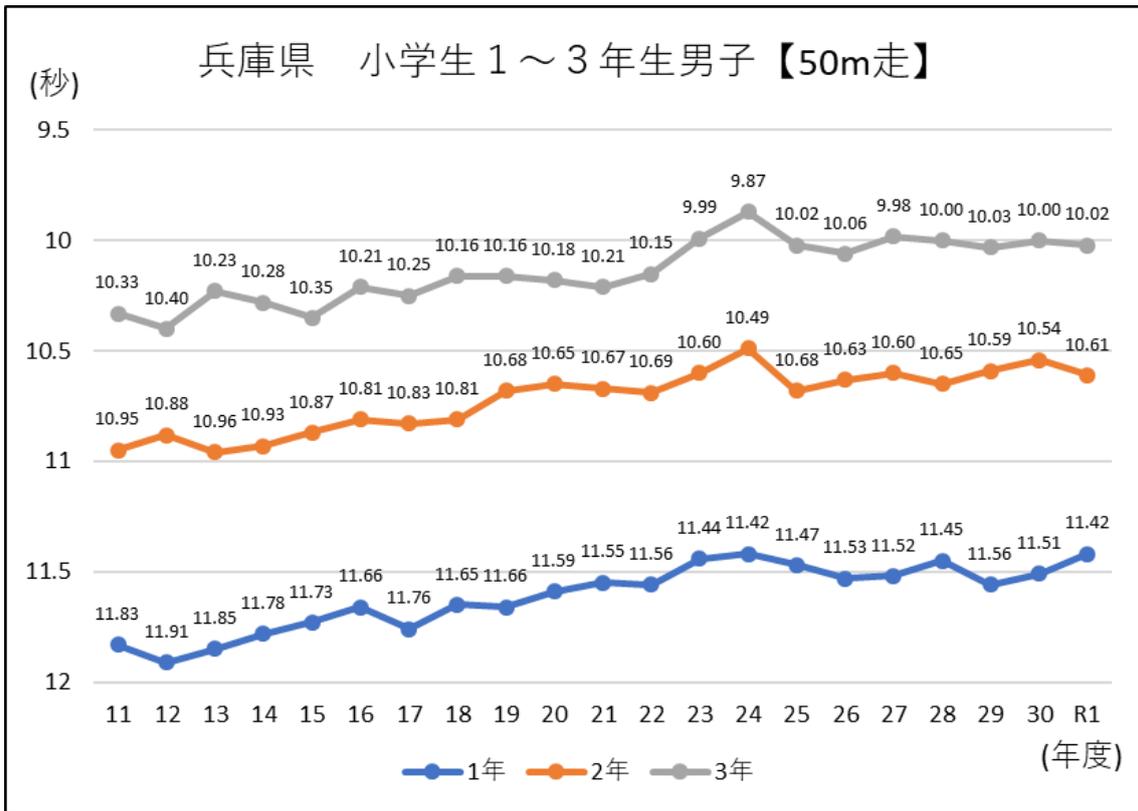
(6) 持久走の平均値の推移①



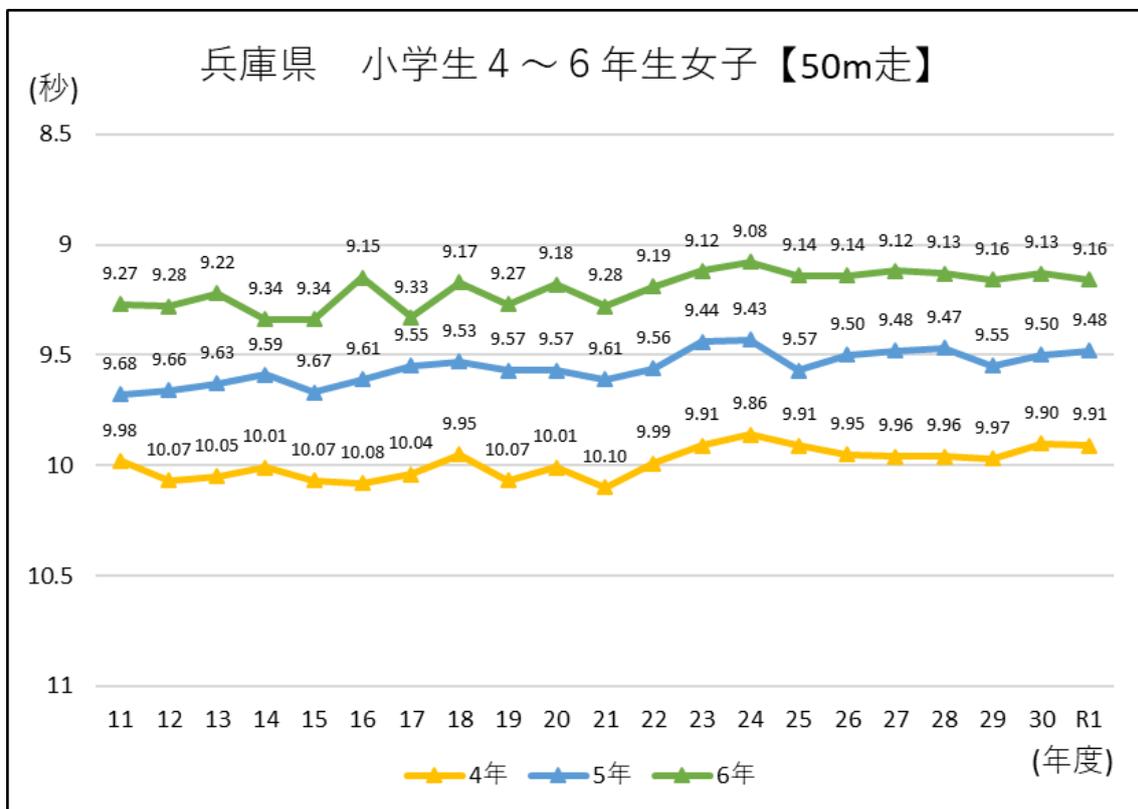
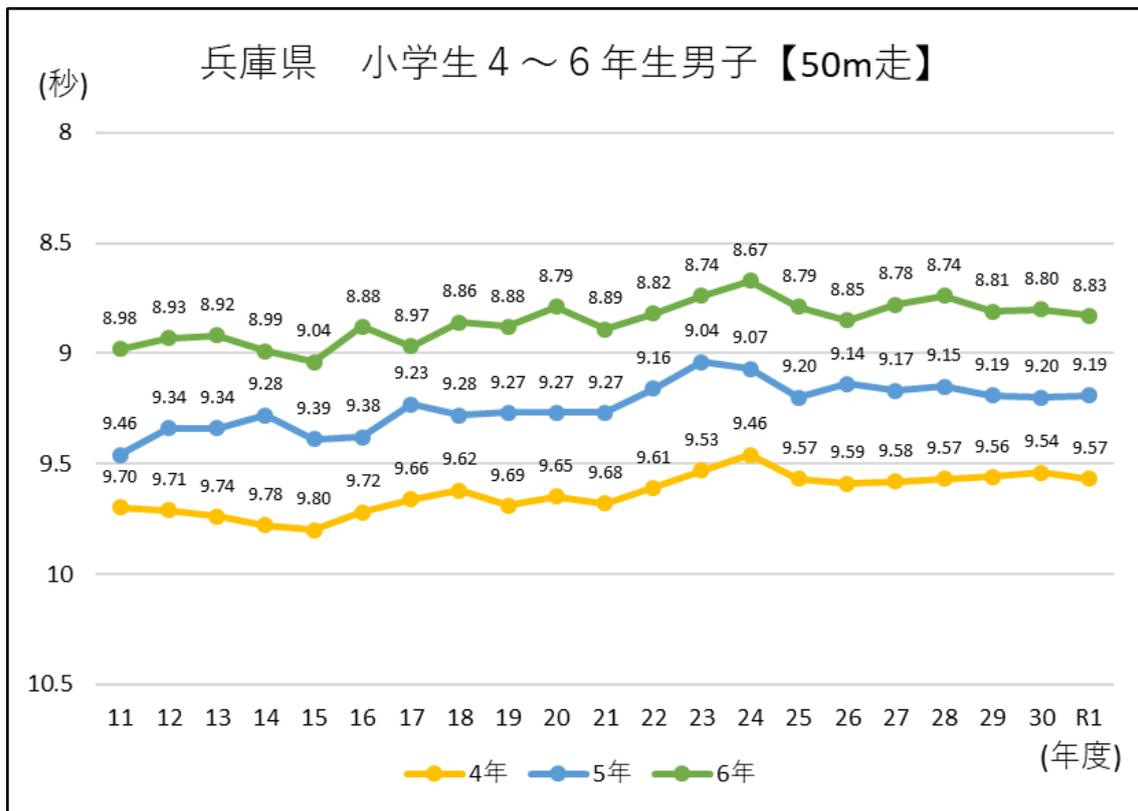
持久走の平均値の推移②



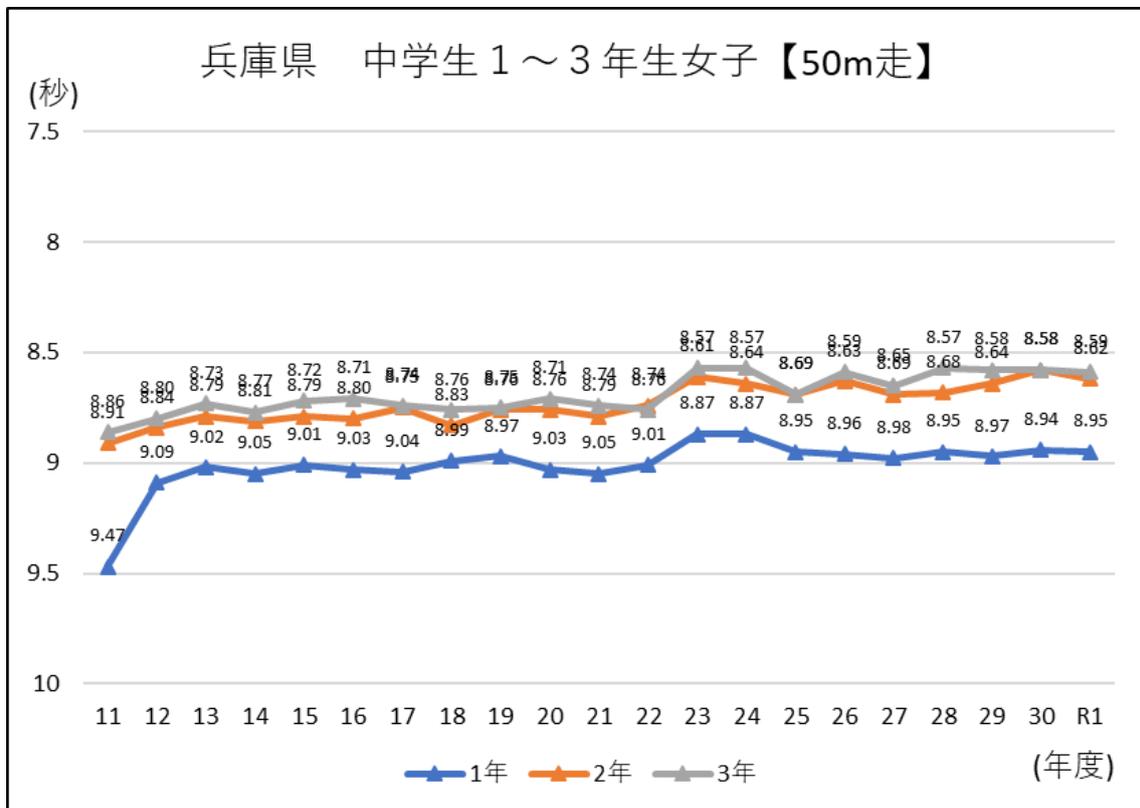
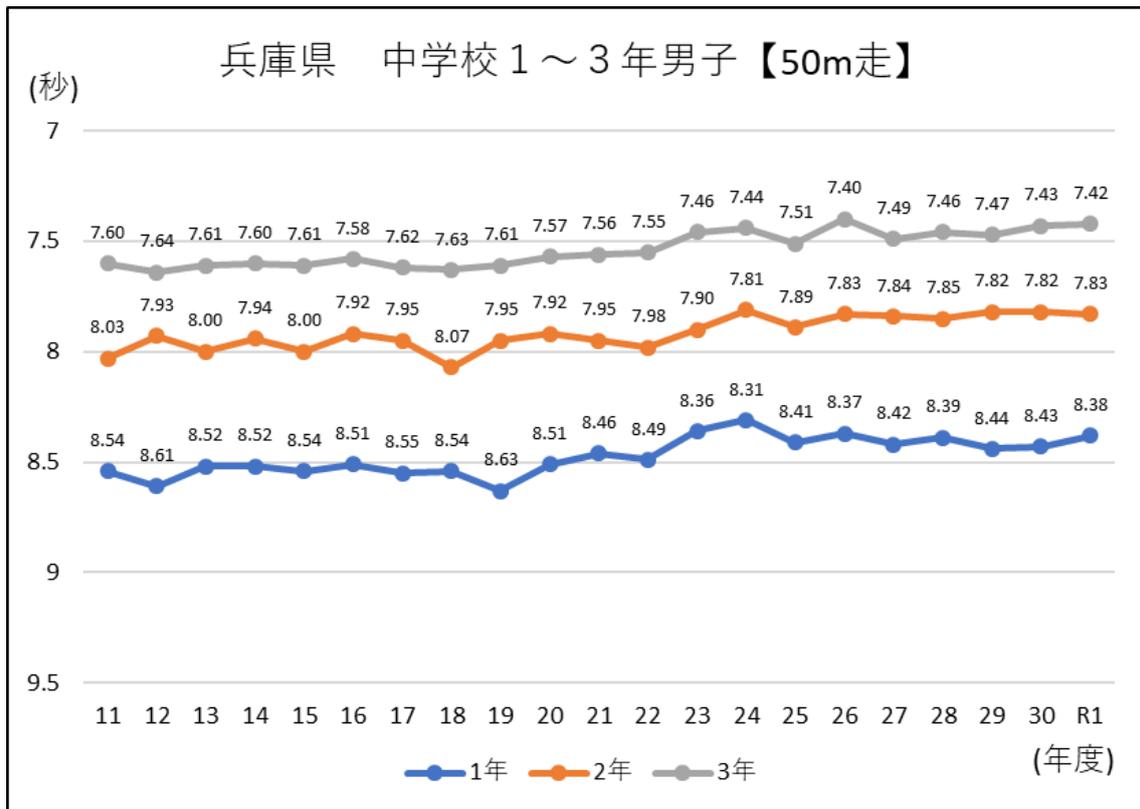
(7) 50m走の平均値の推移①



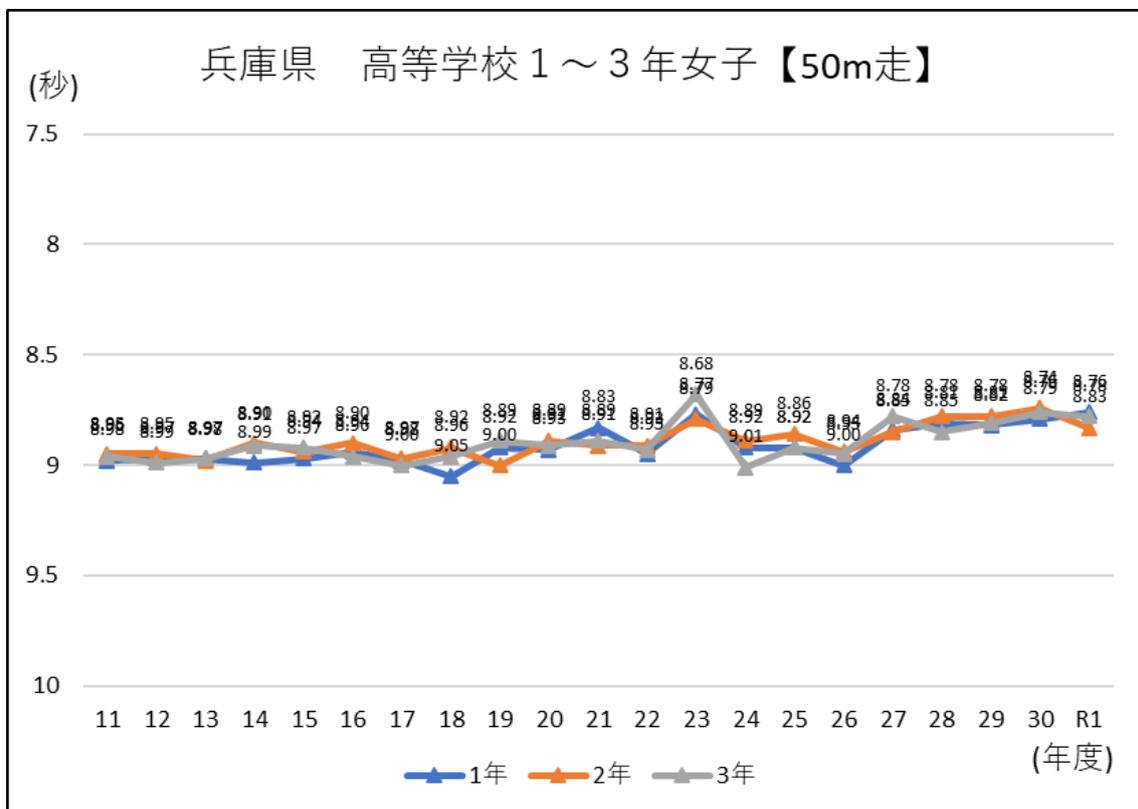
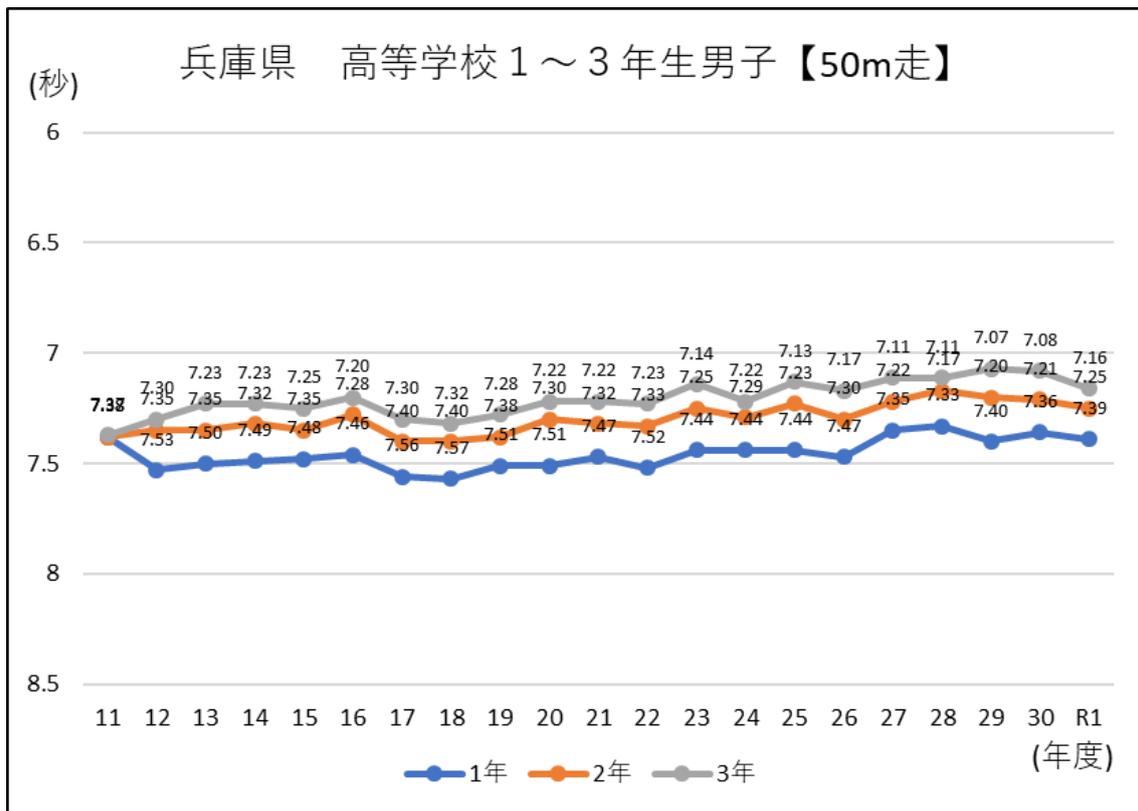
50m走の平均値の推移②



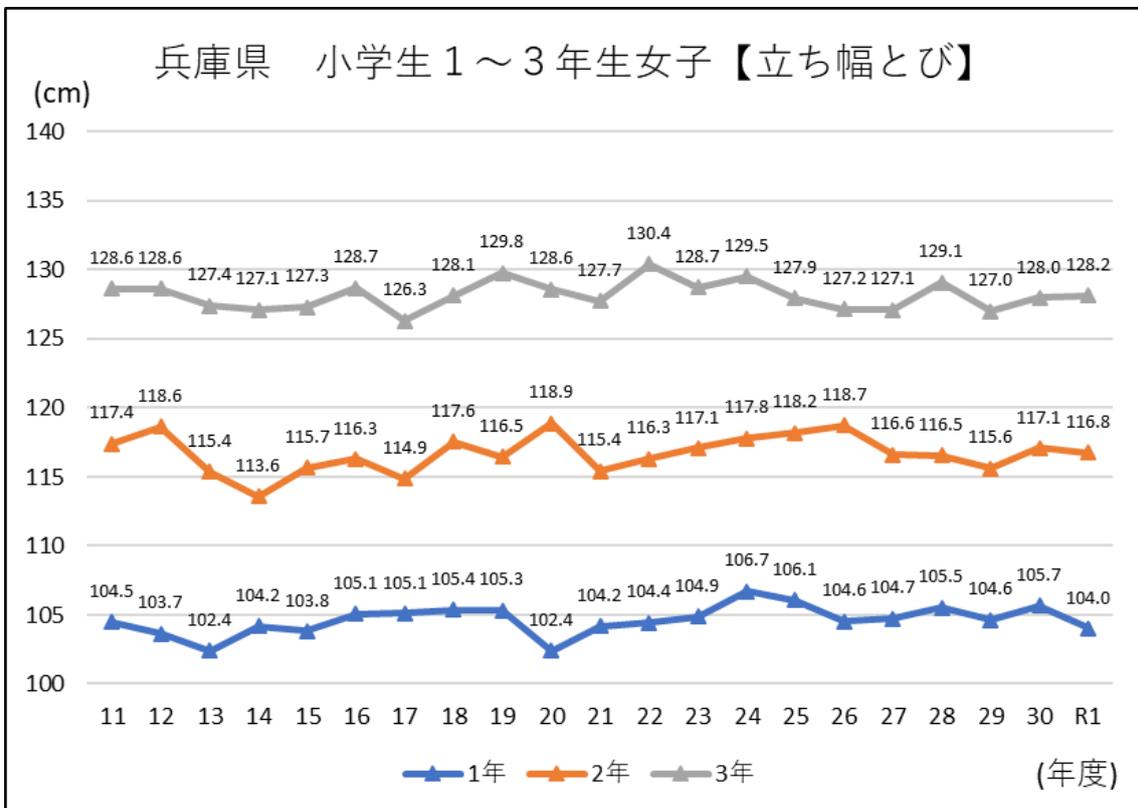
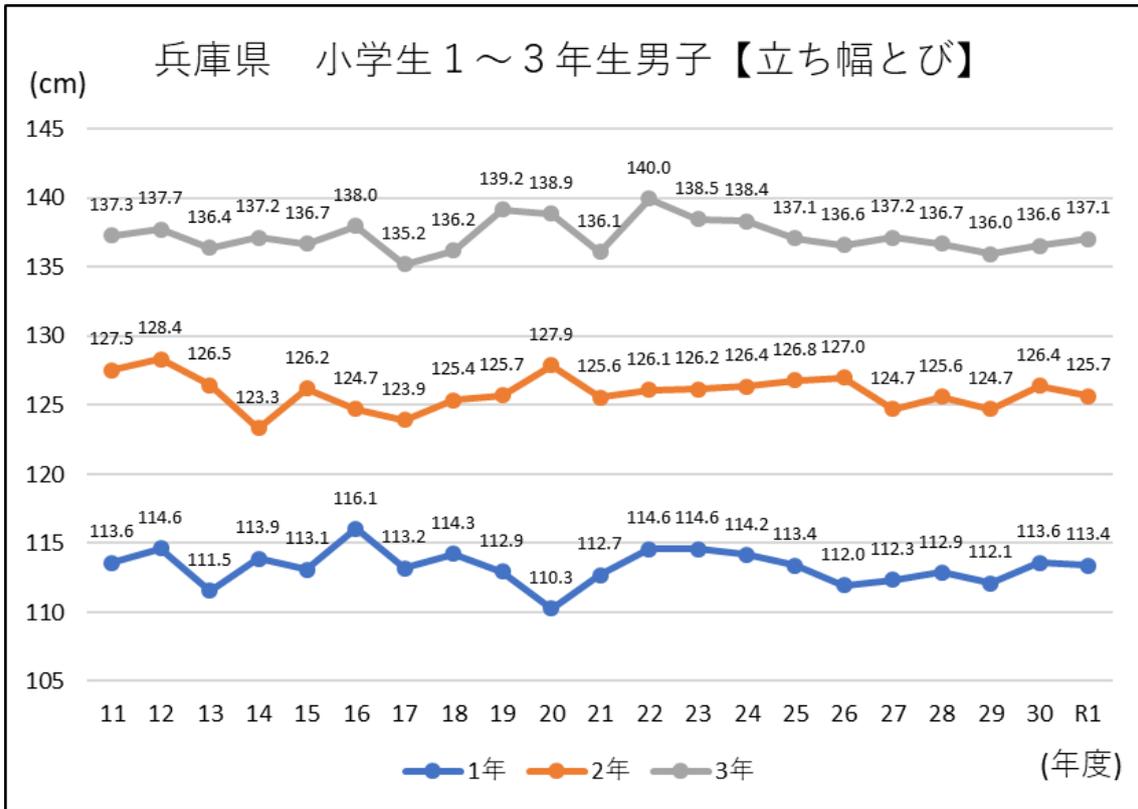
50m走の平均値の推移③



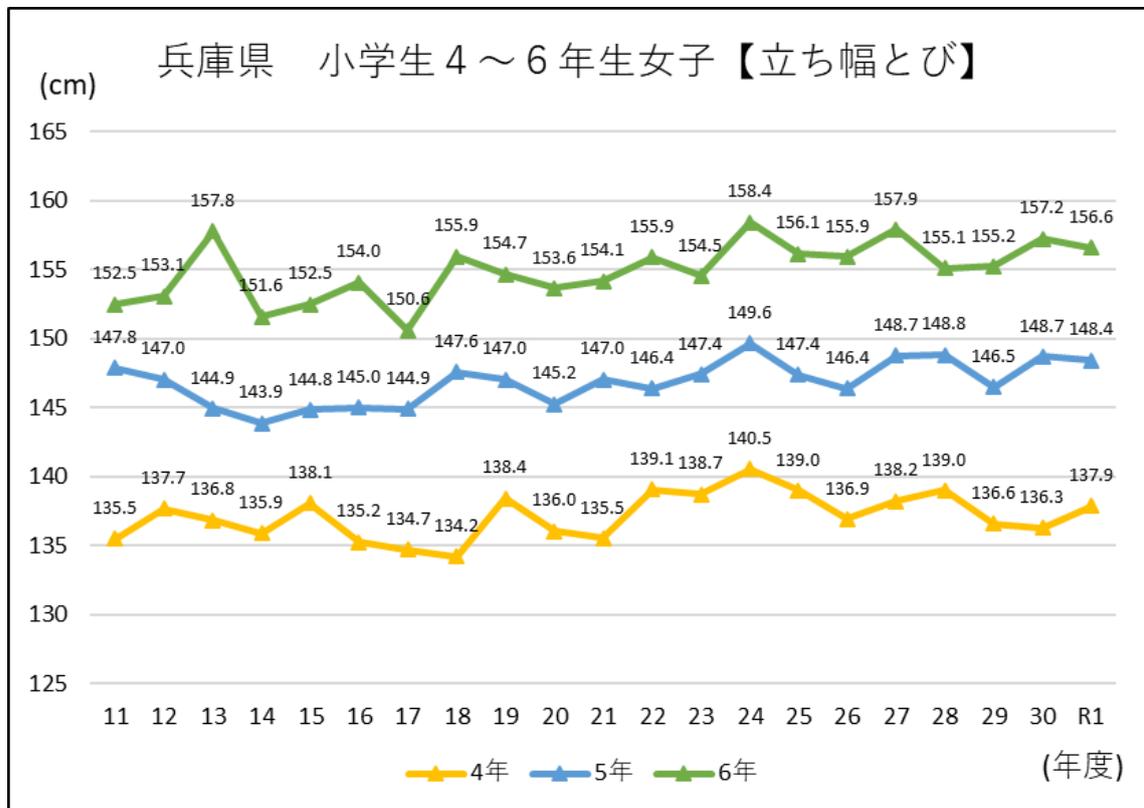
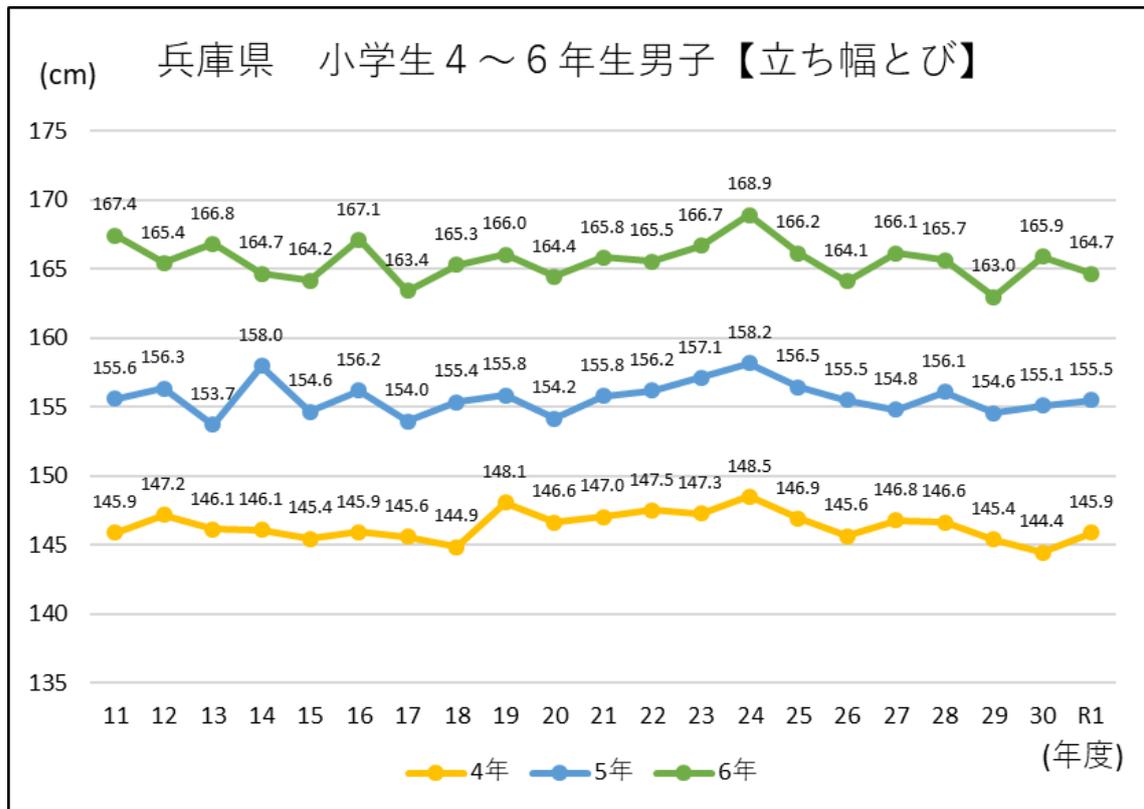
50m走の平均値の推移④



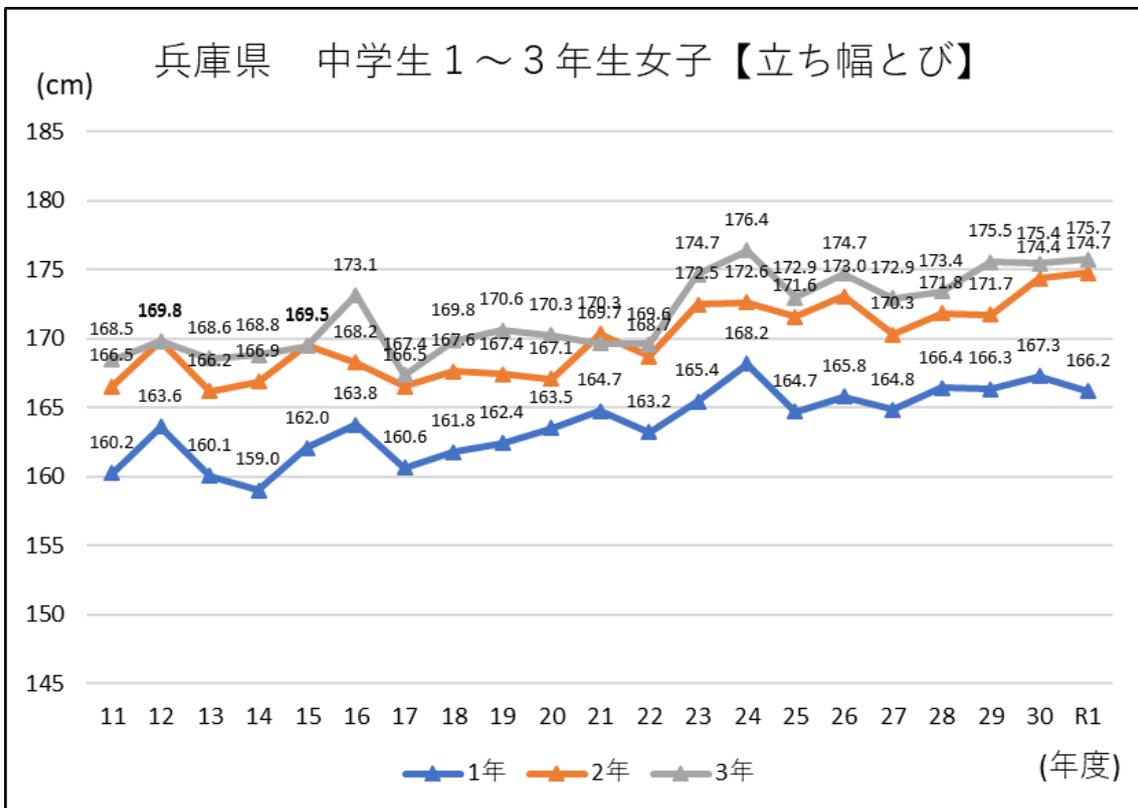
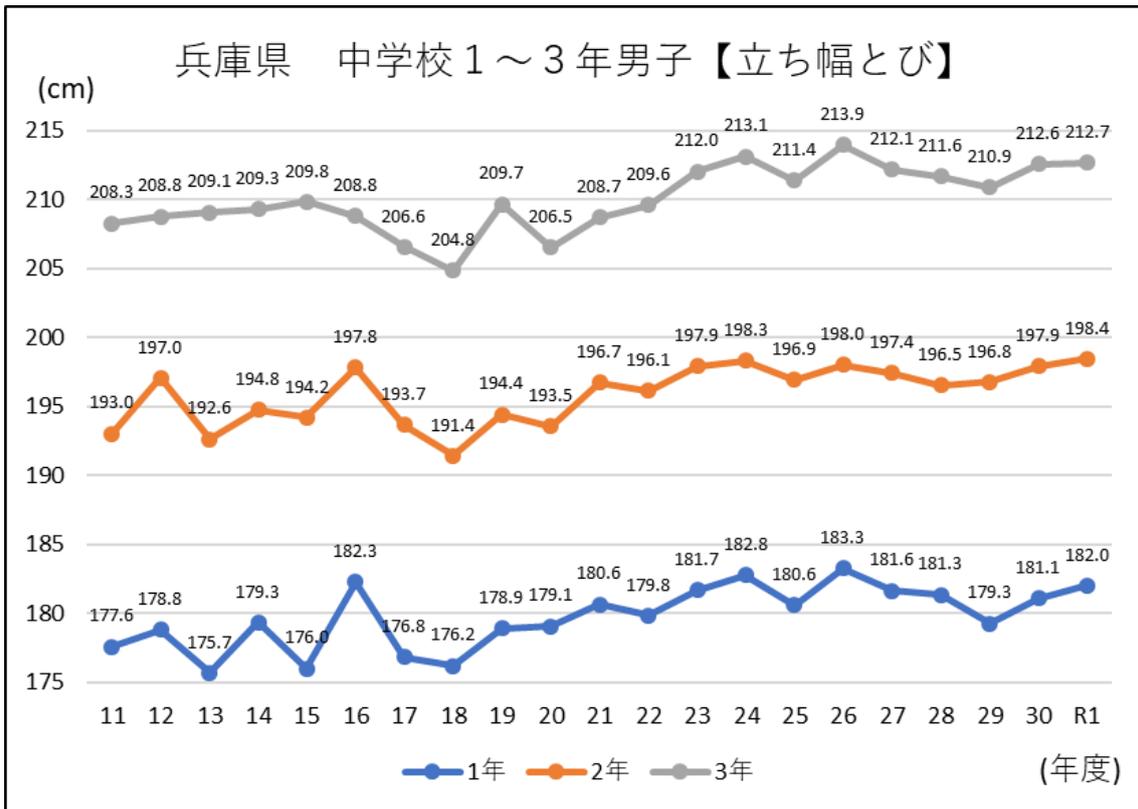
(8) 立ち幅とびの平均値の推移①



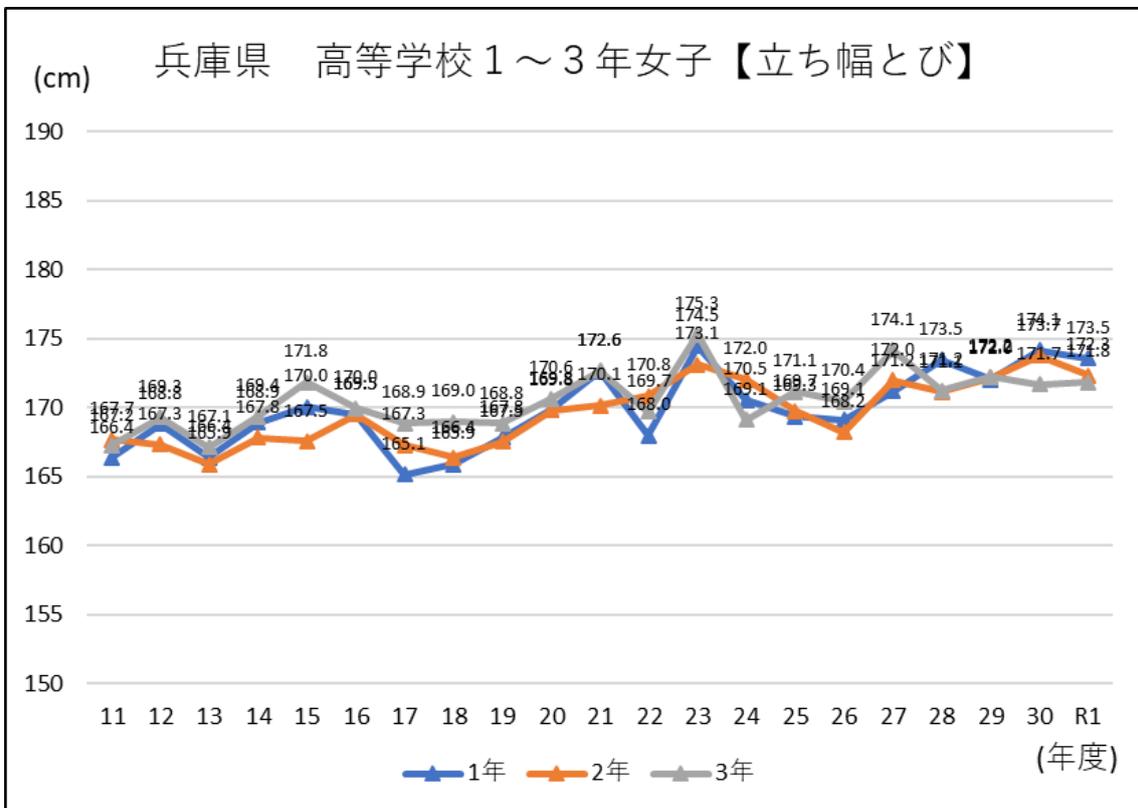
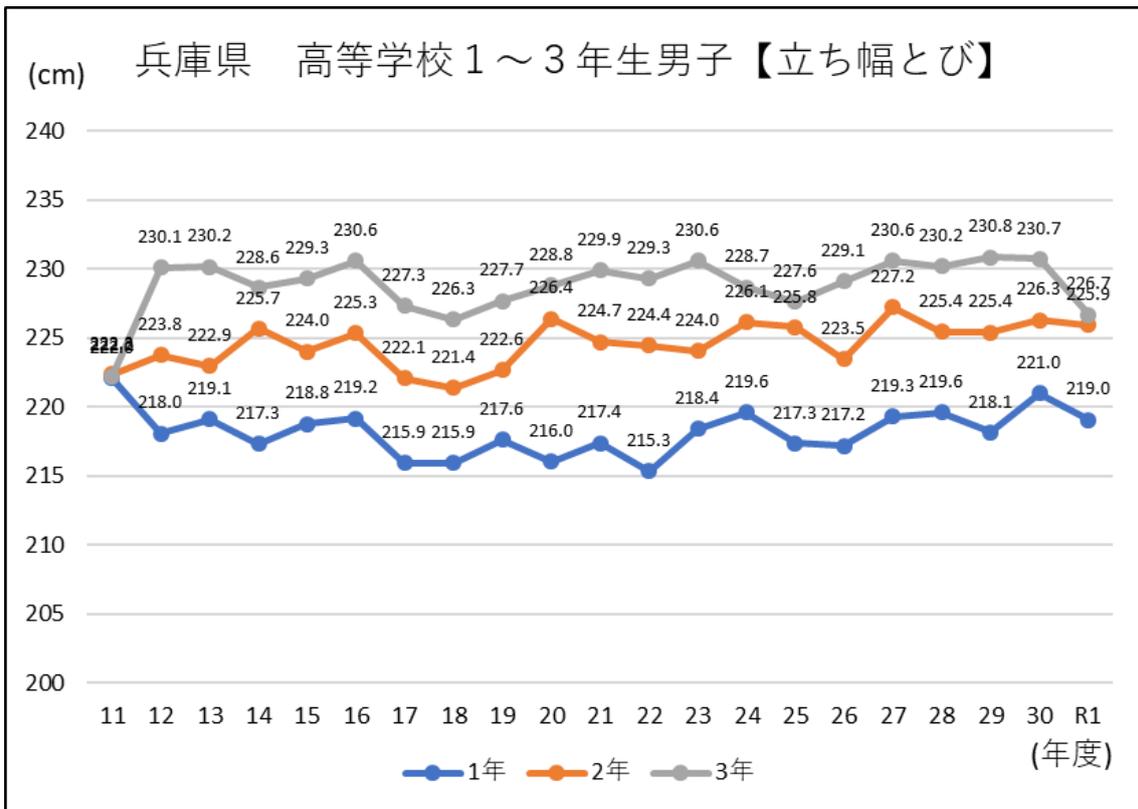
立ち幅とびの平均値の推移②



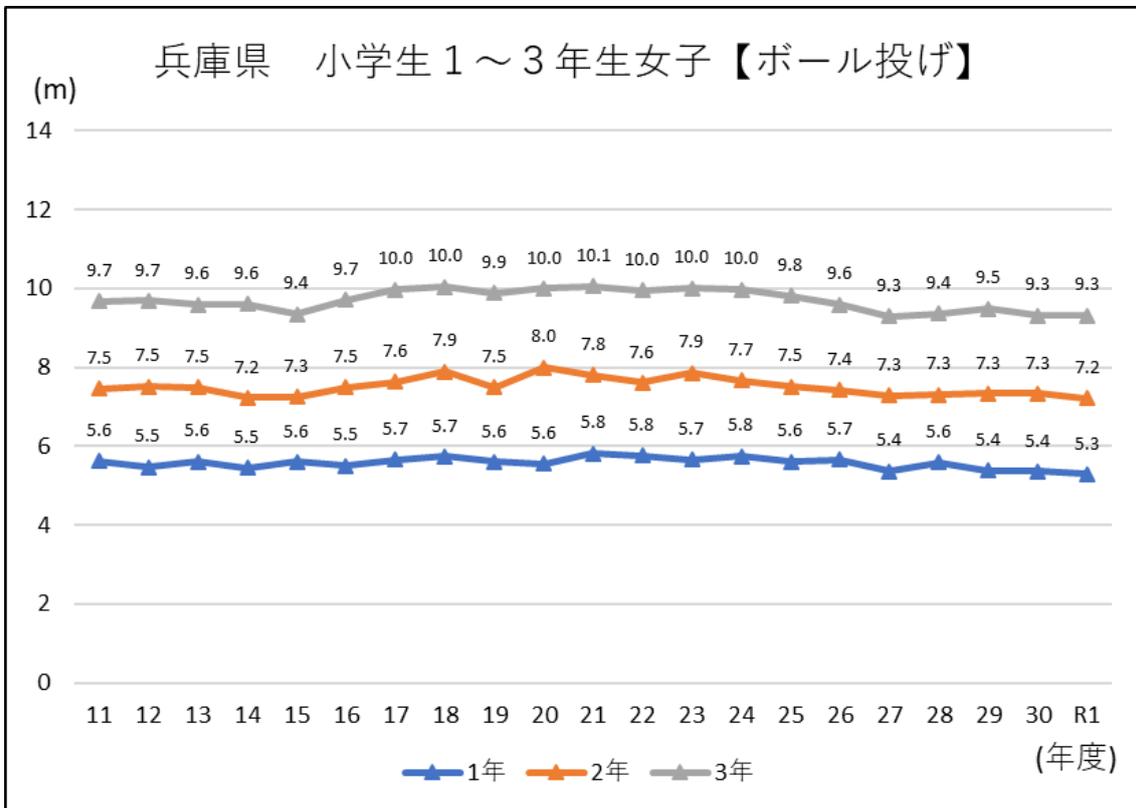
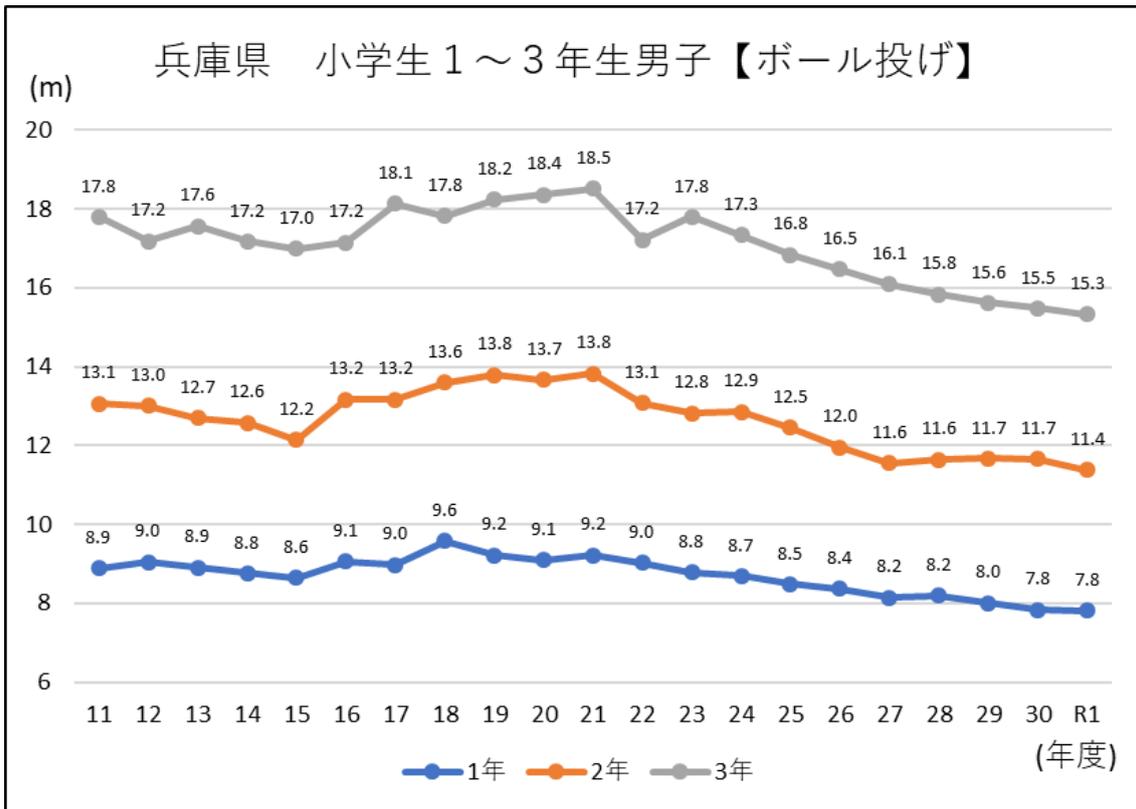
立ち幅とびの平均値の推移③



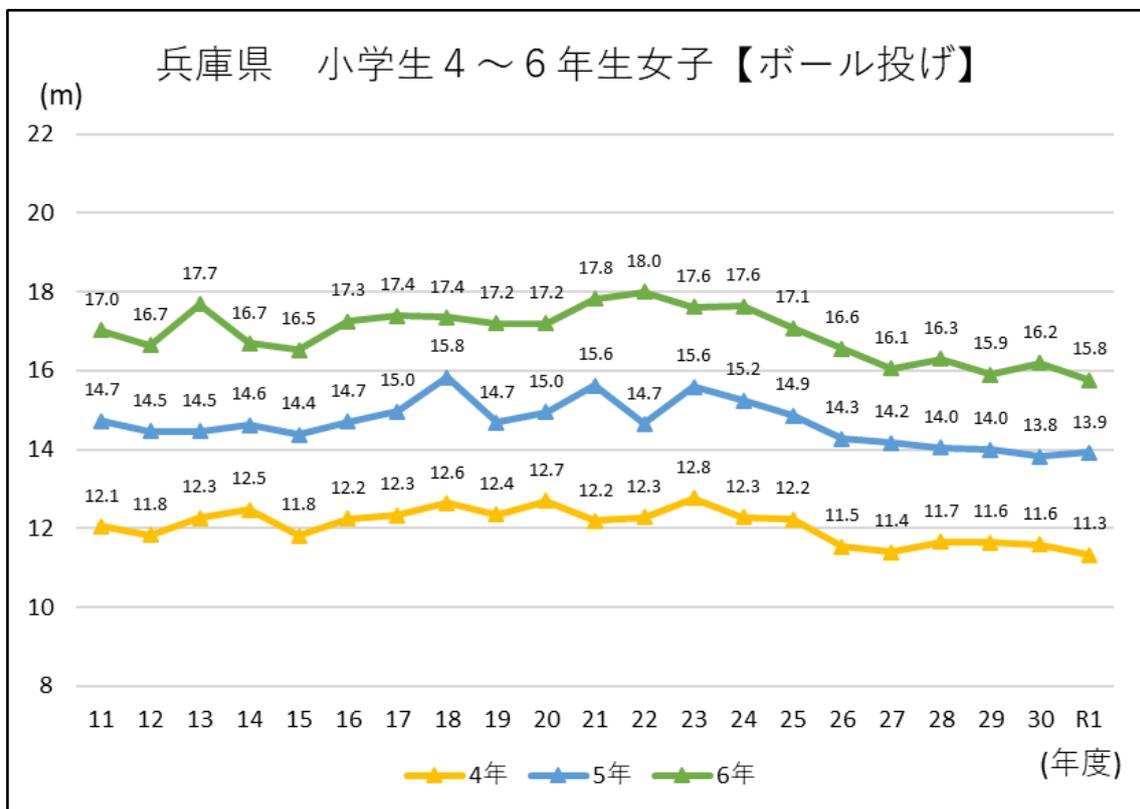
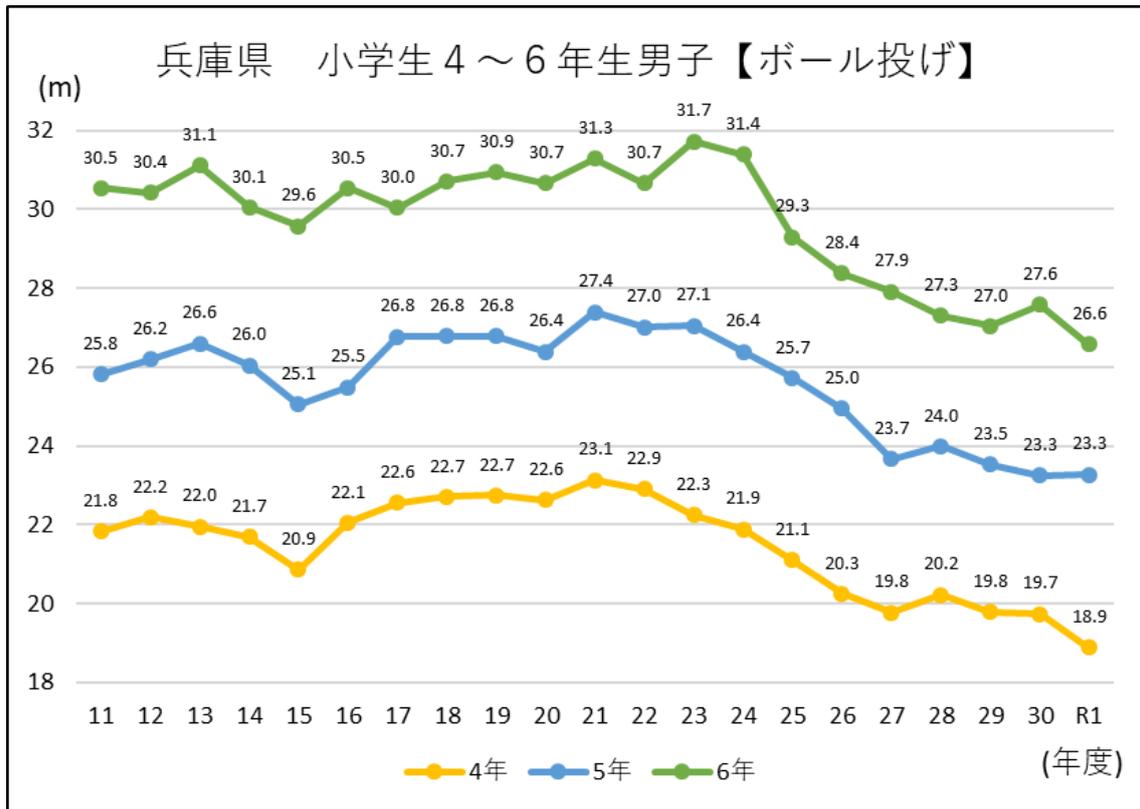
立ち幅とびの平均値の推移④



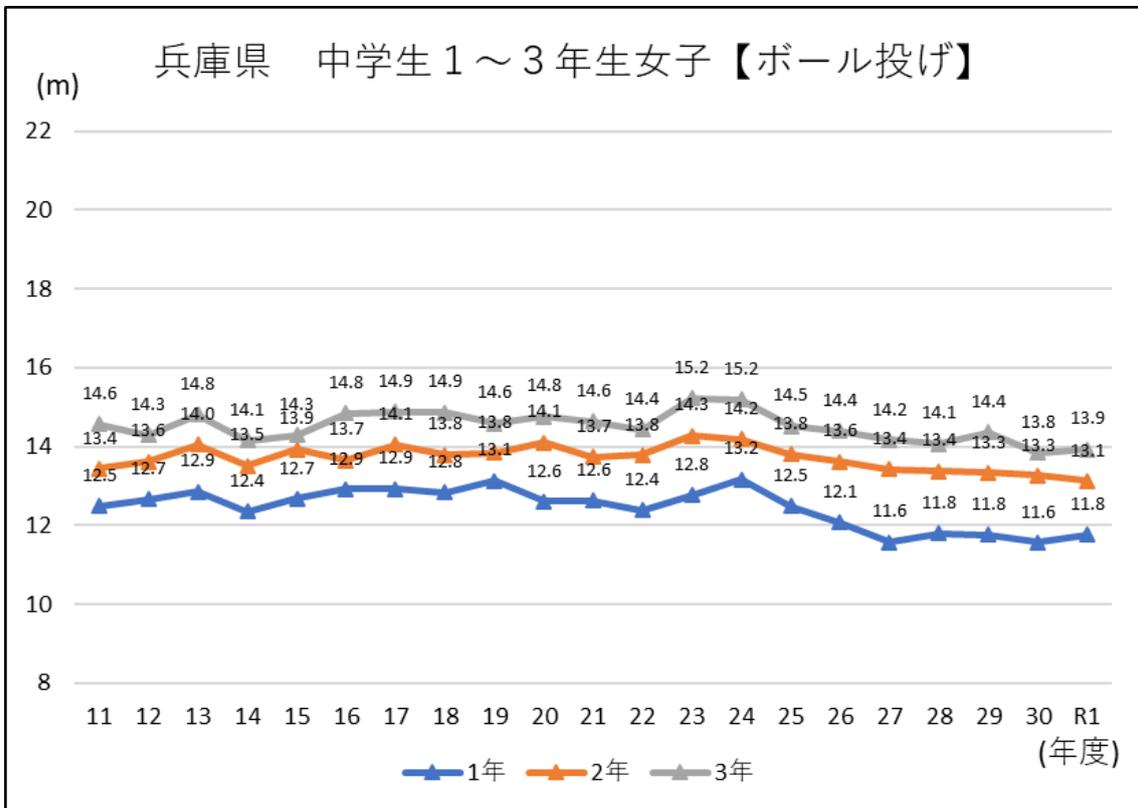
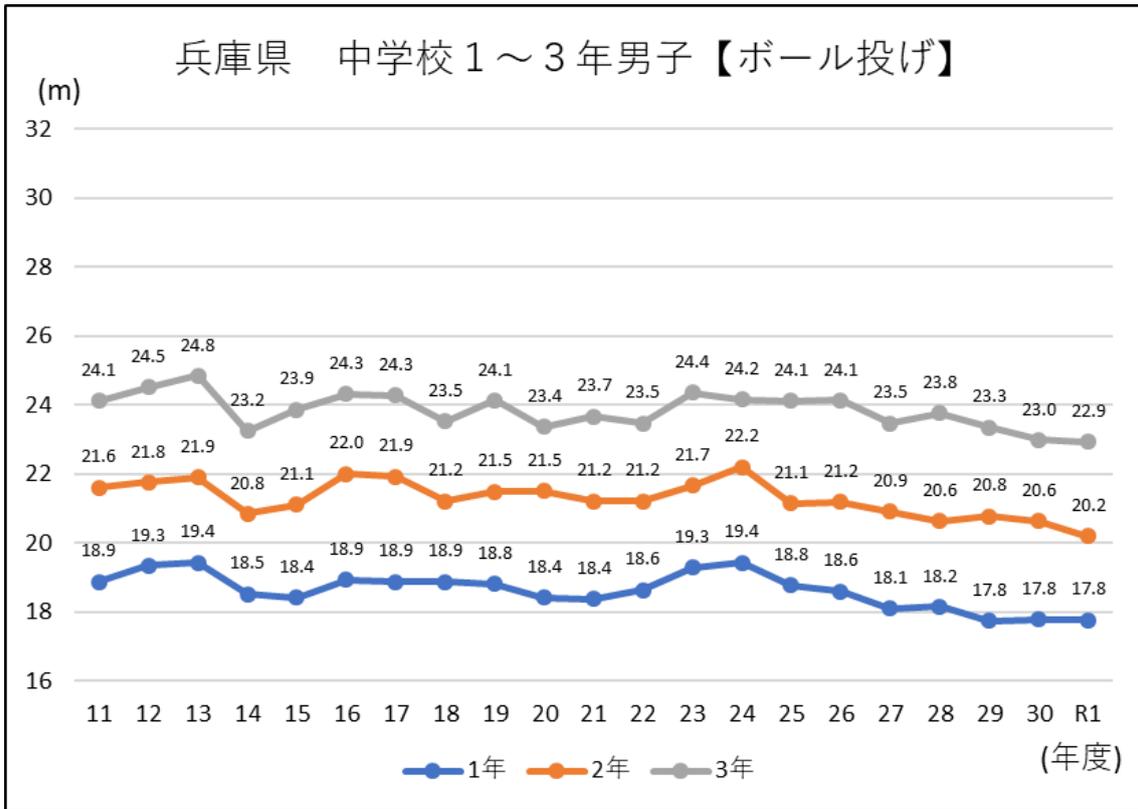
(9) ボール投げの平均値の推移①



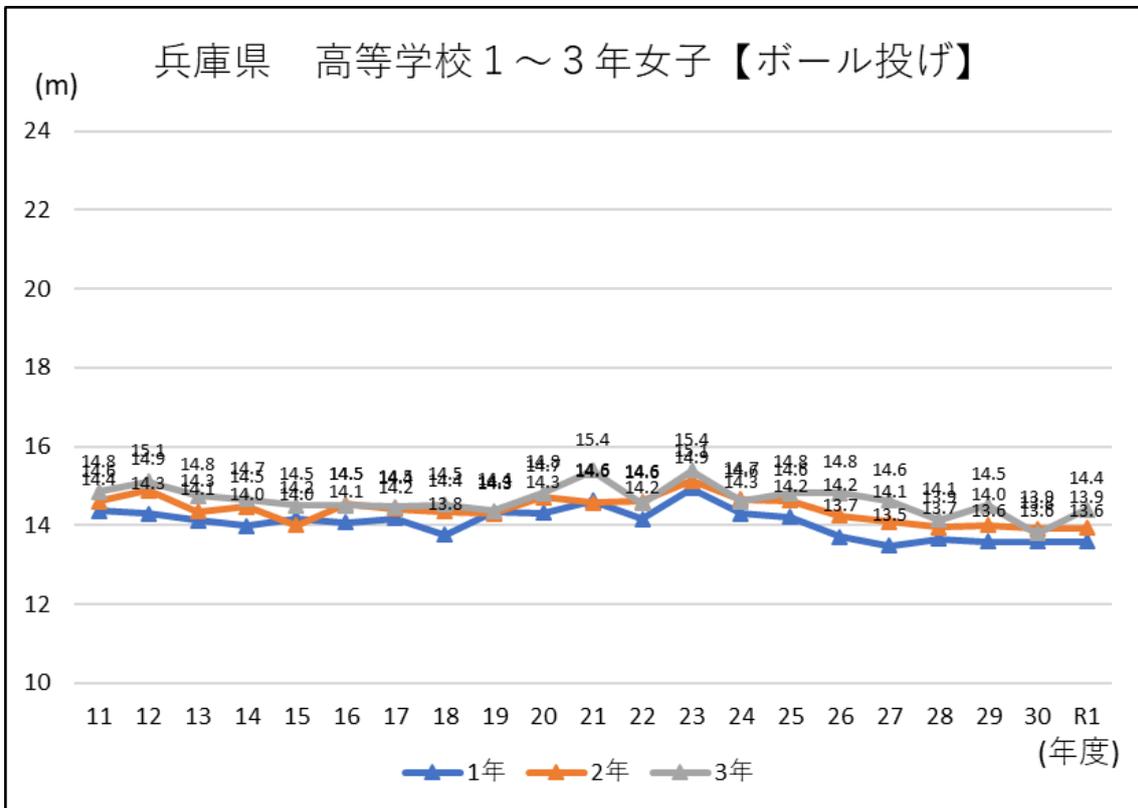
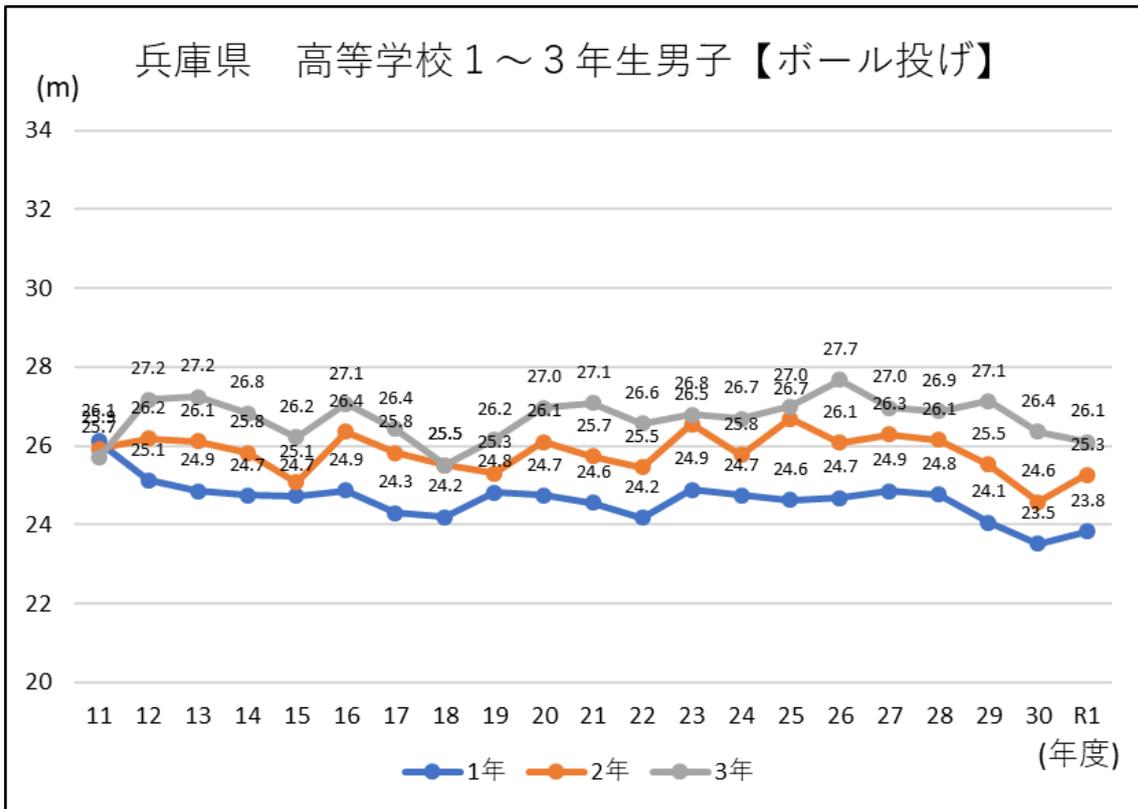
ボール投げの平均値の推移②



ボール投げの平均値の推移③

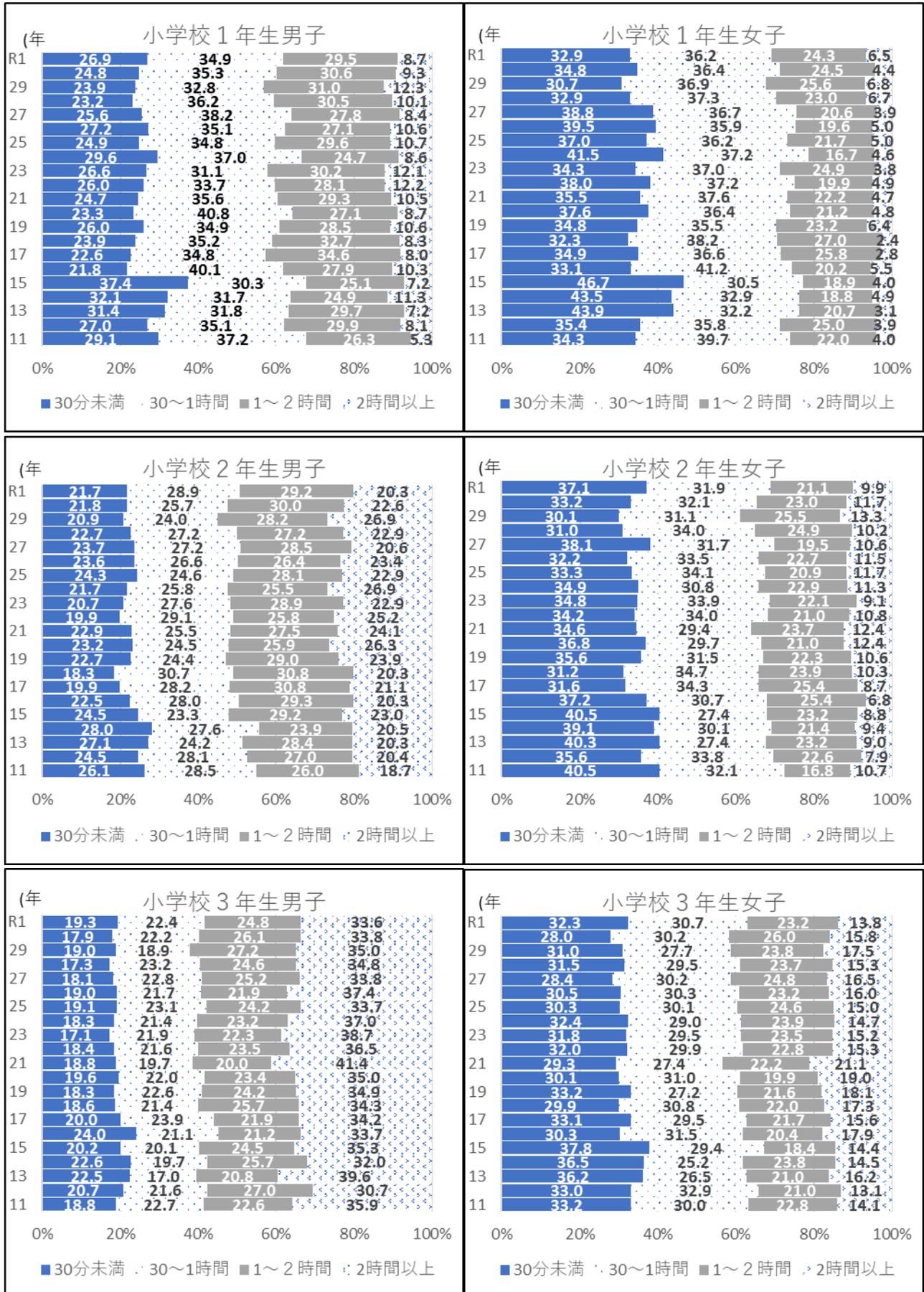


ボール投げの平均値の推移④

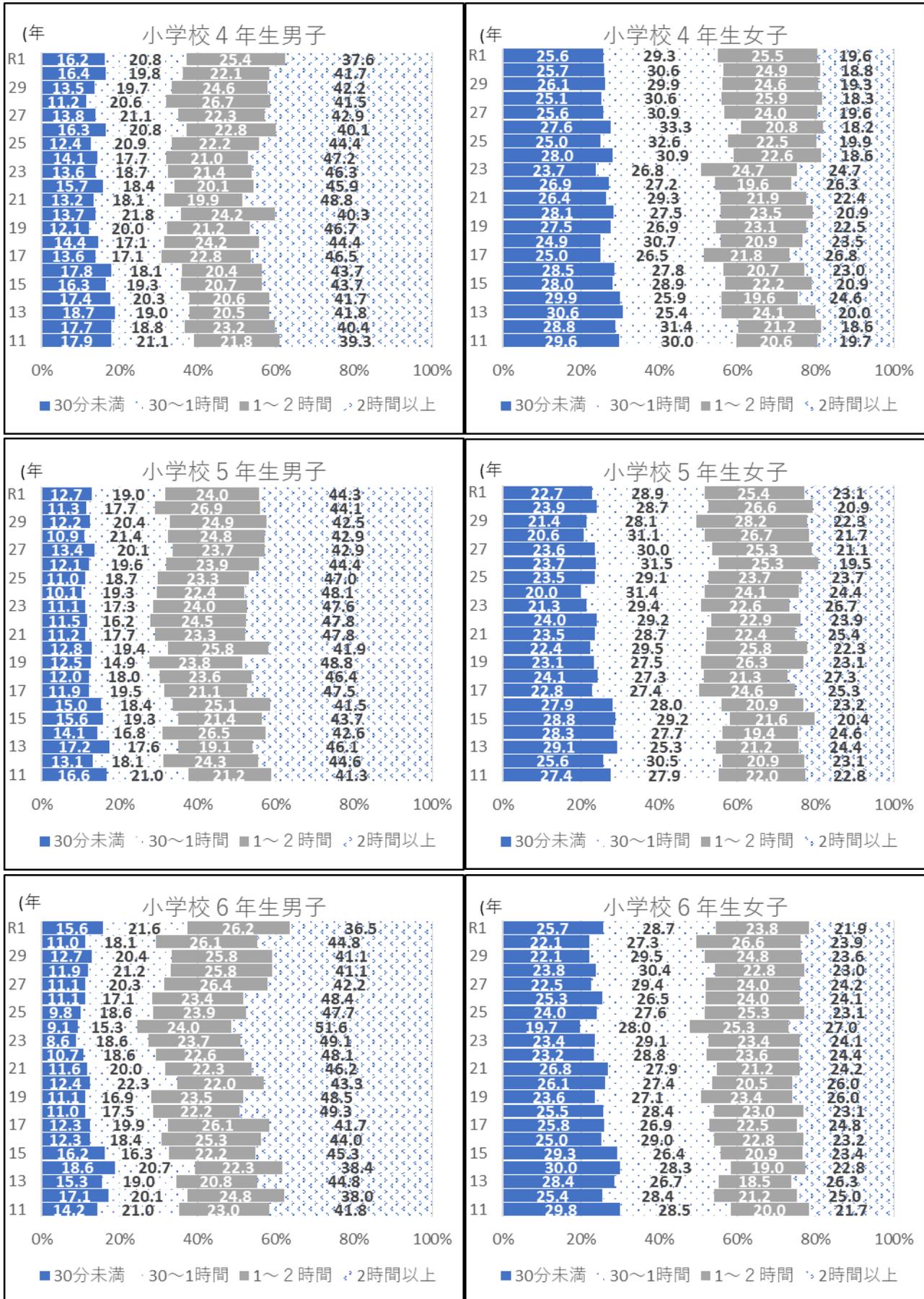


4 各質問項目の平均値の推移

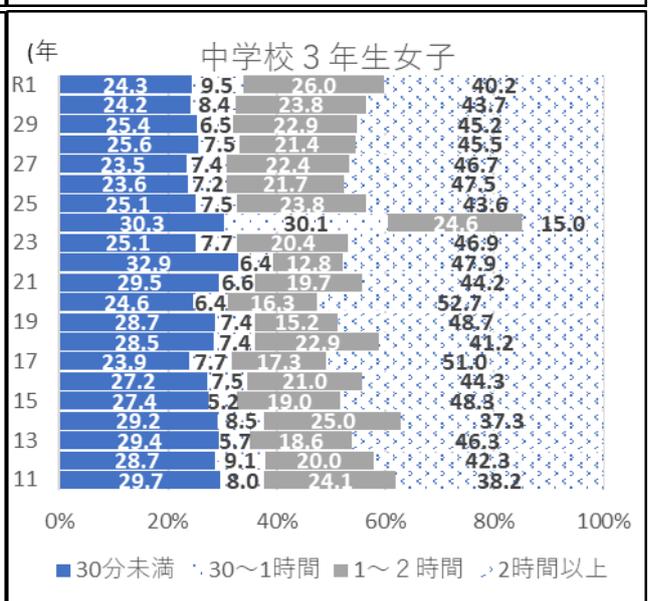
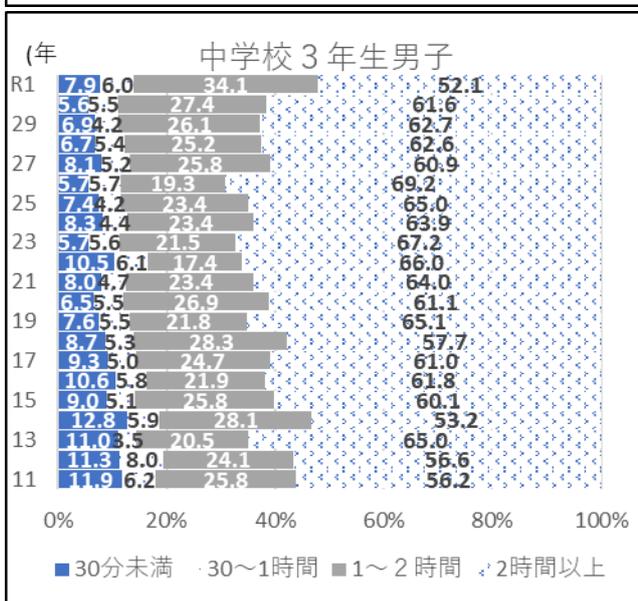
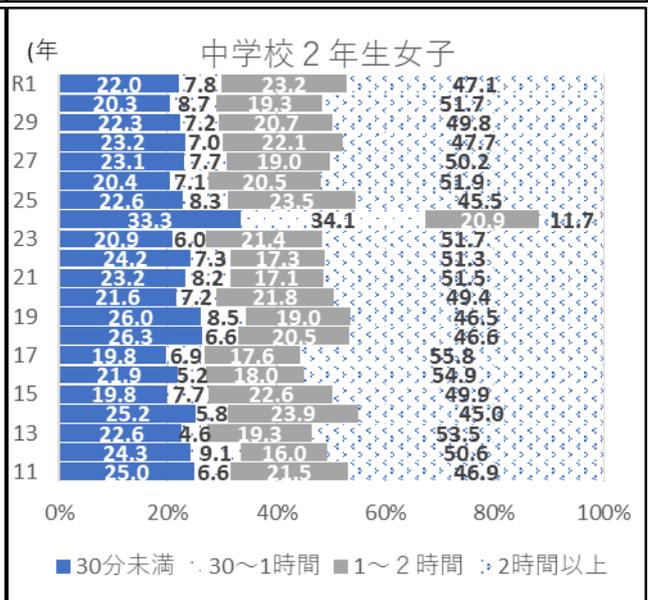
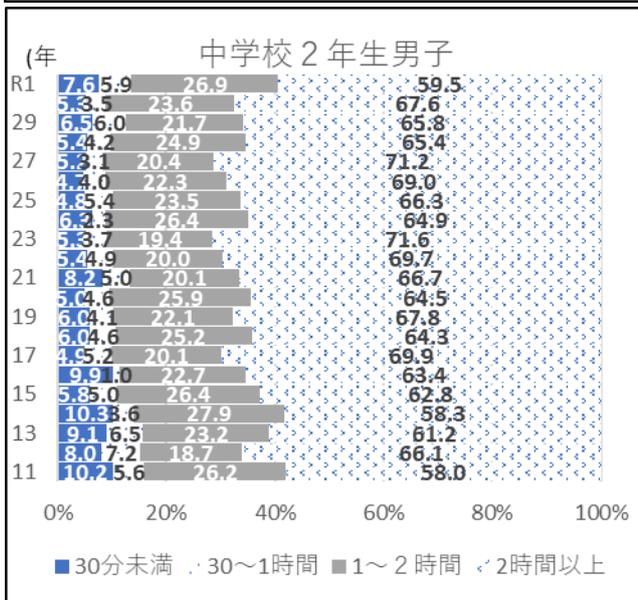
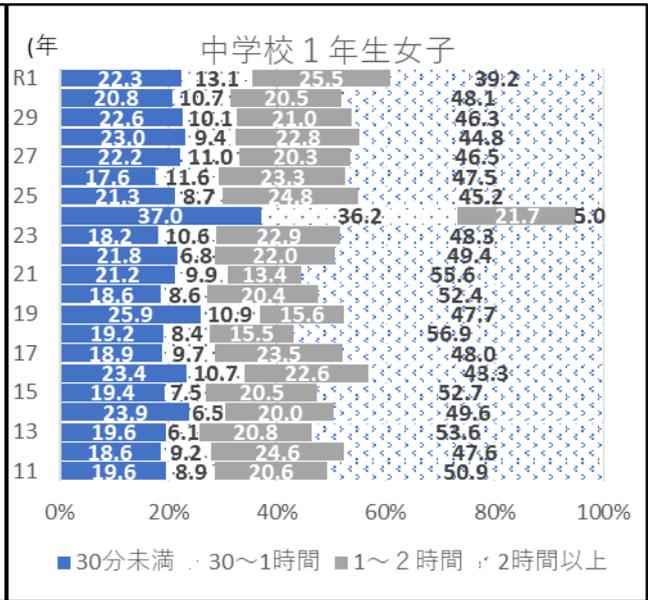
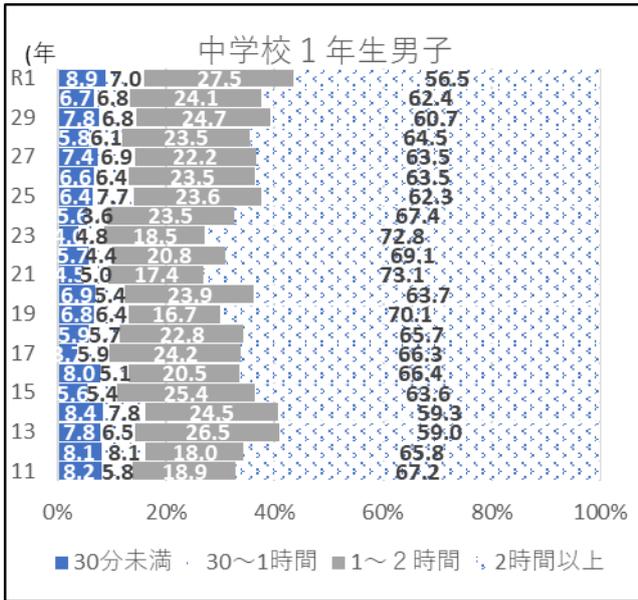
(1) 「1日の運動・スポーツ実施時間」の推移①



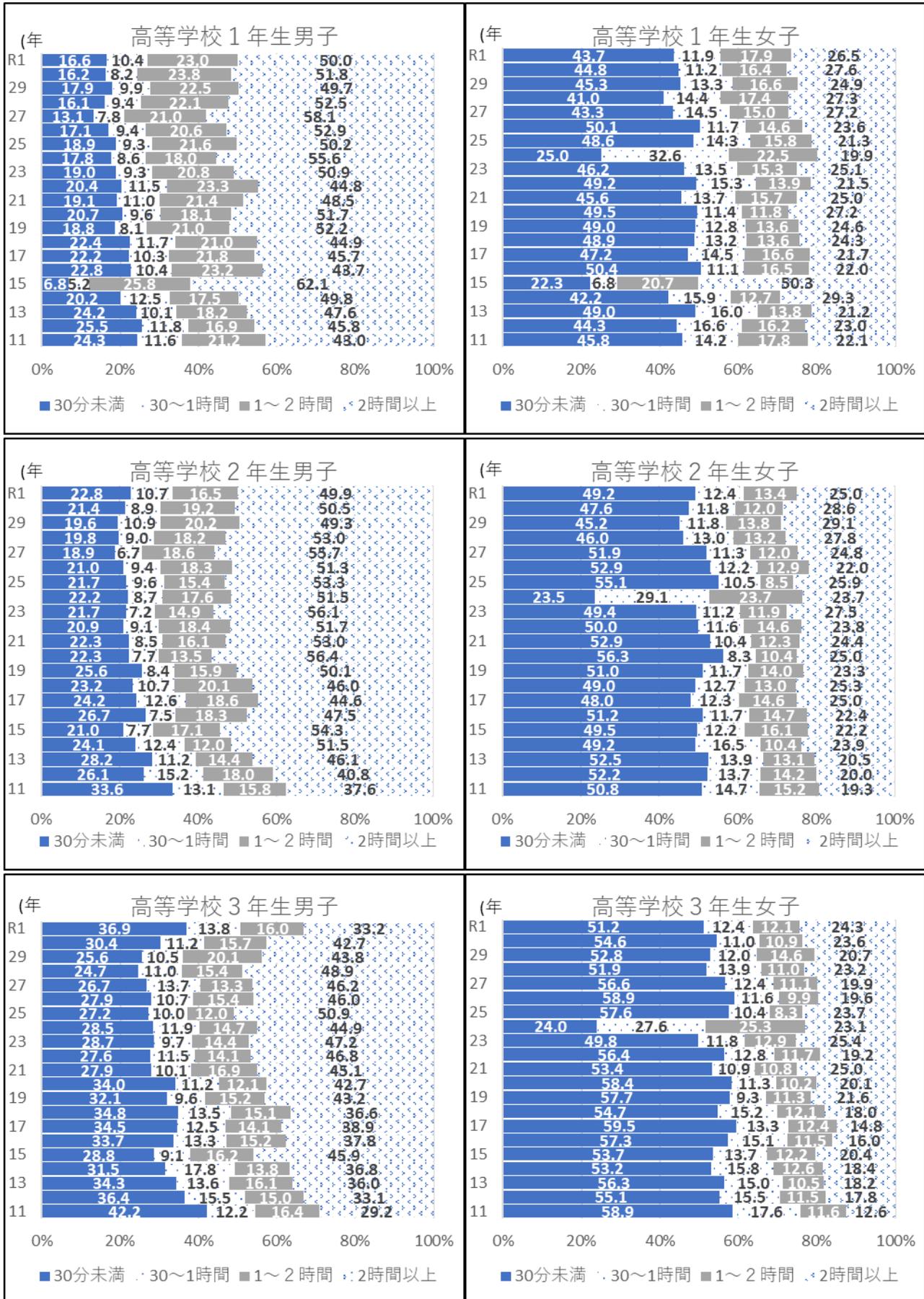
「1日の運動・スポーツ実施時間」の推移②



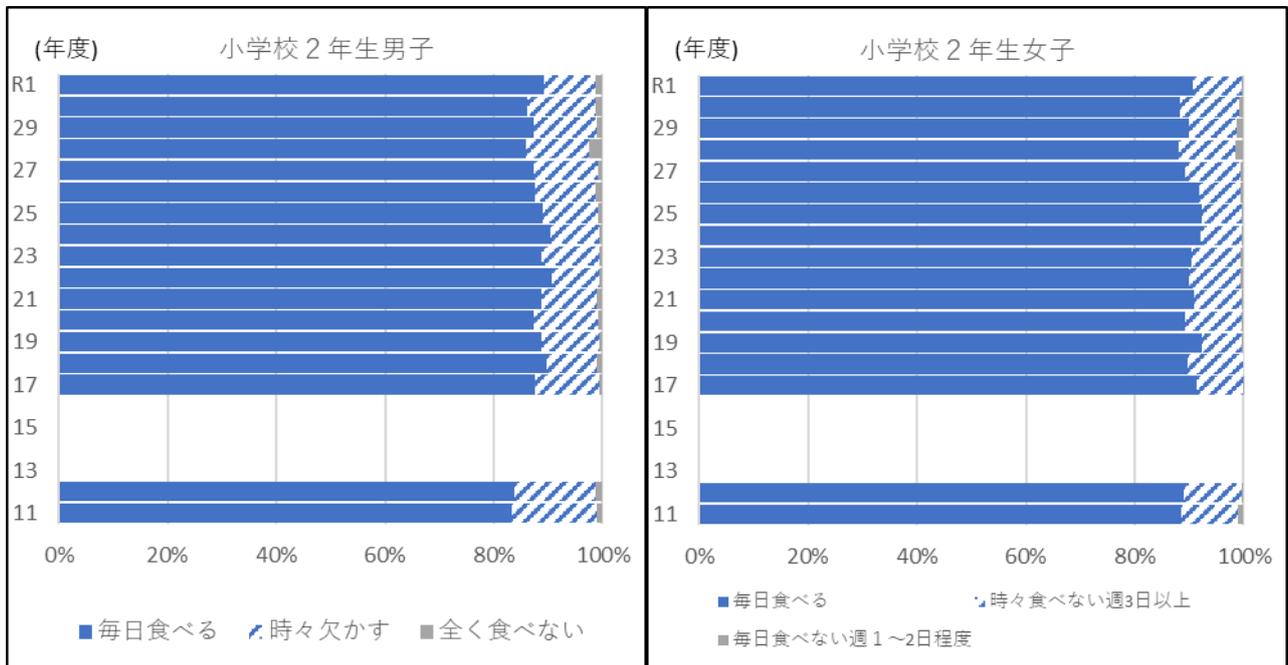
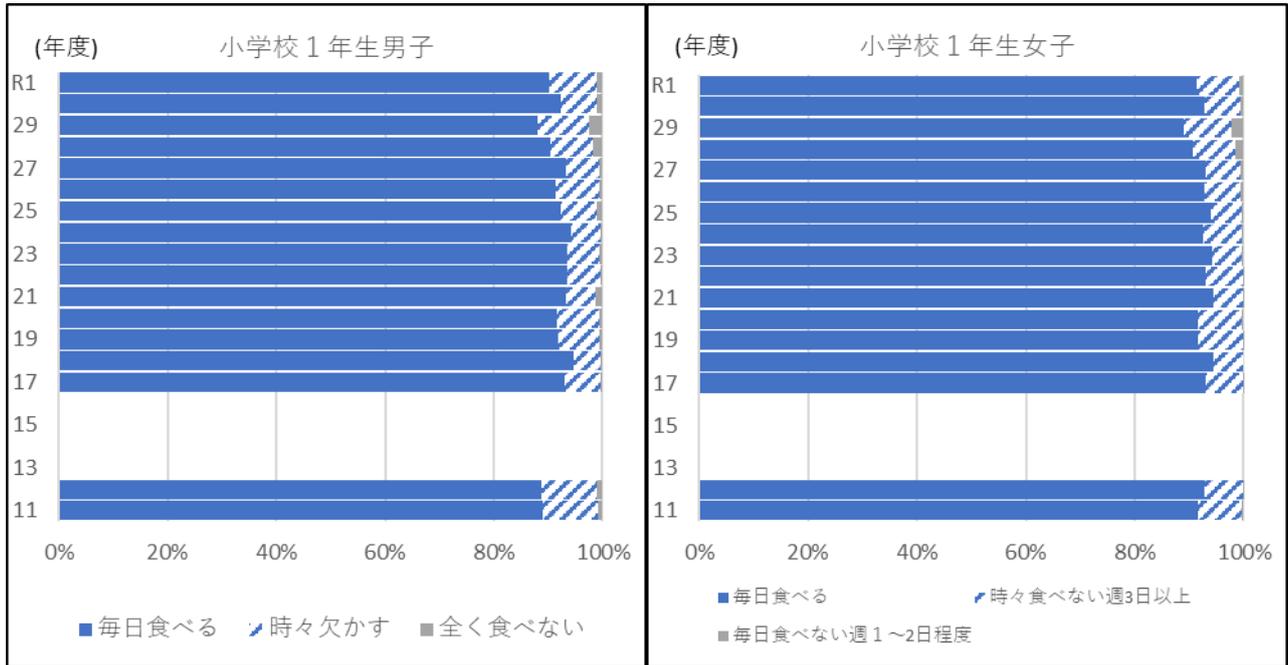
「1日の運動・スポーツ実施時間」の推移③



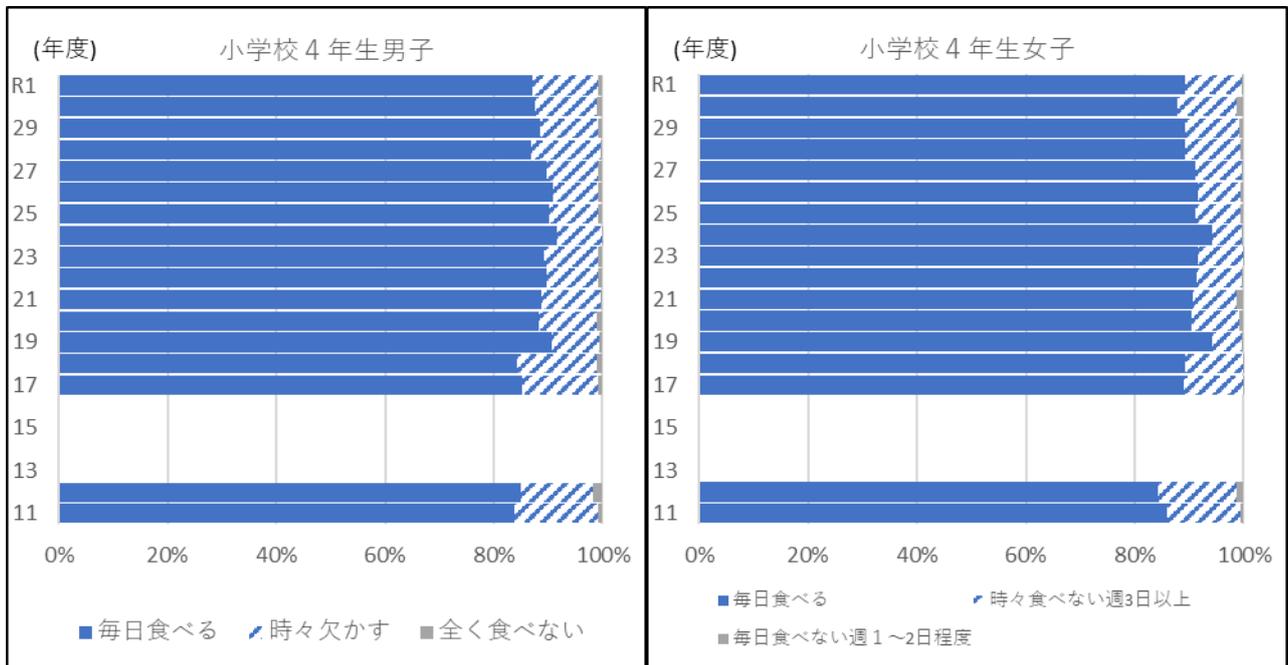
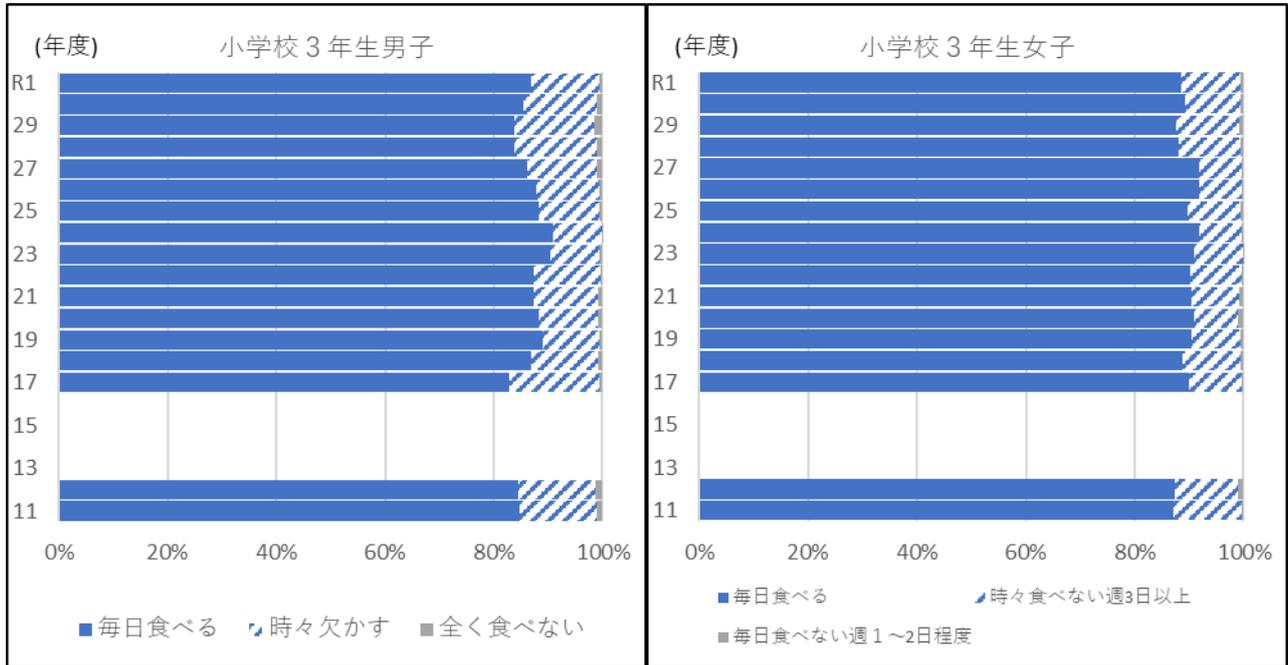
「1日の運動・スポーツ実施時間」の推移④



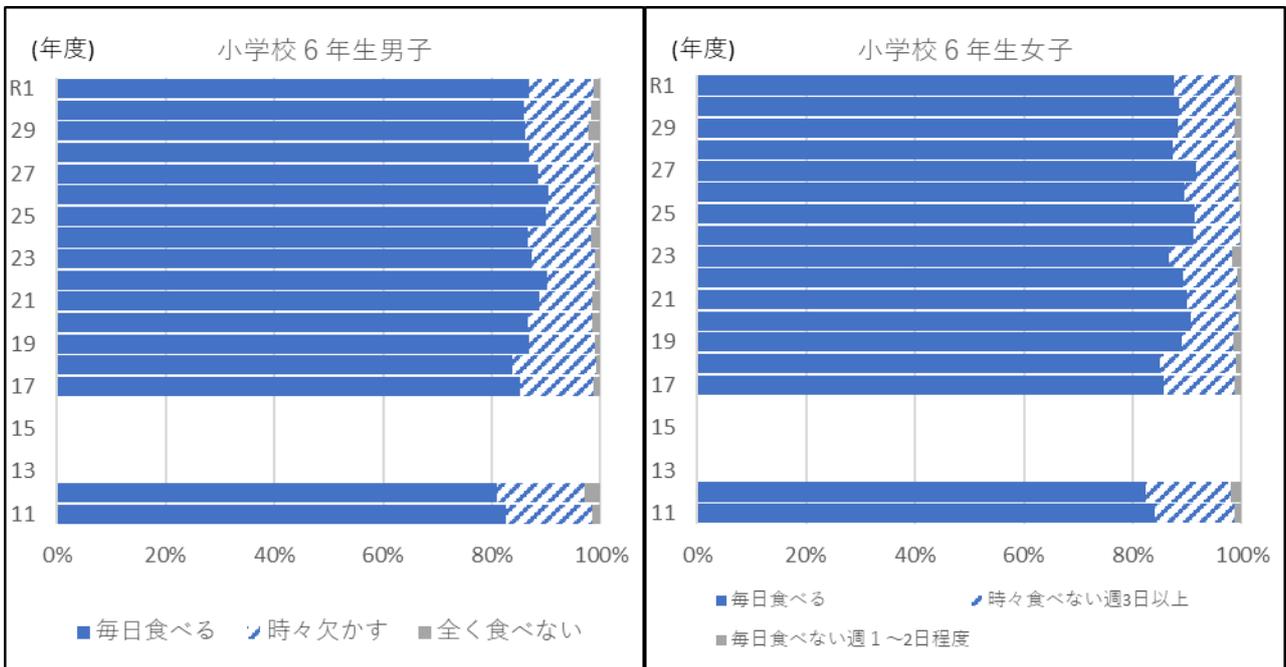
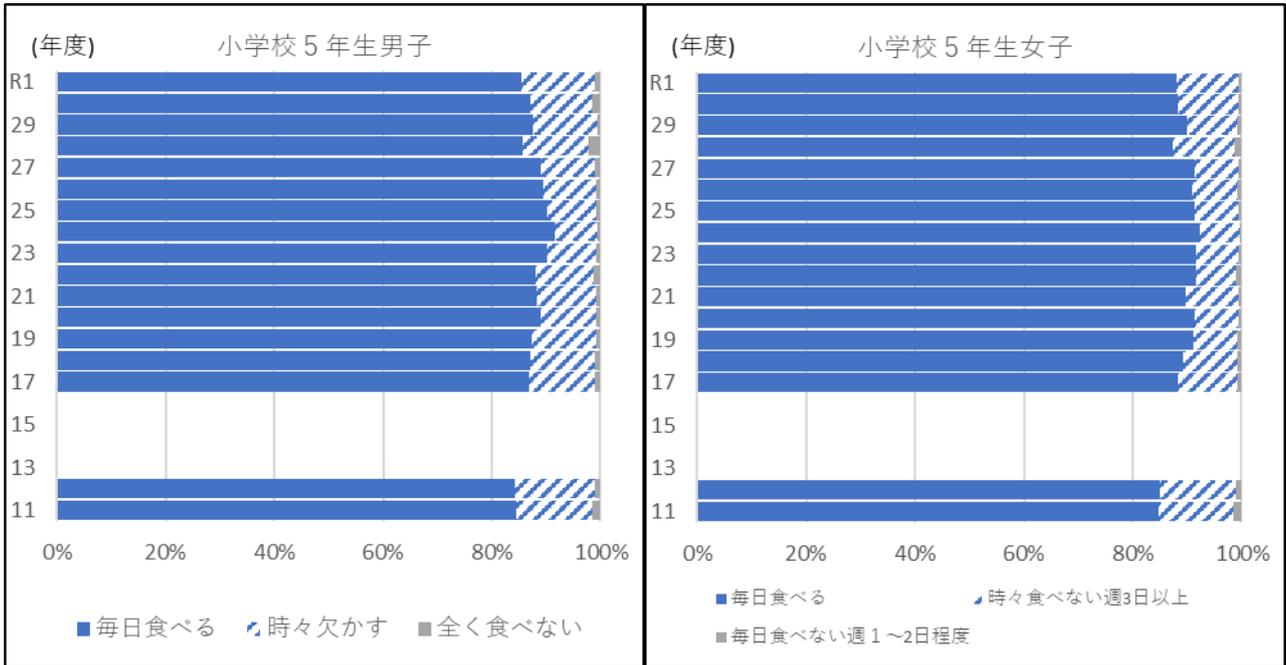
(2) 「朝食の有無」の推移（平成13年～16年はデータなし）①



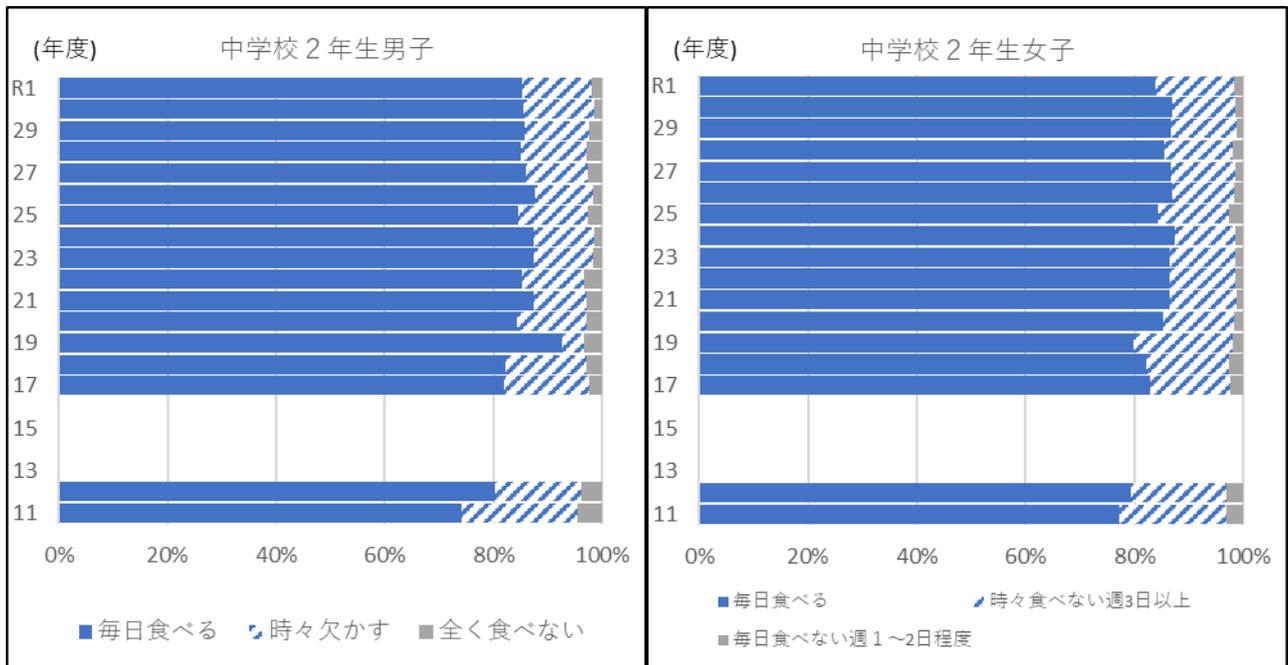
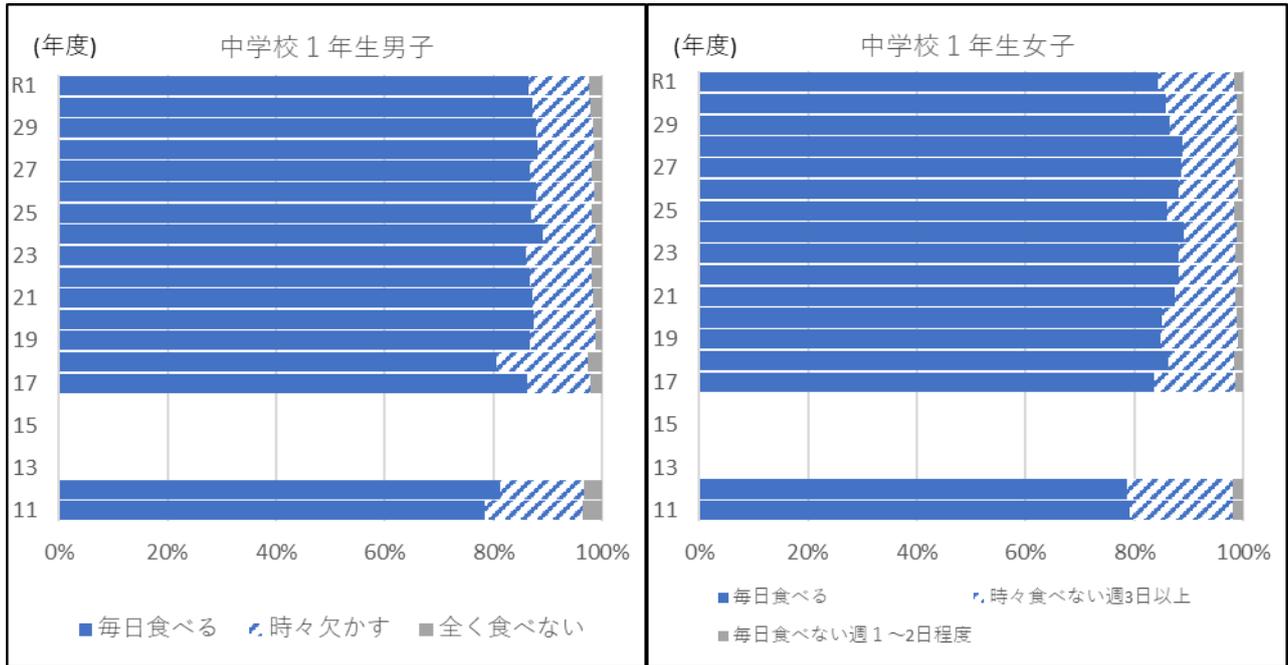
「朝食の有無」の推移（平成13年～16年はデータなし）②



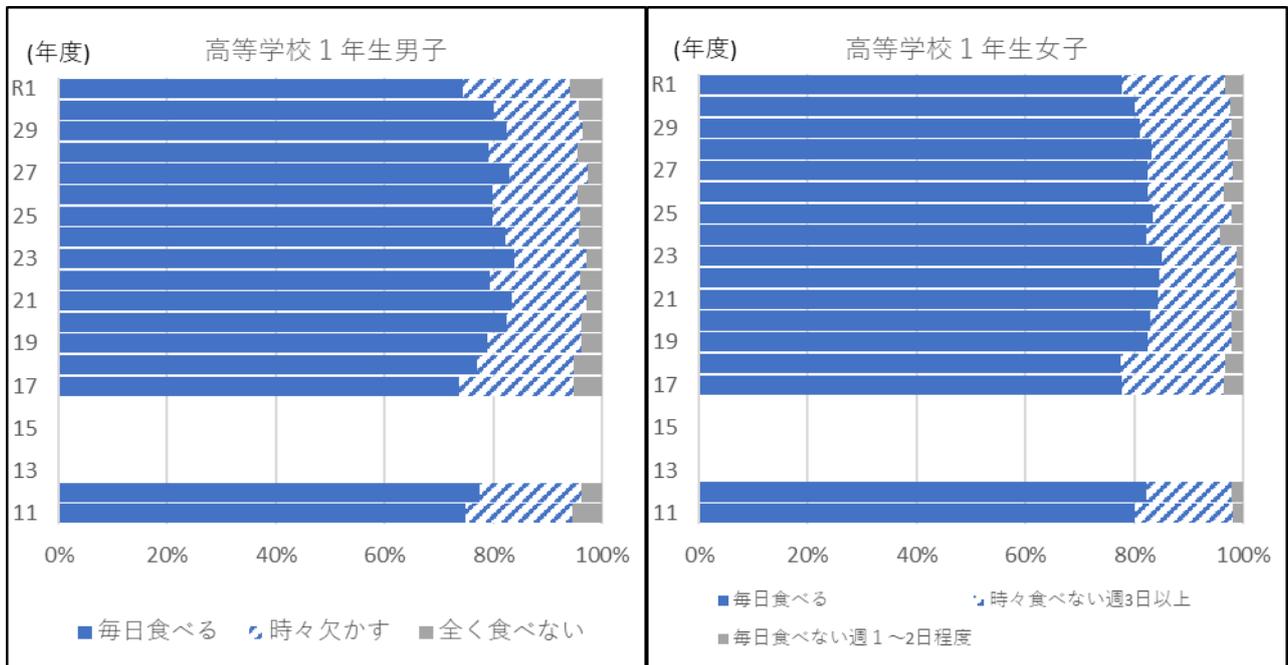
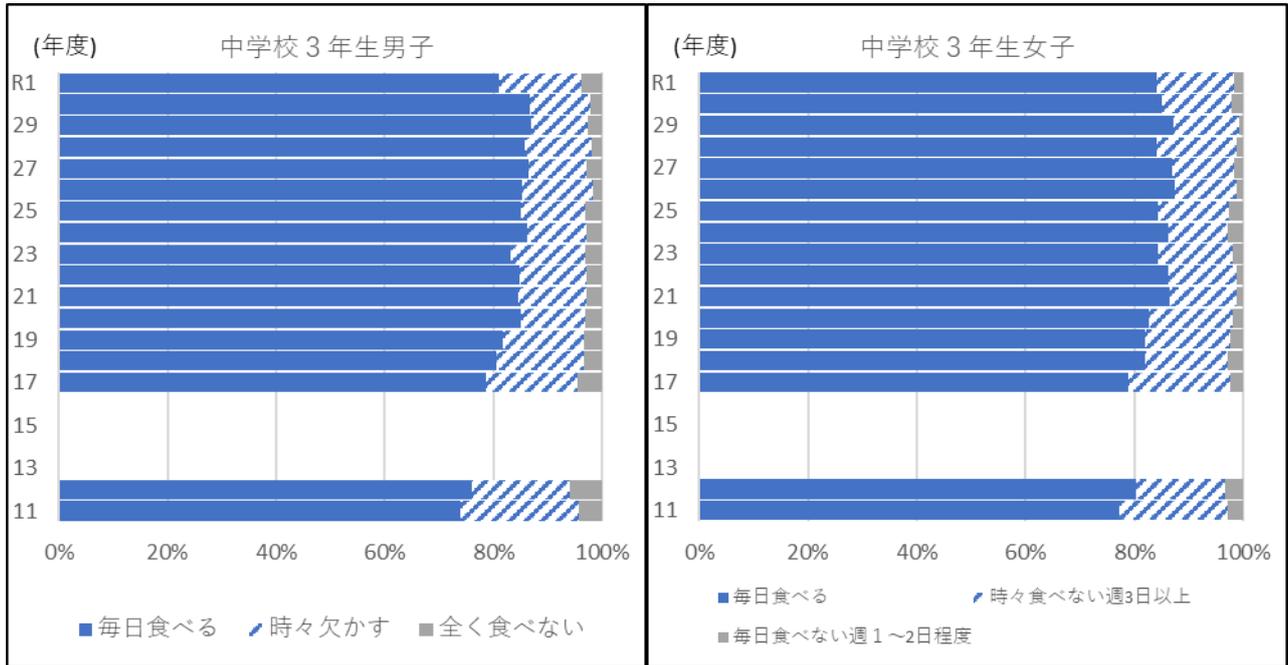
「朝食の有無」の推移（平成13年～16年はデータなし）③



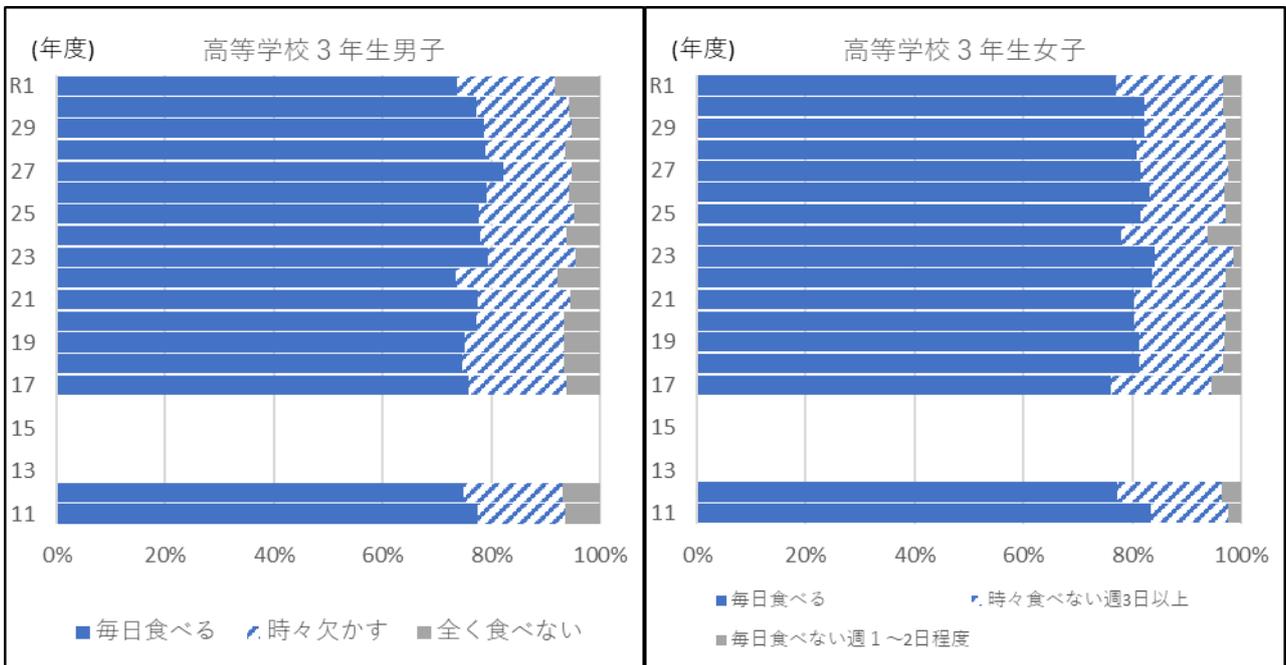
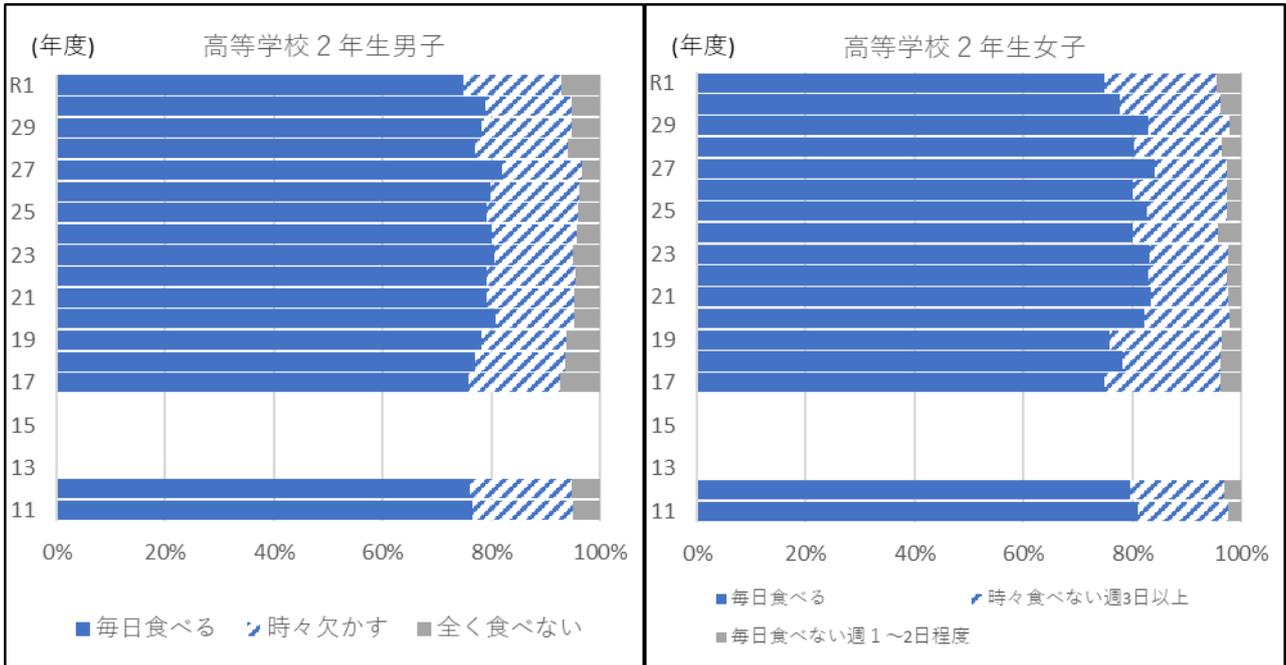
「朝食の有無」の推移（平成13年～16年はデータなし）④



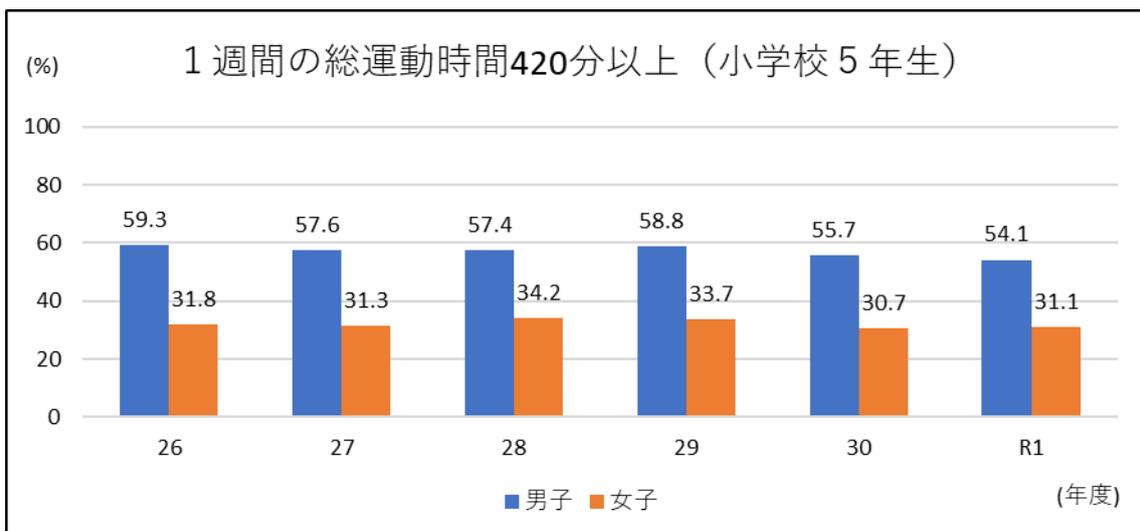
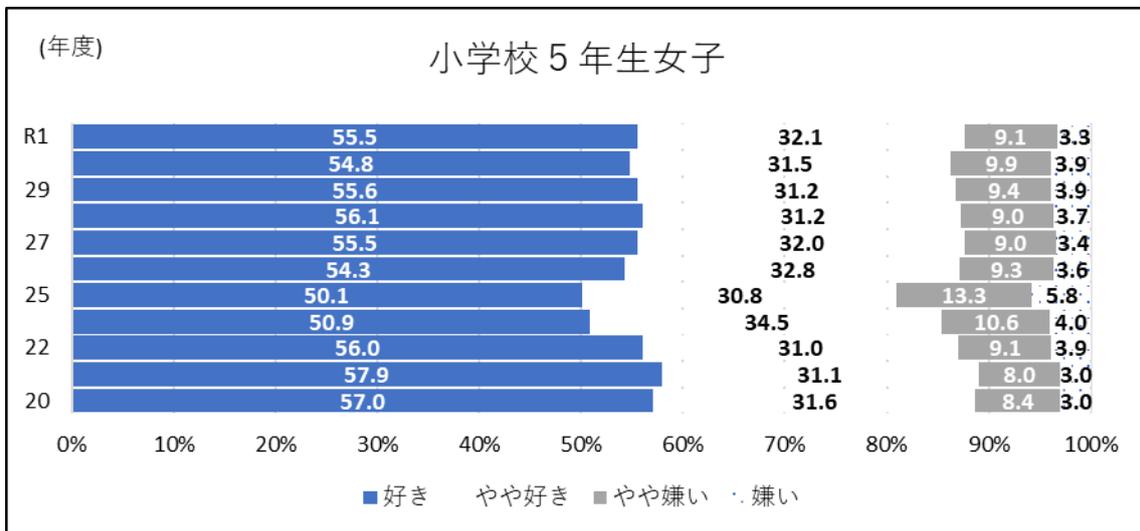
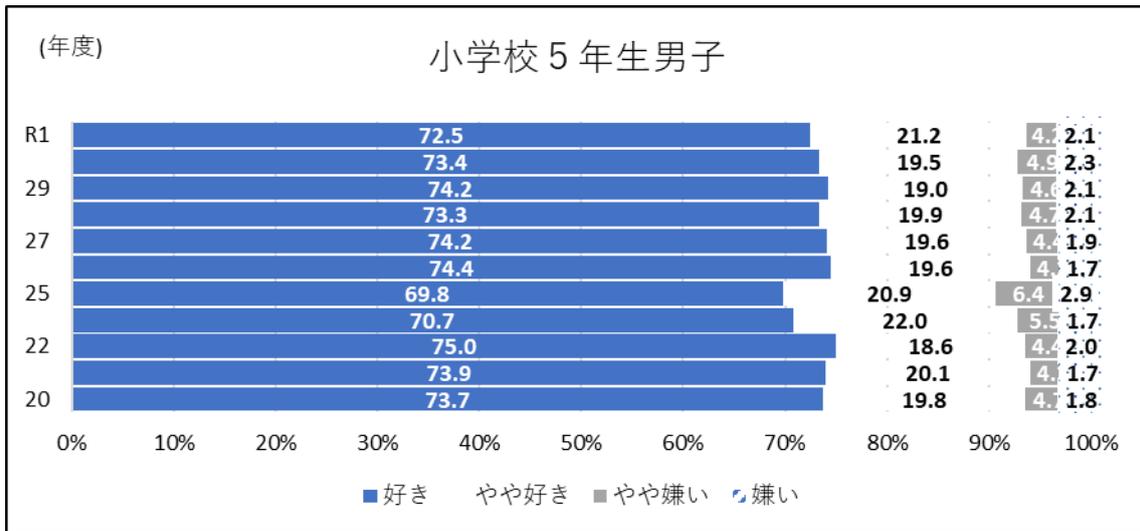
「朝食の有無」の推移（平成13年～16年はデータなし）⑤



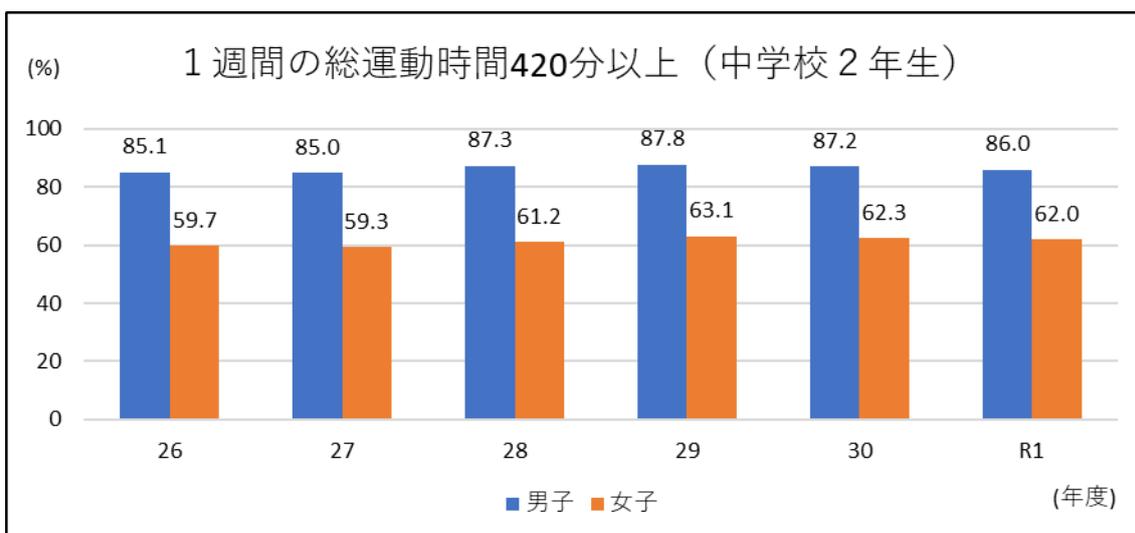
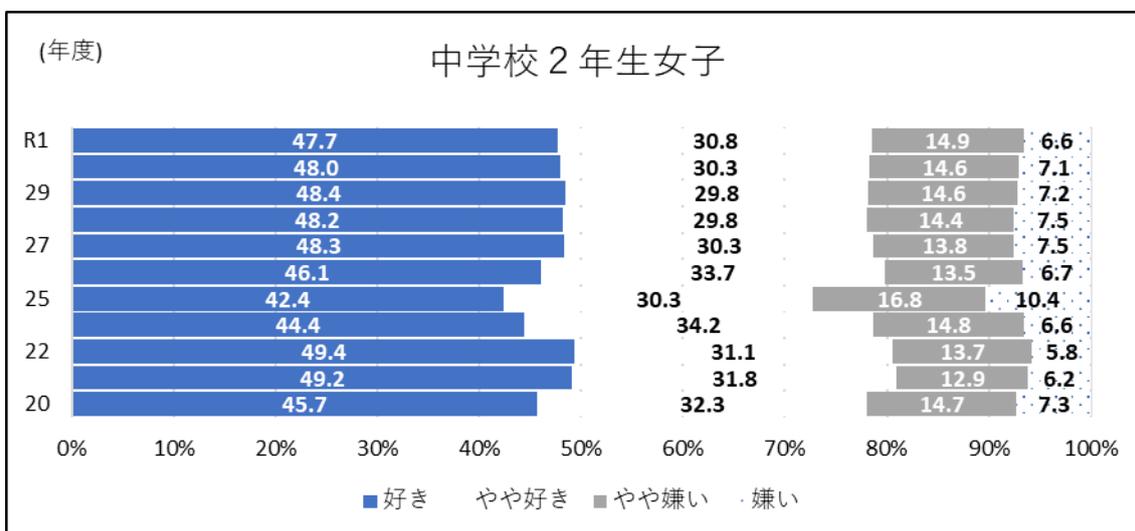
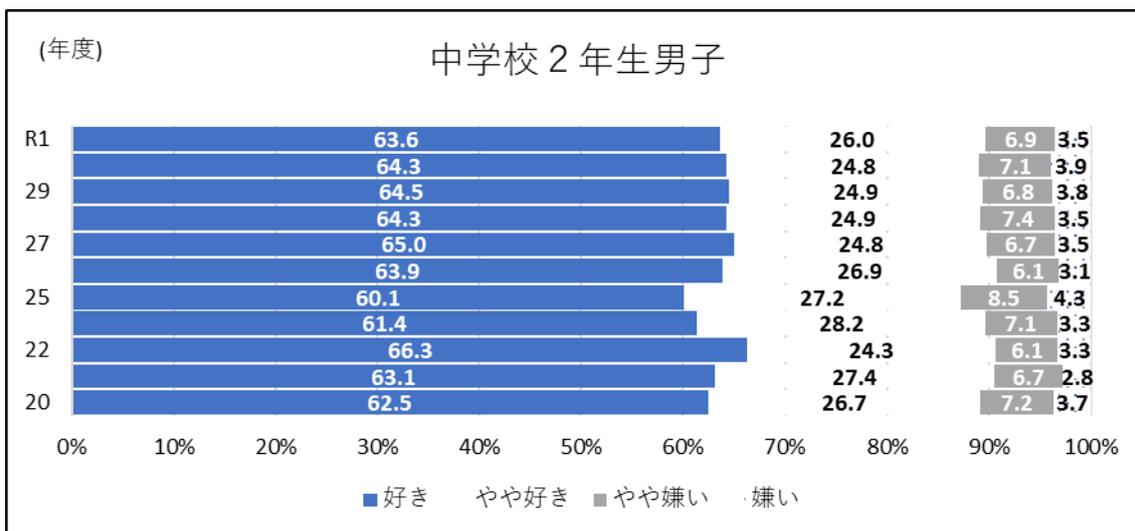
「朝食の有無」の推移（平成13年～16年はデータなし）⑥



(3) 「運動やスポーツが好き、1週間の総運動時間420分以上」の推移①
(全国体力・運動能力調査結果より)



「運動やスポーツが好き、1週間の総運動時間420分以上」の推移②
 (全国体力・運動能力調査結果より)



Ⅲ 調査結果のまとめ

21年間のそれぞれの推移を見ると、上体起こし・反復横とび・50m走は、緩やかではあるが上昇傾向にあり、改めて本県の強みであると考えられる。また、全国と比較すると、若干低位ではあるが、全国と同様の向上傾向を示し、体力向上の取り組みが反映した結果であるといえる。

その一方で、平成24年度以降には、高体力群（A+B）と低体力群（D+E）の比率の変化が少なくなる傾向にある。また、ボール投げや握力については全学年において低下し、高学年になるほどその低下傾向が大きくなっている。これらの背景には、学習指導要領の改定や部活動のあり方が変化するなど、体力向上に関わる教育環境や運動環境の変化を反映していると考えられる。

体力・運動能力の向上に向けて、体育・保健体育における目標設定や年間指導計画の作成等とおした授業改善や、放課後などを活用した学校全体あるいは運動指導が可能な外的人材の活用を含んだ体制整備などに取り組み、児童生徒が運動・スポーツを行う時間を確保できる環境を構築することが重要である。

また、新体力テスト測定にあたり正しい計測法を測定者が確認することや、事前の準備体操等をしっかりと行わせるなど、児童生徒がベストの力を発揮するための環境づくりも大切である。

各教育委員会や学校においては、子供の体力の実態を継続的に分析するための指標として、全校種全学年で「体力・運動能力調査」を実施することが望ましい。

令和2年度 体力アップサポート専門家会議構成員

(職名は、令和3年3月31日現在)

座長	國土 将平	神戸大学大学院 人間発達環境学研究科 教授
座長代理	平野 直美	神戸女子短期大学 食物栄養学科 教授
構成員	葦原摩耶子	神戸親和女子大学 発達教育学部 准教授
構成員	村尾 克彦	兵庫教育文化研究所 事務局次長
構成員	池田 智嘉	NPO 法人伊丹アスリートクラブ 副理事長
構成員	小池 公則	西宮市立香櫨園小学校 教諭
構成員	高田 裕祥	洲本市立洲本第二小学校 教諭
構成員	織田 明美	淡路市立北淡中学校 養護教諭
構成員	本多 弘子	兵庫県教育委員会事務局 スポーツ振興課 主幹
構成員	鈴木 高志	播磨西教育事務所 指導主事
構成員	西垣 雅文	丹波市教育委員会事務局学校教育課 指導主事
構成員	山根 尚	兵庫県教育委員会事務局 体育保健課長