

# さい さい害直後のこんな生活乗り越える

題材のねらい

災害時にライフラインが途絶えた状況下での生活について考えさせ、日頃から災害に備えようとする実践的な態度を育てる。

教科等との関連

学校行事 (3) 健康安全・体育的行事

展開例

	学習活動	指導上の留意点
導入	震災直後の生活について発表する。	・ライフラインが途絶えた生活を想像させ、災害後の生活を考えさせる。
展開	災害後の生活の工夫について考える。  いざという時に備えて、「我が家の備えリスト」を作成する。	・阪神・淡路大震災時において、ライフラインが途絶えた時の工夫例や役に立ったグッズをもとに、身近にあるものがどのように役立つかを考えさせる。 ・災害時の生活に役立つものは特別なものはなく、普段から災害に備えるために、日用品を少し増やすだけでも、災害への備え（備蓄）になることを理解させる。  ・学校で作成したワークシート「我が家の備えリスト」に記入させ、日頃の備えが災害時に役立つことを意識づける。
まとめ	災害に対する日頃の心構えをまとめる。	・大地震への備えについての世論調査の推移から、災害から時間がたつと意識が薄れてしまう傾向があることをおさえる。 ・「我が家の備えリスト」に保護者コメント欄を設けることにより、家庭と学習内容を共有させる。

**さい害直後のこんな生活乗り越える**

地震や台風によって、電気や水道などわたしたちの生活に必要なライフラインが止まる場合があります。さい害直後のこんな生活乗り越えるためには日ごろからそなえ、ときには、くふうした生活を送ることが必要です。

**ライフラインがストップしたら、生活の中でとにかくふうをすればいかな**

**1** お風呂の水でトイレを流そう  
**2** ラップフィルムを置いて水あらいをなくそう  
**3** アルミかんを 使ってひじょう用にランプを作る  
**4** ラジオから じょうほうを得よう

**A 役に立ったグッズ ベスト20**

1. かい中電灯	6. トイレ用ペーパー	11. 使い捨てカイロ	16. 飲料水
2. 食料品	7. 電池	12. カセットコンロ	17. アルミばく
3. ラップフィルム	8. ウェットティッシュ	13. 下着	18. 紙類
4. ビニールぶくろ	9. 手ぶくろ・軍手	14. 箸	19. 生理用品
5. 小型ラジオ	10. 小瓶に	15. 風コップ	20. ぼうし

**B ライフラインのふつきゆうまでの日数**

- 水道: 約90日 (1/17~4/17)
- 都市ガス: 約84日 (1/17~4/11)
- 電気: 約6日 (1/17~1/23)

**C ひ害を受けた人が住んでいた所**

しんさい後2~4日 (約100時間)

自たく 61.1%

その他: 6.5% (友人・知人の家), 1.7% (倉庫), 4.5% (ひな人形), 12.3% (ひな人形), 13.9% (しんせきの家)

**D 大地震へのそなえ**

大地震にそなえて「かい中ラジオ、かい中電灯、医薬品などを じゅんびしている」と回答した人のわりざい

調査年	割合 (%)
平成23年7月	40.7
7年9月	59.1
9年9月	57.9
11年9月	50.2
14年9月	46.6
17年9月	49.2
19年12月	58.9
21年12月	56.7

役に立ったものも特別なものは少ないね。ふだんのそなえを ちよつとふやすのがいいかな。  
地震の直後にそなえるけど、暗闇がたつと 意識がうすれるわ。

- A** 【出典】「こうべからのメッセージ」生活協同組合コープこうべ編  
<http://blog.coop-kobe.net/ouen/2011/03/post-4.html>
- B** 電気・ガスは倒壊家屋等を除き復旧した日  
水道は2月28日に仮復旧完了、4月17日全戸通水完了  
【出典】阪神・淡路大震災の復旧・復興の状況について (平成23年12月 兵庫県)  
[http://web.pref.hyogo.jp/wd33/wd33\\_00000010.html](http://web.pref.hyogo.jp/wd33/wd33_00000010.html)
- C** 【出典】時系列で見た阪神・淡路大震災被災者の住居地の変遷 (2001年生活復興調査 兵庫県)  
[http://www.u-hyogo.ac.jp/shse/rkimura/02JEES\\_Reo.pdf](http://www.u-hyogo.ac.jp/shse/rkimura/02JEES_Reo.pdf)
- D** 【出典】内閣府「防災に対する世論調査」「地震防災対策に関する特別世論調査」  
<http://www8.cao.go.jp/survey/tokubetu/h21/h21-bosai.pdf>