

# さい害直後のこんな生活を送りこえる

地震や台風によって、電気や水道などわたしたちの生活に必要なライフラインが止まることがあります。さい害直後のこんな生活を送りこえるためには日ごろからそなえ、ときには、くふうした生活を送ることが必要です。

ライフラインがストップしたら、生活の中でどんなくふうをすればいいかな

くふう 1 お風呂の水でトイレを流そう



くふう 2 ラップフィルムをしいて水あらいをなくそう



くふう 3 アルミかんを使ってひじょう用にランプを作ろう



くふう 4 ラジオからラジオからじょうほうを得よう



## 役に立ったグッズ ベスト20

「こうべからのメッセージ」生活協同組合コープこうべ編より

- |            |              |             |           |
|------------|--------------|-------------|-----------|
| 1. かい中電灯   | 6. トイレトペーパー  | 11. 使いすてカイロ | 16. 飲料水   |
| 2. 食料品     | 7. 電池        | 12. カセットコンロ | 17. アルミはく |
| 3. ラップフィルム | 8. ウェットティッシュ | 13. 下着      | 18. 紙皿    |
| 4. ビニールぶくろ | 9. 手ぶくろ・軍手   | 14. 薬       | 19. 生理用品  |
| 5. 小型ラジオ   | 10. 小げに      | 15. 紙コップ    | 20. ほうし   |

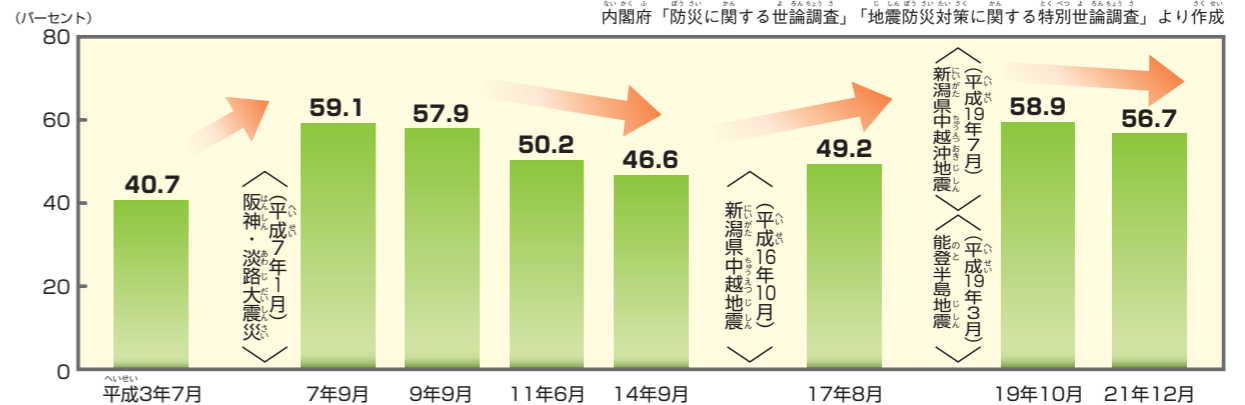
## ライフラインのふっきゅうまでの日数



電気はふっきゅうが早いね。

## 大地震へのそなえ

大地震にそなえて「けい帯ラジオ、かい中電灯、医薬品などをじゅんびしている」と回答した人のわりあ



役に立ったものも特別なものは少ないね。ふだんのそなえをちょっとふやすのがいいかな。

地震の直後にそなえるけど、時間がたつと意識がうすれるわ。