

今年のカレンダーもいよいよ残り1枚…クリスマスのイルミネーションが華やかに街を彩る季節となりました♪
年末に向けて慌ただしくなる時期ですが、皆様くれぐれもお体を大切になさってくださいね。

今回は、加古川市立氷丘南小学校、西脇市立楠丘小学校、朝来市立糸井小学校の取組を紹介いたします(^-^)

★11月11日(木) 加古川市立氷丘南小学校

近畿ブロック障がい者スポーツ指導者協議会 会長の宮城 新さんを講師としてお招きし、「障がい者スポーツ&落語から学ぼう!」と題した講演会が5年生を対象に実施されました。

障がい者スポーツについては、競技用車いすの説明から始まり、ブラインドテニスやサウンドテーブルテニスなど日本独自のスポーツを実演。「**パラリンピックの種目になくても沢山の障がい者スポーツがある。やりたいという思いと、ルールと用具の工夫があれば、どんな人でも全部のスポーツを楽しめるんだよ**」と、スポーツが持つ可能性を教えてくださいました。そして、競技を知るだけでなく、共生社会の実現に向けて、「**障がい者がスポーツをする時にはどんなサポートが必要なんだろう?**」とその過程までも考えてみることを、町で困っている方を見つけたら「**困っていることはありませんか?**」と**勇気をもって声をかけてみることを実践してほしい**と伝えられました。

また、宮城さんは「天満家 新笑」の芸名で落語家としても活躍されており、落語を始めるきっかけとなった患者さんとお話をいただいた後に、演題「平林」を披露いただきました。軽快なテンポで進む物語の展開に体育館は大盛り上がり。一体となった掛け声と笑い声に包まれて講演会を締めくくられました。



★11月16日(火) 西脇市立楠丘小学校

東京 2020 オリンピック陸上女子 1500m8位入賞 田中 希実選手をお招きして、全校児童を対象にした講演会と、5・6年生を対象にしたマラソン教室が実施されました。

講演会では、冒頭に「皆さん、夢は願えば叶うと思いますか?」と問いかけられ、「読書が好きで、走れる作家になりたいと思っていた」と幼少期の夢を明かした田中選手。現在も変わらず本が好き、そして、走ることを通して色々な方と繋がることも好きだとして、「**好きなことを続けたり夢を叶えるためには、嫌なことや苦しいこともあるけれど、好きなことを好きでいる気持ちを大切にしてほしい。夢が叶っても叶わなくても、好きなことを好きでい続ければ、いつかは違う形になって自分に返ってきます。**」とメッセージを送られました。

講演会後の5・6年生を対象にしたマラソン教室では、好タイムを出すポイントとして、「**走ることを楽しんで**」「**最初から飛ばさずに、スタート時のペースを落とさないように心がけること**」と、アドバイスをくださいました。一緒に 400mを走ってオリンピック選手の速さを体感し、「**走るのが好きになった!**」「**マラソン大会では教えてもらったことを活かしたい!**」と来年1月に控えるマラソン大会に向けて益々やる気に満ち溢れた児童の皆さんでした。



★11月18日(木) 朝来市立糸井小学校

アトランタパラリンピック車いすバスケットボール日本代表の黒木 新吾さんを含む車いすバスケットボール選手4名をお招きした車いすバスケットボールの体験会が実施されました。

最初に、黒木さんから左足を切断した経緯や車いすバスケットボールとの出会い、これまでの苦悩や努力などについてお話を聞き、パラリンピック日本代表にまで上り詰めたご自身の経験を通して、諦めない姿勢の大切さを教わりました。障がい者としての生活についてはまだまだ平等とは言えないとして、「**車いすでは不便なところが沢山あります。健常者と障がい者が一緒に過ごすのだったら、何でも一緒にすることが大切。困っている人がいれば笑顔でそっと声をかける勇氣を持ってください。皆さんには毎日笑顔で楽しんで過ごして欲しい。**」と想いを伝えられました。

体験会は講師の方々によるデモンストレーションから始まり、車いす操作の上手さと速さに児童の皆さんは釘付け！その後、交代で車いすに乗って、操作の仕方からタイヤを使ったボールの拾い方など基本的な動作を教えていただきました。試合では、早速練習の成果が発揮され、コート内外に関わらず、いいプレーがあった時には拍手や声援を送り合い、全員で車いすバスケットボールを楽しんでいる姿がとても印象的でした。



北京 2022 冬季オリンピック・パラリンピックが来年2月に開催！！

来年2月に開催される北京 2022 冬季オリンピック・パラリンピック。開催時期が近づき、最近では代表決定のニュースなどをよく目にするようになりましたね。東京オリンピック・パラリンピック同様、兵庫県にゆかりのある選手が沢山活躍されると思いますので、皆さんで応援して大会を盛り上げましょう♪



2008年夏季北京オリンピックの聖火台

皆さん知っていましたか??

今回、冬季大会が開催される北京は、夏季と冬季の両方のオリンピックを開催する世界初の都市となる予定で、2022年の聖火トーチのデザインは、中国の首都におけるオリンピックのレガシーに敬意を表し、2008年夏季オリンピックの聖火台に似たデザインが採用されています!(^^)!

そして、2008年夏季大会に使用された体育館や競技場が持続可能性に配慮した計画の一環として今回の冬季大会でも複数使用されることになっているんですよ!!

過去大会の歴史をみると、大会のつながりや先ほど紹介したトーチ、エンブレム、マスコットなど、それぞれの開催地の特徴が発見でき、“競技の観戦”以外の面白さも知ることができます。大会公式サイトで分かりやすく説明されているので、是非見てみてくださいね♪



2022年冬季北京オリンピックのトーチ

※下記QRコードから閲覧可能

★大会スケジュール★

オリンピック: 2022年2月4日(金)~2022年2月20日(日) 17日間

パラリンピック: 2022年3月4日(金)~2022年3月13日(日) 10日間



見てみてね~!

