

令和元年度

兵庫県児童生徒体力・運動能力調査報告書

参考資料

令和2年3月

兵庫県教育委員会

目 次

1	新体力テストの令和元年度兵庫県平均値と平成30年度全国平均値のグラフ	
(1)	兵庫県（R1）と全国（H30）の合計得点平均値比較	1 頁
(2)	兵庫県合計得点平均値のR1年度とH30年度の比較	2 頁
(3)	項目別平均値の兵庫県（R1）と全国（H30）の比較	3 頁
2	新体力テスト（平成11年度～令和元年度）の各項目の記録推移	5 頁
3	児童生徒の生活実態に関する調査	
(1)	運動・スポーツの実施状況（学校体育の授業を除く）	7 頁
(2)	1日の運動・スポーツ実施時間（学校体育の授業を除く）	8 頁
4	生活実態と新体力テスト	
(1)	運動・スポーツの実施状況（学校体育の授業を除く）との関係	9 頁
(2)	運動・スポーツの実施時間（学校体育の授業を除く）との関係	11 頁
(3)	朝食の摂取状況との関係	13 頁
5	児童生徒の肥満傾向及び痩身傾向	
(1)	肥満傾向児の出現割合の兵庫県と全国の比較グラフ	16 頁
(2)	痩身傾向児の出現割合の兵庫県と全国の比較グラフ	16 頁
6	統計数値表	
(1)	新体力テストの令和元年度兵庫県平均値と平成30年度全国平均値	17 頁
(2)	新体力テストの令和元年度兵庫県地区別平均値と標準偏差	18 頁
(3)	令和元年度新体力テストの総合評価の地区別割合	22 頁
(4)	令和元年度児童生徒の生活実態に関する調査と新体力テストの結果	24 頁
(5)	令和元年度の身長・体重の全国・兵庫県平均値及び標準偏差	34 頁

1 新体力テストの令和元年度兵庫県平均値と平成30年度全国平均値のグラフ

(1) 得点合計平均値の兵庫県(R1)と全国(H30)の比較

小学校男子

		1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
全国	得点	31.07	38.87	45.26	50.26	56.64	62.40
	標準偏差	6.08	7.09	7.63	7.70	7.72	7.74
兵庫県	得点	29.75	37.11	43.49	48.97	55.32	60.17
	標準偏差	5.96	6.37	7.18	7.28	7.51	7.70

中学校男子

		1年生	2年生	3年生
全国	得点	35.61	45.46	52.02
	標準偏差	8.91	9.39	9.38
兵庫県	得点	33.78	41.85	49.14
	標準偏差	7.63	8.20	8.36

高等学校男子

		1年生	2年生	3年生
全国	得点	52.44	56.18	58.11
	標準偏差	9.18	9.65	10.18
兵庫県	得点	50.96	54.23	56.14
	標準偏差	8.26	8.52	9.11

小学校女子

		1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
全国	得点	31.39	38.74	45.38	52.03	57.83	63.29
	標準偏差	6.49	6.67	7.41	7.63	7.66	7.81
兵庫県	得点	29.29	36.47	43.28	49.73	56.65	61.25
	標準偏差	5.91	6.22	7.20	6.89	7.52	7.17

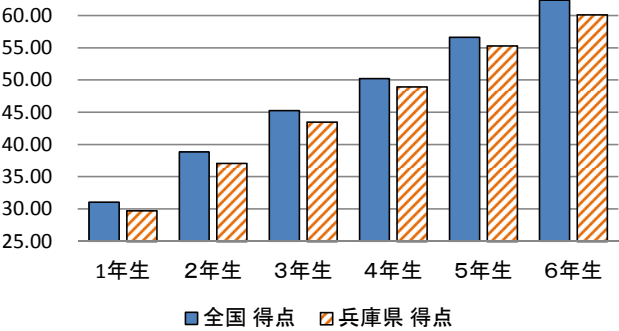
中学校女子

		1年生	2年生	3年生
全国	得点	46.80	53.90	55.55
	標準偏差	10.05	10.04	10.27
兵庫県	得点	44.88	51.33	53.63
	標準偏差	8.94	9.09	9.50

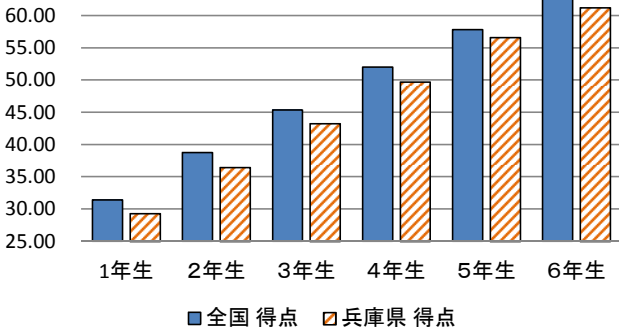
高等学校女子

		1年生	2年生	3年生
全国	得点	52.17	53.47	53.78
	標準偏差	10.36	11.32	11.84
兵庫県	得点	51.81	51.77	52.90
	標準偏差	9.52	9.73	10.34

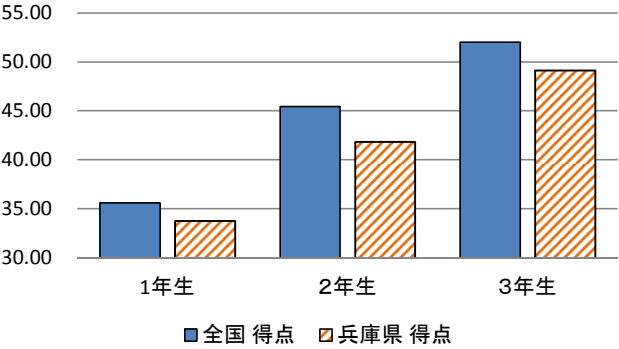
得点合計(小学校男子)



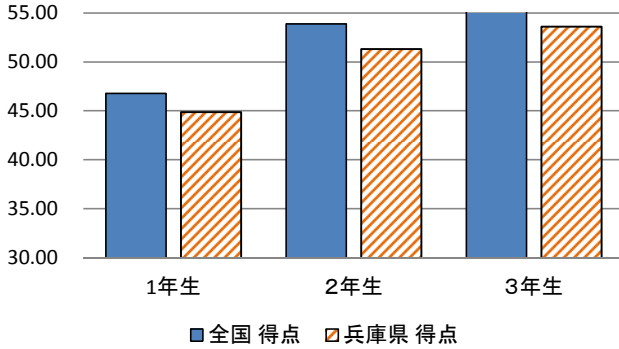
得点合計(小学校女子)



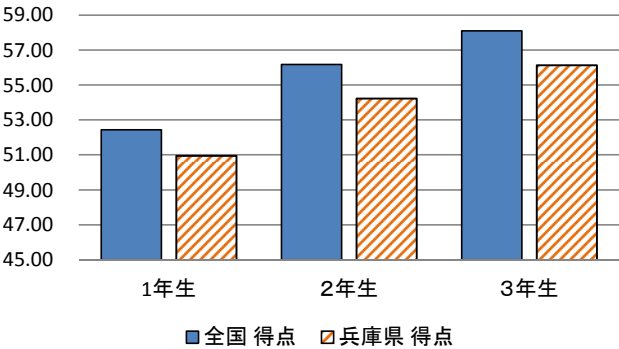
得点合計(中学校男子)



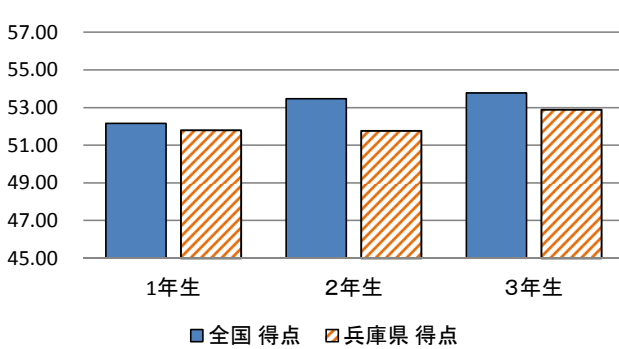
得点合計(中学校女子)



得点合計(高校男子)



得点合計(高校女子)



(2)兵庫県合計得点平均値の令和元年度と平成30年度の比較

小学校男子

		1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
H30	得点	29.76	37.53	43.76	49.41	54.91	60.79
	標準偏差	6.00	6.44	7.12	7.39	7.67	7.80
R1	得点	29.75	37.11	43.49	48.97	55.32	60.17
	標準偏差	5.96	6.37	7.18	7.28	7.51	7.70

中学校男子

		1年生	2年生	3年生
H30	得点	33.32	42.32	49.24
	標準偏差	7.50	8.24	8.39
R1	得点	33.78	41.85	49.14
	標準偏差	7.63	8.20	8.36

高等学校男子

		1年生	2年生	3年生
H30	得点	51.29	54.26	57.11
	標準偏差	8.46	8.70	9.07
R1	得点	50.96	54.23	56.14
	標準偏差	8.26	8.52	9.11

小学校女子

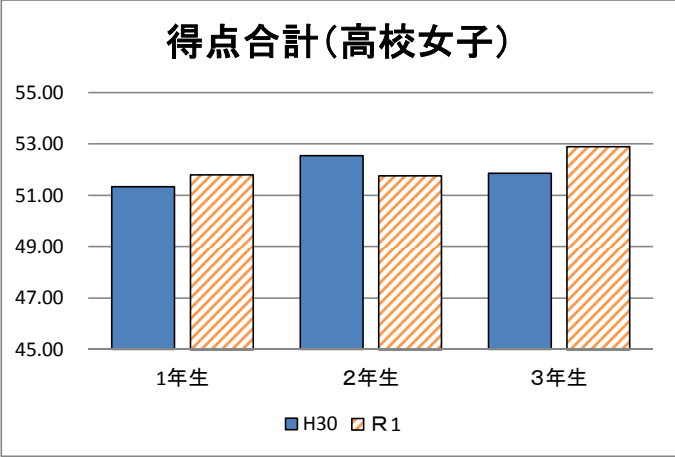
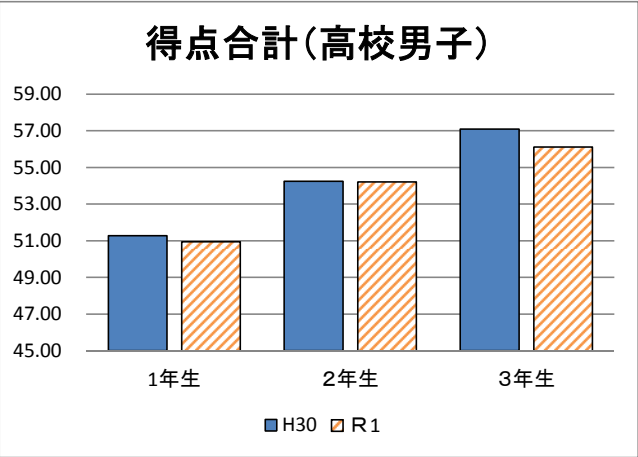
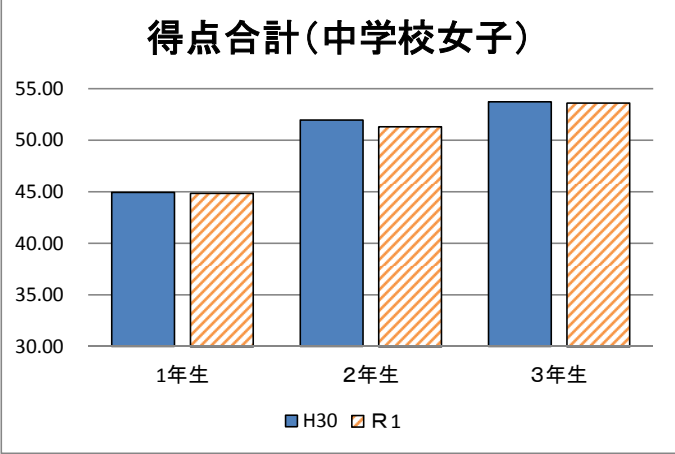
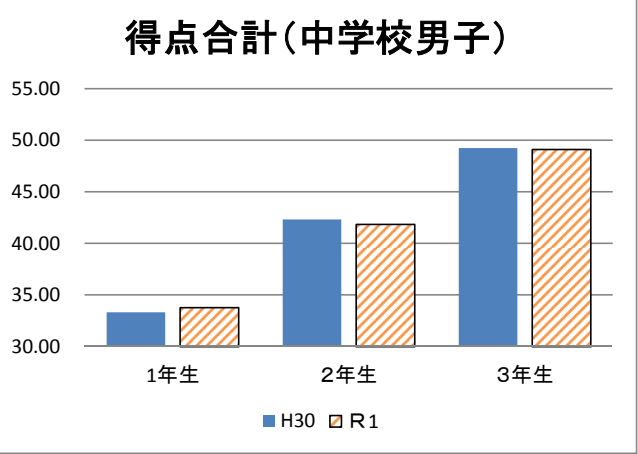
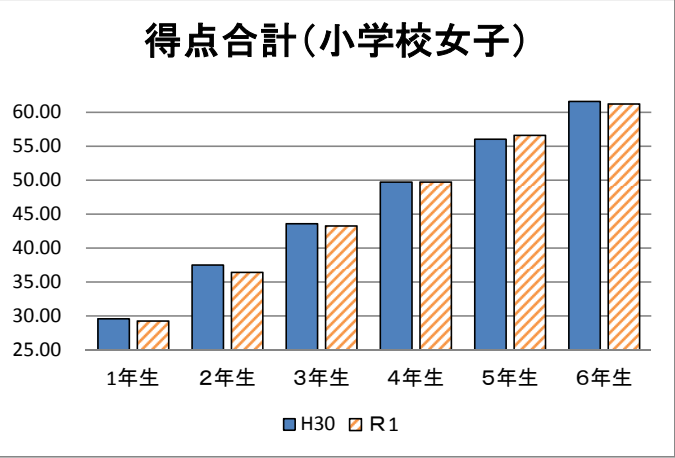
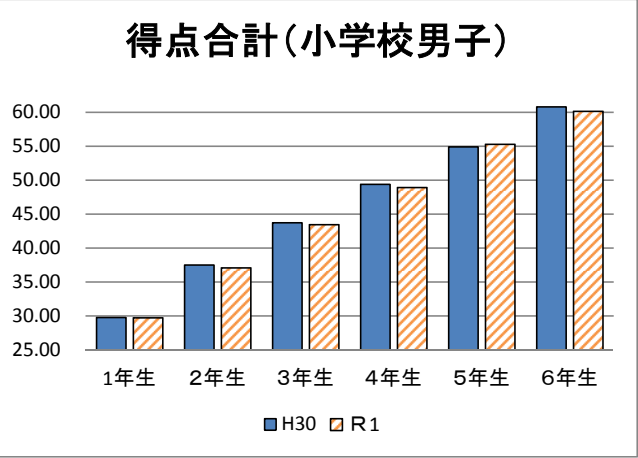
		1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
H30	得点	29.60	37.53	43.62	49.74	56.03	61.59
	標準偏差	5.86	6.21	6.71	6.87	7.34	7.25
R1	得点	29.29	36.47	43.28	49.73	56.65	61.25
	標準偏差	5.91	6.22	7.20	6.89	7.52	7.17

中学校女子

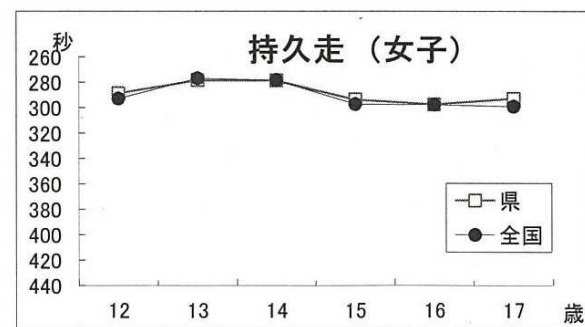
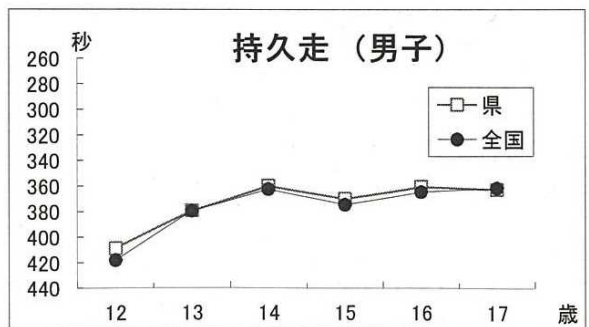
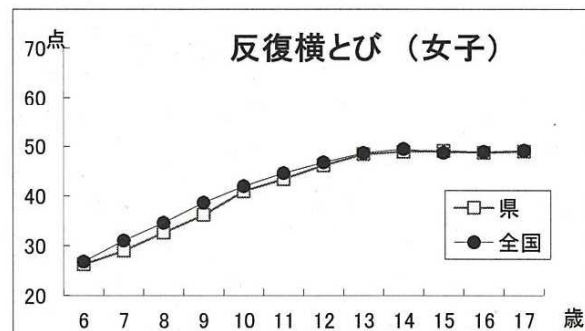
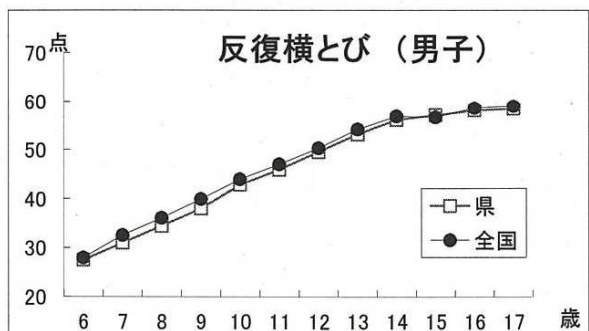
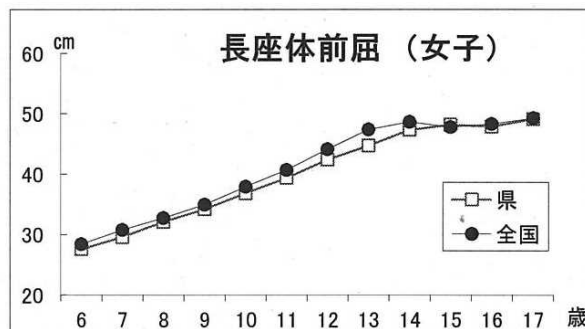
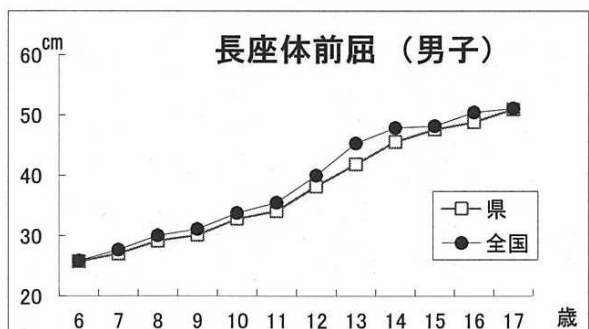
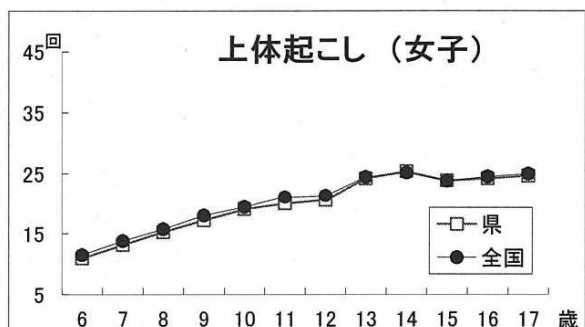
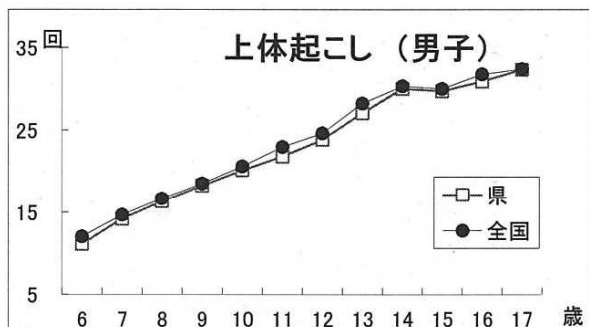
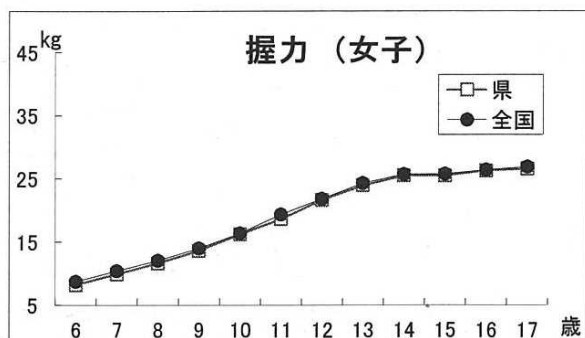
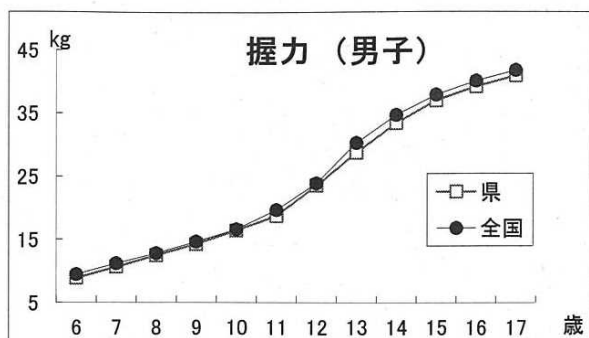
		1年生	2年生	3年生
H30	得点	44.94	51.96	53.74
	標準偏差	8.65	9.22	9.45
R1	得点	44.88	51.33	53.63
	標準偏差	8.94	9.09	9.50

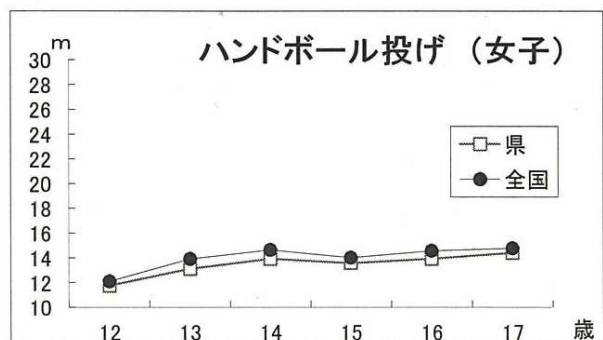
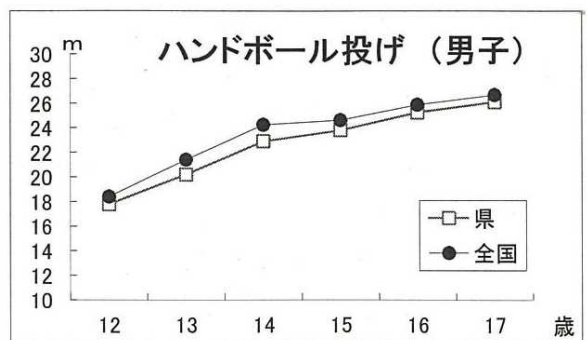
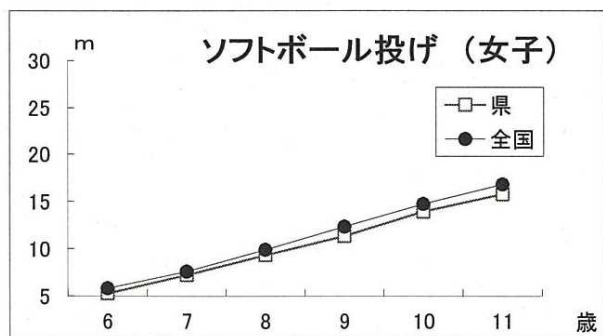
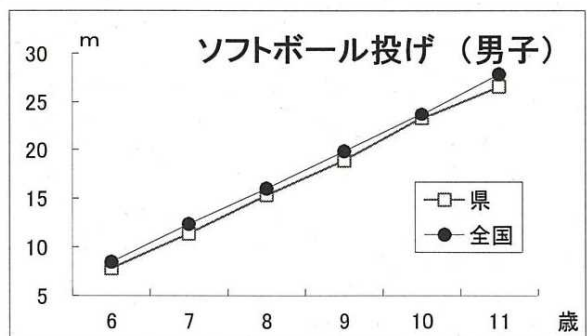
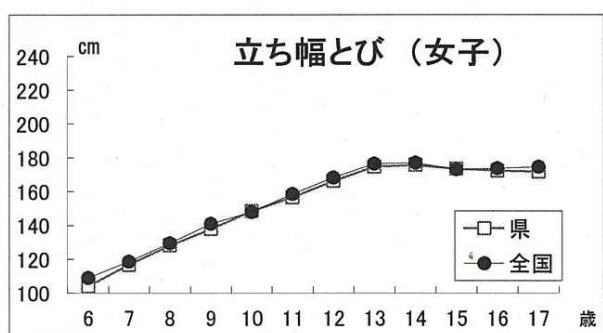
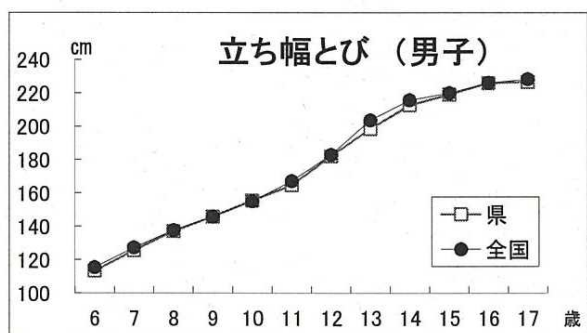
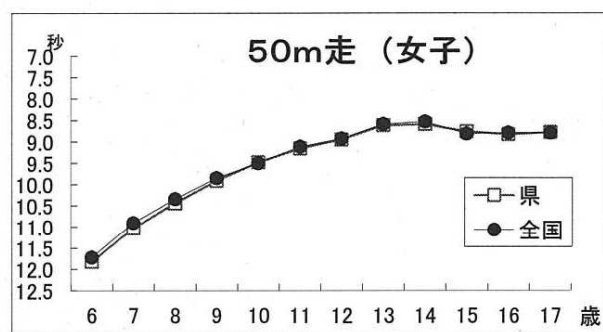
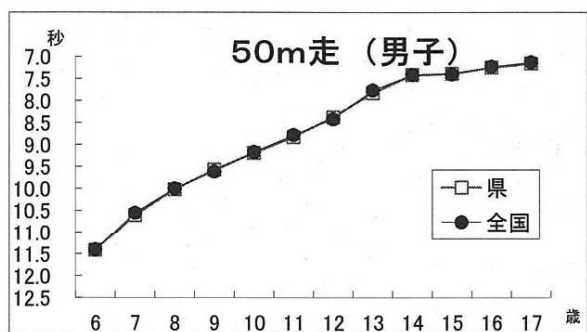
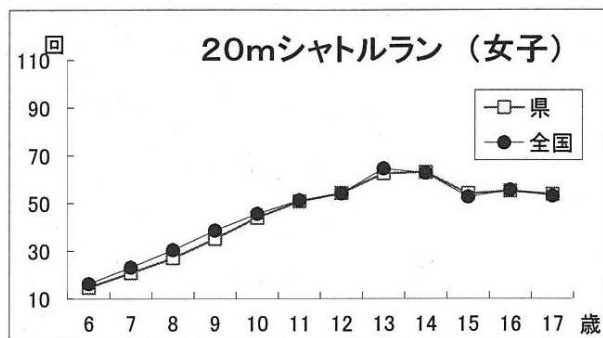
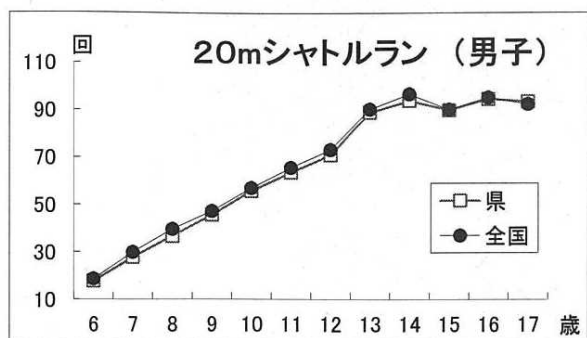
高等学校女子

		1年生	2年生	3年生
H30	得点	51.34	52.55	51.86
	標準偏差	9.48	9.98	10.50
R1	得点	51.81	51.77	52.90
	標準偏差	9.52	9.73	10.34



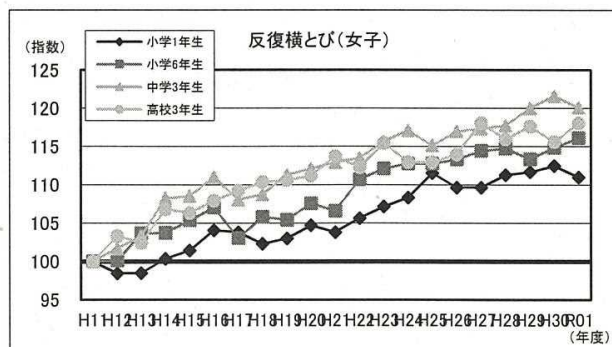
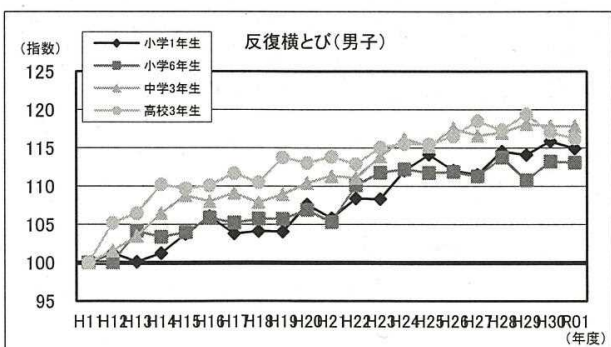
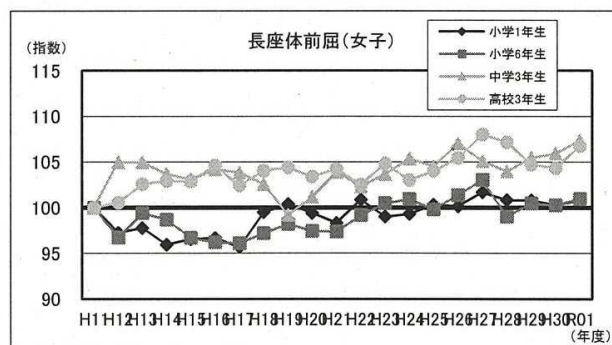
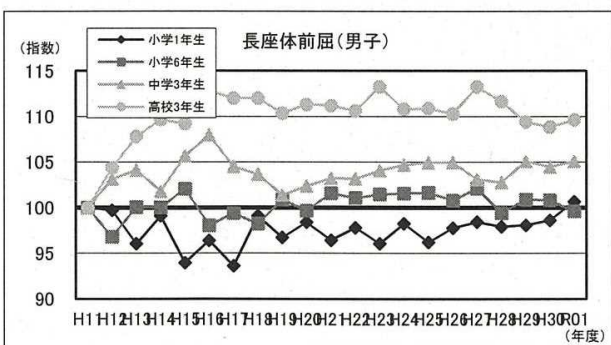
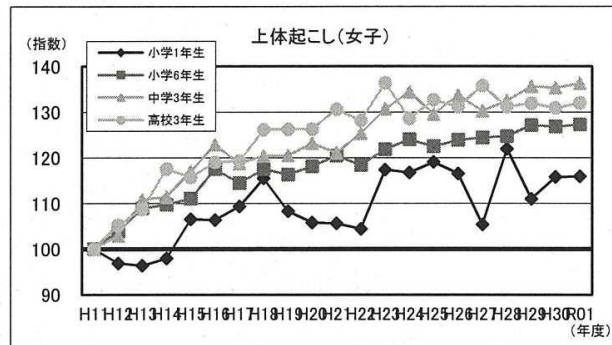
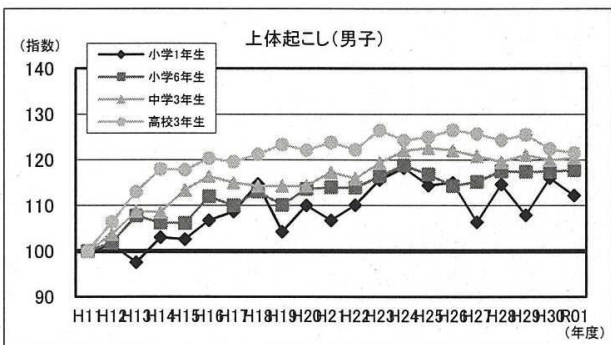
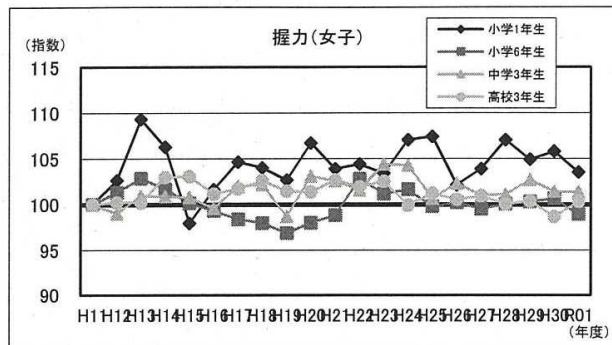
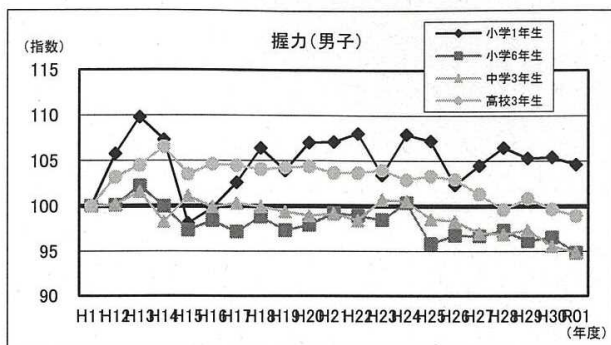
(3) 項目別平均値の兵庫県(R1)と全国(H30)の比較

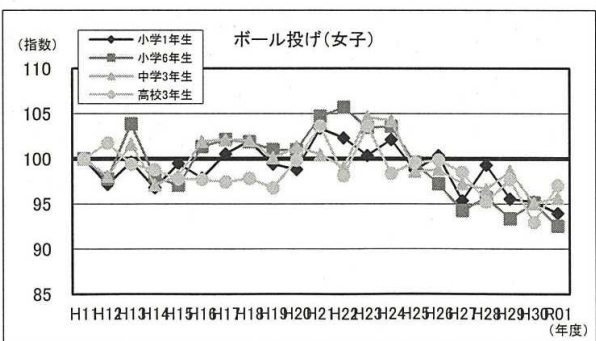
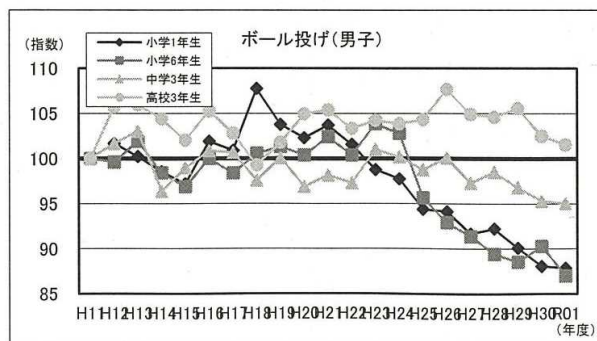
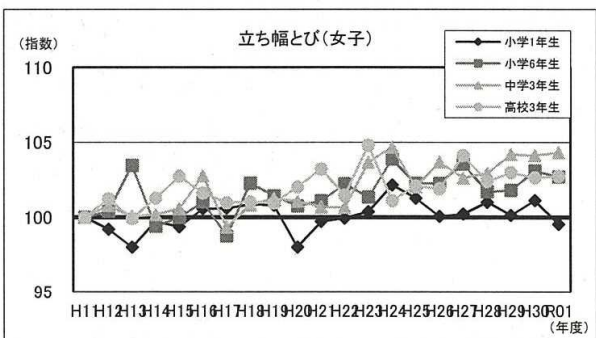
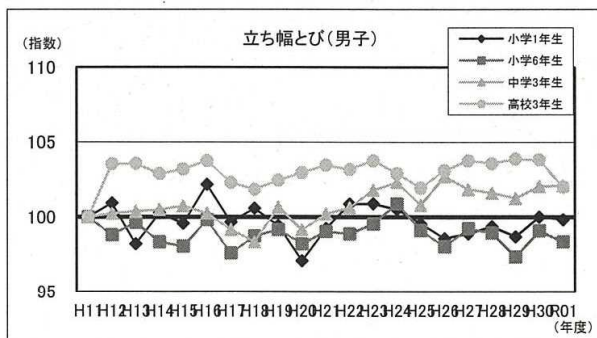
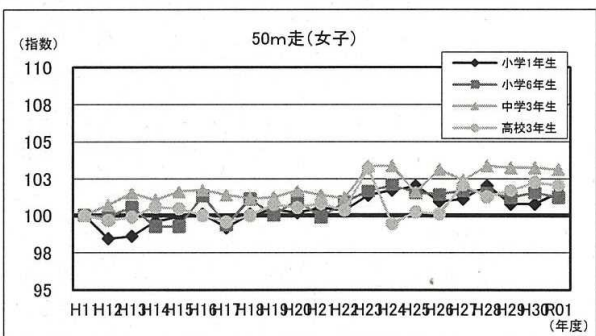
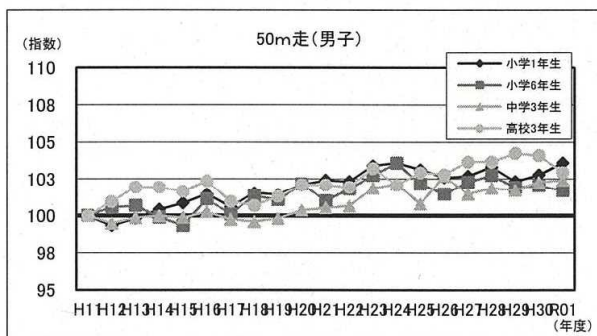
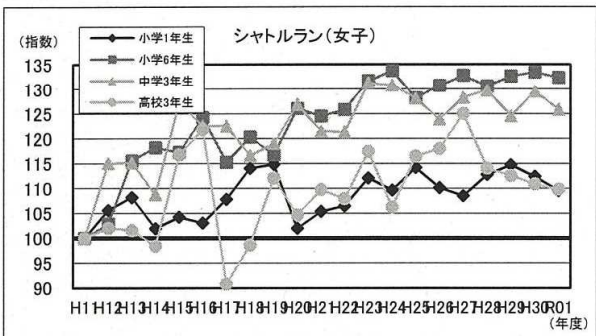
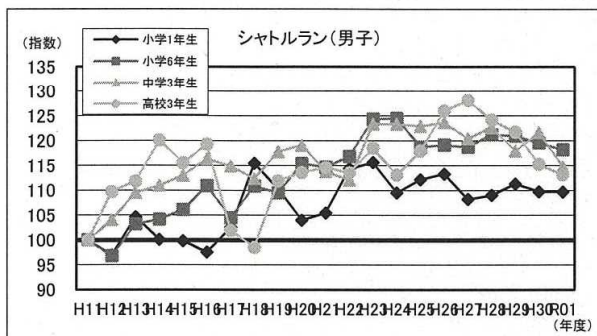
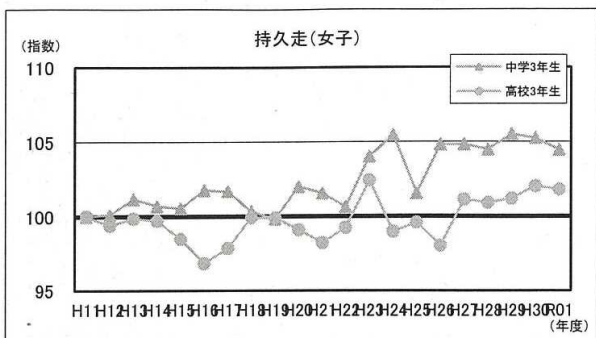
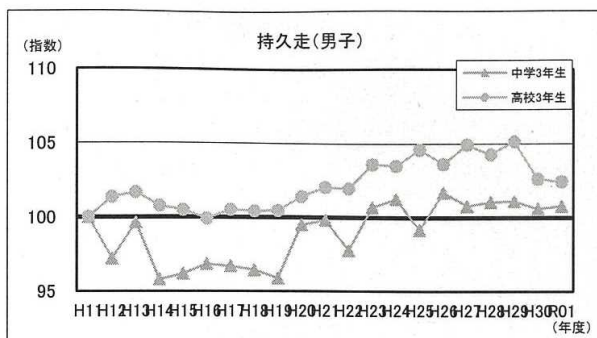




新体カテスト(平成11年度～令和元年度)の各種目の記録推移

※ 新体カテストが開始された平成11年度の記録を指数100とし、平成12年度以降の変化をグラフ化した。
対象学年は、小学校1年生と各学校段階の最終学年とした。

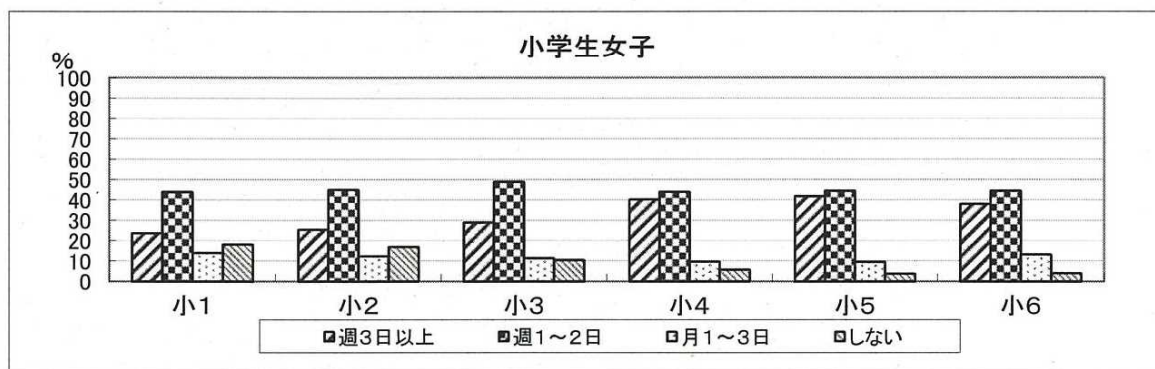
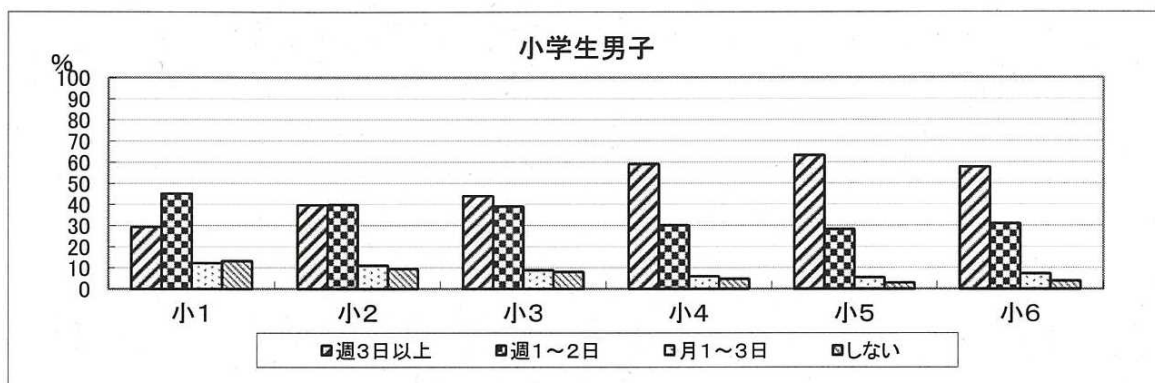




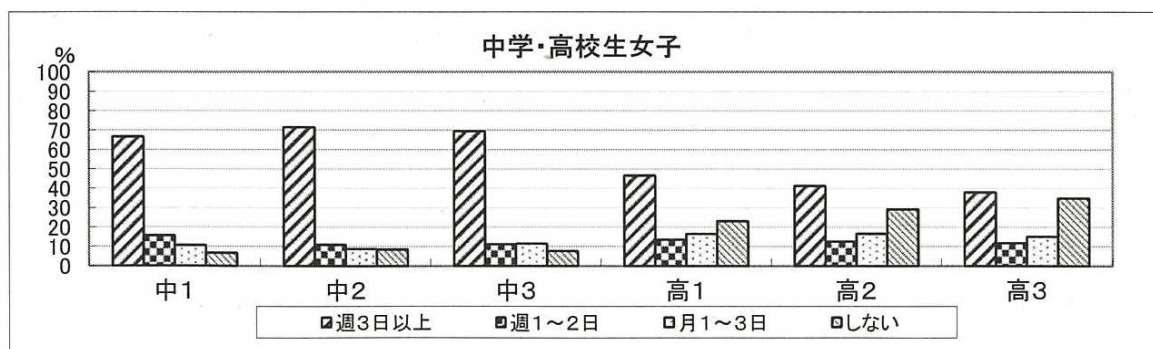
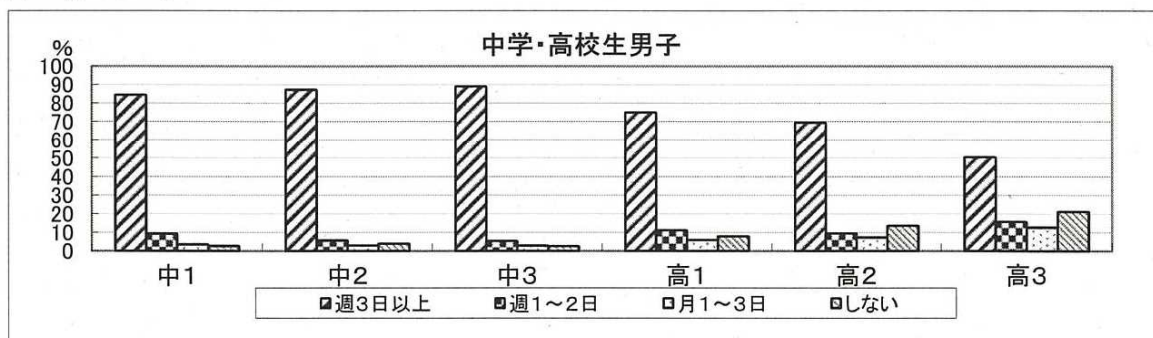
3 児童生徒の生活実態に関する調査

(1) 運動・スポーツの実施状況(学校体育を除く)

- ・ 小学生男子は学年進行で週3日以上運動する児童のを「2時間以上」する児童の割合が、増加し、小学生女子は4年生から増加傾向に歯止めがかっている。

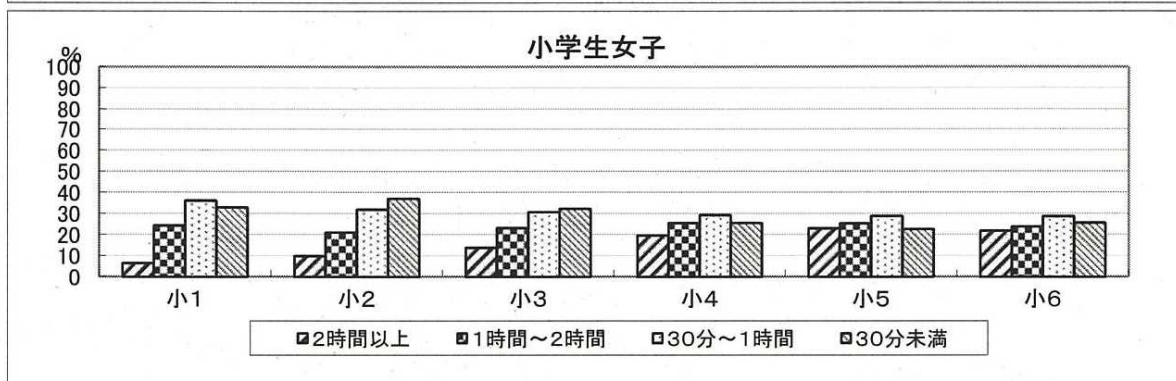
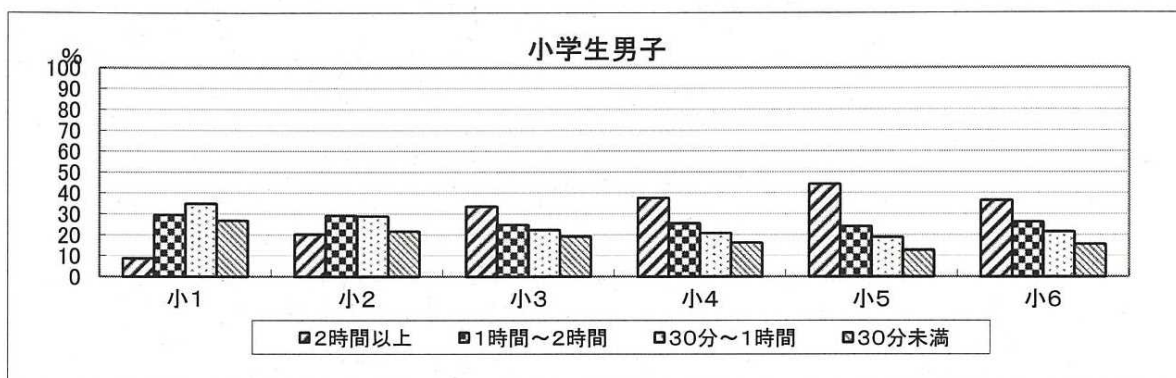


- ・ 中学校では、「週3日以上」運動する生徒の割合が男子で男子ではほぼ90%、女子で70%前後となっている。
- ・ 高校では男女とも学年進行で「週3日以上」運動する生徒の割合が減少し、運動「しない」生徒の割合が増加する。

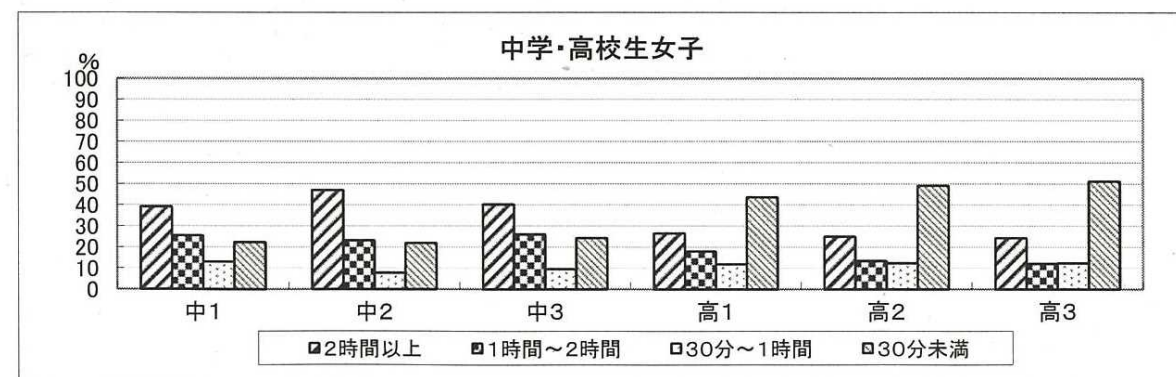
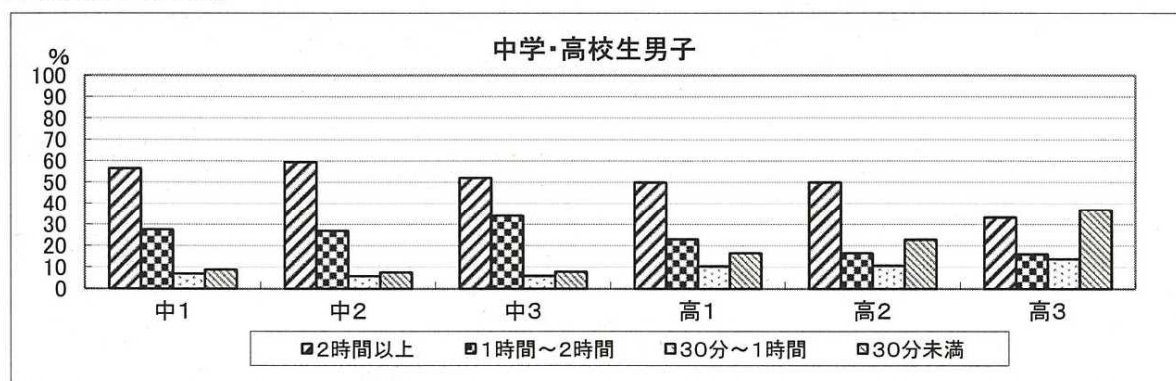


2) 1日の運動・スポーツ実施時間(学校体育の授業を除く)

- ・ 小学校では、男女とも運動を「2時間以上」する児童の割合が、学年進行で増加する傾向にある。
- ・ 男子では5年生以上で40%以上、女子では、5年生以上で20%以上に達する。



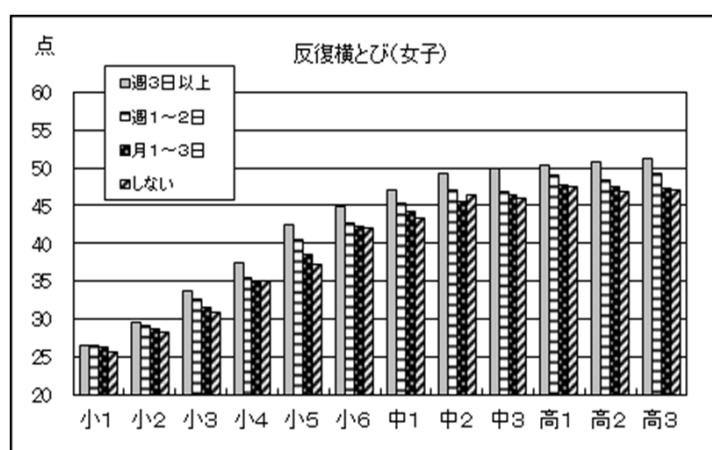
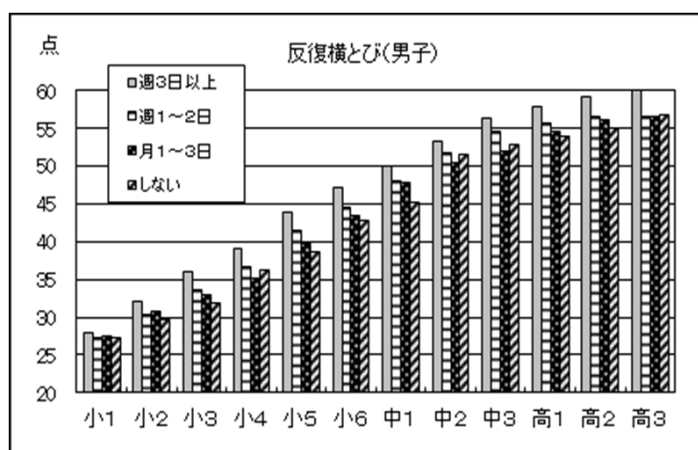
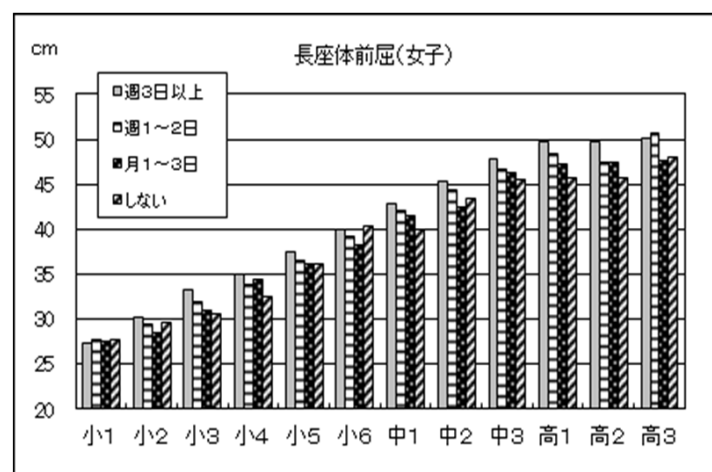
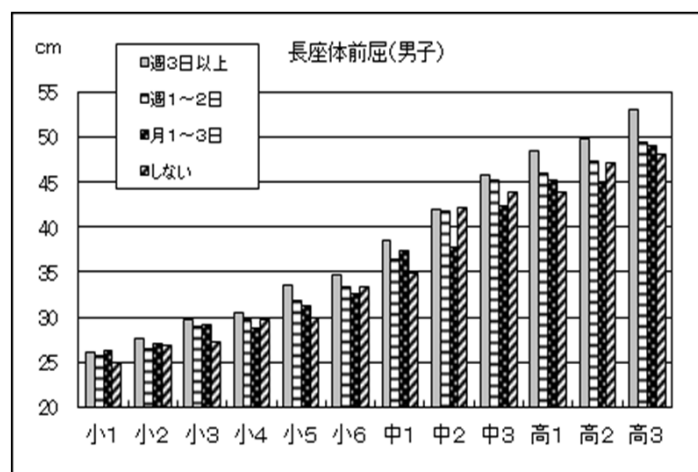
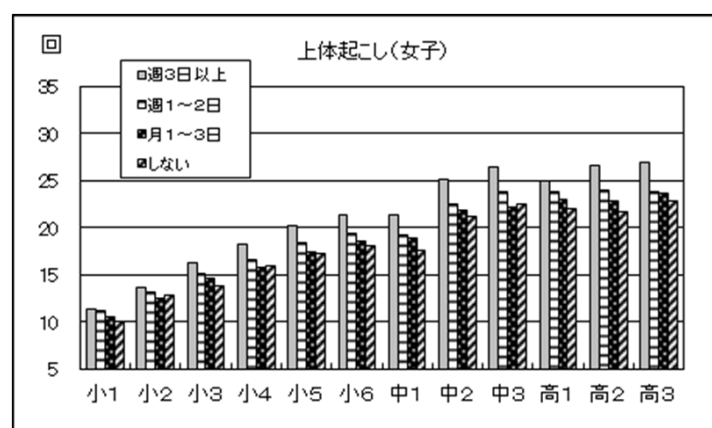
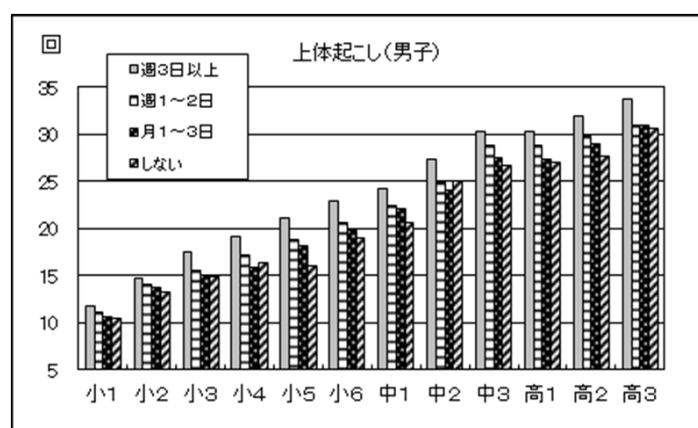
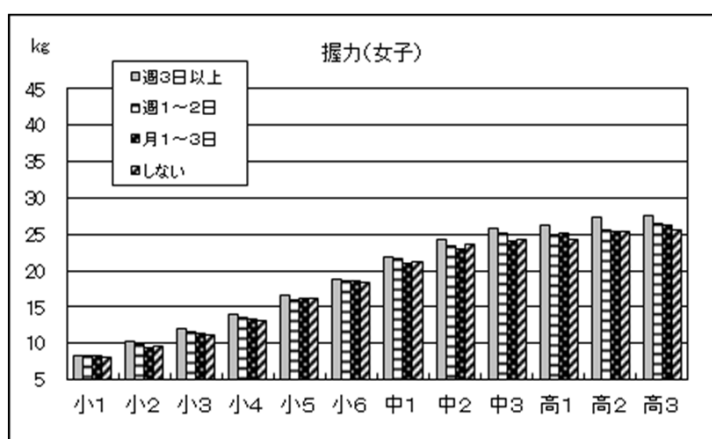
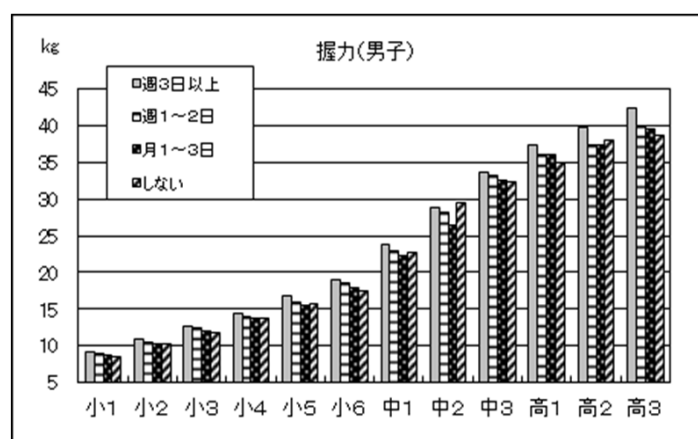
- ・ 中学校では、「運動を2時間以上」する生徒の割合は、男女ともに3年生で減少する。
- ・ 高等学校でも、運動を「2時間以上」する生徒の割合は男女とも3年生で減少する。
- ・ 高等学校の運動実施時間「30分未満」の生徒は、学年進行で増加し3年生で男子36.8%、女子51.2%であった。

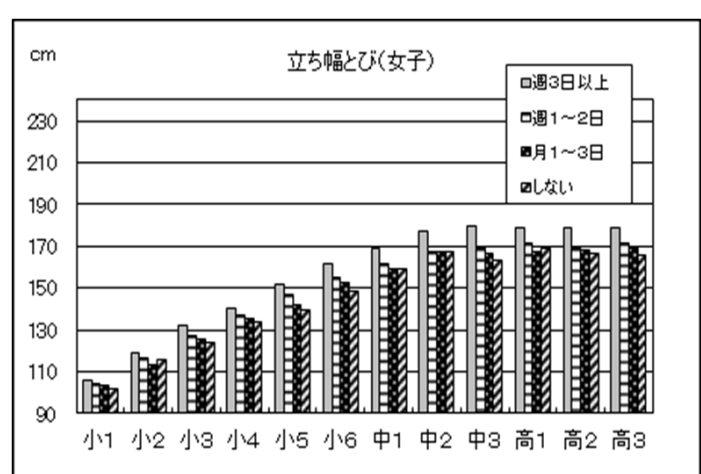
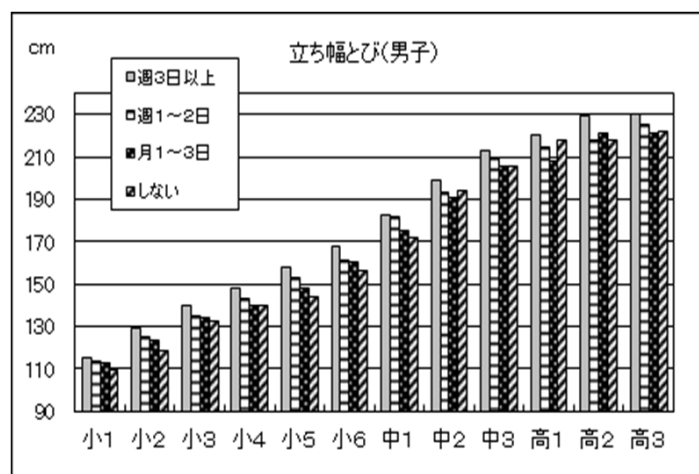
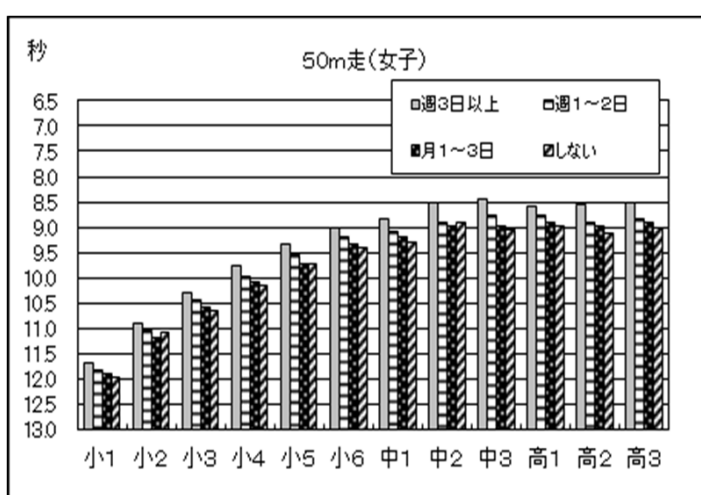
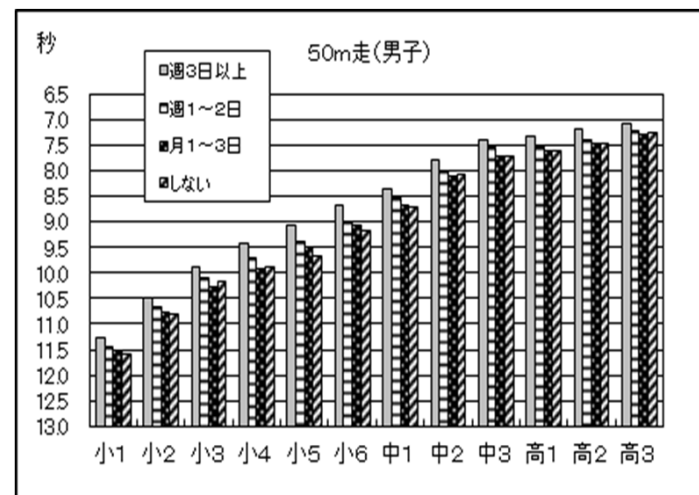
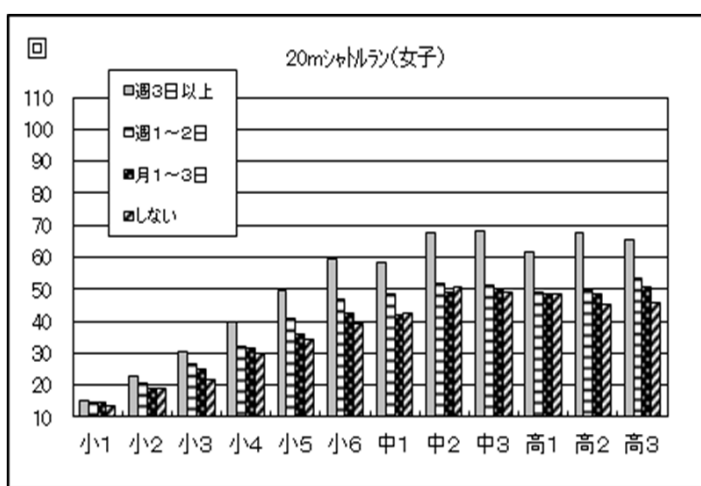
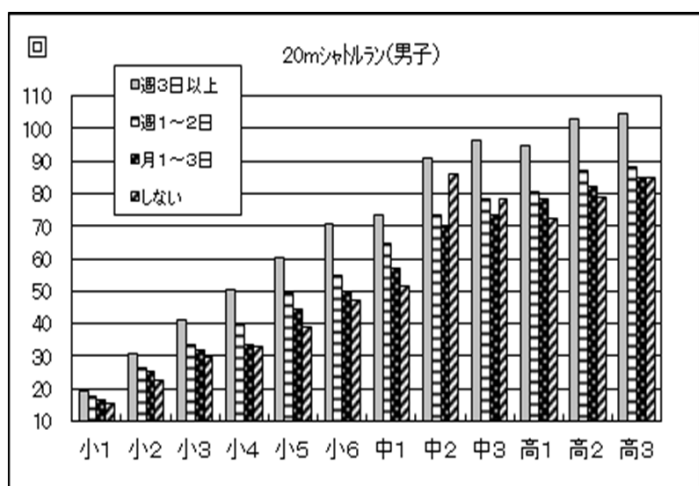
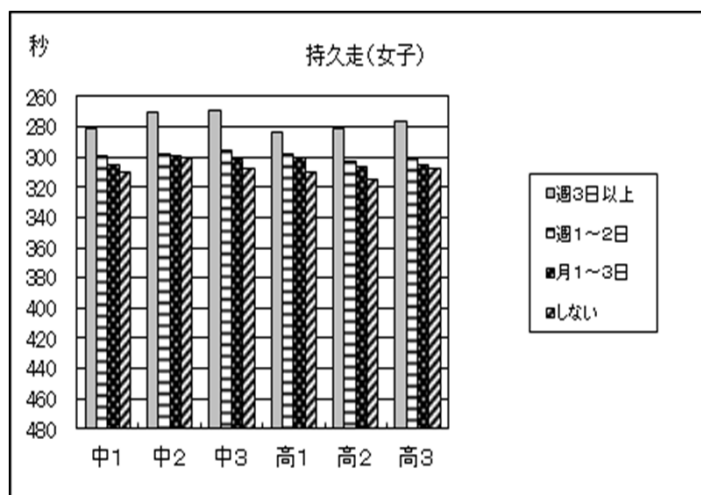
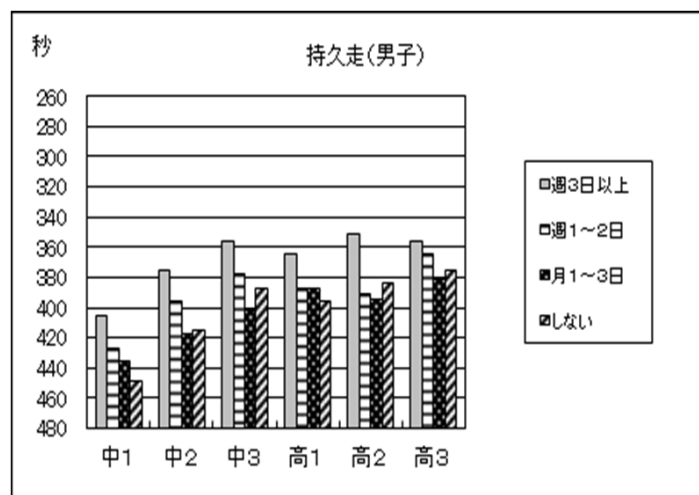


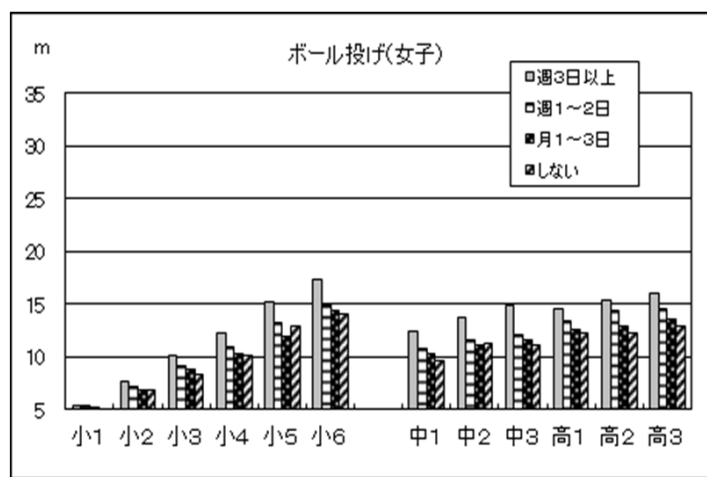
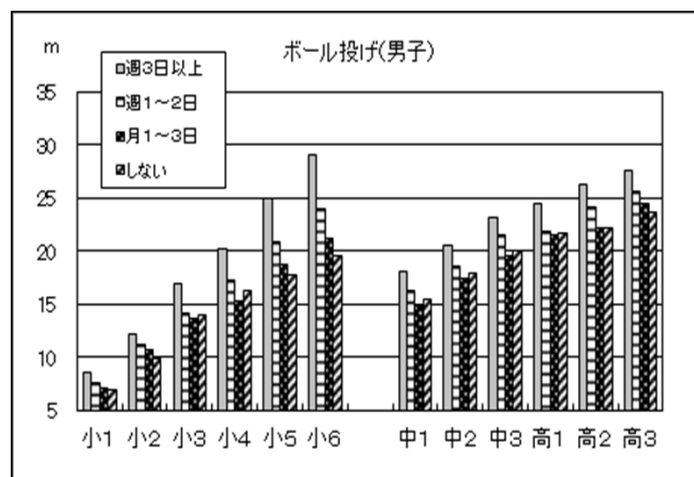
4 生活実態と新体カテスト

(1) 運動・スポーツの実施状況(学校体育の授業を除く)との関係

男女とも、運動実施頻度が高い児童生徒が、各種目ともに高い値を示した。

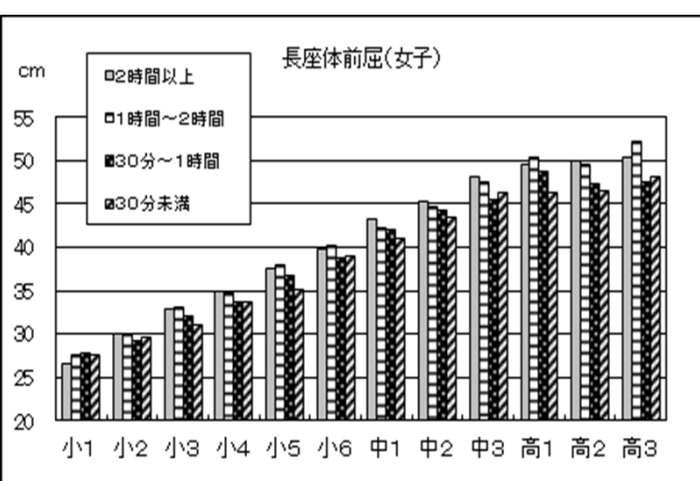
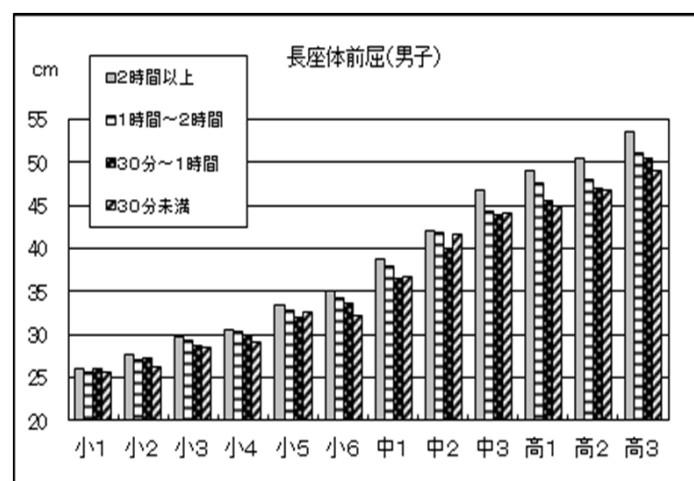
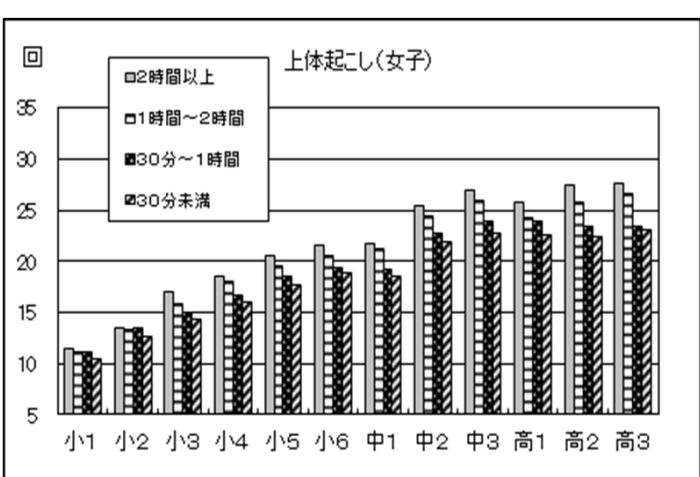
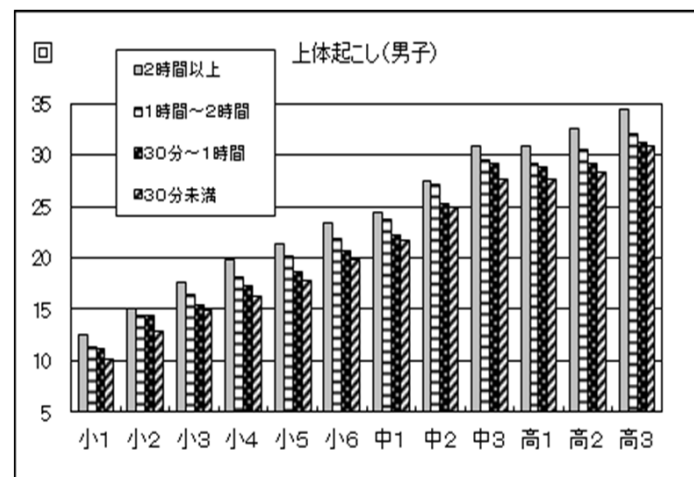
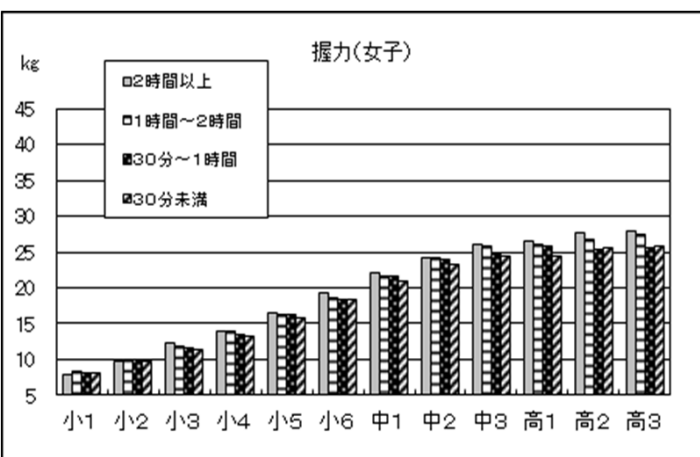
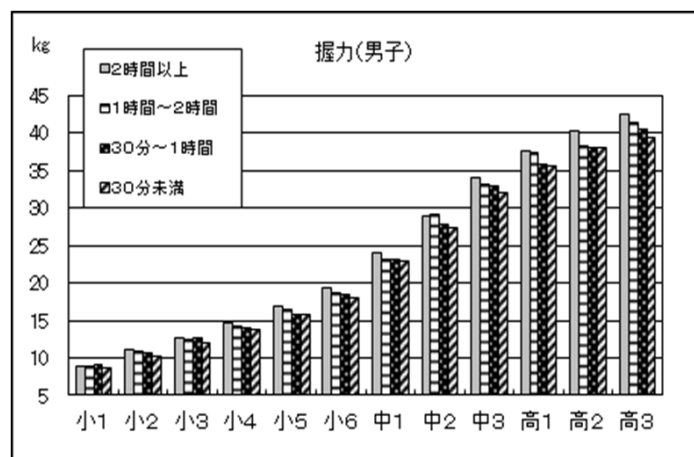


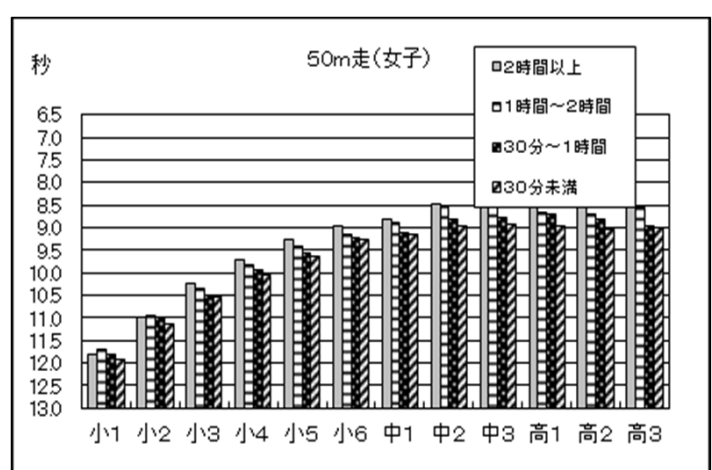
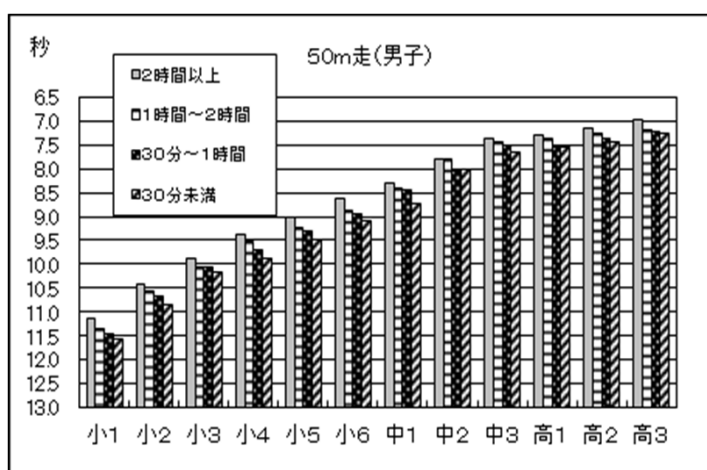
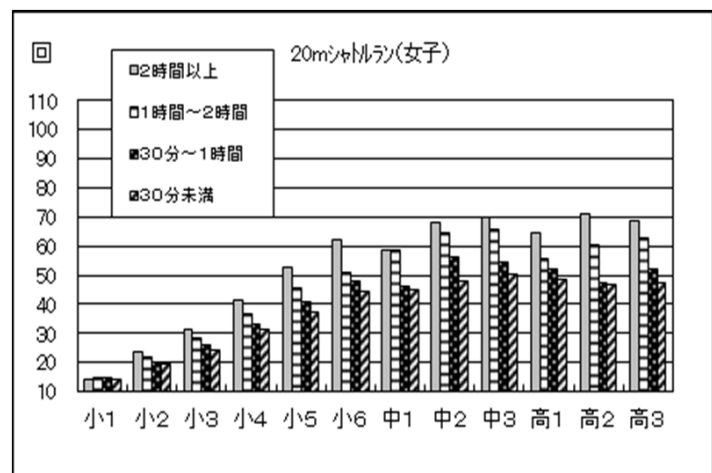
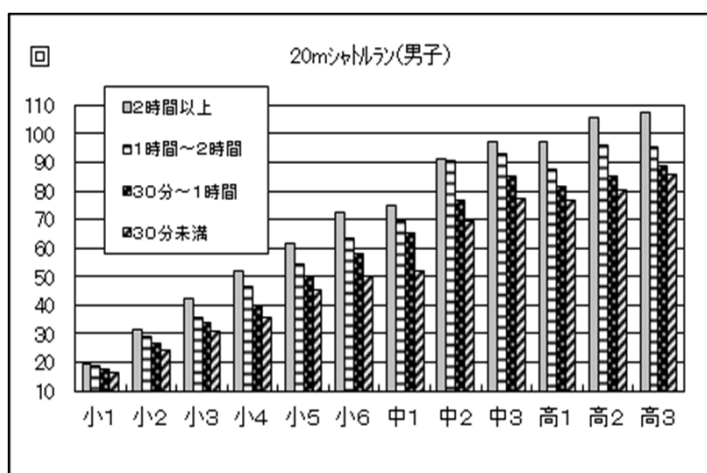
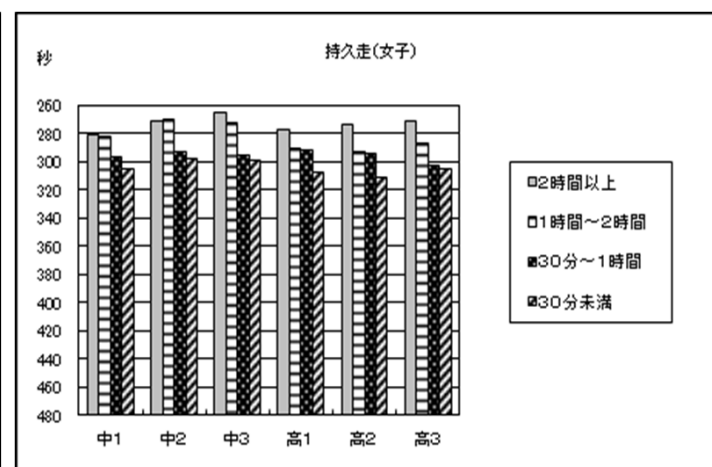
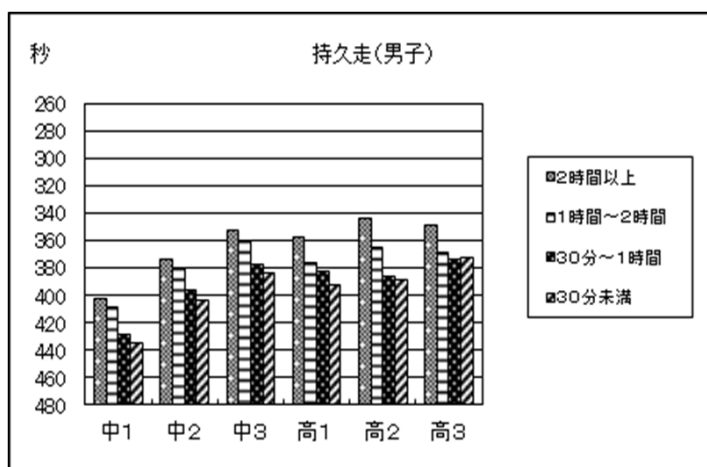
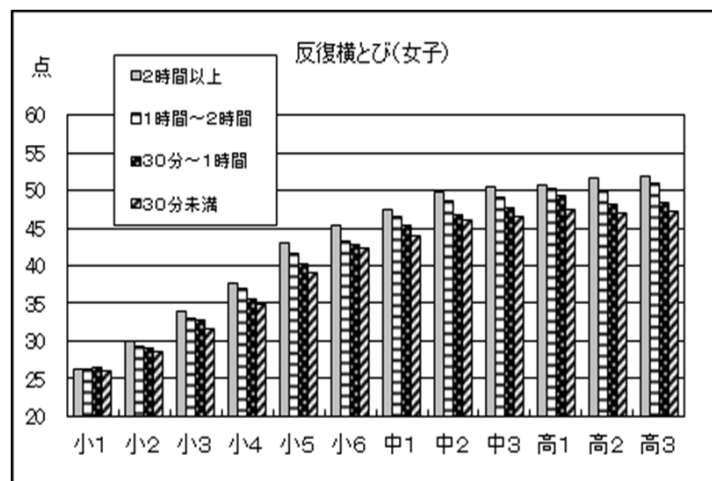
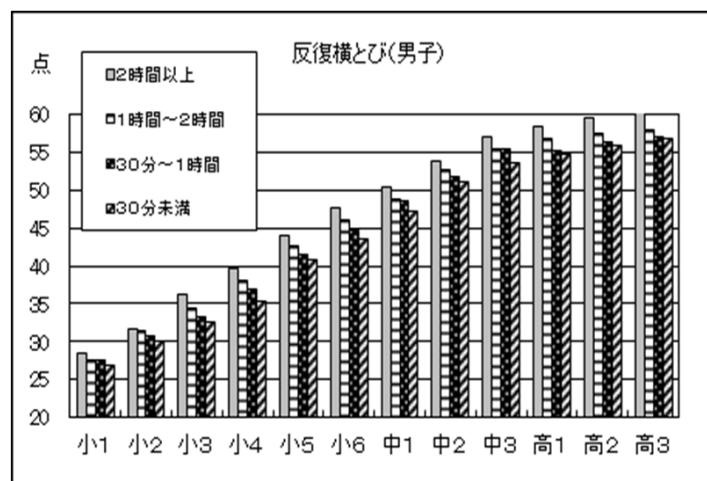


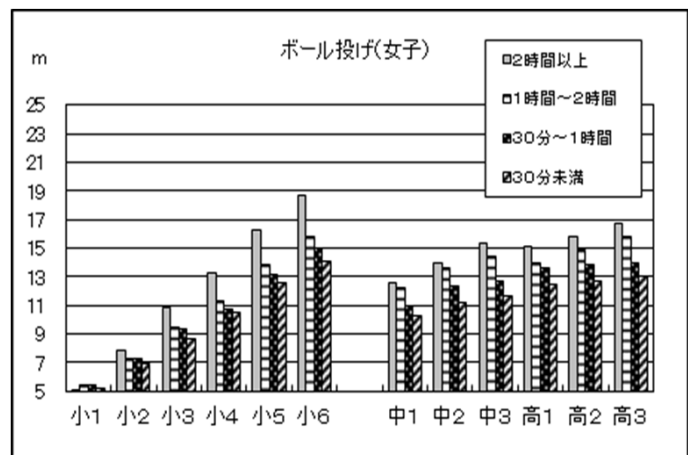
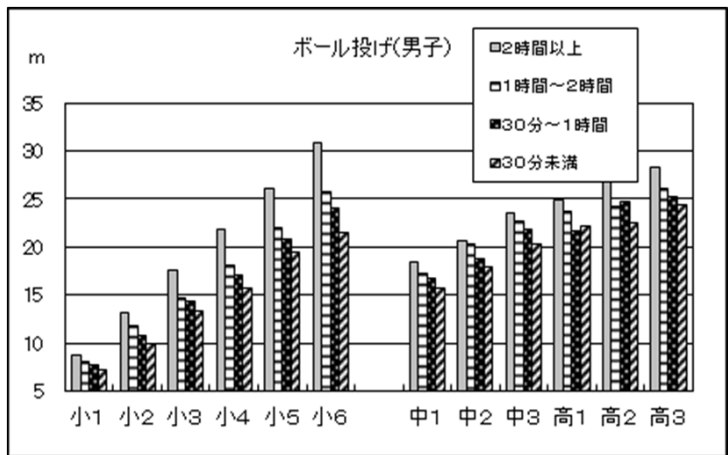
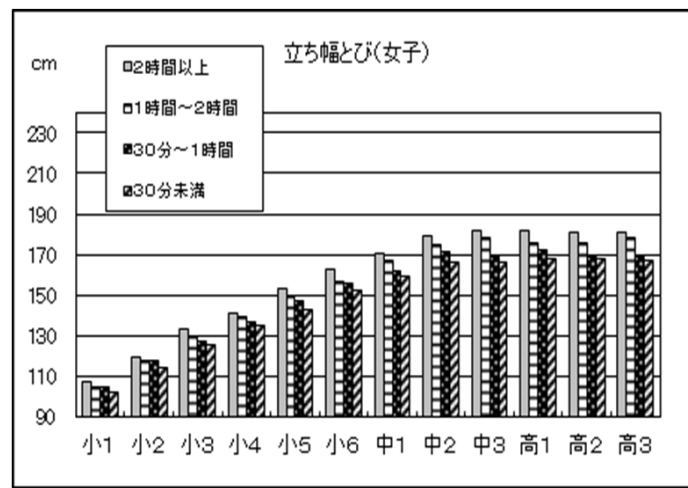
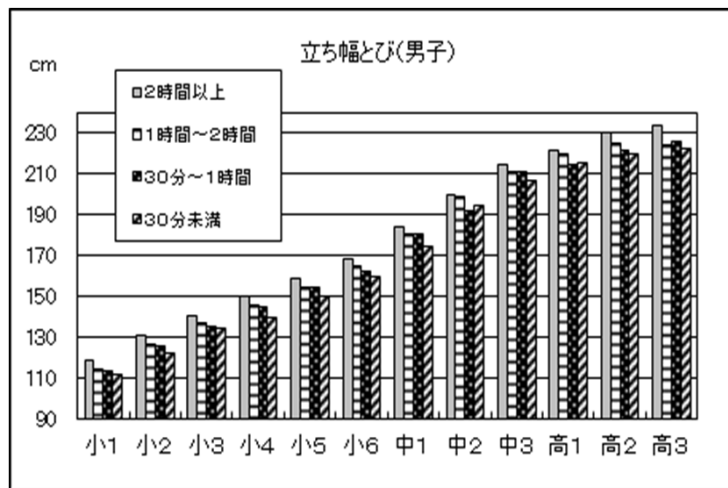


(2) 運動・スポーツの実施時間(学校体育の授業を除く)との関係

・一部を除き、運動実施時間が長くなるほど各種目で高い値を示す傾向である。

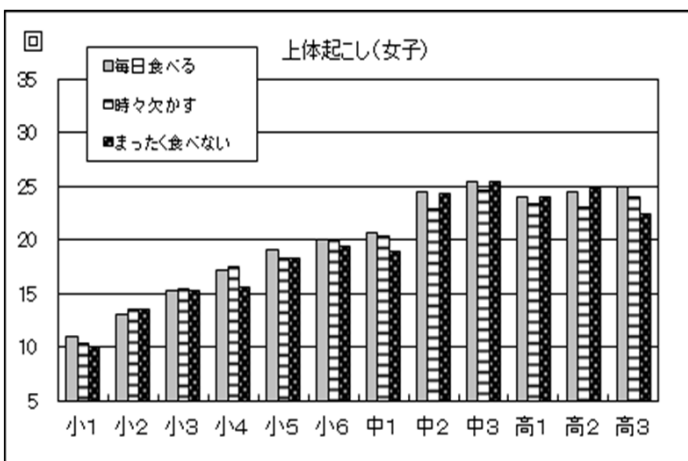
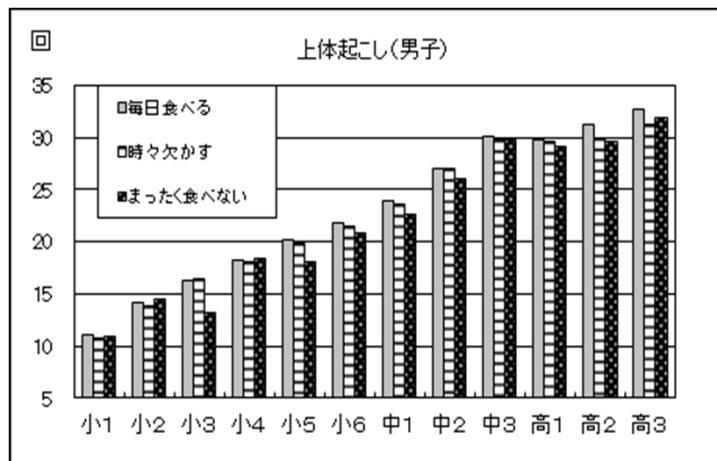
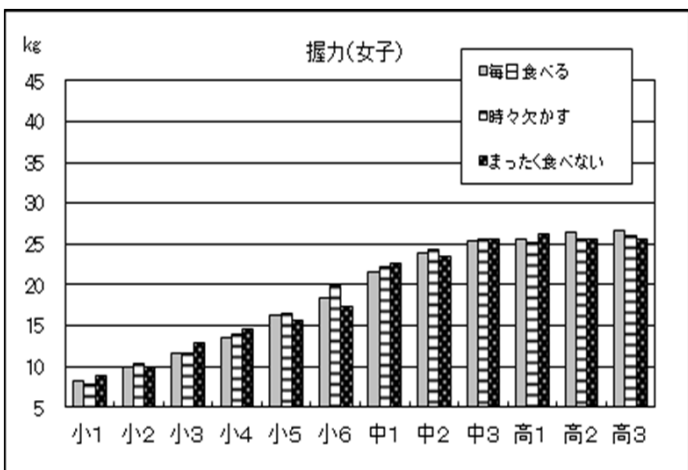
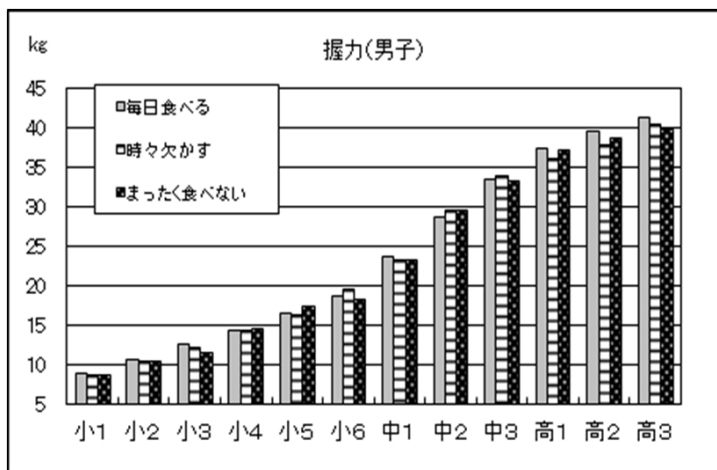


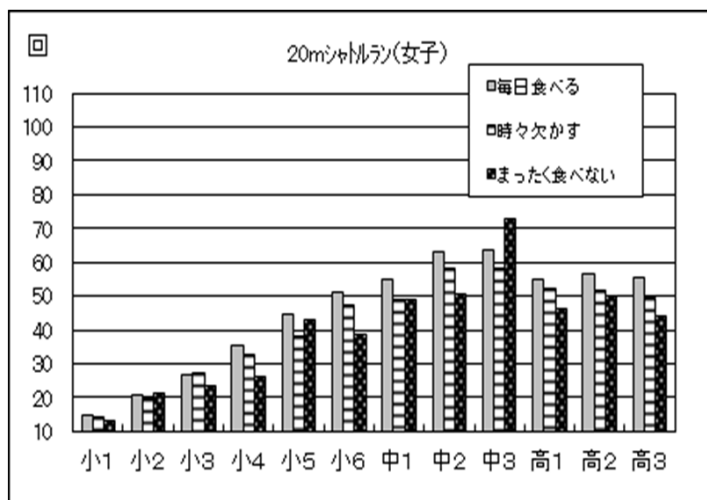
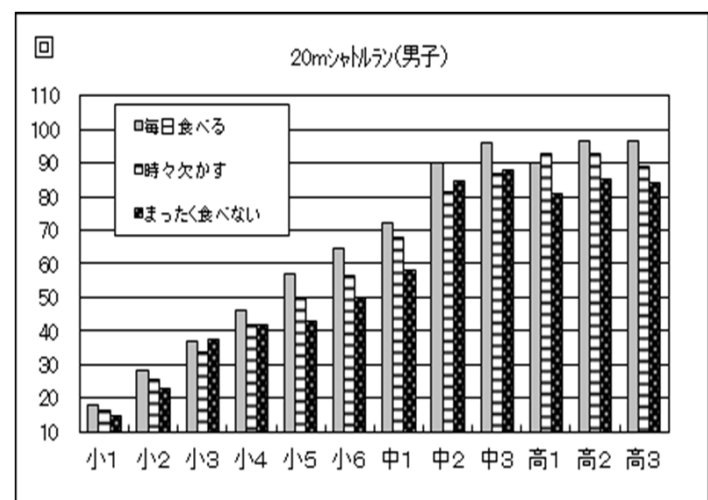
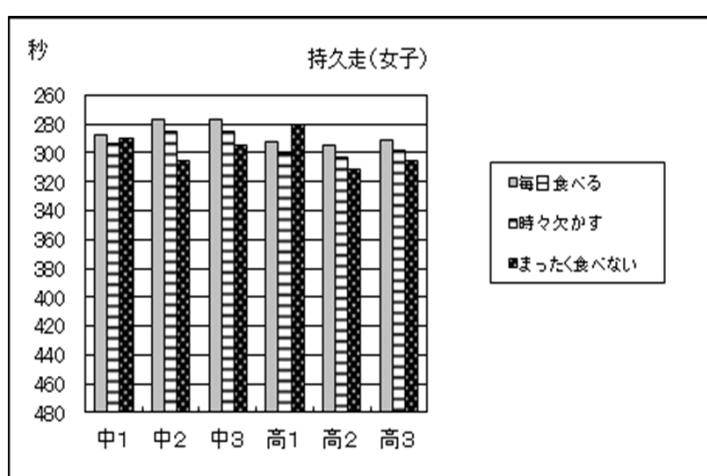
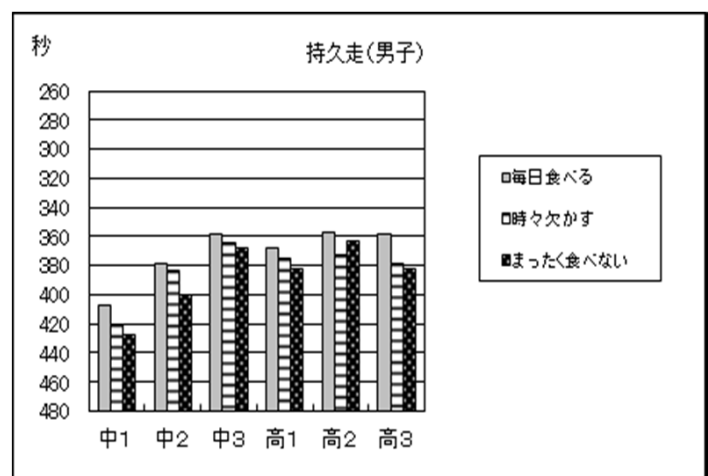
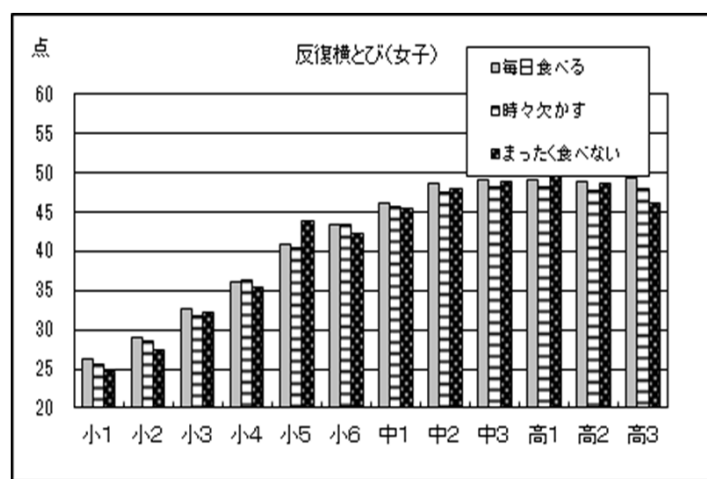
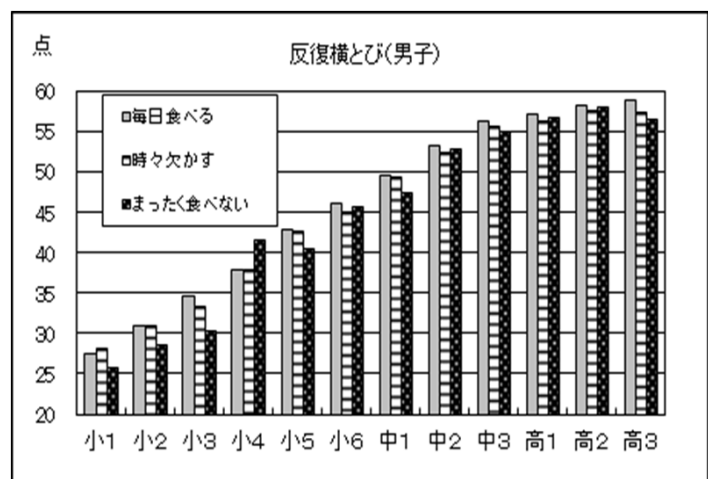
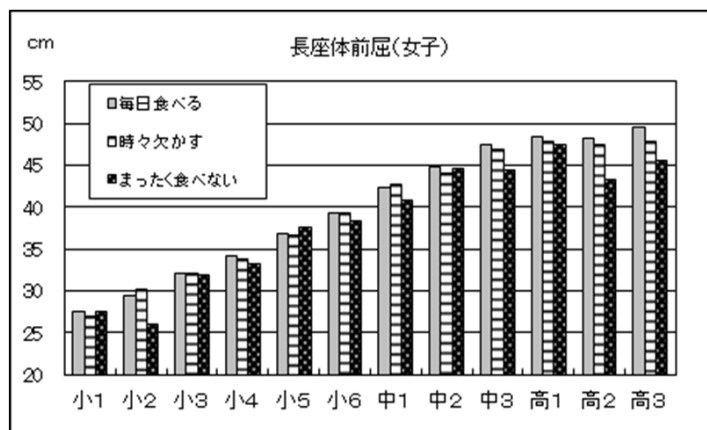
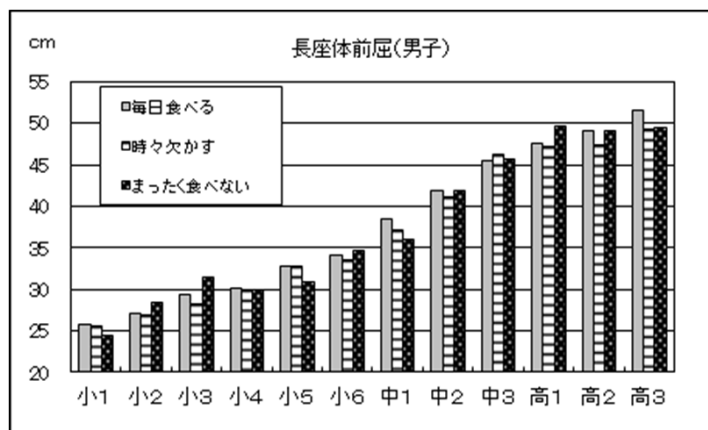


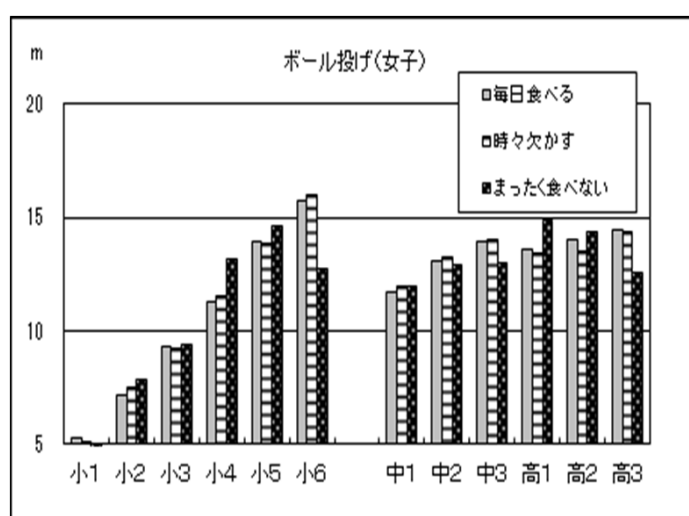
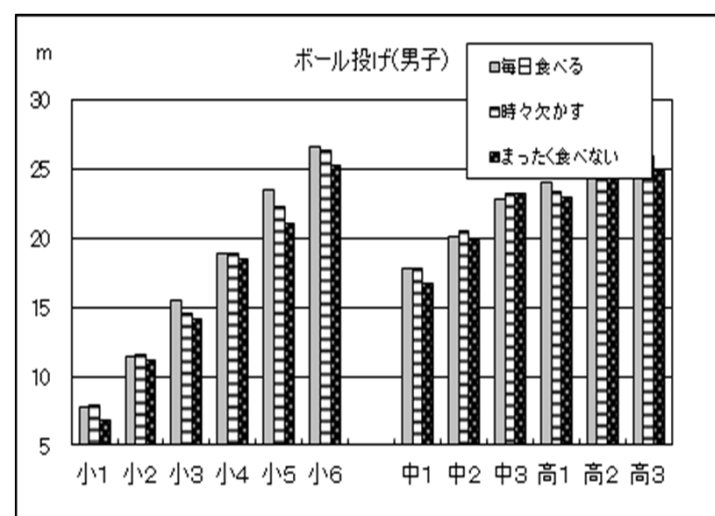
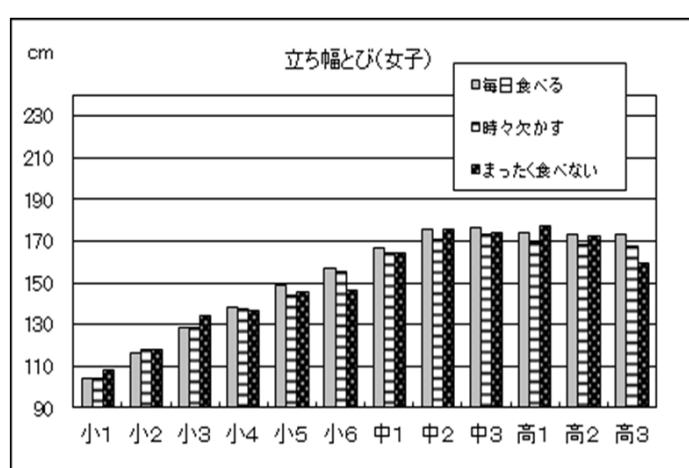
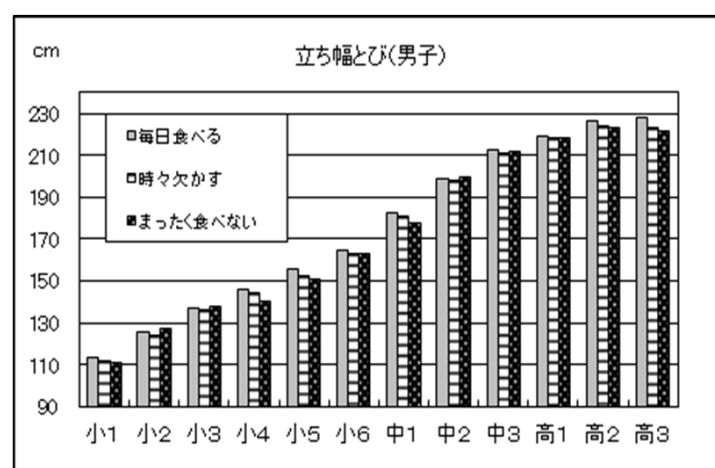
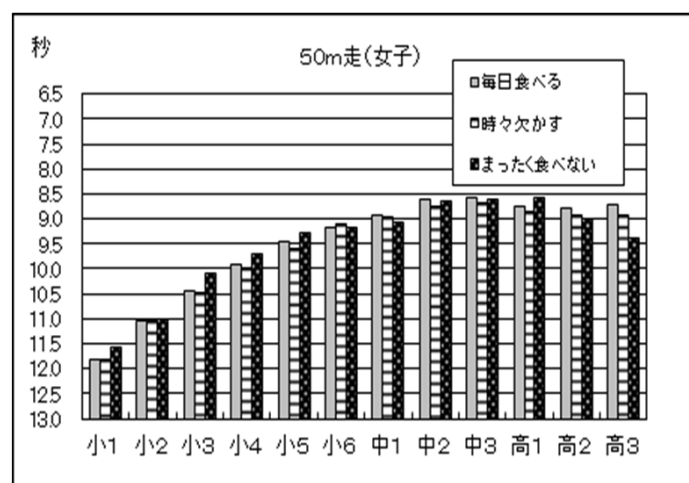
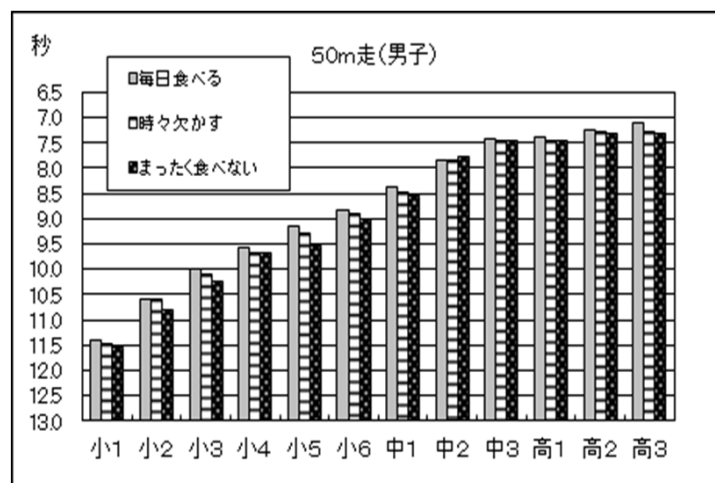


(3) 朝食の摂取状況との関係

- 朝食を「毎日食べる」児童生徒は「時々欠かす」・「全く食べない」児童生徒より高い値を示す傾向を示した。



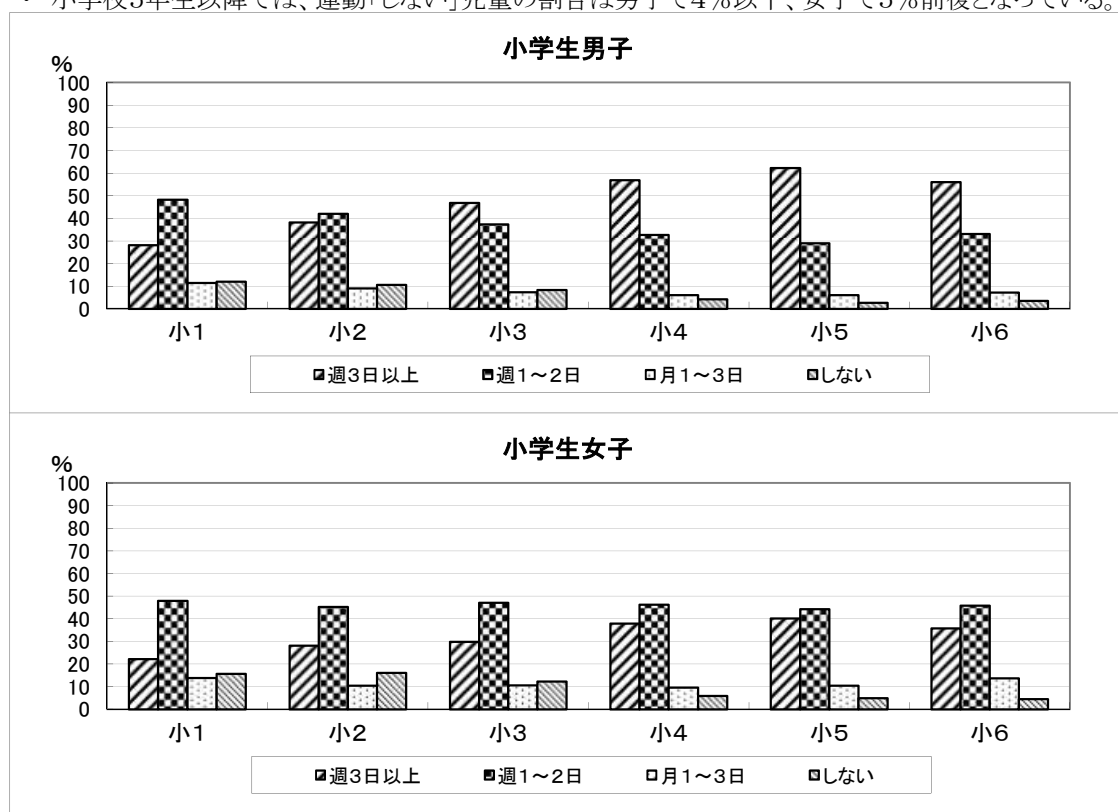




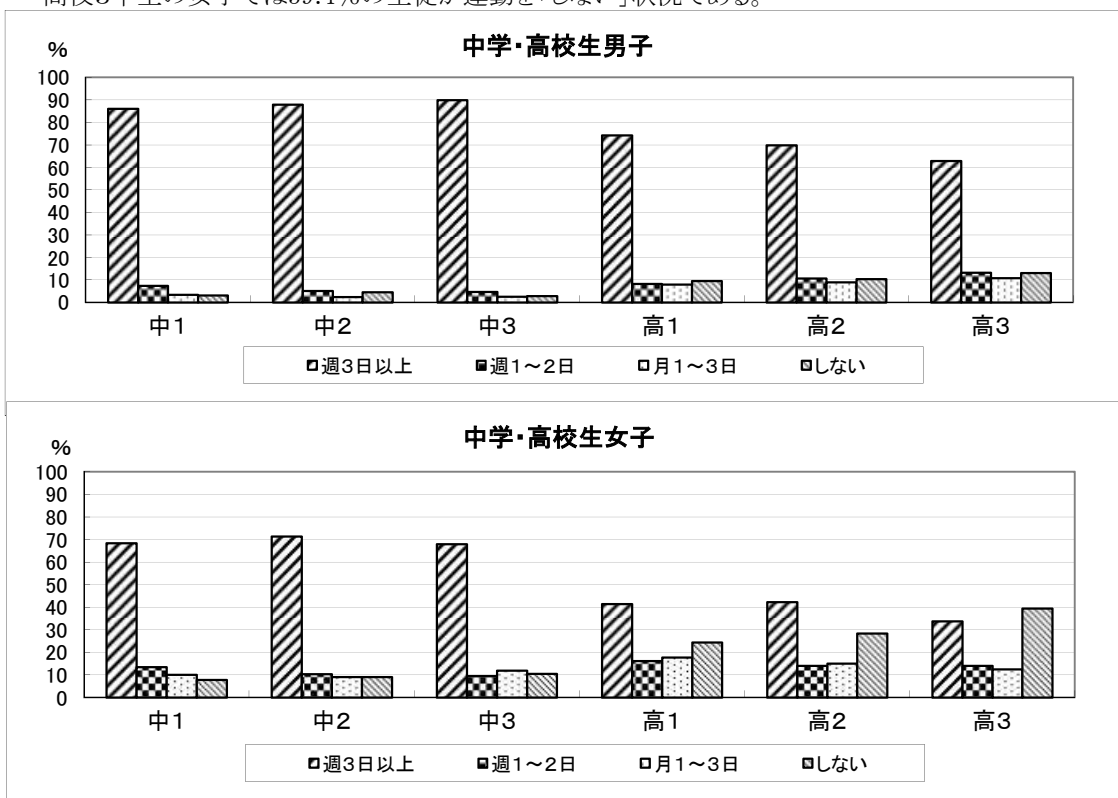
3 児童生徒の生活実態に関する調査

(1) 運動・スポーツの実施状況(学校体育の授業を除く)

- ・ 小学生は、男女ともに学年進行で「週3日以上」運動する児童の割合が増加し、運動「しない」児童の割合が減少する傾向にある。
- ・ 小学校5年生以降では、運動「しない」児童の割合は男子で4%以下、女子で5%前後となっている。

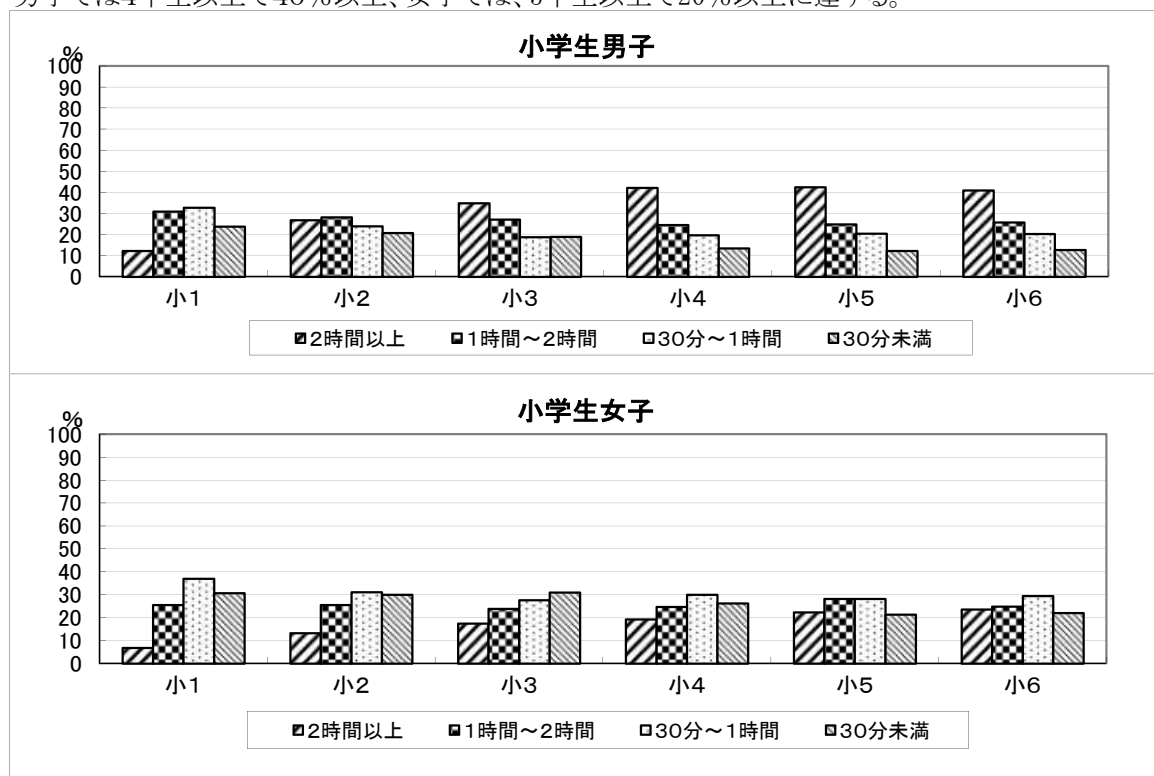


- ・ 中学校では、「週3日以上」運動する生徒の割合も男子でほぼ90%、女子で70%前後となっている。
- ・ 運動を「しない」生徒の割合も、男子で4%以下、女子で11%以下となっている。
- ・ 高校では、男女とも学年進行で「週3日以上」運動する生徒の割合が減少し、運動「しない」生徒の割合が増加する。
- ・ 高校3年生の女子では39.4%の生徒が運動を「しない」状況である。

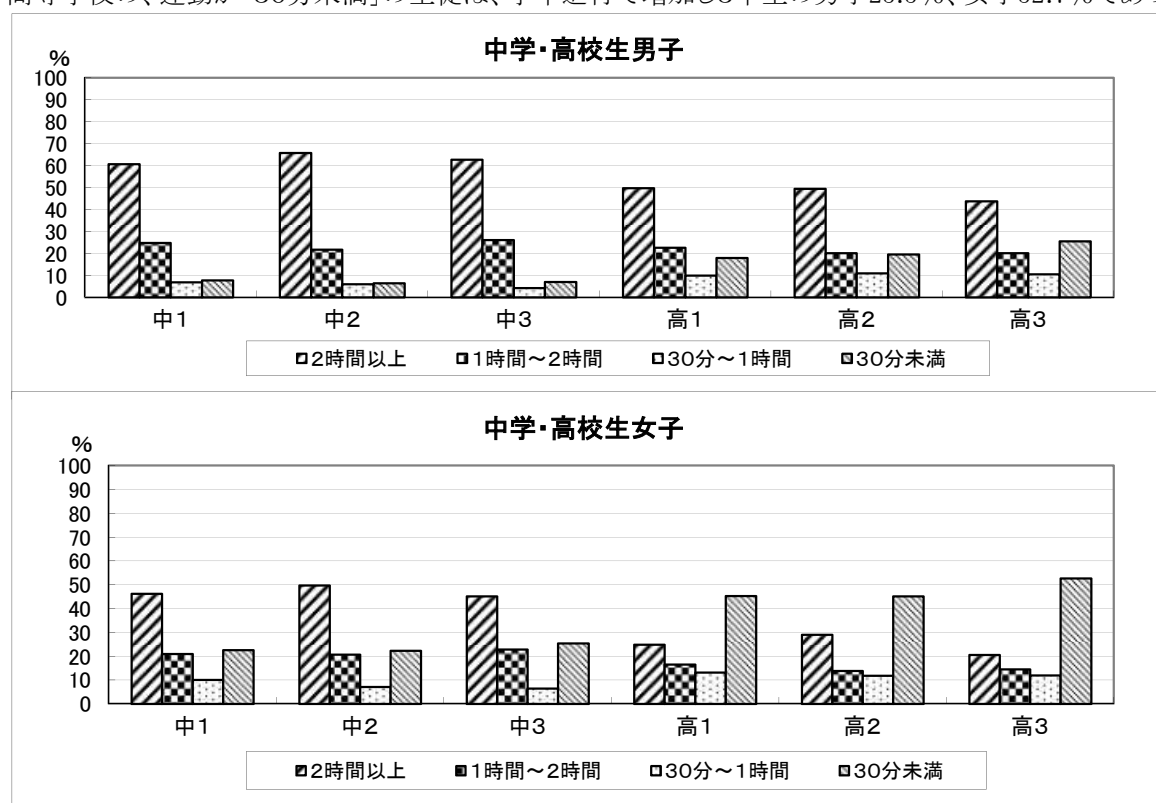


(2) 1日の運動・スポーツ実施時間(学校体育の授業を除く)

- ・ 小学校では、男女とも運動を「2時間以上」する児童の割合が、学年進行で増加する傾向にある。
- ・ 男子では4年生以上で40%以上、女子では、5年生以上で20%以上に達する。

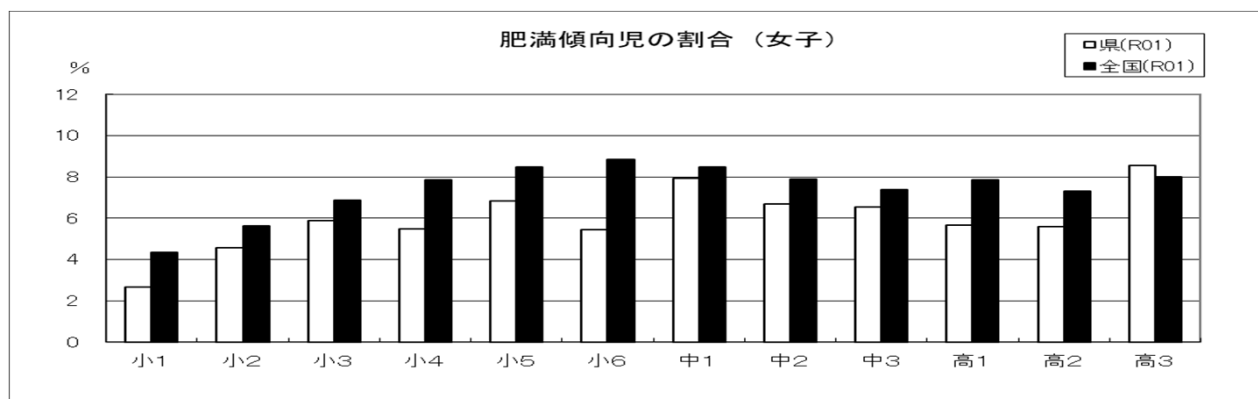
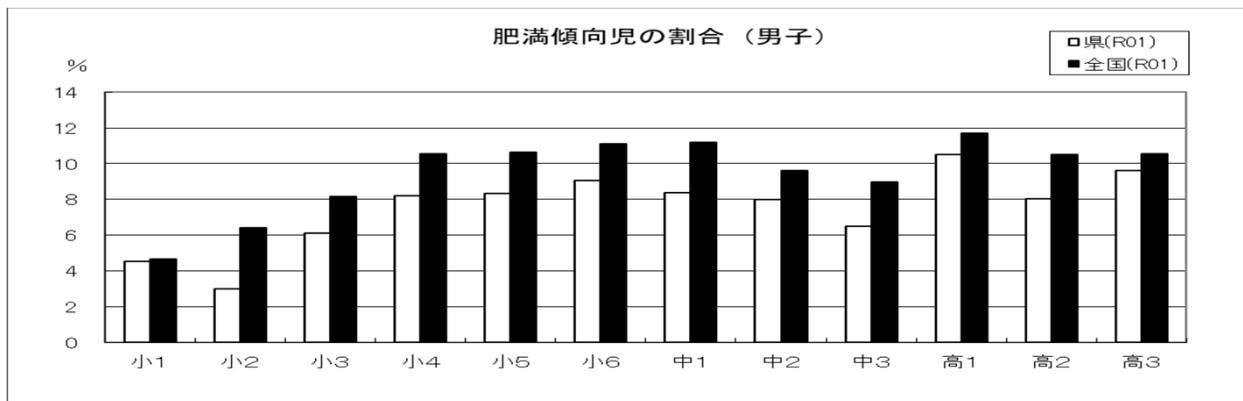


- ・ 中学校では、運動を「2時間以上」する生徒の割合は、男女ともに3年生で減少する。
- ・ 中学校の全学年で運動が「30分未満」の生徒は、男子で8%以下であるが、女子は20%を超えている。
- ・ 高等学校では、運動を「2時間以上」する生徒の割合は、男女とも3年生で減少する。
- ・ 高等学校の、運動が「30分未満」の生徒は、学年進行で増加し3年生の男子25.5%、女子52.7%であった。

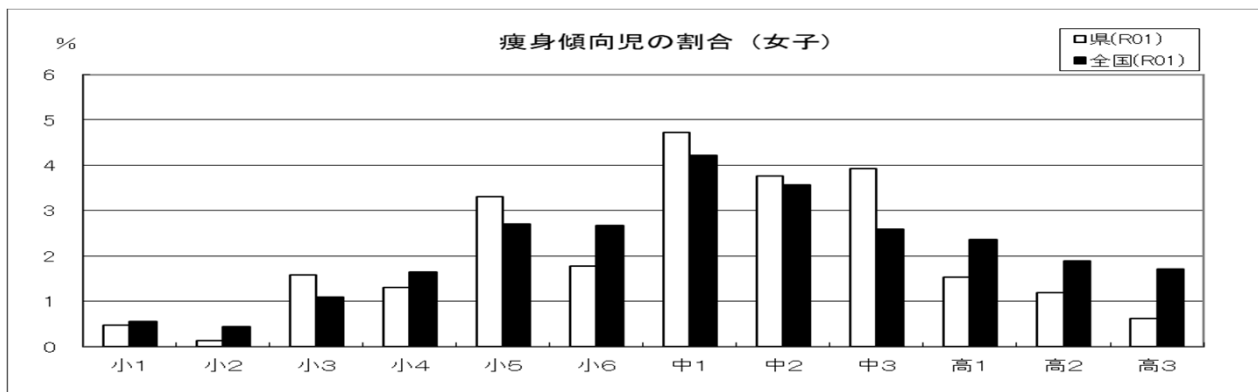
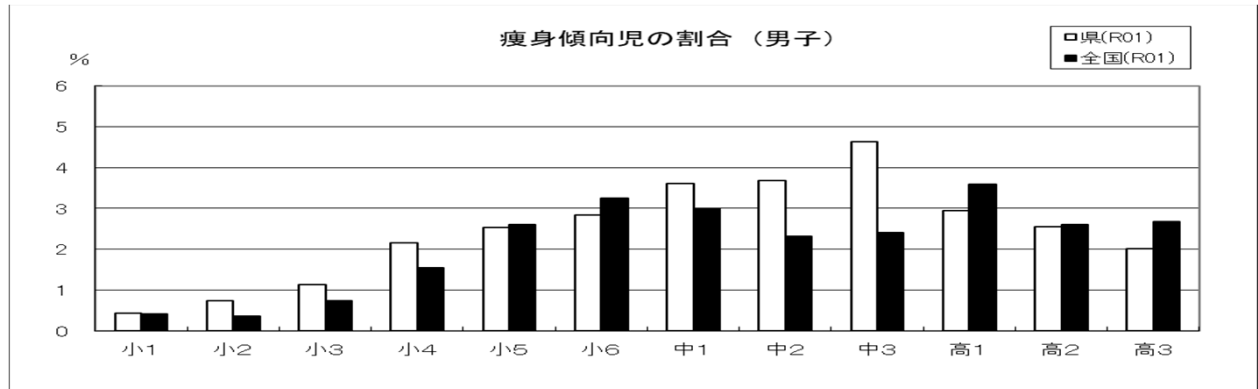


5 児童生徒の肥満傾向及び痩身傾向

(1) 肥満傾向児の出現割合の兵庫県と全国の比較グラフ



(2) 痩身傾向児の出現割合の兵庫県と全国の比較グラフ



※ 性別・年齢別に身長別平均体重を求め、その平均体重の120%以上の体重の者のことを肥満傾向児、80%以下の体重の者のことを痩身傾向児という。

6 統計数値表

(1) 新体力テストの令和元年度兵庫県平均値と平成30年度全国平均値

男 子

区 分			種目	握 力		上体起こし		長 座 体 前 屈		反 復 横 と び		持 久 走	
			数値	kg		回		cm		点		秒	
性別	校 種	学年	年齢	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国
男子	小学校	1	6	8.86	9.44	11.11	12.06	25.74	25.85	27.48	27.95		
		2	7	10.67	11.18	14.19	14.69	27.04	27.68	30.97	32.54		
		3	8	12.47	12.80	16.33	16.68	29.16	30.07	34.41	36.10		
		4	9	14.25	14.64	18.27	18.52	30.14	31.08	37.98	39.95		
		5	10	16.44	16.60	20.13	20.61	32.80	33.78	42.84	44.01		
		6	11	18.75	19.70	21.82	22.98	34.10	35.49	45.92	47.02		
	中学校	1	12	23.60	23.94	23.86	24.63	38.18	39.97	49.55	50.32	408.80	418.18
		2	13	28.84	30.39	27.06	28.26	41.82	45.31	53.16	54.19	379.23	379.45
		3	14	33.49	34.81	30.02	30.35	45.57	47.89	56.14	56.85	359.37	362.01
	高等学校	1	15	37.03	37.92	29.73	30.03	47.63	48.17	57.10	56.69	370.08	374.67
		2	16	39.19	40.09	30.91	31.78	48.84	50.47	58.12	58.64	360.35	364.33
		3	17	40.93	41.79	32.35	32.43	50.99	51.11	58.45	58.99	362.94	361.71

区 分			種目	20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		ハンドボール投げ	
			数値	回		秒		cm		m		m	
性別	校 種	学年	年齢	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国
男子	小学校	1	6	17.63	18.63	11.42	11.40	113.40	115.37	7.81	8.47		
		2	7	27.69	29.84	10.61	10.55	125.67	127.38	11.38	12.36		
		3	8	36.51	39.57	10.02	10.00	137.05	137.76	15.33	16.01		
		4	9	45.51	47.03	9.57	9.61	145.87	145.84	18.89	19.84		
		5	10	55.63	56.90	9.19	9.17	155.48	155.10	23.27	23.72		
		6	11	63.52	65.49	8.83	8.78	164.66	167.08	26.57	27.86		
	中学校	1	12	70.96	73.19	8.38	8.42	182.00	182.78			17.77	18.39
		2	13	89.01	90.40	7.83	7.77	198.43	203.56			20.19	21.40
		3	14	94.00	96.80	7.42	7.42	212.65	215.59			22.92	24.26
	高等学校	1	15	89.98	90.18	7.39	7.40	219.04	219.93			23.83	24.64
		2	16	94.70	95.32	7.25	7.23	225.91	226.01			25.26	25.90
		3	17	93.64	92.61	7.16	7.13	226.66	228.25			26.10	26.69

女 子

区 分			種目	握 力		上体起こし		長 座 体 前 屈		反 復 横 と び		持 久 走	
			数値	kg		回		cm		点		秒	
性別	校 種	学年	年齢	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国
女子	小学校	1	6	8.21	8.75	10.92	11.47	27.59	28.41	26.25	26.83		
		2	7	9.90	10.44	13.12	13.77	29.59	30.78	29.03	31.05		
		3	8	11.65	12.07	15.26	15.76	32.10	32.75	32.63	34.62		
		4	9	13.62	13.99	17.19	17.97	34.20	34.99	36.19	38.68		
		5	10	16.24	16.36	19.03	19.39	36.84	37.95	40.97	42.00		
		6	11	18.62	19.37	19.97	21.10	39.38	40.71	43.42	44.63		
	中学校	1	12	21.66	21.85	20.54	21.34	42.41	44.14	46.17	46.77	288.59	292.75
		2	13	23.94	24.32	24.20	24.43	44.73	47.39	48.43	48.71	278.36	276.97
		3	14	25.49	25.71	25.38	25.21	47.33	48.66	48.94	49.51	278.62	278.26
	高等学校	1	15	25.47	25.77	23.87	23.83	48.21	47.83	49.09	48.77	293.54	297.06
		2	16	26.25	26.40	24.22	24.54	47.88	48.29	48.75	48.93	297.30	297.62
		3	17	26.53	26.85	24.66	24.97	49.10	49.26	48.98	49.15	292.92	299.02

区 分			種目	20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		ハンドボール投げ	
			数値	回		秒		cm		m		m	
性別	校 種	学年	年齢	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国
女子	小学校	1	6	14.66	16.16	11.82	11.72	104.01	109.07	5.29	5.81		
		2	7	20.71	23.07	11.03	10.90	116.75	118.66	7.22	7.59		
		3	8	26.95	30.41	10.44	10.34	128.15	129.44	9.32	9.91		
		4	9	35.10	38.64	9.91	9.85	137.88	141.10	11.33	12.32		
		5	10	43.94	45.58	9.48	9.50	148.43	148.01	13.92	14.74		
		6	11	50.79	51.19	9.16	9.12	156.59	158.54	15.76	16.80		
	中学校	1	12	54.13	54.07	8.95	8.93	166.17	168.32			11.75	12.09
		2	13	62.38	64.45	8.62	8.59	174.72	176.45			13.12	13.92
		3	14	62.94	62.66	8.59	8.53	175.73	177.11			13.93	14.65
	高等学校	1	15	54.04	52.66	8.76	8.81	173.53	173.27			13.58	14.01
		2	16	55.07	55.45	8.83	8.79	172.33	173.81			13.93	14.58
		3	17	53.68	53.00	8.78	8.79	171.82	174.69			14.40	14.79

(2) 新体力テストの令和元年度兵庫県地区別平均値と標準偏差

小学校男子

区 分	種目	握力		上体起こし		長 座 体 前 屈		反 復 横 と び		2 0 mｼｬﾄﾙﾗﾝ		5 0 m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		得点	
	数値	k g		回		c m		点		回		秒		c m		m		点	
	年齢	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差
6 歳 (1年)	全国	9.44	2.21	12.06	5.22	25.85	6.46	27.95	4.75	18.63	9.29	11.40	1.01	115.37	17.62	8.47	3.22	31.07	6.08
	全県	8.86	2.13	11.11	5.19	25.74	6.60	27.48	4.87	17.63	8.64	11.42	0.91	113.40	16.87	7.81	3.12	29.75	5.96
	神戸	8.57	2.38	11.21	5.49	26.50	7.37	27.48	5.43	15.94	8.47	11.46	0.82	117.73	16.29	7.69	3.02	29.78	5.70
	阪神南	8.50	1.68	11.24	4.90	25.65	6.03	24.89	5.25	17.81	8.35	11.26	0.96	110.98	15.92	6.31	2.57	28.37	5.60
	阪神北	8.89	2.21	11.48	4.91	25.28	6.52	27.71	5.21	16.82	9.56	11.29	0.91	113.25	17.45	8.45	3.36	30.08	5.74
	東播磨	8.94	2.13	10.92	5.46	25.11	6.85	27.87	4.59	17.49	8.22	11.49	0.90	115.20	16.47	7.46	3.35	29.55	6.36
	北播磨	9.11	2.20	11.49	5.42	25.65	7.33	28.40	5.71	19.82	9.01	11.42	0.95	115.18	16.06	7.44	2.98	30.49	6.11
	中播磨	9.53	2.23	10.59	4.75	25.12	6.39	27.83	4.01	17.53	8.33	11.36	0.99	114.04	17.71	7.68	2.80	29.96	5.50
	西播磨	8.78	2.06	11.04	5.12	25.09	5.92	27.32	4.32	18.09	8.48	11.53	0.85	110.69	16.60	8.29	3.10	29.39	5.97
	但馬	8.84	1.78	12.28	4.78	28.15	6.43	28.13	4.52	16.62	8.09	11.31	0.80	113.93	18.97	8.34	2.63	31.14	5.40
	丹波	8.72	1.92	11.84	5.13	26.92	6.09	27.70	3.97	17.78	10.05	11.53	0.78	111.86	15.79	7.84	2.75	30.13	5.92
	淡路	8.53	2.29	9.54	5.40	27.20	6.73	27.44	4.89	17.04	7.54	11.39	1.01	113.28	16.17	8.22	3.58	29.66	6.56
7 歳 (2年)	全国	11.18	2.40	14.69	5.79	27.68	6.67	32.54	6.53	29.84	14.27	10.55	0.81	127.38	17.34	12.36	4.73	38.87	7.09
	全県	10.67	2.36	14.19	5.28	27.04	6.45	30.97	6.00	27.69	13.56	10.61	0.76	125.67	16.50	11.38	4.24	37.11	6.37
	神戸	10.65	2.67	15.05	5.65	26.85	6.80	29.16	5.19	26.98	13.12	10.60	0.78	130.29	16.88	10.99	3.73	37.05	6.29
	阪神南	10.36	2.25	13.36	5.45	28.44	7.59	28.53	6.59	25.13	12.84	10.54	0.91	120.13	16.10	10.73	4.06	35.63	7.27
	阪神北	10.19	2.32	14.07	5.42	26.85	6.00	29.29	6.05	24.21	11.40	10.50	0.76	123.95	16.77	11.52	3.98	36.20	6.11
	東播磨	10.81	2.21	14.39	4.65	26.04	6.51	32.27	5.95	28.19	13.01	10.68	0.71	128.21	14.97	11.62	4.37	37.49	6.05
	北播磨	11.08	2.39	14.36	5.09	28.25	6.07	32.11	6.61	27.53	14.00	10.56	0.68	128.73	15.95	11.23	4.34	38.24	6.48
	中播磨	10.93	2.49	15.55	6.08	25.76	6.18	30.13	5.96	27.65	14.41	10.57	0.86	127.58	16.14	12.18	4.55	37.46	6.50
	西播磨	10.64	2.25	14.36	5.04	27.05	5.95	31.28	5.14	28.86	13.76	10.66	0.73	123.27	15.85	11.25	4.18	37.11	5.95
	但馬	10.38	2.17	13.16	5.63	28.96	6.54	32.75	5.46	32.89	15.09	10.66	0.79	124.99	18.10	11.81	4.23	38.23	7.09
	丹波	11.01	2.19	12.65	4.95	26.74	6.55	33.06	5.47	29.69	14.04	10.54	0.83	128.40	16.20	11.93	4.84	37.70	6.85
	淡路	10.65	2.57	13.31	4.60	26.05	6.60	31.45	6.46	26.19	12.29	10.75	0.66	124.56	16.86	11.02	4.23	36.17	5.70
8 歳 (3年)	全国	12.80	2.74	16.68	5.96	30.07	7.16	36.10	7.56	39.57	17.61	10.00	0.81	137.76	17.91	16.01	6.00	45.26	7.63
	全県	12.47	2.71	16.33	5.31	29.16	6.99	34.41	6.99	36.51	16.50	10.02	0.71	137.05	16.53	15.33	5.92	43.49	7.18
	神戸	11.40	2.48	15.88	5.96	27.40	6.67	30.57	6.53	30.81	13.75	10.07	0.75	134.39	17.02	14.71	5.88	40.58	7.03
	阪神南	12.36	2.65	16.63	5.19	29.16	6.56	29.33	7.46	31.20	15.19	9.95	0.75	131.67	16.11	14.75	6.23	41.38	6.95
	阪神北	12.02	2.92	16.76	5.22	29.64	7.07	34.60	8.37	37.73	17.51	9.94	0.69	140.57	16.35	16.14	5.51	44.20	7.36
	東播磨	12.67	2.63	15.76	5.40	28.48	6.75	35.10	6.30	34.15	15.42	10.07	0.66	136.84	15.28	14.88	6.13	42.95	6.82
	北播磨	12.44	2.71	16.40	5.38	27.65	6.38	35.66	7.39	35.52	15.78	10.08	0.80	137.14	16.94	15.00	6.17	43.19	7.70
	中播磨	12.86	2.51	16.64	4.79	28.22	6.43	34.32	6.50	40.34	16.31	10.02	0.72	134.15	15.96	15.52	5.70	43.70	6.95
	西播磨	12.61	2.74	16.86	5.20	29.80	7.31	35.34	5.98	38.94	16.30	10.03	0.67	139.49	16.59	15.53	5.50	44.65	6.96
	但馬	12.65	2.70	15.60	5.23	32.21	8.11	36.86	6.48	42.47	18.67	9.90	0.73	138.42	17.45	15.69	6.53	45.50	7.53
	丹波	12.33	2.29	15.19	4.86	28.37	6.79	35.52	5.23	36.43	17.52	10.10	0.67	135.80	14.90	14.16	5.70	42.47	6.00
	淡路	12.97	2.83	16.06	5.49	30.46	6.25	35.13	6.27	34.45	15.59	10.05	0.67	136.83	15.93	15.97	6.13	44.05	6.72
9 歳 (4年)	全国	14.64	2.96	18.52	5.48	31.08	7.14	39.95	7.23	47.03	20.02	9.61	0.76	145.84	17.80	19.84	7.19	50.26	7.70
	全県	14.25	3.02	18.27	4.96	30.14	6.72	37.98	6.69	45.51	18.53	9.57	0.71	145.87	16.99	18.89	6.90	48.97	7.28
	神戸	14.22	3.16	18.16	4.74	30.70	6.46	36.23	5.96	37.80	17.08	9.65	0.68	145.67	16.41	18.90	6.25	48.00	6.51
	阪神南	13.70	3.16	18.89	5.38	30.33	7.33	37.01	7.97	44.11	16.63	9.56	0.73	143.09	18.74	18.82	6.58	48.43	8.13
	阪神北	14.67	3.09	19.33	4.89	31.65	7.38	37.01	7.11	43.60	18.28	9.36	0.66	145.47	16.56	18.74	6.64	49.69	7.06
	東播磨	13.82	2.63	17.94	4.68	29.08	6.51	38.51	6.24	45.84	18.68	9.63	0.72	146.99	17.69	17.99	6.60	48.44	7.25
	北播磨	14.10	2.83	17.36	5.17	29.24	6.38	38.01	7.52	44.54	20.56	9.61	0.70	146.57	16.61	18.33	7.19	48.17	7.69
	中播磨	14.81	3.18	18.42	4.71	29.45	6.35	37.41	5.73	48.27	18.69	9.57	0.69	147.47	16.24	19.89	7.18	49.31	6.79
	西播磨	14.57	3.10	18.33	4.83	29.52	6.74	38.95	6.17	47.82	17.38	9.60	0.71	144.82	16.62	19.12	7.08	49.32	7.20
	但馬	13.95	2.72	19.20	5.52	32.34	5.85	40.29	6.94	45.23	17.93	9.67	0.72	146.54	18.53	18.68	7.23	50.16	7.44
	丹波	14.09	2.52	18.16	3.69	30.15	6.31	38.70	6.44	48.38	18.02	9.41	0.69	146.01	16.07	18.93	7.01	49.63	6.29
	淡路	13.69	3.14	17.28	5.28	31.54	6.57	37.20	6.48	47.20	19.68	9.53	0.70	146.93	16.65	19.49	6.74	48.92	7.80
10歳 (5年)	全国	16.60	3.56	20.61	5.48	33.78	7.34	44.01	6.54	56.90	21.54	9.17	0.73	155.10	19.23	23.72	8.28	56.64	7.72
	全県	16.44	3.48	20.13	5.09	32.80	7.06	42.84	6.41	55.63	19.60	9.19	0.65	155.48	18.11	23.27	8.04	55.32	7.51
	神戸	16.30	3.57	21.00	4.98	35.46	8.04	43.31	6.79	53.51	19.58	9.22	0.63	160.42	21.44	23.34	8.27	56.67	8.02
	阪神南	15.97	3.57	19.54	5.45	32.56	7.19	42.40	7.40	51.22	19.02	9.11	0.65	149.43	19.87	22.36	7.70	53.86	7.81
	阪神北	16.00	3.55	21.32	4.92	34.14	7.62	42.91	7.01	56.32	18.39	9.01	0.55	152.07	16.74	23.50	7.00	56.08	7.23
	東播磨	16.33	3.22	19.64	4.59	31.27	7.00	42.											

小学校女子

区 分	種 目	握 力		上体起こし		長 座 体 前 屈		反 復 横 と び		2 0 mｼｬﾄﾙ		5 0 m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		得 点	
	数値	k g		回		c m		点		回		秒		c m		m		点	
	年齢	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差
6 歳 (1年)	全国	8.75	2.03	11.47	5.32	28.41	6.74	26.83	4.70	16.16	6.83	11.72	1.00	109.07	16.44	5.81	1.95	31.39	6.49
	全県	8.21	2.02	10.92	4.96	27.59	6.22	26.25	4.41	14.66	6.18	11.82	0.93	104.01	15.24	5.29	1.80	29.29	5.91
	神戸	7.72	1.79	10.75	6.05	27.37	6.57	25.26	4.75	12.58	5.85	12.00	0.92	105.31	15.84	4.90	1.67	27.77	5.05
	阪神南	8.23	2.18	11.03	4.91	27.99	5.64	24.40	5.47	14.64	6.65	11.76	0.99	100.10	14.66	4.83	1.88	28.37	6.12
	阪神北	8.09	2.29	10.39	5.18	26.68	6.09	26.13	4.81	13.28	5.31	11.65	0.90	104.50	16.82	5.57	1.77	28.93	5.78
	東播磨	8.26	1.90	10.91	5.02	26.27	5.49	26.19	4.20	14.19	5.99	11.98	0.89	103.87	13.29	5.17	1.63	28.51	5.77
	北播磨	8.53	2.01	11.68	4.98	28.60	6.12	27.38	4.94	16.77	6.01	11.77	0.82	106.67	14.13	4.93	1.73	30.95	5.63
	中播磨	8.62	1.97	10.97	4.89	27.35	6.73	26.11	3.24	14.56	6.34	11.96	1.02	101.50	14.51	5.38	1.78	29.05	5.80
	西播磨	8.22	2.03	11.23	4.59	27.29	6.31	26.43	3.89	15.51	6.27	11.71	0.84	104.66	16.03	5.63	1.80	30.01	6.21
	但馬	7.88	1.67	10.73	4.59	28.77	6.60	26.45	3.88	15.33	6.25	11.88	0.93	103.58	16.50	5.69	1.94	29.71	5.89
	丹波	8.01	1.64	10.78	4.30	30.38	6.26	27.38	4.05	12.91	6.23	12.00	0.97	102.81	13.77	4.94	1.58	29.02	5.34
	淡路	8.08	2.20	9.89	4.83	27.92	5.58	26.76	4.22	14.56	5.55	11.72	1.09	105.04	14.43	5.30	1.86	29.17	6.00
7 歳 (2年)	全国	10.44	2.22	13.77	5.22	30.78	6.71	31.05	5.71	23.07	9.59	10.90	0.85	118.66	16.12	7.59	2.46	38.74	6.67
	全県	9.90	2.26	13.12	4.70	29.59	6.76	29.03	5.37	20.71	9.32	11.03	0.79	116.75	15.89	7.22	2.25	36.47	6.22
	神戸	9.34	2.32	12.49	4.61	30.23	7.53	26.26	5.08	18.45	7.81	11.15	0.75	118.47	15.89	7.08	2.19	34.76	6.13
	阪神南	9.85	2.08	12.58	4.97	30.18	6.93	27.08	5.61	19.60	8.24	10.95	0.80	116.50	14.84	7.29	1.91	35.97	5.68
	阪神北	9.54	2.36	13.34	5.38	28.88	6.78	27.26	4.91	17.59	7.35	10.95	0.85	115.46	15.32	7.81	2.03	35.63	6.23
	東播磨	10.01	2.07	13.54	4.44	28.60	6.23	29.33	5.14	21.86	9.49	11.01	0.76	117.85	15.68	6.93	2.28	36.67	5.99
	北播磨	9.95	2.45	13.44	4.95	31.00	6.75	29.80	5.40	20.89	10.15	10.98	0.81	119.80	14.38	6.70	2.11	37.36	6.16
	中播磨	9.46	2.11	13.19	4.61	27.07	6.55	28.00	5.16	20.69	10.14	11.17	0.78	115.65	16.48	7.09	2.07	35.07	6.44
	西播磨	10.28	2.23	13.44	4.29	30.02	6.82	30.54	4.63	21.46	9.25	11.01	0.84	115.73	16.53	7.31	2.46	37.32	6.43
	但馬	10.05	1.87	13.02	4.35	31.44	6.08	30.79	5.65	23.85	9.69	10.99	0.62	117.93	16.02	8.46	2.43	38.53	5.47
	丹波	9.33	2.02	13.21	4.64	29.83	6.43	31.46	4.16	22.87	10.98	11.00	0.84	120.21	15.70	7.12	1.95	37.60	6.39
	淡路	10.43	2.58	12.12	4.86	29.16	6.04	28.81	5.93	20.13	8.52	11.15	0.73	112.72	15.77	6.52	2.00	35.27	5.69
8 歳 (3年)	全国	12.07	2.57	15.76	5.43	32.75	7.22	34.62	7.00	30.41	12.92	10.34	0.79	129.44	17.04	9.91	3.28	45.38	7.41
	全県	11.65	2.55	15.26	4.74	32.10	7.10	32.63	6.31	26.95	12.03	10.44	0.73	128.15	16.55	9.32	2.95	43.28	7.20
	神戸	11.16	2.52	15.17	5.37	32.01	7.07	28.72	6.22	23.84	9.63	10.53	0.68	125.09	15.66	9.18	3.04	41.06	6.70
	阪神南	11.56	2.23	14.80	4.16	31.53	7.00	28.13	6.40	22.18	10.56	10.43	0.74	121.71	16.24	8.83	2.86	40.40	7.00
	阪神北	10.98	3.02	14.58	5.07	33.26	7.56	31.40	6.24	24.04	10.92	10.41	0.72	129.52	17.15	9.62	2.81	42.44	6.98
	東播磨	11.76	2.26	14.69	4.89	31.50	6.93	32.65	5.26	24.72	11.24	10.62	0.69	125.78	15.42	8.75	2.71	41.98	6.97
	北播磨	11.43	2.56	15.98	4.45	31.80	6.64	35.82	6.34	27.74	12.10	10.39	0.73	133.87	15.65	9.64	3.13	44.99	7.18
	中播磨	12.07	2.35	15.91	3.90	30.97	7.02	33.38	5.83	31.80	12.84	10.41	0.79	125.80	14.96	8.66	2.68	44.11	6.66
	西播磨	11.81	2.55	15.81	4.61	32.36	7.18	33.76	5.80	29.80	12.22	10.39	0.73	129.26	16.88	9.56	3.03	44.59	7.02
	但馬	12.02	2.58	15.10	4.99	32.59	7.66	34.98	6.00	28.42	11.58	10.40	0.68	130.40	16.53	9.67	2.97	44.79	7.14
	丹波	11.35	2.34	15.28	4.32	32.95	5.89	33.91	5.22	26.85	12.99	10.42	0.76	129.11	14.84	9.38	2.95	43.72	7.32
	淡路	12.14	2.69	14.28	5.05	32.31	7.09	31.81	5.70	25.30	11.79	10.47	0.75	129.62	18.07	9.86	2.95	42.94	7.82
9 歳 (4年)	全国	13.99	2.90	17.97	5.24	34.99	7.41	38.68	6.88	38.64	15.36	9.85	0.73	141.10	17.18	12.32	3.82	52.03	7.63
	全県	13.62	2.99	17.19	4.40	34.20	6.95	36.19	6.05	35.10	14.17	9.91	0.65	137.88	16.06	11.33	3.62	49.73	6.89
	神戸	13.11	3.04	17.18	4.04	34.38	6.98	34.22	5.77	28.90	11.94	10.08	0.68	136.39	16.18	10.97	3.46	47.93	6.80
	阪神南	12.60	3.01	16.92	4.30	33.72	8.13	34.08	6.18	31.42	12.56	9.97	0.70	132.57	15.78	11.09	3.79	47.43	6.35
	阪神北	13.92	2.87	17.51	4.49	36.26	7.36	36.12	7.23	31.85	12.40	9.75	0.59	136.94	16.87	11.39	3.32	50.33	6.63
	東播磨	13.66	2.80	17.19	4.73	34.32	6.08	36.88	5.62	34.46	13.15	9.92	0.63	141.82	16.59	10.81	3.75	50.00	6.92
	北播磨	13.78	3.10	17.18	4.89	32.44	6.28	35.21	6.81	34.77	15.42	9.80	0.64	141.45	15.54	10.96	3.40	49.35	7.43
	中播磨	14.26	2.89	17.69	4.04	33.47	7.10	36.78	4.88	40.25	13.99	9.93	0.58	140.73	14.21	11.50	3.34	51.03	5.98
	西播磨	14.01	3.11	17.59	4.20	33.64	6.70	37.47	5.41	39.24	14.62	9.91	0.64	135.10	15.56	11.73	3.77	50.60	6.75
	但馬	13.15	2.43	17.62	4.53	34.94	6.89	38.90	5.54	34.37	15.03	10.04	0.72	140.61	16.75	11.95	3.58	50.58	7.38
	丹波	13.52	2.75	16.54	4.74	34.54	6.44	37.14	5.65	37.50	11.94	9.58	0.69	141.02	15.69	11.35	3.84	50.89	7.36
	淡路	13.04	3.00	15.51	3.68	35.76	6.98	34.33	5.61	32.46	13.35	10.00	0.64	134.90	14.67	11.37	3.73	48.08	6.66
10歳 (5年)	全国	16.36	3.63	19.39	5.06	37.95	7.93	42.00	6.20	45.58	16.62	9.50	0.70	148.01	19.37	14.74	4.55	57.83	7.66
	全県	16.24	3.57	19.03	4.59	36.84	7.57	40.97	5.91	43.94	16.44	9.48	0.63	148.43	18.57	13.92	4.44	56.65	7.52
	神戸	16.21	3.38	19.69	5.08	38.59	8.14	41.28	6.14	41.03	15.91	9.46	0.63	153.05	19.39	13.82	4.20	57.49	7.90
	阪神南	16.03	3.70	18.11	3.84	37.54	8.27	39.41	6.20	36.78	14.33	9.51	0.63	141.73	19.36	12.28	3.97	54.09	6.79
	阪神北	16.55	3.53	19.83	4.45	39.35	7.74	40.51	6.42	40.19	15.68	9.34	0.59	146.42	17.90	13.86	3.87	57.31	

中学校男子

区 分	種目	握 力		上体起こし		長 座 体 前 屈		反 復 横 と び		持 久 走		2 0 mｼｬﾄﾙﾗﾝ		5 0 m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		得点	
	数値	k g		回		c m		点		秒		回		秒		c m		m		点	
	年齢	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差
12歳 (1年)	全国	23.94	6.03	24.63	5.59	39.97	9.68	50.32	6.84	418.18	54.84	73.19	22.92	8.42	0.75	182.78	24.07	18.39	5.16	35.61	8.91
	全県	23.60	5.75	23.86	5.08	38.18	8.96	49.55	5.76	408.80	47.12	70.96	20.72	8.38	0.65	182.00	20.81	17.77	4.44	33.78	7.63
	神戸	24.36	5.48	23.94	4.96	39.93	9.27	48.23	5.27	410.74	50.09	74.25	19.43	8.20	0.65	173.26	23.17	20.05	5.21	34.91	8.37
	阪神南	22.33	5.40	23.60	4.81	36.30	8.90	48.90	5.38	394.16	44.17	65.20	21.78	8.49	0.73	181.17	20.41	17.53	4.21	32.77	7.35
	阪神北	24.32	5.28	24.47	5.26	38.52	9.11	49.98	5.51	412.38	45.52	73.56	17.25	8.30	0.64	186.74	17.97	18.12	4.40	34.70	7.01
	東播磨	24.46	6.31	24.91	5.56	40.82	9.54	50.95	5.62	403.42	49.99	66.98	20.09	8.42	0.68	189.00	20.61	18.58	5.19	35.81	8.33
	北播磨	23.05	4.97	22.28	4.51	35.95	7.58	47.80	5.52	412.83	46.75			8.36	0.57	182.15	20.51	16.68	4.02	31.63	6.58
	中播磨	23.06	5.81	23.50	5.00	35.47	8.87	48.88	6.25	416.70	40.98	68.79	19.60	8.38	0.66	180.88	19.60	17.41	4.21	32.89	7.40
	西播磨	23.50	5.63	24.00	5.29	37.33	8.43	50.68	5.30	410.24	48.49	77.86	21.36	8.34	0.64	180.68	20.15	17.60	4.11	33.98	7.41
	但馬	24.34	6.38	24.08	5.07	42.37	8.77	49.81	5.74	410.31	47.90	71.50	19.51	8.50	0.66	182.33	21.44	18.14	4.08	34.60	8.13
13歳 (2年)	全国	22.95	5.56	25.01	4.80	39.69	9.13	48.80	6.01	399.40	46.74			8.47	0.66	178.83	20.43	17.33	4.32	33.76	8.21
	全県	23.20	6.24	24.03	5.92	37.50	7.80	49.83	5.46	405.78	41.39			8.44	0.60	175.95	21.39	17.30	4.26	33.00	7.14
	神戸	30.39	7.27	28.26	5.73	45.31	10.43	54.19	6.54	379.45	45.69	90.40	23.95	7.77	0.63	203.56	23.65	21.40	5.33	45.46	9.39
	阪神南	28.84	6.65	27.06	5.05	41.82	9.07	53.16	5.71	379.23	41.39	89.01	19.23	7.83	0.55	198.43	21.44	20.19	4.80	41.85	8.20
	阪神北	29.14	6.91	25.92	4.77	40.19	8.29	51.04	5.37	393.50	30.84	83.49	18.74	7.98	0.56	194.49	22.90	21.01	4.22	40.32	8.48
	東播磨	29.23	6.53	27.58	4.70	43.36	9.49	54.25	6.23	352.37	39.78	91.37	21.98	7.84	0.59	196.44	21.69	20.81	5.03	43.64	8.78
	北播磨	28.87	5.94	27.96	5.04	42.78	8.39	54.11	5.42	369.33	39.91	92.10	14.33	7.61	0.52	199.73	20.69	20.97	4.89	43.75	7.97
	中播磨	27.64	6.63	27.56	5.13	42.86	9.96	53.10	5.66	384.21	41.68	82.67	18.34	7.87	0.54	198.96	18.94	20.31	4.86	41.67	7.94
	西播磨	29.25	6.39	26.82	5.71	40.85	8.69	51.44	5.53	379.77	39.86			7.86	0.54	199.06	21.88	19.85	4.72	40.72	7.76
	但馬	28.65	6.86	27.61	4.45	39.71	8.40	54.38	5.38	369.70	38.11	91.59	17.74	7.77	0.57	199.87	21.64	20.49	4.65	43.05	8.25
14歳 (3年)	全国	28.75	6.85	26.71	5.07	40.38	8.53	53.27	5.74	380.63	41.73	88.22	19.10	7.83	0.53	197.36	20.93	20.20	4.91	41.26	7.99
	全県	29.87	6.72	27.03	4.85	45.71	9.33	53.80	6.30	391.38	45.81	93.39	20.43	7.95	0.56	203.27	22.31	19.90	4.64	42.67	8.87
	神戸	28.30	5.52	26.37	4.71	42.32	7.97	52.58	4.65	376.77	41.67			7.87	0.49	193.42	18.53	20.54	4.58	40.87	6.32
	阪神南	28.88	7.13	26.21	4.97	41.98	9.34	52.93	5.09	378.04	35.27	82.50	12.83	7.86	0.53	195.48	23.29	18.42	4.60	40.36	8.15
	阪神北	34.81	7.25	30.35	5.65	47.89	10.38	56.85	6.60	362.01	41.94	96.80	23.73	7.42	0.55	215.59	23.52	24.26	5.93	52.02	9.38
	東播磨	33.49	6.85	30.02	5.27	45.57	9.59	56.14	5.78	359.37	36.79	94.00	20.24	7.42	0.48	212.65	20.83	22.92	5.05	49.14	8.36
	北播磨	35.11	7.41	29.07	4.74	44.67	8.93	55.89	6.53	368.94	34.79	95.47	19.07	7.38	0.52	214.09	22.25	23.81	4.79	49.46	9.07
	中播磨	32.29	6.22	30.33	4.98	48.70	9.82	55.88	6.41	343.46	37.33	95.17	22.75	7.52	0.59	209.37	20.82	23.35	5.19	49.91	8.46
	西播磨	34.53	6.48	31.74	4.78	47.90	9.18	58.43	5.78	352.57	35.55	91.57	22.01	7.29	0.43	212.55	19.53	24.20	5.25	52.14	8.07
	但馬	32.21	6.96	30.95	5.76	48.03	10.51	56.08	6.00	353.13	33.13	92.71	21.28	7.42	0.50	220.00	19.80	23.28	5.43	50.39	9.06
15歳 (1年)	全国	33.10	6.31	30.12	5.12	44.66	8.51	55.38	5.34	361.12	36.36			7.40	0.43	211.48	20.51	22.96	4.72	48.44	7.42
	全県	33.34	6.62	28.52	5.44	44.77	9.58	55.54	5.32	343.05	30.74	93.29	19.25	7.40	0.50	210.41	22.84	22.62	4.98	48.39	8.64
	神戸	33.76	6.82	29.26	4.96	42.74	9.31	56.92	5.38	365.44	36.95	96.35	19.45	7.43	0.46	209.95	19.28	22.66	4.71	48.13	8.06
	阪神南	34.41	7.07	30.13	5.33	46.71	8.80	55.05	5.58	363.77	38.31	94.26	17.89	7.55	0.44	215.86	19.49	22.88	4.70	48.78	8.01
	阪神北	33.67	8.21	29.80	5.69	47.14	9.88	55.62	5.01	356.02	38.54			7.37	0.47	214.86	25.51	22.85	5.41	49.80	8.85
	東播磨	33.45	7.12	31.03	4.98	44.99	9.38	55.37	6.45	360.35	36.15	55.00	12.00	7.52	0.44	209.95	19.91	20.48	5.25	47.56	7.76
	北播磨																				
	中播磨																				
	西播磨																				
	但馬																				

※ 持久走、20mシャトルランはいずれかを実施

高等学校男子

区 分	種目	握 力		上体起こし		長 座 体 前 屈		反 復 横 と び		持 久 走		2 0 mｼｬﾄﾙﾗﾝ		5 0 m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		得点	
	数値	k g		回		c m		点		秒		回		秒		c m		m		点	
	年齢	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差		
15歳 (1年)	全国	37.92	6.94	30.03	5.69	48.17	10.71	56.69	6.21	374.67	50.05	90.18	23.25	7.40	0.54	219.93	22.58	24.64	5.91	52.44	9.18
	全県	37.03	6.48	29.73	5.11	47.63	10.01	57.10	5.79	370.08	38.73	89.98	20.46	7.39	0.46	219.04	20.92	23.83	5.36	50.96	8.26
	神戸	35.14	5.82	29.41	4.64	46.27	10.53	56.59	5.13	369.70	40.88	89.62	18.65	7.40	0.51	213.93	24.27	25.34	5.28	50.13	8.33
	阪神	37.36	6.74	30.27	5.13	48.80	9.60	58.39	5.42	368.96	36.38	95.54	19.21	7.39	0.42	220.89	18.50	23.66	4.82	52.16	7.66
	東播磨	37.45	5.98	30.40	5.34	47.10	9.06	55.93	6.08	370.00	41.99	92.04	18.21	7.29	0.44	217.99	20.80	24.90	5.89	51.33	8.67
	西播磨	36.95	6.18	29.38	4.95	49.25	11.33	58.14	5.59	369.10	34.84	76.48	22.31	7.43	0.46	220.82	21.97	21.34	5.39	50.26	8.15
	但馬	37.24	7.57	28.41	5.38	46.16	9.23	56.33	6.34	385.47	35.81	85.56	20.11	7.49	0.48	218.68	20.53	25.21	4.68	49.88	8.51
	丹有	36.61	6.75	26.97	5.19	41.33	10.15	54.51	6.16			80.51	19.57	7.61	0.52	214.07	18.62	22.25	4.41	45.89	8.32
	淡路	39.52	5.70	30.05	3.01	50.28	8.21	55.89	5.44			94.94	19.31	7.27	0.42	228.94	18.38	21.28	3.90	52.84	6.92
	全国	40.09	7.13	31.78	6.10	50.47	10.76	58.64	6.51	364.33	49.64	95.32	25.80	7.23	0.52	226.01	22.19	25.90	6.26	56.18	9.65
16歳 (2年)	全県	39.19	6.53	30.91	5.33	48.84	9.59	58.12	5.54	360.35	42.45	94.70	21.87	7.25	0.44	225.91	20.27	25.26	5.60	54.23	8.52
	神戸	36.95	5.98	31.00	5.02	49.04	9.07	57.49	4.82	360.99	40.40	103.76	18.80	7.13	0.42	222.31	20.41	26.82	5.48	54.38	8.28
	阪神	39.57	6.24	31.31	4.94	49.67	9.52	58.95	5.79	347.89	37.92	97.04	21.60	7.27	0.43	227.50	19.77	24.84	5.22	55.22	8.03
	東播磨	38.89	6.85	30.97	5.68	48.53	9.87	57.92	5.17	363.86	42.54	96.16	19.36	7.20	0.43	227.05	21.06	25.35	6.71	54.16	8.80
	西播磨	38.70	5.70	30.63	5.10	47.42	8.75	58.38	5.51	364.44	45.47	81.65	24.98	7.36	0.44	227.38	19.89	24.31	5.06	52.86	8.12
	但馬	40.34	7.30	30.64	5.86	49.14	9.91	57.24	6.00	365.87	45.38	95.70	21.83	7.30	0.43	220.93	18.80	26.34	5.01	54.08	8.90
	丹有	41.32	7.13	27.65	6.00	43.02	7.54	55.43	5.21			81.50	18.30	7.42	0.49	220.86	19.21	23.47	4.00	49.32	8.23
	淡路	43.02	5.59	33.00	3.97	55.14	10.13	59.88	5.51	366.77	41.57			7.17	0.47	235.77	18.43	24.85	5.56	57.97	8.92
	全国	41.79	7.61	32.43	6.18	51.11	11.38	58.99	7.04	361.71	50.74	92.61	27.92	7.13	0.52	228.25	23.06	26.69	6.45	58.11	10.18
	全県	40.93	6.88	32.35	5.44	50.99	10.48	58.45	6.32	362.94	43.80	93.64	23.10	7.16	0.45	226.66	20.61	26.10	5.90	56.14	9.11
17歳 (3年)	神戸	40.51	5.56	32.18	5.56	51.89	10.79	58.81	6.28	371.50	44.23	98.91	19.18	7.11	0.42	226.65	20.64	28.47	5.27	56.94	8.75
	阪神	41.38	6.87	33.16	5.29	52.28	10.71	58.94	6.13	351.47	40.37	98.10	21.59	7.19	0.45	225.20	19.73	25.55	5.45	57.01	8.50
	東播磨	40.58	7.49	31.83	5.52	49.89	10.21	58.18	6.59	356.70	43.95	82.21	21.61	7.07	0.46	229.32	22.79	27.14	6.77	56.22	10.09
	西播磨	40.61	6.75	31.82	5.00	48.70	9.46	58.62	5.95	372.77	34.81	92.40	24.37	7.24	0.40	226.30	18.46	24.21	5.05	54.40	8.32
	但馬	40.69	7.42	32.93	5.78	49.96	10.41	58.48	6.10	393.53	48.03	99.38	21.61	7.26	0.41	228.29	18.46	26.10	5.43	55.73	8.31
	丹有	41.04	6.73	29.00	5.53	49.34	9.24	54.09	6.38			76.14	20.93	7.54	0.45	218.19	19.24	22.85	5.54	49.51	8.47
	淡路	42.97	7.33	33.74	3.63	56.08	7.83	58.60	6.44	346.85	39.50			6.68	0.31	230.65	25.40	25.28	6.58	60.65	9.40

中学校女子

区 分	種目	握 力		上体起こし		長 座 体 前 屈		反 復 横 と び		持 久 走		2 0 mシャトルラン		5 0 m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		得点	
	数値	k g		回		c m		点		秒		回		秒		c m		m		点	
	年齢	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差
12歳 (1年)	全国	21.85	4.52	21.34	5.41	44.14	9.74	46.77	5.60	292.75	35.06	54.07	18.37	8.93	0.70	168.32	21.09	12.09	3.76	46.80	10.05
	全県	21.66	4.28	20.54	4.74	42.41	8.78	46.17	4.99	288.59	30.51	54.13	17.65	8.95	0.60	166.17	19.09	11.75	3.67	44.88	8.94
	神戸	21.58	4.10	20.32	5.04	43.80	7.98	45.12	4.50	297.83	26.13	52.39	17.48	8.93	0.56	156.36	19.35	11.52	3.29	43.54	8.41
	阪神南	21.59	4.30	20.54	4.99	43.66	8.97	44.59	4.86	283.03	32.08	51.75	17.92	8.96	0.59	163.25	19.01	11.08	3.53	43.87	9.54
	阪神北	21.82	4.33	20.14	4.15	43.06	8.99	45.64	5.34	301.91	30.30	49.14	11.64	8.92	0.55	165.91	17.75	11.49	3.67	43.93	8.62
	東播磨	21.98	4.31	21.43	4.95	45.92	10.68	47.91	5.56	287.79	31.48	58.17	18.26	8.88	0.62	174.10	19.91	12.02	4.13	47.82	9.50
	北播磨	21.45	4.20	20.39	4.60	40.72	7.25	46.07	4.67	282.56	28.18			8.91	0.62	167.04	19.02	11.73	3.49	44.70	8.35
	中播磨	21.34	4.35	19.85	4.85	42.69	7.59	45.70	4.46			51.49	16.42	8.97	0.62	161.85	18.29	11.06	3.33	43.57	8.53
	西播磨	21.60	4.27	20.62	4.82	39.95	7.94	46.02	4.73	291.37	32.57	57.84	18.07	9.00	0.60	165.05	17.56	12.04	3.53	44.27	8.67
	但馬	22.76	4.23	20.53	4.14	44.39	9.88	47.71	5.09	285.66	28.60	60.00	20.02	8.93	0.57	172.16	17.66	12.77	3.75	47.63	8.85
	丹波	21.57	3.66	21.34	4.22	42.68	8.91	45.88	5.08	287.64	26.60			8.96	0.49	168.13	18.09	12.47	3.82	45.63	8.44
	淡路	20.77	4.51	20.55	5.24	40.77	7.37	45.82	4.75	286.33	29.37	39.50	6.50	8.98	0.60	162.29	19.00	10.96	3.74	43.20	9.14
13歳 (2年)	全国	24.32	4.35	24.43	5.45	47.39	9.45	48.71	5.61	276.97	35.23	64.45	20.57	8.59	0.67	176.45	20.69	13.92	4.24	53.90	10.04
	全県	23.94	4.23	24.20	5.09	44.73	8.30	48.43	5.20	278.36	31.92	62.38	18.19	8.62	0.59	174.72	19.51	13.12	3.88	51.33	9.09
	神戸	24.38	4.41	23.51	5.26	45.99	8.92	48.09	5.13	293.65	31.59	64.63	17.98	8.68	0.56	173.66	19.71	13.45	3.77	51.60	9.81
	阪神南	22.96	3.63	23.48	5.37	45.00	8.37	47.45	5.94	268.12	33.41	60.61	18.53	8.66	0.60	170.91	18.24	11.85	3.66	49.41	9.35
	阪神北	23.46	3.89	25.38	4.70	48.41	9.50	50.18	5.32	272.35	27.70	58.36	14.36	8.48	0.52	179.84	19.11	13.06	4.04	53.76	8.85
	東播磨	22.90	4.35	23.76	5.40	44.38	8.21	47.84	5.03	280.77	32.17	56.59	18.80	8.67	0.60	171.76	18.85	11.97	3.53	49.12	9.29
	北播磨	24.30	3.92	24.39	4.98	42.93	6.82	48.02	4.94	277.70	33.92			8.62	0.60	177.36	19.44	13.39	3.68	51.23	8.40
	中播磨	23.84	4.08	24.40	5.04	45.02	8.11	49.10	4.84			63.61	17.31	8.53	0.60	173.24	19.26	12.95	3.75	52.34	8.81
	西播磨	24.35	4.36	24.32	5.12	43.18	8.08	48.51	5.27	277.64	33.69	62.39	17.52	8.64	0.59	174.07	19.50	13.48	3.78	51.40	8.97
	但馬	25.13	4.43	23.86	5.15	45.49	7.79	47.90	5.60	286.56	30.58	68.88	22.02	8.70	0.57	177.09	19.07	14.47	3.52	52.10	9.00
	丹波	24.28	4.08	23.89	3.55	42.49	8.82	48.13	4.66	277.17	28.56			8.59	0.58	172.79	19.56	14.59	4.65	51.59	9.10
	淡路	24.09	4.44	24.15	5.09	45.70	7.55	48.29	4.66	280.01	29.50	49.00	17.26	8.69	0.55	175.32	20.58	12.91	4.27	50.86	8.97
14歳 (3年)	全国	25.71	4.41	25.21	5.67	48.66	9.86	49.51	6.06	278.26	35.68	62.66	20.18	8.53	0.69	177.11	22.22	14.65	4.54	55.55	10.27
	全県	25.49	4.28	25.38	5.15	47.33	8.73	48.94	5.51	278.62	33.30	62.94	18.94	8.59	0.60	175.73	20.62	13.93	4.11	53.63	9.50
	神戸	26.70	4.78	22.79	4.75	47.03	9.53	48.19	6.13	290.45	32.89	58.12	15.49	8.68	0.60	166.98	21.31	14.42	4.55	51.93	10.31
	阪神南	25.27	4.26	24.13	5.01	49.62	8.67	48.26	5.66	273.96	39.58	61.81	21.45	8.62	0.59	174.37	18.05	13.06	3.92	52.87	8.71
	阪神北	25.96	4.12	26.01	4.33	49.98	10.01	50.49	5.01	275.08	30.69	57.88	14.19	8.35	0.52	180.05	18.78	14.65	4.44	56.58	8.74
	東播磨	25.26	4.27	26.48	5.75	48.12	9.59	49.57	4.77	276.69	31.87	62.69	19.85	8.54	0.62	180.55	20.71	13.63	4.06	54.65	9.45
	北播磨	25.02	3.95	25.14	4.85	45.23	7.76	47.45	5.43	277.40	33.67			8.64	0.58	171.91	22.26	13.56	3.80	51.68	9.44
	中播磨	24.91	4.45	24.92	4.76	46.98	7.59	49.06	5.74	274.40	23.27	63.67	18.69	8.58	0.61	172.39	19.40	13.13	3.45	53.07	8.75
	西播磨	25.78	4.38	26.16	5.45	45.72	7.70	49.36	5.40	281.49	35.64	65.67	17.81	8.57	0.61	176.94	19.48	14.71	4.15	54.39	9.46
	但馬	25.74	4.29	24.63	4.99	48.06	8.83	48.38	5.52	288.84	28.22	64.11	21.14	8.75	0.56	178.30	19.92	14.71	3.93	53.13	9.89
	丹波	25.94	3.89	25.96	4.62	48.01	8.25	49.64	4.79	280.87	29.84			8.60	0.54	176.76	18.83	14.31	4.26	54.50	7.98
	淡路	25.14	4.13	25.77	5.20	48.07	9.04	49.31	6.17	270.72	34.91	59.00	6.16	8.59	0.67	174.78	23.15	12.85	4.40	53.25	10.92

※ 持久走、20mシャトルランはいずれかを実施

高等学校女子

区 分	種目	握 力		上体起こし		長 座 体 前 屈		反 復 横 と び		持 久 走		2 0 mシャトルラン		5 0 m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		得点	
	数値	k g		回		c m		点		秒		回		秒		c m		m		点	
	年齢	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差	平均	標準偏差
15歳 (1年)	全国	25.77	4.61	23.83	5.62	47.83	9.56	48.77	5.63	297.06	39.68	52.66	17.58	8.81	0.73	173.27	22.11	14.01	4.10	52.17	10.36
	全県	25.47	4.56	23.87	5.17	48.21	9.23	49.09	5.34	293.54	35.94	54.04	16.99	8.76	0.63	173.53	19.98	13.58	3.79	51.81	9.52
	神戸	24.98	4.43	24.49	5.11	48.28	9.49	49.60	5.26	288.14	32.20	56.32	17.99	8.59	0.59	174.07	21.43	14.46	3.98	53.06	9.13
	阪神	25.72	4.61	24.38	5.06	48.83	9.66	50.31	5.23	286.92	34.90	53.04	15.13	8.78	0.63	173.66	19.76	13.00	3.68	52.45	10.00
	東播磨	25.40	4.60	23.80	5.27	48.39	9.27	47.83	4.99	295.62	34.80	58.44	19.96	8.71	0.66	172.61	19.89	13.57	3.85	51.47	9.50
	西播磨	24.40	4.56	23.67	5.23	48.82	9.00	48.99	5.26	298.56	36.63	47.33	10.48	8.87	0.58	173.93	17.61	12.93	3.23	50.35	8.84
	但馬	25.52	4.45	21.92	5.01	46.79	8.04	46.95	4.92	340.80	34.59	51.58	13.65	8.87	0.58	169.98	19.55	14.77	3.57	49.79	8.49
	丹有	28.35	3.73	22.61	5.15	44.50	7.36	48.64	6.83			48.69	17.71	9.07	0.61	175.54	21.24	14.38	4.77	50.76	10.99
	淡路	26.35	3.84	23.62	4.50	47.10	7.94	49.77	4.70			59.00	17.36	8.63	0.55	177.72	21.76	13.60	3.08	53.82	8.32
16歳 (2年)	全国	26.40	4.63	24.54	5.86	48.29	9.79	48.93	6.17	297.62	46.39	55.45	20.99	8.79	0.79	173.81	23.39	14.58	4.36	53.47	11.32
	全県	26.25	4.60	24.22	5.38	47.88	9.58	48.75	5.50	297.30	39.28	55.07	18.19	8.83	0.66	172.33	20.26	13.93	4.08	51.77	9.73
	神戸	25.12	4.26	23.28	5.06	46.17	9.44	48.28	4.91	288.97	30.29	55.25	18.10	8.74	0.61	166.07	18.54	14.31	4.00	50.66	9.03
	阪神	26.81	4.73	25.33	5.26	48.68	8.79	51.09	5.81	276.82	33.58	55.23	17.02	8.78	0.67	179.94	20.98	13.26	3.82	54.28	9.81
	東播磨	26.62	4.25	24.35	5.02	49.66	10.38	47.80	4.30	299.20	42.61	59.01	18.38	8.81	0.61	168.00	19.51	14.35	4.01	52.09	9.08
	西播磨	24.60	4.29	22.95	5.40	44.79	10.49	46.54	5.29	316.49	36.39	41.71	12.34	9.04	0.70	168.00	17.99	12.97	3.76	46.77	8.98
	但馬	27.66	4.56	25.02	6.11	50.20	8.92	48.76	5.57	324.96	41.29	61.86	19.02	8.77	0.66	174.23	18.27	15.82	4.39	54.52	9.68
	丹有	28.64	5.04	22.71	6.08	44.55	6.50	48.28	6.38			49.55	18.24	9.03	0.71	173.55	20.75	15.46	4.93	51.06	10.62
	淡路	25.37	4.22	24.35	4.72	50.20	6.58	48.02	4.98	300.35	32.66			8.84	0.58	177.22	17.52	13.05	3.67	50.92	8.72
17歳 (3年)	全国	26.85	4.74	24.97	6.31	49.26	10.05	49.15	6.20	299.02	48.82	53.00	19.60	8.79	0.81	174.69	23.15	14.79	4.39	53.78	11.84
	全県	26.53	4.57	24.66	5.68	49.10	9.35	48.98	5.58	292.92	39.33	53.68	18.20	8.78	0.71	171.82	21.23	14.40	4.03	52.90	10.34
	神戸	25.28	4.50	23.90	6.42	49.54	9.28	49.28	5.48	291.86	38.63	59.45	16.19	8.81	0.71	170.87	23.61	14.76	4.11	52.35	11.16
	阪神	26.49	4.48	26.01	5.38	49.93	9.57	50.15	5.75	279.10	35.06	56.45	16.40	8.75	0.70	173.50	20.02	14.50	4.21	54.68	10.30
	東播磨	26.02	4.55	23.48	5.14	47.43	9.66	46.80	5.26	297.91	40.92	43.11	16.43	8.79	0.68	169.67	23.00	13.80	3.86	50.32	9.79
	西播磨	26.92	4.06	24.90	5.68	48.32	9.13	49.28	5.40	294.89	34.76	51.90	19.89	8.76	0.71	173.07	19.41	13.70	3.64	52.80	9.75
	但馬	26.95	4.53	23.50	5.16	50.28	8.05	49.98	4.57	326.96	41.05	61.09	17.98	8.92	0.65	168.25	17.61	15.97	3.63	53.16	9.01
	丹有	30.06	4.18	23.86	5.88	47.77	8.55	48.22	5.71			47.22	17.25	9.06	0.71	173.18	19.41	15.61	4.24	53.09	10.38
	淡路	28.02	5.13	26.77	5.32	52.07	8.75	48.82	5.34	287.67	33.87			8.39	0.72	175.47	22.57	13.60	3.80	55.52	11.24

(3) 令和元年度新体力テストの総合評価の地区別割合

<総合評価基準表>

(点)

※ 右の総合評価基準表は、新体力テスト8項目の記録を項目別得点表により10点法で採点(80点満点)し、その合計点によりA～Eの5段階で総合評価するものである。

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

小学校

区 分	小学生男子						小学生女子				
	評価	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
	年齢	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
6 歳 小学1年	全国	12.28	29.11	35.98	16.73	5.90	14.12	28.04	33.85	18.07	5.92
	全県	6.76	26.61	36.78	20.81	9.03	6.84	22.71	36.40	24.41	9.63
	神戸	5.26	28.29	39.47	17.11	9.87	0.76	18.94	41.67	25.00	13.64
	阪神南	3.62	18.12	37.68	29.71	10.87	5.22	22.39	29.10	29.10	14.18
	阪神北	6.10	29.27	38.41	20.12	6.10	6.55	19.05	35.12	32.14	7.14
	東播磨	7.34	25.23	33.94	22.48	11.01	6.57	18.69	33.84	31.31	9.60
	北播磨	12.00	24.57	39.43	16.00	8.00	10.56	30.56	35.56	18.89	4.44
	中播磨	6.63	28.92	38.55	18.07	7.83	5.26	22.22	39.77	21.64	11.11
	西播磨	6.81	23.82	35.34	24.87	9.16	9.24	25.27	35.60	20.65	9.24
	但馬	6.25	36.46	37.50	16.67	3.13	7.84	22.55	39.22	21.57	8.82
7 歳 小学2年	全国	14.56	27.59	34.73	19.12	4.00	12.78	27.20	38.44	18.10	3.48
	全県	7.50	22.92	40.17	25.04	4.37	5.82	19.65	41.68	27.41	5.44
	神戸	4.08	25.85	38.78	25.85	5.44	4.10	13.11	40.98	29.51	12.30
	阪神南	9.23	17.69	34.62	24.62	13.85	2.99	17.16	42.54	31.34	5.97
	阪神北	5.26	21.64	37.43	30.99	4.68	4.97	16.77	37.89	35.40	4.97
	東播磨	6.74	27.46	39.38	23.83	2.59	4.81	22.46	41.18	27.27	4.28
	北播磨	11.73	21.79	45.25	18.44	2.79	7.14	20.83	45.83	22.62	3.57
	中播磨	9.33	24.00	38.67	24.67	3.33	3.66	18.29	34.76	34.15	9.15
	西播磨	5.46	22.83	43.42	25.31	2.98	8.22	22.38	42.78	21.53	5.10
	但馬	15.09	24.53	33.02	23.58	3.77	9.26	21.30	49.07	19.44	0.93
8 歳 小学3年	全国	10.67	29.33	28.00	28.00	4.00	9.86	21.13	42.25	22.54	4.23
	全県	4.32	15.83	48.92	26.62	4.32	2.31	18.46	40.77	34.62	3.85
	神戸	18.38	32.48	30.28	14.67	4.19	18.37	31.04	32.02	15.62	2.95
	全県	11.24	27.38	37.00	19.71	4.67	11.39	26.30	36.20	21.23	4.89
	神戸	4.83	20.69	36.55	28.28	9.66	4.90	20.28	41.26	24.48	9.09
	阪神南	6.92	21.54	34.62	32.31	4.62	5.79	18.18	30.58	32.23	13.22
	阪神北	14.77	28.41	36.36	15.91	4.55	6.75	26.99	39.26	20.86	6.13
	東播磨	7.18	28.21	36.41	26.15	2.05	7.81	21.35	40.63	25.00	5.21
	北播磨	13.90	23.53	35.29	19.25	8.02	17.28	30.25	33.95	16.05	2.47
	中播磨	11.18	27.65	37.06	21.18	2.94	11.80	26.09	40.99	19.88	1.24
9 歳 小学4年	全国	13.92	29.64	38.40	14.69	3.35	13.67	32.71	32.98	18.23	2.41
	全県	18.42	29.82	33.33	14.91	3.51	17.27	30.00	30.91	18.18	3.64
	神戸	2.78	29.17	48.61	12.50	6.94	14.29	22.86	35.71	22.86	4.29
	阪神南	10.76	32.28	36.71	15.82	4.43	14.05	22.31	36.36	20.66	6.61
	全県	14.65	29.21	32.79	17.96	5.39	20.84	33.49	27.60	15.41	2.66
	全県	10.30	25.89	37.17	20.94	5.70	10.45	29.67	36.82	19.58	3.48
	神戸	4.67	24.67	43.33	22.67	4.67	6.99	23.08	37.76	26.57	5.59
	阪神南	12.88	19.70	34.09	26.52	6.82	3.13	22.66	42.97	26.56	4.69
	阪神北	9.36	29.82	40.94	14.62	5.26	10.71	33.93	37.50	14.88	2.98
	東播磨	9.31	20.59	42.16	22.06	5.88	11.73	30.10	36.22	18.37	3.57
10 歳 小学5年	全国	12.31	21.03	31.79	26.15	8.72	9.63	31.55	30.48	22.46	5.88
	全県	9.68	27.42	38.71	20.97	3.23	12.57	29.51	41.53	15.85	0.55
	神戸	10.54	28.79	36.50	18.51	5.66	11.21	35.63	34.20	16.09	2.87
	阪神南	14.14	34.34	26.26	22.22	3.03	16.16	29.29	32.32	21.21	1.01
	全県	9.23	27.69	41.54	20.00	1.54	20.59	22.06	39.71	14.71	2.94
	全県	11.72	25.78	34.38	18.75	9.38	6.21	24.14	40.69	24.14	4.83
	神戸	15.53	34.47	31.56	15.24	3.20	20.81	29.96	34.78	12.62	1.83
	全県	12.10	27.70	37.01	19.79	3.40	16.61	28.84	37.23	14.72	2.60
	神戸	17.18	30.67	32.52	15.95	3.68	20.00	29.71	36.00	10.29	4.00
	阪神南	10.95	21.17	38.69	22.63	6.57	7.95	19.87	45.03	25.17	1.99
11 歳 小学6年	全国	15.29	29.41	35.88	17.06	2.35	19.21	28.25	38.98	11.86	1.69
	全県	7.58	25.12	42.18	19.91	5.21	13.08	29.44	35.51	17.76	4.21
	全県	11.32	29.72	34.91	20.28	3.77	13.76	31.19	37.16	15.60	2.29
	神戸	10.80	32.95	36.93	15.34	3.98	19.67	27.87	34.97	13.66	3.83
	全県	8.25	26.03	39.69	23.45	2.58	17.13	32.24	37.03	12.09	1.51
	神戸	19.83	28.45	31.90	15.52	4.31	20.18	23.68	46.49	9.65	0.00
	全県	15.71	28.57	35.71	20.00	0.00	18.06	27.78	30.56	18.06	5.56
	全県	15.23	26.49	35.10	22.52	0.66	19.05	29.93	30.61	17.69	2.72
	神戸	15.03	38.44	28.61	15.61	2.31	19.86	37.22	28.74	12.73	1.45
	全県	9.10	30.32	36.38	21.00	3.20	10.61	33.82	37.38	16.68	1.52
11 歳 小学6年	神戸	16.20	29.58	30.28	21.83	2.11	12.65	36.14	34.34	15.66	1.20
	全県	9.56	27.94	33.82	22.79	5.88	8.97	29.66	35.86	22.76	2.76
	神戸	11.90	39.29	34.52	14.29	0.00	8.24	35.29	39.41	17.06	0.00
	全県	8.45	25.82	39.91	20.19	5.63	11.47	32.11	38.99	15.14	2.29
	全県	8.04	25.13	38.69	25.13	3.02	10.64	29.79	40.43	18.09	1.06
	神戸	4.10	28.21	38.97	24.10	4.62	11.45	39.16	30.12	17.47	1.81
	全県	7.31	31.96	36.07	21.69	2.97	10.54	30.00	40.27	17.30	1.89
	神戸	12.90	33.06	33.06	19.35	1.61	6.32	43.16	36.84	12.63	1.05
	全県	12.16	28.38	35.14	22.97	1.35	5.88	47.06	36.76	10.29	0.00
	全県	8.00	33.60	40.00	15.20	3.20	16.28	32.56	34.88	14.73	1.55

＜総合評価基準表＞ (点)

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下

中学校

区 分		中学生男子					中学生女子				
	評価	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
	年齢	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
12歳 中学1年	全国	4.77	25.88	35.81	27.83	5.71	38.36	33.88	21.40	6.05	0.31
	全県	1.99	16.04	42.70	34.42	4.85	27.64	38.46	27.24	6.61	0.05
	神戸	3.77	22.64	32.08	36.79	4.72	23.53	37.25	30.39	8.82	0.00
	阪神南	0.00	13.95	48.06	31.01	6.98	24.83	36.55	28.28	10.34	0.00
	阪神北	0.00	20.00	48.11	27.03	4.86	24.18	35.71	32.97	7.14	0.00
	東播磨	6.02	19.28	42.17	29.72	2.81	39.58	37.50	18.75	4.17	0.00
	北播磨	0.68	6.42	42.57	44.59	5.74	22.41	48.49	22.74	6.35	0.00
	中播磨	0.47	17.45	35.38	41.98	4.72	22.27	36.24	35.37	6.11	0.00
	西播磨	2.09	16.23	48.17	28.53	4.97	25.79	37.96	29.20	6.81	0.24
	但馬	2.90	20.77	39.61	30.92	5.80	40.76	35.33	21.20	2.72	0.00
	丹波	2.78	12.50	43.06	34.72	6.94	35.53	35.53	21.05	7.89	0.00
	淡路	0.83	14.17	40.00	43.33	1.67	20.93	35.66	33.33	10.08	0.00
13歳 中学2年	全国	13.78	31.87	37.12	15.04	2.19	43.71	32.21	18.87	4.83	0.38
	全県	4.62	23.23	44.81	25.16	2.18	31.35	38.31	24.38	5.91	0.05
	神戸	4.76	16.19	46.67	28.57	3.81	32.04	37.86	23.30	6.80	0.00
	阪神南	5.51	34.65	39.37	16.54	3.94	28.24	31.30	32.06	8.40	0.00
	阪神北	7.73	26.80	47.42	17.53	0.52	45.26	31.05	21.05	2.63	0.00
	東播磨	4.00	22.80	46.40	25.60	1.20	19.67	39.75	31.15	9.43	0.00
	北播磨	3.56	17.44	47.69	28.11	3.20	26.47	46.64	22.69	4.20	0.00
	中播磨	5.00	30.00	42.08	21.67	1.25	36.00	37.60	23.20	2.80	0.40
	西播磨	3.67	22.31	44.09	27.56	2.36	31.07	40.11	22.32	6.50	0.00
	但馬	6.28	26.57	40.10	25.12	1.93	37.09	35.76	21.19	5.96	0.00
	丹波	1.43	12.86	57.14	28.57	0.00	31.34	37.31	22.39	8.96	0.00
	淡路	3.75	17.50	43.75	31.25	3.75	29.94	38.32	25.15	6.59	0.00
14歳 中学3年	全国	23.23	35.28	29.37	10.64	1.48	39.80	29.13	22.80	7.42	0.85
	全県	11.46	32.92	39.78	14.86	0.98	30.16	32.32	27.59	9.78	0.15
	神戸	14.71	28.43	39.22	15.69	1.96	23.81	29.52	31.43	14.29	0.95
	阪神南	14.17	35.43	36.22	13.39	0.79	25.69	37.50	27.08	9.72	0.00
	阪神北	19.46	42.16	29.73	8.11	0.54	41.71	31.02	23.53	3.74	0.00
	東播磨	16.33	37.45	29.88	15.54	0.80	32.13	31.73	28.51	7.63	0.00
	北播磨	7.93	31.03	46.90	13.79	0.34	23.99	30.07	31.76	13.85	0.34
	中播磨	11.61	27.23	42.41	17.41	1.34	24.02	36.24	32.31	7.42	0.00
	西播磨	7.25	32.25	42.50	16.75	1.25	34.38	32.09	24.36	9.17	0.00
	但馬	8.33	33.33	43.45	13.69	1.19	30.17	33.52	24.58	11.17	0.56
	丹波	14.93	34.33	34.33	16.42	0.00	33.77	31.17	28.57	6.49	0.00
	淡路	8.06	26.61	46.77	16.94	1.61	31.25	29.69	23.44	15.63	0.00

高等学校

区 分		高校生男子					高校生女子				
	評価	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
	地区	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
15歳 高校1年	全国	18.36	33.31	34.54	12.24	1.55	21.14	28.71	33.71	14.09	2.35
	全県	13.05	34.13	42.38	9.50	0.94	20.16	31.18	35.30	12.81	0.56
	神戸	11.11	27.08	48.61	12.50	0.69	23.13	29.93	36.73	9.52	0.68
	阪神	13.71	40.47	40.47	4.68	0.67	23.68	32.71	28.95	14.29	0.38
	東播磨	15.24	35.24	37.62	10.95	0.95	19.05	30.48	37.62	12.38	0.48
	西播磨	11.35	30.50	47.52	9.22	1.42	13.85	30.77	43.08	10.77	1.54
	但馬	12.64	32.18	39.08	16.09	0.00	12.70	30.16	41.27	15.87	0.00
	丹有	7.69	12.82	53.85	20.51	5.13	21.43	26.19	28.57	23.81	0.00
	淡路	15.79	44.74	36.84	2.63	0.00	22.50	37.50	32.50	7.50	0.00
16歳 高校2年	全国	25.72	36.34	27.62	9.86	0.46	23.61	26.69	32.11	14.66	2.93
	全県	17.08	41.08	34.38	7.24	0.22	14.01	33.22	36.50	15.48	0.79
	神戸	17.24	42.76	32.41	7.59	0.00	8.28	33.79	41.38	16.55	0.00
	阪神	18.37	46.29	30.74	4.59	0.00	21.40	35.41	32.30	9.73	1.17
	東播磨	17.95	36.92	37.44	7.18	0.51	13.78	37.76	34.18	14.29	0.00
	西播磨	9.23	43.85	37.69	9.23	0.00	2.24	25.37	41.79	28.36	2.24
	但馬	20.88	35.16	34.07	9.89	0.00	23.53	30.88	35.29	10.29	0.00
	丹有	8.70	26.09	50.00	13.04	2.17	8.89	31.11	35.56	22.22	2.22
	淡路	31.43	40.00	22.86	5.71	0.00	17.50	27.50	42.50	12.50	0.00
17歳 高校3年	全国	28.41	37.68	23.55	9.65	0.71	19.84	28.35	30.79	17.32	3.70
	全県	20.02	42.24	29.56	8.07	0.10	15.19	32.48	34.59	16.74	1.00
	神戸	24.68	43.67	25.95	5.70	0.00	16.00	30.00	34.00	16.67	3.33
	阪神	21.80	44.64	27.68	5.88	0.00	20.00	37.69	28.08	13.46	0.77
	東播磨	20.41	41.84	25.00	12.24	0.51	8.81	24.87	43.01	22.28	1.04
	西播磨	11.85	40.74	38.52	8.89	0.00	12.06	34.75	36.88	16.31	0.00
	但馬	15.00	45.00	35.00	5.00	0.00	12.16	37.84	36.49	13.51	0.00
	丹有	9.76	26.83	39.02	24.39	0.00	13.64	31.82	34.09	20.45	0.00
	淡路	40.00	34.29	25.71	0.00	0.00	30.00	27.50	27.50	15.00	0.00

(4) 令和元年度児童生徒の生活実態に関する調査と新体カテストの結果

小学男子

区 分	年齢 学年	都市階級区分						運動・スポーツの実施状況(学校体育の授業を除く)										1日の運動スポーツ実施時間(学校体育の授業を除く)									
		大・中都市		小都市		町村		ほとんど毎日 週3日以上		ときどき 週1～2日		ときたま 月1～3日		しない		30分未満		30分以上 1時間未満		1時間以上 2時間未満		2時間以上					
		県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国				
割合 (%)	6歳小学1年	27.21	27.53	48.80	52.53	23.98	19.95	29.36	28.52	45.15	48.77	12.26	8.36	13.21	14.35	26.85	26.16	34.92	35.88	29.48	29.52	8.73	8.45				
	7歳小学2年	24.80	28.58	52.86	50.41	22.32	21.01	39.69	40.33	39.81	41.32	11.04	9.04	9.45	9.31	21.67	22.17	28.88	28.14	29.17	29.59	20.25	20.09				
	8歳小学3年	25.82	27.64	50.83	51.91	23.34	20.44	43.97	49.87	39.02	35.77	8.93	7.05	8.06	7.31	19.25	20.32	22.36	21.30	24.78	29.06	33.60	29.32				
	9歳小学4年	25.65	25.77	49.56	53.15	24.78	21.08	59.10	57.97	30.13	30.80	5.99	6.70	4.77	4.53	16.17	15.77	20.76	19.10	25.42	25.23	37.63	39.91				
	10歳小学5年	25.97	26.15	50.11	53.46	23.91	20.40	63.26	61.64	28.31	28.79	5.46	6.41	2.95	3.16	12.70	10.79	18.95	19.87	24.02	29.32	44.31	40.02				
	11歳小学6年	24.09	26.02	51.21	53.21	24.69	20.78	57.77	64.52	30.98	25.79	7.33	6.70	3.91	2.99	15.60	8.81	21.60	18.97	26.24	25.99	36.54	46.22				
握力 kg (平均値)	6歳小学1年	8.70	9.57	8.79	9.34	9.21	9.57	9.08	9.59	8.85	9.51	8.72	9.05	8.57	9.04	8.61	9.25	9.00	9.29	8.90	9.66	8.97	10.00				
	7歳小学2年	10.27	11.07	10.65	11.22	11.14	11.24	11.00	11.58	10.52	10.93	10.29	10.97	10.31	10.72	10.19	10.65	10.61	11.03	10.82	11.33	11.03	11.74				
	8歳小学3年	12.08	12.72	12.58	12.94	12.64	12.55	12.75	13.22	12.39	12.40	12.09	12.47	11.70	12.20	12.05	12.04	12.67	12.45	12.38	12.80	12.63	13.58				
	9歳小学4年	14.31	14.64	14.07	14.49	14.52	15.04	14.43	15.06	14.06	14.37	13.70	13.48	13.76	13.00	13.70	13.65	14.01	14.44	14.31	14.66	14.57	15.11				
	10歳小学5年	16.46	16.63	16.49	16.61	16.31	16.45	16.75	17.00	15.99	16.05	15.59	16.14	15.79	14.82	15.78	15.56	15.85	16.24	16.36	16.57	16.93	17.07				
	11歳小学6年	18.48	19.83	18.61	19.50	19.32	19.87	19.10	20.03	18.47	19.17	17.87	18.63	17.46	19.42	18.10	18.92	18.49	19.33	18.62	19.74	19.29	19.99				
上体起こし 回 (平均値)	6歳小学1年	11.26	12.07	10.95	11.93	11.28	12.47	11.72	12.50	11.05	12.03	10.63	11.72	10.42	11.41	10.19	11.63	11.25	11.65	11.40	12.48	12.45	13.57				
	7歳小学2年	14.65	14.77	13.80	14.83	14.58	14.25	14.67	15.99	14.08	13.96	13.68	14.53	13.21	12.57	12.79	12.77	14.36	14.34	14.42	15.43	15.11	16.17				
	8歳小学3年	16.08	16.44	16.42	16.48	16.41	17.53	17.49	18.13	15.62	15.78	15.09	13.73	14.82	14.17	14.98	15.19	15.45	15.69	16.37	17.10	17.66	17.96				
	9歳小学4年	18.09	18.42	18.26	18.66	18.49	18.31	19.19	19.76	17.26	17.34	15.91	16.94	16.30	13.73	16.26	16.17	17.23	17.42	18.22	18.27	19.76	20.13				
	10歳小学5年	20.67	20.55	19.79	20.50	20.24	20.99	21.07	21.75	18.83	19.42	18.17	16.91	16.05	16.13	17.79	17.30	18.67	19.45	20.21	20.58	21.37	22.07				
	11歳小学6年	21.52	22.60	21.90	23.05	21.95	23.18	22.93	24.08	20.56	21.45	19.86	20.41	19.01	17.75	19.84	19.99	20.67	21.25	21.84	22.98	23.32	24.27				
長座体前屈 cm (平均値)	6歳小学1年	25.62	26.27	26.16	25.45	25.02	26.36	26.00	25.70	25.64	26.33	26.33	24.11	24.95	25.60	25.61	25.25	25.95	25.83	25.54	26.26	25.96	26.14				
	7歳小学2年	26.76	27.57	27.33	27.78	26.65	27.59	27.61	28.29	26.52	27.20	27.09	28.12	26.77	26.75	26.28	26.87	27.17	27.00	27.11	28.29	27.56	28.66				
	8歳小学3年	28.89	30.19	29.24	30.10	29.29	29.82	29.77	30.78	28.89	29.20	29.08	30.29	27.18	29.20	28.48	29.26	28.69	30.00	29.22	30.73	29.81	30.02				
	9歳小学4年	30.26	31.42	30.12	30.98	30.06	30.95	30.56	31.17	29.65	31.19	28.74	30.46	29.76	30.23	29.11	30.53	29.96	30.11	30.40	31.16	30.51	31.71				
	10歳小学5年	33.34	34.38	33.37	33.07	31.01	34.78	33.53	34.47	31.75	32.63	31.32	33.27	29.96	31.89	32.50	32.16	31.91	33.19	32.72	33.52	33.31	34.69				
	11歳小学6年	34.02	35.13	34.19	35.36	33.97	36.13	34.77	35.95	33.30	34.79	32.55	34.67	33.30	32.39	32.24	34.38	33.60	35.31	34.32	34.57	35.01	36.33				
反復横とび 点 (平均値)	6歳小学1年	27.23	27.34	27.40	27.96	27.92	28.82	28.04	28.12	27.20	28.18	27.49	26.54	27.17	27.51	26.81	27.34	27.59	27.77	27.65	28.40	28.50	28.62				
	7歳小学2年	29.86	31.23	31.57	33.38	30.75	32.30	32.03	33.61	30.30	32.23	30.71	31.43	29.61	30.46	30.07	31.13	30.65	31.82	31.50	33.04	31.60	34.36				
	8歳小学3年	32.74	34.87	34.78	36.92	35.48	35.76	35.94	37.36	33.54	35.32	33.01	33.61	31.85	33.59	32.53	33.81	33.28	34.79	34.37	36.57	36.27	38.30				
	9歳小学4年	36.30	38.38	38.07	40.47	39.54	40.63	39.08	41.57	36.66	38.81	35.17	34.45	36.24	35.43	35.38	36.03	36.98	37.91	38.10	39.82	39.57	42.50				
	10歳小学5年	42.90	43.85	42.78	43.58	42.90	45.34	43.91	45.39	41.50	42.47	39.70	39.94	38.64	38.76	40.87	40.37	41.58	42.72	42.58	43.43	44.09	46.04				
	11歳小学6年	45.03	46.68	46.12	47.22	46.40	46.85	47.20	48.30	44.50	45.02	43.57	44.22	42.81	41.91	43.50	43.68	44.63	45.07	46.02	47.03	47.65	48.47				
20mｼﾝﾄﾞﾙﾄﾞﾝ 回 (平均値)	6歳小学1年	16.71	20.18	17.89	17.66	18.15	19.06	19.41	19.93	17.40	18.79	16.57	17.64	15.44	15.92	16.05	17.22	17.69	18.25	18.50	20.09	19.34	19.89				
	7歳小学2年	27.49	28.97	28.30	29.77	26.45	31.24	30.75	33.62	26.52	27.88	25.39	29.39	22.44	22.25	24.04	25.48	26.82	27.69	28.75	31.00	31.30	36.06				
	8歳小学3年	34.09	37.90	36.62	39.87	38.92	41.09	41.22	44.40	33.62	37.08	31.83	29.85	29.94	28.59	30.61	31.32	33.56	35.66	35.90	41.87	42.29	45.69				
	9歳小学4年	40.43	46.31	47.29	47.68	47.21	46.30	50.57	52.89	39.92	41.35	33.57	35.15	33.10	28.38	35.53	34.57	40.17	42.18	46.26	45.98	52.23	54.96				
	10歳小学5年	55.15	57.37	54.38	54.59	58.77	62.25	60.26	64.10	49.15	48.03	44.66	36.67	38.86	37.71	45.22	40.13	50.05	48.64	54.41	55.69	61.66	66.37				
	11歳小学6年	62.10	65.61	64.25	65.31	63.41	65.54	70.99	72.82	54.94	54.36	49.70	49.66	47.22	40.15	49.86	47.39	58.30	55.68	63.38	63.72	72.55	74.18				
50m走 秒 (平均値)	6歳小学1年	11.41	11.27	11.47	11.46	11.34	11.44	11.27	11.23	11.46	11.43	11.50	11.86	11.58	11.45	11.56	11.51	11.44	11.49	11.36	11.28	11.14	11.16				
	7歳小学2年	10.71	10.53	10.59	10.56	10.56	10.54	10.48	10.38	10.66	10.66	10.78	10.46	10.81	10.91	10.83	10.79	10.67	10.55	10.55	10.51	10.40	10.33				
	8歳小学3年	10.00	9.96	10.03	10.01	10.04	10.01	9.88	9.85	10.10	10.06	10.26	10.23	10.16	10.44	10.16	10.26	10.06	10.13	10.07	9.92	9.88	9.80				
	9歳小学4年	9.60	9.61	9.55	9.61	9.58	9.59	9.43	9.41	9.72	9.80	9.92	10.00	9.89	10.37	9.88	10.03	9.71	9.74	9.53	9.65	9.39	9.36				
	10歳小学5年	9.14	9.14	9.20	9.21	9.22	9.13	9.05	9.01	9.38	9.37	9.49	9.69	9.66	9.62	9.50	9.65	9.32	9.33	9.25	9.20	9.00	8.96				
	11歳小学6年	8.78	8.71	8.85	8.77	8.84	8.89	8.68	8.63	9.00	9.00	9.08	9.21	9.17	9.07	9.08	9.07	8.95	9.00	8.86	8.79	8.62	8.62				
立ち幅とび cm (平均値)	6歳小学1年	115.54	117.48	112.38	114.35	113.04	115.33	115.69	117.90	113.30	115.69	112.46	111.00	109.52	111.60	111.48	112.68	112.92	114.59	114.29	117.12	118.20	121.25				
	7歳小学2年	127.15	126.82	124.51	128.05	126.79	126.48	128.91	131.31	124.76	124.80	123.66	126.34	118.24	122.55	121.59	123.74	125.07	124.94	126.10	129.13	130.28	132.13				
	8歳小学3年	135.64	136.10	137.67	138.09	137.25	139.15	140.04	140.49	135.32	136.05	134.18	135.08	132.26	129.76	134.05	132.32	134.96	134.85	136.82	138.94	140.32</					

小学男子

区 分	年齢 学年	所属状況				朝食の有無						1日の睡眠時間						1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間							
		している		していない		毎日食べる		時々欠かす		まったく食べない		6時間未満		6時間以上 8時間未満		8時間以上		1時間未満		1時間以上 2時間未満		2時間以上 3時間未満		3時間以上	
		県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国
割合 (%)	6歳小学1年	50.47	44.66	49.52	55.34	90.13	91.12	8.91	6.98	0.95	1.90	5.02	2.28	18.12	15.88	76.85	81.84	27.81	27.82	36.90	44.44	23.32	18.73	11.96	9.00
	7歳小学2年	60.77	58.72	39.22	41.28	89.19	88.50	9.56	9.78	1.24	1.72	8.74	5.92	21.32	19.85	69.93	74.23	24.98	28.90	32.30	35.14	24.21	21.10	18.48	14.86
	8歳小学3年	69.16	68.25	30.83	31.75	86.91	87.56	12.50	11.56	0.57	0.89	13.19	11.76	30.25	27.74	56.54	60.50	23.63	26.18	29.22	31.79	17.46	19.84	29.68	22.19
	9歳小学4年	73.53	75.07	26.46	24.93	87.02	85.39	12.21	13.62	0.75	0.99	11.46	10.03	32.98	34.06	55.55	55.92	18.55	21.64	27.51	32.88	21.69	21.64	32.22	23.84
	10歳小学5年	75.80	75.49	24.19	24.51	85.45	88.21	13.48	10.44	1.05	1.35	8.19	7.07	39.63	38.13	52.17	54.80	13.09	16.77	28.48	30.45	25.69	22.61	32.72	30.17
	11歳小学6年	70.72	76.17	29.27	23.83	86.76	86.61	11.85	11.59	1.37	1.80	8.26	5.87	44.48	44.90	47.24	49.23	11.19	11.99	28.94	32.94	24.25	26.44	35.61	28.64
握力 kg (平均値)	6歳小学1年	8.96	9.76	8.77	9.19	8.88	9.47	8.75	9.46	8.68	8.32	8.44	8.96	8.82	9.38	8.90	9.46	8.79	9.49	8.91	9.42	8.79	9.52	9.05	9.62
	7歳小学2年	10.78	11.49	10.50	10.74	10.69	11.23	10.48	10.84	10.52	10.53	10.74	11.07	10.67	11.26	10.66	11.17	10.73	11.36	10.72	11.12	10.78	11.17	10.33	11.15
	8歳小学3年	12.57	13.06	12.24	12.24	12.52	12.86	12.14	12.33	11.50	12.80	11.89	12.63	12.66	12.63	12.50	12.91	12.52	12.80	12.57	12.74	12.37	12.90	12.38	12.86
	9歳小学4年	14.37	14.90	13.90	13.87	14.25	14.66	14.23	14.60	14.46	13.64	14.09	14.62	14.08	14.83	14.38	14.53	14.18	14.68	14.06	14.79	14.20	14.42	14.47	14.58
	10歳小学5年	16.63	16.82	15.84	15.92	16.45	16.64	16.30	16.53	17.26	14.53	15.80	16.63	16.47	16.93	16.52	16.36	16.64	16.41	16.65	16.72	16.27	16.70	16.30	16.59
	11歳小学6年	19.02	19.90	18.11	19.00	18.67	19.67	19.44	19.86	18.28	19.80	19.13	19.38	18.84	19.96	18.61	19.51	18.79	19.51	19.07	19.65	18.56	19.96	18.62	19.64
上体起こし 回 (平均値)	6歳小学1年	11.54	12.67	10.68	11.59	11.15	12.06	10.79	12.00	11.00	11.41	9.83	11.76	10.71	12.09	11.29	12.05	10.96	12.14	11.17	12.15	11.30	11.93	10.94	11.83
	7歳小学2年	14.79	15.38	13.26	13.74	14.22	14.74	13.80	14.49	14.52	13.56	13.95	14.67	14.35	14.81	14.17	14.67	14.32	15.23	14.52	15.15	14.13	14.21	13.51	13.44
	8歳小学3年	17.04	17.31	14.75	15.34	16.33	16.68	16.50	16.65	13.20	17.30	15.99	17.33	16.29	16.37	16.44	16.65	16.22	17.35	16.57	16.63	15.87	16.43	16.45	16.30
	9歳小学4年	18.85	19.26	16.67	16.22	18.31	18.62	18.03	18.03	18.38	15.82	17.38	17.86	18.12	18.25	18.55	18.79	18.77	18.92	18.22	18.87	18.16	17.79	18.11	18.24
	10歳小学5年	20.75	21.28	18.19	18.49	20.20	20.70	19.82	20.35	18.10	17.47	19.61	20.68	20.23	20.43	20.13	20.73	20.71	20.94	20.43	20.91	20.02	21.00	19.71	19.97
	11歳小学6年	22.67	23.85	19.75	20.17	21.88	23.17	21.48	21.90	20.80	20.65	21.70	21.89	21.71	23.15	21.94	22.92	22.18	22.99	22.29	23.46	21.76	23.30	21.36	22.05
長座体前屈 cm (平均値)	6歳小学1年	25.67	26.02	25.81	25.71	25.78	25.88	25.49	25.53	24.37	25.59	25.77	26.20	25.85	25.99	25.71	25.83	25.57	26.18	26.00	25.33	25.54	26.37	25.69	26.03
	7歳小学2年	27.43	28.21	26.43	26.95	27.04	27.93	26.85	25.89	28.33	25.26	27.54	26.18	27.21	27.87	26.93	27.77	27.07	28.38	26.96	27.30	27.47	27.20	26.58	28.17
	8歳小学3年	29.49	30.31	28.41	29.52	29.28	30.17	28.20	29.66	31.40	25.50	28.47	29.58	29.30	29.69	29.25	30.36	28.88	30.57	28.93	30.37	29.40	30.66	29.46	28.72
	9歳小学4年	30.61	31.45	28.83	29.97	30.17	30.95	29.95	32.09	29.84	27.70	29.85	29.83	29.90	30.71	30.35	31.49	29.88	31.12	30.54	31.32	30.00	31.31	30.05	30.71
	10歳小学5年	33.23	34.11	31.44	32.79	32.84	33.79	32.69	33.70	30.84	33.53	32.95	32.94	33.26	33.74	32.43	33.88	33.87	33.87	32.70	33.85	32.44	33.63	32.74	33.79
	11歳小学6年	34.71	35.72	32.61	34.90	34.17	35.61	33.52	35.11	34.64	32.30	33.65	33.81	34.16	36.09	34.11	35.18	33.72	35.38	34.82	35.12	34.25	36.13	33.52	35.55
反復横とび 点 (平均値)	6歳小学1年	27.82	28.58	27.14	27.43	27.44	28.00	28.08	27.69	25.68	27.16	27.92	25.44	27.38	27.90	27.47	28.00	27.33	27.95	27.56	28.03	27.55	28.08	27.43	27.47
	7歳小学2年	31.46	33.47	30.20	31.24	31.01	32.68	30.86	31.75	28.66	30.33	30.54	30.03	30.66	32.16	31.11	32.88	30.91	32.19	31.14	33.11	31.09	32.63	30.58	31.89
	8歳小学3年	34.97	37.28	33.17	33.68	34.58	36.11	33.44	36.16	30.40	34.90	34.38	34.82	34.07	35.94	34.60	36.38	33.94	36.63	34.66	35.47	34.06	36.27	34.75	36.44
	9歳小学4年	38.71	41.04	35.96	36.67	37.97	40.08	37.81	38.90	41.61	42.10	37.10	38.93	37.41	39.57	38.50	40.36	37.66	40.44	38.06	40.04	38.48	39.97	37.76	39.27
	10歳小学5年	43.75	44.93	40.00	41.19	42.91	44.18	42.58	42.75	40.52	43.47	40.76	43.84	42.51	43.54	43.42	44.36	43.33	44.81	43.41	44.47	42.87	44.12	42.13	43.20
	11歳小学6年	46.93	47.97	43.50	44.00	46.05	47.31	45.00	45.58	45.80	42.85	44.99	44.40	45.56	47.13	46.43	47.22	45.85	47.13	46.65	47.66	45.87	46.90	45.39	46.32
20mｼﾝﾄﾞﾚｰｼﾝｸﾞ 回 (平均値)	6歳小学1年	18.38	19.90	16.87	17.62	17.78	18.65	16.42	17.68	14.43	18.86	16.96	16.12	17.14	18.05	17.79	18.73	17.56	19.39	17.86	18.51	17.32	18.49	17.71	17.18
	7歳小学2年	29.20	32.52	25.34	26.10	27.99	30.08	25.54	28.57	22.57	23.68	26.07	23.00	26.59	29.75	28.22	30.41	27.78	30.04	28.08	30.54	27.94	29.45	26.53	28.88
	8歳小学3年	39.04	43.06	30.83	32.28	36.88	39.84	33.84	37.56	37.60	39.80	36.49	36.02	35.57	39.29	37.01	40.26	37.34	40.76	37.38	40.00	34.87	38.45	35.95	39.05
	9歳小学4年	48.63	51.03	36.83	35.14	46.07	47.62	41.72	43.23	41.92	45.82	39.80	43.33	44.31	45.46	47.40	48.73	48.66	49.49	45.96	49.81	46.04	45.82	42.95	42.05
	10歳小学5年	59.01	61.39	45.05	43.23	56.69	57.43	49.90	52.95	43.00	56.47	50.25	50.19	54.47	55.73	57.36	58.47	57.78	59.56	58.82	58.87	56.18	57.73	51.56	52.86
	11歳小学6年	68.43	70.27	51.67	50.37	64.74	66.56	56.21	58.58	50.08	59.15	59.48	56.55	61.87	65.45	65.79	66.65	64.08	66.75	67.70	67.96	65.13	66.22	58.86	60.83
50m走 秒 (平均値)	6歳小学1年	11.34	11.27	11.51	11.52	11.42	11.40	11.47	11.47	11.56	11.57	11.44	11.84	11.54	11.41	11.40	11.40	11.40	11.39	11.44	11.38	11.38	11.44	11.55	11.42
	7歳小学2年	10.54	10.44	10.73	10.70	10.61	10.53	10.60	10.67	10.79	10.66	10.59	10.81	10.61	10.56	10.62	10.52	10.62	10.55	10.56	10.50	10.62	10.60	10.70	10.52
	8歳小学3年	9.95	9.89	10.18	10.23	10.01	9.99	10.11	10.02	10.23	9.99	10.05	10.05	10.03	10.05	10.01	9.97	10.02	9.97	9.99	9.95	10.03	10.03	10.05	10.02
	9歳小学4年	9.49	9.50	9.79	9.95	9.56	9.60	9.67	9.65	9.69	10.12	9.77	9.79	9.58	9.62	9.52	9.57	9.48	9.53	9.53	9.53	9.57	9.69	9.66	9.69
	10歳小学5年	9.11	9.07	9.44	9.49	9.16	9.16	9.30	9.19	9.52	9.61	9.35	9.29	9.21	9.21	9.15	9.14	9.15	9.13						

小学男子

区 分	年 齢 学 年	小学校入学前の外遊び								ぐっすり眠ることができる								規則正しい3度の食事は大切			
		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下		思う	やや思う	あまり思わない	思わない
		県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	県	県	県
割合 (%)	6歳小学1年	79.84	41.64	12.85	33.09	4.42	19.76	2.87	5.51	38.75	84.85	34.80	9.92	21.29	3.31	5.14	1.93	92.86	5.30	0.85	0.97
	7歳小学2年	68.04	41.61	16.95	27.04	8.21	22.18	6.79	9.17	46.36	77.25	25.87	14.40	19.07	5.23	8.68	3.12	87.70	8.81	2.51	0.95
	8歳小学3年	59.71	46.80	20.11	24.08	12.62	22.27	7.55	6.85	50.48	65.07	25.76	19.13	17.69	10.29	6.05	5.51	83.75	12.24	2.88	1.11
	9歳小学4年	60.44	47.30	23.09	29.00	11.46	16.83	5.00	6.86	50.72	62.01	26.11	23.01	17.97	10.87	5.17	4.11	87.52	9.91	1.60	0.95
	10歳小学5年	56.07	41.82	26.53	31.07	13.26	22.22	4.12	4.88	42.64	61.62	33.33	23.96	19.39	11.43	4.62	2.99	86.84	10.55	1.98	0.62
	11歳小学6年	54.63	37.60	26.62	31.61	14.66	25.79	4.07	5.00	37.04	59.09	34.56	24.55	23.04	13.36	5.34	3.00	87.26	9.92	2.23	0.57
握力 kg (平均値)	6歳小学1年	8.85	9.51	9.17	9.34	8.16	9.55	9.02	9.26	8.93	9.53	8.83	8.95	8.78	9.17	8.90	9.33	8.89	8.54	9.50	8.37
	7歳小学2年	10.66	11.43	10.76	11.25	10.73	10.82	10.40	10.86	10.78	11.26	10.53	10.89	10.56	11.16	10.68	11.19	10.71	10.21	10.71	10.56
	8歳小学3年	12.56	12.87	12.65	12.70	12.18	12.87	11.72	12.66	12.60	12.87	12.72	12.79	12.14	12.80	11.20	12.13	12.46	12.71	12.79	10.89
	9歳小学4年	14.24	14.94	14.31	14.44	14.08	14.67	14.39	13.70	14.32	14.65	14.44	14.62	13.98	14.52	13.46	15.23	14.22	14.31	13.81	15.37
	10歳小学5年	16.51	16.97	16.31	16.60	16.63	16.31	15.71	14.78	16.82	16.59	16.26	16.66	15.96	16.78	16.25	15.69	16.46	16.28	16.31	16.18
	11歳小学6年	18.74	19.94	18.76	19.89	18.72	19.25	19.04	19.22	19.17	19.87	18.57	19.57	18.35	19.39	18.82	18.58	18.73	19.06	18.43	18.80
上体起こし 回 (平均値)	6歳小学1年	11.14	12.07	10.96	12.23	10.16	11.92	12.64	11.85	11.42	12.13	11.23	12.02	10.61	11.00	10.09	12.24	11.18	9.44	12.14	12.68
	7歳小学2年	14.26	15.53	14.25	14.47	13.41	13.73	14.20	13.76	14.72	14.57	13.97	15.39	13.58	14.48	13.33	15.42	14.21	13.70	14.92	10.50
	8歳小学3年	16.35	17.48	16.63	16.27	16.04	16.20	15.90	14.58	17.14	16.71	15.85	16.11	15.47	17.48	14.12	17.41	16.40	16.17	15.79	16.26
	9歳小学4年	18.16	19.12	18.64	18.43	18.19	17.97	18.13	16.61	18.78	18.56	18.17	18.68	17.33	18.45	17.17	17.59	18.34	17.80	18.66	17.81
	10歳小学5年	20.08	21.17	19.86	20.50	20.97	20.41	19.78	17.82	20.73	20.78	20.16	20.53	19.29	20.82	17.90	17.66	20.18	19.76	19.22	19.45
	11歳小学6年	21.71	23.47	22.14	23.40	21.71	22.10	21.51	21.15	22.76	23.04	21.53	23.04	21.11	22.98	20.19	20.81	21.95	21.11	21.41	25.70
長座体前屈 cm (平均値)	6歳小学1年	25.68	25.63	26.25	25.48	25.16	27.00	25.97	26.63	25.73	25.87	26.11	25.04	25.00	26.17	26.33	29.86	25.92	24.14	25.78	24.68
	7歳小学2年	27.13	27.86	26.45	27.59	27.32	27.18	27.26	28.28	27.60	28.04	26.44	26.26	26.23	28.02	27.61	25.44	27.07	27.06	25.69	26.68
	8歳小学3年	29.29	30.18	29.19	30.24	28.87	30.04	28.55	29.03	29.21	30.37	29.63	30.23	28.74	28.77	29.99	29.07	29.20	29.38	27.55	25.31
	9歳小学4年	30.01	31.84	30.60	30.73	29.93	29.95	30.11	30.62	30.29	31.29	30.23	30.91	30.02	31.13	28.60	29.44	30.25	29.65	27.81	29.37
	10歳小学5年	32.77	33.83	32.78	34.01	32.87	34.02	33.05	30.89	33.20	33.68	32.74	34.41	32.03	33.33	32.75	33.36	32.95	31.50	33.17	29.09
	11歳小学6年	34.12	36.23	34.24	35.44	33.55	34.83	34.83	34.04	34.50	35.57	34.08	35.48	33.70	35.46	33.13	34.25	34.24	33.69	32.58	37.00
反復横とび 点 (平均値)	6歳小学1年	27.39	28.16	28.02	27.70	27.32	28.00	27.64	28.05	27.84	27.99	27.50	27.43	26.98	28.89	26.66	28.71	27.52	27.43	26.57	26.62
	7歳小学2年	30.93	32.64	31.31	33.00	30.57	32.36	30.99	31.08	31.38	32.67	31.12	32.26	30.10	31.87	30.19	31.97	31.02	30.23	32.23	29.43
	8歳小学3年	34.74	36.60	34.30	36.10	33.98	36.03	32.87	33.53	35.15	36.10	34.19	36.06	33.36	36.29	32.26	36.08	34.56	33.87	33.57	32.63
	9歳小学4年	38.26	40.95	37.83	39.27	37.34	39.73	36.83	36.38	38.80	40.07	37.69	39.70	36.82	39.31	35.48	40.42	38.06	37.17	37.59	42.18
	10歳小学5年	42.92	44.43	43.05	44.36	42.55	43.82	41.44	39.61	43.33	44.23	42.70	44.29	42.55	43.65	40.63	39.79	42.99	41.90	40.48	39.27
	11歳小学6年	46.00	47.60	46.38	47.32	44.94	46.42	45.54	43.52	46.89	47.21	45.85	46.99	45.04	46.92	43.51	43.37	46.03	44.45	46.79	52.10
20mｼﾝﾄﾞﾚﾝ 回 (平均値)	6歳小学1年	17.66	19.63	17.71	17.77	17.54	18.93	16.56	17.07	17.91	18.68	18.02	19.38	17.09	17.91	15.06	18.94	17.65	17.73	15.92	18.43
	7歳小学2年	28.23	32.26	27.86	29.91	24.76	28.00	25.37	22.84	29.06	29.84	28.33	31.03	24.57	30.51	25.25	25.14	28.21	24.11	25.14	28.00
	8歳小学3年	37.23	40.88	36.04	40.47	34.49	37.47	35.36	34.59	38.20	40.12	36.10	38.63	33.46	38.33	33.04	37.95	36.64	35.84	33.65	33.68
	9歳小学4年	46.26	48.45	45.91	47.38	40.88	46.64	45.12	35.79	48.30	47.88	45.60	46.33	40.04	44.40	36.69	42.09	45.97	43.05	40.33	42.62
	10歳小学5年	55.63	61.04	56.72	56.34	54.64	52.89	51.78	43.94	58.02	57.44	54.69	57.85	54.33	54.94	45.86	45.55	56.24	51.86	44.62	45.81
	11歳小学6年	64.48	68.11	64.88	65.75	59.31	63.53	57.08	51.80	66.85	66.64	63.01	64.85	61.16	63.33	54.02	54.70	64.57	57.39	57.02	59.80
50m走 秒 (平均値)	6歳小学1年	11.41	11.27	11.46	11.53	11.41	11.47	11.53	11.66	11.35	11.38	11.43	11.63	11.50	11.76	11.58	11.34	11.41	11.66	11.65	11.55
	7歳小学2年	10.61	10.44	10.56	10.51	10.73	10.64	10.68	10.93	10.55	10.55	10.59	10.48	10.77	10.63	10.70	10.56	10.61	10.62	10.60	10.72
	8歳小学3年	9.99	9.93	10.01	10.04	10.12	10.01	10.14	10.20	9.95	9.97	10.06	10.03	10.10	10.08	10.23	10.09	10.01	10.06	10.11	10.30
	9歳小学4年	9.56	9.51	9.52	9.62	9.65	9.65	9.72	10.04	9.49	9.59	9.58	9.59	9.71	9.64	9.83	9.72	9.56	9.67	9.47	9.56
	10歳小学5年	9.17	9.08	9.21	9.13	9.17	9.29	9.37	9.70	9.11	9.15	9.22	9.18	9.22	9.25	9.51	9.42	9.17	9.32	9.32	9.30
	11歳小学6年	8.83	8.72	8.78	8.75	8.90	8.88	8.91	8.88	8.77	8.76	8.82	8.78	8.88	8.81	9.04	8.92	8.81	8.96	8.88	8.46
立ち幅とび cm (平均値)	6歳小学1年	113.18	117.37	115.13	115.11	111.66	112.71	114.47	113.98	113.89	115.68	114.49	114.81	111.04	111.94	112.06	120.71	113.61	108.87	111.64	108.37
	7歳小学2年	125.50	129.43	125.66	127.66	125.30	124.83	127.81	122.75	127.00	127.34	124.60	126.62	123.52	128.54	126.45	128.63	125.82	124.28	124.50	123.50
	8歳小学3年	137.25	139.24	137.63	137.30	135.22	137.30	136.97	131.83	138.62	138.67	136.55	136.11	134.87	137.35	132.44	134.98	137.04	137.01	135.87	141.89
	9歳小学4年	145.94	147.15	146.60	147.16	145.01	144.49	143.67	136.25	147.74	146.21	144.90	145.11	144.27	146.56	138.00	144.31	146.06	143.22	146.44	142.81
	10歳小学5年	155.63	157.82	155.57	155.74	155.65	151.59	152.33	145.07	157.18	155.32	154.55	156.14	154.61	154.34	150.15	146.91	155.72	154.29	154.25	142.81
	11歳小学6年	164.34	169.44	165.47	168.30	164.17	163.01	165.27	162.25	166.12	168.26	163.83	166.16	163.68	164.49	164.04	163.52	164.59	163.18	162.46	166.90
ソフトﾎｰﾙ投げ m (平均値)	6歳小学1年	7.83	8.62	7.80	8.44	7.63	8.30	7.41	7.90	7.99	8.47	7.87	8.42	7.56	7.94	7.03	9.30	7.84	7.21	6.57	6.75
	7歳小学2年	11.43	13.13	11.30	12.57	11.20	11.38	11.36	10.56	11.93	12.32	11.39	12.36	10.13	12.						

小学女子

区 分	年 齢 年 年	都市階級区分						運動・スポーツの実施状況(学校体育の授業を除く)										1日の運動スポーツ実施時間(学校体育の授業を除く)									
		大・中都市		小都市		町村		ほとんど毎日 週3日以上		ときどき 週1～2日		ときたま 月1～3日		しない		30分未満		30分以上 1時間未満		1時間以上 2時間未満		2時間以上					
		県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国				
割合 (%)	6歳小学1年	25.68	27.22	50.57	52.62	23.74	20.16	23.74	22.00	43.97	46.36	14.05	12.45	18.23	19.18	32.94	32.63	36.15	41.59	24.34	21.76	6.54	4.02				
	7歳小学2年	24.15	27.90	51.31	51.04	24.53	21.06	25.46	24.80	45.05	48.51	12.45	11.90	17.02	14.79	37.10	34.45	31.91	31.01	21.08	24.68	9.88	9.86				
	8歳小学3年	26.60	27.34	51.54	52.34	21.84	20.32	28.96	33.48	49.00	47.38	11.44	10.20	10.58	8.94	32.30	30.53	30.69	30.53	23.20	22.92	13.79	16.03				
	9歳小学4年	24.98	25.45	51.53	53.00	23.48	21.55	40.30	42.35	44.08	41.36	9.78	9.50	5.82	6.79	25.58	24.01	29.30	28.61	25.52	23.19	19.57	24.19				
	10歳小学5年	27.21	27.97	49.18	52.43	23.59	19.60	41.88	43.04	44.58	42.41	9.68	8.95	3.84	5.61	22.67	23.36	28.89	25.34	25.37	25.52	23.05	25.79				
	11歳小学6年	27.63	26.50	49.15	52.20	23.20	21.29	38.07	38.81	44.54	43.67	13.29	11.23	4.08	6.29	25.65	23.03	28.68	25.90	23.79	25.09	21.86	25.99				
握力 kg (平均値)	6歳小学1年	8.16	8.72	8.15	8.74	8.38	8.82	8.25	9.10	8.23	8.79	8.34	8.77	8.00	8.26	8.12	8.54	8.23	8.81	8.36	8.93	7.94	9.07				
	7歳小学2年	9.42	10.50	10.01	10.45	10.15	10.31	10.24	10.91	9.91	10.41	9.49	10.17	9.67	9.90	9.83	10.05	10.00	10.48	9.91	10.62	9.84	11.16				
	8歳小学3年	11.31	12.14	11.74	12.15	11.86	11.72	12.09	12.54	11.55	11.91	11.36	11.41	11.22	11.85	11.28	11.90	11.62	12.09	11.85	12.04	12.26	12.36				
	9歳小学4年	13.28	13.87	13.54	14.11	14.15	13.87	13.94	14.33	13.45	13.84	13.41	13.41	13.10	13.57	13.15	13.66	13.52	13.88	13.96	14.00	13.94	14.43				
	10歳小学5年	16.36	16.28	16.02	16.48	16.58	16.09	16.57	16.70	15.98	16.06	16.12	16.27	16.08	16.00	15.84	16.00	16.22	15.89	16.37	16.67	16.53	16.85				
	11歳小学6年	18.64	19.55	18.48	19.28	18.90	19.29	18.79	20.00	18.53	19.14	18.52	18.39	18.45	18.86	18.43	18.64	18.39	19.25	18.57	19.48	19.21	20.00				
上体起こし 回 (平均値)	6歳小学1年	10.55	11.44	10.82	11.34	11.55	11.78	11.30	12.06	11.17	11.61	10.56	11.33	10.12	10.45	10.51	10.75	11.06	11.61	11.12	11.90	11.49	13.00				
	7歳小学2年	13.09	13.81	13.12	13.79	13.17	13.67	13.65	14.85	13.13	13.81	12.47	12.52	12.82	12.75	12.63	12.65	13.52	13.96	13.25	14.27	13.43	15.65				
	8歳小学3年	14.92	15.89	15.40	15.68	15.36	15.81	16.24	16.83	15.14	15.71	14.62	13.83	13.84	13.93	14.36	14.79	15.02	15.30	15.81	16.14	17.00	17.88				
	9歳小学4年	17.16	18.07	17.01	18.01	17.62	17.81	18.24	19.62	16.70	17.17	15.77	16.18	16.04	15.20	15.93	15.93	16.75	17.56	18.01	18.16	18.45	20.28				
	10歳小学5年	19.26	19.23	18.77	19.37	19.31	19.74	20.29	20.96	18.35	18.65	17.39	17.22	17.30	16.55	17.61	17.39	18.45	18.47	19.55	20.01	20.59	21.53				
	11歳小学6年	20.30	20.98	19.60	21.24	20.36	20.83	21.30	22.62	19.43	20.65	18.56	19.09	18.14	18.57	18.80	18.79	19.32	20.32	20.54	21.78	21.60	23.23				
長座体前屈 cm (平均値)	6歳小学1年	27.40	28.68	27.97	28.17	26.97	28.63	27.23	28.43	27.77	28.87	27.46	28.93	27.71	27.10	27.51	28.06	27.84	28.44	27.59	29.05	26.60	27.89				
	7歳小学2年	29.81	30.40	30.05	31.02	28.39	30.70	30.22	31.24	29.50	30.80	28.54	30.21	29.63	30.40	29.55	30.44	29.16	30.90	30.05	30.93	30.12	31.51				
	8歳小学3年	32.67	32.89	32.06	33.22	31.50	31.39	33.26	33.29	32.00	32.96	31.05	31.25	30.53	31.37	31.07	31.85	32.07	32.69	33.10	33.13	32.90	34.02				
	9歳小学4年	34.25	35.43	34.07	34.95	34.43	34.41	34.91	35.48	33.75	35.18	34.38	33.01	32.41	33.86	33.67	33.64	33.74	34.67	34.73	35.98	34.89	35.78				
	10歳小学5年	37.94	38.36	36.73	37.74	35.81	37.96	37.51	38.04	36.44	38.31	36.06	36.88	36.14	35.48	35.13	36.02	36.73	38.18	37.92	39.41	37.48	38.04				
	11歳小学6年	40.10	41.67	39.00	40.13	39.35	40.91	39.98	41.51	39.11	41.04	38.32	37.82	40.30	39.14	38.95	38.85	38.76	40.45	40.23	41.86	39.80	41.51				
反復横とび 点 (平均値)	6歳小学1年	25.64	26.04	26.41	26.85	26.55	27.74	26.47	27.19	26.40	26.76	26.18	27.21	25.64	26.31	26.01	26.41	26.42	26.96	26.34	27.12	26.17	26.52				
	7歳小学2年	27.59	29.50	29.59	31.70	29.28	31.52	29.64	32.20	29.09	30.78	28.73	31.19	28.18	29.94	28.53	30.07	29.09	31.98	29.38	30.94	29.95	32.06				
	8歳小学3年	30.75	33.17	33.36	35.50	33.23	34.38	33.82	35.78	32.57	34.55	31.51	32.21	30.92	33.08	31.68	33.52	32.79	33.98	33.01	35.49	33.89	36.49				
	9歳小学4年	34.77	37.31	36.13	39.12	37.85	39.34	37.44	40.58	35.50	37.70	34.88	36.62	34.95	35.81	34.98	36.71	35.59	38.09	36.98	38.66	37.67	41.33				
	10歳小学5年	40.60	40.68	40.95	42.22	41.44	43.33	42.45	43.76	40.44	41.36	38.50	39.03	37.22	38.51	39.11	39.65	40.16	41.08	41.73	42.58	42.98	44.51				
	11歳小学6年	42.62	44.47	43.50	44.69	44.19	44.71	44.89	46.60	42.64	43.97	42.20	42.41	42.01	40.84	42.39	42.04	42.82	44.02	43.36	45.19	45.46	46.88				
20mｼﾝﾄﾞﾚｰﾝ 回 (平均値)	6歳小学1年	13.21	16.76	15.16	15.63	15.17	16.73	15.07	16.53	14.83	16.55	14.69	15.96	13.71	14.84	14.32	15.20	14.87	16.60	14.88	16.87	14.42	15.62				
	7歳小学2年	19.63	22.46	21.24	23.03	20.66	23.97	23.00	25.66	20.51	22.83	19.00	21.56	19.05	20.90	19.59	20.97	20.39	23.55	21.74	23.45	23.75	28.43				
	8歳小学3年	24.67	28.56	27.42	31.08	28.63	31.20	30.58	35.06	26.44	29.80	24.83	24.86	21.68	23.32	24.55	26.74	26.26	28.75	28.61	33.45	31.32	36.67				
	9歳小学4年	31.45	36.35	35.77	39.76	37.51	38.78	39.83	44.19	32.26	36.12	31.58	31.67	29.76	30.13	31.13	31.45	33.10	36.44	36.60	39.16	41.33	48.02				
	10歳小学5年	41.60	43.18	44.16	46.19	46.17	47.67	49.83	52.73	40.94	41.88	35.97	35.58	34.54	35.60	37.52	37.08	40.71	42.06	45.38	46.62	52.70	55.99				
	11歳小学6年	47.95	51.14	52.08	50.77	51.43	52.36	59.47	60.92	46.94	46.95	42.28	41.62	39.48	37.80	44.34	41.37	47.72	48.20	50.78	52.73	62.40	61.33				
50m走 秒 (平均値)	6歳小学1年	11.93	11.66	11.81	11.73	11.71	11.79	11.68	11.54	11.82	11.74	11.88	11.66	11.95	11.92	11.92	11.84	11.81	11.71	11.71	11.59	11.82	11.57				
	7歳小学2年	11.11	10.92	11.01	10.93	11.00	10.81	10.91	10.69	11.04	10.92	11.17	11.12	11.09	11.05	11.13	11.06	11.00	10.89	10.94	10.81	10.98	10.66				
	8歳小学3年	10.50	10.42	10.41	10.29	10.46	10.37	10.31	10.21	10.45	10.33	10.58	10.61	10.64	10.59	10.54	10.48	10.50	10.44	10.36	10.19	10.24	10.12				
	9歳小学4年	9.96	9.85	9.87	9.85	9.91	9.87	9.76	9.70	9.97	9.89	10.07	10.12	10.15	10.19	10.05	10.07	9.95	9.90	9.84	9.80	9.73	9.63				
	10歳小学5年	9.41	9.49	9.50	9.50	9.52	9.53	9.35	9.34	9.53	9.59	9.71	9.72	9.72	9.84	9.65	9.75	9.57	9.57	9.41	9.40	9.28	9.31				
	11歳小学6年	9.07	9.16	9.21	9.10	9.17	9.09	9.02	8.91	9.20	9.19	9.33	9.45	9.42	9.39	9.25	9.36	9.23	9.22	9.15	9.04	8.98	8.88				
立ち幅とび cm (平均値)	6歳小学1年	102.95	109.80	104.60	109.27	103.90	107.36	106.17	109.21	103.93	109.27	103.70	110.69	101.63	107.07	102.36	107.27	104.54	109.36	104.66	110.76	106.99	112.30				
	7歳小学2年	116.19	118.40	116.25	119.00	118.33	118.17	119.09	122.87	116.82	117.93	113.42	115.91	115.47	116.16	114.41	116.82	117.60	118.82	118.09	119.94	119.86	122.00				
	8歳小学3年	125.82	128.09	129.17	130.31	128.61	128.81	131.91	132.26	127.45	129.80	125.64	123.15	123.88	123.77	125.48	127										

小学女子

区 分	年齢 学年	所属状況				朝食の有無						1日の睡眠時間						1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間							
		している		していない		毎日食べる		時々欠かす		まったく食べない		6時間未満		6時間以上 8時間未満		8時間以上		1時間未満		1時間以上 2時間未満		2時間以上 3時間未満		3時間以上	
		県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国
割合 (%)	6歳小学1年	38.03	34.82	61.96	65.18	91.33	92.38	7.93	6.17	0.72	1.45	5.45	1.74	16.23	15.25	78.31	83.01	39.30	32.69	36.09	43.58	17.20	17.64	7.38	6.09
	7歳小学2年	45.43	42.69	54.56	57.31	90.61	90.98	9.01	7.39	0.37	1.62	7.25	7.69	20.08	16.91	72.65	75.41	37.60	38.00	37.23	38.46	17.27	16.48	7.88	7.05
	8歳小学3年	53.65	52.23	46.34	47.77	88.49	88.49	11.01	10.24	0.49	1.27	11.01	7.94	27.16	30.93	61.81	61.13	38.61	37.09	33.10	34.80	14.78	16.67	13.49	11.45
	9歳小学4年	54.11	56.84	45.88	43.16	89.30	87.78	10.33	11.31	0.36	0.90	7.56	5.65	32.37	34.28	60.06	60.07	29.90	31.86	33.15	35.26	19.09	16.90	17.83	15.98
	10歳小学5年	56.00	55.36	43.99	44.64	88.14	88.79	11.25	10.31	0.59	0.90	6.06	4.15	38.69	37.69	55.24	58.16	21.80	22.26	33.92	34.58	21.91	21.44	22.34	21.72
	11歳小学6年	50.61	51.03	49.38	48.97	87.63	86.76	11.13	11.54	1.22	1.70	6.29	5.76	48.51	48.56	45.18	45.68	15.33	16.83	33.70	34.67	24.08	24.57	26.88	23.93
握力 kg 平均値)	6歳小学1年	8.24	9.16	8.19	8.53	8.23	8.78	7.90	8.51	8.91	7.88	7.62	9.00	8.18	8.80	8.26	8.73	8.15	8.95	8.27	8.72	8.21	8.58	8.22	8.70
	7歳小学2年	9.86	10.62	9.94	10.29	9.86	10.46	10.30	10.36	10.00	9.63	9.50	10.22	10.04	10.70	9.90	10.41	9.80	10.45	10.14	10.50	9.80	10.39	9.50	10.23
	8歳小学3年	11.88	12.27	11.38	11.86	11.64	12.07	11.68	12.07	13.00	11.07	11.36	11.58	11.61	12.20	11.72	12.07	11.66	12.01	11.63	12.23	11.66	11.96	11.69	11.98
	9歳小学4年	13.74	14.32	13.47	13.54	13.57	13.94	14.01	14.44	14.66	13.30	13.88	14.21	13.62	14.04	13.58	13.94	13.53	13.93	13.51	14.05	13.48	13.95	14.12	13.97
	10歳小学5年	16.30	16.50	16.18	16.20	16.21	16.27	16.51	17.17	15.54	15.60	16.52	17.33	16.34	16.61	16.14	16.11	16.26	15.68	16.01	16.25	16.28	16.54	16.54	17.12
	11歳小学6年	18.84	19.70	18.40	19.02	18.47	19.35	19.95	19.45	17.38	19.68	19.34	20.00	18.78	19.63	18.35	19.03	18.06	19.06	18.24	19.47	18.86	19.45	19.21	19.39
上体起こし 回 (平均値)	6歳小学1年	11.50	12.31	10.57	10.99	10.97	11.58	10.38	9.71	10.08	10.56	9.98	11.75	10.76	11.36	11.02	11.47	10.93	12.03	10.88	11.39	10.96	10.96	11.00	10.86
	7歳小学2年	13.51	14.95	12.80	12.89	13.08	13.78	13.57	13.47	13.50	13.95	12.52	14.23	13.23	14.47	13.16	13.54	13.13	14.00	13.44	13.99	12.68	13.27	12.57	12.47
	8歳小学3年	15.95	16.67	14.47	14.74	15.25	15.73	15.35	16.18	15.25	13.07	14.94	16.07	15.06	16.17	15.41	15.41	15.27	16.05	15.17	15.80	15.36	15.19	15.36	15.32
	9歳小学4年	17.99	18.98	16.25	16.61	17.16	17.99	17.51	18.15	15.66	15.30	15.96	17.79	17.04	18.01	17.43	18.00	17.39	18.06	17.21	18.02	17.01	17.96	17.01	17.72
	10歳小学5年	19.86	20.70	17.98	17.78	19.13	19.47	18.29	18.58	18.27	20.40	18.52	19.89	19.01	19.42	19.10	19.30	19.02	19.59	19.43	19.31	18.71	19.41	18.76	19.31
	11歳小学6年	20.96	22.50	18.96	19.60	19.97	21.18	20.08	20.47	19.33	21.11	20.01	19.55	20.00	21.15	19.94	21.27	20.00	21.86	19.90	20.96	20.27	21.10	19.78	20.84
長座体前屈 cm (平均値)	6歳小学1年	27.69	28.72	27.53	28.30	27.65	28.40	26.92	28.50	27.50	29.25	27.65	29.05	27.99	28.62	27.50	28.41	27.69	28.68	27.30	28.37	28.08	28.01	27.30	27.67
	7歳小学2年	29.96	31.27	29.27	30.45	29.53	30.91	30.30	29.88	26.00	28.33	29.25	30.79	29.53	30.37	29.63	30.90	30.12	30.74	29.28	30.83	29.27	30.88	29.17	30.64
	8歳小学3年	32.90	33.53	31.18	31.91	32.11	32.85	32.04	32.34	31.87	29.07	30.95	31.55	32.57	33.03	32.10	32.72	32.30	32.80	32.23	33.06	31.64	33.07	31.72	31.51
	9歳小学4年	34.71	35.98	33.60	33.69	34.24	35.11	33.87	34.15	33.33	33.00	33.73	34.62	34.02	34.72	34.36	35.15	34.38	35.05	34.15	34.98	34.45	35.51	33.71	34.97
	10歳小学5年	37.63	38.36	35.84	37.44	36.86	38.04	36.62	37.16	37.63	36.00	35.41	38.60	36.97	37.40	36.90	38.21	37.23	37.21	36.89	37.58	36.47	38.10	36.76	38.91
	11歳小学6年	39.73	41.25	39.02	40.17	39.39	40.66	39.40	41.55	38.42	37.58	38.53	40.45	39.70	40.67	39.17	40.81	39.34	40.68	39.81	41.55	38.73	40.33	39.46	40.33
反復横とび 点 (平均値)	6歳小学1年	26.32	27.24	26.21	26.63	26.31	26.85	25.67	26.02	24.75	28.75	25.38	26.20	26.65	26.92	26.22	26.82	26.22	26.43	26.39	27.10	26.11	27.17	26.04	26.41
	7歳小学2年	29.33	31.76	28.78	30.52	29.07	31.06	28.65	31.23	27.33	29.50	28.62	30.24	28.48	30.63	29.22	31.22	28.94	31.06	29.13	31.14	29.09	31.49	28.84	29.67
	8歳小学3年	33.32	35.83	31.84	33.23	32.76	34.72	31.69	33.81	32.12	32.36	30.94	34.23	32.43	34.82	33.02	34.53	32.64	34.29	32.94	34.87	32.52	34.10	31.99	35.33
	9歳小学4年	37.07	39.90	35.16	37.04	36.18	38.82	36.34	37.62	35.50	42.22	34.65	37.16	35.87	38.32	36.56	39.10	36.02	38.81	36.11	38.84	36.36	38.32	36.45	38.40
	10歳小学5年	42.16	43.33	39.46	40.35	41.01	42.13	40.47	41.03	43.81	41.20	39.63	42.42	40.97	41.97	41.12	42.01	41.03	41.88	40.96	42.14	40.70	42.26	41.18	41.86
	11歳小学6年	44.43	46.27	42.38	42.85	43.44	44.85	43.38	43.44	42.23	41.47	43.62	42.23	43.13	44.72	43.69	44.95	43.68	44.58	43.41	44.91	43.32	44.83	43.35	44.19
20mｼﾝﾄﾞﾚｰｼﾝｸﾞ 回 (平均値)	6歳小学1年	15.36	17.14	14.24	15.64	14.73	16.15	14.08	15.95	13.16	17.88	13.97	16.60	14.16	16.09	14.82	16.20	15.10	16.13	14.54	16.24	14.30	15.74	13.77	15.91
	7歳小学2年	21.50	25.68	20.05	21.16	20.81	23.13	19.63	22.32	21.50	24.85	19.61	21.64	20.85	22.99	20.78	23.27	20.39	23.47	21.52	23.02	19.85	22.56	20.26	22.72
	8歳小学3年	29.11	33.87	24.45	26.83	26.95	30.94	27.15	27.50	23.25	24.00	24.14	31.77	25.67	31.21	28.02	29.77	27.32	30.66	27.51	30.82	26.17	29.77	25.38	29.66
	9歳小学4年	37.93	42.48	31.77	33.60	35.39	38.94	32.94	36.70	26.00	33.40	31.54	35.13	34.15	38.38	36.06	39.23	34.97	39.44	36.28	38.49	33.88	39.19	34.44	36.15
	10歳小学5年	48.51	50.81	38.12	39.16	44.71	46.10	37.94	41.44	43.18	45.20	39.69	47.35	42.50	45.97	45.41	45.31	44.65	47.71	45.34	45.29	43.65	45.18	41.39	43.99
	11歳小学6年	56.73	58.29	44.71	43.76	51.39	51.98	47.40	45.70	38.47	48.26	47.97	44.61	50.09	51.51	51.94	51.95	53.02	52.76	53.15	52.85	49.54	50.83	47.68	47.87
50m走 秒 (平均値)	6歳小学1年	11.77	11.56	11.85	11.81	11.82	11.72	11.83	11.82	11.57	11.55	11.87	11.84	11.83	11.82	11.82	11.70	11.86	11.71	11.77	11.69	11.79	11.79	11.92	11.74
	7歳小学2年	10.94	10.76	11.11	11.01	11.03	10.91	11.04	10.87	11.00	10.78	11.25	10.89	10.97	10.86	11.03	10.91	11.03	10.89	10.98	10.90	11.11	10.96	11.15	10.93
	8歳小学3年	10.36	10.24	10.54	10.45	10.44	10.32	10.48	10.46	10.08	10.52	10.59	10.28	10.41	10.31	10.43	10.37	10.45	10.33	10.39	10.30	10.45	10.39	10.54	10.41
	9歳小学4年	9.82	9.73	10.00	10.02	9.90	9.85	9.98	9.86	9.70	10.32	10.12	9.93	9.94	9.85	9.86	9.84	9.92	9.85	9.88	9.85	9.92	9.83	9.91	9.87
	10歳小学5年	9.39	9.39	9.60	9.64	9.47	9.49	9.61	9.56	9.28	9.86	9.54	9.45	9.49	9.47	9.47	9.52	9.53	9.51	9.44</					

小学女子

区 分	年 齢 学 年	小学校入学前の外遊び								ぐっすり眠ることができる								規則正しい3度の食事は大切			
		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下		思う	やや思う	あまり思わない	思わない
		県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	県	県	県
割合 (%)	6歳小学1年	82.37	36.90	12.59	37.36	3.51	18.45	1.51	7.29	35.19	88.01	38.64	8.21	19.62	2.68	6.54	1.11	94.94	3.63	1.23	0.18
	7歳小学2年	71.40	42.23	17.02	26.61	7.32	21.44	4.25	9.72	43.36	81.80	26.03	12.28	21.71	3.82	8.88	2.09	91.80	5.96	1.84	0.38
	8歳小学3年	65.34	42.95	18.93	29.66	10.70	22.02	5.01	5.37	44.55	69.10	28.71	19.60	19.43	8.20	7.30	3.10	90.88	7.73	1.25	0.12
	9歳小学4年	65.16	45.14	22.88	30.55	8.76	20.55	3.18	3.76	44.56	68.01	33.21	19.30	19.15	9.93	3.06	2.76	90.21	8.13	1.52	0.12
	10歳小学5年	61.63	36.72	26.51	35.18	9.84	24.57	2.00	3.54	39.82	63.21	35.87	25.16	20.50	9.56	3.78	2.07	90.87	7.67	1.33	0.11
	11歳小学6年	56.96	35.59	29.85	36.31	11.13	22.67	2.04	5.42	34.57	58.84	38.42	28.07	24.19	11.19	2.79	1.90	89.36	8.44	1.76	0.42
握力 kg (平均値)	6歳小学1年	8.20	8.62	8.12	8.91	8.75	8.71	7.96	8.88	8.16	8.74	8.35	8.95	8.04	8.87	8.18	8.75	8.20	8.15	8.55	9.33
	7歳小学2年	9.97	10.54	9.61	10.42	10.14	10.39	9.48	10.18	9.79	10.48	10.05	10.48	10.05	9.90	9.66	9.83	9.88	10.14	9.79	10.33
	8歳小学3年	11.74	12.14	11.73	12.03	11.21	11.99	11.13	11.93	11.87	12.09	11.58	12.01	11.37	11.89	11.35	12.15	11.66	11.79	11.20	12.50
	9歳小学4年	13.60	14.32	13.60	13.73	13.76	13.78	13.83	13.07	13.89	14.05	13.57	13.74	13.16	14.01	13.17	14.23	13.62	13.48	14.68	14.00
	10歳小学5年	16.17	16.58	16.34	16.43	16.32	15.95	16.91	16.21	16.68	16.24	16.04	16.59	15.89	16.25	15.50	17.13	16.19	16.48	16.12	16.00
	11歳小学6年	18.57	19.73	18.56	19.33	18.97	19.19	19.00	18.07	18.96	19.46	18.60	19.14	18.27	19.30	17.83	20.25	18.68	18.71	18.58	15.85
上体起こし 回 (平均値)	6歳小学1年	10.93	11.66	10.83	11.99	10.24	10.55	12.64	10.52	11.10	11.53	11.32	11.41	10.20	10.10	9.75	11.17	10.88	11.37	10.35	12.00
	7歳小学2年	13.10	14.25	13.34	13.85	13.05	13.44	12.82	12.38	13.36	13.80	13.04	13.76	13.04	13.78	12.45	13.30	13.18	12.62	12.89	13.50
	8歳小学3年	15.23	16.39	15.37	15.51	15.25	15.02	15.29	15.57	15.84	15.54	14.83	16.16	14.65	16.34	15.09	16.47	15.29	15.01	15.15	16.00
	9歳小学4年	17.21	18.76	17.07	17.41	17.34	17.36	17.28	16.88	17.50	18.16	17.02	17.59	16.84	17.53	16.84	18.72	17.21	17.34	16.28	12.00
	10歳小学5年	19.03	19.59	19.03	19.46	19.29	18.99	17.91	19.65	19.43	19.66	19.11	19.08	18.47	18.91	17.10	17.39	19.08	18.75	17.29	10.50
	11歳小学6年	19.92	21.56	19.82	21.11	20.38	20.63	21.57	19.98	20.49	21.23	19.88	21.18	19.54	20.55	18.54	19.67	20.08	19.82	19.51	21.28
長座体前屈 cm (平均値)	6歳小学1年	27.57	27.90	28.09	28.86	27.08	28.79	25.64	28.17	27.24	28.58	28.11	27.84	27.47	28.20	26.75	26.67	27.64	27.18	30.05	33.00
	7歳小学2年	29.52	31.19	30.17	30.43	29.75	30.72	28.07	29.76	29.41	30.90	29.78	30.23	30.08	30.54	28.66	29.39	29.57	29.14	29.37	28.33
	8歳小学3年	32.17	32.81	32.45	32.69	31.77	32.71	30.60	32.98	32.47	32.80	32.03	32.32	31.82	33.36	30.86	32.53	32.10	32.28	30.05	25.50
	9歳小学4年	34.26	35.24	33.92	34.99	34.23	34.60	34.90	35.70	34.37	34.95	34.22	34.96	33.88	35.76	33.50	35.61	34.32	32.81	34.56	35.50
	10歳小学5年	36.72	38.15	36.84	38.18	37.74	37.66	36.24	34.21	37.33	38.30	36.71	37.43	36.20	37.09	36.48	36.67	36.78	38.28	36.04	42.50
	11歳小学6年	39.45	41.52	39.14	41.15	40.14	39.72	36.97	37.62	39.67	40.90	39.50	40.41	38.93	40.93	38.25	41.35	39.58	38.84	39.34	43.57
反復横とび 点 (平均値)	6歳小学1年	26.15	26.49	26.68	27.19	27.13	27.26	25.96	25.77	26.44	26.93	26.34	26.26	26.00	26.07	25.37	25.58	26.22	26.38	27.10	26.66
	7歳小学2年	29.04	30.97	29.29	31.45	28.64	31.35	28.44	29.60	29.46	31.23	28.99	30.80	28.50	28.71	28.35	30.24	29.08	28.80	28.24	30.16
	8歳小学3年	32.92	34.85	32.22	34.91	31.87	34.10	32.14	33.32	33.22	34.47	32.77	35.18	31.67	34.80	31.11	33.70	32.66	32.86	29.95	31.00
	9歳小学4年	36.27	39.64	36.00	38.44	36.30	36.89	35.79	38.35	36.80	38.86	35.91	38.09	35.51	38.25	34.70	38.39	36.27	35.66	35.80	26.50
	10歳小学5年	41.15	42.92	40.81	41.98	40.73	41.15	38.83	39.90	41.85	42.32	40.82	42.05	40.00	40.69	38.34	39.30	40.94	40.52	39.04	39.50
	11歳小学6年	43.53	44.98	43.04	44.97	43.93	44.03	42.82	42.86	43.94	44.84	43.25	44.58	43.00	43.97	42.85	43.24	43.43	43.33	43.34	50.71
20mｼﾝﾄﾞﾚｰｼﾝｸﾞ 回 (平均値)	6歳小学1年	14.75	16.27	14.37	16.32	14.03	16.59	14.12	14.26	15.00	16.23	15.01	15.50	13.60	16.57	14.05	16.00	14.63	14.98	15.15	11.66
	7歳小学2年	20.72	24.38	20.77	22.82	21.67	22.24	18.63	19.78	21.28	23.41	21.50	21.96	19.47	19.10	18.64	24.45	20.80	20.55	19.58	21.33
	8歳小学3年	27.95	31.23	26.12	31.23	24.47	28.88	22.34	27.60	29.02	30.41	26.15	30.96	25.24	31.03	22.01	26.70	26.95	27.08	24.50	23.00
	9歳小学4年	35.05	41.61	35.16	35.96	36.86	36.31	30.75	34.71	36.02	38.74	35.02	38.33	34.22	36.77	28.05	40.55	35.15	35.06	29.80	24.50
	10歳小学5年	44.91	47.48	42.90	45.61	41.97	43.36	37.54	41.21	45.68	46.27	43.89	45.64	42.20	43.04	35.51	35.74	44.09	40.11	41.95	35.00
	11歳小学6年	50.88	52.09	50.86	51.17	50.07	51.17	51.22	45.33	53.12	51.89	49.17	51.03	50.67	49.08	45.27	45.62	51.66	46.58	42.68	44.57
50m走 秒 (平均値)	6歳小学1年	11.82	11.68	11.80	11.73	11.76	11.73	12.04	11.90	11.71	11.69	11.80	11.97	11.99	11.86	12.02	12.41	11.82	11.87	11.97	12.60
	7歳小学2年	11.04	10.81	11.01	10.92	11.00	11.01	11.08	11.08	10.99	10.89	11.04	10.97	11.09	11.01	11.11	10.90	11.04	10.92	10.97	11.10
	8歳小学3年	10.43	10.30	10.45	10.35	10.49	10.37	10.56	10.40	10.36	10.34	10.47	10.33	10.53	10.38	10.60	10.21	10.44	10.47	10.58	9.80
	9歳小学4年	9.91	9.77	9.89	9.84	9.85	9.96	10.15	10.22	9.85	9.84	9.94	9.84	9.94	9.92	10.18	9.84	9.89	9.97	9.99	10.25
	10歳小学5年	9.46	9.41	9.49	9.53	9.53	9.60	9.62	9.58	9.41	9.47	9.48	9.51	9.56	9.62	9.78	9.96	9.48	9.52	9.51	9.80
	11歳小学6年	9.18	9.08	9.12	9.10	9.17	9.15	9.03	9.34	9.09	9.11	9.19	9.12	9.20	9.12	9.30	9.15	9.16	9.16	9.24	9.40
立ち幅とび cm (平均値)	6歳小学1年	104.11	110.10	103.43	109.51	102.87	108.70	106.00	104.26	104.31	109.43	104.99	105.17	102.58	108.90	100.90	114.30	103.96	103.42	103.90	100.66
	7歳小学2年	116.94	119.43	115.77	118.40	117.69	118.66	115.77	115.55	118.32	118.77	116.07	119.01	115.28	114.41	114.63	119.26	116.72	118.27	114.20	107.33
	8歳小学3年	128.56	130.27	127.91	129.33	127.13	128.12	126.00	130.22	130.18	129.13	127.74	130.92	125.87	128.17	123.54	130.82	128.38	126.59	128.85	125.50
	9歳小学4年	138.08	143.06	138.18	140.02	136.78	139.17	134.69	135.91	139.35	141.32	137.39	141.44	136.30	138.07	131.50	141.81	137.79	138.24	136.92	129.00
	10歳小学5年	148.80	150.47	148.67	148.07	146.86	145.51	141.29	140.36	150.22	148.58	147.93	148.90	146.96	144.22	142.22	138.30	148.16	148.72	147.04	135.50
	11歳小学6年	156.41	158.96	156.16	160.57	158.21	157.63	159.08	148.00	158.92	159.50	155.78	158.80	155.45	154.49	148.79	154.00	156.97	154.63	150.10	133.42
ソフトﾎｰﾙ投げ m (平均値)	6歳小学1年	5.30	5.87	5.36	5.84	4.96	5.74	5.12	5.56	5.34	5.84	5.40	5.38	5.13	5.63	4.84	6.42	5.30	5.01	4.95	4.33
	7歳小学2年	7.24	7.64	7.06	7.82	7.34	7.48	7.17	7.00	7.23	7.62	7.18	7.59	7.41	7.07	6.78	7.17				

中高男子

区 分	年齢 学年	都市階級区分						運動・スポーツの実施状況(学校体育の授業を除く)										1日の運動スポーツ実施時間(学校体育の授業を除く)							
		大・中都市		小都市		町村		ほとんど毎日 週3日以上		ときどき 週1〜2日		ときたま 月1〜3日		しない		30分未満		30分以上 1時間未満		1時間以上 2時間未満		2時間以上			
		県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国		
割合 (%)	12歳中学1年	24.41	33.46	48.11	45.57	27.47	20.97	84.42	84.96	9.29	8.18	3.57	4.16	2.70	2.70	8.93	7.01	7.04	7.52	27.52	23.87	56.48	61.61		
	13歳中学2年	24.21	35.66	48.43	44.31	27.34	20.03	87.29	87.94	5.70	5.41	3.02	3.65	3.97	3.00	7.64	6.66	5.90	6.22	26.94	27.21	59.50	59.91		
	14歳中学3年	24.56	33.41	46.64	45.05	28.79	21.54	89.06	85.56	5.41	7.15	2.88	3.50	2.63	3.79	7.89	9.11	5.98	6.05	34.05	26.02	52.06	58.82		
	15歳高校1年	53.13	32.91	31.21	52.32	15.65	14.78	74.94	66.57	11.16	13.76	5.94	7.77	7.93	11.90	16.59	21.14	10.43	11.53	22.96	19.29	50.00	48.04		
	16歳高校2年	52.75	34.78	34.37	51.28	12.86	13.94	69.51	64.84	9.51	13.08	7.35	10.69	13.62	11.39	22.81	21.95	10.70	10.87	16.54	17.64	49.94	49.54		
	17歳高校3年	56.39	33.90	30.71	50.36	12.89	15.74	50.41	54.96	15.72	16.12	12.68	13.51	21.17	15.41	36.89	30.16	13.83	14.48	16.03	14.48	33.22	40.89		
	17歳高校3年	23.82	23.21	23.57	24.26	23.47	24.44	23.77	24.15	22.85	23.71	22.22	21.79	22.81	21.62	22.82	22.29	23.07	23.86	23.15	23.74	24.01	24.24		
握力 kg (平均値)	13歳中学2年	28.51	29.72	29.22	30.67	28.48	30.99	28.94	30.60	28.11	31.27	26.55	25.67	29.48	28.59	27.40	28.11	27.82	29.00	29.11	30.43	29.01	30.80		
	14歳中学3年	32.98	33.88	33.70	35.08	33.60	35.81	33.58	35.00	33.12	35.10	32.60	33.10	32.41	31.63	32.09	32.89	32.88	34.44	33.10	34.65	34.03	35.25		
	15歳高校1年	36.62	38.22	36.98	37.53	38.50	38.12	37.48	38.29	36.01	38.09	36.07	36.38	34.94	35.83	35.69	36.37	35.77	37.65	37.29	37.58	37.62	38.58		
	16歳高校2年	38.52	39.91	39.55	39.78	40.96	41.15	39.84	41.02	37.40	38.74	37.45	37.93	38.03	37.43	37.96	37.45	38.10	38.71	38.30	38.83	40.28	41.70		
	17歳高校3年	40.51	41.58	41.93	41.30	40.42	42.32	42.47	43.37	40.07	39.97	39.62	39.31	38.70	38.66	39.47	38.96	40.52	40.77	41.47	41.47	42.48	43.73		
	17歳高校3年	24.08	24.12	23.62	24.98	24.08	24.66	24.20	25.19	22.46	22.28	22.08	21.35	20.58	19.53	21.74	21.36	22.13	22.67	23.74	23.87	24.48	25.54		
	17歳高校3年	27.50	27.78	27.01	28.24	26.74	29.15	27.39	28.83	24.95	24.58	24.11	23.67	25.05	23.80	24.89	24.19	25.22	25.24	27.06	27.60	27.51	29.32		
上体起こし 回 (平均値)	14歳中学3年	30.30	29.63	30.52	30.73	28.98	30.70	30.28	30.81	28.84	29.13	27.50	26.18	26.66	25.88	27.64	26.18	29.18	28.86	29.49	30.37	30.83	31.14		
	15歳高校1年	29.80	29.85	29.57	29.23	29.82	28.77	30.34	30.90	28.78	27.96	27.40	26.15	27.02	24.74	27.58	25.90	28.77	27.87	29.15	29.15	30.91	31.39		
	16歳高校2年	30.79	30.90	31.15	30.99	30.77	31.94	31.91	32.90	29.86	29.16	28.97	27.10	27.61	26.78	28.37	27.38	29.21	27.68	30.52	31.14	32.56	33.52		
	17歳高校3年	32.26	31.71	32.62	31.89	32.13	31.28	33.82	34.28	30.99	30.03	30.98	28.38	30.71	27.28	30.96	28.71	31.28	29.23	32.13	32.02	34.46	34.75		
	12歳中学1年	38.75	38.98	37.52	40.58	38.64	40.00	38.50	40.39	36.50	38.38	37.35	37.21	34.94	36.14	36.75	36.43	36.46	39.15	37.97	39.25	38.73	40.72		
	13歳中学2年	42.17	45.35	42.11	45.22	41.01	45.28	41.94	46.04	41.86	40.59	37.77	39.63	42.21	40.33	41.53	41.10	40.06	41.38	41.93	43.98	41.99	46.79		
	14歳中学3年	46.77	48.30	45.22	48.51	45.12	46.03	45.75	48.36	45.17	45.81	42.42	44.88	43.88	43.92	44.11	45.23	43.89	44.84	44.40	47.58	46.76	48.77		
長座体前屈 cm (平均値)	12歳中学1年	47.21	48.69	47.85	46.82	48.62	46.72	48.46	48.92	45.98	46.04	45.17	44.86	43.96	42.16	44.97	43.65	45.56	46.96	47.49	47.17	49.01	49.26		
	16歳高校2年	48.56	50.00	48.95	49.32	49.69	50.64	49.78	51.45	47.38	48.08	44.94	46.36	47.16	45.35	46.75	46.47	47.00	46.80	47.90	48.82	50.50	52.21		
	17歳高校3年	50.61	50.86	52.58	50.64	48.86	49.03	53.07	52.67	49.54	48.92	49.16	46.75	48.19	47.31	48.94	47.61	50.37	49.03	51.00	49.42	53.51	53.31		
	12歳中学1年	49.98	49.64	48.97	50.83	50.20	50.49	49.93	51.02	48.02	47.37	47.92	45.67	45.32	43.69	47.17	45.67	48.65	48.49	48.92	49.32	50.36	51.43		
	13歳中学2年	53.65	54.04	52.81	54.11	53.34	54.61	53.42	54.74	51.80	51.81	50.37	49.00	51.56	48.87	51.12	49.23	51.73	52.41	52.60	53.39	53.81	55.30		
	14歳中学3年	56.32	56.15	56.16	57.21	55.95	57.14	56.46	57.43	54.62	54.49	52.01	52.73	52.78	50.17	53.58	52.89	55.38	54.59	55.52	56.33	57.01	57.87		
	15歳高校1年	57.21	56.59	56.32	55.59	58.27	56.75	57.84	57.39	55.66	55.03	54.73	52.79	53.89	51.96	54.79	52.99	55.16	54.90	56.86	55.96	58.38	57.75		
反復横とび 点 (平均値)	16歳高校2年	58.00	58.21	58.36	57.36	57.96	58.78	59.13	59.71	56.57	55.84	56.13	53.77	55.08	53.22	56.01	54.05	56.46	54.30	57.53	58.35	59.62	60.11		
	17歳高校3年	58.45	58.28	58.48	58.55	58.36	57.36	60.17	60.72	56.68	56.11	56.56	55.01	56.79	54.37	56.73	55.39	57.05	55.79	58.05	58.11	61.12	61.26		
	12歳中学1年	406.85	420.68	409.30	415.67	408.61	419.23	404.88	411.59	427.14	449.28	434.97	475.09	448.40	472.64	435.03	456.32	428.70	447.29	408.25	425.13	401.88	409.18		
	13歳中学2年	375.75	381.72	380.54	377.33	378.09	379.16	375.30	374.23	395.58	397.21	417.44	438.26	415.11	444.83	403.96	424.89	396.21	396.05	379.24	384.86	373.64	370.91		
	14歳中学3年	355.53	357.82	361.49	362.13	357.09	367.75	356.35	358.45	377.10	374.38	402.09	408.00	386.73	421.47	383.98	408.59	377.70	376.48	359.44	365.19	352.93	354.54		
	15歳高校1年	373.20	361.14	363.26	380.83	374.15	382.69	364.52	362.59	386.67	412.45	387.57	401.58	395.48	413.79	392.05	409.78	382.12	397.04	376.60	383.41	357.52	358.47		
	16歳高校2年	363.01	355.23	355.22	371.43	367.50	363.71	350.91	350.85	391.22	399.55	394.71	408.63	384.20	415.89	388.69	405.70	386.25	399.31	365.15	370.38	343.72	347.97		
持久走 秒 (平均値)	17歳高校3年	364.09	357.19	354.45	360.72	385.41	377.04	355.86	343.34	364.63	373.98	380.70	404.57	375.41	401.32	372.64	393.33	373.49	377.22	368.28	373.31	349.06	336.02		
	12歳中学1年	69.33	74.64	75.37	73.20	68.07	71.62	73.31	75.49	64.64	62.26	57.18	55.78	51.84	50.77	51.74	53.40	65.41	66.35	69.60	68.72	74.96	78.00		
	13歳中学2年	87.08	89.58	92.11	90.64	89.67	91.13	90.90	93.43	73.21	78.54	69.55	62.41	86.00	58.59	69.44	65.63	76.73	79.52	90.71	87.09	90.92	95.92		
	14歳中学3年	91.34	98.30	98.16	96.16	95.34	95.61	96.31	100.48	78.24	83.58	73.60	71.21	78.58	62.66	77.45	71.49	85.40	84.08	93.17	95.62	97.41	102.65		
	15歳高校1年	92.57	88.49	85.28	83.82	89.15	83.62	95.05	95.04	80.62	74.94	78.17	70.05	72.16	59.49	76.58	65.88	81.60	77.18	87.84	86.11	97.47	97.39		
	16歳高校2年	96.93	90.33	88.91	89.90	94.21	92.71	103.03	102.78	86.94	76.65	82.03	70.40	79.19	68.23	80.19	70.87	85.11	73.53	96.30	91.97	105.97	105.38		
	17歳高校3年	95.89	87.84	84.31	88.60	97.18	85.66	104.78	102.92	88.49	75.28	84.95	71.10	84.88	65.30	86.05	70.67	89.07	73.92	95.37	90.18	107.76	106.00		
50m走 秒 (平均値)	12歳中学1年	8.33	8.45	8.41	8.39	8.38	8.44	8.35	8.35	8.52	8.64	8.66	8.96	8.71	9.19	8.73	8.93	8.46	8.66	8.42	8.50	8.30	8.30		
	13歳中学2年	7.81	7.84	7.86	7.74	7																			

中高男子

区 分	年齢 学年	所属状況				朝食の有無						1日の睡眠時間						1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間									
		している		していない		毎日食べる		時々欠かす		まったく食べない		6時間未満		6時間以上 8時間未満		8時間以上		1時間未満		1時間以上 2時間未満		2時間以上 3時間未満		3時間以上			
		県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国		
割合 (%)	12歳中学1年	88.15	86.03	11.84	13.97	86.41	86.55	11.08	11.56	2.50	1.89	13.27	10.70	58.88	62.66	27.83	26.64	18.79	18.01	35.03	36.53	24.97	24.40	21.19	21.06		
	13歳中学2年	90.27	90.58	9.72	9.42	85.16	88.15	12.95	10.46	1.88	1.39	16.12	11.05	67.84	70.06	16.02	18.89	11.61	15.58	33.54	35.63	29.87	28.31	24.96	20.48		
	14歳中学3年	90.50	88.51	9.49	11.49	81.06	85.01	15.01	11.79	3.92	3.20	19.29	14.80	69.91	71.94	10.78	13.27	12.69	16.02	32.76	39.11	32.35	25.49	22.18	19.37		
	15歳高校1年	77.03	70.10	22.96	29.90	74.32	77.88	19.72	17.07	5.94	5.05	27.45	23.85	66.80	70.90	5.74	5.25	18.78	26.68	35.28	33.02	22.23	22.11	23.69	18.19		
	16歳高校2年	68.64	67.57	31.35	32.43	74.81	72.91	17.94	19.07	7.24	8.02	30.16	24.88	65.72	69.99	4.10	5.13	19.89	25.50	34.37	34.70	21.72	21.25	24.00	18.56		
	17歳高校3年	56.70	61.05	43.29	38.95	73.58	72.94	18.02	18.62	8.38	8.43	36.37	30.36	60.58	65.53	3.03	4.10	25.47	29.70	31.97	34.02	19.07	16.41	23.48	19.87		
	17歳高校3年	23.76	24.17	22.46	22.60	23.66	23.89	23.26	24.27	23.16	24.56	24.88	24.18	23.69	23.94	22.81	23.82	23.80	23.57	23.34	23.95	23.54	23.99	23.93	24.19		
握力 kg (平均値)	13歳中学2年	28.99	30.59	27.47	28.05	28.74	30.40	29.42	30.48	29.57	29.10	29.05	32.05	28.95	30.28	28.17	29.89	28.02	31.02	29.03	30.47	28.57	29.91	29.29	30.46		
	14歳中学3年	33.56	35.04	32.86	33.22	33.43	34.76	33.89	35.10	33.27	35.24	33.44	35.00	33.45	34.87	33.88	34.29	32.67	35.88	33.55	34.56	33.76	34.74	33.50	34.50		
	15歳高校1年	37.44	38.25	35.65	36.73	37.32	37.77	35.92	37.95	37.10	38.31	37.26	38.64	36.79	37.53	38.72	38.16	37.85	39.18	36.95	37.64	36.78	37.35	36.74	36.75		
	16歳高校2年	39.93	40.86	37.56	38.14	39.59	40.24	37.78	39.09	38.55	39.66	38.16	40.24	39.84	39.92	36.31	39.44	39.91	40.71	38.66	40.08	39.24	39.76	39.30	39.00		
	17歳高校3年	42.09	42.80	39.43	39.56	41.18	41.81	40.44	40.55	39.82	41.46	40.91	41.19	40.98	41.68	40.20	41.93	41.44	42.73	40.97	41.91	40.82	40.61	40.42	39.94		
	12歳中学1年	24.15	25.05	21.75	22.19	23.93	24.77	23.61	23.71	22.61	24.40	23.87	23.78	23.84	24.60	23.90	25.01	23.99	24.67	23.85	25.27	24.21	24.02	23.37	24.20		
	13歳中学2年	27.30	28.67	24.75	24.25	27.07	28.26	27.09	28.31	26.07	27.00	26.85	27.92	27.17	28.11	26.77	28.90	27.46	28.67	27.48	28.47	27.00	28.29	26.36	27.54		
上体起こし 回 (平均値)	14歳中学3年	30.23	30.75	28.10	27.08	30.08	30.38	29.77	30.50	29.86	29.21	29.98	30.16	29.99	30.47	30.35	30.08	30.71	30.62	30.17	30.66	29.99	30.34	29.48	29.55		
	15歳高校1年	30.18	30.64	28.21	26.47	29.82	29.83	29.56	28.13	29.15	26.51	29.98	29.50	29.60	29.58	29.98	26.21	30.70	30.46	29.78	30.08	29.36	28.89	29.24	27.08		
	16歳高校2年	32.02	32.65	28.48	27.85	31.27	31.76	29.95	29.49	29.59	29.04	30.50	31.03	31.16	31.31	30.00	28.80	32.33	32.46	31.09	32.06	30.94	30.14	29.46	28.32		
	17歳高校3年	33.61	33.84	30.71	28.33	32.68	32.59	31.21	29.72	31.93	28.66	32.08	31.71	32.50	31.80	32.65	30.77	33.70	32.97	32.87	32.92	31.35	30.59	31.01	28.83		
	12歳中学1年	38.43	40.41	36.36	37.10	38.38	40.00	37.15	39.73	36.02	40.38	37.75	40.34	38.42	39.78	37.87	40.29	39.15	40.54	38.13	40.45	38.01	38.95	37.61	39.84		
	13歳中学2年	41.95	45.75	40.66	41.18	41.93	45.41	41.08	45.00	41.89	40.45	41.87	45.33	41.75	44.96	42.08	46.56	42.59	46.12	42.51	45.63	41.55	45.00	40.88	44.54		
	14歳中学3年	45.78	48.30	43.57	45.07	45.44	48.01	46.24	47.66	45.76	45.93	46.05	47.56	45.40	48.06	45.85	47.30	45.83	48.04	45.56	48.13	45.78	47.93	45.14	47.21		
長座体前屈 cm (平均値)	14歳中学3年	48.26	48.71	45.52	44.21	47.60	47.93	47.13	45.98	49.61	44.37	48.02	48.80	47.32	47.20	49.32	44.37	49.05	48.99	47.55	48.70	48.10	46.23	46.18	44.35		
	16歳高校2年	49.59	51.12	47.18	47.04	49.15	50.63	47.47	47.71	49.00	46.89	48.53	49.06	48.95	50.03	49.28	49.97	50.45	50.28	49.10	51.25	49.32	48.66	46.70	47.41		
	17歳高校3年	52.79	52.15	48.63	47.73	51.57	51.71	49.29	47.44	49.52	45.89	51.03	50.05	50.85	50.61	53.20	50.24	53.34	52.55	51.03	51.90	49.52	48.14	49.56	46.80		
	12歳中学1年	49.84	50.88	47.45	46.89	49.64	50.50	49.36	49.17	47.42	49.42	49.64	49.17	49.64	50.45	49.34	50.47	50.01	50.75	49.65	50.96	49.81	49.74	48.70	49.49		
	13歳中学2年	53.40	54.69	50.93	49.30	53.26	54.30	52.53	53.27	52.94	53.30	52.48	53.91	53.34	54.13	53.05	54.59	53.06	54.36	53.46	54.51	53.18	54.35	52.77	53.27		
	14歳中学3年	56.37	57.41	53.89	52.65	56.26	57.04	55.76	56.19	55.00	53.89	56.06	56.29	56.15	57.00	56.22	56.69	56.62	57.44	56.72	57.27	55.69	56.68	55.65	55.72		
	15歳高校1年	57.71	57.25	55.05	53.21	57.30	56.51	56.42	54.59	56.85	54.44	57.33	56.57	56.98	56.11	57.41	53.29	57.90	57.53	57.34	56.59	56.69	55.64	56.48	53.44		
反復横とび 点 (平均値)	16歳高校2年	58.93	59.47	56.34	54.43	58.25	58.71	57.54	55.80	58.11	55.02	57.81	57.95	58.35	57.95	56.71	56.23	59.73	59.30	58.14	58.63	58.09	57.20	56.77	54.84		
	17歳高校3年	60.05	60.13	56.34	55.24	58.89	59.21	57.50	56.37	56.58	54.01	58.19	58.19	58.64	58.39	57.68	56.89	59.45	59.56	59.68	59.36	57.43	57.12	56.50	55.33		
	12歳中学1年	406.04	412.17	430.67	454.85	406.93	417.11	420.61	424.10	427.57	437.08	415.39	427.53	407.84	416.66	407.87	418.46	401.64	416.32	405.78	406.80	409.84	424.29	420.17	431.14		
	13歳中学2年	375.36	376.33	413.53	414.96	378.02	377.18	383.88	399.75	400.25	387.43	382.49	393.05	377.49	379.17	383.83	374.58	372.27	374.95	377.15	372.39	378.70	381.39	385.59	394.00		
	14歳中学3年	356.65	358.00	384.78	401.44	358.22	360.58	363.76	370.03	367.98	372.39	362.31	372.04	358.87	359.08	358.14	365.01	356.40	354.78	356.39	358.90	358.74	366.86	367.27	368.66		
	15歳高校1年	365.78	365.49	387.00	408.53	368.29	372.41	374.62	388.60	382.22	403.11	369.89	369.80	370.13	377.13	370.39	377.56	358.19	365.41	370.11	370.44	370.39	385.69	383.40	393.58		
	16歳高校2年	350.08	353.03	387.41	408.12	357.35	362.08	373.20	372.26	362.75	397.50	359.36	370.12	360.58	362.65	363.45	376.25	349.17	354.55	358.22	357.39	366.69	373.39	371.69	397.64		
持久走 秒 (平均値)	17歳高校3年	354.65	346.31	378.54	394.79	357.79	358.69	378.48	370.53	382.54	394.33	367.25	366.07	360.53	361.70	359.78	358.95	354.92	353.63	357.84	358.24	370.92	371.23	384.66	379.56		
	12歳中学1年	73.31	75.08	55.33	61.26	71.89	73.97	68.06	67.70	58.13	69.13	66.42	68.40	72.18	73.72	70.75	73.54	74.37	75.05	72.80	75.34	71.28	72.88	65.66	68.17		
	13歳中学2年	90.86	92.56	69.90	68.37	90.24	91.46	81.32	82.99	84.80	77.29	86.17	85.84	90.15	90.03	88.28	94.61	88.73	91.84	91.35	94.51	90.81	91.20	83.14	81.48		
	14歳中学3年	95.78	100.02	76.25	70.68	95.93	97.95	86.86	92.10	87.60	82.85	91.86	88.42	94.57	98.20	95.72	98.68	95.39	101.19	96.94	99.28	94.95	97.46	88.98	87.39		
	15歳高校1年																										

中高男子

区 分	年 齢 学 年	ぐっすり眠ることができる								最後までやりとげたい								所 属								運動・スポーツは好き				目標		規則正しい3度の食事は大切			
		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下		とても思う		まあ思う		あまりそう思わない		まったくそう思わない		中学校	高等学校 全日制	高等学校 定時制	高等学校 専門学校	短期大学	大学	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	立ってない	立っている	思う	やや思う	あまり思わない	思わない		
		県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県		
割合 (%)	12歳中学1年	54.49	53.82	27.68	28.48	14.60	14.06	3.21	3.64	52.09	48.76	43.05	45.34	3.83	4.80	1.02	1.09	99.94	0.05	0	0	0	0	0	71.31	20.54	5.01	3.11	72.8	27.19	86.84	9.73	2.42	1	
	13歳中学2年	52.40	54.80	30.02	26.52	13.79	14.58	3.77	4.10	46.05	46.73	46.10	46.95	6.84	4.86	0.99	1.47	99.95	0.04	0	0	0	0	0	66.71	25.71	4.9	2.65	71.4	28.59	86.71	9.75	2.65	0.86	
	14歳中学3年	46.85	48.87	29.36	29.42	19.76	17.12	4.02	4.59	46.13	46.83	46.90	45.44	5.77	5.98	1.18	1.75	99.07	0.3	0.61	0	0	0	0	64.7	25.26	7.7	2.31	68.19	31.8	83.56	11.27	3.75	1.39	
	15歳高校1年	40.81	44.39	31.62	31.31	21.81	18.37	5.74	5.93	43.21	40.92	48.43	48.92	6.78	8.36	1.56	1.80	0	99.89	0.1	0	0	0	0	66.39	24.53	6.27	2.79	56.17	43.82	80.67	15.13	4.07	0.11	
	16歳高校2年	37.08	41.17	33.83	31.92	23.02	20.97	6.05	5.93	39.67	34.87	51.56	53.41	7.24	9.38	1.51	2.34	0	99.89	0	0.1	0	0	0	59.24	28.51	8.2	4.03	52.92	47.07	79.02	16.09	4.63	0.24	
	17歳高校3年	38.74	42.76	31.10	31.66	23.77	20.14	6.36	5.44	38.21	37.78	52.33	51.92	7.85	8.66	1.59	1.63	0	100	0	0	0	0	0	48.95	31.11	11.07	8.85	42.85	57.14	71.79	18.41	8.04	1.74	
握力 kg (平均値)	12歳中学1年	23.27	23.89	23.85	24.11	24.25	23.98	24.12	22.69	23.71	24.64	23.59	23.37	22.17	22.44	23.95	22.71	23.6	25	0	0	0	0	0	23.97	23.09	22.52	21.89	23.81	23.18	22.72	22.96	24.26	23.21	
	13歳中学2年	28.81	30.36	28.69	30.57	28.80	30.31	30.65	29.70	29.31	31.14	28.55	29.83	28.23	28.76	25.05	29.55	28.84	29	0	0	0	0	0	29.39	28.05	27.12	28.19	29.27	28.05	28.87	29.15	29.57	27.11	
	14歳中学3年	33.26	35.14	33.82	34.41	33.57	34.68	33.42	34.39	33.84	35.85	33.28	34.11	32.50	32.46	33.08	32.71	33.53	31	28.75	0	0	0	0	0	34.16	32.18	32.39	32.69	33.88	32.61	33.51	33.86	32.38	32
	15歳高校1年	37.21	37.87	36.84	37.61	36.83	37.73	37.60	39.15	37.22	38.49	36.83	37.70	37.78	35.41	34.73	37.40	0	37.03	40	0	0	0	0	0	37.36	36.46	36.62	35.2	37.56	36.41	36.97	36.93	38.54	39
	16歳高校2年	39.30	40.22	39.06	40.08	38.97	39.49	40.00	39.68	39.66	40.93	38.98	39.76	38.31	38.06	38.14	36.91	0	39.19	0	40	0	0	0	0	40.25	38.77	37.44	37.75	40.36	38.54	39.74	38.9	37.81	34
	17歳高校3年	41.23	41.99	40.52	41.26	41.26	41.42	40.25	41.14	41.72	43.04	40.54	40.75	40.31	40.00	39.06	41.04	0	40.95	0	0	0	0	0	0	41.96	40.4	39.55	37.85	42.05	39.92	40.99	40.7	40.71	36.93
上体起こし 回 (平均値)	12歳中学1年	23.89	24.77	23.80	24.60	23.85	24.65	23.95	22.75	24.66	25.75	23.12	23.77	21.86	21.92	22.00	22.73	23.87	19	0	0	0	0	0	24.74	22	21.1	21.62	24.34	22.71	23.99	22.89	24.63	23.52	
	13歳中学2年	26.97	28.24	27.28	28.40	26.64	28.46	27.92	26.31	27.70	29.14	26.62	27.74	25.89	25.99	25.50	24.45	27.05	33	0	0	0	0	0	28.05	25.37	24.31	25.19	27.5	26.11	27.19	26.4	27.53	25	
	14歳中学3年	29.83	30.49	30.14	30.47	30.39	29.90	29.75	29.97	30.82	31.66	29.37	29.54	29.19	27.05	29.04	28.29	30.08	28	22.25	0	0	0	0	0	30.88	28.71	27.9	28.79	30.59	28.89	30.12	29.78	29.88	29.19
	15歳高校1年	29.88	29.63	29.80	29.37	29.28	29.13	29.92	28.70	30.49	30.58	29.23	28.96	28.70	27.13	28.66	25.56	0	29.73	29	0	0	0	0	0	30.46	28.54	26.79	26.79	30.46	28.65	29.65	30	29.14	19
	16歳高校2年	30.70	31.49	31.05	31.11	31.08	30.71	30.80	30.16	31.87	32.21	30.49	30.85	29.34	29.13	27.64	27.94	0	30.92	0	21	0	0	0	0	32.21	30.02	28.68	27.63	32.23	29.84	31.33	30.31	30.23	25
	17歳高校3年	32.75	32.27	32.13	31.65	32.17	31.32	31.73	30.23	33.23	33.53	31.96	31.01	31.37	29.64	29.33	28.25	0	32.36	0	0	0	0	0	0	33.56	31.25	30.96	30.55	33.68	31.24	32.73	31.22	31.69	28.06
長座体前屈 cm (平均値)	12歳中学1年	37.98	40.05	38.30	39.96	38.89	40.29	37.28	38.06	38.65	40.56	37.76	39.38	36.58	39.14	38.05	40.43	38.18	43	0	0	0	0	0	0	38.82	37.04	36.36	36.25	38.73	36.9	38.33	37.63	38.43	35.26
	13歳中学2年	41.77	45.52	41.73	45.41	41.74	45.24	43.68	41.23	42.99	46.53	40.91	44.59	40.31	41.47	40.55	39.81	41.83	25	0	0	0	0	0	0	42.62	40.27	39	42.19	42.45	40.29	41.94	40.78	42.09	42
	14歳中学3年	45.55	48.05	45.49	48.27	45.76	47.12	45.51	46.40	46.41	49.11	44.98	47.24	44.19	43.87	43.26	44.38	45.65	45.16	33.91	0	0	0	0	0	46.46	44.17	44.2	46.2	46.17	44.59	45.54	46.01	47.64	48.46
	15歳高校1年	47.50	47.66	48.42	47.91	46.06	46.92	50.14	44.90	47.98	48.78	47.62	46.97	45.40	44.17	47.80	44.04	0	47.65	22	0	0	0	0	0	48.89	45.29	44.2	41.12	48.54	46.17	47.43	47.51	49.25	45
	16歳高校2年	49.03	49.85	48.14	50.04	50.00	49.79	47.14	48.87	49.97	50.69	48.34	49.71	47.05	47.95	44.78	46.68	0	48.83	0	55	0	0	0	0	50.22	47.32	45.05	47.48	50.55	46.92	48.85	49.06	48.18	44
	17歳高校3年	51.64	51.09	50.40	51.02	50.70	48.64	52.08	49.18	52.71	52.15	50.49	49.65	49.87	48.70	49.00	49.22	0	51.06	0	0	0	0	0	0	52.78	49.08	48.15	49.17	52.2	49.73	51.11	50.86	48.76	46.33
反復横とび 点 (平均値)	12歳中学1年	49.26	50.24	50.11	50.48	49.63	50.75	49.38	48.49	50.27	51.72	48.97	49.12	47.60	47.70	45.35	49.40	49.56	35	0	0	0	0	0	0	50.41	47.63	46.94	47.59	50.02	48.43	49.66	48.6	50.19	51.73
	13歳中学2年	53.12	54.52	53.26	53.97	53.12	53.83	52.98	52.16	53.78	55.13	52.80	53.66	51.81	51.04	50.20	51.00	53.16	44	0	0	0	0	0	0	54.17	51.21	50.79	51.26	53.78	51.63	53.32	51.83	53.46	51.88
	14歳中学3年	56.17	57.22	55.92	56.62	56.44	56.54	55.79	55.34	57.10	58.10	55.47	56.28	54.44	52.16	53.43	54.44	56.15	52.33	55.25	0	0	0	0	0	57.2	54.27	53.21	55.02	56.7	54.76	56.15	55.96	55.71	54.53
	15歳高校1年	57.09	56.31	56.78	56.14	57.12	55.71	58.85	55.70	57.74	57.37	56.63	55.48	56.16	53.97	57.80	51.78	0	57.1	59	0	0	0	0	0	58.11	55.43	53.72	55.12	57.65	56.38	57.22	56.73	56.42	51
	16歳高校2年	57.76	58.04	58.23	58.15	58.24	57.67	59.21	56.51	58.80	59.11	58.01	57.54	55.83	55.67	54.64	55.09	0	58.12	0	50	0	0	0	0	59.49	56.34	56.25	54.78	59.52	56.53	58.21	57.61	58.36	54
	17歳高校3年	58.79	59.06	57.61	57.75	58.81	58.01	58.56	56.57	59.32	59.79	58.11	57.76	56.67	55.40	55.20	55.83	0	58.41	0	0	0	0	0	0	59.44	57.36	56.32	56.92	59.73	57.07	58.88	56.93	56.6	52.26
持久走 秒 (平均値)	12歳中学1年	409.92	418.01	406.21	411.86	406.37	424.69	421.64	451.63	401.72	405.86	416.49	427.43	429.43	446.26	431.75	447.00	408.77	453	0	0	0	0	0	0	399.86	428.77	447.98	426.75	402.94	424.56	407.85	412.95	409.83	442
	13歳中学2年	378																																	

中高女子

区 分	年齢 学年	都市階級区分						運動・スポーツの実施状況(学校体育の授業を除く)										1日の運動スポーツ実施時間(学校体育の授業を除く)									
		大・中都市		小都市		町村		ほとんど毎日 週3日以上		ときどき 週1～2日		ときたま 月1～3日		しない		30分未満		30分以上 1時間未満		1時間以上 2時間未満		2時間以上					
		県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国				
割合 (%)	12歳中学1年	23.43	32.43	47.92	46.66	28.64	20.91	66.75	66.11	15.77	16.14	10.71	9.64	6.76	8.11	22.28	21.53	13.06	13.53	25.48	21.09	39.15	43.85				
	13歳中学2年	26.17	34.17	46.80	45.41	27.01	20.43	71.55	70.42	10.97	13.37	8.86	8.47	8.60	7.74	21.95	20.48	7.81	10.20	23.16	21.14	47.07	48.18				
	14歳中学3年	24.70	34.21	46.21	45.05	29.07	20.74	69.48	65.12	11.27	12.76	11.52	10.44	7.72	11.68	24.29	27.29	9.52	8.66	25.99	19.86	40.19	44.19				
	15歳高校1年	52.11	34.31	31.62	51.40	16.25	14.29	46.65	42.09	13.58	17.81	16.59	16.45	23.16	23.65	43.65	42.29	11.91	12.30	17.92	18.69	26.50	26.72				
	16歳高校2年	50.62	33.71	35.70	50.14	13.67	16.14	41.35	38.00	12.65	14.99	16.72	18.54	29.26	28.48	49.15	48.87	12.42	12.34	13.44	12.13	24.97	26.67				
	17歳高校3年	53.10	32.51	34.70	50.85	12.19	16.64	38.02	31.32	11.86	15.17	15.18	18.26	34.92	35.25	51.21	54.08	12.41	13.45	12.08	9.65	24.27	22.82				
握力 kg (平均値)	12歳中学1年	21.73	21.33	21.64	22.04	21.65	22.19	21.84	22.39	21.61	20.92	20.97	21.05	21.18	20.08	20.83	20.64	21.68	21.35	21.62	22.17	22.17	22.42				
	13歳中学2年	23.40	23.77	24.13	24.63	24.15	24.61	24.17	24.76	23.40	23.41	23.06	23.60	23.67	22.72	23.27	23.15	23.96	23.28	24.09	24.13	24.18	25.11				
	14歳中学3年	25.50	25.29	25.52	26.15	25.43	25.44	25.90	26.33	25.19	24.89	24.08	24.37	24.33	24.35	24.49	24.39	24.71	25.06	25.71	25.55	26.12	26.71				
	15歳高校1年	25.27	25.83	26.11	25.44	24.86	25.71	26.28	26.51	25.00	25.44	25.12	24.89	24.36	24.52	24.51	24.77	25.76	24.93	26.06	26.00	26.52	26.90				
	16歳高校2年	26.15	26.40	26.37	26.20	26.28	26.84	27.38	27.37	25.66	26.27	25.37	26.06	25.40	25.29	25.59	25.52	25.37	26.35	26.77	27.04	27.70	27.57				
	17歳高校3年	26.05	26.71	27.01	26.61	27.29	27.31	27.53	28.32	26.37	26.62	26.16	26.63	25.67	25.52	25.82	25.84	25.62	26.84	27.52	27.78	28.01	28.49				
上体起こし 回 (平均値)	12歳中学1年	20.35	21.35	20.70	21.56	20.45	20.90	21.40	22.46	19.25	19.65	18.98	19.43	17.64	18.09	18.58	18.83	19.28	20.28	21.19	21.84	21.67	22.67				
	13歳中学2年	24.18	23.68	24.15	24.93	24.33	24.69	25.11	25.60	22.50	22.68	21.85	21.61	21.28	19.74	21.89	21.25	22.68	22.21	24.42	24.96	25.43	25.99				
	14歳中学3年	25.28	24.31	25.40	25.84	25.43	25.37	26.45	26.72	23.88	23.83	22.27	21.65	22.56	21.38	22.81	22.05	23.97	23.28	25.86	26.05	26.95	27.14				
	15歳高校1年	24.02	23.67	23.67	23.10	23.78	22.60	25.04	25.26	23.89	22.41	23.06	21.80	22.08	21.18	22.57	21.55	24.00	21.81	24.21	23.59	25.72	26.30				
	16歳高校2年	24.45	24.49	23.78	23.66	24.49	24.20	26.67	26.93	24.00	23.35	22.83	22.23	21.64	21.75	22.34	22.17	23.44	22.95	25.78	24.27	27.44	27.86				
	17歳高校3年	24.65	24.55	24.93	24.15	23.96	24.42	27.00	28.29	23.86	24.47	23.72	22.61	22.80	21.69	23.08	22.28	23.44	23.19	26.66	26.07	27.63	29.21				
長座体前屈 cm (平均値)	12歳中学1年	43.97	43.77	41.33	44.92	42.94	42.96	42.87	44.86	42.16	43.54	41.45	42.49	40.01	41.60	41.12	41.63	42.04	44.47	42.33	44.81	43.33	44.93				
	13歳中学2年	45.88	47.25	44.13	48.11	44.65	46.10	45.24	48.38	44.37	46.67	42.43	43.92	43.31	43.24	43.56	44.23	44.21	47.67	44.66	47.04	45.39	48.76				
	14歳中学3年	48.97	48.31	47.11	49.62	46.30	47.43	47.81	49.40	46.68	48.81	46.32	47.23	45.47	45.64	46.22	46.54	45.56	47.71	47.63	48.41	48.23	50.23				
	15歳高校1年	48.06	47.93	47.93	47.21	49.25	46.75	49.70	49.18	48.37	46.60	47.30	46.84	45.77	45.08	46.39	45.52	48.68	47.26	50.40	48.50	49.52	49.60				
	16歳高校2年	46.96	48.47	48.64	47.56	49.28	47.60	49.69	50.07	47.48	47.90	47.45	46.56	45.72	45.87	46.51	46.32	47.37	47.56	49.56	48.85	49.91	50.36				
	17歳高校3年	48.72	49.12	49.37	48.03	49.98	48.16	50.16	51.38	50.65	49.43	47.59	46.87	48.06	46.15	48.09	46.65	47.54	48.31	52.26	50.67	50.44	51.70				
反復横とび 点 (平均値)	12歳中学1年	45.85	46.90	46.00	46.79	46.71	46.56	46.96	47.86	45.29	45.27	44.29	44.87	43.42	43.10	44.05	44.26	45.24	45.74	46.47	47.25	47.49	48.07				
	13歳中学2年	49.24	48.44	47.94	49.03	48.50	48.58	49.24	50.11	47.10	46.41	45.56	44.83	46.33	44.11	46.09	44.83	46.72	46.47	48.59	49.21	49.73	50.63				
	14歳中学3年	49.63	49.12	48.51	49.90	49.06	49.23	50.01	51.11	46.94	47.85	46.46	46.10	45.98	45.30	46.57	46.23	47.59	47.21	49.17	50.07	50.55	51.70				
	15歳高校1年	49.60	48.49	48.65	47.92	48.30	47.99	50.40	50.50	49.04	46.79	47.65	47.12	47.49	45.59	47.51	46.32	49.39	46.91	50.30	48.56	50.72	51.17				
	16歳高校2年	49.29	48.36	48.25	48.09	48.05	49.05	50.74	51.86	48.33	47.47	47.47	46.05	46.86	45.64	47.08	46.24	48.26	46.78	50.02	48.96	51.60	52.62				
	17歳高校3年	49.42	48.97	48.21	48.17	49.28	48.47	51.32	52.30	49.36	48.59	47.27	46.81	47.06	45.89	47.21	46.39	48.48	47.70	51.03	49.96	51.95	53.30				
持久走 秒 (平均値)	12歳中学1年	298.02	294.65	286.44	290.95	289.71	293.50	281.03	285.24	299.26	308.32	305.71	312.09	310.06	313.96	304.34	311.85	296.40	305.71	282.34	284.58	280.34	285.21				
	13歳中学2年	280.95	280.61	278.34	271.20	277.22	282.32	270.61	267.53	297.75	296.03	299.28	305.73	300.59	318.65	297.63	305.18	292.64	295.53	270.02	270.50	270.61	265.20				
	14歳中学3年	278.48	282.46	278.68	272.17	278.56	282.65	268.70	264.83	295.92	294.51	301.12	308.98	307.01	312.46	299.10	304.10	294.87	292.21	272.18	276.29	265.40	261.11				
	15歳高校1年	293.23	287.21	287.26	302.08	305.54	304.99	283.49	279.61	298.54	307.46	300.40	313.38	309.48	320.15	307.08	316.96	291.38	303.13	289.95	294.38	276.39	273.09				
	16歳高校2年	294.50	289.26	294.32	300.51	313.38	308.65	280.83	270.27	302.73	306.52	306.71	317.75	314.73	326.01	311.27	319.73	294.45	313.80	292.28	284.42	273.54	264.42				
	17歳高校3年	290.30	290.55	291.67	302.36	307.54	311.31	276.58	268.18	300.60	312.92	305.75	319.46	307.13	323.45	304.74	319.62	303.04	310.16	286.37	297.34	271.00	261.75				
20mシャトルラン 回 (平均値)	12歳中学1年	51.21	52.73	57.01	55.73	56.78	52.45	58.43	58.69	48.35	46.91	42.13	44.59	42.47	43.58	44.81	43.93	46.37	48.09	58.59	57.58	58.36	59.28				
	13歳中学2年	60.80	64.81	63.66	64.86	64.28	63.21	67.52	71.52	52.08	51.66	49.23	46.49	50.83	41.40	48.14	45.90	56.51	52.75	64.63	65.53	68.17	74.08				
	14歳中学3年	60.41	62.33	66.71	63.80	64.14	61.03	68.22	70.59	51.47	53.44	50.36	45.98	49.26	44.15	50.18	46.83	54.60	53.71	65.68	64.23	69.68	73.30				
	15歳高校1年	53.55	51.20	53.37	48.78	57.33	46.89	61.83	60.28	49.13	44.22	48.26	43.58	48.53	40.30	48.34	42.16	51.91	43.12	55.69	51.52	64.27	64.08				
	16歳高校2年	54.78	53.25	52.95	50.88	62.15	55.58	67.87	68.75	49.42	45.04	48.52	43.32	45.19	41.33	46.88	42.53	47.61	46.79	60.29	55.43	71.12	72.66				
	17歳高校3年	55.69	52.15	48.93	48.87	52.87	48.96	65.31	67.40	53.72	48.89	50.74	43.36	46.00	41.16	47.16	42.65	52.30	44.39	62.61	55.88	68.63	72.12				
50m走 秒 (平均値)	12歳中学1年	8.95	8.91	8.96	8.95	8.91	8.90	8.84	8.78	9.07	9.16	9.19	9.22	9.29	9.30	9.17	9.23	9.13	9.08	8.88	8.86	8.80	8.76				
	13歳中学2年	8.64	8.59	8.																							

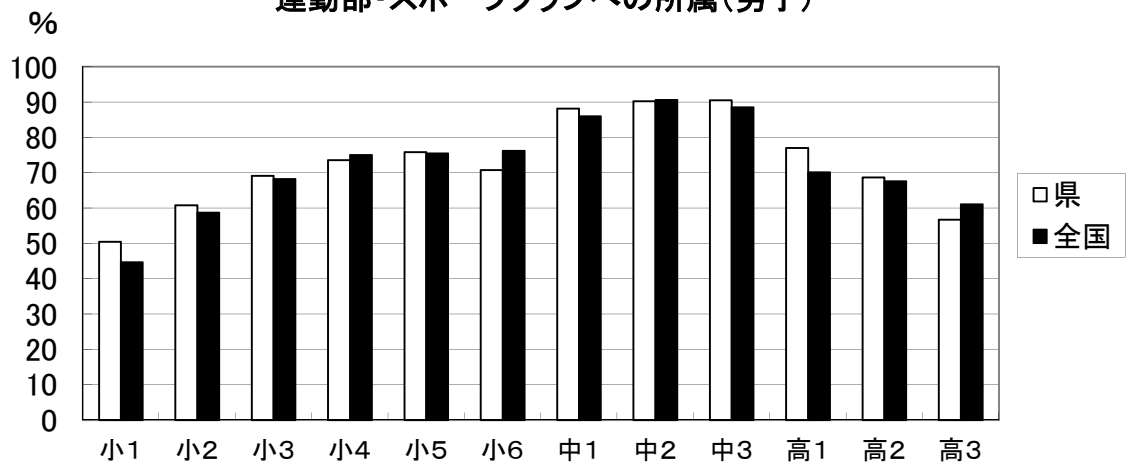
中高女子

区 分	年齢 学年	所属状況				朝食の有無						1日の睡眠時間						1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間							
		している		していない		毎日食べる		時々欠かす		まったく食べない		6時間未満		6時間以上 8時間未満		8時間以上		1時間未満		1時間以上 2時間未満		2時間以上 3時間未満		3時間以上	
		県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国
割合 (%)	12歳中学1年	67.85	66.47	32.14	33.53	84.32	87.27	13.92	11.42	1.75	1.31	12.96	9.56	65.79	66.45	21.23	24.00	20.98	24.18	35.55	37.62	23.38	20.55	20.08	17.65
	13歳中学2年	73.03	70.63	26.96	29.37	83.69	86.85	14.56	11.63	1.74	1.53	16.51	12.43	69.44	72.38	14.03	15.19	12.66	18.70	35.19	37.63	28.70	26.71	23.43	16.96
	14歳中学3年	71.79	65.87	28.20	34.13	84.04	84.40	14.30	13.79	1.64	1.81	21.61	18.25	70.86	73.50	7.51	8.25	15.13	19.77	37.62	38.60	27.63	24.75	19.60	16.88
	15歳高校1年	47.88	47.14	52.11	52.86	77.61	75.28	19.04	19.48	3.34	5.24	33.18	26.42	62.69	67.76	4.12	5.82	24.27	29.67	36.97	35.49	21.04	19.94	17.70	14.90
	16歳高校2年	41.69	40.64	58.30	59.36	74.91	74.93	20.45	19.35	4.63	5.72	34.68	30.50	61.80	64.83	3.50	4.67	23.50	28.53	33.55	35.49	22.71	20.44	20.22	15.54
握力 kg (平均値)	17歳高校3年	41.57	37.16	58.42	62.84	76.94	75.14	19.73	19.89	3.32	4.97	38.13	36.42	59.20	59.93	2.66	3.65	26.38	33.54	34.70	34.60	18.95	17.44	19.95	14.42
	12歳中学1年	21.98	22.29	20.99	20.96	21.54	21.70	22.30	22.80	22.68	22.95	22.02	21.84	21.71	21.99	21.30	21.42	21.05	21.89	21.65	21.76	21.82	21.85	22.16	21.95
	13歳中学2年	24.22	24.82	23.19	23.10	23.88	24.36	24.38	24.29	23.51	22.95	23.92	23.88	23.91	24.32	24.13	24.68	23.54	24.25	23.89	24.45	24.19	24.13	23.94	24.42
	14歳中学3年	25.91	26.23	24.41	24.68	25.47	25.79	25.57	25.34	25.65	24.76	25.70	25.91	25.50	25.59	24.69	26.31	25.68	25.95	25.36	25.59	25.47	25.68	25.59	25.73
	15歳高校1年	26.30	26.51	24.71	24.79	25.53	25.71	25.11	25.71	26.16	23.49	25.81	25.56	25.30	25.62	25.24	25.47	25.75	26.09	25.75	25.56	25.19	25.25	24.83	25.18
上体起こし 回 (平均値)	16歳高校2年	27.10	27.43	25.64	25.61	26.45	26.52	25.65	25.99	25.60	25.67	26.25	26.44	26.20	26.39	27.16	25.51	26.51	26.68	26.29	26.52	26.07	25.97	26.07	26.06
	17歳高校3年	27.38	28.31	25.93	25.84	26.71	26.89	26.02	26.35	25.56	26.64	26.21	27.06	26.64	26.56	28.95	27.33	26.67	27.23	26.41	26.77	26.18	26.45	26.91	25.99
	12歳中学1年	21.40	22.34	18.73	19.36	20.60	21.46	20.38	20.48	18.94	21.28	19.82	20.65	20.74	21.43	20.37	21.34	20.57	21.71	20.82	21.53	20.42	21.18	20.17	20.66
	13歳中学2年	25.10	25.56	21.79	21.72	24.42	24.53	22.93	23.75	24.27	23.95	23.65	24.26	24.43	24.48	23.73	24.27	24.25	24.76	24.42	24.70	24.02	24.21	24.08	23.79
	14歳中学3年	26.42	26.68	22.72	22.34	25.49	25.49	24.68	23.75	25.46	23.12	25.54	25.39	25.37	25.14	24.97	25.54	25.80	26.24	25.67	25.46	25.21	24.93	24.72	23.88
長座体前屈 cm (平均値)	15歳高校1年	25.11	25.10	22.73	21.58	23.99	23.85	23.36	21.72	23.96	20.07	24.44	23.69	23.66	23.18	22.48	21.70	24.85	24.09	24.21	23.69	23.13	22.68	22.71	21.25
	16歳高校2年	26.41	26.56	22.65	22.26	24.50	24.60	23.05	22.41	24.78	21.83	24.36	24.48	24.10	24.01	24.77	21.11	24.46	25.02	24.40	25.03	24.73	22.78	23.06	21.52
	17歳高校3年	26.99	27.62	23.01	22.34	24.95	25.14	23.92	22.34	22.43	20.21	24.70	24.81	24.71	24.26	23.16	21.27	25.06	25.57	25.09	24.49	24.65	23.95	23.41	21.51
	12歳中学1年	42.90	44.81	41.39	42.78	42.40	44.31	42.69	43.23	40.88	41.26	42.84	42.18	42.24	44.23	42.68	44.62	42.06	44.59	42.62	44.13	42.67	43.65	42.12	44.13
	13歳中学2年	45.16	48.19	43.57	45.58	44.85	47.43	44.04	47.53	44.69	43.95	45.28	47.53	44.73	47.43	44.08	47.04	45.60	46.92	44.62	47.61	44.49	47.40	44.71	47.29
反復横とび 点 (平均値)	14歳中学3年	47.74	49.46	46.30	47.18	47.47	48.86	46.88	47.89	44.43	46.17	47.14	48.08	47.42	48.78	47.09	48.89	46.99	49.36	47.88	49.19	46.81	48.37	47.29	47.06
	15歳高校1年	50.13	48.91	46.45	46.06	48.35	47.85	47.79	46.54	47.43	43.68	49.11	48.07	47.74	47.14	48.16	46.69	49.56	48.38	49.02	47.58	46.82	46.43	46.35	46.13
	16歳高校2年	49.39	49.79	46.80	46.48	48.25	48.53	47.54	46.03	43.24	45.30	47.65	48.02	48.03	48.02	47.35	44.66	49.12	48.80	47.86	48.84	47.57	47.17	46.79	44.75
	17歳高校3年	50.78	51.06	47.90	46.84	49.57	49.12	47.84	46.50	45.66	45.58	49.09	48.59	49.10	48.50	49.12	44.86	51.22	49.78	48.99	48.85	48.92	47.52	46.65	45.11
	12歳中学1年	46.96	47.78	44.50	44.69	46.27	46.96	45.65	45.27	45.40	47.05	45.55	46.02	46.29	46.82	46.17	46.82	46.05	47.21	46.53	47.15	46.17	46.05	45.64	46.25
持久走 秒 (平均値)	13歳中学2年	49.30	50.05	46.08	45.52	48.60	48.93	47.50	47.30	48.09	47.10	47.69	47.46	48.64	48.93	48.26	48.65	48.69	48.50	48.43	48.83	48.40	48.96	48.34	48.28
	14歳中学3年	49.96	50.98	46.35	46.64	49.07	49.73	48.21	48.42	48.90	47.26	48.95	49.13	49.02	49.64	48.19	49.21	48.75	50.47	49.20	49.56	48.92	49.47	48.63	48.31
	15歳高校1年	50.50	50.13	47.79	46.33	49.23	48.88	48.29	46.20	50.26	44.31	49.74	48.48	48.82	48.14	47.91	46.64	50.27	48.67	49.38	48.52	48.13	47.84	47.98	46.50
	16歳高校2年	50.57	51.57	47.45	46.09	49.01	49.04	47.80	46.82	48.78	44.22	48.30	48.72	49.03	48.33	48.32	45.76	49.77	49.52	48.97	49.05	48.65	47.43	47.33	45.65
	17歳高校3年	51.27	51.59	47.36	46.56	49.37	49.25	47.94	46.44	46.26	44.89	48.76	48.79	49.16	48.45	48.20	46.22	49.88	49.44	49.20	48.95	48.39	47.58	47.98	46.05
20mｼｰﾄﾞﾙラン 回 (平均値)	12歳中学1年	281.82	286.22	302.26	306.61	287.77	291.39	293.36	303.97	289.35	304.38	297.67	291.87	286.89	292.76	289.00	293.64	286.76	291.16	286.58	291.27	287.37	293.46	296.17	297.37
	13歳中学2年	270.57	267.24	299.59	302.28	276.65	275.16	285.21	291.49	305.20	276.83	286.86	283.70	276.83	275.37	276.62	279.68	272.25	272.93	277.64	275.76	276.37	278.35	285.31	282.19
	14歳中学3年	268.64	267.46	303.76	302.71	277.18	276.39	285.19	287.16	294.83	317.50	278.03	281.56	278.38	276.87	282.35	283.23	275.63	274.00	274.88	278.08	281.26	275.88	285.30	288.60
	15歳高校1年	281.01	280.47	306.76	316.22	291.87	295.65	300.87	304.96	280.92	324.20	291.67	297.88	294.26	297.91	299.91	300.60	282.49	290.68	289.26	294.39	301.09	311.03	313.05	304.29
	16歳高校2年	282.91	269.80	307.81	321.19	295.11	295.05	302.68	306.08	311.68	347.00	300.34	299.71	294.54	297.05	312.38	318.54	293.29	288.37	289.12	294.81	300.75	308.03	317.79	323.13
50m走 秒 (平均値)	17歳高校3年	277.78	271.76	306.56	321.00	291.14	296.14	298.78	315.94	306.00	329.59	297.91	296.65	290.00	301.74	284.18	322.65	287.89	296.21	288.41	297.31	295.26	303.32	309.57	317.62
	12歳中学1年	57.81	58.39	45.67	45.17	55.09	54.91	49.07	47.44	48.94	55.00	51.91	49.23	53.82	54.37	56.49	55.15	58.62	56.10	54.73	54.86	52.97	53.27	50.83	50.54
	13歳中学2年	67.32	71.36	49.15	47.61	63.35	65.47	58.40	57.64	50.53	58.71	57.73	61.97	63.83	64.60	60.88	65.71	62.16	67.68	65.10	64.76	62.48	64.97	58.75	59.54
	14歳中学3年	67.83	70.60	50.23	47.34	63.71	63.82	57.96	57.55	72.75	47.89	58.33	59.67	64.63	63.59	61.43	60.65	67.56	65.17	64.93	63.06</				

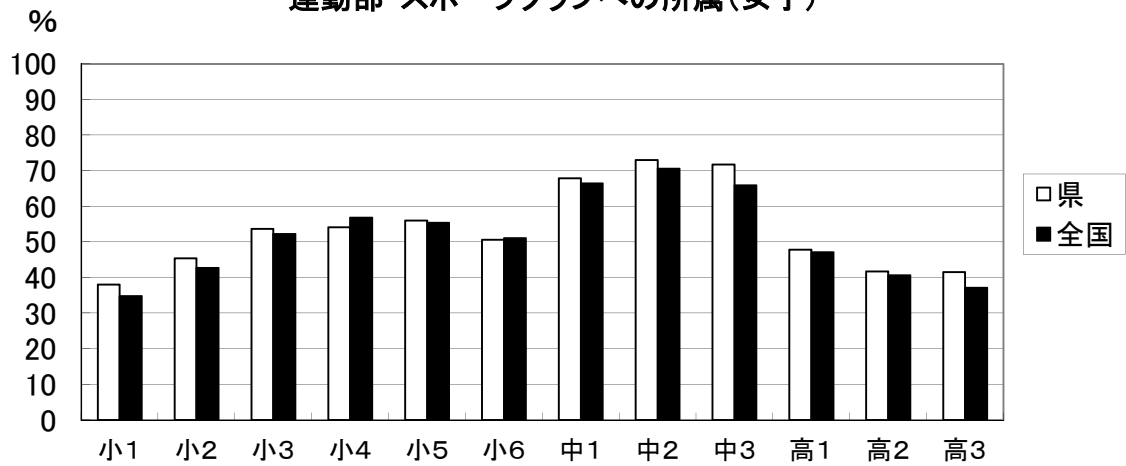
中高女子

区 分	年 齢 学 年	ぐっすり眠ることができる								最後までやりとげたい								所 属					運動・スポーツは好き				目標		規則正しい3度の食事は大切			
		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下		とても思う		まあ思う		あまりそう思わない		まったくそう思わない		中学校	高等学校 全日制	高等学校 定時制	高等学校 専門学校	短期大学	大学	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	立ってゐてゐない	思 っ			

運動部・スポーツクラブへの所属(男子)



運動部・スポーツクラブへの所属(女子)



(5) 令和元年度の身長・体重・座高の全国・兵庫県平均値及び標準偏差

区 分			身 長 (cm)			体 重 (kg)		
			全 国 平 均	県 平 均	県標準 偏 差	全 国 平 均	県 平 均	県標準 偏 差
男 子	小学生	6	116.5	116.4	5.14	21.4	21.2	3.48
		7	122.6	122.6	5.13	24.2	23.8	3.57
		8	128.1	128.0	5.39	27.3	26.8	4.77
		9	133.5	133.5	5.81	30.7	30.2	6.19
		10	139.0	138.7	5.95	34.4	33.4	6.46
		11	145.2	145.0	7.07	38.7	38.2	8.11
	中学生	12	152.8	151.9	7.98	44.2	42.5	9.34
		13	160.0	159.5	7.27	49.2	47.7	9.49
		14	165.4	164.7	6.93	54.1	52.6	9.62
	高校生	15	168.3	168.5	5.64	58.8	59.1	10.65
16		169.9	170.0	5.96	60.7	60.3	9.85	
17		170.6	170.5	5.64	62.5	61.7	9.50	
女 子	小学生	6	115.6	115.4	4.97	20.9	20.6	2.96
		7	121.4	121.2	4.91	23.5	23.3	3.73
		8	127.3	127.5	5.40	26.5	26.5	4.46
		9	133.4	133.1	5.91	30.0	29.2	5.08
		10	140.2	140.4	6.58	34.2	33.9	6.58
		11	146.6	146.2	6.56	39.0	38.1	7.27
	中学生	12	151.9	151.6	5.88	43.8	43.1	7.58
		13	154.8	154.7	5.55	47.3	46.4	7.06
		14	156.5	156.4	5.38	50.1	49.8	7.57
	高校生	15	157.2	157.3	5.11	51.7	51.2	7.14
		16	157.7	157.2	5.35	52.7	52.4	6.71
		17	157.9	157.7	5.13	53.0	52.9	7.36