

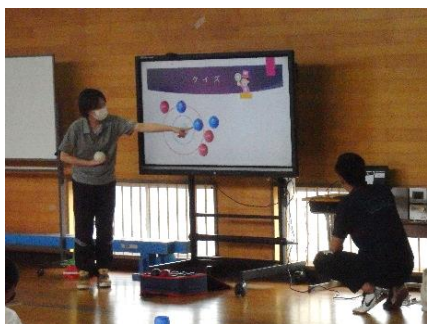
7月に入り、いよいよ東京オリンピック・パラリンピックの開幕が近づいてきました！！
 今回は、三木市立三木特別支援学校、香美町立村岡中学校、南あわじ市立西淡中学校の3校の取組を紹介いたします(^_^)

★6月25日(金)三木市立三木特別支援学校

兵庫県立障害者スポーツ交流館の方を講師としてお招きし、24日(木)に小学部、25日(金)に中学部でのボッチャ体験が実施されました。

両日、オープンスクール実施日ということもあり、保護者の皆様と一緒にボッチャを体験していただきました。講師の方からボッチャについてや、競技ルールなどについて説明がされたあと、投球に挑戦！！ボッチャ体験は初めてという生徒の皆様でしたが、ボッチャの競技ルールでの実施だけでなく、フープを使ったビンゴ対決など、工夫された投球練習で時間が経つにつれてどんどん上達していました。ゲーム終了時には、みんなで集まって得点計算！勝ったチームや良い投球には拍手を送り合い、全員でボッチャを楽しむことが出来ました。

終了後、「楽しかった人？」「またやりたい人？」の問いかけに生徒の皆様が元氣よく手を挙げていた姿がとても印象的でした。



★7月1日(木)香美町立村岡中学校

ロンドンオリンピック女子バレーボール銅メダリストの井上 香織さんを講師としてお招きし「夢に向かって」と題した講演会が実施されました。

講演では、中学3年生でオリンピック選手になるという夢を持ったこと、実業団や世界でのプレー、度重なるケガによる葛藤など、これまでの経験についてお話をいただき、その中で、ご自身が**「過程は味方」頑張れば頑張った分だけ自分を強くする、武器になる**という考え方を大切にしていることを教えてくださいました。

そして、生徒の皆様には**「夢を叶えられた人が素晴らしいのではなく、夢を叶えるために努力した人が素晴らしい。夢を持つこと、そして、夢(目標)を叶えるために何をすればいいのか、考え、行動することを大切にしてください。」**とメッセージを送られました。

講演後は、バレーボール教室！！バレーボールに慣れる運動やオーバーハンドパス、スパイクなどを教えていただきながら実践。貴重な体験に加えて、退場時には2010年の世界選手権、ロンドンオリンピックの銅メダルも見せてくださいました。



★7月2日(金)南あわじ市立西淡中学校

ロンドンオリンピック女子バレーボール銅メダリストの新鍋 理沙さんを講師として招聘した講演会が実施されました。講演会は事前に生徒の皆様から集められた質問のインタビュー形式で進められていきました。

学生時代のお話から、実業団に入団した時、日本代表に選出された時、オリンピックのメダル獲得の時など、節目節目の気持ちや体験をお話してくださいました。

昨年度まで現役選手として活躍していた新鍋さん。夢を叶えるためには、「**明確な目標があれば、自然とそのため何をするべきか、何ができるのかを考えられるはず。好きなものを追求していく、叶えたいという気持ちが努力に繋がる。「好き」「楽しい」という気持ちを大切に、自分の目標に向かって頑張してほしい。**」と生徒の皆様メッセージを送られました。

講演後は女子バレーボール部、男子バレーボール部それぞれの練習にも来てくださり、全体での講演会では質問できなかったより専門的な質問に答えてくださいました。



応援しよう！！兵庫県ゆかりの東京オリンピック出場選手

【陸上】

多田修平 選手
坂東悠汰 選手
田中希実 選手
青山華依 選手
前田穂南 選手
小池祐貴 選手

【飛び込み】

寺内健 選手
玉井陸斗 選手
伊藤洸輝 選手
荒井祭里 選手
板橋美波 選手

【競泳】

小西杏奈 選手
白井璃緒 選手

【体操】

杉原愛子 選手

【ソフトボール】

清原奈侑 選手

【バスケットボール】

シェーフアー・アヴィ幸樹 選手

【自転車】

与那嶺恵理 選手

【サッカー】

堂安律 選手
山下杏也加 選手
三宅史織 選手
中島依美 選手
杉田妃和 選手
田中美南 選手
清水梨紗 選手

【アーティスティックスイミング】

乾友紀子 選手

【野球】

田中将大 選手
岩崎優 選手
青柳晃洋 選手
梅野隆太郎 選手
坂本勇人 選手
山田哲人 選手

【柔道】

阿部一二三 選手
阿部詩 選手
金知秀 選手

【ラグビー7人制】

石田吉平 選手
弘津悠 選手

【セーリング】

吉岡美帆 選手
高野芹奈 選手

【バレーボール】

初井あき 選手
林琴奈 選手
小幡真子 選手
石井優希 選手

【重量挙げ】

山本俊樹 選手
八木かなえ 選手

【テニス】

土居美咲 選手
日比野菜緒 選手
二宮真琴 選手

【水球】

新沢由貴 選手

